Victor Lacusta

TRATAT DE ACUPUNCTURĂ CLINICĂ



Centrul European de Studii Postuniversitare în Acupunctură

Victor Lacusta

TRATAT DE ACUPUNCTURĂ CLINICĂ

VOLUMUL I
MERIDIANELE ŞI PUNCTELE DE ACUPUNCTURĂ

VOLUMUL II
DIAGNOSTICUL ŞI TRATAMENTUL ACUPUNCTIC

Centrul European de Studii Postuniversitare în Acupunctură

CZU 615.814.1
L 13

Victor Lacusta, Dac(Nanjing), doctor habilitat în ştiinţe medicale, profesor universitar.

Şeful catedrei Acupunctură şi Recuperare Medicală a Universităţii de Stat de Medicină şi Farmacie "Nicolae Testemiţanu"; şeful grupului ştiinţific Acupunctura Stresului şi Dereglărilor Funcţionale al Institutului de Fiziologie al Academiei de Ştiinţe a Republicii Moldova; directorul Centrului European de Studii Postuniversitare în Acupunctură; specialistul principal în acupunctură al Ministerului Sănătăţii al Republicii Moldova; preşedintele Societăţii de Acupunctură din Republica Moldova; preşedintele Asociaţiei Europene de Acupunctură.

Victor Lacusta. Tratat de acupunctură clinică Vol.I-II, Chişinău, Centrul European de Studii Postuniversitare în Acupunctură, 1998, 792 pagini.

Vol.I. **Meridianele şi punctele de acupunctură.** Lucrarea oferă descrierea funcţiilor şi relaţiilor energetice ale meridianelor principale şi secundare, localizării punctelor de acupunctură în conformitate cu *State Standard of the People's Republic of China for the Location of Acupoints*; se pune accent pe proiecţia anatomică, inervaţia şi vascularizaţia în zonele de amplasare a punctelor, tehnica stimulării acestora (acupunctura, moxibustia, tehnica de sângerare). Indicaţiile terapeutice ale punctelor sunt sistematizate conform conceptului teoretico-practic al medicinei tradiţionale chineze şi medicinei moderne occidentale. Informaţia este expusă în baza sistemului terminologic *Pin-Yin*.

Vol.II. **Diagnosticul şi tratamentul acupunctic.** Volumul conţine informaţia despre principiile fundamentale de diferenţiere a sindroamelor conform medicinei tradiţionale chineze, diagnosticul şi tratamentul acupunctic în afectarea meridianelor principale şi secundare, aplicarea clinică a metodelor de bază ale cronoacupuncturii. Este sistematizată informaţia referitoare la diagnosticul clinic şi tratamentul acupunctic al sindroamelor tradiţionale, depistate în diferite patologii (boli interne şi infecţioase, neurologie, psihiatrie, obstetrică şi ginecologie, dermatologie, ORL, stomatologie, oftalmologie, hematologie, pediatrie).

Tratatul este adresat medicilor ce posedă sau studiază acupunctura.

Editat cu spriginul Fundaţiei SOROS MOLDOVA şi European Postgraduate Centre of Acupuncture

M-199
ISBN 9975-925-02-2

FOREWORD

Traditional Chinese Medicine (TMC) has a long history of treating different diseases with acupuncture and moxibustion. Acupuncture has now become internationally accepted by both doctors and patients. An increasing number of European doctors are starting to use different methods based on the theories of TCM in their clinical practice.

Dr. V.Lacusta has studied acupuncture at the Nanjing University of TCM and has had clinical experience in a variety of clinics in the People's Republic of China. He has been active in the field of acupuncture for more than 20 years. The results of his scientific and clinical research have been published in more than 200 publications in different countries. As a result of this experience Dr.V.Lacusta has written this book which provides the reader with the opportunity to combine TCM and Western Medicine. One of the advantages of this book is that the information about the acupuncture point locations, their energetic functions and therapeutic indications are described in a systematic and practical way. An important part of the book is dedicated to the differentiation and treatment of different diseases.

I believe this book will contribute to an improvement in the quality of treatment based on the integration of Traditional and Western Medicine and will certainly promote the popularity of acupuncture. Both students and practitioners of acupuncture will find this publication to be a useful handbook in their clinical practice and scientific research.

For these reasons it gives me great pleasure to write this foreword.

Peigen Li

李佩根

Professor
Nanjing University of Traditional Chinese Medicine
WHO Collaborative Centre on Traditional Medicine

January 1998

CUVÂNT ÎNAINTE

Medicina tradiţională chineză (MTC) are o istorie lungă de tratament prin acupunctură şi moxibustie al diverselor maladii. În prezent, acupunctura este acceptată la nivel internaţional atât de medici, cât şi de pacienţi. Tot mai mulţi medici europeni au început să aplice în practica lor clinică metode bazate pe teoriile MTC.

Dr.V.Lacusta a studiat acupunctura la Universitatea de Medicină Tradiţională Chineză din Nanjing şi a efectuat un stagiu în diferite clinici din Republica Populară Chineză. Domnia Sa activează în domeniul acupuncturii de peste 20 de ani. Rezultatele investigaţiilor ştiinţifice şi clinice efectuate de Dr.Lacusta sunt incluse în peste 200 de publicaţii apărute în mai multe ţări. Prezenta lucrare constituie o sinteză a experienţei Dr.Lacusta, oferind cititorului posibilitatea de a asocia MTC cu medicina occidentală. Un avantaj al acestei cărţi este faptul că informaţia despre localizarea acupunctelor, funcţiile lor energetice şi indicaţiile terapeutice este expusă în mod sistematic, având orientare practică. O parte importantă a lucrării este dedicată descrierii şi tratamentului diverselor maladii.

Cred că această carte va contribui la ameliorarea calităţii tratamentului bazat pe integrarea MTC şi a medicinei occidentale şi la promovarea popularităţii acupuncturii.

Atât pentru cei care studiază acupunctura, cât şi pentru practicieni lucrarea de faţă va constitui un ghid util în practica clinică şi în cercetările ştiinţifice.

Din aceste considerente, mi-a făcut mare plăcere să scriu acest cuvânt înainte.

Peigen Li

李佩根

Profesor universitar
Universitatea de Medicină Tradiţională Chineză, Nanjing
Centrul OMS de colaborare în Medicina Tradiţională

Ianuarie 1998

PREFAȚĂ

Succesele medicinei moderne în diagnosticul, tratamentul și profilaxia celor mai diverse afecțiuni sunt legate de aplicarea unor tehnologii avansate. Din acest punct de vedere s-ar părea că ne aflăm în fața unei crize a metodelor vechi de diagnostic și tratament. Realitatea însă este alta. Modul în care se afirmă astăzi și ia amploare acupunctura, una din metodele cele mai vechi de diagnostic și tratament, o adevărată perlă a medicinei tradiționale chineze (MTC), atestă contrariul. Având o istorie de circa cinci milenii, acupunctura modernă respectă întru totul prescripțiile vechilor tratate, fără să se lase influențată de descoperirile recente din știință și medicină. Este firesc să ne întrebăm în acest context, cum se explică faptul că un sistem atât de vechi nu-și pierde valabilitatea nici chiar într-un secol al informatizării și energiei atomice. Răspunsul ar fi unul singur: actualitatea acupuncturii este determinată de gradul înalt de eficacitate terapeutică și lipsa unor efecte nocive secundare.

Prezentul studiu își propune misiunea de a oferi tuturor celor interesați un volum amplu de informație, familiarizându-i astfel cu experiența de o valoare inestimabilă a medicilor antici, experiență verificată și cizelată pe parcursul mileniilor. Oportunitatea editării unui studiu bazat pe concepția tradițional-orientală a acupuncturii este cu atât mai evidentă cu cât medicina occidentală pare să se fi îndepărtat prea mult de un domeniu care nu și-a pierdut valoarea și resursele.

La acest sfârșit de mileniu medicina trebuie să facă față unor probleme grave de sănătate și de profilaxie a maladiilor. Integrarea MTC în medicina occidentală ar constitui în acest sens una din soluțiile benefice. O integrare deloc formală însă presupune buna cunoaștere a particularităților MTC.

- MTC se ocupă de sănătatea fizică, mentală și spirituală a pacientului, omul fiind privit ca un sistem cu diverse nivele de organizare (psiho-social, spiritual, fiziologic, biochimic etc). Omul reprezintă pentru MTC o entitate genetică, biologică și psihologică cu caracteristici unice, irepetabile. Medicul ce profesează MTC stabilește în procesul diagnosticului «universul individual» al pacientului.
- În cadrul MTC un loc foarte important îl ocupă nivelul de cultură, familia și starea mediului ambiant. MTC operează o distincție netă între boala pacientului și atitudinea acestuia față de ea, fiind nevoie adesea să fie «tratată» tocmai aceasta din urmă.
- Unul din postulatele de bază ale MTC spune că identificarea (diagnosticul) bolii este importantă, dar tot atât de importantă este și stabilirea absenței bolii. MTC include metode și procedee cu ajutorul cărora poate fi stabilită «cantitatea de sănătate». Sunt frecvente cazurile când profilaxia și tratamentul încep cu mult

înainte de primele simptome ale bolii. Obiectivele de bază ale MTC sunt modul sănătos de viaţă şi profilaxia bolilor. Unul din principiile MTC relevă că orice persoană este responsabilă atât de bolile sale, cât şi de sănătatea sa.

- În procesul stabilirii diagnosticului şi tratamentului medicul ce profesează MTC efectuează o «macroanaliză», în cadrul căreia pacientul este examinat în ansamblul particularităţilor sale şi în contextul vieţii pe care o duce, spre deosebire de medicul alopat, ale cărui concluzii se întemeiază pe o «microanaliză», ce nu permite adesea sintetizarea multiplelor informaţii parvenite de la nivel celular şi subcelular. În cadrul MTC informaţia de bază despre starea sănătăţii este obţinută prin metode simple, naturale de investigare (palpare, auscultare etc.). MTC nu neagă necesitatea unor investigaţii aprofundate prin intermediul unor metode din ce în ce mai sofisticate, dar reabilitează importanţa metodelor naturale de investigaţie.
- Strategia de terapie în cadrul MTC este orientată în primul rând spre impulsionarea reacţiilor de apărare ale organismului şi spre lupta cu maladia în paralel cu anihilarea agentului patogen, în timp ce medicina alopată pune în prim-plan lupta cu agenţii patogeni. MTC utilizează ca remedii de bază medicamente şi metode naturale, în timp ce medicina occidentală foloseşte în principal medicamente sintetice.

În prezenta lucrare, autorul, posedând o experienţă amplă de aplicare a acupuncturii în domeniul diagnosticului şi tratamentului, a încercat să sistematizeze informaţia din această sferă. La apariţia acestui studiu au contribuit mai mulţi factori. În primul rând, acupunctura cunoaşte o aplicare tot mai largă în practica medicală contemporană şi drept urmare se face resimţită necesitatea unui număr din ce în ce mai mare de specialişti în acest domeniu. Pe de altă parte, dispunem de tezaurul experienţei medicilor antici şi ar fi păcat să-l irosim. În sfârşit, aşa cum menţionam mai sus, devine tot mai actual imperativul integrării medicinei occidentale cu cea orientală.

Acupunctura, ca şi oricare altă disciplină medicală, conţine prescripţii şi valenţe terapeutice bine delimitate. Experienţa acumulată ne îndreptăţeşte să susţinem cu toată convingerea că acupunctura îşi atinge scopul atunci când sunt respectate următoarele principii:

- selectarea bolnavilor pentru tratament;
- aplicarea diferenţiată a tratamentului;
- aplicarea complexă a tratamentului (acupunctura ca monoterapie sau ca un component al tratamentului complex);
- flexibilitatea tratamentului (în funcţie de faza maladiei -- acutizare sau remisie, agravare sau ameliorare, precum şi de ritmurile biologice ale organismului corelate cu cele ale naturii);
- succesiunea tratamentului (relaţia cu rezultatele tratamentului anterior şi ale tratamentului viitor).

Analiza rezultatelor obținute relevă că efectul pozitiv al acupuncturii va pune știința medicală modernă în fața faptului de a recunoaște că pe lângă mecanismele sanogene cunoscute mai există și altele, cu importantă valoare terapeutică.

Elaborând acest studiu, autorul a urmărit scopul de a-l face cât mai util pentru medicii practicieni. Un spațiu important al lucrării este dedicat descrierii localizării punctelor de acupunctură în conformitate cu *State Standard of the People's Republic of China for the Location of Acupoints* (Beijing, 1990). Una din particularitățile distincte ale cărții este prezentarea detaliată și sistematizarea indicațiilor curative ale punctelor de acupunctură, precum și a metodelor de stimulare a acestora. Sunt expuse sindroamele conform tratatelor antice și tratamentul lor prin acupunctură. Din punct de vedere practic considerăm foarte utilă examinarea corelației dintre unitățile nozologice moderne și diagnozele sindromale antice. Credem că această perspectivă va facilita în mod considerabil înțelegerea și aplicarea acupuncturii de către medicii occidentali.

Apariția unei lucrări științifice este legată de efortul și contribuția a numeroși oameni. Această participare este cu atât mai prețioasă cu cât ne aflăm în fața unui domeniu care face primii pași la noi. Recunoștința autorului se îndreaptă în mod firesc către toți acei fără prinosul cărora ar fi fost imposibilă elaborarea acestei lucrări. În acest sens îmi fac o datorie de onoare de a aduce mulțumiri cordiale profesorilor Li Peigen și Xiang Ping de la Universitatea de Medicină Tradițională din Nanjing (China) pentru efortul considerabil pe care l-au depus pentru a mă iniția în tainele Medicinei Tradiționale.

Cu mulți ani în urmă mi-am început cariera de medic MTC și este un noroc că la aceste începuturi ale mele l-am avut ca prim dascăl pe talentatul specialist chinez, domnul Ling Jin, reprezentantul unei dinastii eminente de medici MTC, dinastie ce numără circa 500 de ani.

Adresez cordiale mulțumiri domnului academician Gh. Ghidirim, care, fiind ministru al sănătății, a făcut tot ce i-a stat în puteri, pentru a spori prestigiul acupuncturii și pentru ca aceasta să obțină statutul de specialitate medicală în Republica Moldova. Fondarea catedrei de acupunctură în cadrul Universității de Stat de Medicină și Farmacie "N. Testemițanu" a fost și ea posibilă grație intervenției dlui Gh. Ghidirim.

Îi datorez enorm de mult academicianului T.Furdui, directorul Institutului de Fiziologie al Academiei de Științe a Republicii Moldova, pentru sprijinul pe care mi l-a acordat pe parcursul multor ani, cât am lucrat și continui să lucrez sub conducerea și părinteasca sa îndrumare. Domnia sa deține deosebitul merit de a fi unul dintre foarte puținii reprezentanți ai științelor fundamentale, care a conștientizat importanța acupuncturii ca sistem teoretico-practic. Într-o epocă în care acupunctura nu era acceptată ca disciplină științifică de către mediile academice și universitare, domnul academician a încurajat

scrierea şi susţinerea de către subsemnat a tezelor de doctor şi doctor habilitat în acest domeniu, o realizare care a fost posibilă prin lupte înverşunate cu opiniile necompetente. Aportul academicianului T.Furdui s-a manifestat şi în fondarea grupului ştiinţific Acupunctura Stresului şi Dereglărilor Funcţionale în cadrul Academiei, ce permite realizarea investigaţiilor fundamentale în acest domeniu.

Disciplina ce constituie obiectul de studiu al prezentei lucrări a avut de câştigat şi prin contribuţia academicienilor V. Anestiade, D.Gherman, Gh. Ghidirim, T. Furdui, Gh. Paladi, semnatari ai adresării către Comisia Superioară de Atestare, acupuncturii astfel atribuindu-se cifrul ştiinţific. Ca rezultat, sub auspiciile catedrei sunt elaborate teze de doctor în medicină în domeniul acupuncturii clinice şi experimentale.

Îmi exprim toată gratitudinea în faţa colaboratorilor catedrei de acupunctură, care, pe lângă sprijinul moral, mi-au oferit preţioase sugestii, idei şi observaţii ce au îmbogăţit tratatul de faţă. Am privilegiul să lucrez cu nişte adevăraţi entuziaşti ai acupuncturii, în serviciul căreia îşi pun tot timpul şi toate puterile. În câţiva ani de existenţă catedra de acupunctură a reuşit să se impună în atenţia oamenilor de ştiinţă şi a opiniei publice.

În încheiere, dar nu şi în ultimul rând adresez calde mulţumiri bunului meu prieten domnului C. Ionescu-Târgovişte, membru al Academiei de Stiinţe Medicale din România, Preşedintele Asociaţiei Române de Acupunctură, care pe parcursul mai multor ani mi-a împărtăşit cu generozitate din bogata sa experienţă. Fiind o personalitate cunoscută în Europa şi în întreaga lume, Domnia Sa susţine în mod constant activitatea Societăţii de Acupunctură din Republica Moldova şi se bucură de succesele şi realizările noastre.

Mulţumesc pacienţilor mei cu speranţa că alinarea suferinţelor lor este cel mai convingător argument în favoarea acupuncturii.

Sunt conştient de faptul că numai graţie atitudinii şi ajutorului colegilor mei lucrarea "Acupunctura clinică", editată acum trei ani, a putut să evolueze până la nivelul unui "Tratat de acupunctură clinică".

CUPRINS

Tratat de acupunctură clinică

VOLUMUL I

MERIDIANELE ŞI PUNCTELE DE ACUPUNCTURĂ

La sfârşitul mileniului al II-lea organismul uman este privit atât din punct de vedere al corpului fizic, cât şi din punct de vedere bioenergetic. Acupunctura este una din ştiinţele a cărei bază o constituie bioenergetica umană. Concepţiile antice ale acupuncturii, fiind verificate pe parcursul mileniilor, corespund cerinţelor medicinei moderne. Unele din concepţii însă nu sunt acceptate de mediile academice sau sunt privite cu un scepticism total. Conform medicinei orientale, Energia circulă în organism de-a lungul aşa-numitelor meridiane. Scheletul energetic al corpului omenesc îl formează meridianele principale, care la rândul lor sunt completate de un şir de meridiane secundare, formând împreună sistemul meridianelor:

I. Meridianele principale.
II. Meridianele secundare:
   - meridianele distincte;
   - meridianele tendino-musculare;
   - meridianele extraordinare;
   - meridianele Lo-longitudinale;
   - meridianele Lo transversale;
   - meridianele Lo profunde.

Noţiunea de meridiane trezeşte multe discuţii şi interpretări contradictorii. Există diferite concepţii ale meridianelor (energetică, morfologică, funcţională, informaţională etc.), însă noţiunea de meridian poate fi interpretată fără antagonism din punct de vedere atât al medicinei occidentale, cât şi al celei orientale.

Câteva exemple care ilustrează cele spuse:

- în stenocardie durerea iradiază pe suprafaţa internă a membrului superior, ce corespunde cu traseul meridianului Inimă; punctele meridianului Inimă, localizate pe suprafaţa medială a membrelor superioare, sunt folosite în tratamentul afecţiunii inimii (inervaţia acestor zone ale membrelor superioare, ca şi a inimii, se referă la segmentele C8-Th2);
- conform interrelaţiei dintre meridiane numită "soţ-soţie" patologia organului Zang Inimă duce la tulburarea altui organ Zang – Plămâni (este bine cunoscut că afectarea inimii duce la fenomene de stagnare în plămâni, ca urmare fiind posibilă apariţia bronşitelor sau pneumoniilor);
- la stimularea punctelor care aparţin segmentar nivelelor Th7-Th10 apare fenomenul de hiperhidroză în regiunile piciorului, proiectate pe traseul meridianului Veziculă Biliară (este cunoscut faptul că aceste segmente inervează preponderent ficatul şi vezicula biliară) etc.

Interpretarea noțiunii de meridian din punct de vedere oriental (tradițional-empiric) și occidental (științific):

Interpretare orientală	*Interpretare occidentală*
Este posibilă afectarea "nucleului energetic" al meridianului (organ Zang sau Fu).	Este posibilă afectarea organelor interne.
Meridianele și organele Zang-Fu se află în anumite interrelații (ciclul celor cinci elemente, regula "mamă-fiu", "soț-soție", "miezul zilei/miezul nopții" etc.).	Organele și sistemele organismului sunt în anumite interrelații cu alte organe și sisteme (legăturile viscero-viscerale).
Punctele de acupunctură a meridianelor sunt în conexiune cu anumite organe Zang sau Fu.	Pielea și mușchii sunt în conexiune cu anumite organe interne (legăturile somato-viscerale).
Starea energetică a organului Zang sau Fu se reflectă asupra stării anumitor puncte de acupunctură.	În afectarea organelor interne apar diferite modificări ale pielii și pragului de durere (legăturile viscero-somatice).
Diferite regiuni ale corpului pot fi afectate în funcție de traseul meridianului sau a ramurilor lui.	În afectarea structurilor somatice este posibilă apariția proceselor patologice în alte structuri somatice (legăturile somato-somatice).
Fiecare lojă energetică (Zang+Fu) corespunde unei caracteristici psiho-emoționale.	Afectarea organelor interne duce la tulburări psiho-emoționale și viceversa (legăturile psiho-somatice și psiho-viscerale).

Pe cele 12 meridiane principale și 2 meridiane extraordinare (Ren Mai și Du Mai) sunt situate 361 puncte de acupunctură. Semnificația punctelor de acupunctură este multiplă. Funcțiile de bază ale acupunctelor sunt: fiziologică, energetică, diagnostică și terapeutică. Punctele de acupunctură au o valoare funcțională multiplă, ceea ce creează dificultăți în clasificarea acceptabilă a acestora.

În linii generale, toate punctele de acupunctură pot fi împărțite în trei grupe mari.

1. Punctele meridianelor. Aceste puncte sunt localizate pe meridiane și au funcții fiziologice, energetice, diagnostice și terapeutice.
2. Punctele extraordinare (puncte în afara meridianelor). Această categorie de puncte au următoarele particularități: localizare precisă în afara rețelei de meridiane; acțiune specifică asupra unor simptome sau maladii; sensibilitate particulară.
3. Punctele locale. Apariția acestor puncte se explică prin intervenția reflexelor viscero-somatice, somato-viscerale, somato-somatice și viscero-viscerale. Ele sunt lipsite de o acțiune energetică specifică, sunt temporare și posedă la stimulare efecte locale.

În literatura modernă punctele de acupunctură sunt repartizate în

diferite categorii, în funcţie de localizare şi efectul obţinut la stimularea lor.

1. Punctele cu acţiune generală. Posedă un efect general asupra organismului, în special modifică starea funcţională a sistemului nervos central.
2. Punctele segmentare. Sunt localizate pe proiecţia nervilor somatici şi vegetativi. La stimularea lor apar efecte segmentare cu influenţă reflectorie asupra organelor şi ţesuturilor.
3. Punctele spinale. În mare măsură au efecte similare cu punctele segmentare, însă sunt localizate pe liniile paravertebrale şi vertebrale.
4. Punctele regionale. Aceste puncte sunt localizate în regiunile de proiecţie cutanată a organelor interne.
5. Punctele locale. Sunt localizate în locurile care corespund zonei afectate.

Repartizarea punctelor de acupunctură conform regiunilor anatomice:

Regiunea anatomică	*Punctele de acupunctură*
Regio parietalis	V7 Tongtian, V8 Luoque, VB10 Fubai, VB11Qiaoyin, VB17 Zhengying, VB18 Chengling, VG19 Houding, VG20 Baihui, VG21 Qianding.
Regio temporalis	E8 Touwei, TR18 Qimai, TR19 Luxi, TR20 Jiaosun, TR22 Heliao, TR23 Sizhukong, VB3 Shangguan, VB4 Hanyan, VB5 Xuanlu, VB6 Xuanli, VB7 Qubin, VB8 Shuaigu, VB9 Tianchong.
Regio frontalis	V3 Meichong, V4 Quchai, V5 Wuchu, V6 Chengguang, VB13 Benshen, VB14 Yangbai, VB15 Linqi, VB16 Muchuang, VG22 Xinhui, VG23 Shangxing, VG24 Shenting.
Regio orbitalis	E1 Chengqi, E2 Sibai, V1 Jingming, V2 Zanzhu, VB1 Tongziliao.
Regio parotideo-masseterica	E6 Jiache, E7 Xiaguan, TR21 Ermen, IG18 Quanliao, IG19 Tinggong, VB2 Tinghui.
Regio nasalis	GI20 Yingxiang, VG25 Suliao.
Regio buccalis	E4 Dicang, E5 Daying.
Regio oralis	GI19 Heliao, E3 Juliao, VG26 Renzhong, VG27 Duiduan.
Cavitas oris	VG28 Yinjiao.
Regio mentalis	VC24 Chengjiang.
Regio cervicalis anterior	E9 Renying, E10 Shuitu, VC22 Tiantu, VC23 Lianquan.
Regio sternocleido-mastoidea	GI17 Tianding, GI18 Futu, E11 Qishe, IG16 Tianchuang, IG17 Tianrong, VB12 Wangu.

Regio cervicalis lateralis	GI16 Jugu, E12 Quepen.
Regio occipitalis	V9 Yuzhen, VB19 Naokong, VG16 Fengfu, VG17 Naohu, VG18 Qiangjian.
Regio cervicalis posterior	V10 Tianzhu, TR16 Tianyou, TR17 Yifeng, VB20 Fengchi, VG15 Yamen.
Regio presternalis	VC16 Zhongting, VC17 Shanzhong, VC18 Yutang, VC19 Zigong, VC20 Huagai, VC21 Xuanji.
Regio mammaria	E17 Ruzhong, E18 Rugen.
Regio inframammaria	E19 Burong, F14 Qimen.
Regio pectoralis	P1 Zhongfu, P2 Yunmen, E13 Qihu, E14 Kufang, E15 Wuyi, E16 Yingchuang, RP17 Shidou, RP18 Tianxi, RP19 Xiongxiang, RP20 Zhourong, R22 Bulang, R23 Shenfeng, R24 Lingxu, R25 Shencang, R26 Yuzhong, R27 Shufu, MC1 Tianchi.
Regio axillaris	RP21 Dabao, VB22 Yuanye, VB23 Zhejin.
Regio epigastrica	E20 Chengman, E21 Liangmen, E22 Guanmen, R18 Shiguan, R19 Yindu, R20 Tonggu, R21 Youmen, VC11 Jianli, VC12 Zhongwan, VC13 Shangwan, VC14 Juque, VC15 Jiuwei.
Regio umbilicalis	E23 Taiyi, E24 Huaroumen, E25 Tianshu, E26 Wailing, E27 Daju, R14 Siman, R15 Zhongzhu, R16 Huangshu, R17 Shangqu, VC5 Shimen, VC6 Qihai, VC7 Yinjiao, VC8 Shenque, VC9 Shuifen, VC10 Xiawan.
Regio abdominalis lateralis	RP14 Fujie, RP15 Daheng, RP16 Fuai, VB24 Riyue, VB25 Jingmen, VB26 Daimai, F13 Zhangmen.
Regio inguinalis	RP13 Fushe, VB27 Wushu, VB28 Weidao.
Regio pubica	E28 Shuidao, E29 Guilai, E30 Qichong, R11 Henggu, R12 Dahe, R13 Qixue, VC2 Qugu, VC3 Zhongji, VC4 Guanyuan.
Regio scapularis	IG11 Tianzong, IG12 Bingfeng, IG13 Quyuan, IG14 Jianwaishu, IG15 Jianzhongshu, V41 Fufen, V42 Pohu, V43 Gaohuangshu, V44 Shentang, V45 Yixi, V46 Geguan, TR15 Tianliao, VB21 Jianjing.
Regio infrascapularis	V47 Hunmen, V48 Yanggang, V49 Yishe.
Regio vertebralis	V11 Dazhu, V12 Fengmen, V13 Feishu, V14 Jueyinshu, V15 Xinshu, V16 Dushu, V17 Geshu, V18 Ganshu, V19 Danshu, V20 Pishu, V21 Weishu, V22 Sanjiaoshu, V23 Shenshu, V24 Qihaishu, V25 Dachangshu,VG3 Yaoyangguan, VG4 Mingmen, VG5 Xuanshu, VG6 Jizhong, VG7 Zhongshu, VG8 Jinsuo, VG9 Zhiyang, VG10 Lingtai, VG11 Shendao, VG12 Shenzhu, VG13 Taodao, VG14 Dazhui.
Regio lumbalis	V26 Guanyuanshu, V50 Weicang, V51 Huangmen, V52 Zhishi.

Regio sacralis	V27 Xiaochangshu, V28 Pangguangshu, V29 Zhonglushu, V30 Baihuanshu, V31 Shangliao, V32 Ciliao, V33 Zhongliao, V34 Xialiao, V35 Huiyang, VG2 Yaoshu.
Regio perinealis	VC1 Huiyin.
Regio analis	VG1 Changqiang.
Regio deltoidea	GI15 Jianyu, IG10 Naoshu, TR14 Jianliao.
Regio brachialis anterior	P3 Tianfu, P4 Xiabai, C1 Jiquan, C2 Qingling, MC2 Tianquan.
Regio cubitalis anterior	P5 Chize, GI11 Quchi, C3 Shaohai, MC3 Quze.
Regio antebrachialis anterior	P6 Kongzui, P7 Lieque, P8 Jingqu, C4 Lingdao, C5 Tongli, C6 Yinxi, MC4 Ximen, MC5 Jianshi, MC6 Neiguan.
Regio carpalis	P9 Taiyuan, C7 Shenmen, MC7 Daling.
Thenar anterior	P10 Yuji.
Palma manus	C8 Shaofu, MC8 Laogong, MC9 Zhongchong.
Regio brachialis posterior	GI12 Zhouliao, GI13 Wuli, GI14 Binao, IG9 Jianzhen, TR10 Tianjing, TR11 Qinglengyuan, TR12 Xiaoluo, TR13 Naohui.
Regio cubitalis posterior	IG8 Xiaohai.
Regio antebrachialis posterior	GI6 Pianli, GI7 Wenliu, GI8 Xialian, GI9 Shanglian, GI10 Shousanli, IG6 Yanglao, IG7 Zhizheng, TR5 Waiguan, TR6 Zhigou, TR7 Huizong, TR8 Sanyangluo, TR9 Sidu.
Regio carpalis posterior	GI5 Yangxi, IG4 Wangu, IG5 Yanggu, TR4 Yangchi.
Dorsum manus	P11 Shaoshang, GI1 Shangyang, GI2 Erjian, GI3 Sanjian, GI4 Hegu, C9 Shaochong, IG1 Shaoze, IG2 Qiangu, IG3 Houxi, TR1 Guanchong, TR2 Yemen, TR3 Zhongzhu.
Regio glutealis	V36 Chengfu, V53 Baohuang, V54 Zhibian, VB30 Huantiao.
Regio femoralis posterior	V37 Yinmen.
Regio genus posterior	V38 Fuxi, V39 Weiyang, V40 Weizhong, R10 Yingu, F8 Ququan.
Regio cruralis posterior	RP6 Sanyinjiao, RP7 Lougu, RP8 Diji, RP9 Yinlinguan, V55 Heyang, V56 Chengjin, V57 Chengshan, V58 Feiyang, V59 Fuyang, R7 Fuliu, R8 Jiaoxin, R9 Zhubin, VB35 Yangjiao, F5 Ligou, F6 Zhongdu, F7 Xiguan.
Regio talocruralis posterior	V60 Kunlun, R3 Taixi, R5 Shuiquan.
Regio calcanea	V61 Pushen, R4 Dazhong.
Regio plantaris	R1 Yongquan.
Regio femoralis anterior	E31 Biguan, E32 Futu, E33 Yinshi, E34 Liangqiu, RP10 Xuehai, RP11 Jimen, RP12 Chongmen, VB29 Juliao, VB31 Fengshi, VB32 Zhongdu, F9 Yinbao, F10 Wuli, F11 Yinlian, F12 Jimai.

Regio genus anterior	E35 Dubi, VB33 Xiyangguan.
Regio cruralis anterior	E36 Zusanli, E37 Shangjuxu, E38 Tiaokou, E39 Xiajuxu, E40 Fenglong, E41 Jiexi, B34 Yanglingquan, VB36 Waiqiu, VB37 Guangming, VB38 Yangfu, VB39 Xuanzhong.
Regio talocruralis anterior	V62 Shenmai.
Regio dorsalis pedis (dorsum pedis)	E42 Chongyang, E43 Xiangu, E44 Neiting, E45 Lidui, RP1 Yinbai, RP5 Shangqiu, VB40 Qiuxu, VB41 Zulinqi, VB42 Diwuhui, VB43 Xiaxi, VB44 Zuqiaoyin, F1 Dadun, F2 Xingjian, F3 Taichong, F4 Zhongfeng.
Margo medialis pedis	RP2 Dadu, RP3 Taibai, RP4 Gongsun, R2 Rangu, R6 Zhaohai.
Margo lateralis pedis	V63 Jinmen, V64 Jinggu, V65 Shugu, V66 Tonggu, V67 Zhiyin.

Divizarea acupunctelor conform localizării şi efectului obţinut la stimularea lor este relativă. La stimularea unui punct de acupunctură pot apărea cele mai diferite efecte, în funcţie de starea generală a organismului, specificul maladiei şi alţi factori.

Practica demonstrează că în diferite afecţiuni acupunctele suportă diferite modificări şi, în special, schimbări de sensibilitate. În funcţie de pragul de sensibilitate, punctele pot fi împărţite în trei categorii:

1. Punctele latente. Aceste puncte nu sunt dureroase la presiune şi sunt caracteristice omului sănătos.
2. Punctele pasive. Această categorie de puncte devine sensibilă la presiune şi reflectă apariţia unor tulburări în ţesuturi şi organe.
3. Punctele active. Aceste puncte sunt spontan dureroase şi însoţesc tulburările pronunţate în organe şi ţesuturi.

Din punct de vedere morfologic, punctele de acupunctură pot fi neuro-cutanate, neuro-musculare, neuro-tendino-musculare, neuro-vasculare etc. Investigaţiile efectuate nu au depistat structuri morfologice specifice pentru punctele de acupunctură.

Sistematizarea informaţiei privind punctele de acupunctură face posibilă clasificarea acupunctelor din punct de vedere funcţional:

I. Punctele de comandă ale meridianelor principale.
   1. Punctele de tonifiere (Mu).
   2. Punctele de dispersie (Zi).
   3. Punctele sursă (Yuan).
   4. Punctele Lo ordinare.
   5. Punctele de asentiment (Shu-post.).
   6. Punctele de alarmă (Mu-ant.).
   7. Punctele de intrare în meridiane.
   8. Punctele de ieşire din meridiane.
   9. Punctele antice Jing-dist.
   10. Punctele antice Ying.

11. Punctele antice Shu.
12. Punctele antice Yuan sau Shu-Yuan.
13. Punctele antice Jing-prox.
14. Punctele antice He.
15. Punctele centro-reunire ordinare.
16. Punctele Xi (de clivaj).
17. Punctele Guan ("barieră").

II. Punctele energetice acționând pe meridianele secundare.
1. Punctele centro-reunire generale.
2. Punctele cheie (de comandă) a celor opt vase curioase.
3. Punctele de reunire periferică a meridianelor distincte.
4. Punctele de reunire centrală a meridianelor distincte.
5. Punctele de inserție a meridianelor tendino-musculare.
6. Punctele de reunire a meridianelor tendino-musculare.
7. Punctele Lo generale.
8. Punctele Lo de grupă.
9. Punctele "nod" ale axelor energetice.
10. Punctele "rădăcină" ale marilor meridiane.

III. Punctele energetice cu acțiune asupra unor funcții sau regiuni ale corpului.
1. Punctele "ferestrele cerului".
2. Punctele "constelație".
3. Punctele de mobilizare ("mişcare", punctele Shu psiho-dorsale) ale organelor Zang.
4. Punctele de "proiecție periferică" (He-infer.) a organelor.
5. Punctele Hui (Roe), punctele de reunire particulare.
6. Punctele distale cu acțiune proximală.
7. Punctele specializate (cu acțiune specifică) ale afecțiunilor.
8. Punctele de acțiune regională asupra Energiei.

IV. Punctele simptomatice (punctele "ramuri") şi punctele pentru profilaxia maladiilor.

În celebra lucrare de acupunctură *Nei Jing Su Wen* se spune că bolnavul se însănătoşeşte când sunt punctate anumite puncte speciale de pe suprafața corpului omenesc (puncte de acupunctură). Din contra, când sunt punctate pielea, muşchii sau oasele, fără a lua în considerare localizarea punctelor de acupunctură, boala se va agrava. Pornind de la această premisă, eficacitatea aplicării acupuncturii în tratamentul diverselor maladii în mare măsură depinde de gradul exactității de depistare şi inserție a punctelor. În acupunctura modernă sunt folosite trei metode de localizare a punctelor pe suprafața corpului:

1. După repere anatomice. Pentru depistarea punctelor sunt folosite atât repere fixate (urechea, ochiul, vertebra, unghia ş.a.), cât şi repere mobile (pliuri de flexie, depresiuni musculare ş.a.).
2. După divizarea diferitelor porțiuni ale corpului în cuni. Cun-ul este o unitate de măsură. Se deosebesc cun-ul individual (distanța dintre pliurile de flexie ale degetului mijlociu) şi cun-ul proporțional

(împărțirea într-un număr exact de segmente, numite cuni, a distanțelor dintre două repere anatomice).

3. După datele obținute cu ajutorul diverselor metode instrumentale de diagnostic (electrice, termice ş.a.).

Principalele distanțe folosite pentru localizarea exactă a acupunctelor şi numărul corespunzător de cuni proporționali sunt următoarele *(fig.1.a, 1.b, 1.c)*:

În regiunea capului şi a gâtului

linia frontală a părului – linia părului cefei .... 12 cun
glabelă – linia frontală a părului .... 3 cun
glabelă – marginea superioară a protuberanței occipitale .. 12 cun
glabelă – apofiza spinoasă C7 .... 18 cun
linia părului cefei – apofiza spinoasă C7 .... 3 cun
proeminența mastoidă din stânga – proeminența mastoidă din dreapta .... 9 cun
punctul E8 Touwei din stânga – punctul E8 Touwei din dreapta .... 9 cun
punctul E9 Renying din stânga – punctul E9 Renying din dreapta .... 3 cun

În regiunea toracoabdominală

marginea superioară a manubriului sternal – joncțiunea xifosternală .... 9 cun

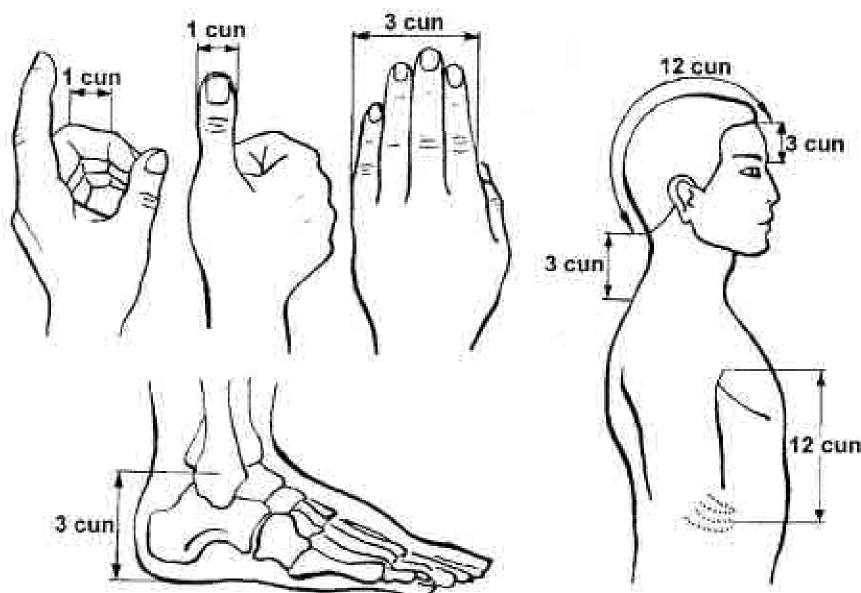


Fig.1.a. Modalități de apreciere a cun-ului

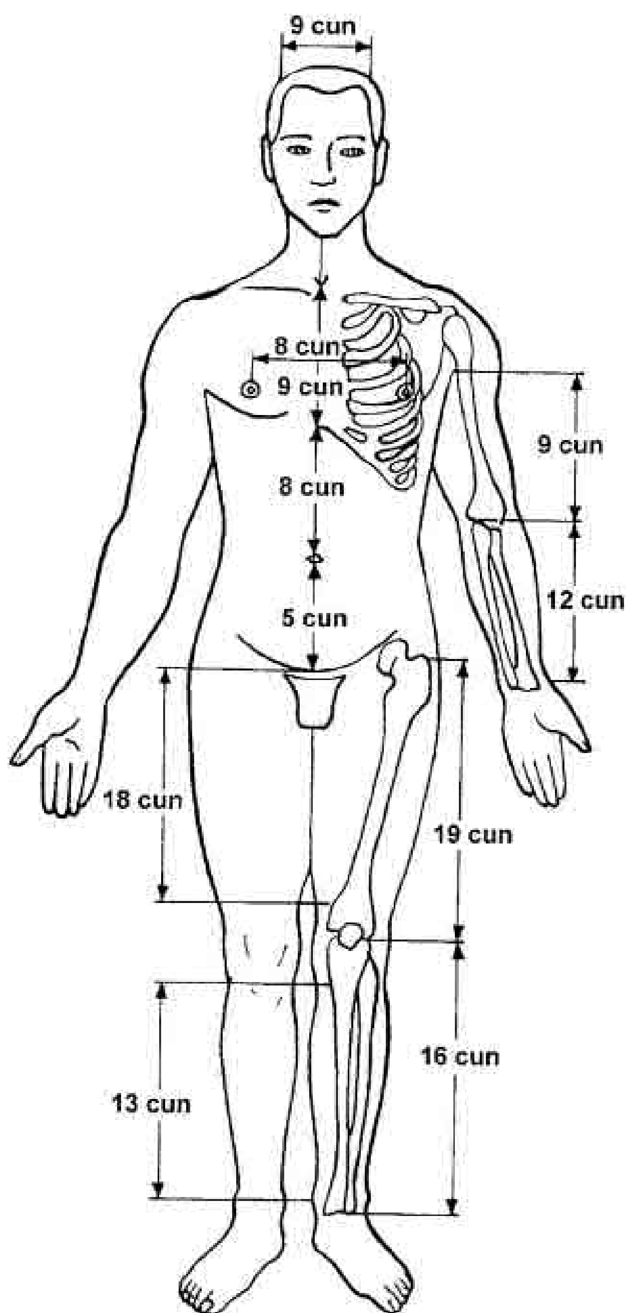


Fig.1.b. Unitatea de măsură (cun) folosită în acupunctură pentru localizarea punctelor.

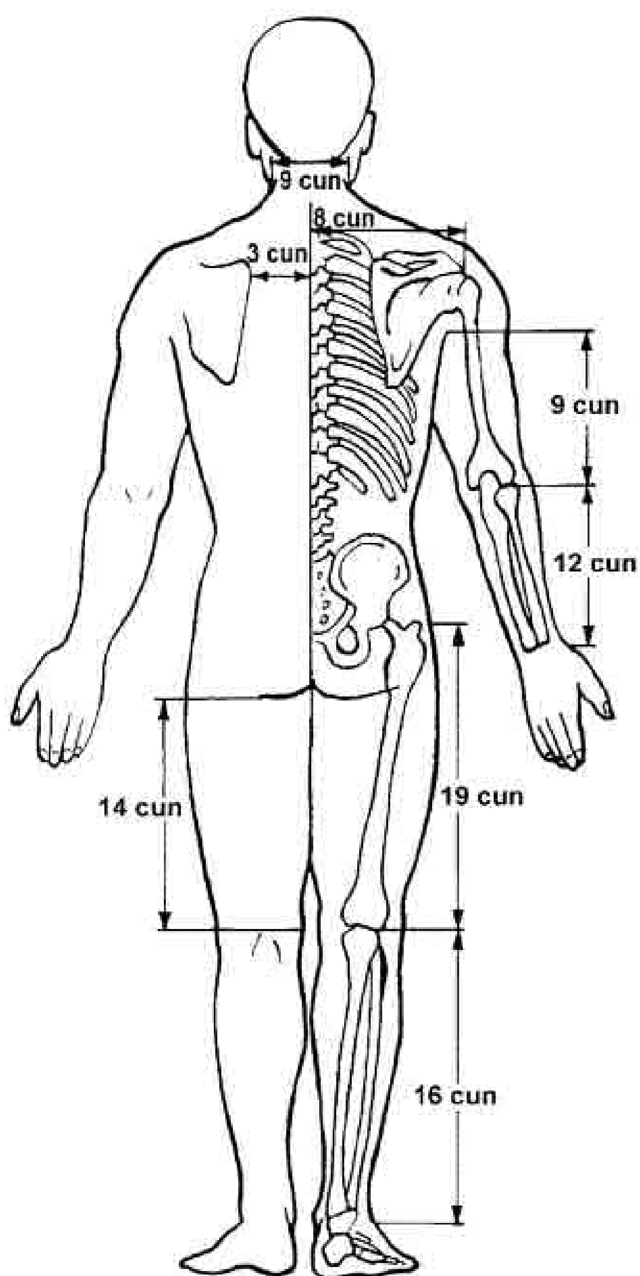


Fig.1.c. Unitatea de măsură (cun) folosită în acupunctură pentru localizarea punctelor.

În regiunea lombodorsală

marginea internă a omoplatului – linia mediană a spatelui ... 3 cun

marginea internă a omoplatului stâng – marginea internă a omoplatului drept .... 6 cun

În regiunea membrelor superioare

extremitatea anterioară a pliului axilar – pliul cotului .... 9 cun

extremitatea posterioară a pliului axilar – olecran .... 9 cun

pliul de flexie al cotului – pliul (proximal) de flexie al pumnului .... 12 cun

În regiunea membrelor inferioare

marele trohanter – mijlocul rotulei .... 19 cun

mijlocul rotulei – vârful maleolei externe .... 16 cun

marginea superioară a maleolei externe – nivelul tălpii .... 3 cun

marginea superioară a simfizei pubiene – marginea superioară a epicondilului femural .... 18 cun

mijlocul pliului fesier – mijlocul pliului de flexie al genunchiului .... 14 cun

marginea inferioară a epicondilului tibial medial – vârful maleolei interne ....13 cun

Pentru aplicarea acupuncturii cu o eficacitate înaltă este necesar să se țină cont atât de aspectul tradițional, cât și de cel contemporan privitor la posibilitățile terapice ale acupuncturii (funcțiile energetice, conexiunile nervoase). Deseori diverse funcții ale acupunctelor sunt determinate de anumite condiții (stări fiziologice sau patologice ale organismului, anotimp ș.a.) sau de modul de stimulare a lor (dispersie, tonifiere, armonizare ș.a.). În cele ce urmează sunt sistematizate funcțiile energetice de bază și indicațiile terapeutice principale ale punctelor. Această sistematizare demonstrează clar polifuncționalitatea acupunctelor. O mare atenție se acordă localizării punctelor de acupunctură, inervației și vascularizației în zona proiecției lor. Cunoașterea particularităților de inervație permite aplicarea diferențiată a tehnicii de stimulare (punctare superficială, la nivelul pielii sau profundă – intramusculară) în funcție de efectul terapeutic urmărit.

I

Meridianele principale

I.1. Meridianul Plămân (P)

Meridianul Plămân este de natură Yin, centrifug, pereche, conține 11 puncte *(fig.2–9)*.

Relațiile energetice:

1. În cadrul marii circulații energetice este precedat de meridianul Ficat și urmat de meridianul Intestin Gros (F-P-GI).
2. În cuplu cu meridianul Intestin Gros realizează loja energetică Metal (P-GI). În cadrul ciclului celor 5 elemente este stimulat de RP și inhibat de C.
3. În cuplu cu meridianul Splină-Pancreas formează axul energetic Tai Yin (P-RP).
4. După regula "miezul zilei/miezul nopții" este cuplat cu meridianul Vezică (P-V).
5. După regula "soț/soție" este cuplat cu meridianul Cord (P-C).

Funcțiile energetice:

1. Plămânul este "stăpânul absolut" al întregii Energii a organismului, este un organ ce determină, dirijează și propulsează ritmul energetic.
2. Controlează funcțiile respiratorii, domină funcția de asimilare a "Energiei aerului" și asigură unirea acesteia cu "Energia alimentelor", producând Energia Ying Qi, trimisă apoi în marea circulație a celor 12 meridiane.
3. Joacă un rol important în apărarea organismului, efectuând controlul pielii și al glandelor sudoripare (participă la dirijarea cantității de lichid în organism, termoreglare, este legat de circulația limfatică etc.).
4. Controlează circulația și transformarea substanțelor în organism. Omul inspiră "Qi pură" și expiră "Qi impură". "Qi pură" a aerului se unește cu Qi a apei și alimentelor și se repartizează în tot organismul. Plămânii controlează repartizarea (difuzarea) Energiei în organism, alimentează și umectează pielea și părul.
5. Controlează descendența Qi și mișcarea apei (metabolismul hidric). În cazul alterării descendenței Qi poate urma o acumulare de spută în plămâni și bronhii. Controlează metabolismul hidric împreună cu meridianele Rinichi, Vezică, Stomac, Splină și de asemenea mucoasele și pielea, asigurând deschiderea și închiderea porilor cutanați, perspirarea lichidului.
6. Controlează funcția căilor respiratorii superioare. Plămânii domină vocea și simțul olfactiv. "Gâtul este locul de intrare și ieșire a Energiei Plămânilor". Reglează eliminarea secreției nazale.
7. Împreună cu Inima participă la circulația sângelui în organism (propulsare energetică).

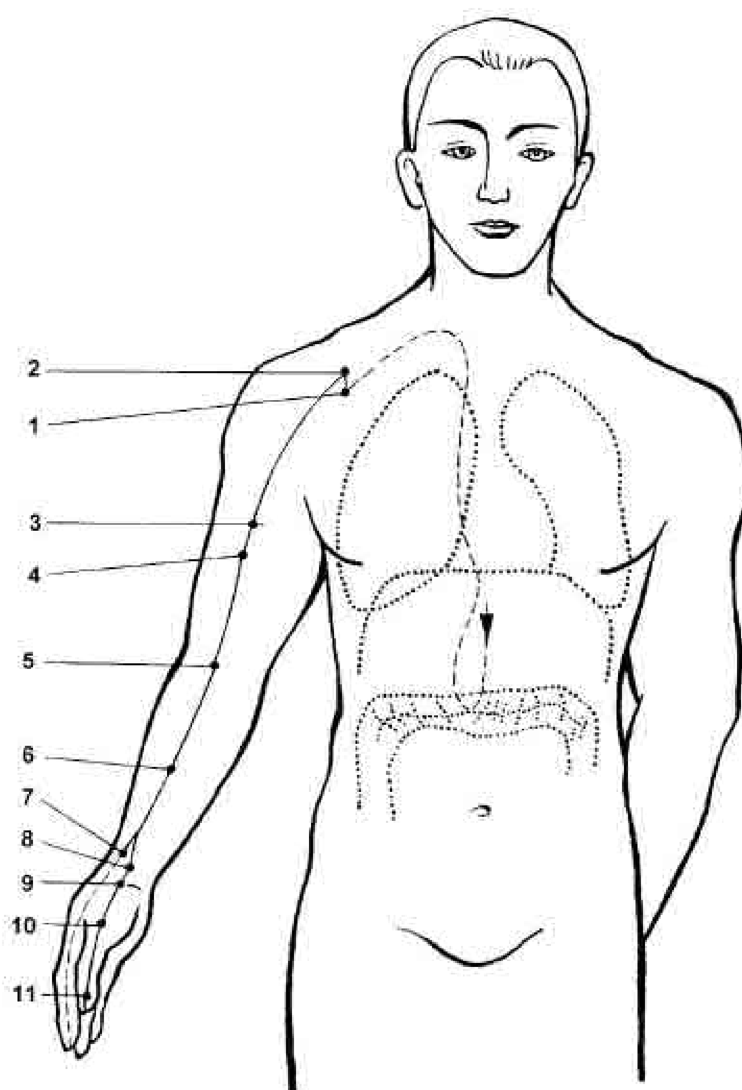


Fig.2. Punctele meridianului Plămân (P).

8. Controlează creşterea părului în regiunea trunchiului şi a membrelor.
9. Plămânul intră în componenţa lojei energetice Metal (P/GI), care emană Energia numită Po (corespunde capacităţii de a se adapta la noi situaţii, vieţii instinctive, intuiţiei).

Acţiunea sindromal-energetică:

- dispersia Vântului Extern – P7 + GI4 + V12;
- dispersia Vântului şi Căldurii în Plămâni – P7 + P11 + VG14 + V12;

- dispersia Vântului şi încălzirea Frigului în Plămâni – P7 + GI4 + VG16;
- dispersia Vântului şi umectarea Uscăciunii în Plămâni – P7 + P5 + GI4 + V12 + R6;
- dispersia Vântului şi normalizarea circulaţiei Lichidelor în organism (edeme – P7 + R6 + GI4 + RP9 + VC9);
- fortificarea Qi a Plămânilor – P9 + E36 + V13;
- fortificarea Qi a Plămânilor şi normalizarea circulaţiei Lichidelor în organism – P7 + R6 + VC6 + VC9 + V13 + V23;
- fortificarea Yin-Qi şi umectarea Plămânilor – P5 + P9 + R6;
- dispersia Focului în urma Insuficienţei Yin-Qi a Plămânilor – P10 + R2;
- dispersia Căldurii în Plămâni – P5 + P11 + VG14; P6 + P9;
- dinamizarea Qi în sindroamele de stagnare – P1 + P7 + VC6 + VC17;
- dispersia Flegmei în Plămâni – P1 + P6 + E40;
- reglarea meridianului extraordinar Ren Mai – P7 + R6;
- armonizarea proceselor psihice (în funcţie de organul afectat cu semne de stagnare este efectivă asocierea punctului P7 Lieque cu punctele corespunzătoare Shu-post. şi Shu psiho-dorsale).

Afectarea organului şi traiectului intern al meridianului:

tuse, dispnee, expectoraţie, plenitudine toracică, spute hemoptizice, astm bronşic, tonzilită.

Afectarea traiectului extern al meridianului:

dureri în piept, umeri sau spate, durere în antebraţ şi mână, tulburări distrofice de-a lungul traiectului meridianului, nevrită a nervului radial; muşchii umărului tensionaţi, muşchiul mare pectoral tensionat, senzaţie de amorţeală şi rece în mâini.

Afectarea conexiunilor energetice ale meridianului:

frisoane, sensibilitate la frig şi vânt; febră sau scăderea temperaturii, transpiraţii excesive sau absenţa transpiraţiei, uscăciune a gâtului; cefalee; afectarea inimii; epistaxis; tulburări de eliminare a lichidelor (urina, secreţia sudorală etc.); prurit cutanat, piele uscată sau edemaţiată; diaree uşoară sau constipaţie, plenitudine abdominală; tristeţe, anxietate, astenie, insomnie.

P1 Zhongfu

- punct de alarmă al meridianului P;
- punct de intrare în meridianul P;
- punct periferic de reunire a meridianelor distincte P/GI;
- punct de încrucişare a meridianelor P, RP.

Indicaţii

- tuse, dispnee, astm bronşic; conjunctivită; insomnie cu trezire la

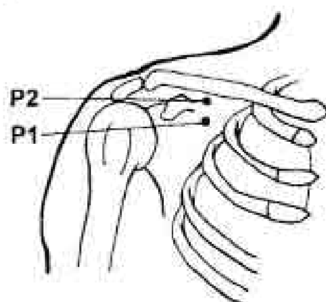


Fig.3

orele 3–5;
- punct Biao din perechea Biao-Ben*: P1–P9;
- punct antialgic: suprafața anterioară a toracelui, regiunea pectorală (mialgii); nervii intercostali; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – membrele inferioare;
- punct sindromal: stagnarea Qi în Plămâni (bronșită; depresie, melancolie); retenția Flegmei în Plămâni; Căldură și Căldură-Flegmă în Plămâni; pervertirea fluxului Qi a Plămânilor.

Localizarea

regio pectoralis, la 6 cun lateral de linia mediană, în fosa subclaviculară în primul spațiu intercostal, la 1 cun mai jos de P2 Yunmen.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia pectoralis • m.pectoralis major • m. pectoralis minor • fascia thoracica.

Inervația • Vascularizația

pielea – *nn.supraclaviculares intermedii (C3,4), rr.cutanei anteriores (pectorales) nn.intercostales I et II*; mușchii – *nn.pectorales medialis et lateralis (C5-8, Th1)* • *a.thoracoacromialis, a.intercostalis suprema, a.thoracica interna, a.axilaris, v.thoracoacromialis, v.intercostalis suprema.*

Tehnica

se înțeapă sub un unghi ascuțit la 0,5 – 0,8 cun, vârful acului va fi orientat puțin lateral, spre fosa axilară (nu se va înțepa profund, în special la indivizii slabi, din cauza pericolului de lezare a pleurei ori a plămânului). Moxibustie 5–15 minute.

Senzația

în jos, spre partea superioară a cutiei toracice.

P2 Yunmen

Indicații

- tuse; acnee;
- punct antialgic: nervii intercostali; punct cu acțiune contralaterală "sus-jos" în afectarea articulațiilor: umăr (P2) – șold (RP12);
- punct sindromal: identic cu punctul P1, însă efectul terapeutic este mai puțin pronunțat.

Localizarea

fossa infraclavicularis, sub marginea inferioară a extremității

---

* Perechea de puncte Biao-Ben reiese din teoria meridianelor și colateralelor și reflectă poziția lor pe suprafața corpului uman (membrele superioare și inferioare formează partea Ben, iar regiunea cefalică, fața și trunchiul – Biao. Selectarea punctelor pentru tratament se realizează pornind de la concepția Biao-Ben. De exemplu, punctul V59 Fuyang (Ben) poate fi selectat pentru tratamentul afecțiunilor de ochi (regiunea localizării punctului V1 Jingming – Biao).

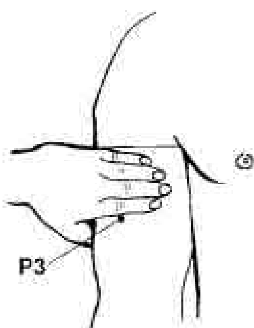


Fig.4

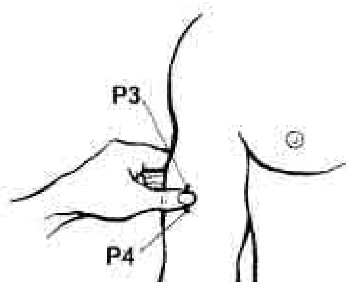


Fig.5

acromiale a claviculei, în foseta formată de muşchiul deltoid şi muşchiul mare pectoral, la 6 cun de linia mediană.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • platysma • fascia pectoralis • m.deltoideus • m.pectoralis major • lig.coracoclaviculare.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *nn.supraclaviculares intermedii (C3,4)*; muşchii – *n.facialis, nn.pectorales medialis et lateralis (C5-8, Th1) • a.thoracica interna (rr.intercostales anteriores), a.intercostalis suprema, v.thoracoacromialis, v.intercostalis suprema.*

Tehnica

se înţeapă sub un unghi ascuţit, la 0,5–0,8 cun (vârful acului va fi orientat puţin lateral, spre fosa axilară). Se va înţepa cu precauţii similare celora pentru punctul P1 Zhongfu. Înţepătura profundă poate provoca tahipnee. Moxibustie 5–15 minute.

Senzaţia

spre partea superioară şi centrală a cutiei toracice.

P3 Tianfu

– punct de inserţie al meridianului tendino-muscular P.

Indicaţii

– punct specific pentru senzaţia de sete, epistaxis (P3 + GI4); dispnee; sughiţ; tulburări psihice legate de afectarea plămânilor (depresie, claustrofobie, agarofobie etc.);
– punct Biao din perechea Biao-Ben: P3–P9;
– punct antialgic: regiunea omoplatului, cefalee; punct cu acţiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopţii) – ochiul, pleoapele, partea laterală a cefei;
– punct sindromal: stagnarea Qi în Plămâni; Căldură în Plămân.

Localizarea

regio brachialis anterior, la 3 cun sub pliul axilar anterior, la 6 cun deasupra lui P5 Chize, pe marginea laterală a bicepsului. Dacă

pacientul ridică mâna şi o atinge cu nasul, atunci vârful nasului indică localizarea punctului.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia brachii • m.biceps brachii • m.brachialis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus brachii lateralis inferior (C5,6)*, ramură a *n. radialis* de la *plexus brachialis*; muşchii – *n.musculocutaneus (C5-7) • a.brachialis, v.cephalica, v.brachialis.*

Tehnica

se înțeapă vertical (0,5–1 cun), în poziția de abducție la nivel orizontal al mâinii; se înțeapă sub un unghi ascuțit (1,5–2,5 cm), vârful acului este orientat spre articulația umărului, de-a lungul marginii laterale a bicepsului; se înțeapă prin toată grosimea bicepsului, de la marginea lui laterală spre cea medială. Moxibustie 5 minute (în operele antice moxibustia acestui punct este interzisă).

Senzația

în jos, spre articulație sau în sus.

P4 Xiabai

Indicații

- palpitații; tuse, respirație scurtă;
- punct antialgic: inimă; suprafața medială a membrelor superioare, nevralgie a plexului brahial; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – ochii, pleoapele.

Localizarea

regio brachialis anterior, la 1 cun sub P3 Tianfu, pe marginea laterală a bicepsului, la 4 cun sub pliul axilar anterior.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia brachii • m.biceps brachii • m. brachialis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus brachii lateralis inferior (C5,6)*, ramuri ale *n.radialis* de la *plexus brachialis*; muşchii – *n.musculocutaneus (C5-7) • a.brachialis, v.cephalica, v.brachialis.*

Tehnica

se înțeapă vertical (0,5–1 cun) după abducția mâinii în poziție orizontală; se înțeapă vertical de la marginea laterală spre cea medială a bicepsului; se înțeapă sub un unghi ascuțit spre articulația umărului. Punctarea profundă poate provoca lipotimie. Moxibustie 10–20 minute.

Senzația

în jos, spre articulație.

P5 Chize

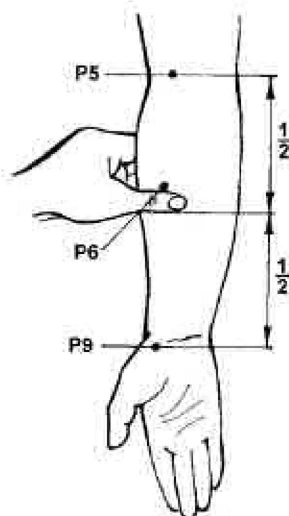


Fig.6

- punct antic He (elementul Apă);
- punct de dispersie al meridianului P;
- punct de inserţie al meridianului tendino-muscular P;
- punct sezonier al organului Zang Plămân (punct de tonifiere în perioada de primăvară şi de dispersie în perioada de toamnă).

Indicaţii

- dispnee, astm; hemoptizie, hematemeză; hipertensiune arterială; vomă, diaree; anghină; agitaţie, depresie cu plâns, fobii, terori nocturne;
- punct distal cu acţiune locoregională proximală (plămâni);
- punct antialgic: suprafaţa anterioară a gâtului, centura scapulară, umăr, regiunea cotului; cavitatea bucală, limbă, gât (dureri şi uscăciune); uretră; plămânii; punct cu acţiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopţii) – jumătate de corp, regiunea lombară; punct cu acţiune contralaterală "sus-jos" în afectarea articulaţiilor: cot (P5) – genunchi (RP9);
- punct sindromal: Căldură în Plămâni sau Focarul Superior; Căldură-Flegmă sau Frig-Flegmă în Plămâni; Insuficienţa Yin-Qi a Plămânilor; pervertirea fluxului Qi a Plămânilor (tuse); tulburarea funcţiei Vezicii (retenţie urinară).

Localizarea

fossa cubitalis, pe plica cotului, pe marginea radială a tendonului bicipital.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia brachii • tendo m.bicipitis brachii • m.brachioradialis • m.brachialis.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.cutaneus antebrachii lateralis (C5,6)*, ramuri ale *n.musculocutaneus* de la *plexus brachialis*; muşchii – *n.musculocutaneus (C5-7), n.radialis (C5-8) • a.recurrens radialis, v.brachialis, v.intermedia cubiti.*

Tehnica

se înţeapă vertical (0,5–1 cun). În cazul unei introduceri mai profunde a acului este contraindicată rotirea lui din cauza posibilei alterări a trunchiului nervului radial. Tehnica de sângerare (bronşită, astm bronşic; şoc; hipertermie). Moxibustie 5–10 minute.

Senzaţia

spre mână (o senzaţie de curent electric).

P6 Kongzui

- punct Xi al meridianului P.

Indicații

- punct important în diferite hemoragii; afectarea laringelui (afonie); tuse, astm bronşic;
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (plămâni);
- punct antialgic: carp, degetele mâinii; punct specific în sindroamele algice legate de hipoxie şi tulburarea proceselor de oxidare în țesuturi; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – facies, articulațiile membrelor inferioare;
- punct sindromal: stagnarea Qi a Plămânilor; Căldură în Plămâni; retenția Căldurii-Flegmei în Plămâni.

Localizarea

regio antebrachialis anterior, la 5 cun sub plica cotului, pe marginea internă a radiusului, pe linia ce uneşte P5 Chize cu P9 Taiyuan.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia antebrachii • m.brachioradialis • m. flexor carpi radialis • m.flexor digitorum superficialis • m.pronator teres • m.flexor pollicis longus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus antebrachii lateralis (C5,6)*, ramuri ale *n.musculocutaneus* de la *plexus brachialis*; muşchii – *n.radialis (C5,6), n.medianus (C6,7,8, Th1) • a.radialis, v.radialis, v.cephalica.*

Tehnica

se înțeapă vertical (0,5–1 cun). La o inserție mai profundă se vor respecta precauțiile indicate pentru P5 Chize. Punctul se află în regiunea trunchiului nervului radial, de aceea, când apare senzația de "curent electric", acul se va retrage puțin, fără rotirea lui. Moxibustie 5–15 minute.

Senzația

în jos, spre laba mâinii.

P7 Lieque

- punct Lo al meridianului P;
- punct de ieşire din meridianul P;
- punct de comandă al meridianului extraordinar Ren Mai;
- punct Lo general.

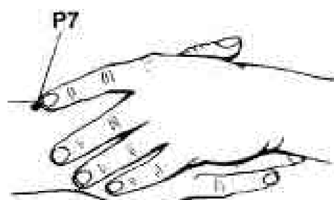


Fig.7

Indicații

- punct important în diverse edeme şi fenomene de stază în organism; paralizie facială; bronşită, tuse, astm bronşic; diaree, hemoroizi; afectarea pielii (eczemă, urticarie);
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (nas);
- punct specific în simpaticotonie;

- punct specific în patologia arterelor membrelor superioare;
- punct antialgic: piele (prurit); cap (occipit, cefalee în hipertensiune intracraniană), nervul trigemen, ochi (algii cu lăcrimare şi senzaţie de arsură), dinţi; esofag (senzaţie de arsură); plămân, bronhii, pleură; vagin, uretră (dureri cu hematurie), penis (nevralgii), anus (algii şi prurit); punct cu acţiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopţii) – regiunea lombară, cutia toracică, capul, ochii, pleoapele;
- punct sindromal: Vânt Extern, Vânt-Frig, Vânt-Căldură; stagnarea Qi în cutia toracică în urma acţiunii emoţiilor excesive; afectarea meridianului curios Ren Mai; stagnarea Qi a Plămânilor; pervertirea fluxului Qi pulmonar; tulburări ale funcţiei Vezicii (retenţie urinară, polakiurie, edeme); tulburări psihice: insomnie cu tulburări respiratorii şi vegetative, disperare, depresie, râs nervos, fobii, diminuarea memoriei, tremor psihogen, claustrofobie, halucinaţii, schizofrenie. La bolnavii cu semne de stagnare Qi este efectivă asocierea punctului P7 Lieque cu punctele Shu psiho-dorsale ale organului afectat: Plămâni (tristeţe, anxietate) – P7 + V42; Ficat (frustraţie) – P7 + V47; Inimă (depresie, nervozitate) – P7 + V44; Rinichi (frică) – P7 + V52; Splină (îngrijorare) – P7 + V49.

Localizarea

regio antebrachialis anterior, pe marginea laterală a radiusului, la 1,5 cun deasupra pliului mâinii. La încrucişarea palmelor punctul se află sub vârful indicelui.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia antebrachii • m.abductor pollicis longus • tendo m.brachioradialis • m.pronator quadratus.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.cutaneus antebrachii lateralis (C5,6)*, ramuri ale *n.musculocutaneus de la plexus brachialis, r.superficialis n.radialis (C6, 7,8)*; muşchii – *n.medianus (C6,7,8, Th1) • a.radialis, v.radialis.*

Tehnica

se va înţepa sub un unghi ascuţit (0,3–0,5 cun), vârful acului este orientat spre articulaţia cotului; se va înţepa sub un unghi ascuţit (0,5 cun), vârful acului este orientat în jos, spre articulaţia radiocarpiană sau spre punctul P9 Taiyuan (indicat în tuse la bolnavii cu sindromul Vânt-Frig). Introducerea profundă a acului poate provoca vertij şi colaps. Moxibustie 5–10 minute.

Senzaţia

spre degetul mare sau senzaţie localizată de durere şi distensie.

P8 Jingqu

- punct antic Jing-prox. (elementul Metal);
- punct sezonier al organului Zang Plămân (punct de tonifiere pentru perioada de iarnă şi de dispersie pentru al 5-lea sezon).

Indicaţii

- punct specific în tulburări ale circulaţiei venoase a membrelor

superioare; tuse, astm bronşic; febră fără transpiraţii; vomă, esofago-spasm;
- punct antialgic: regiunea scapulară (nevralgii), nervul radial (nevralgii); bronhii (dureri persistente în bronşită); inimă (dureri cu vomitare); punct cu acţiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopţii) – ceafă, omoplat, suprafaţa posterioară a genunchiului şi gambei.

Localizarea

regio antebrachialis anterior, la 1 cun deasupra pliului mâinii, pe marginea externă a arterei radiale. La palparea pulsului cu trei degete, degetul III este suprapus acestui punct.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia antebrachii • tendo m.brachioradialis • m.pronator quadratus.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.cutaneus antebrachii lateralis (C5,6)*, ramuri ale *n.musculocutaneus de la plexus brachialis*; muşchii – *n.medianus (C6,7,8, Th1) • a.radialis, v.radialis.*

Tehnica

se va înţepa vertical (0,1–0,5 cun), evitând alterarea arterei. Moxibustie 5–10 minute (în operele antice moxibustia acestui punct este interzisă).

Senzaţia

în jos, spre degetul mare.

P9 Taiyuan

- punct antic Shu-Yuan (elementul Pământ);
- punct de tonifiere al meridianului P;
- punct sursă al meridianului P;
- punct de inserţie al meridianului tendino-muscular P;
- punct sezonier al organului Zang Plămân (punct de tonifiere pentru perioada de toamnă şi de dispersie pentru perioada de vară).

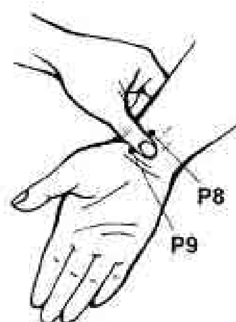


Fig.8

Indicaţii

- punct specific în tulburări ale tonusului arterial şi venos; punct cu acţiune de reglare a lichidului (edem pulmonar); hipotensiune arterială, palpitaţii; conjunctivită; incontinenţă de urină; tuse, hemoptizie; fobii, dispoziţie proastă, ură, dorinţa de a face rău altora, insomnie cu anxietate;
- punct distal cu acţiune locoregională proximală (plămâni);
- punct Ben din perechea Biao-Ben: P9–P1; P9–P3;
- punct antialgic: suprafaţa anterioară a cutiei toracice, regiunea

epigastrică (dureri surde); degetele mâinii (dureri ce iradiază în palmă); globii oculari (dureri superficiale); gingii (dureri cu hemoragie); cefalee difuză; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – ochi; punct cu acțiune contralaterală "sus-jos" în afectarea articulațiilor: pumn (P9) – gleznă (RP5);
- punct sindromal: Insuficiența Qi a Plămânilor, Insuficiența Qi a Plămânilor și Inimii, Insuficiența Qi a Plămânilor și Splinei, Insuficiența Qi a Plămânilor și Rinichilor; punct important în sindrom Intern și de Insuficiență; posedă efect de diminuare a Flegmei; dispersează Vântul.

Localizarea

regio carpalis anterior, pe pliul inferior al mâinii, la marginea radială a arterei radiale.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • retinaculum flexorum • tendo m.flexor carpi radialis • tendo m.abductor pollicis longus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus antebrachii lateralis (C5,6)*, ramuri ale *n.musculocutaneus*, *r.superficialis n.radialis (C7,8)* de la *plexus brachialis • a.radialis, v.radialis.*

Tehnica

se înțeapă vertical (0,3–0,5 cun), evitând alterarea arterei. Moxibustie 3–5 minute.

Senzația

adânc, în jurul articulației (durere localizată sau distensie).

P10 Yuji

- punct antic Ying (elementul Foc);
- punct sezonier al organului Zang Plămân (punct de tonifiere pentru al 5-lea sezon și de dispersie pentru perioada de primăvară).

Indicații

- hiperhidroză pronunțată; afectarea laringelui (afonie); tuse, astm bronșic, hemoptizie; fobii, claustrofobie, anxietate, insomnie, dispoziție proastă;
- punct antialgic: palmă, degetele mâinii (dureri ce iradiază în palmă); abdomen; regiunea liniei mediane a spatelui; glandele mamare (mastită); inimă (algii precordiale cu palpitații); anus (algii cu senzație de greutate); plămâni (dureri în spate); cefalee; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – dinții maxilarului superior, gât, nas, piept (mastită);
- punct sindromal: Căldură în Plămâni; Căldură Xue.

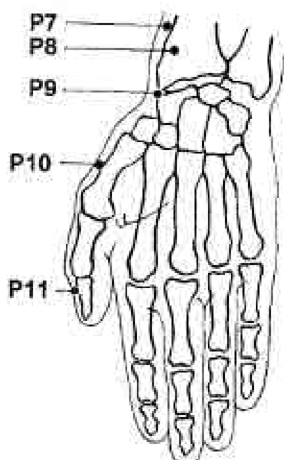


Fig.9

Localizarea

thenar, la mijlocul primului metacarpian, pe linia de graniță între suprafața palmei și suprafața dorsală a mâinii.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.abductor pollicis brevis • m.opponens pollicis • m.flexor pollicis brevis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.superficialis n.radialis (C7,8)*, ramuri ale *n.radialis* de la *plexus brachialis*; mușchii – *n.medianus (C2, Th1)* • *a.radialis (ramus palmaris superficialis), a.princeps pollicis, arcus palmaris superficialis, v.radialis.*

Tehnica

se va înțepa la 0,5–1 cun în profunzime, vârful acului va fi orientat spre centrul palmei. Tehnica de sângerare (bronșită, astm bronșic; febră; mastită; tonzilită). Moxibustie 1–3 minute (în operele antice moxibustia acestui punct este interzisă). În odontalgie este efectivă moxibustia contralaterală.

Senzația

în jos, spre degetul mare (adeseori apare o contracție musculară sau senzație locală de durere și distensie).

P11 Shaoshang

- punct antic Jing-dist. (elementul Lemn);
- punct de inserție al meridianului tendino-muscular P;
- punct sezonier al organului Zang Plămân (punct de tonifiere pentru perioada de vară și de dispersie pentru perioada de iarnă).

Indicații

- sughiț; epistaxis; hipertermie; tuse; parotidită, tonzilită acută; epilepsie; comă; exanteme cu prurit; depresie, manie;
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (gât);
- punct antialgic: degetele mâinii (dureri cu tulburări senzoriale); gât (anghină), esofag (senzație de arsură); inimă; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – nas, ochi, gât, gambă, suprafața posterioară a articulației genunchiului;
- punct sindromal: Vânt-Căldură cu transformare în Căldură Internă a Plămânilor; Căldură Xue (afecțiuni cutanate); Vânt Intern (apoplexie).

Localizarea

facies dorsalis pollicis, la 0,1 cun în afara unghiului unghial extern al policelui.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • phalanx digitalis distalis I.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.digitalis palmaris proprius (C6,7,8)* de la *n.medianus*, *n.digitalis dorsalis* de la *r.superficialis n. radialis (C6,7,8)*, ramură

a *n.radialis* de la *pl.brachialis* • *a.princeps pollicis, vv.metacarpeae dorsales, vv. digitales palmares.*

Tehnica

acul este introdus aproape paralel cu pielea (0,1–0,2 cun), orientând vârful acului în sus, spre articulația radiocarpiană (se evită înțeparea osului, lezarea căruia provoacă o durere violentă). Tehnica de sângerare (edem acut al laringelui, febră, infiltrat sublingval; comă). Moxibustie 3 minute.

Senzația

locală sau în sus, spre mână.

I.2. Meridianul Intestin Gros (GI)

Meridianul Intestin Gros este de natură Yang, centripet, pereche, conține 20 de puncte *(fig.10–23).*

Relațiile energetice:

1. În cadrul marii circulații energetice este precedat de meridianul Plămân și urmat de meridianul Stomac (P-GI-E).
2. În cuplu cu meridianul Plămân realizează loja energetică Metal (GI-P). În cadrul ciclului celor 5 elemente este stimulat de E și inhibat de IG.
3. În cuplu cu meridianul Stomac formează axul energetic Yang Ming (GI-E).
4. După regula "miezul zilei/miezul nopții" este cuplat cu meridianul Rinichi (GI-R).
5. După regula "soț/soție" este cuplat cu meridianul Intestin Subțire (GI-IG).

Funcțiile energetice:

1. Funcția principală constă în digestia și absorbția produselor alimentare, asimilarea Energiei din alimente.
2. Controlul funcției Intestinului Gros, absorbția apei, formarea deșeurilor tari și eliminarea lor din organism.
3. Împreună cu Plămânii participă la controlul funcției căilor respiratorii superioare. Funcția energetică a meridianului Intestin Gros are importante tangențe cu funcția energetică a meridianului Plămân (corelații exterior-interior) – constipațiile pot provoca astmul sau pot fi însoțite de senzație de constricție în torace și invers, dacă Energia din meridianul Plămân nu poate trece în meridianul Intestin Gros, urmează o stază în eliminarea deșeurilor (astmul este însoțit deseori de constipații).
4. Participă la favorizarea circulației arteriale (rezultând din raporturile sale cu marele artere).
5. Are o influență mare în determinarea pragului dureros și deci participă la apariția algiilor.

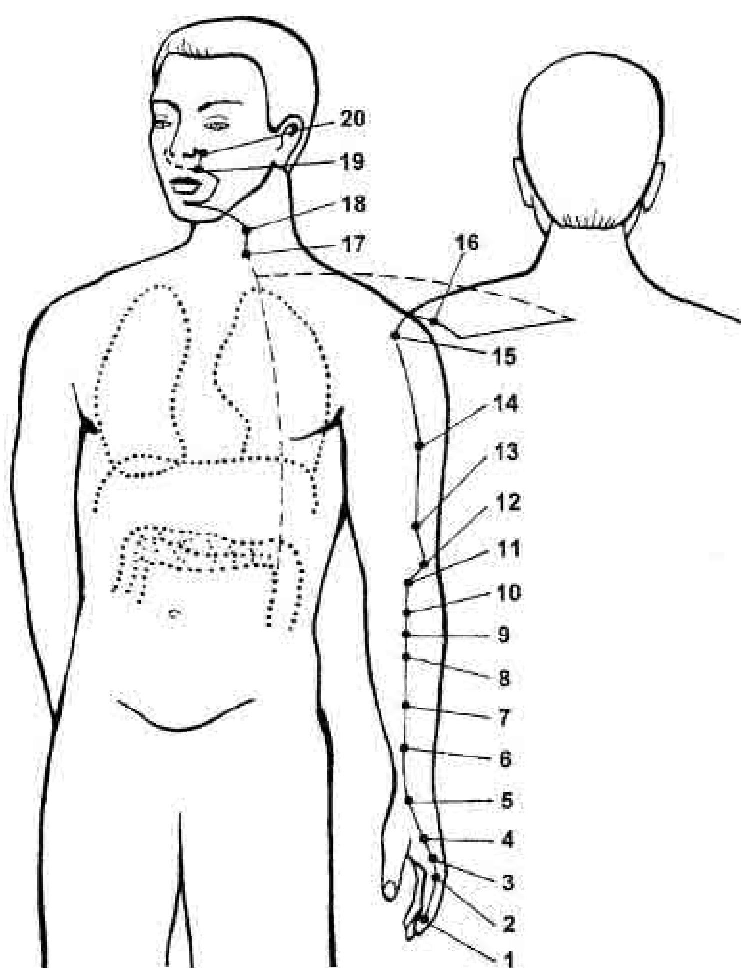


Fig.10. Punctele meridianului Intestin Gros (GI).

6. Intestinul Gros intră în componența lojei energetice Metal (P/GI) care emană Energia numită Po (corespunde capacității de a se adapta noilor situații, vieții instinctive, intuiției).

Acțiunea sindromal-energetică:

- dispersia Vântului Extern – GI4 + P7 + TR5;
- dinamizarea Qi și Xue în sindroamele de stagnare (degetele mânii – GI1 + GI4 + VG14; cutia toracică și epigastru – GI4 + MC6 + TR6; Intestine – GI10 + TR6 + E25 + E37; uter – GI4 + RP6 + RP8; diferite regiuni ale organismului – GI4 + F3 + TR6);
- dispersia Căldurii (Sânge – GI11 + RP10; Stomac și Intestine – GI4 + GI11 + E44 + E25);
- fortificarea Qi și Xue – GI4 + E36;
- încălzirea Frigului în Intestine – GI10 + VC6 + E25;

- armonizarea circulației Qi a Intestinelor – GI4 + GI10;
- eliberarea căilor respiratorii superioare – GI4 + GI20 + P7;
- armonizarea funcțiilor cutanate – GI4 + GI11 + VG10;
- armonizarea proceselor psihice (stres emoțional – GI4 + F3 + Yintang; astenia psihică – GI1 + E45; confuzia mentală – GI1 + VB13 + VG24; senzația de izolare și singurătate – GI4 + GI18 + V42).

Afectarea organului și traiectului intern al meridianului:
dureri abdominale, meteorism, borborigme, scaune uscate, diaree, constipație, dureri în timpul defecației, senzație de arsură în anus, fisuri anale, prolaps rectal, prurit anal; tulburări funcționale ale intestinului gros.

Afectarea traiectului extern al meridianului:
durere, tulburări distrofice, tumefiere și alte semne patologice de-a lungul traiectului meridianului; hipertonia mușchilor din regiunea cervicooccipitală, slăbiciune a mâinii (mușchiul deltoid), scădere în volum a mușchilor centurii scapulare; patologia cavității bucale (stomatită, gingivită, odontalgii etc.); tulburări rinofaringiene (rinită, epistaxis, faringite etc.); tinitus, surditate.

Afectarea conexiunilor energetice ale meridianului:
febră, sete; hipertensiune arterială, patologia inimii; plictiseală, neliniște, irascibilitate, copii plângăreți, nerăbdare.

GI1 Shangyang

- punct antic Jing-dist. (elementul Metal);
- punct de inserție al meridianului tendino-muscular GI;
- punct sezonier al viscerului Fu Intestinul Gros (punct de tonifiere pentru perioada de iarnă și de dispersie pentru al 5-lea sezon).

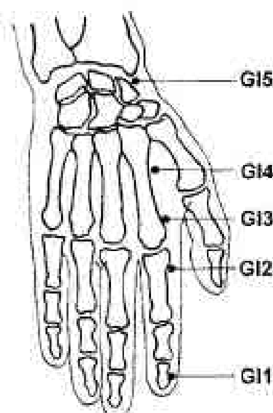


Fig.11

Indicații

- patologia gâtului; hipertermie; comă, apoplexie; tulburări psihice (GI1 + E45 + VG24);
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (regiunea scapulo-humerală);
- punct antialgic: centura scapulară; dinți, gât (anghină); epicondilită; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – ureche, suprafața antero-medială a membrului inferior, cutia toracică;
- punct sindromal: Vânt-Căldură Externă cu transformare în Căldură Internă a Plămânilor; stagnarea Qi și Xue în meridianul Intestin Gros.

Localizarea

facies dorsalis indicis, la 0,1 cun în afara unghiului unghial extern al indexului.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • phalanx digitalis distalis II.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.digitalis palmaris proprius (C6,7,8)* de la *n.medianus (plexus brachialis) • a.radialis indicis, aa.digitales palmares propriae, rete venosum dorsale manus, vv.digitales palmares.*

Tehnica

se va înțepa sub un unghi ascuțit (0,1 cun), vârful acului va fi orientat spre laba mâinii. Tehnica de sângerare (tonzilită, tuse, astm bronșic; febră; zgomote în urechi; criză hipertonică; spasme ale tubului digestiv). Moxibustie 5 minute.

Senzația

locală.

GI2 Erjian

- punct antic Ying (elementul Apă);
- punct de dispersie al meridianului GI;
- punct sezonier al viscerului Fu Intestin Gros (punct de tonifiere pentru perioada de primăvară și de dispersie pentru perioada de toamnă).

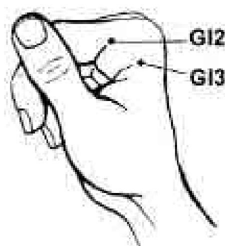


Fig.12

Indicații

- epistaxis; hipertermie; spasme ale intestinului gros; afecțiuni ale cavității bucale și ale dinților;
- punct antialgic: centura scapulară (nevralgii); globii oculari; gât (abces cu dureri pronunțate), dinți (la rece); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – ureche, suprafața antero-medială a genunchiului;
- punct sindromal: Căldură în Intestinul Gros (constipație cu scaune uscate). Punctul din dreapta este legat funcțional cu Intestinul Gros, punctul din stânga – cu Intestinul Subțire.

Localizarea

facies dorsalis indicis, pe fața radială a indexului, distal de articulația metacarpofalangiană, la marginea pliului cutanat, pe linia de graniță între fața palmară și dorsală.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • tendo m.lumbricalis I.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.digitalis dorsalis (C6,7,8), r.superficialis n.radialis (plexus brachialis) • a.radialis indicis, aa.metacarpeae dorsales, rete venosum dorsale manus.*

Tehnica

acul va fi introdus aproape paralel cu pielea (0,2–0,3 cun); se va înțepa perpendicular (0,5–1 cun), vârful acului va fi orientat de la partea radială spre cea cubitală a degetului. Moxibustie 5 minute.

Senzația

spre vârful degetului.

GI3 Sanjian

- punct antic Shu (elementul Lemn);
- punct de dispersie al meridianului GI;
- punct sezonier al viscerului Fu Intestin Gros (punct de tonifiere pentru perioada de vară și de dispersie pentru perioada de iarnă).

Indicații

- diaree, meteorism; patologia nasului și faringelui; emotivitate excesivă, fobii, somnolență;
- punct antialgic: regiunea pleoapelor (algii și prurit); centura scapulară (dureri ce se intensifică la ridicarea mâinii), regiunea spatelui (dureri ce iradiază spre omoplați); nervul trigemen (nevralgie); globii oculari; dinți (la rece), gât; ficat și vezicula biliară (dureri cu tulburări ale defecației); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – ureche, gât, suprafața medială a articulației genunchiului, articulația tibio-tarsiană, suprafața medială a halucelui;
- punct sindromal: Vânt Extern și Vânt-Căldură (gât); Căldură a Intestinului Gros.

Localizarea

dorsum manus, posterior de capul distal al metacarpianului II pe fața radială, la limita dintre fața palmară și cea dorsală.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia dorsalis manus • mm.interossei dorsales • m.lumbricalis • os metacarpale II • tendo m.flexor indicis superficialis • m.flexor indicis profundus • m.interosseus I.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.digitalis dorsalis (C6,7,8), r. superficialis n.radialis (plexus brachialis)*; mușchii – *n.ulnaris (C8, Th1) • a.radialis indicis, aa.metacarpeae dorsales, rete venosum dorsale manus.*

Tehnica

se va înțepa vertical (0,3–1 cun), orientând vârful acului spre punctul IG3 Houxi (odontalgie, dureri în gât). Moxibustie 5–15 minute.

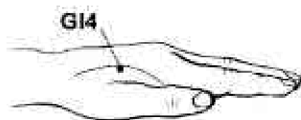
Senzația

în jurul articulației și de-a lungul degetului.

GI4 Hegu

- punct antic Yuan;

- punct sursă al meridianului GI;
- punct de intrare în meridianul GI;
- punct de centro-reunire generală (reunirea Energiei Yang).



Indicații

- astenie; afecțiunile cutanate (GI4 + GI11); hipertermie; trismus; afecțiunile gâtului; hiperhidroză (GI4, dispersie + R7, tonifiere) sau anhidroză (GI4, tonifiere + R7, dispersie) la bolnavii cu hipertermie; paralizie facială; afectarea nasului (rinită, anosmie, epistaxis), sinusită; amenoree (GI4 + RP6); schizofrenie, insomnie cu slăbiciune, confuzie, depresie, intoxicație cu nicotină şi alcool, neurastenie, tensiune nervoasă, hipersensibilitate; în tulburări psihice este efectivă asocierea de puncte GI4 + F3 ("patru porți"), această formulă este potențată prin asocierea punctelor VG24 + VB13; VG20; RP6 + MC6;

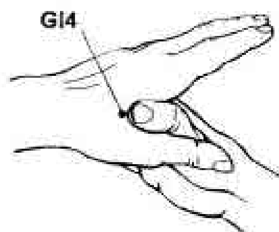


Fig.13

- punct distal cu acțiune locoregională proximală (facies, gură);
- punct antialgic: facies (nevralgii, buza superioară, dinți), urechi; globii oculari (algii cu tumefiere, glaucom), articulația mandibulară; gât, glandele parotide; cutia toracică (dureri cu dispnee în afecțiunile plămânilor şi pleurei); ciclul menstrual (dismenoree cu hiper- sau hipomenoree), naştere; cap (cefalee, migrenă – GI4 + E36); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – ureche, gât, regiunea lombară, suprafața antero-medială a membrului inferior, suprafața medială a halucelui;
- punct sindromal: Vânt Extern (Căldură sau Frig), Vânt Intern (hipertensiune arterială, cefalee etc.); stagnarea Xue în uter (dismenoree, retenția placentei etc.); pervertirea fluxului Qi a Stomacului, Plămânilor, Ficatului sau în ptoze viscerale (armonizează ascendența şi descendența Yin-Yang); insuficiența Qi şi Xue (atrofie a muşchilor membrelor superioare); hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului (spasme musculare; cefalee parietală; hipertensiune arterială); expulzează Umiditatea.

Localizarea

dorsum manus, între metacarpienele I şi II, mai aproape de mijlocul osului metacarpian II, pe fața sa radială, în punctul cel mai proeminent al muşchiului, când se apropie strâns policele de index.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia dorsalis manus • m.interosseus dorsalis • m.adductor pollicis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.digitalis dorsalis (C6,7,8), r. superficialis n.radialis (n.*

radialis de la plexus brachialis); muşchii – *n.ulnaris (C8, Th1)* • *a. princeps pollicis, aa.metacarpeae dorsales, rete venosum dorsale manus, v.cephalica, vv.metacarpeae dorsales.*

Tehnica

se va înţepa vertical (0,5–0,8 cun), vârful acului va fi orientat în jos, în grosimea muşchiului; se va înţepa sub un unghi ascuţit, vârful acului va fi orientat spre articulaţia radiocarpiană; se va înţepa perpendicular la piele, vârful acului va fi orientat de la partea radială a labei spre cea cubitală, spre punctul IG3 Houxi sau MC8 Laogong; se va înţepa sub un unghi ascuţit, acul va fi orientat spre vârful arătătorului, penetrând de-a lungul articulaţia metacarpo-falangiană (indicat în furunculoză şi carbuncul). Moxibustie 5–15 minute.

Senzaţia

în jos, spre degetul mare şi index sau în sus.

GI5 Yangxi



Fig.14

- punct antic Jing-prox. (elementul Foc);
- punct de inserţie al meridianului tendino-muscular GI;
- punct sezonier al viscerului Fu Intestin Gros (punct de tonifiere pentru al 5-lea sezon şi de dispersie pentru perioada de primăvară).

Indicaţii

- dispepsie la copii; anghină; afectarea pielii; impotenţă, orhită; afectarea urechii (surditate);
- punct distal cu acţiune locoregională proximală (gât);
- punct antialgic: ochi (algii cu hiperemie); dinţi; piele (prurit difuz); punct cu acţiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopţii) – ureche, regiunea spatelui şi regiunea lombară, suprafaţa anteromedială a membrelor inferioare, muşchii abdomenului; punct cu acţiune contralaterală "sus-jos" în afectarea articulaţiilor: pumn (GI5) – gleznă (E41);
- punct sindromal: indicaţiile sunt similare cu punctul GI4 Hegu, însă efectul terapeutic este mai puţin pronunţat.

Localizarea

regio carpalis posterior, în centrul tabacherei anatomice, pe pliul posterior al pumnului (pe vârful inferior al apofizei radiale).

Proiecţia

cutis • *tela subcutanea* • *retinaculum extensorum* • *tendo m.extensor pollicis brevis* • *m.extensor pollicis longus.*

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *r.superficialis n.radialis (C6,7,8)*, ramuri ale *n.radialis* de la *plexus brachialis*; muşchii – *n.radislis* (C6,7,8, Th1) • *ramus*

carpeus dorsalis a.radialis, vv.radiales• v.cephalica.

Tehnica

se va înţepa vertical (0,3–0,5 cun). Moxibustie 5–15 minute.

Senzaţia

adânc, în jurul articulaţiei.

GI6 Pianli

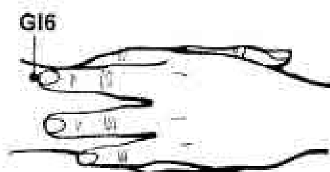


Fig.15

- punct Lo al meridianului GI.

Indicaţii

- epistaxis; diminuarea auzului; edeme localizate în jumătatea superioară a corpului (GI6 + P7); constipaţie; paralizie facială; logoree, confuzie, obnubilaţie (punctul posedă o acţiune psihotonică);
- punct antialgic: dinţi (incisivii); punct cu acţiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopţii) – ureche, genunchi, suprafaţa medială a gambei;
- punct sindromal: Insuficienţa Qi a Plămânilor.

Localizarea

regio antebrachialis posterior, proximal de pliul posterior al pumnului, la 3 cun deasupra punctului GI5 Yangxi, pe linia ce uneşte GI5 Yangxi cu GI11 Quchi. La încrucişarea palmelor punctul se află sub vârful mediusului.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia anrebrachii • m.extensor pollicis brevis • tendo m.extensor carpi radialis longus • tendo m.abductor pollicis longus • m.extensor carpi radialis brevis.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.cutaneus antebrachii lateralis (C5,6)*, ramuri ale *n. musculocutaneus, n.cutaneus antebrachii posterior (C5-8)*, ramuri ale *n.radialis* de la *plexus brachialis*; muşchii – *n.radialis (C6,7,8, Th1) • a.interossea posterior, vv.radiales, v.cephalica.*

Tehnica

se va înţepa vertical (0,5 cun); se va înţepa sub un unghi ascuţit, vârful acului va fi orientat în sus, spre articulaţia cotului. Moxibustie 5–10 minute.

Senzaţia

în jos sau spre index.

GI7 Wenliu

- punct Xi al meridianului GI.

Indicaţii

- edem al feţei; aerofagie; parotidită; stomatită, glosită; halucinaţii, râs nemotivat;

- punct antialgic: obraji (suprafaţa internă), dinţi; gât; abdomen; punct cu acţiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopţii) – genunchi, suprafaţa medială a gambei;
- punct sindromal: Vânt-Căldură (tonzilită).

Localizarea

regio antebrachialis posterior, la 5 cun deasupra lui GI5 Yangxi, pe linia ce uneşte GI5 Yangxi cu GI11 Quchi.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia anrebrachii • tendo m.extensor carpi radialis longus • m.extensor carpi radialis brevis.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.cutaneus antebrachii lateralis (C5,6)*, ramuri ale *n.musculocutaneus, n.cutaneus antebrachii posterior (C5-8)*; muşchii – *n.radialis (C6,7,8) • a.radialis, v.cephalica, vv.radiales.*

Tehnica

se înţeapă vertical (0,5–0,8 cun); se înţeapă sub un unghi ascuţit, vârful acului va fi orientat în sus, spre articulaţia cotului. Moxibustie 5–10 minute.

Senzaţia

în jos, spre index.

GI8 Xialian

Indicaţii

- diaree; dispnee; hematurie; accese de deznădejde, nebunie cu divagaţii, confuzie;
- punct antialgic: inimă (dureri precordiale); abdomen; punct cu acţiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopţii) – ureche, picior, genunchi, coccis, muşchii regiunii lombare;
- punct sindromal: dispersează Vântul, diminuează Căldura.

Localizarea

regio antebrachialis posterior, la 4 cun sub GI11 Quchi, pe linia ce uneşte GI5 Yangxi cu GI11 Quchi, la limita treimii superioare şi medii a distanţei între articulaţia radiocarpiană şi articulaţia cotului.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia anrebrachii • m.brachioradialis • m.extensor carpi radialis brevis • m.supinator.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.cutaneus antebrachii posterior (C5-8)*, ramuri ale *n.radialis, n.cutaneus antebrachii lateralis (C5,6)*; muşchii – *n.radialis (C5-8) • a.radialis, vv.radiales, v.cephalica.*

Tehnica

se punctează vertical (0,5–1 cun); se punctează sub un unghi ascuţit, vârful acului va fi orientat spre articulaţia cotului. Moxibustie 2–5 minute.

Senzația

în jos, spre mână sau degete.

GI9 Shanglian

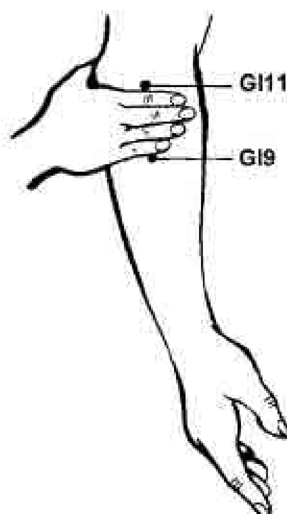


Fig.16

Indicații

- encefalită; dispnee; sughiț; diplopie;
- punct antialgic: cap (cefalee provocată de un efort psihoemoțional); abdomen; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – membrele inferioare, articulația tibiotarsiană, suprafața medială a gambei și genunchiului, mușchii regiunii lombare.

Localizarea

regio antebrachialis posterior, la 3 cun sub GI11 Quchi, pe linia ce unește GI5 Yangxi cu GI11 Quchi, la marginea laterală a radiusului, la 1/4 distanță între articulația cotului și articulația radiocarpiană.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia anrebrachii • m.extensor carpi radialis longus • m.extensor carpi radialis brevis • m.supinator • m.abductor pollicis longus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus antebrachii posterior (C5-8), n.cutaneus antebrachii lateralis (C5-6)*; mușchii – *n. radialis (C5-8) • a.radialis, vv.radiales, v.cephalica.*

Tehnica

se punctează vertical (0,5–1 cun); se punctează sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat în sus, spre articulația cotului. Moxibustie 5–10 minute.

Senzația

în jos, spre mână sau degete.

GI10 Shousanli

Indicații

- punct important în tulburări localizate de-a lungul meridianului Intestin Gros (crampe musculare, atrofii musculare, hemiplegie etc.); astenie; afecțiuni ale pielii (alergice, inflamatorii); vomă, diaree sau constipație; afonie psihogenă (stres); insomnie sau somnolență;
- punct antialgic: articulația cotului (nevralgii), mâini (dureri în degete ce iradiază spre suprafața dorsală a labei), nervul radial (nevralgie); dinți (dureri cu pioree alveo-dentară); cefalee (migrenă); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul

nopţii) – partea inferioară a spatelui, genunchi, gambă, articulaţia tibiotarsiană;

- punct sindromal: stagnarea Qi a Stomacului şi Intestinelor (constipaţie, distensie abdominală: GI10 + TR6); disperseazã Vântul.

Localizarea

regio antebrachialis posterior, la 2 cun sub GI11 Quchi, pe linia ce uneşte GI5 Yangxi cu GI11 Quchi.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia anrebrachii • m.extensor carpi radialis longus • m.extensor carpi radialis brevis • m.extensor digitorum • m.supinator.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.cutaneus antebrachii posterior (C5-8)*, ramură a *n. radialis de la plexus brachialis*; muşchii – *n.radialis (C5-8) • a. recurrens radialis, v.cephalica, vv.radiales.*

Tehnica

se înţeapă vertical (0,5–1 cun); se înţeapă sub un unghi ascuţit, vârful acului va fi orientat în sus spre articulaţia cotului; se înţeapă spre punctul GI7 Wenliu (indicat în slăbiciune a membrelor superioare). Punctul se localizează deasupra regiunii de amplasare a trunchiului nervului radial, de aceea în cazul unei dureri acute sau unei senzaţii pronunţate de distensie, tensiune acul trebuie puţin retras, manipulaţiile se vor efectua cu precauţie. Moxibustie 5–10 minute.

Senzaţia

în jos, spre degete.

GI11 Quchi

- punct antic He (elementul Pământ);
- punct de tonifiere al meridianului GI;
- punct de inserţie al meridianului tendino-muscular GI;
- punct sezonier al viscerului Fu Intestin Gros (punct de tonifiere pentru perioada de toamnă şi de dispersie pentru perioada de vară).

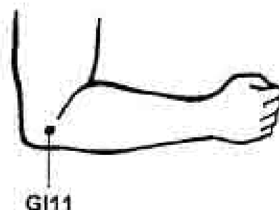


Fig.17

Indicaţii

- hipertermii cu scăderea forţei de apărare a organismului; afectarea ganglionilor limfatici cervicali; sughiţ (punctul din stânga pentru bărbaţi şi punctul din dreapta pentru femei); constipaţii sau atonie a intestinului gros; afectarea pielii (furunculoză, neurodermatită etc.); alergie, astm bronşic; hipertensiune arterială (GI11 + E9 + E36); confuzie, depresie;
- punct Ben din perechea Biao-Ben: GI11–GI20; GI11–VC24;
- punct antialgic: cutia toracică (afecţiunile plămânilor şi ale pleu-

rei); membrele superioare şi inferioare (nevralgii); piele (algii şi prurit – GI11 + RP10); dinţi (dureri cu secreţii purulente); gât (algii cu tumefiere); stomac (dureri spasmodice), vezicula biliară (dureri în colecistită cu constipaţie); ciclul menstrual (dismenoree); hemoroizi (dureri cu constipaţii); cefalee (GI11 + GI4); apendicită acută; punct cu acţiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopţii) – ureche; punct cu acţiune contralaterală "sus-jos" în afectarea articulaţiilor: cot (GI11) – genunchi (E36);

- punct sindromal: Vânt Extern; Căldură sau Umiditate-Căldură în Intestine; Căldură Xue (urticarie, psoriaz, eczemă); hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului; Focul Ficatului (hipertensiune arterială etc.); Umiditate-Căldură cu afectarea pielii, organelor digestive sau urogenitale.

Localizarea

regio cubitalis anterior, la 1/2 distanţei între epicondilul radial şi punctul P5 Chize, când se flectează antebraţul.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia anrebrachii • m.extensor carpi radialis longus • m.extensor carpi radialis brevis • m.brachioradialis.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.cutaneus brachii lateralis inferior (C5, 6)*, ramură a *n.radialis de la plexus brachialis*; muşchii – *n.radialis (C5-8)* • *a.recurrens radialis, v.cephalica, vv.radiales.*

Tehnica

se înţeapă vertical (1–1,5 cun); se înţeapă sub un unghi ascuţit, vârful acului va fi orientat în jos, spre articulaţia radiocarpiană; se va puncta până la punctul C3 Shaohai (indicat în hemiplegie, în algie şi tumefiere a articulaţiei cotului). Tehnica de sângerare (febră, tonzilită, faringită; gastralgii, vomitare cu diaree; odontalgie; insolaţie; maladia hipertonică; conjuctivită). Moxibustie 10–30 minute.

Senzaţia

locală (senzaţie puternică în muşchi); în jos, spre degete sau în sus, spre umăr.

GI12 Zhouliao

Indicaţii

- contracturi ale cotului;
- punct antialgic: cotul "jucătorului de tenis"; punct cu acţiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopţii) – ureche.

Localizarea

regio brachialis posterior, la 1 cun deasupra lui GI11 Quchi, pe linia de proiecţie a meridianului, deasupra epicondilului humeral extern.

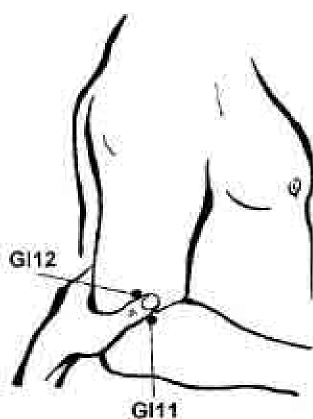


Fig.18

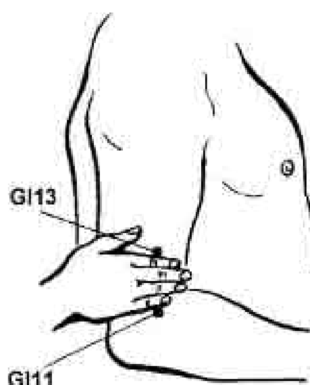


Fig.19

Proiecția

cutis • tela subcutanea • septum intermusculare brachii laterale • m.brachioradialis • m.brachialis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus brachii posterior (C5-8)*, ramură a *n.radialis* de la *plexus brachialis*; mușchii – *n.radialis (C5,6,7,8, Th1)* • *rete articulare cubiti (a.interossea recurrens, a.collateralis media, a. collateralis radialis), a.profunda brachii, v.cephalica, vv.brachiales.*

Tehnica

se punctează vertical (0,5–0,8 cun); se punctează sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat în sus, spre articulația umărului și spre interior. Moxibustie 5–10 minute.

Senzația

în jurul cotului.

GI13 Wuli

Indicații

- hematemeză, hemoptizie; tetraplegie; ocluzie spastică intestinală;
- punct antialgic: plexul brahial (nevralgie); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – articulația tibiotarsiană, suprafața medială a genunchiului.

Localizarea

regio brachialis posterior, pe marginea externă a bicepsului brahial, la 3 cun deasupra lui GI11 Quchi, pe linia ce unește GI11 Quchi cu GI15 Jianyu.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • septum intermusculare brachii laterale • m.brachialis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus brachii posterior (C5-8)*, ramură a *n.radialis* de la *plexus brachialis*; mușchii – *n.radialis (C5,6,7,8, Th1)* • *a. et v.collaterales radiales, v.cephalica, vv.brachiales.*

Tehnica

se punctează vertical la 0,5–0,8 cun (punctarea profundă este contraindicată). Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

în jos, spre degete.

GI14 Binao

- punct al meridianului extraordinar Yang Wei Mai.

Indicații

- obezitate de etiologie alimentară; adenopatie axilară;
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (ochi);
- punct antialgic: centura scapulară și regiunea gâtului (dureri profunde); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – cap;
- punct sindromal: stagnarea Qi în membrele superioare provocată de Vânt, Frig și Umiditate.

Localizarea

regio brachialis posterior, la 7 cun deasupra pliului cotului, în locul de inserție a mușchiului deltoid, pe linia ce unește GI11 Quchi cu GI15 Jianyu.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia deltoidea • m.deltoideus • fascia brachii • m.triceps brachii.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus brachii lateralis superior (C5,6)*, ramură a *n. axillaris de la plexus brachialis*; mușchii – *n.axillaris (C5,6), n. radialis (C6,7,8, Th1)* • *a.circumflexa humeri posterior, a.profunda brachii, v.cephalica.*

Tehnica

se punctează perpendicular sau sub un unghi ascuțit în sus, la adâncimea de 0,8–1 cun (punctarea profundă este contraindicată). Moxibustie 5–10 minute.

Senzația

la o distanță mică, spre cot sau spre umăr.

GI15 Jianyu

- punct de inserție al meridianelor tendino-musculare GI și V;
- punct de încrucișare al meridianelor GI, Yang Qiao Mai;
- punct al meridianului extraordinar Yang Qiao Mai.

Indicații

- punct important în profilaxia ictusului cerebral (hipertensiune arterială); hemiplegie;
- punct antialgic: umăr (GI15 + E38); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – mușchii abdomenului; punct cu acțiune contralaterală "sus-jos" în afectarea articulațiilor: umăr (GI15) – șold (E31);
- punct sindromal: Vânt (membrele superioare).

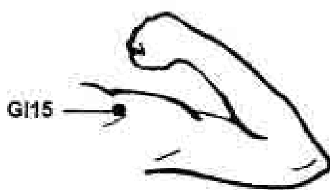


Fig.20

Localizarea

regio deltoidea, pe punctul de unire a acromionului, claviculei și humerusului, în vârful fosei formate prin ridicarea brațului până la planul orizontal.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia deltoidea • m.deltoideus • bursa subdeltoidea • tendo m.supraspinatus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *nn.supraclaviculares laterales (posteriores) – C3,4*, ramuri ale *plexus cervicalis, n.cutaneus brachii lateralis superior (C5, 6)*, ramură a *n.axillaris de la plexus brachialis*; mușchii – *n.axillaris (C5,6) • a. et v.circumflexae humeri posteriores, a. et v.suprascapulares, a.thoracoacromialis, v.scapularis dorsalis, vv.brachiales.*

Tehnica

se înțeapă vertical (0,8–1,5 cun); se punctează orientând vârful acului de-a lungul humerusului; se punctează până la punctul TR14 Jianliao (indicat în algii în regiunea articulației umărului); se punctează până la punctul C1 Jiquan în poziție de flexie a cotului și poziție orizontală a mâinii (indicat în afectarea articulației scapulo-humerale și în omalgie). Moxibustie 5–10 minute.

Senzația

în jos, până la mijlocul brațului (pe partea externă).

GI16 Jugu

- punct de încrucișare a meridianelor GI, Yang Qiao Mai;
- punct al meridianului extraordinar Yang Qiao Mai.

Indicații

- convulsii la copii; herpes Zoster; trismus;
- punct antialgic: centura scapulară; orbitele oculare (glaucom, algii posttraumatice); dinți;
- punct sindromal: pervertirea fluxului Qi a Plămânilor (astm, bronșită); stagnarea Qi și Xue în cutia toracică.

Localizarea

regio cervicalis lateralis, în foseta formată de spina omoplatului şi extremitatea acromială a claviculei, când braţul e lipit de corp.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • m.platysma • lamina superficialis fasciae cervicalis • lig.acromioclaviculare • m.supraspinatus.



Fig.21

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *nn.supraclaviculares laterales (posteriores) – C3,4*, ramurăi de la *plexus cervicalis*; muşchii – *n.facialis, n.accessorius, nn. cervicales (C2,3,4), n. suprascapularis (C4,5,6) • a. et v.suprascapulares, v.scapularis dorsalis.*

Tehnica

se înţeapă vertical la 0,5–0,8 cun (punctarea profundă poate provoca dispnee); se înţeapă sub un unghi ascuţit, vârful acului va fi orientat puţin spre interior şi spre linia mediană posterioară; se înţeapă sub un unghi ascuţit, vârful acului va fi orientat în jos şi lateral. Moxibustie 5–20 minute.

Senzaţia

în jos, până la mijlocul braţului (pe partea internă).

GI17 Tianding

– punct "fereastra cerului".

Indicaţii

– amigdalită, laringită; adenopatie cervicală cronică;
– punct antialgic: regiunea gâtului; punct cu acţiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopţii) – muşchii spatelui.

Localizarea

regio sternocleidomastoidea, pe marginea posterioară a muşchiului sternocleidomastoidian, la nivelul marginii inferioare a cartilajului tiroid, la mijlocul distanţei între GI18 Futu şi E12 Quepen.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • m.platysma • lamina superficialis fasciae cervicalis • m.sternocleidomastoideus.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.transversus colli (C2,3)*, ramură de la *plexus cervicalis*; muşchii – *n.facialis, n.accessorius, nn.cervicales (C2,3) • a. et v.transversae colli, a.carotis externa, v.jugularis externa.*

Tehnica

se înţeapă vertical la 0,5–0,8 cun (pacientul va fi în poziţia culcat cu capul întors pe o parte). Moxibustie 5–10 minute.

Senzația

în sus, spre regiunea cervicală și în jos, spre cutia toracică.

GI18 Futu

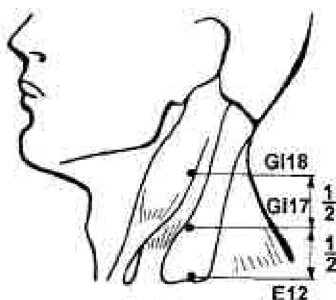


Fig.22

- punct de reunire centrală a meridianelor distincte P/GI;
- punct de inserție al meridianului tendino-muscular GI.

Indicații

- anghină cronică (GI18 + GI4), edem al gâtului, hipersalivație, traheită, laringită, afonie (GI18 + VC23 + F3); acnee localizate în regiunea gâtului (GI18 + GI11 + VG12); senzație de singurătate (GI18 + V52 + V42);
- punct antialgic: globii oculari; esofag; torticolis; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – coapsă, articulația șoldului, adductorii;
- punct sindromal: Flegmă (afectarea gâtului).

Localizarea

regio sternocleidomastoidea, la 3 cun lateral de cartilajul tiroid, în centrul mușchiului sternocleidomastoidian.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.platysma • lamina superficialis fasciae cervicalis • m.sternocleidomastoideus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.auricularis magnus (C3)*, ramură de la *plexus cervicalis*; mușchii – *n.facialis, n.accessorius, nn.cervicales (C1,2,3)* • *a. cervicalis ascendens, a.carotis communis, v.jugularis interna.*

Tehnica

se înțeapă vertical la 0,5–0,8 cun (punctarea profundă este contraindicată din cauza pericolului de a leza pachetul vasculonervos cervical; vor fi folosite ace subțiri; stimularea forte prin rotire este contraindicată); se înțeapă sub un unghi ascuțit, orientând vârful acului în jos, spre fosa supraclaviculară. Moxibustie 5–10 minute (în operele antice moxibustia acestui punct este interzisă).

Senzația

în sus, spre regiunea temporală sau în jos, spre cutia toracică.

GI19 Heliao

Indicații

- afecțiunile nasului (rinită, polipi, anosmie); paralizie facială;
- punct antialgic: spasm facial (mușchii maseteri);
- punct sindromal: Căldură în Plămâni (epistaxis).

Localizarea

regio oralis, la 0,5 cun lateral de VG26 Renzhong, în foseta canină a maxilarului, la 1/3 distanță între marginea inferioară a aripii nasului și buza superioară, în punctul de intersecție cu linia ce coboară vertical de la comisura palpebrală medială.



Fig.23

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.orbicularis oris.

Inervația • Vascularizația

pielea – *rr.labiales superiores n.infraorbitalis*, ramură a *n.maxillaris* de la *n.trigeminus*; mușchii – *n.facialis • a.labialis superior (a. facialis), vv.labiales superiores.*

Tehnica

se înțeapă vertical la 0,3–0,5 cun (se va puncta cu precauție pentru a evita nervul trigemen); se înțeapă sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat spre nas. Moxibustie contraindicată.

Senzația

în interiorul buzei (senzația de durere cu lăcrimare).

GI20 Yingxiang

- punct de ieșire din meridianul GI;
- punct de inserție al meridianului tendino-muscular GI;
- punct de încrucișare a meridianelor GI, E.

Indicații

- rinită, sinusită, anosmie, epistaxis; edem sau prurit al feței, paralizie facială; ascaridoză biliară (GI20 + E2);
- punct Biao din perechea Biao-Ben: GI20–GI11;
- punct sindromal: Vânt Extern, Vânt-Frig, Vânt-Căldură cu afectarea feței, sinusurilor și nasului.

Localizarea

regio nasalis, în șanțul nazo-labial, la nivelul mijlocului marginei laterale a aripii nasului.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.levator labii superioris • m.levator labii superioris alaeque nasi.

Inervația • Vascularizația

pielea – *rr.nasales posteriores n.infraorbitalis*, ramură a *n.maxillaris* de la *n.trigeminus*; mușchii – *n.facialis • a. et v.faciales.*

Tehnica

se punctează vertical (0,1–0,2 cun); se punctează sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat spre punctul E2 Sibai (paralizie facială; ascaridoză biliară); se punctează sub un unghi ascuțit,

vârful acului va fi orientat spre punctul IG18 Quanliao; se punctează sub un unghi ascuțit, acul va fi orientat spre rădăcina nasului. Moxibustie contraindicată.

Senzația

spre nas sau gingii.

I.3. Meridianul Stomac (E)

Meridianul Stomac este de natură Yang, centrifug, pereche, conține 45 puncte *(fig.24–40)*.

Relațiile energetice:

1. În cadrul marii circulații energetice este precedat de meridianul Intestin Gros și urmat de meridianul Splină-Pancreas (GI-E-RP).
2. În cuplu cu meridianul Splină-Pancreas realizează loja energetică Pământ (E-RP). În cadrul ciclului celor 5 elemente este stimulat de IG și inhibat de VB.
3. În cuplu cu meridianul Intestin Gros formează axul energetic Yang Ming (E-GI).
4. După regula "miezul zilei/miezul nopții" este cuplat cu meridianul Pericard (E-MC).
5. După regula "soț/soție" este cuplat cu meridianul Vezicula Biliară (E-VB).

Funcțiile energetice:

1. Funcția principală este legată de asimilarea Energiei din alimente în procesul digestiei.
2. Qi a Stomacului descendează împreună cu hrana prelucrată în Intestinul Subțire. Substanțele nutritive sunt transmise din Stomac în Splină pentru prelucrarea ulterioară (Stomacul asigură primirea și digestia alimentelor, iar Splina – asimilarea și repartizarea lor).
3. Stomacul joacă un rol important în controlul apetitului.
4. Stomacul are un aport important în dirijarea activității psihice. Împreună cu Splina formează loja energetică Pământ, care emană Energia numită Yi (corespunde memoriei, gândirii, reflecției).

Acțiunea sindromal-energetică:

- armonizarea circulației Qi a Stomacului – E36 + E21 + MC6;
- dispersia Căldurii în Stomac și Intestine – E44 + E39 + E25 + GI11;
- dispersia Focului în Stomac – E44 + E21 + GI4 + GI11;
- transformarea Flegmei și reducerea Umidității (în sindromul de Insuficiență este efectiv punctul E36 Zusanli, pe când în cel de Exces – E40 Fenglong);
- fortificarea Jing (impotență și sterilitate – E36 + E30 + VC4);
- încălzirea Frigului în Stomac – E36 + E21 + VC12 + RP4;
- fortificarea Qi – E36 + GI4;

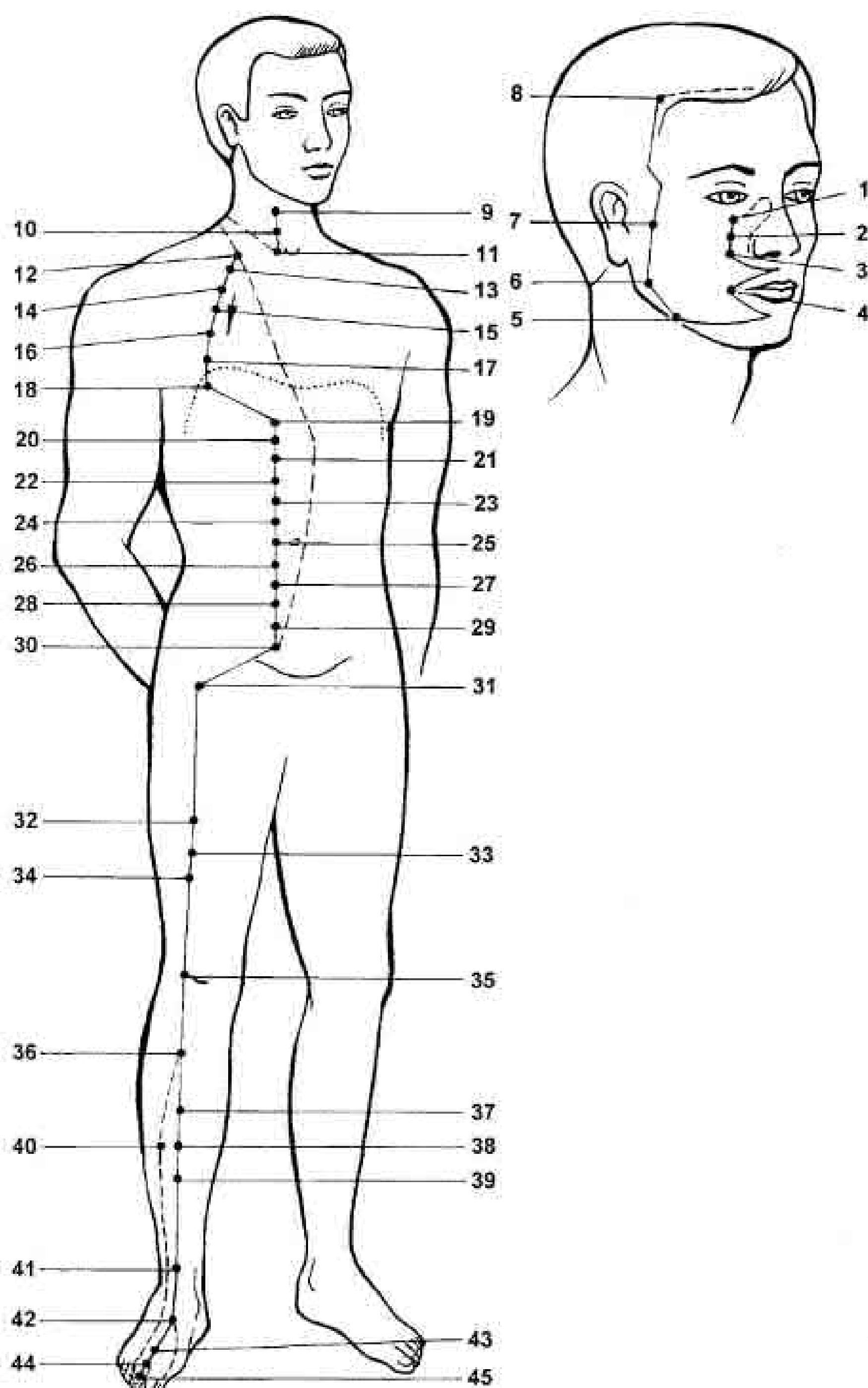


Fig.24. Punctele meridianului Stomac (E).

- fortificarea Xue – E36 + V20 + V17;
- dinamizarea Qi şi Xue în sindroamele de stagnare (membrele inferioare – E41 + E30 + RP4; Stomac – E36 + E21 + RP4 + MC6; Intestine – E39 + E25 + VC6 + TR6; uter – E29 + RP6 + VC3);
- ascendenţa Qi (prolapsul organelor – E36 + GI4 + VG20);
- armonizarea proceselor psihice (punctele E21 Liangmen şi E25 Tianshu sunt incluse în formulele terapeutice la bolnavii cu stres emoţional şi tulburări gastrointestinale; în tulburările psihice apărute în urma insuficienţei energetice este efectiv punctul E36 Zusanli în asociere cu punctele Shu psiho-dorsale; în tulburările psihice legate de stagnarea Qi şi acumularea Flegmei este indicat punctul E40 Fenglong; în cazul de Foc al Stomacului în formulele terapeutice este inclus punctul E44 Neiting).

Afectarea organului şi traiectului intern al meridianului:

durere în regiunea stomacului, plenitudine abdominală, hipersecreţie şi hiperaciditate gastrică, senzaţie de foame îndată după masă (digestii rapide), anorexie, borborigme, balonare, vomă, diaree, dispepsie, gastroenterită, ulcer gastric.

Afectarea traiectului extern al meridianului:

durere, tulburări de sensibilitate, tumefiere, tulburări distrofice şi alte semne patologice de-a lungul traiectului meridianului; cefalee; pareză facială; oftalmalgie; odontalgie; epistaxis; buze şi mucoasă bucală uscată şi ulcerate, stomatită, dureri la deglutiţie, tumefiere a gâtului, sinusite; nevralgie intercostală; mastită; artrite (articulaţiile membrelor inferioare); picioare reci; edeme.

Afectarea conexiunilor energetice ale meridianului:

epilepsie, stări depresive sau maniacale, logoree, hipertermie cu agitaţie, somn neliniştit, coşmaruri nocturne, irascibilitate, preferinţă pentru solitudine; tulburări respiratorii (dispnee, opresiune toracică); afectarea organelor genitale externe, tulburări ginecologice; hipertensiune arterială.

E1 Chengqi

- punct de intrare în meridianul E;
- punct de inserţie al meridianului tendino-muscular E;
- punct de încrucişare a meridianelor E, Yang Qiao Mai;
- punct al meridianului extraordinar Yang Qiao Mai.

Indicaţii

- atrofie optică, conjunctivită, glaucom; insomnie (E1 + VB20 + C7); isterie cu pierderea vederii;
- punct antialgic: ochi;
- punct sindromal: Vânt (Extern sau Intern) cu afectarea ochilor; Vânt-Căldură, Vânt-Frig (lacrimaţie, edem al ochilor etc.).

Localizarea

regio orbitalis, pe verticala pupilei, între globul ocular şi marginea inferioară a fosei orbitale.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • pars orbitalis m.orbicularis oculi • corpus adiposum orbitae.

Inervația • Vascularizația

pielea – *rr.palpebrales inferiores n.infraorbitalis*, ramură a *n.maxillaris* de la *n.trigeminus*; mușchii – *n.facialis • a.infraorbitalis, a.ophthalmica, v.ophthalmica inferior.*

Tehnica

se înțeapă sub un unghi ascuțit, orientând vârful acului în jos. Reper pentru orientare va fi marginea inferioară a fosei orbitale. Profunzimea punctării – 2 mm, durata de acțiune este scurtă (30 sec); se înțeapă subcutanat, vârful acului va fi orientat spre comisura palpebrală laterală; se înțeapă subcutanat, vârful acului va fi orientat spre comisura palpebrală medială; se înțeapă de-a lungul marginii interne a fosei orbitale spre nervul optic (1–1,5 cun). Această tehnică necesită o pregătire specială a medicului și se aplică în patologia nervului optic. Înainte de a înțepa, prin apăsare cu degetul, globul ocular va fi deplasat puțin în sus. Vor fi folosite ace subțiri. Manevre de intensificare a stimulării nu se vor aplica. Acele vor fi scoase cu precauție, fără a le roti. În operele antice punctarea și moxibustia acestui punct sunt interzise.

Senzația

în jurul marginii inferioare a orbitei.

E2 Sibai

– punct de reunire a meridianelor principale E, VB, V.

Indicații

– prurit conjunctival; sinusită; ascaridoză biliară;
– punct antialgic: nervul trigemen (nevralgii ale ramurilor I și II); ochi (prurit conjunctival, dureri în globii oculari);
– punct sindromal: Vânt Extern și Intern cu afectarea ochilor, nasului și nervului facial.

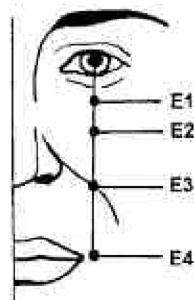


Fig.25

Localizarea

regio orbitalis, la nivelul găurii infraorbitare, la 0,7 cun sub E1 Chengqi.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.orbicularis oculi • m.levator labii superioris • foramen infraorbitale.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.infraorbitalis*, ramură a *n.maxillaris* de la *n.trigeminus*; mușchii – *n.facialis • a. et v.angularis (a. et v.facialis).*

Tehnica

se punctează vertical (0,3–0,5 cun); se punctează sub un unghi ascuţit, orientând acul spre E6 Jiache. Se punctează cu precauţie, pentru a evita lezarea nervului trigemen. Conform anumitor date, punctarea profundă schimbă culoarea ochilor în albastru-gălbui. Moxibustie contraindicată.

Senzaţia

în jurul marginii inferioare a orbitei.

E3 Juliao

- punct de încrucişare a meridianelor E, Yang Qiao Mai;
- punct al meridianului extraordinar Yang Qiao Mai.

Indicaţii

- miopie, nistagm; sinusită;
- punct antialgic: nervul trigemen (ramura II); globii oculari; dinţi (nevralgii);
- punct sindromal: Vânt Extern şi Intern (nevralgie de trigemen, paralizie facială, tic facial).

Localizarea

regio oralis, pe verticala pupilei, la nivelul marginii inferioare a aripii nasului.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • m.levator labii superioris • m.levator anguli oris • mm.zigomatici minor et major.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *rr.labiales superiores n.infraorbitalis*, ramură a *n.maxillaris* de la *n.trigeminus*; muşchii – *n.facialis • a. et v.facialis.*

Tehnica

se înţeapă vertical ori sub un unghi ascuţit (0,3–0,5 cun). Moxibustie 5 minute.

Senzaţia

spre obraz sau buze.

E4 Dicang

- punct de încrucişare a meridianelor E, GI, Yang Qiao Mai;
- punct al meridianului extraordinar Yang Qiao Mai.

Indicaţii

- hipersalivaţie; paralizie facială, spasme sau tic facial;
- punct antialgic: regiunea maxilarului superior (nevralgii); urechi (algii ce iradiază în jos); odontalgie;
- punct sindromal: Vânt Extern, Vânt-Frig, Vânt-Căldură cu afectarea feţei, gurii şi a buzelor.

Localizarea

regio buccalis, la intersecţia orizontalei unghiului bucal cu vertica-

la pupilei.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.orbicularis oris • m.zigomaticus major • m.risorius • m.depressor anguli oris • m.buccinator.

Inervația • Vascularizația

pielea – *rr.labiales superiores n.infraorbitalis*, ramuri ale *n.maxillaris* de la *n.trigeminus*; mușchii – *n.facialis, n.buccalis n.mandibularis n.trigemini • a. et v.facialis, a. et v.buccalis.*

Tehnica

se înțeapă vertical (0,2 cun); în cazul paraliziei faciale se va aplica tehnica înțepării sub unghi ascuțit: punctare subcutanată oblică, spre punctul E6 Jiache, GI20 Yingxiang, E7 Xiaguan; punctare spre punctul VG26 Renzhong sau VC24 Chengjiang. Moxibustie 5 minute.

Senzația

o reacție ușoară în jurul colțurilor gurii.

E5 Daying

- punct de inserție al meridianelor tendino-musculare GI și E.

Indicații

- parotiditǎ; spasme faciale;
- punct antialgic: suprafața anterioară a gâtului (superior de nivelul celei de-a VII vertebre cervicale); nervul trigemen, dinții mandibulei;
- punct sindromal: Vânt Extern (paralizie facială, edeme în regiunea obrazului).

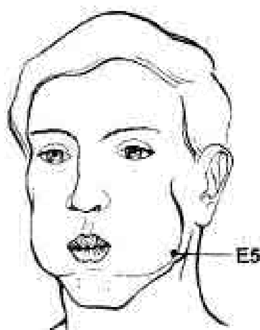


Fig.26

Localizarea

regio buccalis, înaintea unghiului mandibulei, pe marginea anterioară a maseterului, aproximativ la 1/3 distanță între unghiul mandibulei și punctul VC24 Chengjiang. În poziția șezând, gura fiind închisă, punctul se află în șanțul format de marginea mandibulei și marginea anterioară a maseterului, unde poate fi palpată pulsarea arterei.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.platysma • m.masseter.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.auricularis magnus (C3)*, ramură de la *plexus cervicalis*; mușchii – *n.facialis • a. et v.facialis.*

Tehnica

se înțeapă sub un unghi ascuțit (0,5–1 cun), orientând vârful acului spre punctul E6 Jiache (se va manipula cu precauție pentru a evita lezarea arterei). Moxibustie 5–10 minute.

Senzația

în sus, spre maxilar sau în jos, spre bărbie.

E6 Jiache

Indicații

- trismus (E6 + VG26 + GI4); hemiplegie; parotidită (E6 + TR17 + GI11); acnee în regiunea feței;
- punct antialgic: mușchii gâtului și mușchii maseteri (dureri, tic și contractură); nervul trigemen, dinții mandibulei (dureri la cald);
- punct sindromal: Vânt Extern (paralizie facială), Vânt-Căldură sau Vânt-Frig cu afectarea articulației temporomandibulare și a gingiilor.

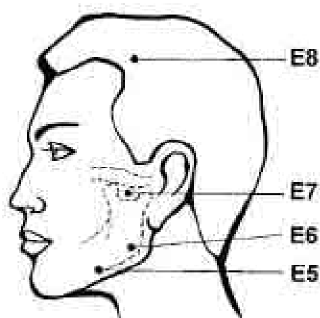


Fig.27

Localizarea

regio parotideomasseterica, în fosetă, la 0,5 cun deasupra și anterior de unghiul posterior al mandibulei, la 1/2 distanței între locul de inserție a lobului auricular și unghiul posterior al mandibulei; în centrul maseterului încordat, când maxilarul și mandibula sunt încleștate.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia masseterica • m.masseter.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.auricularis magnus (C3)*, ramură de la *plexus cervicalis*; mușchii – *n.facialis, n.trigeminus • a.masseterica (a.maxilaris), a. et v.facialis.*

Tehnica

se punctează vertical (0,3–0,5 cun); se punctează sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat spre dintele bolnav (în odontalgii); se punctează sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat în sus, spre pavilionul auricular; se punctează subcutanat spre punctul E4 Dicang. Moxibustie 5–15 minute.

Senzația

în sus, spre ureche și în jos, spre mandibulă și gură.

E7 Xiaguan

- punct "barieră";
- punct de inserție al meridianului tendino-muscular E;
- punct de încrucișare a meridianelor E, VB.

Indicații

- trismus; vertij; otită, surditate; paralizie facială;
- punct antialgic: urechi; dinți (nevralgii);
- punct sindromal: Vânt-Frig, Vânt-Căldură cu afectarea feței, arti-

culaţiilor temporomandibulare, dinţilor, urechilor.

Localizarea

regio parotideomasseterica, la marginea inferioară a arcadei zigomatice, imediat înaintea condilului mandibular.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia parotidea • glandula parotidea • pars profunda m.masseteris • m.pterygoideus lateralis.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.auriculotemporalis*, ramură a *n.mandibularis* de la *n.trigeminus*; muşchii – *n.facialis, n.trigeminus • a.transversa faciei, a. temporalis superficialis, vv.parotidae, v.transversa faciei, v.retromandibularis.*

Tehnica

se înţeapă vertical (0,5–1 cun); se înţeapă sub un unghi ascuţit, orientând vârful acului spre dintele bolnav; se înţeapă sub un unghi ascuţit, vârful acului va fi orientat puţin lateral spre pavilionul auricular; se înţeapă sub un unghi ascuţit, orientând vârful acului spre unghiul mandibulei. Moxibustie 3 minute (în operele antice moxibustia acestui punct este interzisă).

Senzaţia

în sus, spre regiunea temporală şi în jos, spre maxilar.

E8 Touwei

- punct de încrucişare a meridianelor E, VB, Yang Wei Mai;
- punct al meridianului extraordinar Yang Wei Mai.

Indicaţii

- conjunctivită, ambliopie; retard mental, astenie (E8 + VG20 + VC4);
- punct antialgic: nervul trigemen (ramura I); globii oculari;
- punct sindromal: cefalee (Umiditate, Flegmă, Vânt, Căldură, Focul Stomacului, hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului, Insuficienţa Qi şi Xue).

Localizarea

regio temporalis, în afara şi deasupra extremităţii externe a sprâncenei. În poziţia şezând mişcările de masticare permit determinarea prin palpare a marginii superioare a maseterului. La nivelul acesta, în fosetă se află punctul.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • m.auricularis superior • fascia temporalis • m.temporalis.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *rr.temporales superficiales n.auriculotemporalis*, ramură a *n.mandibularis* de la *n.trigeminus*; muşchii – *n.facialis, n.trigeminus • r.frontalis a.temporalis superficialis, a. et vv.temporales superficiales.*

Tehnica

se punctează aproape orizontal (0,5–1 cun), vârful acului va fi orientat subcutanat, în sus sau în jos; se înțeapă sub unghi ascuțit, spre punctul V7 Tongtian (indicat în hemiplegie și cefalee). Moxibustie 5–10 minute (în operele antice moxibustia acestui punct este interzisă).

Senzația

locală, în jos, spre regiunea temporală sau în sus.

E9 Renying

- punct de reunire centrală a meridianelor distincte RP/E;
- punct de inserție al meridianului tendino-muscular E;
- punct "fereastra cerului";
- punct "marea Energiei" (împreună cu VC17 Shanzhong și V10 Tianzhu).

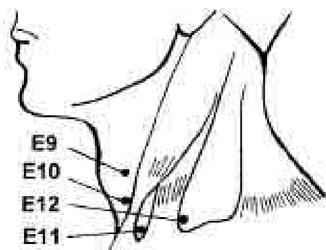


Fig.28

Indicații

- afectarea coardelor vocale; punct important în reglarea tensiunii arteriale sistolice și diastolice (hipertensiune – E9 + GI11 + E36; hipotensiune – E9 + VG20 + VG26); hipertiroidism;
- punct antialgic: gât; regiunea lombară;
- punct sindromal: pervertirea fluxului Qi a Stomacului (grețuri, sughiț, vomă) și Plămânilor (astm bronșic, tuse).

Localizarea

regio cervicalis anterior, unghiul superoextern al cartilajului tiroid, pe marginea anterioară a sternocleidomastoidianului, deasupra bifurcației arterei carotide comune în artera carotidă internă și artera carotidă externă.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.platysma • lamina superficialis fasciae cervicalis • m.sternocleidomastoideus • m.omohyoideus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *rr.superiores n.transversus colli (C2,3)*, ramuri de la *plexus cervicalis*; mușchii – *n. facialis • a.carotis interna et externa, sinus caroticus, glomus caroticum, a. et v.thyroideae, a.thyroideae superior, v.jugularis interna.*

Tehnica

se punctează vertical (0,3–0,5 cun); se punctează sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat intern, spre marginea superioară a cartilajului tiroid. Punctarea profundă este contraindicată, pentru a evita lezarea arterei. Înainte de punctare artera va fi deplasată lateral. Acupunctura va fi efectuată cu un ac foarte subțire, fără rotirea lui. Punctarea acestui punct poate provoca

amețeală și scăderea tensiunii arteriale. În operele antice moxibustia acestui punct este interzisă.

Senzația

în sus, spre maxilar sau în jos, de-a lungul gâtului.

E10 Shuitu

Indicații

- dispnee, tuse; hiperhidroză cu miros fetid, prurit cutanat, urticarie (punctul din dreapta);
- punct antialgic: gât; stomac (dureri spasmodice); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – umăr, suprafața externă a antebrațului, laba mâinii;

Localizarea

regio cervicalis anterior, pe marginea anterioară a sternocleidomastoidianului, la nivelul unghiului infero-extern al cartilajului tiroid, la mijlocul distanței între E9 Renying și E11 Qishe.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.platysma • lamina superficialis fasciae cervicalis • m.sternocleidomastoideus • lamina pretrachealis fasciae cervicalis • m.omohyoideus • m.sternothyroideus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *rr.inferiores n.transversus colli (C2,3)*, ramuri de la *plexus cervicalis*; mușchii – *ansa cervicalis (C1,2,3)* • *a.carotis communis, v.jugularis interna.*

Tehnica

se înțeapă oblic, puțin intern (0,3–0,5 cun). Acupunctura va fi efectuată cu cel mai subțire ac, fără aplicarea manipulațiilor de intensificare a stimulării. Se va evita punctarea profundă. Moxibustie 5–15 minute.

Senzația

în sus, spre ureche și în interiorul gâtului.

E11 Qishe

Indicații

- spasme ale diafragmei; acnee; furunculoză; traheită, dispnee;
- punct antialgic: gât.

Localizarea

regio sternocleidomastoidea, pe marginea superioară a claviculei, între cele două capete de inserție a sternocleidomastoidianului.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.platysma • m.sternocleidomastoideus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *nn.supraclaviculares mediales (C3,4)*, ramuri de la *plexus cervicalis*; mușchii – *n.facialis, n.phrenicus (C3,4,5), plexus cervi-*

calis (C4) • *a.carotis communis, v.subclavia.*

Tehnica

se punctează sub un unghi ascuțit (0,3–0,8 cun), vârful acului va fi orientat spre interior (se va evita o punctare profundă). Moxibustie 5–15 minute.

Senzația

în sus, spre regiunea temporală și în interiorul gâtului.

E12 Quepen

- punct de inserție al meridianelor tendino-musculare E, VB și P.

Indicații

- tulburări alimentare; tahicardie paroxistică, hipertensiune arterială; tremor al mâinilor;
- punct antialgic: regiunea centurii scapulare și omoplatului; nervii intercostali;
- punct sindromal: Căldură în Stomac (insomnie, anxietate); pervertirea fluxului Qi (dispnee, astm).

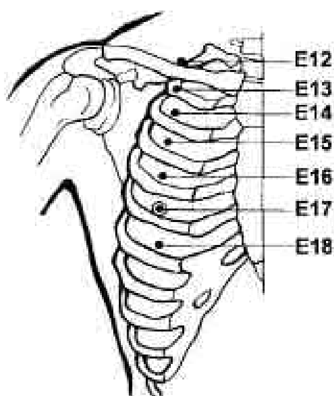


Fig.29

Localizarea

regio cervicalis lateralis, pe marginea superioară a claviculei, în mijlocul fosei supraclaviculare, pe linia mamelonară, 4 cun lateral de linia mediană anterioară.

Proiecția

cutis • *tela subcutanea* • *m.platysma* • *m.trapezius* • *lamina superficialis fasciae cervicalis* • *venter inferior m.omohyoideus.*

Inervația • *Vascularizația*

pielea – *nn.supraclaviculares intermedii (C3,4)*, ramuri de la *plexus cervicalis*; mușchii – *n. facialis* • *a.suprascapularis, a. et v. subclavia, a.transversa colli.*

Tehnica

se înțeapă vertical la 0,3–0,5 cun (punctarea profundă este contraindicată din cauza pericolului de lezare a pleurei și a apexului plămânului. Înțeparea acestui punct poate provoca vertij). Moxibustie 5–10 minute.

Senzația

în jos, spre piept.

E13 Qihu

Indicații

- bronșită cronică cu expectorații matinale; transpirații fetide, acnee; punct empiric în sterilitate la femei; anorexie; sughiț;
- punct antialgic: nervii intercostali.

Localizarea

regio pectoralis, sub mijlocul claviculei, 4 cun lateral de linia mediană anterioară.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.platysma • fascia pectoralis • pars clavicularis m.pectoralis major • m. subclavius.

Inervația • Vascularizația

pielea – *nn. supraclaviculares intermedii (C3,4)*, ramuri de la *plexus cervicalis*; mușchii – *n.facialis, nn. pectorales medialis et lateralis (C5-8, Th1), n.subclavius (C5) • a. et v.intercostales posteriores prima, rr.intercostales anteriores (a.thoracica interna), aa. et vv.intercostales supremae, a. et v.thoracoacromialis (r. pectoralis), v.subclavia.*

Tehnica

se înțeapă vertical – 0,2–0,5 cun (punctarea profundă este contraindicată, pentru a evita lezarea pleurei și a plămânului); se înțeapă sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat în jos, spre membrele inferioare. Moxibustie 5 minute.

Senzația

în jos și spre umăr.

E14 Kufang

Indicații

- afecțiunile pielii în regiunea feței (punctul din stânga); senzație de plenitudine în cutia toracică (E14 + MC6); surmenaj intelectual, hipersensibilitate emoțională, absența bucuriei, tristețe, melancolie, obsesii, insomnie cu treziri repetate în cursul nopții, șoc emoțional (punctul din dreapta);
- punct antialgic: nervii intercostali; dureri posttraumatice și psihogene, stare postoperatorie;

Localizarea

regio pectoralis, în primul spațiu intercostal, pe linia medioclaviculară, la 4 cun lateral de linia mediană anterioară.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.platysma • fascia pectoralis • pars clavicularis m.pectoralis major • mm.intercostales externus et internus • fascia endothoracica.

Inervația • Vascularizația

pielea – *nn.supraclaviculares intermedii (C3,4)*, ramuri de la *plexus cervicalis*; mușchii – *n.facialis, nn.pectorales mediales et laterales (C5-8, Th1), n.intercostalis I • rr.intercostales anteriores (a.thoracica interna), aa. et vv.intercostales supremae, a.intercostalis posterior prima.*

Tehnica

se punctează vertical – 0,5–0,8 cun (se evită introducerea profun-

dă a acului); se punctează sub un unghi ascuțit, orientând vârful acului în jos, spre membrele inferioare; se punctează oblic, vârful acului va fi orientat lateral şi puțin în sus de-a lungul spațiului intercostal I (acul se introduce mai aproape de marginea superioară a coastei plasate mai inferior). Moxibustie 5–15 minute.

Senzația

în jos, spre umăr.

E15 Wuyi

Indicații

- esofagită; melancolie, nevroză respiratorie; orgasm dificil;
- punct antialgic: glandele mamare; nervii intercostali; piele (hiperestezie); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – muşchiul mare pectoral.

Localizarea

regio pectoralis, în spațiul intercostal II, la 4 cun lateral de linia mediană, pe linia mamelonară.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia pectoralis • pars sternocostalis m. pectoralis major • fascia clavipectoralis • m.pectoralis minor • fascia thoracica • mm.intercostales externus et internus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *nn.supraclaviculares intermedii (C3,4), r.cutaneus anterior (pectoralis) n.intercostalis II*; muşchii – *nn.pectorales medialis et lateralis (C5-8, Th1), n.intercostalis II • rr.intercostales anteriores (a.thoracica interna), aa. et vv.intercostales supremae.*

Tehnica

se înțeapă vertical – 0,5-0,8 cun (punctarea profundă este contraindicată); se înțeapă sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat în jos, spre membrele inferioare; se înțeapă oblic, vârful acului va fi orientat extern şi puțin în sus, de-a lungul spațiului intercostal, mai aproape de marginea superioară a coastei III. Moxibustie 5–15 minute.

Senzația

în jos, spre piept.

E16 Yingchuang

Indicații

- pirozis; hipertrofia prostatei; tuse spasmodică nocturnă cu senzație de plenitudine în cutia toracică;
- punct antialgic: nervii intercostali.

Localizarea

regio pectoralis, la 4 cun lateral de linia mediană, în spațiul intercostal III.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia pectoralis • m.pectoralis major • fascia clavipectoralis • m.pectoralis minor • fascia thoracica • mm. intercostales externus et internus • fascia endothoracica.

Inervația • Vascularizația

pielea – *nn.supraclaviculares intermedii (C3,4)*, ramuri de la *plexus cervicalis, r.cutaneus anterior n. intercostalis III*; mușchii –*nn. pectorales mediales et laterales (C5,8, Th1), n.intercostalis III • rr.intercostales anteriores (a.thoracica interna), a.thoracica lateralis (a.axillaris), r.cutaneus lateralis (a.intercostalis posterior III).*

Tehnica

se înțeapă vertical – 0,5–0,8 cun (punctarea profundă este interzisă); se înțeapă sub un unghi ascuțit, acul va fi orientat de-a lungul spațiului intercostal, mai aproape de marginea superioară a coastei IV. Moxibustie 5–15 minute.

Senzația

în interiorul pieptului și glandele mamare.

E17 Ruzhong

Indicații

punct important în diminuarea libidoului și pentru stimularea lactației (se va efectua o presație ușoară a punctului).

Localizarea

regio mammaria, în mijlocul mamelonului.

Proiecția

papilla mammae • areola mammae • lobuli glandulae mammariae • fascia pectoralis • m.pectoralis major.

Inervația • Vascularizația

pielea – *nn.intercostales (Th2-7)*; mușchii – *nn.pectorales medialis* et lateralis (C5-8, Th1) • *a.thoracica lateralis (a.axillaris), v.thoracica lateralis, rr.intercostales anteriores (a.thoracica interna), r.cutaneus lateralis (a.intercostalis posterior IV).*

Tehnica

se aplică numai ca punct de reper în localizarea altor puncte. Înțeparea este contraindicată. În stază de lapte se admite introducerea în mamelon a unui ac cu vârful bont, la 0,5 cun în profunzime. Presația punctului se va aplica în mastită. În operele antice moxibustia acestui punct este interzisă.

E18 Rugen

Indicații

- dispnee, tuse, bronșită, astm; hipogalactie, mastită (E18 + E36 + VB42);
- punct antialgic: membrele superioare (nevralgii și contracturi); nervii intercostali; glandele mamare.

Localizarea

regio mammaria, în spaţiul intercostal V, pe linia mamelonară, la 4 cun lateral de linia mediană.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia pectoralis • pars abdominalis m. pectoralis major • fascia thoracica • mm.intercostales externus et internus • fascia endothoracica.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *r.cutaneus anterior (pectoralis) n.intercostalis V;* muşchii – *nn.pectorales medialis et lateralis (C5-8, Th1), n.intercostalis V • a.thoracica lateralis (a.axillaris), v.thoracica lateralis, rr.intercostales anteriores (a.thoracica interna), r.cutaneus lateralis (a.intercostalis posterior V).*

Tehnica

se înţeapă vertical – 0,5-0,8 cun (punctarea profundă este contraindicată din cauza pericolului de lezare a pleurei, plămânului şi a inimii); se înţeapă sub un unghi ascuţit, vârful acului va fi orientat în sus, spre centrul mamelonului. Moxibustie 15-20 minute.

Senzaţia

în interiorul pieptului şi glandele mamare.

E19 Burong

Indicaţii

- ascaridoză biliară (E19 + VB34 + F14); tuse asociată cu dureri în cutia toracică; punct important în afectarea stomacului (distensie abdominală, vomă, inapetenţă);
- punct antialgic: nervii intercostali; inimă; abdomen.

Localizarea

regio inframammaria, la 6 cun deasupra ombilicului, la 2 cun lateral de linia mediană.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • lamina anterior vaginae m.recti abdominis • m.rectus abdominis • lamina posterior vaginae m.recti abdominis • fascia transversalis.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *r.cutaneus anterior (pectoralis) n.intercostalis VII;* muşchii – *nn.intercostales (Th5-12), n.lumbalis (L1) • a. et vv.epigastricae superiores, a.musculophrenica, rr.intercostales anteriores (a.thoracica interna), r.cutaneus lateralis (a.intercostalis posterior).*

Tehnica

se înţeapă vertical – 0,5-0,8 cun (punctarea profundă este contraindicată din cauza pericolului lezării organelor cavităţii abdominale şi al unei hemoragii interne); se înţeapă sub un unghi ascuţit, vârful acului va fi orientat în jos, spre membrele inferioare. Moxibustie 5-20 minute.

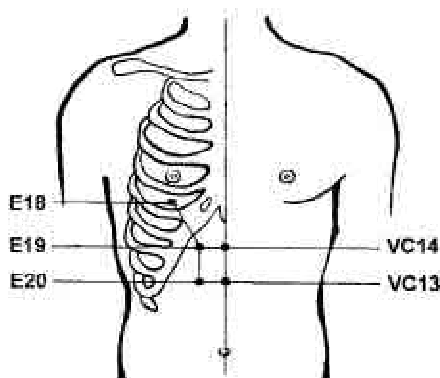


Fig.30

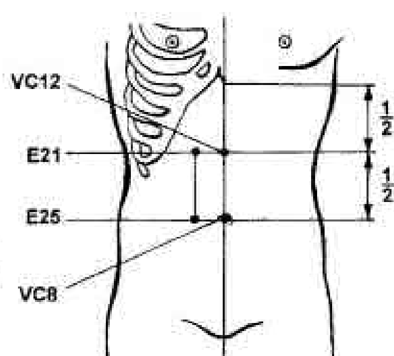


Fig.31

Senzația
locală.

E20 Chengman

Indicații

- hipersialoree; aritmie, tahicardie; dispnee;
- punct antialgic: epigastriu; nervii intercostali.

Localizarea
regio epigastrica, la 5 cun deasupra ombilicului, la 2 cun lateral de linia mediană.

Proiecția
cutis • tela subcutanea • lamina anterior vaginae m.recti abdominis • m.rectus abdominis • lamina posterior vaginae m.recti abdominis • fascia transversalis.

Inervația • Vascularizația
pielea – *r.cutaneus anterior (abdominalis) n.intercostalis VII*; mușchii – *nn.intercostales (Th6-12), n.lumbalis (L1) • a. et vv.epigastricae superiores, a.musculophrenica, rr.intercostales anteriores (a.thoracica interna), r.cutaneus lateralis (a.intercostalis posterior).*

Tehnica
se înțeapă vertical – 0,5–0,8 cun (punctarea profundă este contraindicată); se înțeapă sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat în jos, spre membrele inferioare. Moxibustie 5–20 minute.

Senzația
locală.

E21 Liangmen

Indicații

- gastrita acută, anorexie, indigestie, ulcer gastric și duodenal,

insuficienţa pancreasului; insomnie pe parcursul întregii nopţi;
- punct antialgic: stomac (algii cu aerofagie);
- punct sindromal: pervertirea fluxului Qi a Stomacului; Căldură sau Foc al Stomacului; stagnarea hranei în Stomac (E21 + E36 + MC6); dezarmonia Ficat-Stomac (E21 + F3 + MC6); stagnarea Frigului în Stomac (E21 + E36 + VC12, moxa).

Localizarea

regio epigastrica, la 4 cun deasupra ombilicului, la 2 cun lateral de linia mediană.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • lamina anterior vaginae m.recti abdominis • m.rectus abdominis • lamina posterior vaginae m.recti abdominis • fascia transversalis.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *r.cutaneus anterior (abdominalis) n. intercostalis VIII*; muşchii – *nn.intercostales (Th5-12), n.lumbalis (L1) • a. et vv.epigastricae superiores, r.cutaneus lateralis (a.intercostalis posterior), v. intercostalis VIII.*

Tehnica

se înţeapă vertical – 0,5–1 cun (punctarea profundă este contraindicată); se înţeapă sub un unghi ascuţit, orientând vârful acului în jos, spre membrele inferioare. Moxibustie 5–20 minute.

Senzaţia

locală.

E22 Guanmen

- punct "barieră".

Indicaţii

- oligurie şi edeme; tulburări gastrice (refluxul bilei, inapetenţă);
- punct antialgic (abdomen).

Localizarea

regio epigastrica, la 3 cun deasupra ombilicului, la 2 cun lateral de linia mediană.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • lamina anterior vaginae m.recti abdominis • m.rectus abdominis • lamina posterior vaginae m.recti abdominis • fascia transversalis.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *r.cutaneus anterior (abdominalis) n. intercostalis VIII*; muşchii – *nn.intercostales (Th5-12), n.lumbalis (L1) • a. et vv.epigastricae superiores, r.cutaneus lateralis (a.intercostalis posterior), v.intercostalis VIII.*

Tehnica

se punctează vertical – 0,5–1 cun (punctarea profundă este

contraindicată); se punctează sub un unghi ascuțit, orientând vârful acului în jos, spre membrele inferioare. Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

locală.

E23 Taiyi

Indicații

- enurezis; gastrită acută; manie, melancolie, agitație, demență;
- punct antialgic: stomac (algii cu ptoză), intestin (colică);
- punct sindromal: Insuficiența Qi a Splinei.

Localizarea

regio umbilicalis, la 2 cun deasupra ombilicului, la 2 cun lateral de linia mediană.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • lamina anterior vaginae m.recti abdominis • m.rectus abdominis • lamina posterior vaginae m.recti abdominis • fascia transversalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus anterior (abdominalis) n. intercostalis IX*; mușchii – *nn.intercostales (Th5-12), n.lumbalis (L1) • a. et vv.epigastricae superiores, r.cutaneus lateralis (a.intercostalis posterior VIII-IX), v.intercostalis VIII-IX.*

Tehnica

se punctează vertical – 0,5–1 cun (punctarea profundă este contraindicată; se va evita punctarea în ultimele luni de sarcină); se punctează sub un unghi ascuțit, orientând vârful acului în jos, spre membrele inferioare. Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

locală.

E24 Huaroumen

Indicații

- afecțiunile stomacului (grețuri, vomă), tulburări de peristaltism și defecație; afectarea glandelor salivare, glosită, afte bucale; edeme renale;
- punct antialgic: regiunea sublinguală, limbă; stomac și intestinul gros (afecțiuni cronice).

Localizarea

regio umbilicalis, la 1 cun deasupra ombilicului, la 2 cun lateral de linia mediană.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • lamina anterior vaginae m.recti abdominis • m.rectus abdominis • lamina posterior vaginae m.recti abdominis • fascia transversalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus anterior (abdominalis) n.intercostalis IX*; muşchii – *nn.intercostales (Th5-12), n.lumbalis (L1)* • *aa. et vv. epigastricae superiores et inferiores, r.cutaneus lateralis (a.intercostalis posterior IX), v.intercostalis IX.*

Tehnica

se înțeapă vertical – 0,8-1,2 cun (punctarea profundă este contraindicată; se va evita stimularea punctului în ultimele luni de sarcină); se înțeapă sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat în jos, spre membrele inferioare. Moxibustie 5-20 minute.

Senzația

locală.

E25 Tianshu

- punct de alarmă al meridianului GI.

Indicații

- tulburări ale tonusului intestinal; insuficiența pancreasului (punctul din stânga); oligurie şi edeme; sterilitate funcțională, leucoree excesivă (E25 + VC4 + RP8), dureri premenstruale (E25 + RP6 + V32); irascibilitate, anxietate, schizofrenie, manie, stres emoțional la bolnavii cu afectarea stomacului şi intestinelor;
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (cap – psihicul);
- punct antialgic: vezicula biliară (colecistită), algii în apendicită acută, afecțiuni cronice ale organelor din cavitatea abdominală; ciclul menstrual (dereglări de ritm cu sindrom algic), uter (algii şi hemoragii);
- punct sindromal: Căldură a Stomacului şi Intestinelor (constipație, ulcer duodenal); Flegmă-Foc în Stomac; Căldură-Umiditate în Intestine (diaree, dizenterie: E25 + E37 + RP9); stagnarea Qi a Intestinelor (constipație, distensie abdominală, durere); Insuficiența Yang-Qi a Splinei.

Localizarea

regio umbilicalis, la nivelul ombilicului, la 2 cun lateral.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • lamina anterior vaginae m.recti abdominis • m.rectus abdominis • lamina posterior vaginae m.recti abdominis • fascia transversalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus anterior (abdominalis) n.intercostalis X*; muşchii – *nn.intercostales (Th5-12), n.lumbalis (L1)* • *aa. et vv. epigastricae superiores et inferiores, r.cutaneus lateralis (a.intercostalis posterior X), v.intercostalis X.*

Tehnica

se înțeapă vertical – 0,8-1,2 cun (punctarea profundă este contraindicată; se va evita stimularea punctului în ultimele luni de

sarcină); se înțeapă sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat în jos, spre membrele inferioare; se înțeapă sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat spre punctul R16 Huangshu (indicat în diaree). Moxibustie 10-20 minute.

Senzația

locală.

E26 Wailing

Indicații

- algomenoree;
- punct antialgic: bazinul mic; intestin (algii spasmodice, algii cu scaune lichide cotidiene);
- punct sindromal: disperseazã Frigul.

Localizarea

regio umbilicalis, la 1 cun sub ombilic, la 2 cun lateral de linia mediană.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • lamina anterior vaginae m.recti abdominis • m.rectus abdominis • lamina posterior vaginae m.recti abdominis • fascia transversalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus anterior (abdominalis) n.intercostalis X*; mușchii – *nn.intercostales (Th5-12), n.lumbalis (L1) • aa. et vv. epigastricae superiores et inferiores, r.cutaneus lateralis (a.intercostalis posterior X), v.intercostalis X.*

Tehnica

se puncteazã vertical – 0,8-1,2 cun (punctarea profundă este contraindicată din cauza pericolului de lezare a intestinului; se va evita stimularea punctului in ultimele luni de sarcină); se puncteazã sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat în jos, spre membrele inferioare. Moxibustie 10-20 minute.

Senzația

în jos (aproximativ la 2-3 cun).

E27 Daju

Indicații

- afecțiunile testiculelor, spermatoree; polidipsie; cistită; dizenterie; insomnie, emotivitate excesivă, anxietate, depresie;
- punct antialgic: intestin (algii cu scaune lichide cotidiene); hernie inghinală;
- punct sindromal: Exces al Stomacului; stagnarea Qi în abdomenul inferior.

Localizarea

regio umbilicalis, la 2 cun sub ombilic, la 2 cun lateral de linia mediană.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • lamina anterior vaginae m.recti abdominis • m.rectus abdominis • lamina posterior vaginae m.recti abdominis • fascia transversalis.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *r.cutaneus anterior (abdominalis) n.intercostalis XI*; muşchii – *nn.intercostales (Th5-12), n.lumbalis (L1) • a.epigastrica superficialis, a.epigastrica inferior, vv.epigastricae superiores et inferiores, r.cutaneus lateralis (a.intercostalis posterior XI), v.intercostalis XI.*

Tehnica

se înţeapă vertical – 0,8-1,2 cun (în cazul sarcinii punctarea este contraindicată; în ischiurie se va limita profunzimea inserţiei); se înţeapă sub un unghi ascuţit, orientând vârful acului în jos, spre membrele inferioare. Moxibustie 10-20 minute.

Senzaţia

în jos, spre organele genitale.

E28 Shuidao

Indicaţii

- tulburări ale metabolismului hidro-salin; retenţie urinară, cistită; prolaps rectal; atrofia nervului optic; acufene; depresie, astenie;
- punct antialgic: intestin (colică); organele urogenitale;
- punct sindromal: stagnarea Qi a Focarului Inferior (durere; edeme, senzaţii de distensie: E28 + VC6 + TR6); Insuficienţa Qi a Focarului Inferior (edeme; astenie: E28 + VC4 + E36); Umiditate-Căldură în Focarul Inferior (dizurie: E28 + VC6 + RP9); Frig al Focarului Inferior (prolaps uterin; hernie: E28 + E36 + VG20); stagnarea Xue a uterului (dereglarea ciclului menstrual: E28 + VC3 + RP6); Insuficienţa Yang-Qi a Splinei şi Rinichilor.

Localizarea

regio pubica, la 3 cun sub ombilic, la 2 cun lateral de linia mediană.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • lamina anterior vaginae m.recti abdominis • m.rectus abdominis • lamina posterior vaginae m.recti abdominis • fascia transversalis.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *r.cutaneus anterior n.subcostalis (Th12)*; muşchii – *nn.intercostales (Th5-12), n. lumbalis (L1) • a.epigastrica superficialis, a. et v.epigastrica inferior, aa.subcostales.*

Tehnica

se punctează vertical – 0,8-1,2 cun (se va evita stimularea punctului la gravide; în cazul ischiuriei se va limita profunzimea inserţiei); se punctează sub un unghi ascuţit, orientând vârful

acului în jos, spre membrele inferioare. Moxibustie 10-30 minute.

Senzația

în jos, spre organele genitale.

E29 Guilai

Indicații

- afecțiunile organelor genitale (impotență);
- punct antialgic: organele genitale externe; uter (ptoză, dureri cu hemoragii);
- punct sindromal: Frig al Focarului Inferior (prolaps uterin; hernie: E29 + E36 + VG20); stagnarea Xue a uterului (E29 + VC3 + RP6); Umiditate-Căldură a Focarului Inferior; Insuficiența Qi a Focarului Inferior.

Localizarea

regio pubica, la 4 cun sub ombilic, 2 cun lateral de linia mediană.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • aponeurosis m.obliquus externus abdominis • m.rectus abdominis • aponeurosis m.obliquus internus abdominis et m.transversus abdominis • fascia transversalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus anterior n.iliohypogastrici (Th12, L1)*; mușchii – *nn.intercostales (Th5-12), n.lumbalis (L1)* • *a. et v.epigastrica superficialis, a. et v.epigastrica inferior.*

Tehnica

se punctează vertical – 0,8-1,2 cun (se va evita stimularea punctului la gravide; în cazul ischiuriei se va limita profunzimea inserției, înainte de ședință pacientul va urina). Moxibustie 10–20 minute.

Senzația

în jos, spre testicule (la bărbați) sau spre vagin și uretră (la femei).

E30 Qichong

- punct de reunire periferică a meridianelor distincte RP/E;
- punct al meridianului extraordinar Chong Mai;
- punct de inserție al meridianului tendino-muscular E;
- punct de încrucișare a meridianelor E, Chong Mai.

Indicații

- punct specific pentru metabolism și procesele de asimilație (împreună cu punctul E36 Zusanli formează "marea nutriției"); afecțiunile intestinului și organelor bazinului mic; impotență, sterilitate; prolaps al uterului; hernie inghinală (E30 + F8 + F3);
- punct antialgic: abdomen (algii cu balonare); organele genitale externe, ovare, organele bazinului mic; ciclul menstrual (algomenoree); lombalgie, sciatică (acutizări nocturne);

– punct sindromal: stagnarea Qi şi Xue a uterului.

Localizarea

regio pubica, la 5 cun sub ombilic, 2 cun lateral de linia mediană.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • aponeurosis m.obliquus externus abdominis • m. obliquus internus abdominis • m.transversus abdominis • funiculus spermaticus (lig.teres uteri).

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *r.cutaneus anterior n.iliohypogastrici (Th12, L1)*, ramuri ale *n.ilioinguinalis (L1)* de la *plexus lumbalis • a. et v.epigastrica superficialis, a. et v.epigastrica inferior, a.circumflexa ilium.*

Tehnica

se înţeapă vertical – 0,5-1 cun (înainte de şedinţă pacientul va urina; punctul nu se va stimula la gravide; se va înţepa cu precauţie, luând în considerare localizarea apropiată a inelului inghinal); punctare cu sângerare (în hematemeză). Moxibustie 5-15 minute (în operele antice punctarea şi moxibustia acestui punct este interzisă).

Senzaţia

în jos, spre testicule (la bărbaţi) sau spre vagin şi uretră (la femei).

E31 Biguan

– punct "barieră".

Indicaţii

– hemiplegie;
– punct antialgic: stomac, abdomenul inferior, anus; migrenă (forma oftalmoplegică); lombalgie, sciatică; punct cu acţiune contralaterală "sus-jos" în afectarea articulaţiilor: şold (E31) – umăr (GI15);
– punct sindromal: punct important pentru dinamizarea circulaţiei Qi şi Xue în părţile superioare ale membrelor inferioare (atrofii musculare, spasme musculare, hernii, limfadenite inghinale).

Localizarea

regio femoralis anterior, la vârful triunghiului inghinal (scarp), pe linia ce uneşte spina iliacă antero-superioară cu unghiul supero-extern al rotulei, la nivelul marginii inferioare a simfizei pubiene, la marginea antero-inferioară a marelui trohanter al femurului.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia lata • m.tensor fasciae latae • m.sartorius • m.rectus femoris.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.cutaneus femoris lateralis (L2,3)* de la *plexus lumbalis*; muşchii – *n.femoralis (L2,3,4) • a.circumflexa ilium superficialis, a. et v.circumflexae femoris laterales (r.ascendens).*

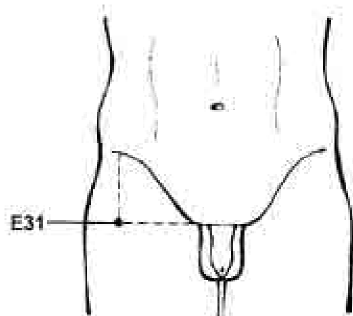


Fig.32

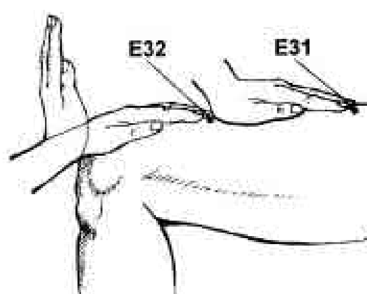


Fig.33

Tehnica

se punctează vertical (1–1,5 cun); se punctează sub un unghi ascuțit, orientând vârful acului în jos, spre membrele inferioare. Moxibustie 5–15 minute (în operele antice moxibustia acestui punct este interzisă).

Senzația

în sus, spre regiunea inghinală, în interior (spre capul femurului), în jos.

E32 Futu

- punct de inserție al meridianului tendino-muscular VB.

Indicații

- tulburări ale circulației sangvine sau edem al membrelor inferioare; afectarea organelor genitale feminine; schizofrenie, "nebunia celor posedați de demoni";
- punct antialgic: suprafața laterală a coapsei, lombalgie; cefalee (cu senzație de greutate); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – facies, suprafața anterioară a membrelor superioare;
- punct sindromal: Vânt-Căldură și Căldură Xue cu afectarea pielii (urticarie); dispersează Frigul.

Localizarea

regio femoralis anterior, la 6 cun deasupra marginii superioare a rotulei, pe linia ce leagă marginea externă a rotulei cu spina iliacă antero-superioară.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia lata • m.rectus femoris • m.vastus intermedius.

Inervația • Vascularizația

pielea – *rr.cutanei anteriores n.femoralis (L2,3)*, ramuri ale *n.cutaneus femoris lateralis (L2,3)* de la *plexus lumbalis*; mușchii – *n.femoralis (L2,3, 4) • a. et v.circumflexae femoris lateralis (r.ascendens)*.

Tehnica

se înțeapă vertical (1–2 cun). Moxibustie 5–15 minute (în operele antice moxibustia acestui punct este interzisă).

Senzația

în jos, spre genunchi.

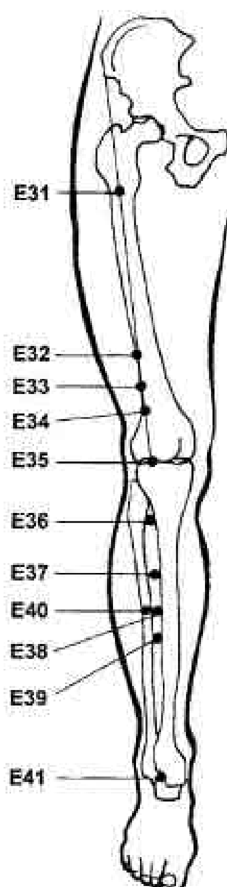


Fig.34

E33 Yinshi

Indicații

- ascită; polidipsie, diabet; vaginism (cu uscăciune a mucoasei);
- punct antialgic: rinichi; abdomenul inferior, bazinul mic, uter (dureri spasmodice); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – braț, antebraț, mână;
- punct sindromal: dispersează Frigul și Vântul (afectarea membrelor inferioare).

Localizarea

regio femoralis anterior, pe aceeași linie ca și punctul E32 Futu, la 3 cun deasupra unghiului superior extern al rotulei.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia lata • m.rectus femoris • m.vastus lateralis • m.vastus intermedius.

Inervația • Vascularizația

pielea – *rr.cutanei anteriores n.femoralis (L2,3)* și ramuri ale *n. cutaneus femoris lateralis (L2,3)* de la *plexus lumbalis*; mușchii – *n.femoralis (L2,3,4)* • *a. et v.circumflexae femoris lateralis (r. descendens).*

Tehnica

se punctează vertical (0,8–1,5 cun). Moxibustie 5–15 minute (în operele antice moxibustia acestui punct este interzisă).

Senzația

în jos, spre genunchi.

E34 Liangqiu

- punct Xi al meridianului E.

Indicații

- tulburări genicologice (E34 + RP4); emotivitate excesivă, fobii;
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (abdomenul inferi-

or);
- punct antialgic: regiunea genunchiului (nevralgii); abdomen (dureri acute, colică biliară); lombalgie; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – glande mamare;
- punct sindromal: Exces al Stomacului (gastrită, ulcer, durere – E34 + RP4); pervertirea fluxului Qi a Stomacului (regurgitație, greţuri, sughiț, vomă); stagnarea Qi şi Xue în regiunea membrelor inferioare; Umiditate, Vânt sau Frig cu afectarea articulațiilor genunchilor.

Localizarea

regio femoralis anterior, pe aceeaşi linie ca şi punctul E32 Futu, la 2 cun deasupra unghiului superior extern al rotulei.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • tractus iliotibialis • m.rectus femoris • m.vastus lateralis • m.vastus intermedius.

Inervația • Vascularizația

pielea – *rr.cutanei anteriores n.femoralis (L2,3), n.cutaneus femoris lateralis (L2,3)* de la *plexus lumbalis*; muşchii – *n.femoralis (L2,3,4) • a. et v.circumflexae femoris lateralis (r.descendens).*

Tehnica

se înțeapă vertical (0,5–1 cun); se înțeapă sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat intern şi spre partea posterioară a articulației; se înțeapă spre punctul E33 Yinshi (indicat în dureri epigastrice şi algii în regiunea genunchiului). Moxibustie 5–15 minute.

Senzația

în jos, spre patelă.

E35 Dubi

- punct de inserție al meridianului tendino-muscular E şi VB.

Indicații

- afectarea genunchiului;
- punct sindromal: Umiditate, Vânt-Frig sau stagnarea Qi şi Xue cu afectarea articulației genunchiului.

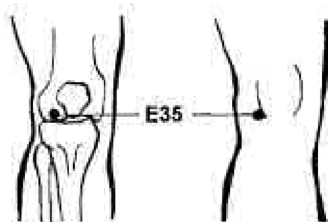


Fig.35

Localizarea

regio genus anterior, în foseta subrotuliană, lateral de ligamentul rotulian (genunchiul flectat).

Proiecția

cutis • tela subcutanea • lig.patellae.

Inervația • Vascularizația

pielea – *rr.cutanei anteriores n.femoralis (L2,3)* de la *plexus lumbalis • a.recurrens tibialis anterior, a.inferior lateralis genus, rete articulare genus, v.genus.*

Tehnica

se înţeapă sub un unghi ascuţit (0,8–1,2 cun), vârful acului va fi orientat intern de-a lungul marginii inferioare a rotulei, spre unghiul intero-superior al rotulei. Moxibustie 5–15 minute (în operele antice moxibustia acestui punct este interzisă).

Senzaţia

în sus, spre coapsă şi în jos, spre gambă.

E36 Zusanli

- punct antic He (elementul Pământ);
- punct de "proiecţie periferică" a Stomacului;
- punct sezonier al viscerului Fu Stomac (punct de tonifiere pentru perioada de toamnă şi de dispersie pentru perioada de vară).

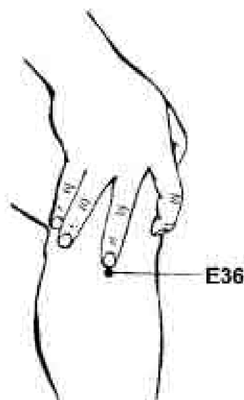


Fig.36

Indicaţii

- astenie şi tulburarea proceselor metabolice (împreună cu punctul E30 Qichong formează "marea nutriţiei"); tonifierea punctului tonifică toate meridianele, sângele, vasele sangvine, nervii, muşchii, pielea; punct cu acţiune de reglare a funcţiilor intestinului (constipaţie, diaree, durere etc.); punct cu acţiune de reglare a lichidelor (edeme); punct important în reglarea tensiunii arteriale; punct cu acţiune de reglare asupra funcţiei glandelor mamare (hipogalactie, mastită); punct important în expulzarea calculilor (din rinichi – E36 + E28 + VB25; din vezicula biliară – E36 + VB24); afectivitate, comportament agitat, fobii, irascibilitate, insomnie, anorexie nervoasă, anxietate;
- punct distal cu acţiune locoregională proximală (stomac, inimă – ritm);
- punct antialgic: articulaţia şoldului, articulaţia genunchiului, gambă; inimă (stenocardie la hipertonici); stomac; vezicula biliară (dureri în colecistită cu icter); cefalee (migrenă – E36 + GI4); algii în apendicita acută; intestin; punct cu acţiune contralaterală "sus-jos" în afectarea articulaţiilor: genunchi (E36) – cot (GI11);
- punct sindromal: Insuficienţa Qi a organelor interne (Splină, Stomac, Plămâni, Inimă, Rinichi); afectarea Stomacului (Insuficienţă, Exces, stagnarea Qi, pervertirea fluxului Qi etc.); ptoze viscerale (reglează circulaţia Qi, ascendează Qi); Insuficienţa Xue (armonizează Qi şi Xue); Umiditate; Flegmă; Frig, Vânt-Frig Extern; tulburări ale Qi nutritiv şi defensiv.

Localizarea

regio cruralis anterior, la 3 cun sub E35 Dubi, un lat de deget lateral de crista tibiei, în muşchiul gambier anterior.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia cruris • m.tibialis anterior • m.extensor digitorum longus • membrana interossea cruris.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus surae lateralis (L5, S1,2)*, ramură a *n.peroneus communis (plexus sacralis)*; mușchii – *n.peroneus profundus (L4,5, S1) • a.recurrens tibialis anterior, vv.tibiales anteriores.*

Tehnica

se înțeapă vertical (1–1,5 cun); se înțeapă sub un unghi ascuțit, orientând vârful acului spre articulația tibiotarsiană. Tehnica de sângerare (gastralgii, vomă; maladia hipertonică, cefalee; febră). Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

în sus, spre genunchi și în jos, spre articulația tibiotarsiană.

E37 Shangjuxu

- punct de "proiecție periferică" a Intestinului Gros;
- punct ce controlează transformarea Energiei Yang în Energie Yin (depozitarea Energiei sub formă de rezervă); împreună cu punctele V11 Dazhu și E39 Xiajuxu formează "marea meridianelor".

Indicații

- dizenterie (E37 + E25 + GI11), diaree cronică, constipație (E37 + TR6 + RP14); paralizia membrelor inferioare (E37 + VB30 + RP6);
- punct antialgic: centura scapulară, umăr; regiunea lombară; abdomen;
- punct sindromal: Umiditate-Căldură a Intestinelor; Insuficiența Xue (anemie: E37 + E39 + V11).

Localizarea

regio cruralis anterior, la 6 cun sub E35 Dubi, la un lat de deget de la crista tibiei, în spațiul între tibie și fibulă.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia cruris • m.tibialis anterior • m.extensor digitorum longus • membrana interossea cruris.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus surae lateralis (L5, S1,2)*; mușchii – *n.peroneus profundus (L5, S1) • a. et vv.tibiales anteriores.*

Tehnica

se punctează vertical (1–1,5 cun); se punctează sub un unghi ascuțit, orientând vârful acului în jos, spre articulația tibiotarsiană. Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

în jos, spre laba piciorului.

E38 Tiaokou

Indicații

- periartrită scapulo-humerală;
- punct antialgic: blocarea umărului (manipularea acului se efectuează pe partea afectată concomitent cu mișcările umărului afectat); articulația genunchiului, membrele inferioare (dureri și slăbiciuni); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – membrul superior, articulația scapulo-humerală.

Localizarea

regio cruralis anterior, la 8 cun mai jos de punctul E35 Dubi, în spațiul dintre tibie și fibulă. La mijlocul distanței între punctele E35 Dubi și E41 Jiexi, la un lat al indexului de la crista tibiei.

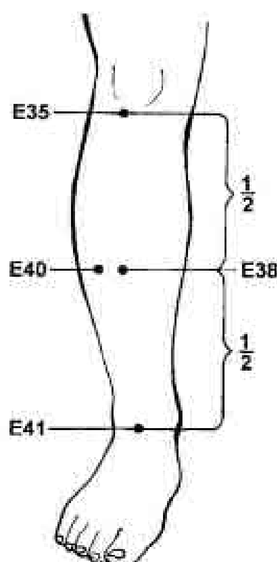


Fig.37

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia cruris • m.tibialis anterior • m.extensor digitorum longus • membrana interossea cruris.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus surae lateralis (L5, S1,2)*, ramură a *n.peroneus communis* de la *plexus sacralis*; mușchii – *n.peroneus profundus (L4,5, S1) • a. et vv.tibiales anteriores.*

Tehnica

se punctează vertical (1–1,5 cun); se înțeapă spre punctul V57 Chengshan (algii în regiunea articulației scapulo-humerale; vomă, diaree; atrofie a membrelor inferioare). Moxibustie 5–20 minute (în operele antice moxibustia acestui punct este interzisă).

Senzația

în jos, spre laba piciorului.

E39 Xiajuxu

- punct de "proiecție periferică" a Intestinului Subțire;
- punct cu control de transformare a Energiei Yin (depozitată) în Energie Yang (circulantă); împreună cu punctele E37 Shangjuxu și V11 Dazhu formează "marea meridianelor".

Indicații

- anorexie; punct cu efect dehidratant în edeme ale membrelor inferioare; paralizie și atrofie musculară a membrelor inferioare; depresie sau agitație, șoc psihic;
- punct antialgic: abdomenul inferior; membrele inferioare (miozită, dureri fantome); articulația genunchiului; nervii intercostali; cefa-

lee; lombalgie; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – glande mamare.
- punct sindromal: Umiditate-Căldură în Intestine (diaree, dizenterie).

Localizarea

regio cruralis anterior, la 9 cun mai jos de punctul E35 Dubi, în spațiul dintre tibie și fibulă, la un lat al indexului de la crista tibiei.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia cruris • m.tibialis anterior • m.extensor digitorum longus • membrana interossea cruris.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus surae lateralis (L5, S1,2)*; mușchii – *n.peroneus profundus (L4,5, S1) • a. et vv. tibiales anteriores.*

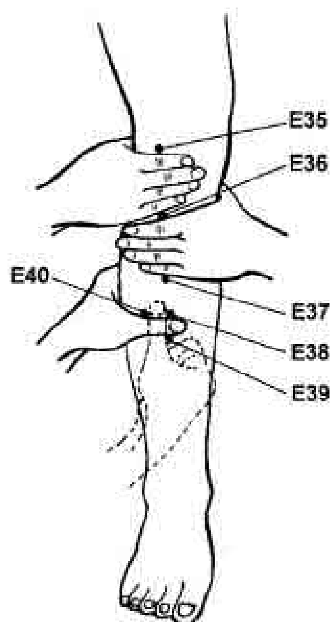


Fig.38

Tehnica

se punctează vertical (1–1,5 cun); se înțeapă spre punctul E36 Zusanli (slăbiciune musculară a membrelor inferioare). Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

în jos, spre laba piciorului.

E40 Fenglong

- punct Lo al meridianului E.

Indicații

- laringită, afonie; hepatită; constipație; edem al membrelor inferioare (E40 + R7); astm bronșic cu acumulare abundentă de spută; salivație abundentă; hiperlipemie; alternanță de excitație cu inhibiție, râs și plâns, isterie, extravaganță, halucinații, insomnie cu distensie în abdomen (E40 + VB20 + C7); epilepsie;
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (cap – psihicul; stomac; inimă – ritm);
- punct antialgic: facies (nevralgii); inimă (stenocardie, dureri lancinante); abdomen; cefalee acută;
- punct sindromal: Umiditate-Flegmă în Focarul Superior, Mediu și Inferior; Căldură sau Foc al Stomacului.

Localizarea

regio cruralis anterior, la un lat de deget lateral de punctul E38 Tiaokou.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia cruris • m.extensor digitorum longus • m.extensor hallucis longus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus surae lateralis (L5, S1,2)*; mușchii – *n.peroneus profundus (L5, S1), n.peroneus superficialis (L5, S1) • a. et vv.tibiales anteriores, a. peronea.*

Tehnica

se înțeapă vertical (1-1,5 cun); se înțeapă sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat în adâncime și în sus, obținând senzații de distensie iradiate în sus, până la baza coapsei (indicat în dureri abdominale, cefalee); se înțeapă spre punctul RP7 Lougu (indicat în astm bronșic cu spută abundentă). Tehnica de sângerare (astm bronșic, tonzilită, expectorații abundente; cefalee; hipertonie; dureri în regiunea umărului; afecțiunile stomacului, pancreatită). Moxibustie 5-20 minute.

Senzația

în jos, spre laba piciorului și degete sau în sus (uneori până la nivelul cutiei toracice).

E41 Jiexi

- punct antic Jing-prox. (elementul Foc);
- punct de tonifiere al meridianului E;
- punct de inserție al meridianului tendino-muscular E;
- punct sezonier al viscerului Fu Stomac (punct de tonifiere pentru al 5-lea sezon și de dispersie pentru perioada de primăvară).

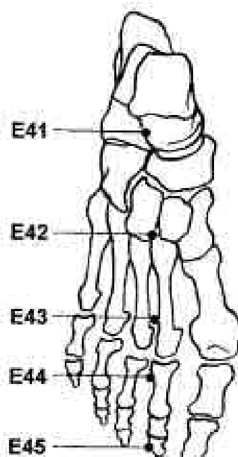


Fig.39

Indicații

- precordialgii, palpitații; balonări abdominale; vertij (E41 + VB8); depresie anxioasă, emotivitate cu plâns, anxietate;
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (gât);
- punct antialgic: regiunea sprâncenelor și genelor, globii oculari (glaucom); dinți (dureri la fierbinte), limbă (durere cauzată de mușcarea limbii, glosalgie); punct cu acțiune contralaterală "sus-jos" în afectarea articulațiilor: gleznă (E41) – pumn (GI5);
- punct sindromal: Căldură sau Foc al Stomacului (vomă, constipație).

Localizarea

regio cruralis anterior, în unghiul pliului de flexie al gâtului piciorului, chiar sub tibie, între tendoanele extensorului propriu al halucelui și ale extensorului comun al degetelor.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • retinaculum musculorum extensorum inferius • tendo m.extensor hallucis longus • m.extensor digitorum longus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus dorsalis medialis (L4,5, S1)*, ramură a *n. peroneus superficialis* de la *plexus sacralis*; mușchii – *n.peroneus profundus (L5, S1) • a. et vv.tibiales anteriores.*

Tehnica

se înțeapă vertical (0,5-0,8 cun). După apariția senzației de acupunctură, vârful acului va fi orientat inițial spre maleola externă, apoi spre maleola internă; se înțeapă spre punctul F4 Zhongfeng (indicat în atrofie a membrelor inferioare, membre reci; algii în organele genitale externe). Moxibustie 5–15 minute.

Senzația

în jos, spre degete.

E42 Chongyang

- punct antic Yuan;
- punct sursă al meridianului E;
- punct de ieșire din meridianul E.

Indicații

- hemiplegie; carie dentară, gingivită; afectivitate, epilepsie;
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (stomac);
- punct antialgic: laba piciorului (artralgii); dinți; stomac; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – mâină;
- punct sindromal: Frig al articulațiilor (E42 + TR4).

Localizarea

dorsum pedis, la 1/4 distanței între punctele E41 Jiexi și E44 Neiting, pe artera pedioasă, unde se simt pulsațiile arteriale, la 1,5 cun mai jos de E41 Jiexi.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia dorsalis pedis • tendo m.extensor hallucis longus • tendo m.extensor digitorum longus • m.extensor hallucis brevis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus dorsalis intermedius (L4,5, S1)*, ramură a *n. peroneus superficialis* de la *plexus sacralis*; mușchii – *n.peroneus profundus (L4,5, S1) • a.arcuata (a.dorsalis pedis), arcus venosus dorsalis pedis.*

Tehnica

se punctează vertical – 0,3–0,5 cun (vor fi folosite ace subțiri, evitând lezarea arterei pedioase); se punctează sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat spre centrul labei piciorului. Moxibustie 5–10 minute.

Senzația

în jos, spre degete.

E43 Xiangu

- punct antic Shu (elementul Lemn);
- punct sezonier al viscerului Fu Stomac (punct de tonifiere pentru perioada de vară și de dispersie pentru perioada de iarnă).

Indicații

- ascită; stări febrile cu transpirații nocturne excesive; edem al feței;
- punct antialgic: abdomen; degetele piciorului, talalgie;
- punct sindromal: Vânt și Căldură a articulațiilor.

Localizarea

dorsum pedis, în porțiunea distală, între cel de-al doilea și cel de-al treilea metatarsian, în foseta care se simte sub deget.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia dorsalis pedis • tendines mm.extensoris digitorum longis et brevis • m.interosseus dorsalis II.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus dorsalis intermedius (L4,5, S1)*, ramură a *n. peroneus superficialis* de la *plexus sacralis*; mușchii – *n.plantaris lateralis (S1,2,3)* • *a.metatarsalis dorsalis, vv.metatarseae dorsales pedis.*

Tehnica

se înțeapă vertical (0,3–0,5 cun); se înțeapă sub un unghi ascuțit, orientând vârful acului spre centrul labei piciorului. Moxibustie 2–7 minute.

Senzația

în jos, spre degetul II.

E44 Neiting

- punct antic Ying (elementul Apă);
- punct sezonier al viscerului Fu Stomac (punct de tonifiere pentru perioada de primăvară și de dispersie pentru perioada de toamnă).

Indicații

- inapetență, anorexie; afecțiuni cutanate (E44 + GI11 + VG10); diferite hemoragii (epistaxis – E44 + VG23; hemoragii intestinale și gastrice – E44 + RP1; hematurie – E44 + C5 + VC3); insomnie (E44 + C7), coșmaruri, extravaganță, anxietate, isterie, manie, depresie;
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (facies, gură: E44 + GI4);
- punct antialgic: suprafața dorsală a labei piciorului; piele (dureri și prurit); dinți (dureri la fierbinte); intestin (colică), apendicită acută; cefalee (migrenă); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/

miezul nopţii) – membre superioare;
- punct sindromal: Vânt cu afectarea feţei; Foc al Stomacului (afte bucale, stomatită, gingivită); pervertirea fluxului Qi a Stomacului (greţuri, vomă, sughiţ).

Localizarea

dorsum pedis, la punctul de unire al degetelor II şi III, înaintea articulaţiei metatarsofalangiene, la graniţa pielii Yin-Yang.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia dorsalis pedis • tendo m.extensor digitorum brevis II-III et m.extensor digitorum longus II-III • m. interosseus dorsalis II.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *nn.digitales dorsales pedis*, ramuri *ale n.cutaneus dorsalis intermedius (L4,5, S1)* de *la n.peroneus superficialis (plexus sacralis)*; muşchii – *n.plantaris lateralis (S1,2,3) • aa. et vv.digitales dorsales.*

Tehnica

se înţeapă vertical (0,3-0,5 cun); se înţeapă sub un unghi ascuţit, orientând vârful acului în sus. Tehnica de sângerare (gastralgii; odontalgie; febră; epistaxis; astm bronşic, tonzilită). Moxibustie 5-7 minute.

Senzaţia

în jos, spre degetul I şi II.

E45 Lidui

- punct antic Jing-dist.(elementul Metal);
- punct de dispersie al meridianului E;
- punct de inserţie al meridianului tendino-muscular E;
- punct sezonier al viscerului Fu Stomac (punct de tonifiere pentru perioada de iarnă şi de dispersie pentru al 5-lea sezon).

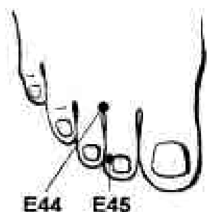


Fig.40

Indicaţii

- inapetenţă sau bulemie; gingivită; hepatită; frigiditate; insomnie sau hipersomnie, frică, coşmaruri, neurastenie, manie, isterie, extravaganţă;
- punct Gen din perechea Gen-Jie*: E45 – facies;
- punct Ben din perechea Biao-Ben: E45 – E9;
- punct antialgic: glandele parotide (dureri cu hiposecreţie salivară);

* Perechea de puncte Gen-Jie reiese din teoria meridianelor şi colateralelor şi reflectă poziţia lor pe suprafaţa corpului uman. În cazul dat punctul E45 este indicat în patologia localizată în regiunea facială.

dinți, gât; stomac;

- punct sindromal: Foc al Stomacului; pervertirea fluxului Qi a Stomacului; Foc al Inimii; stagnarea Qi a meridianului Stomac (picioare reci).

Localizarea

dorsum pedis, la 0,1 cun în urma și în afara unghiului unghial extern al degetului II.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • phalanx digitalis distalis II.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.digitalis plantaris proprius*, ramură a *n.tibialis (plexus sacralis) • aa. et vv.digitales plantares propriae, aa. et vv.digitales dorsales.*

Tehnica

se înțeapă vertical (0,1 cun); se înțeapă sub un unghi ascuțit, orientând vârful acului în sus, spre articulația tibiotarsiană. Tehnica de sângerare (facies tumefiat, odontalgie; febră; epistaxis, obstrucție nazală; gastrită cronică; tonzilită; mastită). Moxibustie 3 minute.

Senzația

locală.

I.4. Meridianul Splină-Pancreas (RP)

Meridianul Splină-Pancreas este de natură Yin, centripet, pereche, conține 21 puncte *(fig.41–49).*

Relațiile energetice:

1. În cadrul marii circulații energetice este precedat de meridianul Stomac și urmat de meridianul Inimă (E-RP-C).
2. În cuplu cu meridianul Stomac realizează loja energetică Pământ (E-RP). În cadrul ciclului celor 5 elemente este stimulat de C și inhibat de F.
3. În cuplu cu meridianul Plămân formează axul energetic Tai Yin (RP-P).
4. După regula "miezul zilei/miezul nopții" este cuplat cu meridianul Trei Focare (RP-TR).
5. După regula "soț/soție" este cuplat cu meridianul Ficat (RP-F).

Funcțiile energetice:

1. Controlează digestia și absorbția alimentelor, travaliul lor prin intestin.
2. Exercită o funcție importantă în metabolismul hidric – elimină surplusul de apă și nu admite Umiditatea; influențează următoarele lichide din organism: 1) sucul digestiv din stomac și intestine;

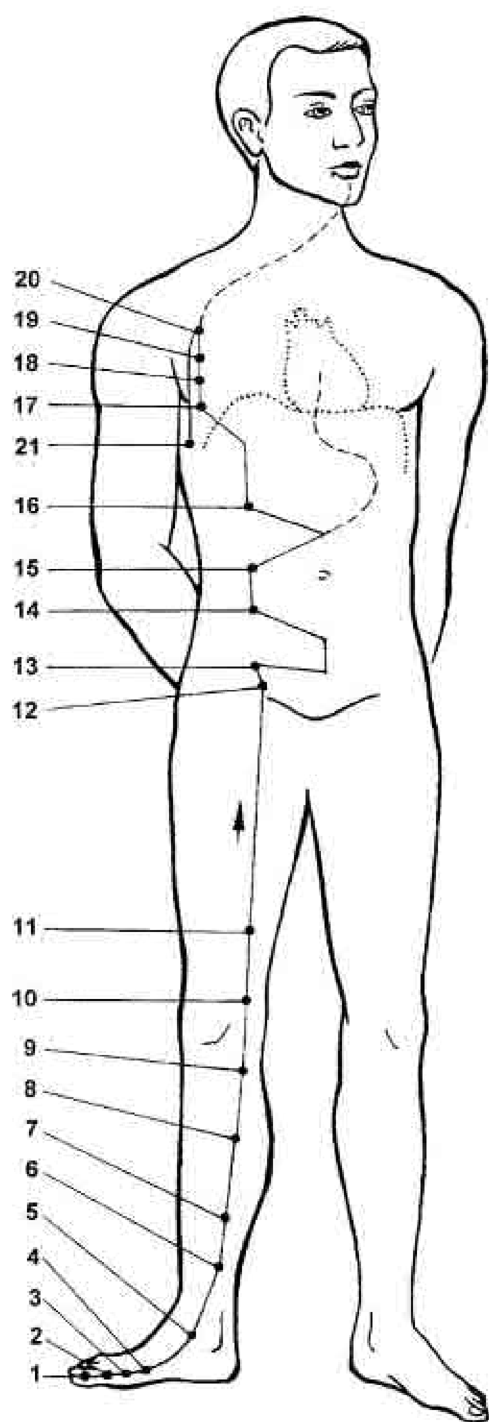


Fig.41. Punctele meridianului Splină-Pancreas (RP).

2) saliva; 3) lichidul interstițial; 4) secreția produsă de mucoasa aparatelor respirator, digestiv, genital; 5) secreția glandelor endocrine (insulină, glucagon, somatostatin); 6) limfa și sângele.

3. Controlează ascendența Qi. Dacă Qi descendează, apar simptome de ptoză a organelor interne, prolaps rectal etc.
4. Controlează Sângele (asigură substratul material pentru formarea Sângelui, susține circulația sangvină, împiedică ieșirea Sângelui din patul vascular, participă la procesul hematopoietic).
5. Dirijează mușchii. Tonusul și puterea mușchilor depind de starea energetică a Splinei (starea lor depinde de asigurarea cu substanțe nutritive).
6. Joacă un rol important în reglarea funcției imune, de apărare a organismului, în controlul troficității pielii.
7. Splina "se deschide în gură" și se manifestă prin buze. Senzațiile gustative ale mâncării indică starea Splinei. Buzele palide și uscate sunt caracteristice stării de Vid al Splinei.
8. Menține rațiunea, cunoștințele, memoria și gândirea (Energia Yi).

Acțiunea sindromal-energetică:

- dinamizarea Qi și Xue (punctul RP4 este important în tratamentul sindroamelor de stagnare Qi și Xue: regiunea membrelor inferioare – RP1 + RP4 + RP6 + E31 + VC6; regiunea abdomenului – RP4 + RP8 + E28 + TR6 + VC6; regiunea cutiei toracice – RP4 + RP21 + VC6; uter – RP4 + RP6 + VC4);
- transformarea Umidității – RP6 + RP9 + RP15;
- transformarea Umidității și dispersia Căldurii – RP6 + RP9 + E40 + V20;
- transformarea Umidității și încălzirea Frigului – RP1 + RP3 + E36 + E40 + V20 +VC12;
- reglarea digestiei – RP3 + RP6 + E36 + RP15 + VC12;
- reglarea apetitului (punctul PR1 Yinbai este inclus în formulele terapeutice la bolnavii cu tulburări ale apetitului în asociere cu simptome de îngrijorare și depresie psihică);
- dispersia Căldurii în Sânge – RP1 + RP2 + RP6 + RP10;
- reținerea Sângelui în patul vascular – RP1 + RP6 + RP10 + VG20;
- fortificarea Qi și Xue – RP3 + RP6 + E36 + V17 + V20;
- fortificarea Yang-Qi a Splinei – RP2 + RP3 + E36 + VC4;
- fortificarea Yin-Qi – RP6 + E36;
- ascendența Qi (prolaps al organelor interne – RP3 + RP6 + VG20);
- descendența Qi (pervertirea fluxului Qi – RP4 + MC6 + VC12 + VC4);
- reglarea meridianului extraordinar Chong Mai – RP4 + MC6;
- armonizarea proceselor psihice (insecuritate psihologică – RP3 + RP6 + E36 + V49 + Yintang; stagnarea Qi și Xue – RP1 + RP4 + RP21 + V49 + MC6).

Afectarea organului şi traiectului intern al meridianului:

dureri epigastrice, constipaţie sau diaree, scaune cu mâncare nedigerată, greţuri, vărsături, inapetenţă, polifalgie, distensie sau senzaţie de greutate în epigastru şi abdomen, balonare abdominală (senzaţie de uşurare după scaun sau după emisie gazoasă), dureri şi greutate în hipocondru.

Afectarea traiectului extern al meridianului:

durere, tulburări de sensibilitate, tumefiere, tulburări distrofice şi alte simptome de afectare de-a lungul traiectului meridianului; senzaţie de greutate a capului şi trunchiului, slăbiciune a extremităţilor, dureri în tot corpul, slăbiciune şi pareză a membrelor inferioare, convulsii nocturne ale muşchilor gastrocnemieni, redoarea halucelui; stază venoasă în picioare; perete abdominal tensionat sau flasc.

Afectarea conexiunilor energetice ale meridianului:

tulburări cardiovasculare (edeme, pseudoangor de origine digestivă, eretism cardiac, extrasistole postprandiale etc.); tulburări cutanate; afectarea organelor urogenitale (impotenţă, frigiditate, disurie etc.); obsesii (idei fixe), lene mintală, plictiseală, melancolie, depresie, insomnie din cauza grijilor, excitaţie psihică.

RP1 Yinbai

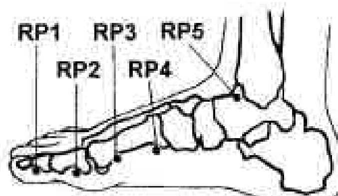


Fig.42

- punct antic Jing-dist. (elementul Lemn);
- punct de intrare în meridianul RP;
- punct de "rădăcină" al meridianului mare (axului energetic) Tai Yin;
- punct de inserţie al meridianului tendino-muscular RP;
- punct sezonier al organului Zang Splină (punct de tonifiere pentru perioada de vară şi de dispersie pentru perioada de iarnă).

Indicaţii

- tulburările metabolismului proteic (în special punctul din partea dreaptă); punct cu efect de reglare a apetitului (bulimie, obezitate); diferite hemoragii (epistaxis, hemoragii intestinale, metroragii); comă; menstre prelungite sau neregulate; timiditate la copii, frică, fobii (punct empiric în terori nocturne la copii), convulsii infantile, depresie, somnolenţă sau insomnie, coşmaruri;
- punct distal cu acţiune locoregională proximală (buze);
- punct Gen din perechea Gen-Jie: RP1 – stomac;
- punct antialgic: cutia toracică, regiunea inghinală, suprafaţa medială a labei piciorului şi haluce; inimă; splină, stomac (dureri cu insomnie); hemoroizi; ciclul menstrual;
- punct sindromal: stagnarea Xue a uterului; stagnarea Qi în Focarul Superior, Mediu şi Inferior; Căldură şi Vânt Intern (convulsii); stagnarea Qi în meridianul Splină (dureri în cutia toracică,

epigastru, picioare reci etc.).

Localizarea

dorsum pedis, 0,1 cun în urmă şi medial de unghiul unghial intern al halucelui.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • phalanx digitalis distalis I.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.digitalis plantaris proprius*, ramură a *n.plantaris medialis (L4,5, S1)* de la *n.tibialis (plexus sacralis) • aa. et vv.digitales plantares propriae, aa. et vv.digitales dorsales.*

Tehnica

se înţeapă vertical – 0,1 cun (stimularea punctului la gravide este contraindicată); se înţeapă sub un unghi ascuţit, vârful acului este orientat în sus. Tehnica de sângerare (diaree, vomă; febră cu epistaxis; cardialgii; hipermenoree, menstruaţie tardivă; pancreatită cronică, gastrită). Moxibustie 5–20 minute (indicat în diferite hemoragii; în operele antice moxibustia acestui punct este interzisă).

Senzaţia

locală.

RP2 Dadu

- punct antic Ying (elementul Foc);
- punct de tonifiere al meridianului RP;
- punct sezonier al organului Zang Splină (punct de tonifiere pentru al 5-lea sezon şi de dispersie pentru perioada de primăvară).

Indicaţii

- astenie; anemie; diminuarea reactivităţii imunologice; ascaridoză; panariţii şi furuncule; psoriazis, hipohidroză; egoism, gelozie, angoasă, depresie, melancolie, lipsă de concentraţie, pierderea controlului emoţional, paranoidă;
- punct antialgic: partea medială a labei piciorului şi haluce, regiunea inghinală; inimă (dureri precordiale); stomac; testicule (inflamaţie); lombalgie cronică (în asociere cu algii abdominale); articulaţii şi oase; furuncule şi panariţiu; punct cu acţiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopţii) – suprafaţa anterioară a centurii scapulare;
- punct sindromal: stagnarea Qi în meridianul Splină; stagnarea Qi în Focarul Superior, Mediu şi Inferior; Căldură sau Căldură-Umiditate al Stomacului (vomă, dureri epigastrice); Insuficienţa Yang-Qi a Splinei.

Localizarea

margo medialis pedis, faţa internă a halucelui, antero-inferior de articulaţia metatarsofalangiană, la graniţa pielii albe (Yin) şi roşii (Yang).

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia dorsalis pedis • tendo m.abductor hallucis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.digitalis plantaris proprius (L4,5, S1), n.digitalis dorsalis pedis*, ramură a *n.cutaneus dorsalis medialis (L4,5, S1)*; mușchii – *n.plantaris medialis (L5, S1) • a.digitalis plantaris propriae, a.digitalis dorsalis, a.plantaris medialis, vv.digitales dorsales pedis.*

Tehnica

se punctează vertical – 0,3–0,5 cun (se va evita stimularea punctului la gravide). Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

spre degetul mare.

RP3 Taibai

- punct antic Shu-Yuan (elementul Pământ);
- punct sursă al meridianului RP;
- punct sezonier al organului Zang Splină (punct de tonifiere pentru perioada de toamnă și de dispersie pentru perioada de vară).

Indicații

- hemoragii intestinale, hemoroizi, dizenterie, constipație, ascaridoză; patologia gastrică (grețuri, inapetență, balonare); punct specific pentru metabolismul glucidic; egoism, depresie cu senzație de greutate în corp, tulburări ale atenției și procesului de memorare, obsesii;
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (gură);
- punct antialgic: peretele abdominal (spasm muscular); inimă (dureri asociate bradicardiei); ciclul menstrual; cap (cefalee în asociație cu senzație de greutate sau constipație); dureri de diversă etiologie și localizare în asociere cu contracturi și spasme; sciatică cu crampe; oase și articulații; lombalgie cu agravare în anteflexie; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – zona occipitală;
- punct sindromal: Insuficiența Qi și Yang-Qi a Splinei; ptoze viscerale (posedă efect de ascendență Qi); Umiditate în Focarul Superior, Mediu și Inferior; Flegmă a Plămânilor; Insuficiența Xue.

Localizarea

margo medialis pedis, postero-inferior de capul metatarsianului I, la granița pielii roșii (Yang) și albe (Yin).

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia dorsalis pedis • m.abductor hallucis • m.flexor hallucis brevis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.plantaris medialis (L4,5, S1)*, ramură *a n.tibialis (plexus sacralis)*, ramuri ale *n.saphenus (L3,4)*; mușchii – *n.plantaris*

medialis (L5, S1) • *a.metatarsea dorsalis, a.digitalis plantaris propriae, a.plantaris medialis, arcus venosus dorsalis pedis.*

Tehnica

se punctează vertical – 0,3–0,5 cun. Moxibustie 5–10 minute.

Senzaţia

spre degetul mare.

RP4 Gongsun

- punct Lo al meridianului RP;
- punct de comandă al meridianului extraordinar Chong Mai.

Indicaţii

- punct specific în tulburările metabolismului lipidic; punct de reglare a menstrelor; punctul "calmului cerebral", anxietate, crize de agitaţie, tulburări de somn în asociere cu dereglări digestive (aerocolie şi aerofagie);
- punct distal cu acţiune locoregională proximală (stomac);
- punct antialgic: inimă (dureri acute); abdomen (RP4 + MC6); testicule (leziune traumatică);
- punct sindromal: stagnarea Qi şi Xue în membrele inferioare (tulburări circulatorii); stagnarea Qi şi Xue în Focarul Inferior; stagnarea Qi şi Xue în Intestine; stagnarea Qi şi Xue în uter (dismenoree, menstre neregulate); Insuficienţa Qi sau Yang-Qi a Rinichilor cu stagnarea Xue; stagnarea Qi şi Xue a Stomacului; pervertirea fluxului Qi a Stomacului, Insuficienţa Qi a Stomacului şi Splinei; stagnarea Qi şi Xue în cutia toracică sau Inimă; diferite sindroame de stagnare Xue în asociere cu Insuficienţa Xue (RP4 + RP10).

Localizarea

margo medialis pedis, în depresiunea din faţa articulaţiei metatarsianului I cu cuneiformul I.

Proiecţia

cutis • *tela subcutanea* • *fascia dorsalis pedis* • *m.abductor hallucis* • *m.flexor hallucis brevis* • *tendo m.flexor hallucis longus.*

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.saphenus (L3,4)*, ramură a *n.femoralis (plexus lumbalis), n.plantaris medialis (L4,5, S1)*; muşchii – *n.plantaris medialis (L5, S1)* • *a.metatarsea dorsalis, a.digitalis plantaris propriae, a.plantaris medialis, arcus venosus dorsalis pedis.*

Tehnica

se punctează vertical (0,5–1 cun); se înţeapă spre punctul R1 Yongquan (indicat în diaree cu alimente nedigerate). Moxibustie 3–5 minute.

Senzaţia

în sus şi în jos de-a lungul meridianului.

RP5 Shangqiu

- punct antic Jing-prox. (elementul Metal);
- punct de dispersie al meridianului RP;
- punct de inserţie al meridianului tendino-muscular RP;
- punct sezonier al organului Zang Splină (punct de tonifiere pentru perioada de iarnă şi de dispersie pentru al 5-lea sezon).

Indicaţii

- punct specific în afecţiunile venelor (flebită, periflebită, varice) şi oaselor (osteoporoză, periostită); leucocitoză; sterilitate; comă hipoglicemică; punct al "somnului calm", coşmaruri, somn agitat sau somnolenţă, tristeţe, halucinaţii, schizofrenie, obsesii;
- punct antialgic: oase, articulaţii (poliartrite), gambă (cu senzaţie de greutate, spasm al muşchiului gastrocnemian); limbă; hemoroizi (dureri cu hemoragie), anus (fisuri); punct cu acţiune contralaterală "sus-jos" în afectarea articulaţiilor: gleznă (RP5) – pumn (P9);
- punct sindromal: Umiditate în urma Insuficienţei Qi a Splinei (afectarea articulaţiilor membrelor inferioare; gastrită, enterită).

Localizarea

dorsum pedis, în fosa situată sub şi înaintea maleolei interne, la mijlocul distanţei între tuberozitatea osului navicular şi vârful maleolei interne.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia dorsalis pedis • pars tibionavicularis lig.mediale.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.saphenus (L3,4)*, ramură a *n.femoralis (plexus lumbalis)*, *n.cutaneus dorsalis medialis (L4,5, S1)*, ramură a *n.peroneus superficialis (plexus sacralis) • a.malleolaris anterior medialis, aa. tarseae mediales, v.saphena magna.*

Tehnica

se înţeapă vertical (0,3–0,5 cun); se înţeapă spre punctul E41 Jiexi (indicat în dureri abdominale). Moxibustie 5–10 minute.

Senzaţia

spre degetul mare.

RP6 Sanyinjiao

- punct Lo de grupă (RP, F, R).

Indicaţii

- punct specific în diaree; incontinenţă şi retenţie urinară, enurezis; edeme (RP6 + VC9 + E40); tulburări de imunitate; punct important în tulburări ale circulaţiei arteriale şi venoase în membrele inferioare;

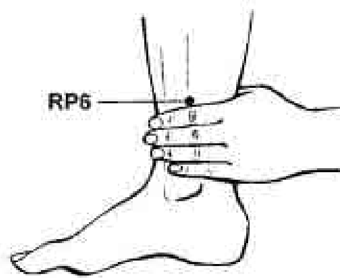


Fig.43

punct cu acțiune de normalizare a funcțiilor organelor digestive (gastrită, constipație, diaree etc.) și ale sistemului reproductiv; anorexie nervoasă cu insomnie, neurastenie, timiditate la copii, frică, iritabilitate, hipersensibilitate;
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (abdomenul inferior);
- punct Ben din perechea Biao-Ben: RP6–V20; RP6–VC23;
- punct antialgic: regiunea paraombilicală (dureri acute); articulația genunchiului, sciatică, dorsalgii (Th5-Th7); uter, organele genitale, ovare, vagin (dureri și tumefiere), vezica urinară, rinichi (colică, diateză urică cu hemoragie); ciclul menstrual (dismenoree, dureri în prima zi a menstrelor), naștere; migrenă;
- punct sindromal: Insuficiența Qi a Splinei; Insuficiența Qi și Xue; Insuficiența Yin-Qi a organelor Zang; stagnarea Qi și Xue; ptoze viscerale, hemoroizi (efect de ascendență Qi a Focarului Mediu și Inferior); hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului (hipersensibilitate emoțională, iritabilitate); Umiditate în asociere cu Căldură sau Frig (în special al Focarului Inferior); afecțiuni cutanate (Căldură Xue, Umiditate, Umiditate-Căldură, stagnarea Qi și Xue, Uscăciune).

Localizarea

regio cruralis posterior, la 3 cun deasupra vârfului maleolei interne, pe marginea postero-internă a tibiei.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia cruris • m.soleus • m.flexor digitorum longus • m.tibialis posterior • m.flexor hallucis longus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *rr.cutanei cruris mediales n.sapheni (L3,4)*, ramuri ale *n.femoralis (plexus lumbalis)*; mușchii – *n.tibialis – L4,5, S1,2,3) • a. et vv.tibiales posteriores, v.saphena magna.*

Tehnica

se punctează vertical (0,5–1 cun); se punctează de-a lungul marginii posterioare a tibiei, orientând vârful acului spre punctul VB39 Xuanzhong (indicat în grețuri, curbatură și greutate în tot corpul); se punctează sub un unghi ascuțit, orientând vârful acului în sus (indicat în balonarea abdomenului, inapetență, diaree) sau în jos (indicat în dureri ale organelor genitale externe, disurie). Tehnica de sângerare (hipermenoree; insomnie; pancreatită cronică; mastită). Moxibustie 10–30 minute.

Senzația

în sus, de-a lungul meridianului sau în jos, spre gleznă și degetul mare.

RP7 Lougu

Indicații

- spermatoree; parestezii în regiunea gambei și labei piciorului;

- punct antialgic: regiunea omoplaţilor, regiunea articulaţiei genunchiului (dureri şi tumefiere);
- punct cu acţiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopţii) – zona occipitală;
- punct sindromal: Umiditate cu afectarea membrelor inferioare.

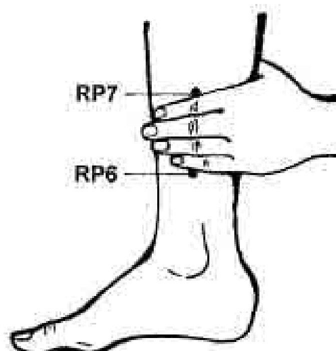


Fig.44

Localizarea

regio cruralis posterior, la 6 cun deasupra vârfului maleolei interne, pe marginea postero-internă a tibiei, pe linia ce uneşte vârful maleolei interne şi RP9 Yinlingquan.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia cruris • m.soleus • m.flexor digitorum longus • m.tibialis posterior.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *rr.cutanei cruris mediales n.sapheni (L3,4)*; muşchii – *n. tibialis (L4,5, S1,2,3) • a. et vv.tibiales posteriores, v.saphena magna.*

Tehnica

se punctează vertical (0,5–1 cun). Moxibustie 5–10 minute (în operele antice moxibustia acestui punct este interzisă).

Senzaţia

în jos, spre gleznă.

RP8 Diji

- punct Xi al meridianului RP.

Indicaţii

- impotenţă, oligospermie; disurie, anurie, incontinenţă urinară; ascită;
- punct distal cu acţiune locoregională proximală (abdomenul inferior, uter);
- punct antialgic: regiunea rinichilor; organele bazinului mic, ciclul menstrual; intestin; lumbago;
- punct sindromal: stagnarea Qi şi Xue în Focarul Inferior şi membrele inferioare (dismenoree, menstre neregulate; edeme etc.).

Localizarea

regio cruralis posterior, la 3 cun sub RP9 Yinlingquan, pe marginea postero-internă a tibiei, pe linia ce uneşte vârful maleolei interne şi RP9 Yinlingquan.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia cruris • m.gastrocnemius • m. soleus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *rr.cutanei cruris mediales n.sapheni (L3, 4)*; mușchii – *n.tibialis (L4,5, S1,2) • a. et vv.tibiales posteriores, v.saphena magna.*

Tehnica

se înțeapă vertical (0,5–1 cun). Moxibustie 5–10 minute.

Senzația

în sus, spre genunchi și în jos, pe suprafața internă a gambei.

RP9 Yinlingquan

- punct antic He (elementul Apă);
- punct de inserție al meridianului tendino-muscular RP;
- punct sezonier al organului Zang Splină (punct de tonifiere pentru perioada de primăvară și de dispersie pentru perioada de toamnă).

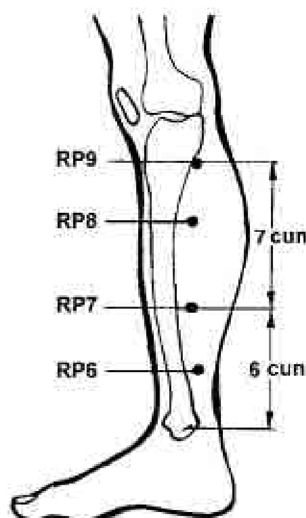


Fig.45

Indicații

- retenție urinară, disurie, enurezis, edeme; diaree, dizenterie; hipertenzie portală, icter, ascită; patologia mușchilor (RP9 + VB34);
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (hipocondrul stâng; sistemul urinar);
- punct antialgic: articulația șoldului, lumbago; dureri circulare (la nivelul ombilicului); articulația genunchiului; esofag, intestin (dureri cu diaree abundentă), ficat și vezicula biliară (dureri ce ascendează în torace); rinichi (litiază renală); organele genitale, ovare; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – suprafața dorsală a mâinii, membrele superioare; punct cu acțiune contralaterală "sus-jos" în afectarea articulațiilor: genunchi (RP9) – cot (P5);
- punct sindromal: afecțiuni cutanate, patologia organelor digestive, sistemului reproductiv și uroexcretor provocate de Umiditate, Umiditate-Căldură, Umiditate-Frig.

Localizarea

regio cruralis posterior, în fosetă, în unghiul dintre tuberozitatea internă a tibiei și marginea sa posterioară, la 2 cun sub marginea inferioară a rotulei, la nivelul lui VB34 Yanglingquan.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia cruris • m.gastrocnemius • m.soleus • m.popliteus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *rr.cutanei cruris mediales n.sapheni (L3,4)*; mușchii – *n.tibialis (L4,5, S1,2) • a. et vv.tibiales posteriores, a.genus inferior medialis, v.saphena magna.*

Tehnica

se înțeapă vertical (1–1,5 cun); se înțeapă spre punctul VB34 Yanglingquan (periartrită scapulo-humerală, colecistită). Tehnica de sângerare (lombalgii; dereglări de somn; sterilitate). Moxibustie 3–5 minute (în operele antice moxibustia acestui punct este interzisă).

Senzația

spre genunchi și în jos, pe suprafața internă a gambei.

RP10 Xuehai

Indicații

- diverse hemoragii; patologia venelor pelviene și a membrelor inferioare; inflamarea ganglionilor limfatici inghinali;
- punct antialgic: piele (prurit – RP10 + GI11 + RP6); prostată; ciclul menstrual (dismenoree, menstruație tardivă sau oligomenoree);
- punct sindromal: stagnarea Xue în uter (dismenoree, menstre neregulate, amenoree); stagnarea Xue în membrele inferioare (traume; psoriazis); Insuficiența Xue (RP10 + V17 + V20); Căldură Xue (urticarie, eczemă).

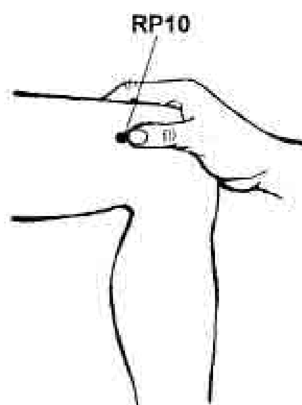


Fig.46

Localizarea

regio femoralis anterior, la 2 cun deasupra marginii superioare a rotulei și deasupra unghiului supero-intern al tibiei (la vârful policelui, când mâna cuprinde genunchiul bolnavului).

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia lata • m.sartorius • m.vastus medialis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *rr.cutanei anteriores n.femoralis (L2,3)*; mușchii – *n.femoralis (Th12, L1-4) • a.genus descendens (a.femoralis), v.saphena magna.*

Tehnica

se înțeapă vertical sau puțin oblic în sus – 1–1,2 cun (în operele antice punctarea acestui punct este interzisă). Moxibustie 5–10 minute.

Senzația

în jos, spre genunchi şi în sus, de-a lungul meridianului.

RP11 Jimen

Indicații

- inflamația ganglionilor limfatici inghinali; insuficiența sfincterului vezicii urinare;
- punct antialgic: algii şi edeme în regiunea inghinală (RP11 + F12 + E31) şi flancuri; uretră (disurie).

Localizarea

regio femoralis anterior, 6 cun deasupra lui RP10 Xuehai, înaintea muşchiului croitor, pe linia ce uneşte RP10 Xuehai cu RP12 Chongmen.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia lata • m.sartorius • m.gracilis • m.adductor magnus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *rr.cutanei anteriores n.femoralis (L2,3), r.cutaneus nn.obturatorii (L2,3,4)* de la *plexus lumbalis*; muşchii – *n.femoralis (Th12, L1,2,3), n.obturatorius (L1-4) • a.femoralis, v.saphena magna, v.femoralis.*

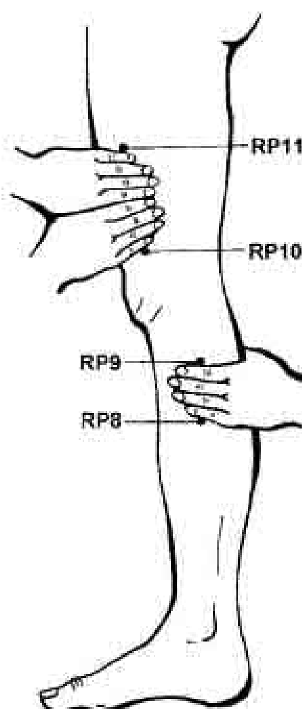


Fig.47

Tehnica

se înțeapă vertical – 0,5–1 cun (în operele antice punctarea acestui punct este interzisă). Moxibustie 3–10 minute.

Senzația

în sus şi în jos de-a lungul meridianului.

RP12 Chongmen

- punct de inserție al meridianului tendino-muscular RP;
- punct de încrucişare a meridianelor RP, F.

Indicații

- hipogalactie; colită, constipații, prolaps rectal; retenție urinară; afectarea testiculelor;
- punct antialgic: stomac; cordonul spermatic (nevralgie), testicule (inflamație); uter; vezica urinară; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – glande mamare; punct cu acțiune contralaterală "sus-jos" în afectarea articulațiilor: şold (RP12) – umăr (P2);
- punct sindromal: Insuficiența Yin-Qi a Rinichilor.

Localizarea

regio femoralis anterior, puțin deasupra pliului inghinal, la 3,5 cun lateral de VC2 Qugu, pe partea externă a arterei femurale.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia lata • m.iliopsoas.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.femoralis n.genitofemoralis (L1,2)* de la *plexus lumbalis*; mușchii – *rr.musculares plexus lumbalis (Th11,12, L1,2,3)* • *a.femoralis, a. et v.circumflexa ilium superficialis, a. et v.epigastrica superficialis.*

Tehnica

se punctează vertical (0,5–1cun), evitând înțeparea arterei femurale. Moxibustie 10–20 minute.

Senzația

locală.

RP13 Fushe

- punct de încrucișare a meridianelor RP, F, Yin Wei Mai;
- punct al meridianului extraordinar Yin Wei Mai.

Indicații

- hernie; constipație (pareză intestinală);
- punct antialgic: abdomen (dureri ascendente spre inimă); fese și regiunea inghinală; apendicită.

Localizarea

regio inguinalis, la 4 cun lateral de la linia mediană, la 0,7 cun laterosuperior de RP12 Chongmen.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • aponeurosis m. obliqui externi abdominis • m.obliquus internus abdominis • m.transversus abdominis • fascia transversalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus anterior n.iliohypogastrici (Th12, L1)* de la *plexus lumbalis*; mușchii – *nn.intercostales (Th7-12), n.lumbalis (L1)* • *a.femoralis, a. et v.circumflexa ilium superficialis, a. et v. epigastrica superficialis.*

Tehnica

se punctează vertical – 0,5–1 cun, evitând înțeparea arterei (stimularea punctului la gravide este contraindicată). Moxibustie 10–30 minute.

Senzația

în jos, spre coapsă.

RP14 Fujie

Indicații

- diaree acută, constipație (RP14 + RP13 + E37);
- punct antialgic: apendicită acută (dureri în regiunea periombilicală), intestin (colică);
- punct sindromal: Frig al cavității abdominale.

Localizarea

regio abdominalis lateralis, la 1,3 cun sub RP15 Daheng, 4 cun lateral de la linia mediană.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.obliquus externus abdominis • m.obliquus internus abdominis • m.transversus abdominis • fascia transversalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus lateralis (abdominalis) n.intercostalis XI*; mușchii – *nn.intercostales (Th7-12), n. lumbalis (L1) • a. et v.epigastrica superficialis, a. et v.epigastrica inferior, r.cutaneus lateralis (a.intercostalis posterior XI), v.intercostalis XI.*

Tehnica

se înțeapă vertical – 1–1,2 cun (stimularea punctului la gravide este contraindicată). Moxibustie 10–30 minute.

Senzația

în jos, spre abdomenul inferior.

RP15 Daheng

- punct de încrucișare a meridianelor RP, Yin Wei Mai;
- punct al meridianului extraordinar Yin Wei Mai.

Indicații

- gripă; ascaridoză intestinală (RP15 + E25 + Baichongwo), dizenterie, pareză intestinală, splenomegalie; tulburările metabolice (în special în perioada de reconvalescență);
- punct antialgic: intestin (colică); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – membrele superioare;
- punct sindromal: stagnarea Qi în abdomen (distensie abdominală, durere, constipație); stagnarea Qi a Ficatului; Insuficiența Qi în Intestine (constipație, indigestie); Umiditate, Umiditate-Căldură, Umiditate-Frig în Intestine (indigestie, diaree, distensie abdominală); Insuficiența Qi și Yang-Qi a Splinei.

Localizarea

regio abdominalis lateralis, 4 cun lateral de ombilic, pe marginea laterală a mușchiului drept abdominal.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.obliquus externus abdominis • m.obliquus internus abdominis • m.transversus abdominis • fascia transversalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus lateralis (abdominalis) n.intercostalis X*; mușchii – *nn.intercostales (Th5-12), n.lumbalis (L1)* • *a. et v.epigastrica superficialis, a. et v.epigastrica superior et inferior, r.cutaneus lateralis (a.intercostalis posterior X), v.intercostalis X.*

Tehnica

se înțeapă vertical – 1–1,2 cun (în ultimele luni de sarcină punctul nu se va stimula). Moxibustie 10–30 minute.

Senzația

în jos, spre abdomenul inferior.

RP16 Fuai

- punct de încrucișare a meridianelor RP, Yin Wei Mai;
- punct al meridianului extraordinar Yin Wei Mai.

Indicații

- dispepsie, constipație;
- punct sindromal: Căldură-Umiditate a Intestinelor (dizenterie).

Localizarea

regio abdominalis lateralis, la 3 cun deasupra ombilicului, la nivelul VC11 Jianli, 4 cun lateral de linia mediană.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.obliquus externus abdominis • m.obliquus internus abdominis • m.transversus abdominis • fascia transversalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus lateralis (abdominalis) n.intercostalis IX*; mușchii – *nn.intercostales (Th5-12), n.lumbalis (L1)* • *a. et v.epigastrica superior, r.cutaneus lateralis (a.intercostalis posterior VIII), v. intercostalis VIII.*

Tehnica

se punctează vertical – 0,5–1cun; se punctează sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat în jos, spre membrele inferioare (punctarea cu orientarea vârfului acului în sus este contraindicată din cauza pericolului de a leza ficatul sau splina). Moxibustie 10–20 minute (în operele antice moxibustia acestui punct este interzisă).

Senzația

locală.

RP17 Shidou

Indicații

- pneumonie, pleurezie;
- punct antialgic: diafragmă; nervii intercostali; ficat; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – vârfurile degetelor; ureche.

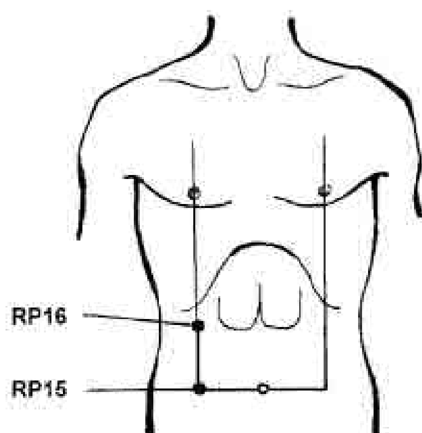


Fig.48

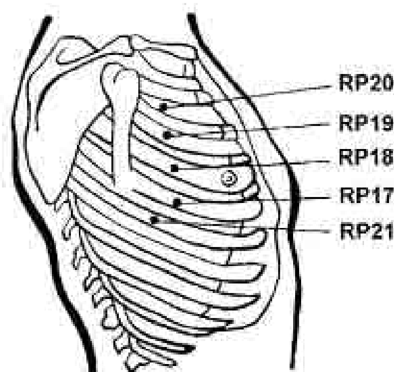


Fig.49

Localizarea

regio pectoralis, la 6 cun lateral de linia mediană, în spaţiul V intercostal.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • m.serratus anterior • fascia thoracica • m.intercostalis externus • m.intercostalis internus • fascia endothoracica.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *r.cutaneus lateralis (pectoralis) n. intercostalis V*; muşchii – *n.thoracicus longus (C5-8), n.intercostalis V • a. et v.thoracica lateralis, r.cutaneus lateralis (a.intercostalis posterior V), v.thoracoepigastrica, v.intercostalis V.*

Tehnica

se punctează sub un unghi ascuţit (0,5–0,8 cun), orientând vârful acului de-a lungul spaţiului intercostal spre linia axilară (acul va fi introdus mai aproape de marginea superioară a coastei plasate mai inferior). Punctarea profundă este contraindicată din cauza pericolului de a leza plămânul. Moxibustie 5–20 minute.

Senzaţia

locală sau în spaţiile intercostale.

RP18 Tianxi

Indicaţii

- bronşită acută şi cronică, dispnee; ulcer gastric (greţuri); hipogalactie;
- punct antialgic: nervii intercostali; glandele mamare;
- punct sindromal: pervertirea fluxului Qi a Plămânului (tuse).

Localizarea

regio pectoralis, în spaţiul IV intercostal, la 6 cun lateral de linia

mediană.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia pectoralis • m.pectoralis major • m. serratus anterior • fascia thoracica • m.intercostalis externus • m. intercostalis internus • fascia endothoracica.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus lateralis (pectoralis) n. intercostalis IV*; mușchii – *nn.pectorales mediales et laterales (C5-8, Th1), n.thoracicus longus (C5-8), n.intercostalis IV • a. et v.thoracica lateralis, r.cutaneus lateralis (a.intercostalis posterior IV), v.thoracoepigastrica, v.intercostalis IV.*

Tehnica

se înțeapă sub un unghi ascuțit – 0,5–0,8 cun, vârful acului va fi orientat de-a lungul spațiului intercostal, spre linia axilară (acul va fi introdus mai aproape de marginea superioară a coastei plasate mai inferior). Punctarea profundă este contraindicată. Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

în interiorul pieptului sau spațiile intercostale.

RP19 Xiongxiang

Indicații

- hipersalivație; disfagie;
- punct antialgic: nervii intercostali; stomac și diafragmă (dureri spasmodice); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – spate.

Localizarea

regio pectoralis, în spațiul III intercostal, la 6 cun lateral de linia mediană.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia pectoralis • m.pectoralis major • m. serratus anterior • fascia thoracica • m.intercostalis externus • m. intercostalis internus • fascia endothoracica.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus anterior (pectoralis) n. intercostalis II, r.cutaneus lateralis (pectoralis) n. intercostalis III*; mușchii – *nn.pectorales mediales et laterales (C5-8, Th1), n.thoracicus longus (C5-8), n.intercostalis III • a. et v.thoracica lateralis, r.cutaneus lateralis (a.intercostalis posterior III), v.intercostalis III.*

Tehnica

se înțeapă sub un unghi ascuțit (0,5–0,8 cun), orientând vârful acului de-a lungul spațiului intercostal, spre linia axilară (acul va fi introdus mai aproape de marginea superioară a coastei plasate mai inferior). Punctarea profundă este contraindicată. Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

în cutia toracică sau spațiile intercostale.

RP20 Zhourong

Indicații

- punct specific în sete (RP20 + P3); hiperestezie cutanată în regiunea toracelui și hipocondrului; tuse cu expectorații purulente; hemoroizi, prolaps rectal; excitație sexuală, agresivitate;
- punct antialgic: regiunea centurii scapulare (dureri ce iradiază în fosa axilară); nervii intercostali; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – gât, ochi.

Localizarea

regio pectoralis, în spațiul II intercostal, la 6 cun lateral de linia mediană.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia pectoralis • m.pectoralis major • fascia clavipectoralis • m.pectoralis minor • fascia thoracica • m. intercostalis externus • m.intercostalis internus • fascia endothoracica.

Inervația • Vascularizația

pielea – *nn.supraclaviculares intermedii (C3,4)* de la *plexus cervicalis*; mușchii – *nn. pectorales mediales et laterales (C5-8, Th1), n.intercostalis II • a.intercostalis posterior secunda, rr.intercostales anteriores (a.thoracica interna), a. et v.intercostalis suprema, v.thoracica lateralis.*

Tehnica

se înțeapă sub un unghi ascuțit (0,5–0,8 cun), orientând vârful acului de-a lungul spațiului intercostal spre linia axilară (acul va fi introdus mai aproape de marginea superioară a coastei plasate mai inferior). Punctarea profundă este contraindicată. Moxibustie 5–20 minute (în operele antice moxibustia acestui punct este interzisă).

Senzația

locală sau spațiile intercostale.

RP21 Dabao

- punct de ieșire din meridianul RP;
- punct Lo al meridianului Lo-longitudinal Splină-Pancreas.

Indicații

- tulburările metabolismului hidric; afecțiunile ficatului (punctul din partea dreaptă); slăbiciune în toate articulațiile; dispnee; edeme renale;
- punct antialgic: fosa axilară; nervii intercostali; inimă (dureri precordiale cu dispnee); dureri hemitip; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – ochi;

– punct sindromal: stagnarea Qi şi Xue.

Localizarea

regio axillaris, pe linia medioaxilară, la 3 cun sub VB22 Yuanye (la 6 cun sub vârful axilei).

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia axilaris • m.serratus anterior • fascia thoracica • m.intercostalis externus • m.intercostalis internus • fascia endothoracica.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *r.cutaneus lateralis (pectoralis) n. intercostalis VI*; muşchii – *n.thoracicus longus (C5-8), n.intercostalis VI • a. et v.thoracica lateralis, r.cutaneus lateralis (a.intercostalis posterior VII), v. intercostalis VII.*

Tehnica

se înţeapă sub un unghi ascuţit (0,5–0,8 cun), orientând vârful acului de-a lungul spaţiului intercostal spre linia axilară (acul va fi introdus mai aproape de marginea superioară a coastei plasate mai inferior). Punctarea profundă este interzisă. Moxibustie 10-20 minute.

Senzaţia

locală sau spaţiile intercostale.

I.5. Meridianul Inimă (C)

Meridianul Inimă este de natură Yin, centrifug, pereche, conţine 9 puncte *(fig.50–55)*.

Relaţiile energetice:

1. În cadrul marii circulaţii energetice este precedat de meridianul Splină-Pancreas şi urmat de meridianul Intestin Subţire (RP-C-IG).
2. În cuplu cu meridianul Intestin Subţire realizează loja energetică Foc (C-IG). În cadrul ciclului celor 5 elemente este stimulat de F şi inhibat de R.
3. În cuplu cu meridianul Rinichi formează axul energetic Shao Yin (C-R).
4. După regula "miezul zilei/miezul nopţii" este cuplat cu meridianul Veziculă Biliară (C-VB).
5. După regula "soţ/soţie" este cuplat cu meridianul Plămân (C-P).

Funcţiile energetice:

1. Dirijează aparatul cardiovascular şi circulaţia sangvină.
2. Inima împreună cu Intestinul Subţire formează loja energetică Foc, care emană Energia numită Shen (corespunde inteligenţei, logicii, raţiunii, moralităţii, emoţiilor).

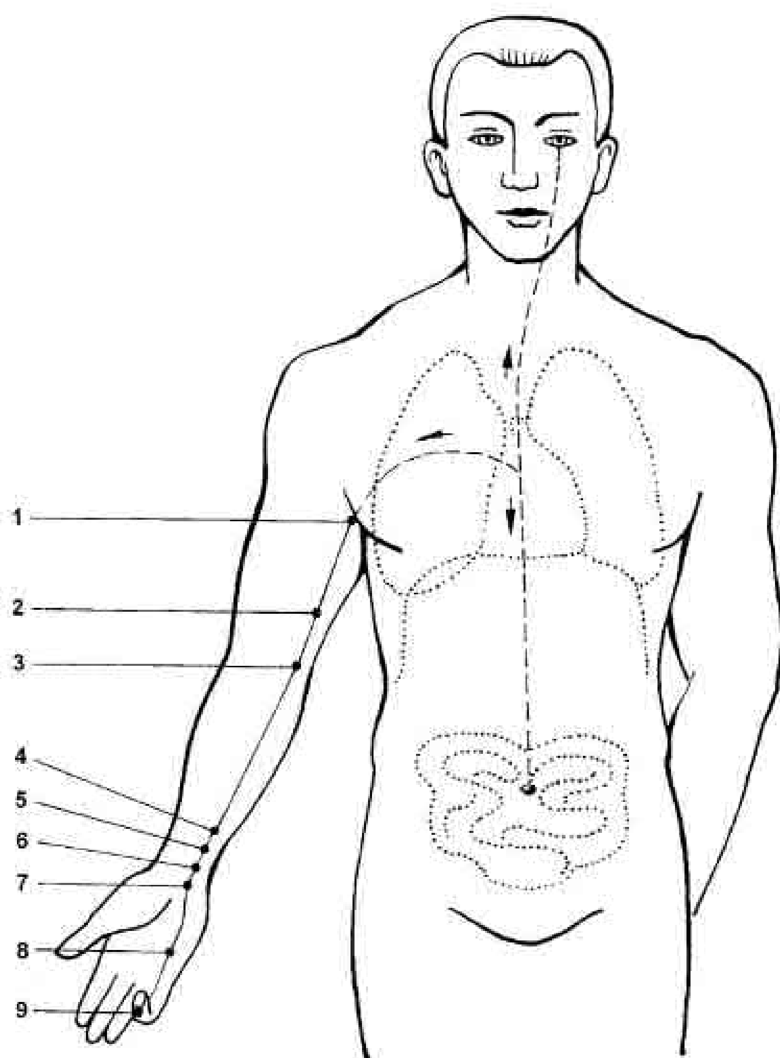


Fig.50. Punctele meridianului Inimă (C).

3. Controlează într-o oarecare măsură homeostazia termică şi capacitatea de adaptare a organismului la variaţiile unor parametri fizici ai mediului. Sudoarea este Lichidul Inimii (Insuficienţa Qi a Inimii provoacă hiperhidroză spontană; Insuficienţa Yang-Qi – hiperhidroză profuză).
4. Inima "se deschide în limbă" şi se manifestă prin faţă. Dacă starea funcţională a Inimii este bună, limba e de culoare roz, umedă, dinamică. Schimbarea culorii feţei (roşie, palidă) indică starea energetică (Qi) a Inimii.

Acţiunea sindromal-energetică:
- dispersia Focului în Inimă – C5 + C8 + MC8 + R2 + VC14;
- dispersia Focului Inimii, care descendează în Focarul Inferior – C5 + C8 + IG5 + VC3 + RP6;
- reducerea Focului şi a Flegmei – C5 + C8 + E40 + VB13;
- dinamizarea Qi şi Xue – C6 + MC4 + VC14 + VC17;
- fortificarea Qi a Inimii – C7 + VC4 + VC17 + E36 + V15;
- fortificarea Yang-Qi a Inimii – C8 + VC6 + VG20;
- fortificarea Yin-Qi a Inimii – C7 + C3 + VC14 + R3; C6 + R6 + RP6;
- fortificarea Xue – C7 + RP6 + RP10 + VC4 + E36;
- reglarea procesului de articulare a vorbirii – C5 + VC23 + VG15;
- armonizarea proceselor psihice (punctul C7 Shenmen fortifică Qi şi Xue, fiind indicat în asociere cu punctele Shu-post. şi punctele Shu psiho-dorsale; C6 Yinxi dinamizează Qi; C3 Shaohai şi C8 Shaofu dispersează Focul în Inimă).

Afectarea organului şi traiectului intern al meridianului:

dureri precordiale, senzaţie de plenitudine în torace, aritmie, palpitaţii; cefalee şi vertij legate de insuficienţa circulatorie; nevroză cardiacă.

Afectarea traiectului extern al meridianului:

durere, tulburări de sensibilitate şi distrofice de-a lungul meridianului; nevralgie intercostală.

Afectarea conexiunilor energetice ale meridianului:

tulburări psihice (fobii, melancolie, euforie, hiperexcitare, delir, logoree, râs şi plâns nepotrivite, depresie, amnezie, reducere a intelectului etc.), epilepsie; tulburări digestive (sete, gât uscat, inapetenţă, tulburări hepatice); tulburarea funcţiei glandei tiroide.

C1 Jiquan

- punct de intrare în meridianul C.

Indicaţii:
- hipogalactie; depresie, regret;
- punct antialgic: regiunea umărului (dureri ce iradiază în fosa axilară); nervii intercostali; inimă (precordialgii în tulburări emoţionale); punct cu acţiune contralaterală "sus-jos" în afectarea articulaţiilor: umăr (C1) – şold (R11);
- punct sindromal: Insuficienţa Yin-Qi a Inimii (insomnie; gură şi gât uscate, transpiraţii nocturne); Insuficienţă-Foc a Inimii.

Localizarea

regio brachialis anterior, în centrul axilei, pe faţa medială a arterei axilare.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia pectoralis • fascia brachii • m.pectoralis major • caput breve m.bicipitis brachii • m.coracobrachialis

• *tendo m.latissimus dorsi.*

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus brachii medialis (C8, Th1)* de la *plexus brachialis*; mușchii – *nn. pectorales medialis et lateralis (C5-8, Th1), n.musculocutaneus (C5-8)* • *a. et v.axillaris.*

Tehnica

se punctează vertical – 0,3–0,5 cun (pentru a evita traumatizarea pachetului neurovascular rotirea acului va fi efectuată cu precauție). Moxibustie 5–10 minute.

Senzația

în jos, spre mână (uneori până la degetul mic).

C2 Qingling

Indicații

- tulburări motorii și de sensibilitate a membrului superior;
- punct antialgic: nervii intercostali; hipocondru; biceps.

Localizarea

regio brachialis anterior, pe marginea internă a bicepsului, la 3 cun deasupra pliului cotului, pe linia ce unește C1 Jiguan cu C3 Shaohai.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia brachii • m.brachialis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus brachii medialis (C8, Th1)* de la *plexus brachialis*; mușchii – *n.musculocutaneus (C5,6,7)* • *a.collateralis ulnaris superior (a.brachialis), v.basilica.*

Tehnica

se înțeapă vertical – 0,5–0,8 cun (poate fi lezat pachetul neurovascular; în operele antice punctarea acestui punct este interzisă). Moxibustie 5–10 minute.

Senzația

în jos, spre degetul mic.

C3 Shaohai

- punct antic He (elementul Apă);
- punct de inserție al meridianului tendino-muscular C;
- punct sezonier al organului Zang Inimă (punct de tonifiere pentru perioada de primăvară și de dispersie pentru perioada de toamnă).

Indicații

- gingivită; parestezie în regiunea cotului; tremor al mâinilor (C3 + GI4 + IG3); depresie, ciclotimie;
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (piept);
- punct antialgic: umăr (dureri ce iradiază în fosa axilară), laba mâi-



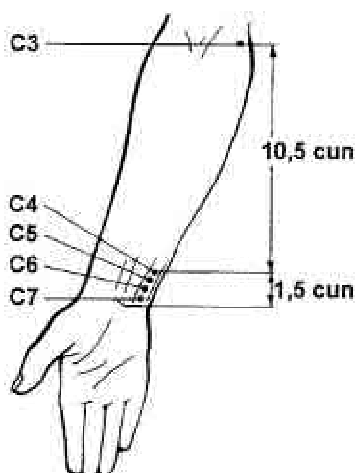


Fig.51 *Fig.52*

nii (dureri cu senzaţie de rece); nervul trigemen; nervii intercostali; inimă (precordialgii cu tremurături ale mâinilor); cap (cefalee surdă şi difuză); punct cu acţiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopţii) – urechi, ceafă, suprafaţa antero-laterală a membrelor inferioare; punct cu acţiune contralaterală "sus-jos" în afectarea articulaţiilor: cot (C3) – genunchi (R10);

– punct sindromal: Excesul Focului în Inimă (agitaţie cu insomnie); Insuficienţă Yin-Qi a Inimii (anxietate, palpitaţii, transpiraţii nocturne); Insuficienţă-Foc a Inimii (insomnie); stagnarea Qi în meridianul Inimii (dureri în membrele superioare şi cutia toracică).

Localizarea

regio cubitalis anterior, la 1/2 distanţei între epicondilul medial al humerusului şi extremitatea internă a pliului cotului.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia antebrachii • m.pronator teres • m. brachialis.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.cutaneus antebrachii medialis (C8, Th1)* de la *plexus brachialis*; muşchii – *n. medianus (C6,7) • a.collateralis ulnaris inferior (a.brachialis), a.recurrens ulnaris, v.basilica.*

Tehnica

se înţeapă vertical – 0,5–0,8 cun; se înţeapă sub un unghi ascuţit, vârful acului va fi orientat spre mijlocul articulaţiei cotului. Moxibustie 5–15 minute.

Senzaţia

spre degetul mic.

C4 Lingdao

– punct antic Jing-prox. (elementul Metal);

- punct sezonier al organului Zang Inimă (punct de tonifiere pentru perioada de iarnă şi de dispersie pentru al 5-lea sezon).

Indicaţii

- palpitaţii; senzaţie de rece în oase; anxietate, teamă, insomnie, isterie, depresie, convulsii;
- punct antialgic: antebraţ, articulaţia cotului, nervul cubital; nervii intercostali; inimă (stenocardie); punct cu acţiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopţii) – o jumate de corp;
- punct sindromal: stagnarea Qi a meridianului Inimă şi Intestin Subţire (durere, neuralgie, spasme musculare).

Localizarea

regio antebrachialis anterior, la 1,5 cun deasupra pliului pumnului (C7 Shenmen), pe marginea internă a arterei cubitale, pe partea radială a tendonului *m.flexor carpi ulnaris*.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia antebrachii • tendo m.flexor carpi ulnaris • tendo m.flexor digitorum superficialis • m.flexor digitorum profundus • m.pronator quadratus.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.cutaneus antebrachii medialis (C8, Th1)* de la *plexus brachialis*; muşchii – *n.ulnaris (C7,8, Th1), n.medianus (C6,7,8, Th1) • a.ulnaris, v.basilica.*

Tehnica

se înţeapă vertical (0,3–0,5 cun); se înţeapă sub un unghi ascuţit, orientând vârful acului în sus spre articulaţia cotului; se înţeapă spre punctul C7 Shenmen (algii precordiale, afonie acută). Moxibustie 10–20 minute.

Senzaţia

în jos, spre degetul mic sau în sus, spre cot.

C5 Tongli

- punct Lo al meridianului C.

Indicaţii

- hipotensiune arterială; parodontoză; menoragie; afecţiunile faringelui, limbii, glandei tiroide şi în atonia intestinului; punct important în tahicardie; somnolenţă (C5 + R4) sau insomnie, depresie, astenie, bâlbâiala prin frică, emotivitate (punctul tracului), punct specific pentru armonizarea psihică (în special în agravări provocate de emoţii), crize de mutism isteric (C5 + VC23);
- punct distal cu acţiune locoregională proximală (limbă);
- punct antialgic: regiunea omoplatului, articulaţia cotului (dureri pe suprafaţa medială ce iradiază în umăr), nervul cubital; inimă (stenocardie cu iradiere în mezin, precordialgii în tulburări emoţionale); căile biliare (dureri în colicistită); punct cu acţiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopţii) – suprafaţa antero-laterală a

gambei, genunchiului, suprafața posterioară a centurii scapulare;
- punct sindromal: Insuficiența Qi a Inimii; Foc al Inimii (insomnie; sete, ulcerații ale mucoasei bucale și ale limbii; hematurie, senzație de arsură la urinare); pervertirea fluxului Qi a Inimii (palpitații; gust amar; anxietate).

Localizarea

regio antebrachialis anterior, 1 cun deasupra pliului proximal al pumnului, pe marginea radială a tendonului *m.flexor carpi ulnaris*.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia antebrachii • tendo m.flexor carpi ulnaris • tendo m.flexor digitorum superficialis • m.flexor digitorum profundus • m.pronator quadratus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus antebrachii medialis (C8, Th1)* de la *plexus brachialis*; mușchii – *n.ulnaris (C7,8, Th1), n.medianus (C6,7,8, Th1) • a.ulnaris, v.basilica.*

Tehnica

se înțeapă vertical (0,3–0,5 cun). Moxibustie 10–20 minute.

Senzația

în jos, spre degetul mic.

C6 Yinxi

- punct Xi al meridianului C.

Indicații

- hemoragii digestive; palpitații; punct specific în hiperhidroză; epistaxis; anxietate, crize astenice și de excitație, fobie, afonie isterică;
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (gât);
- punct antialgic: inimă; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – ochi, obraji, gât, suprafața dorsală a labei piciorului, suprafața antero-laterală a gambei; punct cu acțiune contralaterală "sus-jos" în afectarea articulațiilor: pumn (C6) – gleznă (R5);
- punct sindromal: stagnarea Qi și Xue în meridianul Inimă (durere în membrele superioare și cutia toracică); stagnarea Flegmei; Insuficiența Yin-Qi a Inimii (transpirații nocturne, gură și gât uscate; insomnie); Foc al Inimii; Insuficiență-Foc a Inimii.

Localizarea

regio antebrachialis anterior, la 0,5 cun deasupra pliului proximal al pumnului, pe marginea radială a tendonului *m.flexor carpi ulnaris*.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • retinaculum flexorum • tendo m.flexor carpi ulnaris • m.flexordigitorum profundus • m.pronator quadratus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus antebrachii medialis (C8, Th1)* de la *plexus brachialis*; mușchii – *n.ulnaris (C7,8, Th1), n.medianus (C6,7,8, Th1)* • *a.ulnaris, v.basilica.*

Tehnica

se înțeapă vertical (0,3–0,5 cun); se înțeapă spre punctul IG5 Yanggu (epistaxis). Moxibustie 10–20 minute.

Senzația

în jos, spre degetul mic.

C7 Shenmen

- punct antic Shu-Yuan (elementul Pământ);
- punct de dispersie al meridianului C;
- punct sursă al meridianului C;
- punct de inserție al meridianului tendino-muscular C;
- punct sezonier al organului Zang Inimă (punct de tonifiere pentru perioada de toamnă și de dispersie pentru perioada de vară).

Indicații

- tulburări ale ritmului cardiac, hipertensiune sau hipotensiune arterială; distonie neurovegetativă; incontinență urinară; punct important cu efect antistres; insomnie cu trezire repetată în cursul nopții (C7 + RP6 + Anmian), fobii, iritabilitate, veselie excesivă, încordare psihoemoțională, amnezie, schizofrenie, obsesii;
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (cap – psihismul);
- punct Ben din perechea Biao-Ben: C7 – V15;
- punct antialgic: inimă (precordialgii cu tahicardie, cardialgii cu senzație de căldură în regiunea inimii și palpitații); uter; piele (prurit); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – maleola laterală, suprafața anterolaterală a gambei;
- punct sindromal: Insuficiența Qi a Inimii (emoții labile, palpitații); Insuficiența Qi și Xue a Inimii (insomnie, diminuarea memoriei); Insuficiența Yang-Qi a Inimii (membre reci; depresie psihică); Insuficiența Yin-Qi a Inimii (epuizare, labilitate emoțională, insomnie, palpitații); Insuficiență-Foc a Inimii; stagnarea Qi și Xue a meridianului Inimă.

Localizarea

regio carpalis anterior, pe pliul proximal al pumnului, la marginea radială a ligamentului m.flexor carpi ulnaris.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • retinaculum flexorum • m.flexor carpi ulnaris • vagina synovialis communis mm.flexorum • tendines mm. flexoris digitorum superficialis et profundi.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.palmaris n.ulnaris (C8, Th1)* de la *plexus brachialis*; mușchii – *n.medianus et n.ulnaris (C6,7,8, Th1)* • *a.ulnaris, v.ba-*

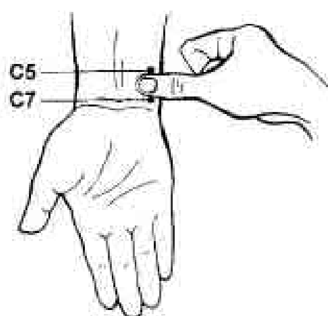


Fig.53

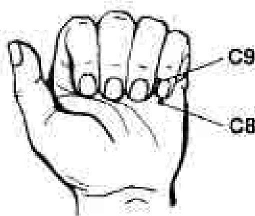


Fig.54

silica.

Tehnica

se înțeapă vertical – 0,3–0,5 cun; se punctează oblic, sub ligamentul *m.flexor carpi ulnaris*. Moxibustie 10–20 minute.

Senzația

în jos, spre degetul mic.

C8 Shaofu

- punct antic Ying (elementul Foc);
- punct sezonier al organului Zang Inimă (punct de tonifiere pentru al 5-lea sezon și de dispersie pentru perioada de primăvară).

Indicații

- retenția sau incontinența urinară; vaginism, ptoza uterului;
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (limbă; cap-psihismul);
- punct antialgic: nervii intercostali; organele genitale externe (prurit – C8 + F5 + RP9); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – spații intercostale;
- punct sindromal: Insuficiența Yin-Qi a Inimii (senzație de căldură în "cinci inimi"; aritmie); Insuficiență-Foc a Inimii; Excesul Focului în Inimă (hipertensiune arterială, cefalee; hipertiroidism); Flegmă-Foc a Inimii (confuzie mentală, psihoză, iritabilitate); Insuficiența Yang-Qi a Inimii (membre reci; hipersomnie; apatie, depresie psihică); pervertirea fluxului Qi a Inimii (palpitații, anxietate).

Localizarea

palma manus, între metacarpianul IV și V, în locul unde auricularul atinge palma când se închide pumnul.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • aponeurosis palmaris • m.lumbricalis IV • mm.interossei dorsalis et palmaris .

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.superficialis n.ulnaris (C8, Th1)* de la *plexus brachialis*; mușchii – *n.ulnaris (C8, Th1) • a.digitalis communis, vv.digitales*

palmares.

Tehnica

se punctează vertical (0,3–0,5 cun). Moxibustie 5–10 minute.

Senzaţia

în jos, spre degetul mic.

C9 Shaochong

- punct antic Jing-dist.(elementul Lemn);
- punct de tonifiere al meridianului C;
- punct de ieşire din meridianul C;
- punct de inserţie al meridianului tendino-muscular C;
- punct sezonier al organului Zang Inimă (punct de tonifiere pentru perioada de vară şi de dispersie pentru perioada de iarnă).

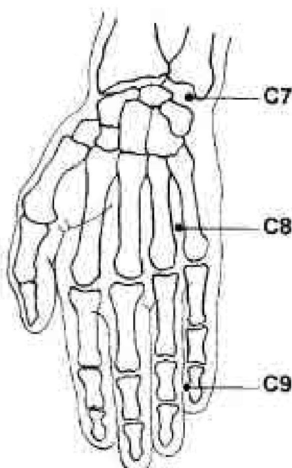


Fig.55

Indicaţii

- inapetenţă; bradicardie; apoplexie; astenie psihică, frică, tristeţe, emotivitate cu tremor, palpitaţii nevrotice, insomnie cu fobii; anxietate şi depresie psihică;
- punct distal cu acţiune locoregională proximală (cap – psihismul);
- punct antialgic: nervii intercostali; gât; inimă (stenocardie cu palpitaţii); anus şi vagin (dureri şi prurit); punct cu acţiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopţii) – urechi, ochi, spaţii intercostale;
- punct sindromal: Excesul Focului în Inimă (hipertensiune arterială, cefalee); Căldura Xue; Insuficienţa Yang-Qi a Inimii (depresie psihică; membre reci); Vânt Intern (delir).

Localizarea

dorsum manus, la 0,1 cun înapoia şi în afara unghiului unghial al auricularului, pe partea radială a acestuia.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • phalanx digitalis distalis V.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.digitalis dorsalis (C8, Th1)*, ramură a *n.ulnaris* de la *plexus brachialis* • *aa.digitales palmares propriae, vv.digitales palmares, rete venosum dorsale manus.*

Tehnica

se înţeapă vertical – 0,1 cun (în operele antice punctarea acestui punct este interzisă); se înţeapă sub un unghi ascuţit, vârful acului va fi orientat în sus, spre articulaţia radiocarpiană. Tehnica de sângerare (cardialgii; febră cu pierderea cunoştinţei; varice hemoroidali; prostatită; prurit vulvar). Moxibustie 10 minute.

Senzația
locală.

I.6. Meridianul Intestin Subțire (IG)

Meridianul Intestin Subțire este de natură Yang, centripet, pereche, conține 19 puncte *(fig.56–65)*.

Relațiile energetice:

1. În cadrul marii circulații energetice este precedat de meridianul Inimă și urmat de meridianul Vezică (C-IG-V).
2. În cuplu cu meridianul Inimă realizează loja energetică Foc (IG-C). În cadrul ciclului celor 5 elemente este stimulat de VB și inhibat de V.
3. În cuplu cu meridianul Rinichi formează axul energetic Tai Yang (IG-V).
4. După regula "miezul zilei/miezul nopții" este cuplat cu meridianul Ficat (IG-F).
5. După regula "soț/soție" este cuplat cu meridianul Intestin Gros (IG-GI).

Funcțiile energetice:

1. În asociere cu Stomacul, Splina și Intestinul Gros reglează digestia, asigurând asimilarea substanțelor nutritive și a lichidelor.
2. Separă Energia "pură" de Energia "impură" și le repartizează în organism. Energia "pură" curge în Splină și de acolo în alte organe, iar Energia "impură" – în deșeuri tari (Intestinul Gros) și se elimină cu urina (Vezica Urinară).
3. Intestinul Subțire împreună cu Inima formează loja energetică Foc, care emană Energia numită Shen (corespunde inteligenței, logicii, rațiunii, moralității, emoțiilor).

Acțiunea sindromal-energetică:

- reglarea meridianului extraordinar Du Mai – IG3 + V62;
- dispersia Focului în Inimă – IG5 + C8;
- dispersia Focului Inimii, care coboară în Focarul Inferior – IG2 + IG5 + C5 + C8 + VC3;
- dispersia Căldurii în Vezică – IG2 + C8 + VC3;
- armonizarea proceselor psihice (Foc al Inimii – IG3 + IG5).

Afectarea organului și traiectului intern al meridianului:

dureri periombilicale, distensie dureroasă a abdomenului inferior cu iradiere în testicule, diaree sau constipație, retenție a gazelor și a materiilor fecale.

Afectarea traiectului extern al meridianului:

durere, spasme musculare, tulburări de sensibilitate și distrofie de-a lungul meridianului; adenopatii cervicale și submandibulare; acufene, surditate; lăcrimare excesivă, paralizii de nervi oculari,

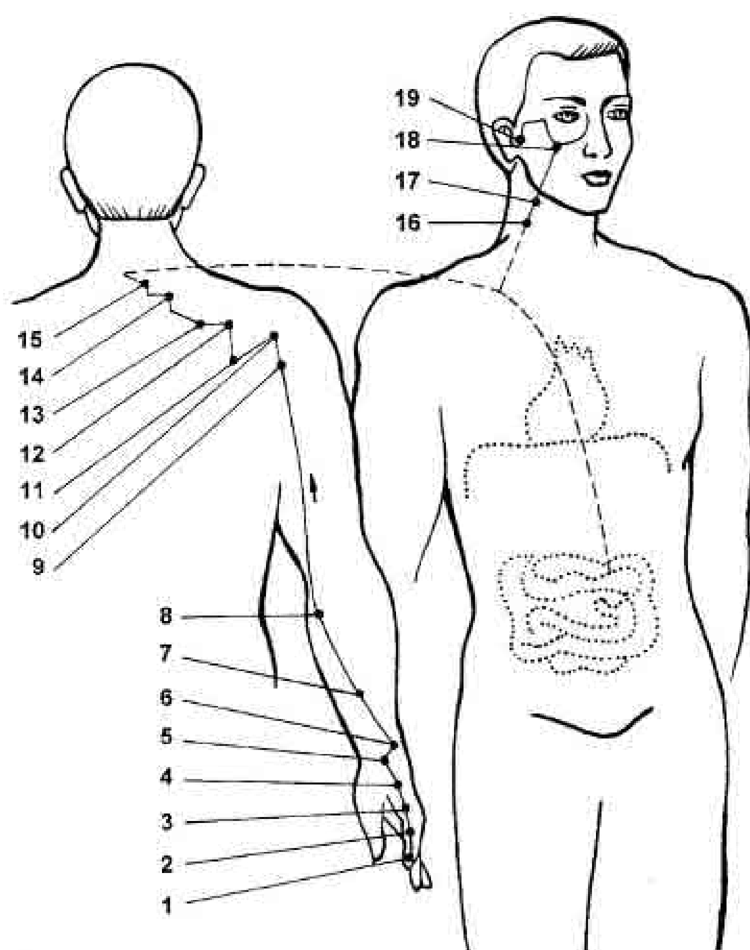


Fig.56. Punctele meridianului Intestin Subțire (IG).

strabism, dureri oculare; redoare cervicală, torticolis.

Afectarea conexiunilor energetice ale meridianului:
tulburări neurologice şi psihice (euforie, depresie, agresivitate, epuizare, convulsii etc.); poliurie.

IG1 Shaoze

- punct antic Jing-dist. (elementul Metal);
- punct de intrare în meridianul IG;
- punct de inserție al meridianului tendino-muscular IG;
- punct sezonier al viscerului Fu Intestin Subțire (punct de tonifiere pentru perioada de iarnă şi de dispersie pentru al 5-lea sezon).

Indicații

- punct specific în afecțiunile mucoaselor; apoplexie; epistaxis recidivant; patologia glandelor mamare (mastită, insuficiența lactației);
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (urechi);
- punct antialgic: glandele mamare (dureri cu tumefiere); cefalee (asistența de urgență);
- punct sindromal: Căldură și Vânt-Căldură (tonzilită; conjunctivită).

Localizarea

dorsum manus, la 0,1 cun înapoia unghiului ungheal al auricularului, pe partea cubitală a acestuia.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • phalanx digitalis distalis V.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.digitalis dorsalis (C8, Th1)*, ramură a *n.ulnaris* de la *plexus brachialis* • *aa.digitales palmares propriae, vv.digitales palmares, rete venosum dorsale manus.*

Tehnica

se punctează vertical – 0,1 cun; se punctează sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat spre articulația radiocarpiană. Tehnica de sângerare (febră; intoxicație alimentară; mastită; tonzilită; cefalee, zgomote în urechi; dureri în regiunea occipitală; sughiț; obstrucție nazală). Moxibustie 5–10 minute.

Senzația

locală.

IG2 Qiangu

- punct antic Ying (elementul Apă);
- punct sezonier al viscerului Fu Intestin Subțire (punct de tonifiere pentru perioada de primăvară și de dispersie pentru perioada de toamnă).

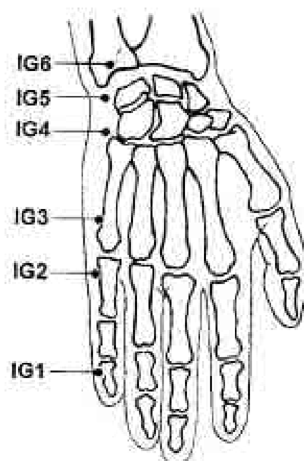


Fig.57

Indicații

- epistaxis; acufene; punct specific în scăderea acuității vizuale, miopie;
- punct antialgic: suprafața posterioară a gâtului (mai sus de nivelul vertebrei VII cervicale); gât (dureri și uscăciune); rect; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – suprafața medială a coapsei, cutia toracică;
- punct sindromal: Căldură și Vânt-Căldură în meridianul Intestin Subțire (cefalee, artrită); Căldură în Vezică (hematurie, cistită); Căldură Internă a Intestinului Subțire.

Localizarea

dorsum manus, pe marginea cubitală a auricularului, în fosetă, înaintea articulației metacarpofalangiene, la marginea pliului, când se închide pumnul; la granița pielii roșii și albe.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • phalanx proximalis (basis phalangis V).

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.digitalis dorsalis (C8, Th1)*, ramură a *n.ulnaris* de la *plexus brachialis • aa.digitales palmares propriae, vv.digitales palmares, rete venosum dorsale manus.*

Tehnica

se punctează vertical (0,3–0,5 cun), vârful acului va fi orientat de la fața cubitală spre cea radială a mâinii; se punctează sub un unghi ascuțit, orientând vârful acului în sus, spre articulația radiocarpiană. Moxibustie 5–10 minute.

Senzația

în jurul articulației, în jos, spre degetul mic.

IG3 Houxi

- punct antic Shu (elementul Lemn);
- punct de tonifiere al meridianului IG;
- punct de comandă al meridianului extraordinar Du Mai;
- punct sezonier al viscerului Fu Intestin Subțire (punct de tonifiere pentru perioada de vară și de dispersie pentru perioada de iarnă).

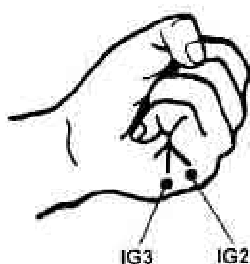


Fig.58

Indicații

- punct specific în afecțiunile mucoaselor; afecțiunile urechilor (IG3 + TR10 + TR21) și ochilor; punct cu acțiune spasmolitică asupra mușchilor netezi și striați (IG3 + F2); tulburări de ritm cardiac; epistaxis; hiperhidroză; surmenaj, astenie, șoc psihic, tremurături ale mâinilor;
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (gât, occipit);
- punct antialgic: regiunea facială și occipitală, regiunea gâtului (mai sus de nivelul vertebrei VII cervicale – IG3 + TR5); regiunea antebrațului; cap (cefalee; torticolis); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – gât, facies, suprafața medială a piciorului și articulației tibiotarsiene;
- punct sindromal: Căldură, Vânt-Căldură și Vânt-Frig în meridianul Intestin Subțire (conjunctivită; epistaxis; artrită); Vânt Intern (epilepsie, tremor, convulsii; cefalee); Umiditate a Veziculei Biliare.

Localizarea

dorsum manus, pe marginea cubitală a mâinii, înapoia articulației metacarpofalangiene a auricularului, în depresiunea formată când

se închide pumnul, la granița pielii roșii (Yang) și albe (Yin).

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.abductor digiti minimi • m.flexor digiti minimi brevis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.digitalis dorsalis (C8, Th1)*, ramură a *n.ulnaris* de la *plexus brachialis*; mușchii – *n.ulnaris (C8, Th1) • aa.digitales palmares propriae (a. ulnaris), aa. et vv.metacarpeae dorsales.*

Tehnica

se înțeapă vertical (0,5–1 cun), acul fiind orientat de la marginea cubitală a mâinii spre cea radială (spre punctul MC8 Laogong în paralizie facială; spre punctul GI4 Hegu în caz de mialgie lombară); se înțeapă sub un unghi ascuțit, vârful acului fiind orientat spre baza metacarpianului V. Moxibustie 5–15 minute.

Senzația

în jos, spre degetul mic.

IG4 Wangu

- punct antic Yuan;
- punct sursă al meridianului IG.

Indicații

- tuse, astm bronșic; afectarea articulațiilor; surmenaj, neliniște, teamă;
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (scapula);
- punct antialgic: vezicula biliară (colecistită cu icter); lombalgie; cap (cefalee legată de menstre – IG4 + R6); regiunea carpiană; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – facies, suprafața laterală a gâtului, articulațiile membrelor inferioare, suprafața medială a coapsei;
- punct sindromal: Căldură și Vânt-Căldură în meridianul Intestin Subțire; Umiditate-Căldură a Veziculei Biliare (colecistită).

Localizarea

regio carpalis posterior, pe marginea cubitală a mâinii, în depresiunea dintre extremitatea proximală a metacarpianului V și osul cu cârlig, la granița pielii roșii (Yang) și albe (Yin).

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.abductor digiti minimi • lig.pisometacarpeum.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.dorsalis n.ulnaris (C8, Th1)* de la *plexus brachialis*; mușchii – *n. ulnaris (C8, Th1) • r.carpeus dorsalis a.ulnaris, rete venosum dorsale manus.*

Tehnica

se înțeapă vertical (0,3–0,5 cun), vârful acului va fi orientat de la partea cubitală spre cea radială a mâinii; se înțeapă sub un unghi

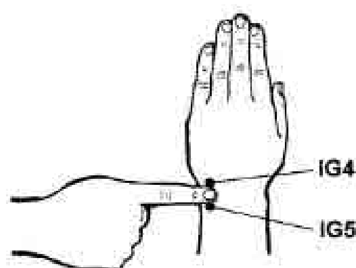


Fig.59

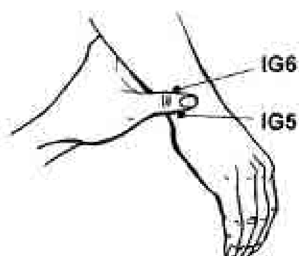


Fig.60

ascuțit, vârful acului va fi orientat spre baza metacarpianului V. Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

în jurul articulației.

IG5 Yanggu

- punct antic Jing-prox. (elementul Foc);
- punct de inserție al meridianului tendino-muscular IG;
- punct sezonier al viscerului Fu Intestin Subțire (punct de tonifiere pentru al 5-lea sezon și de dispersie pentru perioada de primăvară).

Indicații

- surditate; punct specific în caria dentară și procese inflamatorii localizate în maxilare; râs nervos, dezorientare în scopurile vieții;
- punct antialgic: dinți, obraji (mușcarea obrazului); nervul cubital; nervii intercostali; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – suprafața laterală a gâtului, maxilar, bărbie, dinți; punct cu acțiune contralaterală "sus-jos" în afectarea articulațiilor: pumn (IG5) – gleznă (V60);
- punct sindromal: Căldură și Vânt-Căldură în meridianul Intestin Subțire.

Localizarea

regio carpalis posterior, pe marginea cubitală a articulației mâinii, în fosa situată între apofiza stiloidă cubitală și osul pisiform, pe pliu.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • tendo m.extensor carpi ulnaris • lig.collaterale carpi ulnare.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.dorsalis n.ulnaris (C8, Th1)* de la *plexus brachialis*; mușchii – *n. radialis (C6,7,8)* • *r.carpeus dorsalis a.ulnaris, rete venosum dorsale manus.*

Tehnica

se punctează vertical (0,3–0,5 cun); se punctează sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat spre centrul palmei; se punctea-

ză spre punctul IG4 Wangu (tulburări psihice; tinitus; odontalgie). Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

în jurul articulației.

IG6 Yanglao

- punct Xi al meridianului IG.

Indicații

- afectarea nervului ulnar;
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (ochi);
- punct Ben din perechea Biao-Ben: IG6 -V2;
- punct antialgic: lombalgie; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – ochi, articulațiile membrelor inferioare.

Localizarea

regio antebrachialis posterior, la 1 cun deasupra IG5 Yanggu, în șanțul format de partea radială a apofizei stiloide cubitale, când palma este flectată pe antebraț.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia antebrachii • tendo m.extensor carpi ulnaris • tendo m.extensor digiti minimi.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus antebrachii posterior (C5-8)*, ramură a *n.radialis* de la *plexus brachialis*; mușchii – *n.radialis (C6,7,8)* • *rete carpi dorsale (a.interossea posterior), rete venosum dorsale manus.*

Tehnica

se punctează vertical (0,5 cun); se punctează sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat spre MC6 Neiguan; se punctează oblic, subcutanat, acul va fi introdus de-a lungul cubitusului, în imediata apropiere de suprafața lui; se punctează oblic, spre punctul C5 Tongli (isterie; palpitații; menstre neregulate). Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

în sus, de-a lungul osului ulnar și în jos, spre articulație.

IG7 Zhizheng

- punct Lo al meridianului IG.

Indicații

- ateroscleroză cerebrală; punct specific în afecțiunile nervilor periferici ai mâinii; surmenaj, emotivitate excesivă, depresie, anxietate, regret;
- punct antialgic: antebraț, braț; ochi; dinți (pioree alveo-dentară); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/ miezul nopții) – maxilar, bărbie;
- punct sindromal: Căldură Externă; punct important în tratamentul

tiroiditei (Flegmă) – IG7 + GI6.

Localizarea

regio antebrachialis posterior, pe marginea cubitală a antebrațului, la 5 cun deasupra IG5 Yanggu, pe linia ce unește IG5 Yanggu cu IG8 Xiaohai.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia antebrachii • m.flexor carpi ulnaris • m. extensor capri ulnaris • m.flexor digitorum profundus • membrana interossea antebrachii.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus antebrachii medialis (C8, Th1)* de la *plexus brachialis*; mușchii – *n.radialis (C6,7,8)* • *a.interossea posterior, v. basilica.*

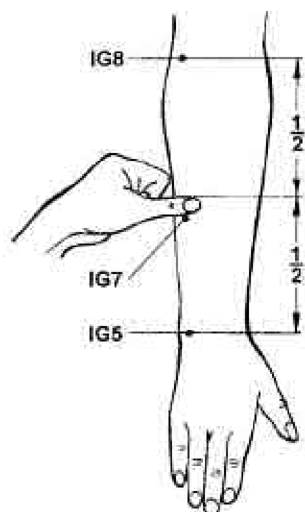


Fig.61

Tehnica

se punctează vertical (0,5–0,8 cun). Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

în sus și în jos de-a lungul meridianului.

IG8 Xiaohai

- punct antic He (elementul Pământ);
- punct de dispersie al meridianului IG;
- punct de inserție al meridianului tendino-muscular IG;
- punct sezonier al viscerului Fu Intestin Subțire (punct de tonifiere pentru perioada de toamnă și de dispersie pentru perioada de vară).

Indicații

- surditate; hemiplegie; punct specific în edem pulmonar; inflamația ganglionilor cervicali și axilari; epilepsie, iritabilitate, agitații;
- punct antialgic: degetul mic al mâinii; nervul cubital; dinți; intestin (dureri spasmodice); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – ochi; punct cu acțiune contralaterală "sus-jos" în afectarea articulațiilor: cot (IG8) – genunchi (V40);
- punct sindromal: Umiditate-Căldură sau Vânt în regiunea gâtului (parotidită; limfadenită cervicală).

Localizarea

regio cubitalis posterior, în șanțul cubital, între olecran și epicondilul humeral intern, cotul fiind flectat la 90 grade.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia brachii • sulcus nervi ulnaris.



Fig.62

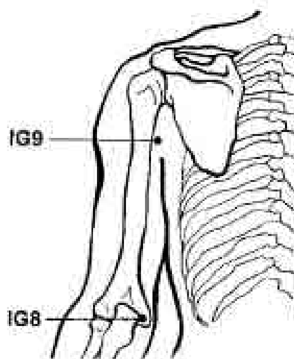


Fig.63

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.cutaneus brachii medialis (C8, Th1)* de la *plexus brachialis • a.ulnaris, r.a.brachialis, vv.ulnares vv.brachiales.*

Tehnica

se înţeapă vertical – 0,3–0,5 cun (acul va fi manipulat cu precauţie, pentru a evita lezarea nervului); se înţeapă sub un unghi ascuţit, vârful acului va fi orientat spre umăr. Moxibustie 5–20 minute.

Senzaţia

locală, în jurul cotului.

IG9 Jianzhen

Indicaţii

- surditate, acufene; punct specific în patologia muşchilor mâinii;
- punct antialgic: regiunea mandibulei (nevralgii); regiunea omoplatului, braţ (durere la rotaţia internă); cap (cefalee în meningoencefalite).

Localizarea

regio brachialis posterior, la 1 cun deasupra extremităţii pliului axilar posterior, posterior şi inferior de articulaţia scapulo-humeală.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia deltoidea • m.deltoideus • m.teres major • m.triceps brachii (caput longum) • tendo m.latissimus dorsi.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.cutaneus brachii medialis (C8, Th1)* de la *plexus brachialis*; muşchii – *n.axillaris (C5,6), n.subscapularis (C6,7) • a. circumflexa humeri posterior, a. et vv.circumflexae scapulae, vv. brachiales.*

Tehnica

se înţeapă vertical (0,5-1 cun). Moxibustie 5-20 minute (în operele

antice moxibustia acestui punct este interzisă).

Senzația

locală și spre umăr.

IG10 Naoshu

- punct de inserție al meridianului tendino-muscular IG;
- punct de încrucișare a meridianelor IG, Yang Wei Mai, Yang Qiao Mai;
- punct al meridianului extraordinar Yang Wei Mai, Yang Qiao Mai.

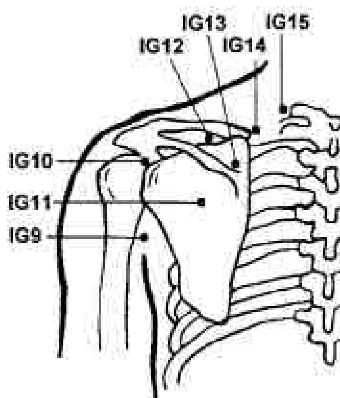


Fig.64

Indicații

- hipertensiune arterială;
- punct antialgic: regiunea cervico-mandibulară și scapulo-brahială, braț și antebraț (dureri cu parestezii), articulația cotului (dureri cu senzație de "furnicături"), blocul umărului – IG10 + E38; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – suprafața laterală a gâtului; punct cu acțiune contralaterală "sus-jos" în afectarea articulațiilor: umăr (IG10) – șold (V36).

Localizarea

regio deltoidea, în fosa de sub spina omoplatului, deasupra punctului IG9 Jianzhen, pe verticala liniei axilare posterioare.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia deltoidea • m.deltoideus • m.infraspinatus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *nn.supraclaviculares laterales (posteriores) (C3,4)* de la *plexus cervicalis; n.cutaneus brachii lateralis superior (C5,6)*, ramură a *n.axillaris* de la *plexus brachialis*; mușchii – *n.axillaris (C5,6), n.suprascapularis (C4,5,6) • a. et vv.circumflexae humeri posteriores, a. et vv.circumflexae scapulae, a. et vv.suprascapulares.*

Tehnica

se înțeapă vertical (0,5–1 cun); se înțeapă sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat în jos, spre membrele inferioare. Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

locală.

IG11 Tianzong

Indicații

- limitarea mișcărilor brațului (contractură);
- punct antialgic: nervii intercostali;

– punct sindromal: stagnarea Qi în cutia toracică.

Localizarea

regio scapularis, în fosa subspinoasă, la nivelul apofizei spinoase Th4, sub punctul IG12 Bingfeng, la o distanţă egală de IG10 Naoshu şi IG9 Jianzhen, formând cu ele un triunghi.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • m.trapezius •fascia infraspinata • m.infraspinatus.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *r.cutaneus medialis r.dorsalis n. thoracici V*; muşchii – *n.suprascapularis (C4,5,6) • a. et vv.suprascapulares, a. et vv.circumflexae scapulae.*

Tehnica

se înţeapă vertical (0,5–1 cun); se înţeapă sub un unghi ascuţit, orientând vârful acului iniţial într-o parte, apoi în a doua, a treia şi a patra, după fiecare inserţie retrăgându-l fără a-l scoate din piele. Moxibustie 10–20 minute.

Senzaţia

în sus şi în jos, pe marginea scapulei.

IG12 Bingfeng

– punct de încrucişare a meridianelor IG, VB, TR, E, GI.

Indicaţii

– limitarea mişcărilor de abducţie a braţului;
– punct antialgic: articulaţia umărului; nervul cubital; nervii intercostali.

Localizarea

regio scapularis, în fosa supraspinoasă, la mijlocul marginii superioare a spinei omoplatului.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • m.trapezius • m.supraspinatus.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *nn.supraclaviculares laterales (posteriores) (C3,4)* de la *plexus cervicalis*; muşchii – *n.accessorius, nn.cervicales (C2,3,4), n.suprascapularis (C4,5,6) • a. et vv. suprascapulares.*

Tehnica

se punctează vertical (0,5–0,8 cun); se punctează sub un unghi ascuţit, vârful acului va fi orientat spre articulaţia umărului. Moxibustie 5–15 minute.

Senzaţia

spre regiunea cervicală şi umăr.

IG13 Quyuan

Indicații

- paralizia membrelor superioare;
- punct antialgic: suprafața posterioară a centurii scapulare și occipit; nervul cubital.

Localizarea

regio scapularis, pe partea internă a fosei supraspinoase, la 1/2 distanței între IG10 Naoshu și apofiza spinoasă a vertebrei toracale II.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.trapezius • m.supraspinatus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *nn.supraclaviculares laterales (posteriores) (C3,4)* de la *plexus cervicalis*; mușchii – *n.accessorius, nn.cervicales (C2,3,4), n.suprascapularis (C4,5,6) • a. et vv.transversae colli.*

Tehnica

se înțeapă vertical (0,5–0,8 cun); se înțeapă sub un unghi ascuțit, orientând vârful acului spre coloana vertebrală. Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

spre regiunea cervicală.

IG14 Jianwaishu

Indicații

- senzație de rece în regiunea omoplatului; torticolis;
- punct antialgic: suprafața posterioară a umărului și a centurii scapulare;
- punct sindromal: Frig (regiunea umărului și centurii scapulare).

Localizarea

regio scapularis, la 3 cun lateral de marginea inferioară a apofizei spinoase a vertebrei toracale I, pe linia ce trece prin marginea internă a omoplatului.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.trapezius • m.levator scapulae • m. rhomboideus • m.serratus posterior superior • fascia thoracolumbalis • m.iliocostalis cervicis.

Inervația • Vascularizația

pielea – r.*medialis r.dorsalis n.thoracici I*; mușchii – *n.accessorius, nn.cervicales (C2,3,4), n.dorsalis scapulae (C4-7), nn.spinales (Th1-6) • a. et vv.transversae colli.*

Tehnica

se punctează vertical (0,5–0,8 cun); se punctează sub un unghi ascuțit, orientând acul spre articulația umărului. Moxibustie 5–15 minute.

Senzația

spre regiunea superioară a spatelui și spre umăr.

IG15 Jianzhongshu

Indicații

- hemoptizie; bronșită, astm bronșic;
- punct antialgic: regiunea cervico-occipitală și scapulară; cap (cefalee cu amețeli cauzată de creșterea tensiunii arteriale și intracraniene);
- punct sindromal: Căldură în Plămâni.

Localizarea

regio scapularis, la 2 cun lateral de apofiza spinoasă C7, pe marginea trapezului.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.trapezius • m.rhomboideus • m.levator scapulae • m.serratus posterior superior • m.longissimus cervicis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.lateralis r.dorsalis n.cervicalis VI*; mușchii – *n.accessorius, nn.cervicales (C2,3,4), n.dorsalis scapulae (C4-7), nn.spinales (Th1-4), nn.spinales (C2-8) • a. et vv.transversae colli.*

Tehnica

se înțeapă vertical (0,5–0,8 cun); se înțeapă spre punctul V11 Dazhu (torticolis). Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

lateral, spre partea superioară a umărului.

IG16 Tianchuang

- punct de reunire centrală a meridianelor distincte C/IG;
- punct "fereastra cerului".

Indicații

- surditate, acufene; afonie acută, punct specific în inflamarea gâtului; torticolis;
- punct antialgic: regiunea auriculară și occipitală; suprafața posterioară a centurii scapulare și regiunea superioară a omoplatului; nervii intercostali;
- punct sindromal: Umiditate-Căldură a gâtului.

Localizarea

regio sternocleidomastoidea, pe marginea posterioară a mușchiului sternocleidomastoidian, înapoia GI18 Futu cu 0,5 cun, la nivelul mărului lui Adam.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.platysma • m.sternocleidomastoideus • m.levator scapulae • m.splenius cervicis • m.splenius capitis.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *nn.supraclaviculares (C3,4)* de la *plexus cervicalis*; muşchii – *n.facialis, n.dorsalis scapulae (C4-7)* • *a.cervicalis ascendens, a.carotis, v.jugularis externa, a. et vv.transversae colli.*

Tehnica

se punctează vertical (0,5–0,8 cun). Punctarea se va efectua în poziţia culcat pe spate a bolnavului, capul va fi întors pe o parte, evitând lezarea arterei carotide. Moxibustie 5–10 minute.

Senzaţia

de-a lungul gâtului şi spre umăr.

IG17 Tianrong

- punct "fereastra cerului";
- punct de încrucişare a meridianelor IG, TR.

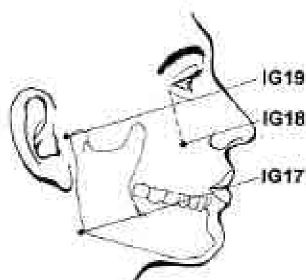


Fig.65

Indicaţii

- disfagie; punct specific în trismus;
- punct antialgic: regiunea cervico-occipitală, gât (mialgii); urechi; dinţi (incisivi);
- punct sindromal: Umiditate-Căldură a gâtului (tonzilită, faringită).

Localizarea

regio sternocleidomastoidea, posterior de unghiul mandibulei, pe marginea anterioară a muşchiului sternocleidomastoidian, la nivelul E6 Jiache.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • lamina superficialis fasciae colli • m.sternocleidomastoideus • venter posterior m.digastrici • m.stylohyoideus.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.auricularis magnus (C3)* de la *plexus cervicalis*; muşchii – *n. accessorius, nn.cervicales (C2,3), n.facialis* • *a.carotis interna, v.jugularis externa, a. et vv.auriculares posteriores.*

Tehnica

se punctează vertical (0,5–0,8 cun), perpendicular pe faţa anterioară a muşchiului sternocleidomastoidian (atenţie – artera carotidă). Moxibustie 5–10 minute.

Senzaţia

de-a lungul gâtului şi spre ureche.

IG18 Quanliao

- punct de ieşire din meridianul IG;
- punct de reunire a meridianelor tendino-musculare Yang ale membrelor inferioare;

– punct de încrucişare a meridianelor IG, TR.

Indicaţii

– afecţiunile feţei; punct specific în trismus;
– punct antialgic: nervul trigemen, dinţi (caninii superiori); punct cu acţiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopţii) – haluce, articulaţia tibiotarsiană;
– punct sindromal: Vânt, Frig sau Căldură în regiunea feţei (paralizie facială, neuralgie de trigemen).

Localizarea

regio parotideomasseterica, în fosetă, la marginea inferioară a osului malar, pe verticala ce trece prin comisura palpebrală laterală.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • m.zigomaticus major • fascia masseterica • m.masseter.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *r.zygomaticofacialis n.zygomatici*, ramuri ale *n.infraorbitalis (n.trigeminus)*; muşchii – *n.facialis, n.trigeminus • a.transversa faciei, plexux pterygoideus.*

Tehnica

se punctează vertical (0,3–0,5 cun); se punctează sub un unghi ascuţit, vârful acului va fi orientat în jos; se punctează sub un unghi ascuţit, vârful acului va fi orientat spre punctul GI20 Yingxiang. Moxibustie 3 minute (în operele antice moxibustia acestui punct este interzisă).

Senzaţia

locală, spre nas şi gură.

IG19 Tinggong

– punct de încrucişare a meridianelor IG, VB, TR.

Indicaţii

– punct specific în afecţiunile urechii (surditate, acufene); paralizie facială; trismus; halucinaţii auditive;
– punct antialgic: membrele superioare, suprafaţa posterioară a centurii scapulare; dinţi (caninii superiori);
– punct sindromal: Căldură şi Vânt-Căldură în regiunea urechii (IG19 + IG3).

Localizarea

regio parotideomasseterica, între marginea anterioară a tragusului şi marginea posterioară a articulaţiei temporomandibulare, în foseta formată la deschiderea gurii.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia parotidea • glandula parotis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.auricularis magnus (C3)* de la *plexus cervicalis* • *a. et vv.temporales superficiales.*

Tehnica

se înțeapă vertical (1–1,2 cun). Moxibustie 5 minute.

Senzația

când se punctează profund, senzațiile iradiază în urechea internă; apariția unei dureri acute indică înțeparea osului, fiind necesară o ușoară retragere a acului.

I.7. Meridianul Vezică Urinară (V)

Meridianul Vezică Urinară este de natură Yang, centrifug, pereche, conține 67 puncte *(fig.66–80).*

Relațiile energetice:

1. În cadrul marii circulații energetice este precedat de meridianul Intestin Subțire și urmat de meridianul Rinichi (IG-V-R).
2. În cuplu cu meridianul Rinichi realizează loja energetică Apă (V-R). În cadrul ciclului celor 5 elemente este stimulat de GI și inhibat de E.
3. În cuplu cu meridianul Intestin Subțire formează axul energetic Tai Yang (V-IG).
4. După regula "miezul zilei/miezul nopții" este cuplat cu meridianul Plămân (V-P).
5. După regula "soț/soție" este cuplat cu meridianul Trei Focare (V-TR).

Funcțiile energetice:

1. Acumularea și eliminarea reziduurilor lichide.
2. Repartizarea lichidelor în cadrul organismului (umectarea pielii, oaselor, tendoanelor, creierului etc.).
3. Prin intermediul punctelor Shu, amplasate pe Meridianul Vezică, influențează activitatea tuturor organelor interne.
4. Exercită o influență importantă asupra activității psihice. Împreună cu Rinichii formează loja energetică Apă, care emană Energia numită Zhi (corespunde voinței, spiritului de decizie).

Acțiunea sindromal-energetică:

- reglarea organelor interne Zang-Fu (sunt indicate punctele Shu-post. în asociere cu alte puncte în funcție de organul afectat și sindromul energetic);
- armonizarea sistemului nervos (această influență este posibilă datorită conexeunilor energetice prin intermediul Vezică – Rinichi – Vas Guvernor; sunt indicate punctele localizate în regiunea cefalică în asociere cu punctele distale – V60 Kunlun, V62 Shenmai, V67 Zhiyin);

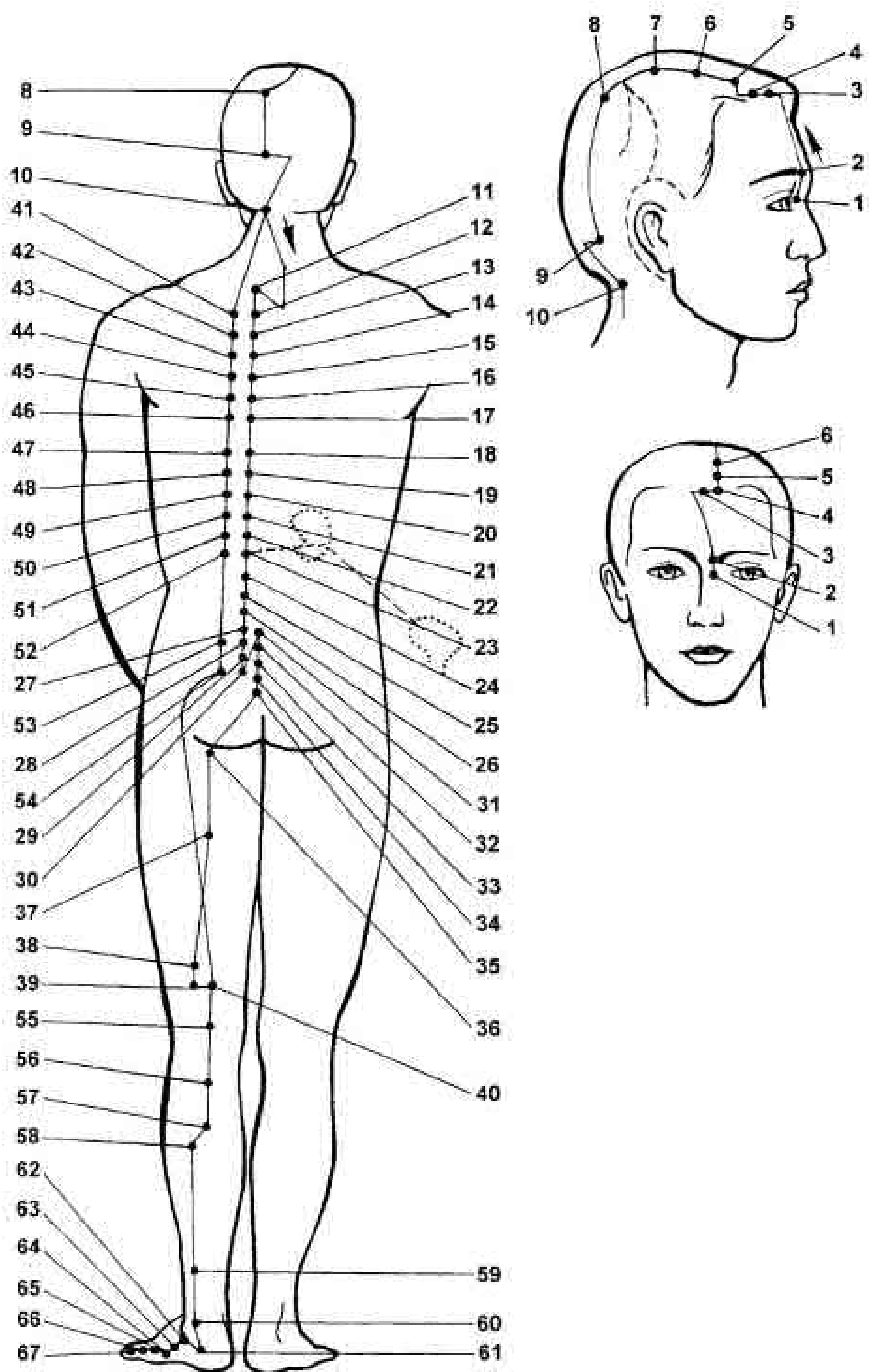


Fig.66. Punctele meridianului Vezică Urinară (V).

- reglarea meridianului extraordinar Yang Qiao Mai – V62 + IG3;
- dispersia Vântului Intern (sunt indicate asocierile de puncte localizate în regiunea cefalică cu cele distale – V7 + V60 etc);
- eliminarea Vântului Extern – V2 + V10 + V12 + VG23 + P7 + GI4;
- dispersia Căldurii în Sânge – V40 + GI11 + MC9;
- dispersia Căldurii în Vezică – V32 + V60 + V66 + C8 + C3;
- reducerea Umidității și Flegmei – V20 + V21 + V49 + V50 + RP3 + E40;
- diminuarea Umidității în Vezică – V28 + RP6 + RP9 + VC3; V28 + V32 + V57;
- dinamizarea Qi (Focarul Superior – V67 + V13 + V15; Focarul Mediu – V67 + V18 + V20 + V21; Focarul Inferior – V67 + V31 + V34 + V57);
- dinamizarea Xue – V17 + V20 + RP4 + RP1;
- fortificarea Xue – V17 + V20 + V43 + E36;
- fortificarea Yin-Qi – V23 + R3 + R6 + R10; V23 + VC4 + R3;
- fortificarea Yang-Qi – V23 + R3 + R7 + VG4; V64 + VG4;
- fortificarea Jing – V23 + V20 + V18 + R6;
- reglarea metabolismului hidric – V22 + V23 + V39;
- armonizarea proceselor psihice (în tulburările psihice sunt indicate punctele Shu-post., punctele Shu psiho-dorsale în asociere cu punctele meridianelor extraordinare Ren Mai, Du Mai și punctele Yuan; punctele meridianului Vezică V1 Jingming, V62 Shenmai etc. sunt efective în tulburările somnului).

Afectarea organului și traiectului intern al meridianului:

spasme în organele urogenitale, disurie, hematurie, piurie, poliurie, urină tulbure; edemațierea organelor urogenitale, incontinență sau retenție urinară, anurie, enurezis, cistită.

Afectarea traiectului extern al meridianului:

durere, tulburări de sensibilitate, tumefiere, tulburări distrofice și alte semne patologice de-a lungul traiectului meridianului; tulburări oftalmologice (uscăciune conjunctivală, lăcrimare, bleforospasm etc.); tulburări ORL (rinoree, epistaxis, edem, obstrucție nazală); cefalee fronto-occipitală, redoare de ceafă, crampe musculare; lombalgie, sciatică; astenie.

Afectarea conexiunilor energetice ale meridianului:

tulburări ale organelor cutiei toracice, abdomenului, bazinului mic, hemoroizi; parazitoză intestinală; tulburări psihice (iritabilitate, neliniște, insomnie, teamă, indecizie, lipsă de vigoare sexuală etc.).

V1 Jingming

- punct de intrare în meridianul Vezica Urinară;
- punct de reunire centrală a meridianelor distincte C/IG și RP/E;
- punct de inserție al meridianului tendino-muscular V;
- punct "nod" al axului energetic Tai Yang;

- punct de încrucişare a meridianelor V, IG, E;
- punct de ieşire al meridianului extraordinar Yin Qiao Mai;
- punct al meridianului extraordinar Chong Mai, Yang Qiao Mai şi Yin Qiao Mai.

Indicaţii

- afectarea ochilor (miopie, retinită etc.); halucinaţii vizuale (schizofrenie);
- punct Biao din perechea Biao-Ben: V1–V59;
- punct antialgic: comisura palpebrală medială, globii oculari;
- punct sindromal: patologia ochilor (Vânt Extern, Vânt-Căldură, Foc al Ficatului).

Localizarea

regio orbitalis, pe marginea internă a fosei orbitale, la 2 mm deasupra unghiului intern al ochiului.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • commisura palpebrarum medialis • m.orbicularis oculi.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.infratrochlearis*, ramură a *n.ophthalmicus (n.trigeminus) • a. et v.angularis, a.dorsalis nasi.*

Tehnica

se va apăsa cu vârful degetului unghiul intern al ochiului şi se va puncta vertical (0,3–1 cun) cu maximă atenţie (vor fi utilizate ace subţiri). În operele antice moxibustia acestui punct este interzisă.

Senzaţia

în jurul globului ocular.

V2 Zanzhu

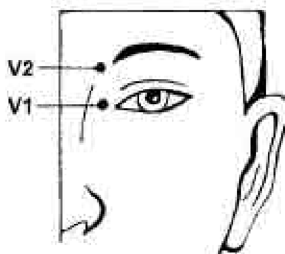


Fig.67

Indicaţii

- albuminurie la gravide; staza venoasă cerebrală; afectarea ochilor; rinită şi sinusită; coşmaruri, insomnie, halucinaţii, depresie;
- punct Biao din perechea Biao-Ben: V2–IG6;
- punct antialgic: nervul trigemen (ramura I); globii oculari; cap (cefalee cu senzaţie de bufeuri);
- punct sindromal: Vânt în regiunea feţei (nevralgie; patologia ochilor; paralizie facială, tic facial).

Localizarea

regio orbitalis, pe verticala lui V1 Jingming, la extremitatea internă a sprâncenei.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • m.orbicularis oculi • m.corrugator supercilii • m. frontalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.supratrochlearis*, ramură a *n.ophthalmicus (n.trigeminus)*; mușchii – *n.facialis* • *a. et vv.supratrochleares.*

Tehnica

se înțeapă sub un unghi ascuțit (0,3–0,5 cun), orientând vârful acului spre V1 Jingming; se înțeapă sub un unghi ascuțit, orientând vârful acului spre incizura supraorbitală; se înțeapă sub un unghi ascuțit, orientând vârful acului de-a lungul sprâncenei. Moxibustie 1–3 minute (în operele antice moxibustia acestui punct este interzisă).

Senzația

în jurul globului ocular, locală.

V3 Meichong

Indicații

- sinusite; epilepsie;
- punct antialgic: nervul trigemen (ramura I), cap (cefalee în partea anterioară a capului);
- punct sindromal: Vânt în regiunea feței.

Localizarea

regio frontalis, pe verticala lui V1 Jingming și V2 Zanzhu, la 0,5 cun deasupra liniei anterioare de inserție a părului.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.frontalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.medialis n.supraorbitalis*, ramură a *n.ophthalmicus (n. trigeminus)*; mușchii – *n.facialis* • *a. et vv.supraorbitales, a. et vv. supratrochleares.*

Tehnica

se înțeapă subcutanat (0,3–0,5 cun), vârful acului va fi orientat în sus. Moxibustie 5–10 minute.

Senzația

în jos, spre regiunea frontală.

V4 Quchai

Indicații

- epistaxis; tulburările circulației licvorului; ambliopie;
- punct antialgic: vertex, occipit; fruntea; nervul trigemen;
- punct sindromal: Căldură în regiunea frontală a capului.

Localizarea

regio frontalis, la 1,5 cun lateral de VG24 Shenting și 0,5 cun mai sus de linia anterioară de inserție normală a părului.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.frontalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.medialis n.supraorbitalis*, ramură a *n.ophthalmicus (n. trigeminus)*; mușchii – *n.facialis • a. et vv.supraorbitales, a. et vv. supratrochleares.*

Tehnica

se înțeapă subcutanat (0,3–0,5 cun), vârful acului va fi orientat în sus; se înțeapă sub unghi ascuțit, spre punctul VB15 Linqi (epistaxis; afectarea ochilor). Moxibustie 5–15 minute.

Senzația

în jos, spre regiunea frontală.

V5 Wuchu

Indicații

- rinită; crize convulsive;
- punct antialgic: regiunea spatelui, vertebrele cervicale și toracale superioare; regiunea anală; dinți (afectarea incisivilor și caninilor superiori);
- punct sindromal: Vânt Intern (epilepsie); Vânt-Căldură.

Localizarea

regio frontalis, la 0,5 cun posterior de V4 Quchai, la 1 cun de inserția normală a părului și 1,5 cun lateral de linia mediană.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.frontalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.medialis n.supraorbitalis*, ramură a *n.ophthalmicus (n. trigeminus)*; mușchii – *n. facialis • a. et vv.supraorbitales, a. et vv. supratrochleares.*

Tehnica

se punctează aproape orizontal (0,3–0,5 cun), orientând vârful acului în jos ori în sus; se înțeapă spre punctul VB8 Shuaigu (indicat în cefalee, epilepsie). Moxibustie 5–15 minute.

Senzația

în jos, spre regiunea frontală.

V6 Chengguang

Indicații

- rinită, anosmie; cheratită, cataractă; vertij, șoc; stres, depresie;
- punct antialgic: cap (cefalee cauzată de o stare de șoc); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – centura scapulară, cutia toracică;
- punct sindromal: Căldură în regiunea cefalică.

Localizarea

regio frontalis, la 2,5 cun posterior de linia anterioară de inserție a părului și 1,5 cun lateral de linia mediană.

Proiecția
cutis • tela subcutanea • galea aponeurotica.

Inervația • Vascularizația
pielea – *r.medialis n.supraorbitalis*, ramură a *n.ophthalmicus (n. trigeminus), n.occipitalis major (C2)*; mușchii – *n.facialis • a. et vv. temporalis superficiales.*

Tehnica
se punctează aproape orizontal (0,3–0,5 cun), orientând vârful acului în sus ori în jos (anterior ori posterior). Moxibustie 2–5 minute (în operele antice moxibustia acestui punct este interzisă).

Senzația
în jos, spre regiunea frontală.

V7 Tongtian

Indicații

- rinită, sinusită; hemiplegie; cefalee cu vertij (hipertensiune arterială); epistaxis;
- punct antialgic: nervul trigemen; cap (cefalee cu senzație de greutate); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – centura scapulară, cutia toracică;
- punct sindromal: Vânt (Intern și Extern); Vânt-Căldură, Vânt-Frig (cefalee; paralizie facială); hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului (convulsii; cefalee în regiunea vertexului).

Localizarea
regio parietalis, la 4 cun posterior de linia anterioară de inserție a părului și 1,5 cun lateral de linia mediană.

Proiecția
cutis • tela subcutanea • galea aponeurotica.

Inervația • Vascularizația
pielea – *n.occipitalis major (C2)*; mușchii – *n.facialis • a. et vv. temporalis superficiales, a. et vv.occipitales.*

Tehnica
se punctează subcutanat (0,3–0,5 cun) spre V8 Luoque. Moxibustie 5–15 minute.

Senzația
în jos, spre regiunea frontală.

V8 Luoque

Indicații

- rinită, epistaxis; bronșită cronică; tinitus, vertij; depresie;
- punct antialgic: mușchiul trapez și occipital; cefalee (vârful capului);
- punct sindromal: Vânt și Căldură în regiunea cefalică.

Localizarea

regio parietalis, la 5,5 cun posterior de linia anterioară de inserție a părului și 1,5 cun lateral de linia mediană.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • galea aponeurotica.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.occipitalis major (C2)*; mușchii – *n.facialis • a. et vv. occipitales.*

Tehnica

se punctează oblic subcutanat (0,3–0,5) spre V9 Yuzhen (manipularea intensivă poate provoca lipotimie; în operele antice punctarea acestui punct este interzisă). Moxibustie 5–10 minute.

Senzația

în jos, spre regiunea posterioară a capului.

V9 Yuzhen

Indicații

- miopie;
- punct antialgic: regiunea vertexului și occipitului; nervul trigemen; ochi; cefalee (în hipertonie);
- punct sindromal: Vânt în regiunea cefalică.

Localizarea

regio occipitalis, lateral de marginea superioară a protuberanței occipitale externe, la 1,3 cun lateral de linia mediană (VG17 Naohu).

Proiecția

cutis • tela subcutanea • galea aponeurotica • m.semispinalis capitis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.occipitalis major (C2)*; mușchii – *nn.cervicales (C2-8) • a. et vv.occipitales.*

Tehnica

se punctează subcutanat (0,3–0,5 cun) spre V10 Tianzhu (în operele antice punctarea acestui punct este interzisă). Moxibustie 5–15 minute.

Senzația

în sus, spre regiunea posterioară a capului și în jos, spre regiunea de inserție a părului.

V10 Tianzhu

- punct de reunire centrală a meridianelor distincte R/V;
- punct "fereastra cerului";
- punct de inserție al meridianelor tendino-musculare V și R;
- punct "marea Energiei" (împreună cu punctele VC17 Shanzhong

și E9 Renying).

Indicații

- convulsii; vertij; hipertensiune arterială, aritmie; sughiț; spasme digestive, vomă; punct specific vagotonic (tonifierea punctului tonifică vagusul); depresie, dezorientare, isterie, insomnie;
- punct antialgic: esofag; inimă (precordialgii cu tahicardie); simpatalgii, tronculite; cefalee (occipit, vertex); algii psihogene;

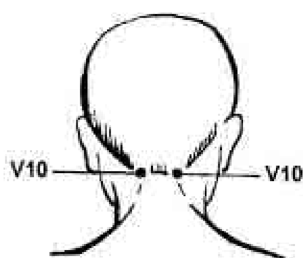


Fig.68

- punct sindromal: Vânt Extern (afectarea ochilor și a gâtului), Vânt-Frig în regiunea cefalică; Insuficiența Qi a Rinichilor (diminuarea memoriei și procesului de concentrare).

Localizarea

regio cervicalis, la 1,3 cun lateral de linia mediană posterioară, pe linia de inserție a părului, pe partea externă a mușchiului trapez.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.trapezius • m.splenius capitis • m. semispinalis capitis • m.obliquus capitis inferior.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.occipitalis major (C3)*; mușchii – *n.accessorius, nn.cervicales (C2,3,4), rr.dorsales nn.cervicales (C2-7), n.suboccipitalis (C1) • a. et vv.occipitales.*

Tehnica

se înțeapă oblic (0,5–1 cun), vârful acului va fi orientat spre orbita oculară de pe partea contralaterală; se înțeapă spre punctul VG15 Yamen (cefalee). Moxibustie 5–15 minute (în operele antice moxibustia acestui punct este interzisă).

Senzația

în sus, spre regiunea posterioară a capului și regiunea temporală; în jos, spre gât.

V11 Dazhu

- punct de încrucișare a meridianelor V, IG;
- împreună cu punctele E37 Shangjuxu și E39 Xiajuxu formează "marea meridianelor".

Indicații

- afecțiuni bronho-pulmonare; punct specific pentru sistemul osos și în afecțiuni ale sângelui; controlează metabolismul hidroelectrolitic, acidobazic și mineral; hipertermie; scăderea forțelor de apărare ale organismului; depresie, obnubilare, hipersomnolență, dorință de sinucidere, logoree;
- punct antialgic: regiunea occipitală și spate (dureri, ticuri, contracturi); articulația genunchiului (artrite cu limitarea flexiei și exten-

siei); algii cauzate de afecțiunile osoase; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – articulațiile membrelor superioare;
- punct sindromal: Vânt Extern, Vânt Frig, Vânt-Căldură; Insuficiența Qi a Plămânilor (astm bronșic, bronșită); Insuficiența Yin-Qi a Plămânilor; acumularea Flegmei-Frig sau Flegmei-Căldură în Plămâni; stagnarea Qi a Plămânilor (dispnee, senzație de tensiune în cutia toracică).

Localizarea

regio vertebralis, la 1,5 cun lateral de apofiza spinoasă Th1.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.trapezius • m.rhomboideus minor • m. serratus posterior superior • fascia thoracolumbalis • m.splenius cervicis • m.longissimus thoracis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus medialis r.dorsalis n.thoracici I*; mușchii – *n. accessorius, nn.cervicales (C2,3,4), n.dorsalis scapulae (C4,5), nn.intercostales (Th1-4), rr.dorsales nn.thoracici (Th1-12) • r.dorsalis a.intercostalis posterior I, a. et vv.intercostales suprema, vv. intercostales posteriores.*

Tehnica

se înțeapă vertical (0,5–0,8 cun); se înțeapă sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat spre V12 Fengmen. Moxibustie 10–20 minute.

Senzația

în sus, spre regiunea cervicală și spre umăr.

V12 Fengmen

- punct de încrucișare a meridianelor V, VG;
- punct de inserție al meridianului tendino-muscular V.

Indicații

- acnee și abcese localizate în regiunea spatelui; hipertermie;
- punct antialgic: regiunea cervico-occipitală; gât (dureri și tumefiere); nervii intercostali; spate (dureri cu senzație de căldură); abdomen (dureri cu balonare);
- punct sindromal: fazele inițiale de invazie a Vântului-Frig și Vântului-Căldură (cefalee; rinită).

Localizarea

regio vertebralis, la 1,5 cun lateral de apofiza spinoasă Th2 (în spațiul intercostal II).

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.trapezius • m.rhomboideus major • m. serratus posterior superior • fascia thoracolumbalis • m.splenius cervicis • m.longissimus thoracis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus medialis r.dorsalis n.thoracici II*; mușchii – *n. accessorius, nn.cervicales (C2,3,4), n.dorsalis scapulae (C4,5), nn.intercostales (Th1-4), rr.dorsales nn.cervicales (C2-5), rr.dorsales nn.thoracici (Th1-12)* • *r.dorsalis a.intercostalis posterior II, vv.intercostales posteriores, a. et vv.transversae colli.*

Tehnica

se înțeapă vertical (0,5 cun); se punctează sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat spre V13 Feishu. Moxibustie 10–20 minute.

Senzația

în sus, spre regiunea cervicală și spre umăr.

V13 Feishu

- punct de asentiment al meridianului P.

Indicații

- afecțiuni ale organelor respiratorii; punct specific vagotonic (pentru regiunea toracică);
- punct antialgic: centura scapulară, dureri de-a lungul coloanei vertebrale; piele (dureri și prurit); nervii intercostali; inimă (precordialgii cauzate de tuse), plămâni, pleură, bronhii; coaste (dureri cu iradiere în coloana vertebrală);
- punct sindromal: Vânt-Căldură, Vânt-Uscăciune și Vânt-Frig al Plămânilor; Căldură a Plămânilor (bronșită, pneumonie); Insuficiența Qi a Plămânilor; stagnarea Qi a Plămânilor; Insuficiența Yin-Qi a Plămânilor.

Localizarea

regio vertebralis, la 1,5 cun lateral de apofiza spinoasă Th3 (în spațiul III intercostal).

Proiecția

cutis • *tela subcutanea* • *m.trapezius* • *m.rhomboideus major* • *m. serratus posterior superior* • *fascia thoracolumbalis* • *m.longissimus thoracis.*

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus medialis posterior n. thoracici III*; mușchii – *n. accessorius, nn.cervicales (C2,3,4), n.dorsalis scapulae (C4,5), nn.intercostales (Th1-4), rr.dorsales nn.thoracici (Th9-12)* • *r.spinalis, r.dorsalis et r.cutaneus medialis aa.intercostales posteriores III, vv.intercostales posteriores III.*

Tehnica

se înțeapă sub un unghi ascuțit (0,5–0,8 cun), vârful acului va fi orientat spre V14 Jueyinshu sau spre coloana vertebrală. Tehnica de sângerare (afecțiuni ale organelor respiratorii; dureri în spate și în regiunea lombară; prurit). Moxibustie 10–15 minute.

Senzația

spre umăr și cutia toracică.

V14 Jueyinshu

- punct de asentiment al meridianului MC.

Indicații

- epistaxis; rău de mare (de avion); patologia inimii (aritmie); insomnie, depresie, neurastenie;
- punct antialgic: nervii intercostali; inimă (dureri asociate aritmiei); dinți (molari); cefalee (vârful capului).

Localizarea

regio vertebralis, la 1,5 cun lateral de apofiza spinoasă Th4 (în spațiul IV intercostal).

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.trapezius • m.rhomboideus major • fascia thoracolumbalis • m.longissimus thoracis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus medialis r.dorsalis n. thoracici IV*; mușchii – *n. accessorius, nn.cervicales (C2,3,4), n.dorsalis scapulae (C4,5), rr. dorsales nn. thoracici (Th1-12) • r.spinalis, r.dorsalis et r.cutaneus medialis aa.intercostales posteriores IV, vv.intercostales posteriores IV.*

Tehnica

se înțeapă sub un unghi ascuțit (0,5–0,8 cun), vârful acului va fi orientat spre V15 Xinshu sau spre coloana vertebrală. Moxibustie 10–20 minute.

Senzația

locală sau în părțile laterale.

V15 Xinshu

- punct de asentiment al meridianului C.

Indicații

- afecțiuni ale inimii; esofagospasm; epistaxis; vomă ("marele punct al vărsăturilor"); inhibiție la copii, neurastenie, memorie slabă, isterie, delir;
- punct Biao din perechea Biao Ben: V15 – C7;
- punct antialgic: dinți (incisivi); nervii intercostali; inimă; anus;
- punct sindromal: Insuficiența Qi a Inimii, Insuficiența Yang-Qi a Inimii, Insuficiența Yin-Qi a Inimii, Insuficiența Xue a Inimii; Foc și Flegmă a Inimii (confuzie mentală, delir, depresie); stagnarea Qi și Xue a Inimii (depresie psihică; cardialgie).

Localizarea

regio vertebralis, la 1,5 cun lateral de apofiza spinoasă Th5 (în spațiul V intercostal).

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • m.trapezius • m.rhomboideus major • fascia thoracolumbalis • m.longissimus thoracis.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *r.cutaneus medialis r.dorsalis n.thoracici V*; muşchii – *n. accessorius, nn.cervicales (C2,3,4), n.dorsalis scapulae (C4,5), rr. dorsales nn.thoracici (Th1-12) • r.spinalis et r.dorsalis aa.intercostales posteriores V, vv. intercostales posteriores V.*

Tehnica

se punctează sub un unghi ascuţit (0,5-0,8 cun), vârful acului va fi orientat spre V16 Dushu sau spre coloana vertebrală. Moxibustie 3 minute (în operele antice moxibustia acestui punct este interzisă).

Senzaţia

locală, în părţile laterale şi puţin în jos; în interiorul cutiei toracice.

V16 Dushu

- punct de asentiment general al Vezicii Urinare.

Indicaţii

- colită; alopecie; prurit;
- punct antialgic: coaste; esofag, inimă, abdomen; lombalgie;
- punct sindromal: stagnarea Xue în Inimă (cardialgie).

Localizarea

regio vertebralis, la 1,5 cun lateral de apofiza spinoasă Th6 (în spaţiul VI intercostal).

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • m.trapezius • fascia thoracolumbalis • m. longissimus thoracis.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *r.cutaneus medialis r.dorsalis n.thoracici VI*; muşchii – *n. accessorius, nn.cervicales (C2,3,4), rr.dorsales nn.thoracici (Th1-12) • r.spinalis et r.dorsalis aa.intercostales posteriores VI, vv. intercostales posteriores VI.*

Tehnica

se înţeapă sub un unghi ascuţit (0,5–0,8 cun), vârful acului va fi orientat spre V17 Geshu ori spre coloana vertebrală. Moxibustie 5–10 minute.

Senzaţia

locală, în părţile laterale, în interiorul cutiei toracice.

V17 Geshu

- punct de asentiment al diafragmei;
- punct de centro-reunire generală (reunirea Yin şi Xue).

Indicații

- punct specific pentru hemopoieză; afecțiunile inimii (stenocardie); afectarea pielii (psoriazis, eczemă, urticarie – V17 + RP10 + GI11); somnolență;
- punct antialgic: esofag (dureri spasmodice), intestin; inimă (stenocardie); oase;
- punct sindromal: Insuficiența Xue (Inimă, Ficat, Splina etc.); stagnarea Xue; stagnarea Qi în cutia toracică și regiunea diafragmei; Căldura Xue (diferite hemoragii); pervertirea fluxului Qi al Stomacului (sughiț, regurgitații, greață, vomă).

Localizarea

regio vertebralis, la 1,5 cun lateral de apofiza spinoasă Th7 (în spațiul VII intercostal).

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.trapezius • m.latissimus dorsi • fascia thoracolumbalis • m.longissimus thoracis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus medialis r.dorsalis n.thoracici VII*; mușchii –*n. accessorius, nn.cervicales (C2,3,4), n.thoracodorsalis (C6,7,8), rr. dorsales nn.thoracici (Th1-12) • r.spinalis et r.dorsalis aa.intercostales posteriores VII, vv.intercostales posteriores VII.*

Tehnica

se înțeapă sub un unghi ascuțit (0,5–0,8 cun), vârful acului va fi orientat spre V18 Ganshu ori spre coloana vertebrală (punctarea profundă poate provoca lipotimie). Moxibustie 20–30 minute.

Senzația

în spate, în părțile laterale, în interiorul cutiei toracice.

V18 Ganshu

- punct de asentiment al meridianului F.

Indicații

- hepatită, ciroză hepatică; anemie (V18 + RP10 + RP9); atrofie optică (V18 + V23 + VB20); profilaxia gripei; emotivitate, depresie, isterie, insomnie, coșmaruri;
- punct Biao din perechea Biao-Ben: V18–F4;
- punct antialgic: suprafața laterală a toracelui (dureri cauzate de tuse); cap, nas; nervii intercostali; stomac (dilatarea), ficat (colică); hemoroizi (dureri cu hemoragie); cefalee (în special în afecțiuni alergice);
- punct sindromal: Insuficiența Qi sau Xue a Ficatului; stagnarea Qi a Ficatului; Umiditate-Căldură a Veziculei Biliare și Ficatului (otită medie; colecistită; eczemă); Vânt Intern.

Localizarea

regio vertebralis, la 1,5 cun lateral de apofiza spinoasă Th9 (în spațiul intercostal IX).

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.trapezius • m.latissimus dorsi • fascia thoracolumbalis • m.longissimus thoracis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus medialis r.dorsalis n.thoracici VIII*; mușchii – *n.accessorius, nn. cervicales (C2,3,4), n.thoracodorsalis (C6,7,8), rr.dorsales nn.thoracici (Th1-12) • r.spinalis et r.dorsalis aa.intercostales posteriores IX, vv.intercostales posteriores IX.*

Tehnica

se punctează sub un unghi ascuțit (0,5-0,8 cun), vârful acului va fi orientat spre V19 Danshu sau spre coloana vertebrală. Moxibustie 20-30 minute.

Senzația

în spate, în părțile laterale, în interiorul cutiei toracice.

V19 Danshu

– punct de asentiment al meridianului VB.

Indicații

– afectarea căilor biliare, ascaridoză biliară (V19 + E2 + VB34), hepatite; tumefierea și inflamația ganglionilor limfatici axilari; punct cu efect de relaxare a diafragmei (sughiț);
– punct antialgic: nervii intercostali; ficat (colică), căile biliare (V19 + TR6);
– punct sindromal: Foc al Veziculei Biliare; Umiditate-Căldură a Veziculei Biliare și Ficatului; Insuficiența Qi a Veziculei Biliare; pervertirea fluxului Qi a Stomacului (greață, vomă, regurgitații).

Localizarea

regio vertebralis, la 1,5 cun lateral de apofiza spinoasă Th10.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.latissimus dorsi • fascia thoracolumbalis • m.longissimus thoracis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus lateralis r.dorsalis n.thoracici IX*; mușchii – *nn. cervicales (C6, 7,8), rr.dorsales nn.thoracici (Th1-12) • r.spinalis et r.dorsalis aa.intercostales posteriores X, vv.intercostales posteriores X.*

Tehnica

se punctează sub un unghi ascuțit (0,5–0,8 cun), vârful acului va fi orientat spre V20 Pishu sau spre coloana vertebrală. Moxibustie 10–20 minute.

Senzația

în spate, în părțile laterale, în interiorul cutiei toracice.

V20 Pishu

- punct de asentiment al meridianului RP.

Indicații

- afecțiuni ale splinei și pancreasului, diabet; anemie; hemeralopie; punct specific cu acțiune antireflux (greață, vomă);
- punct Biao din perechea Biao-Ben: V20–RP6;
- punct antialgic: esofag; trahee; oase; lombalgie; ciclul menstrual (menstre neregulate);
- punct sindromal: Insuficiența Qi a Splinei, Insuficiența Yang-Qi a Splinei, Insuficiența Xue a Splinei; Umiditate-Flegmă (obezitate; edeme; confuzie mentală; senzație de greutate); stagnarea Qi în Focarul Mediu (distensie abdominală, durere); punct cu efect pronunțat de ascendență Qi a Splinei.

Localizarea

regio vertebralis, la 1,5 cun lateral de apofiza spinoasă Th11.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.latissimus dorsi • m.serratus posterior inferior • fascia thoracolumbalis • m.erector spinae • m.longissimus thoracis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus lateralis r.dorsalis n.thoracici IX*; mușchii – *n. thoracodorsalis (C6,7,8), nn.intercostales (Th10,11,12), rr.dorsales nn.thoracici (Th1-12) • r.spinalis et r.dorsalis aa.intercostales posteriores XI, vv.intercostales posteriores XI.*

Tehnica

se punctează sub un unghi ascuțit (0,5-0,8 cun), vârful acului va fi orientat spre V21 Weishu sau spre coloana vertebrală. Moxibustie 20-30 minute.

Senzația

în spate, în părțile laterale.

V21 Weishu

- punct de asentiment al meridianului E.

Indicații

- afecțiuni ale stomacului, diaree cronică; hemeralopie; miros fetid al corpului; anorexie nervoasă;
- punct antialgic: suprafața posterioară a toracelui; stomac; lombalgie;
- punct sindromal: stagnarea Qi și a hranei în Stomac; pervertirea fluxului Qi a Stomacului (sughit, greață, vomă); Insuficiența Qi a Stomacului și Splinei; Flegmă în rezultatul Insuficienței Qi a Splinei.

Localizarea

regio vertebralis, la 1,5 cun lateral de apofiza spinoasă Th12.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.serratus posterior inferior • fascia thoracolumbalis • m. erector spinae • m. longissimus thoracis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus lateralis r.dorsalis n.thoracici X*; mușchii – *nn. intercostales (Th10,11,12), rr. dorsales nn.thoracici (Th1-12) • r. spinalis et r.dorsalis aa.subcostales, vv.subcostales.*

Tehnica

se înțeapă sub un unghi ascuțit (0,5-0,8 cun), orientând vârful acului spre V22 Sanjiaoshu sau spre coloana vertebrală. Moxibustie 20-30 minute.

Senzația

în spate, în părțile laterale.

V22 Sanjiaoshu

- punct de asentiment al meridianului TR.

Indicații

- afecțiuni cronice ale organelor interne; neurastenie, insomnie;
- punct antialgic: stomac; rinichi (dureri cronice în diateza urică); ficat și vezicula biliară;
- punct sindromal: Umiditate a Focarului Inferior (edem, disurie, retenție urinară).

Localizarea

regio vertebralis, la 1,5 cun lateral de apofiza spinoasă L1.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.serratus posterior inferior • fascia thoracolumbalis • m. erector spinae • m. longissimus thoracis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus lateralis r.dorsalis n.thoracici X*; mușchii – *nn. intercostales (Th10,11,12), nn.lumbales (L1-5) • r.dorsalis a.lumbalis I, vv. lumbales I.*

Tehnica

se punctează vertical (0,5–1 cun); se punctează sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat spre V23 Shenshu. Moxibustie 20–30 minute.

Senzația

în spate, în părțile laterale.

V23 Shenshu

- punct de asentiment al meridianului R.

Indicații

- afecțiunile rinichilor; edeme (V23 + E28 + RP9); spermatoree; hemoroizi; dismenoree, leucoree; diaree cronică; patologia oaselor și articulațiilor; afectarea urechii externe și interne; astenie;

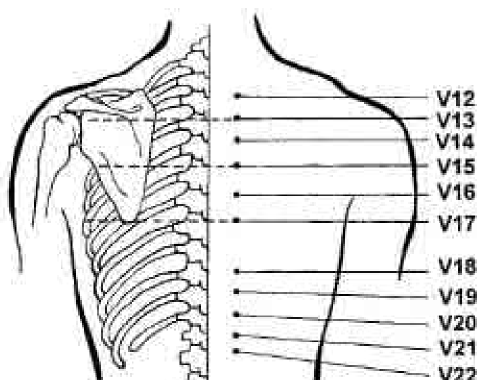


Fig. 69

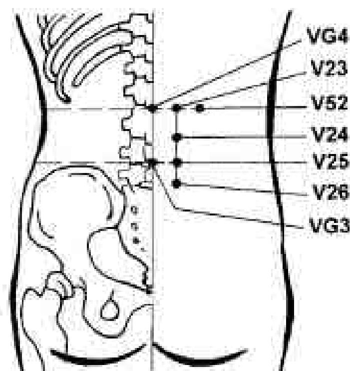


Fig.70

depresie; impotență;
- punct Biao din perechea Biao-Ben: V23–R8; V23–R7; V23–R6; V23–R2;
- punct antialgic: rinichi (colică); intestin (dureri asociate scaunelor lichide cotidiene); ovare, vagin (algii, prurit); hemoroizi; ciclul menstrual; penis; lombalgie (efect mai pronunțat la aplicarea moxibustiei);
- punct sindromal: Insuficiența Qi și Yang-Qi a Rinichilor; stagnarea Qi a Rinichilor; Insuficiența Yin-Qi a Rinichilor; Insuficiența Jing a Rinichilor; Insuficiența Xue (V23 + V20); Umiditate-Căldură în Focarul Inferior sau Vezică (cistită).

Localizarea

regio vertebralis, la 1,5 cun lateral de apofiza spinoasă L2.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia thoracolumbalis • m.erector spinae • m.iliolumbalis lumborum • m.longissimus thoracis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus lateralis r.dorsalis n.thoracici XI*; mușchii – *nn.lumbales (L1-5) • r.dorsalis a.lumbalis II, vv.lumbales II.*

Tehnica

se punctează vertical (0,5–1 cun); se punctează sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat spre V24 Qihaishu. Moxibustie 10–20 minute.

Senzația

în spate, în părțile laterale.

V24 Qihaishu

Indicații

- hemoroizi; hipertensiune arterială; metroragii funcționale;
- punct antialgic: regiunea lombo-sacrală; vezica urinară (dureri cu hematurie);

– punct sindromal: stagnarea Qi şi Xue în Focarul Inferior (menstre neregulate).

Localizarea

regio vertebralis, la 1,5 cun lateral de apofiza spinoasă L3.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia thoracolumbalis • m.erector spinae.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *r.cutaneus lateralis r.dorsalis n.thoracici XI*; muşchii – *nn. lumbales (L1-5) • r.dorsalis a.lumbalis III, vv.lumbales III.*

Tehnica

se punctează vertical (0,5–1 cun); se punctează sub un unghi ascuţit, vârful acului va fi orientat spre V25 Dachangshu. Moxibustie 10–20 minute.

Senzaţia

în regiunea lombară, spre regiunea fesieră.

V25 Dachangshu

– punct de asentiment al meridianului GI.

Indicaţii

– obezitate; tulburările tonusului intestinului subţire;
– punct antialgic: regiunea lombo-sacrală, vertebrele lombare; abdomen (dureri cu hemoragii intestinale); anus (dureri cu senzaţie de greutate); vezicula biliară (colecistită cu balonare); apendicita acută; hemoroizi; sciatică;
– punct sindromal: Insuficienţa şi stagnarea Qi a Splinei şi Intestinului Gros (distensie şi durere abdominală, constipaţie); Insuficienţa Yang-Qi a Splinei şi Intestinului Gros (hemoroizi, prolaps rectal, diaree); Umiditate-Căldură în Intestine (diaree, hemoroizi, hemoragii intestinale).

Localizarea

regio vertebralis, la 1,5 cun lateral de apofiza spinoasă L4.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia thoracolumbalis • m.erector spinae.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *r.medialis r.dorsalis n.lumbalis IV*; muşchii – *nn.lumbales (L1-5) • r.dorsalis a.lumbalis IV, vv.lumbales IV.*

Tehnica

se punctează vertical (1–1,2 cun); se punctează sub un unghi ascuţit, vârful acului va fi orientat spre faţa laterală a fesei; se punctează subcutanat, vârful acului va fi orientat spre V27 Xiaochangshu. Moxibustie 20–30 minute.

Senzația

în regiunea lombară.

V26 Guanyuanshu

- punct "barieră".

Indicații

- astenie postgripală; afecțiunile organelor bazinului mic la femei; afecțiunile urinare (V26 + V23); constipație și diaree; hiperexcitare sexuală;
- punct antialgic: linia mediană a abdomenului (inferior de ombilic); sciatică.

Localizarea

regio lumbalis, la 1,5 cun lateral de apofiza spinoasă L5.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia thoracolumbalis • m.erector spinae.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.medialis r.dorsalis n.lumbalis V*; mușchii – *nn.lumbales (L1-5) • a.lumbalis ima, a.sacralis media, vv.lumbales.*

Tehnica

se punctează vertical (1–1,2 cun). Moxibustie 5–10 minute.

Senzația

în jos, spre regiunea fesieră.

V27 Xiaochangshu

- punct de asentiment al meridianului IG.

Indicații

- hematurie, tulburări de micțiune; diaree, spasme sau atonie intestinală; oligurie, edeme;
- punct antialgic: intestin; sciatică;
- punct sindromal: Insuficiența Qi a Intestinului Subțire; Frig al Intestinului Subțire (diaree și dureri); stagnarea Qi a Intestinului Subțire (dureri cu distensie abdominală, constipație); Căldură sau Umiditate-Căldură în Intestine și Focarul Inferior (enterite, dizenterie).

Localizarea

regio sacralis, la 1,5 cun lateral de linia mediană posterioară, la nivelul hiatului sacral posterior I, în fosa dintre marginea internă a spinei iliace posterosuperioare și osul sacral.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia thoracolumbalis • m.iliocostalis lumborum • m.gluteus maximus • m.multifidus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *nn.clunium medii (S1,2,3)*; mușchii – *n.gluteus inferior*

(L5, S1,2), rr.dorsales nn.sacrales (S1,2) • aa. et vv.sacrales laterales.

Tehnica

se punctează vertical (1–1,2 cun); se punctează sub un unghi ascuţit, vârful acului va fi orientat în jos. Moxibustie 20–30 minute.

Senzaţia

în regiunea lombară, părţile laterale.

V28 Pangguangshu

- punct de asentiment al meridianului V.

Indicaţii

- cistită, enurezis, retenţie urinară, punct de intesificare a diurezei (V28 + V20); calculi renali (V28 + V23 + RP9); afectarea ovarelor;
- punct antialgic: plexul sacral (nevralgie); vezica urinară, abdomenul inferior, ovare; rectum, hemoroizi;
- punct sindromal: Insuficienţa Qi a Splinei, Rinichilor şi Vezicii; Căldură şi Umiditate-Căldură în Focarul Inferior sau Vezică.

Localizarea

regio sacralis, la nivelul hiatului sacral posterior II, la 1,5 cun lateral de linia mediană posterioară, în fosa dintre partea inferioară a marginii interne a spinei iliace posterosuperioare şi osul sacral.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia thoracolumbalis • m.iliocostalis lumborum • m.gluteus maximus • m.multifidus.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *nn.clunium medii (S1,2,3)*; muşchii – *nn.sacrales (S1,2), n.gluteus inferior (L5, S1,2), rr.dorsales nn.sacrales (S1,2) • aa. et vv.sacrales laterales.*

Tehnica

se punctează vertical (1–1,2 cun). Moxibustie 20–30 minute.

Senzaţia

în jos, spre regiunea fesieră şi coapsă.

V29 Zhonglushu

Indicaţii

- enterite, dizenterie; convulsii tonice; insuficienţă renală;
- punct antialgic: dureri de-a lungul coloanei vertebrale, fese (leziunea muşchilor), sciatică.

Localizarea

regio sacralis, la nivelul hiatului sacral posterior III, la 1,5 cun lateral de linia mediană posterioară.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia thoracolumbalis • m.iliocostalis lumborum • m.gluteus maximus • lig.sacrotuberale.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *nn.clunium medii (S1,2,3)*; muşchii – *nn.sacrales (S1,2), n.gluteus inferior (L5, S1,2) • aa. et vv.sacrales laterales, a.glutea inferior, vv. gluteae inferiores.*

Tehnica

se punctează vertical (1–1,2 cun). Moxibustie 20–30 minute.

Senzaţia

în jos, spre regiunea fesieră.

V30 Baihuanshu

- punct de asentiment al sfincterului;
- punct de inserţie al meridianului tendino-muscular V.

Indicaţii

- constipaţie; patologia sfincterului vezical şi anal; spermatoree; leucoree;
- punct antialgic: anus; sciatică, lombalgie (durerea iradiază în fese);

Localizarea

regio sacralis, la nivelul hiatului sacral posterior IV, la 1,5 cun lateral de linia mediană posterioară.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • m.gluteus maximus • lig.sacrotuberale • m.piriformis.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *nn.clunium medii (S1,2,3)*; muşchii – *n.gluteus inferior (L5, S1,2) • a.glutea inferior, vv.gluteae inferiores.*

Tehnica

se punctează vertical (1–1,2 cun); se punctează sub un unghi ascuţit, vârful acului va fi orientat spre linia mediană. Moxibustie 5–10 minute (în operele antice moxibustia acestui punct este interzisă).

Senzaţia

în jos, spre anus, organele genitale şi coapsă.

V31 Shangliao

- punct de încrucişare a meridianelor V, VB.

Indicaţii

- constipaţie; punct specific pentru aparatul urogenital, oase şi în agravările ce apar în timpul menopauzei;
- punct antialgic: glandele mamare (dureri în timpul ovulaţiei); prostată (dureri cu senzaţie de greutate în perineu); vezica urinară (dureri ce iradiază în rectum); naştere; lombalgie, sciatică;
- punct sindromal: Umiditate-Căldură în Focarul Inferior, Umiditate-Căldură în organele genitale (sterilitate, leucoree, prolaps uterin;

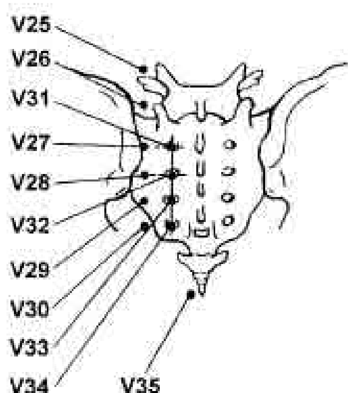


Fig.71

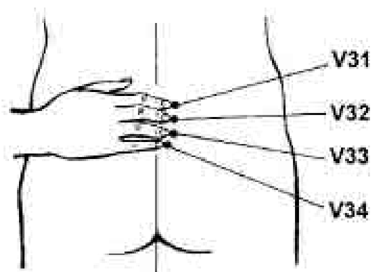


Fig.72

orhită, prostatită), Umiditate-Căldură a Vezicii; stagnarea Qi şi Xue în uter (dismenoree); Insuficienţa Jing a Rinichilor (impotenţă; depresie; prostatită).

Localizarea

regio sacralis, pe primul hiat sacral posterior, la 1 cun lateral de linia mediană.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia thoracolumbalis • m.iliocostalis lumborum • m. multifidus.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *r.medialis r.dorsalis n.sacralis*; muşchii – *nn.sacrales (S1,2) • a.sacralis lateralis, v.sacralis lateralis.*

Tehnica

se înţeapă vertical (1–1,2 cun). Tehnica de sângerare (dismenoree; dureri în regiunea lombară şi membrele inferioare, sciatică; varice hemoroidal). Moxibustie 20–30 minute.

Senzaţia

în jos, spre şold şi suprafaţa laterală a coapsei.

V32 Ciliao

Indicaţii

- punct specific pentru aparatul urogenital (prolaps uterin, menoragie, leucoree etc.);
- punct antialgic: rinichi (dureri ce iradiază în organele genitale); ciclul menstrual (dismenoree cu dureri în regiunea lombară); naştere; hemoroizi; lombalgie, sciatică;
- punct sindromal: identic cu punctul V31 Shangliao.

Localizarea

regio sacralis, la nivelul hiatului sacral posterior II, la 1 cun lateral de linia mediană.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia thoracolumbalis • m.iliocostalis lumborum • m.multifidus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.medialis r.dorsalis n.sacralis II*; mușchii – *nn.sacrales (S1,2) • a.sacralis lateralis, v.sacralis lateralis.*

Tehnica

se punctează vertical (1–1,2 cun); se punctează sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat oblic și puțin anterior (în sus) prin hiatul sacral II. Tehnica de sângerare (dismenoree; dureri în regiunea lombară și membrele inferioare, sciatică; varice hemoroidal). Moxibustie 10–20 minute.

Senzația

spre regiunea fesieră.

V33 Zhongliao

Indicații

- punct specific pentru aparatul urogenital; constipație; hipotonia vezicii urinare;
- punct antialgic: sciatică (afectarea S1);
- punct sindromal: identic cu punctul V31 Shangliao.

Localizarea

regio sacralis, la nivelul hiatului sacral posterior III, la 1 cun lateral de linia mediană.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia thoracolumbalis • m.iliocostalis lumborum • m.multifidus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.medialis r.dorsalis n.sacralis III*; mușchii – *r.dorsalis n. sacralis III, n.sacralis (S3) • a.sacralis lateralis, v.sacralis lateralis.*

Tehnica

se punctează vertical (1–1,2 cun). Tehnica de sângerare (dismenoree; dureri în regiunea lombară și membrele inferioare, sciatică; varice hemoroidal). Moxibustie 20–30 minute.

Senzația

spre anus, organele genitale, coapsă.

V34 Xialiao

Indicații

- punct specific pentru aparatul urogenital; constipații;
- punct antialgic: organele genitale; hemoroizi; lombalgie;
- punct sindromal: identic cu punctul V31 Shangliao.

Localizarea

regio sacralis, la nivelul hiatului sacral posterior IV, mai jos și

medial de V33 Zhongliao.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.gluteus maximus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.dorsalis n.sacralis IV*; mușchii – *n.gluteus inferior (L5, S1,2) • a.sacralis lateralis, v.sacralis lateralis, a.glutea inferior, vv. gluteae inferiores.*

Tehnica

se punctează vertical (1–1,2 cun). Tehnica de sângerare (dismenoree; dureri în regiunea lombară și membrele inferioare, sciatică; varice hemoroidal). Moxibustie 20–30 minute.

Senzația

spre anus, organele genitale, coapsă.

V35 Huiyang

Indicații

- punct specific în prurit al organelor genitale; impotență; prostatită cronică (V35 + V23); hemiplegie, paraplegie;
- punct antialgic: regiunea anală și perineu (dureri sau prurit); sciatică, coccigodinie;
- punct sindromal: Umiditate-Căldură în Focarul Inferior.

Localizarea

regio sacralis, la 0,5 cun lateral de vârful coccisului.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.gluteus maximus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.coccygeus*; mușchii – *n.gluteus inferior (L5, S1,2) •* a. *glutea inferior, a.pudenda interna, vv.gluteae inferiores.*

Tehnica

se punctează vertical (1–1,2 cun). Moxibustie 10–20 minute.

Senzația

spre anus și regiunea fesieră.

V36 Chengfu

Indicații

- constipații;
- punct antialgic: toate formele de sciatică; rinichi; hemoroizi; lombalgie; punct cu acțiune contralaterală "sus-jos" în afectarea articulațiilor: șold (V36) – umăr (IG10).

Localizarea

regio glutealis, în mijlocul pliului, la marginea inferioară a mușchiului fesierului mare.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.gluteus maximus • fascia lata • m.

biceps femoris • *m.semitendinosus.*

Inervația • *Vascularizația*

pielea – *nn.clunium inferiores (S1,2,3)*, ramuri ale *n.cutaneus femoris posterior (plexus sacralis)*; mușchii – *n.gluteus inferior (L5, S1,2), n.ischiadicus (L5, S1,2)* • *a.comitans n.ischiadici, vv. gluteae inferiores.*

Tehnica

se punctează vertical (1–2,5 cun) cu apariția senzației de distensie iradiată în membrul inferior (nevralgia nervului sciatic); se punctează sub un unghi de 45 grade, vârful acului va fi orientat spre interior, cu iradierea senzațiilor în organele genitale și perineu (dureri în organele genitale); se punctează sub un unghi de 45 grade, vârful acului va fi orientat spre interior și în jos cu senzație de distensie în regiunea anusului (dureri în rect); se punctează sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat spre exterior și în sus (dureri în regiunea fesieră). Tehnica de sângerare (lombalgie, sciatică; constipații). Moxibustie 5–10 minute (în operele antice moxibustia acestui punct este interzisă).

Senzația

în jos, spre picior; spre organele genitale, perineu și anus.

V37 Yinmen

Indicații

- inflamații în regiunea inghinală;
- punct antialgic: sciatică (durere pe suprafața posterioară a coapsei cu tumefiere – V37 + V60 + V25), lombalgie, regiunea sacrală.

Localizarea

regio femoralis posterior, la 6 cun sub V36 Chengfu, la mijlocul feței posterioare a coapsei, pe linia ce unește V36 Chengfu, și V40 Weizhong.

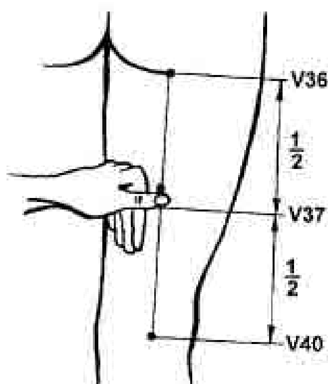


Fig.73

Proiecția

cutis • *tela subcutanea* • *fascia lata* • *m.semitendinosus* • *m.biceps femoris.*

Inervația • *Vascularizația*

pielea – *n.cutaneus femoris posterior (S1,2,3)* de la *plexus sacralis*; mușchii – *n.ischiadicus (L5, S1,2)* • *a. et vv.perforantes.*

Tehnica

se punctează vertical (1–2 cun). Moxibustie 5–10 minute (în operele antice moxibustia și punctarea acestui punct este interzisă).

Senzația

în jos, spre picior.

V38 Fuxi

Indicații

- constipație spasmodică; cistită, disurie;
- punct antialgic: lombalgie, nervul peronier comun (nevralgie).

Localizarea

regio genus posterior, pe partea externă a fosei poplitee, la 1 cun deasupra punctului V39 Weiyang.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia lata • m.biceps femoris.

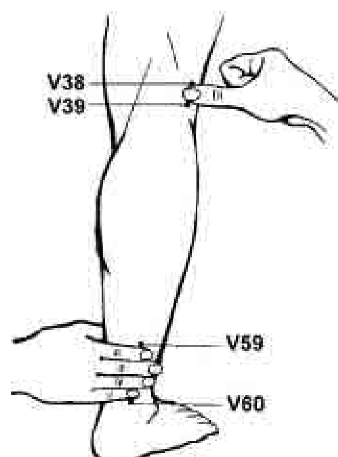


Fig.74

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus femoris posterior (S1,2,3)* de la *plexus sacralis*; mușchii – *n.ischiadicus (L5, S1,2) • a. et vv.genus superiores laterales, a. et vv.perforantes, a. et v.poplitea.*

Tehnica

se punctează vertical (1–1,2 cun). Moxibustie 5–10 minute.

Senzația

în jos, spre gambă.

V39 Weiyang

- punct de inserție al meridianului tendino-muscular V;
- punct de proiecție periferică a Trei Focare.

Indicații

- adenopatii axilare;
- punct antialgic: regiunea retroauriculară, regiunea spatelui, fosa axilară, fosa poplitee; abdomenul inferior; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – centura scapulară, suprafața laterală a brațului;
- punct sindromal: Umiditate-Căldură a Focarului Inferior (cistită, edeme, retenție urinară, enurezis).

Localizarea

regio genus posterior, pe partea externă a fosei poplitee, pe orizontala care trece prin mijlocul ei, la marginea internă a tendonului bicepsului crural.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia lata • tendo m.bicepitis femoris • caput laterale m.gastrocnemii • m.plantaris • m.popliteus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus femoris posterior (S1,2,3)* de la *plexus sacralis*; mușchii – *n.ischiadicus (L5, S1,2), n.tibialis (L4,5, S1,2) • a. et*

vv.genus superiores laterales, a. et vv.perforantes, a. et v.poplitea.

Tehnica

se înțeapă vertical (1–1,2 cun). Tehnica de sângerare (traumatizarea vertebrelor cervicale, lombalgie, sciatică; hipertonie; epistaxis; furunculoză; cefalee). Moxibustie 3–5 minute.

Senzația

în jos, spre picior.

V40 Weizhong

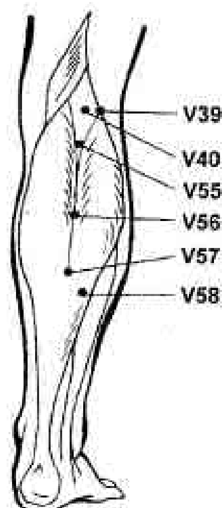


Fig.75

- punct antic He (elementul Pământ);
- punct de proiecție periferică a Vezicii Urinare;
- punct de reunire periferică a meridianelor distincte R/V;
- punct de inserție al meridianului tendino-muscular V;
- punct sezonier al viscerului Fu Vezica Urinară (punct de tonifiere pentru perioada de toamnă și de dispersie pentru perioada de vară).

Indicații

- punct specific pentru hemoroizi, prostată, piele;
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (partea inferioară a spatelui);
- punct antialgic: coaste (dureri ce iradiază în abdomenul inferior); genunchi; rinichi; prostată; piele (prurit – V40 + V13 + V60); hemoroizi; lombalgie, sciatică; punct cu acțiune contralaterală "sus-jos" în afectarea articulațiilor: genunchi (V40) – cot (IG8);
- punct sindromal: Umiditate-Căldură în Vezică (disurie, cistită); Umiditate-Căldură și Căldura Xue; stagnarea Xue (durere în membrele inferioare).

Localizarea

regio genus posterior, în mijlocul fosei poplitee.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia lata.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus femoris posterior (S1,2,3)* de la *plexus sacralis; fascia lata (n.tibialis – L4,5, S1,2,3) • a. et v.poplitea.*

Tehnica

se înțeapă vertical (1–1,2 cun), ocolind lateral artera. Tehnica de sângerare (gastralgii, vomă, diaree; hipertonie, epistaxis; furunculoză; febră, insolație; sciatică; cefalee). Moxibustie 5 minute (în operele antice moxibustia acestui punct este interzisă).

Senzația

în jos, spre picior; în sus, spre regiunea lombară sau spre patelă.

V41 Fufen

- punct de încrucișare a meridianelor V, IG.

Indicații

- torticolis;
- punct antialgic: centura scapulară și regiunea occipitală (nevralgii), suprafața anterioară a gâtului mai sus de nivelul vertebrei VII cervicale; nervii intercostali.

Localizarea

regio scapularis, la 3 cun lateral de apofiza spinoasă Th2, în spațiul II intercostal.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.trapezius • m.rhomboideus minor • m. serratus posterior superior • fascia thoracolumbalis • m.iliocostalis thoracis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus medialis r.dorsalis n.thoracici II*; mușchii – *n. accessorius, nn.cervicales (C2,3,4), n.dorsalis scapulae (C4,5), nn.intercostales (Th1-4), rr.dorsales nn.thoracici (Th1-12) • a. et vv.transversae colli, a.scapularis descendens, r.dorsalis a.intercostalis posterior II, vv.intercostales posteriores.*

Tehnica

se înțeapă oblic (0,5-0,8 cun), spre omoplat, de-a lungul spațiului intercostal (punctarea profundă este contraindicată). Moxibustie 10-20 minute.

Senzația

în sus, spre umăr și regiunea cervicală.

V42 Pohu

- punct Shu psiho-dorsal al Plămânilor.

Indicații

- pneumonie, bronșită; tulburări psihice apărute în afectarea Plămânilor;
- punct antialgic: regiunea occipitală; partea superioară a spatelui (dureri și contracturi);
- punct sindromal: ascendența Qi a Plămânilor (acces de astm bronșic, tuse).

Localizarea

regio scapularis, la 3 cun lateral de apofiza spinoasă Th3, în spațiul III intercostal.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.trapezius • m.rhomboideus major • m.

serratus posterior superior • *fascia thoracolumbalis* • *m.iliocostalis thoracis.*

Inervaţia • *Vascularizaţia*

pielea – *r.cutaneus medialis r.dorsalis n.thoracici III*; muşchii – *n. accessorius, nn.cervicales (C2,3,4), n.dorsalis scapulae (C4,5), nn.intercostales (Th1-4), rr.dorsales nn.thoracici (Th1-12)* • *a. et vv.transversae colli, a.scapularis descendens, r.dorsalis a.intercostalis posterior III, vv.intercostales posteriores III.*

Tehnica

se înţeapă sub un unghi ascuţit (0,5–0,8 cun), vârful acului va fi orientat spre marginea laterală a omoplatului. Moxibustie 20–30 minute.

Senzaţia

în sus, spre umăr şi regiunea cervicală.

V43 Gaohuangshu

Indicaţii

- punct specific pentru hemopoieză şi în astenie (punct pentru "100 maladii", punctul vitalităţii); epuizare psihică, diminuarea memoriei, neurastenie;
- punct antialgic: regiunea scapulară; ciclul menstrual (dureri postmenstruale);
- punct sindromal: Insuficienţa Qi şi Xue (maladii cronice epuizante – V43 + V20 + V17); Insuficienţa Esenţei Rinichilor.

Localizarea

regio scapularis, la 3 cun lateral de apofiza spinoasă Th4, în spaţiul IV intercostal.

Proiecţia

cutis • *tela subcutanea* • *m.trapezius* • *m.rhomboideus major* • *fascia thoracolumbalis* • *m.iliocostalis thoracis.*

Inervaţia • *Vascularizaţia*

pielea – *r.cutaneus medialis r.dorsalis n.thoracici IV*; muşchii – *n. accessorius, nn.cervicales (C2,3,4), n.dorsalis scapulae (C4,5), r. lateralis nn.thoracici (Th1-12)* • *a. et vv.transversae colli, a. scapularis descendens, r.dorsalis a.intercostalis posterior IV, vv. intercostales posteriores IV.*

Tehnica

se înţeapă sub un unghi ascuţit (0,5–0,8 cun), vârful acului va fi orientat spre marginea laterală a omoplatului (punctarea profundă poate provoca lipotimie; în operele antice punctarea acestui punct este interzisă). Moxibustie 20–50 minute.

Senzaţia

în sus, spre regiunea cervicală şi umăr.

V44 Shentang

- punct Shu psiho-dorsal al Inimii.

Indicații

- sughiț; dispnee; afectarea inimii; tulburări psihice apărute în afectarea Inimii;
- punct antialgic: spate și regiunea scapulară.

Localizarea

regio scapularis, la 3 cun lateral de apofiza spinoasă Th5, în spațiul V intercostal.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.trapezius • m.rhomboideus major • fascia thoracolumbalis • m.iliocostalis thoracis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus medialis r.dorsalis n.thoracici V*; mușchii – *n. accessorius, nn.cervicales (C2,3,4), n.dorsalis scapulae (C4,5), rr. dorsales nn.thoracici (Th1-12) • a. et v.transversae colli, a.scapularis descendens, r.dorsalis a.intercostalis posterior V, vv.intercostales posteriores V.*

Tehnica

se înțeapă oblic (0,5–0,8 cun). Moxibustie 5–10 minute.

Senzația

în sus, spre umăr și în jos.

V45 Yixi

Indicații

- vertij; epistaxis; greață, vomă; hipertermie;
- punct antialgic: regiunea spatelui, marginea medială a omoplatului și fosa axilară; ochi; inimă (precordialgii în tuse).

Localizarea

regio scapularis, la 3 cun lateral de apofiza spinoasă Th6, în spațiul VI intercostal.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.trapezius • m.latissimus dorsi • m. rhomboideus major • fascia thoracolumbalis • m.iliocostalis thoracis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus medialis r.dorsalis n.thoracici VI*; mușchii – *n. accessorius, nn.cervicales (C2,3,4), n.thoracodorsalis (C6,7,8), n. dorsalis scapulae (C4,5), rr.dorsales nn.thoracici (Th1-12) • r.dorsalis a.intercostalis posterior VI, vv.intercostales posteriores VI.*

Tehnica

se puncteaza sub un unghi ascuțit (0,5–0,8 cun), vârful acului va fi orientat spre marginea laterală a omoplatului. Moxibustie 10–30 minute.

Senzația

în jos, spre regiunea lombară.

V46 Geguan

- punct "barieră".

Indicații

- hematemeză; icter; diaree; punct specific în sughiț, esofagospasm;
- punct antialgic: spate (dureri cu senzație de rece); nervii intercostali.

Localizarea

regio scapularis, la 3 cun lateral de apofiza spinoasă Th7, în spațiul VII intercostal.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.latissimus dorsi • m.iliocostalis thoracis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus medialis r.dorsalis n.thoracici VII*; mușchii – *n. thoracodorsalis (C6,7,8), rr.dorsales nn.thoracici (Th1-12) • r.dorsalis a.intercostalis posterior VII, vv.intercostales posteriores VII.*

Tehnica

se înțeapă sub un unghi ascuțit (0,5–0,8 cun), vârful acului va fi orientat spre marginea laterală a omoplatului. Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

în jos, spre regiunea lombară.

V47 Hunmen

- punct Shu psiho-dorsal al Ficatului.

Indicații

- afecțiuni hepato-biliare, diaree, disfagie; tulburări psihice apărute în afectarea Ficatului;
- punct antialgic: inimă; stomac; dureri reumatice; mușchi (mialgii).

Localizarea

regio infrascapularis, la 3 cun lateral de apofiza spinoasă Th9, în spațiul IX intercostal.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.latissimus dorsi • fascia thoracolumbalis • m.iliocostalis thoracis • m.serratus posterior inferior.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus lateralis r.dorsalis n.thoracici VIII*; mușchii – *n. thoracodorsalis (C6,7,8), rr.dorsales nn.thoracici (Th1-12) • r.dorsalis a.intercostalis posterior IX, vv.intercostales posteriores IX.*

Tehnica

se punctează oblic – 0,5–0,8 cun (atenție – e posibilă pierderea cunoștinței; în operele antice punctarea acestui punct este interzisă). Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

locală și în părțile laterale ale spatelui.

V48 Yanggang

Indicații

- diabet; punct specific în icter și hipertermie;
- punct antialgic: abdomen (helminți), stomac; dureri reumatice.

Localizarea

regio infrascapularis, la 3 cun lateral de apofiza spinoasă Th10, în spațiul X intercostal.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.latissimus dorsi • fascia thoracolumbalis • m.iliocostalis thoracis • m.serratus posterior inferior.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus lateralis r.dorsalis n.thoracici IX*; mușchii – *n. thoracodorsalis (C6,7,8), rr.dorsales nn.thoracici (Th1-12) • r.dorsalis a.intercostalis posterior X, vv.intercostales posteriores X.*

Tehnica

se punctează oblic (0,5–0,8 cun). Moxibustie 5–10 minute.

Senzația

locală și în părțile laterale ale spatelui.

V49 Yishe

- punct Shu psiho-dorsal al Splinei.

Indicații

- inapetență, atonie a stomacului; diabet; tulburări psihice apărute în afectarea Splinei;
- punct antialgic: pleură; nervii intercostali; organele genitale externe (dureri și tumefiere); dureri reumatice;
- punct sindromal: Insuficiența Qi a Splinei.

Localizarea

regio infrascapularis, la 3 cun lateral de apofiza spinoasă Th11, în spațiul XI intercostal.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.latissimus dorsi • fascia thoracolumbalis • m.iliocostalis thoracis • m.serratus posterior inferior.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus lateralis r.dorsalis n.thoracici IX*; mușchii – *n. thoracodorsalis (C6,7,8), rr.dorsales nn.thoracici (Th1-12) • r.dorsalis a.intercostalis posterior XI, vv.intercostales posteriores XI.*

Tehnica
se punctează oblic (0,5–0,8 cun). Moxibustie 5–30 minute.

Senzația
locală și în părțile laterale ale spatelui.

V50 Weicang

Indicații
- edem localizat în regiunea spatelui; punct specific în atonia stomacului, intestinului subțire și gros;
- punct antialgic: pleură; stomac; lombalgie.

Localizarea
regio lumbalis, la 3 cun lateral de apofiza spinoasă Th12, sub coasta XII.

Proiecția
cutis • tela subcutanea • m.latissimus dorsi • fascia thoracolumbalis • m.iliocostalis lumborum • m.serratus posterior inferior • m. quadratus lumborum.

Inervația • Vascularizația
pielea – *r.cutaneus lateralis r.dorsalis n. thoracici X*; mușchii – *n. thoracodorsalis (C6,7,8), rr.dorsales nn.lumbales (L1-5) • r.dorsalis a.subcostalis, vv.subcostalis.*

Tehnica
se punctează oblic (0,5–0,8 cun). Moxibustie 10–30 minute.

Senzația
în jos și în părțile laterale ale regiunii lombare.

V51 Huangmen

Indicații
- punct specific în spasme ale stomacului, intestinului gros și subțire, splenomegalie, hepatomegalie;
- punct antialgic: glandele mamare (indurația țesutului); inimă (precordialgii); stomac (dureri spasmodice).

Localizarea
regio lumbalis, la 3 cun lateral de apofiza spinoasă L1.

Proiecția
cutis • tela subcutanea • m.latissimus dorsi • fascia thoracolumbalis • m.iliocostalis lumborum • m.serratus posterior inferior • m. quadratus lumborum.

Inervația • Vascularizația
pielea – *r.cutaneus lateralis r.dorsalis n. thoracici X*; mușchii – *n. thoracodorsalis (C6,7,8), rr.dorsales nn.lumbales (L1-5) • r.dorsalis a.lumbalis I, vv.lumbales I.*

Tehnica
se înțeapă oblic (0,5–0,8 cun). Moxibustie 10–30 minute.

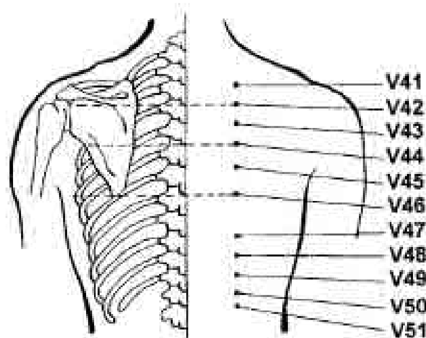


Fig.76

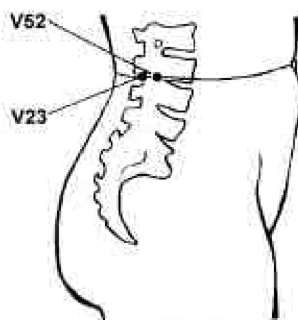


Fig.77

Senzația

în jos, spre regiunea fesieră.

V52 Zhishi

- punct Shu psiho-dorsal al Rinichilor.

Indicații

- punct specific în afectarea organelor genitale; tulburări psihice apărute în afectarea Rinichilor;
- punct antialgic: rinichi (dureri în diateză urică ce iradiază în gambă, colică renală); organele genitale (carbuncul); lombalgie;
- punct sindromal: Insuficiența Qi a Rinichilor (V52 + V23).

Localizarea

regio lumbalis, la 3 cun lateral de apofiza spinoasă L2.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.latissimus dorsi • fascia thoracolumbalis • m.iliocostalis lumborum • m.quadratus lumborum.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus lateralis r.dorsalis n.thoracici XI*; mușchii – *n. thoracodorsalis (C6,7,8), rr.dorsales nn.lumbales (L1-5) • r.dorsalis a.lumbalis II, vv.lumbales II.*

Tehnica

se înțeapă vertical (1–1,2 cun); se punctează subcutanat, vârful acului va fi orientat spre V23 Shenshu sau spre VG4 Mingmen (diaree; impotență). Moxibustie 10–30 minute.

Senzația

în jos, spre regiunea fesieră sau spre partea anterioară a abdomenului.

V53 Baohuang

Indicații

- punct specific în poliomielită la copii; artrită sacro-iliacă; punct important cu efect de reglare a eliminării lichidelor din organism

(indicat în retenția de urină);
- punct antialgic: abdomenul inferior; suprafața posterioară a piciorului; lombalgie.

Localizarea

regio glutealis, la 3 cun lateral de linia mediană, la nivelul hiatului sacral posterior II.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.gluteus maximus • m.gluteus medius.

Inervația • Vascularizația

pielea – *nn.clunium superiores (L1,2,3), rr.dorsales nn.lumbales;* mușchii – *n.gluteus inferior (L5, S1,2), n.gluteus superior (L4,5; S1) • a.glutea superior, vv.gluteae superiores.*

Tehnica

se înțeapă vertical (1–1,2 cun). Moxibustie 10–30 minute.

Senzația

în jos, spre șold.

V54 Zhibian

Indicații

- punct specific în cistită și hemoroizi; prolaps rectal (V54 + VG20 + VG1);
- punct antialgic: fese, organele genitale, sciatică.

Localizarea

regio glutealis, la 3 cun lateral de linia mediană, la nivelul hiatului sacral posterior IV.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.gluteus maximus • m.gluteus medius • m.piriformis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *nn.clunium superiores (L1,2,3), rr. dorsales nn.lumbales (L1-3);* mușchii – *n.gluteus inferior (L5, S1,2), rr.musculares plexus sacralis (L5, S1,2) • a.glutea inferior, vv.gluteae inferiores.*

Tehnica

se înțeapă vertical (1–2 cun). Moxibustie 20–50 minute.

Senzația

în jos, spre suprafața posterioară a coapsei.

V55 Heyang

Indicații

- hernie inghinală; sigmoidită; orhită; metroragie, leucoree;
- punct antialgic: mușchii gambei (crampe); rinichi (dureri ce iradiază în abdomen); abdomen; organele genitale; hemoroizi; lombalgie, sciatică.

Localizarea

regio cruralis posterior, la 2 cun sub V40 Weizhong, pe linia ce unește acest punct cu V57 Chengshan.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia cruris • m.gastrocnemius • m.popliteus • m. plantaris.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus femoris posterior (S1,2,3)* de la *plexus sacralis*; mușchii – *n.tibialis (L4,5, S1,2,3) • aa.surales, a. et v.poplitea, v.saphena parva.*

Tehnica

se înțeapă vertical (1–1,5 cun). Moxibustie 5–10 minute.

Senzația

în jos, spre laba piciorului.

V56 Chengjin

Indicații

- diaree, constipație, hemoroizi;
- punct antialgic: occipit, spate; fosa poplitee, suprafața posterioară a gambei (crampe), tendonul Achile; lombalgie.

Localizarea

regio cruralis posterior, la jumătatea distanței între V55 Heyang și V57 Chengshan.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia cruris • m.gastrocnemius • m.soleus • m.tibialis posterior.

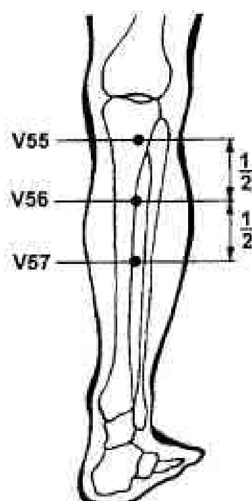


Fig.78

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus femoris posterior (S1,2,3), rr.cutanei cruris mediales n.sapheni (L3,4), n.cutaneus surae lateralis (L4,5, S1)*, ramură a *n.peroneus communis (plexus sacralis)*; mușchii – *n.tibialis (L4,5, S1,2) • a. et vv.tibiales posteriores, v.saphena parva.*

Tehnica

se înțeapă vertical – 1–1,5 cun (în operele antice punctarea acestui punct este interzisă). Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

în jos, spre călcâi.

V57 Chengshan

- punct de inserție al meridianului tendino-muscular V.

Indicații

- hemoroizi, prurit anal, colită, prolaps rectal; crampe musculare;
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (anus);
- punct antialgic: centura scapulară, articulația genunchiului, suprafața laterală și posterioară a gambei (dureri cu crampe), degetele piciorului; intestine (dureri cu scaune sangvinolente),anus (dureri și prurit), hemoroizi (dureri cu hemoragie); sciatică (crampe), lombalgie;
- punct sindromal: stagnarea Qi și Xue a meridianului Vezică; Umiditate-Căldură în Focarul Inferior.

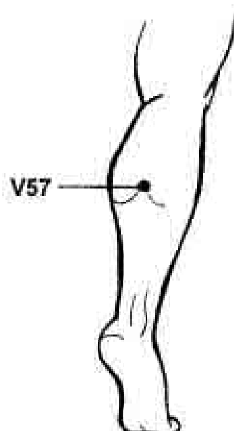


Fig.79

Localizarea

regio cruralis posterior, la jumătatea distanței între mijlocul fosei poplitee și marginea superioară a maleolei interne, în vârful unghiului format de cele două capete ale mușchiului gastrocnemian.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia cruris • m.gastrocnemius • m.soleus • m.tibialis posterior.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.suralis (L5, S1,2)*, ramură a *n.tibialis (plexus sacralis)*; mușchii – *n.tibialis (L4,5, S1,2)* • *a. et vv.tibiales posteriores, v. saphena parva.*

Tehnica

se înțeapă vertical (1–1,5 cun). Moxibustie 5–15 minute.

Senzația

în jos, spre laba piciorului.

V58 Feiyang

- punct Lo al meridianului V.

Indicații

- claudicație intermitentă; patologia articulațiilor membrelor inferioare; hemiplegie; isterie, depresie, epuizare cu tremurături;
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (anus);
- punct antialgic: occipit; laba piciorului (dureri cu contractură), degetele piciorului (la flexie și anteflexie); piele (prurit, în special pe picioare); ochi; hemoroizi; lombalgie, sciatică, talalgie; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – partea superioară a spatelui;
- punct sindromal: Umiditate-Căldură în Vezică și invazia Vântului Extern (obstrucție nazală; cefalee); Insuficiența Qi a Rinichilor.

Localizarea

regio cruralis posterior, la 7 cun deasupra punctului V60 Kunlun, în locul de trecere a gastrocnemianului lateral în tendonul Achile.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia cruris • m.gastrocnemius • m.soleus • m.flexor hallucis longus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus surae lateralis (L4,5, S1)*, ramură a *n.peroneus communis (plexus sacralis)*; mușchii – *n.tibialis (L4,5, S1,2, 3) • a. et vv.tibiales posteriores, v.saphena parva, a.peronea.*

Tehnica

se înțeapă vertical (1–1,5 cun). Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

în jos, spre laba piciorului.

V59 Fuyang

- punct Xi al meridianului extraordinar Yang Qiao Mai;
- punct de încrucișare a meridianelor V, Yang Wei Mai, Yang Qiao Mai;
- punct al meridianului extraordinar Yang Qiao Mai.

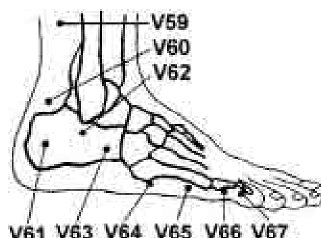


Fig.80

Indicații

- hipotensiune ortostatică; punct specific în lombalgie cu edemațierea picioarelor (V59 + V61 ori V62); prostatită (V59 + R4);
- punct Ben din perechea Biao-Ben: V59–V1;
- punct antialgic: regiunea occipitală; nervul trigemen; sciatică; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – membrele superioare.

Localizarea

regio cruralis posterior, la 3 cun deasupra punctului V60 Kunlun, la marginea laterală a tendonului Achile.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia cruris • m.soleus • m.flexor hallucis longus • m.peroneus brevis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.suralis (L5, S1,2)*, ramură a *n.tibialis (plexus sacralis)*; mușchii – *n.tibialis (L4,5, S1,2,3) • a.peronea, v.saphena parva.*

Tehnica

se înțeapă vertical (0,5–1 cun). Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

în jos, spre degetul mic.

V60 Kunlun

- punct antic Jing-prox. (elementul Foc);
- punct sezonier al viscerului Fu Vezica Urinară (punct de tonifiere pentru al 5-lea sezon şi de dispersie pentru perioada de primăvară).

Indicații

- punct specific în agravare la mişcare, panariții şi furuncule, afecțiunile organelor bazinului mic; convulsii; prurit; crampe şi contracturi în diferite regiuni; insomnie cu algii psihogene, apatie, nervozitate;
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (partea superioară a spatelui);
- punct antialgic: globii oculari; dinți, facies (nevralgii); inimă (cardialgii, precordialgii cu iradiere în spate); rinichi (colică); cap (cefalee cu ameţeli sau fotofobie); tuse; ciclul menstrual; punct cu acțiune contralaterală "sus-jos" în afectarea articulațiilor: gleznă (V60) – pumn (IG5);
- punct sindromal: Insuficiența Yang-Qi a Rinichilor (lombalgie); Căldură a Vezicii (disurie, hematurie, cistită); stagnarea Xue în uter (dismenoree); Vânt (Intern sau Extern) localizat în partea superioară a corpului.

Localizarea

regio talocruralis posterior, în foseta dintre maleola externă şi tendonul Achile, puțin deasupra marginii superioare a calcaneului.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • retinaculum musculorum peroneorum superius • vagina synovialis mm.peroneorum communis • m.peroneus brevis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.suralis (L5, S1,2)*, ramură a *n.tibialis (plexus sacralis)*; muşchii – *n.peroneus superficialis (L5, S1) • a.peronea, rete malleolare laterale, v. saphena parva.*

Tehnica

se punctează vertical (0,5–1 cun); se punctează sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat spre V59 Fuyang; se punctează până la punctul R3 Taixi. Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

în jos, spre laba piciorului şi degetul mic.

V61 Pushen

- punct de încrucişare a meridianelor V, Yang Wei Mai, Yang Qiao Mai;
- punct al meridianului extraordinar Yang Qiao Mai;
- punct de inserție al meridianului tendino-muscular V.

Indicații

- spasme locale; paralizia mușchiului gastrocnemian; logoree, idei fixe, halucinații, delir;
- punct antialgic: sciatică (cu furnicături), talalgie; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – suprafața laterală a brațului.

Localizarea

regio calcanea, la 1,5 cun sub V60 Kunlun, la granița pielii roșii (Yang) și albe (Yin).

Proiecția

cutis • tela subcutanea • calcaneus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.suralis (L5, S1,2)*, ramură a *n.tibialis (plexus sacralis) • rete calcaneum, rr.calcanei (a.peronea), v.saphena parva.*

Tehnica

se punctează vertical (0,3–0,5 cun); se punctează sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat spre maleola internă. Moxibustie 20–30 minute.

Senzația

în regiunea călcâiului.

V62 Shenmai

- punct de comandă al meridianului extraordinar Yang Qiao Mai;
- punct de încrucișare a meridianelor V, Yang Wei Mai, Yang Qiao Mai;
- punct de intrare al meridianului extraordinar Yang Qiao Mai.

Indicații

- vertij; hemiplegie; obsesii, delir febril, punct specific în tulburări de somn (V62 + R6);
- punct antialgic: dinți (molarii), gât (dureri cu abces); intestine; vezica urinară; nervul occipital; sciatică; furuncule; sindrom algic cu hipertermie; cefalee (dureri surde și difuze, dureri acute în hipertonie); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – mână, articulații;
- punct sindromal: stagnarea Qi și Xue în meridianul Vezică; Vânt-Frig (cefalee; rinoree); Vânt Intern (hemiplegie); Insuficiența Qi și Yin-Qi a Vezicii și Rinichilor.

Localizarea

regio talocruralis anterior, în fosa de sub maleola externă.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • retinaculum musculorum peroneorum inferius • m.extensor digitorum brevis • tendo m.peroneus longus • tendo m.peroneus brevis • lig.talocalcaneum laterale.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.suralis (L5, S1,2)*, ramură a *n.tibialis (plexus sacralis)*; mușchii – *n.peroneus profundus (L4,5, S1)* • *rete malleolare laterale, rr.malleolares laterales (a.peronea), v.saphena parva.*

Tehnica

se puncteazā vertical (0,3–0,5 cun); se puncteazā sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat spre haluce. Moxibustie 3–5 minute (în operele antice moxibustia acestui punct este interzisă).

Senzația

spre degetul mic și în interiorul articulației talocrurale.

V63 Jinmen

- punct Xi al meridianului V;
- punct de încrucișare a meridianelor V, Yang Wei Mai, Yang Qiao Mai;
- punct de intrare al meridianului extraordinar Yang Wei Mai.

Indicații

- punct specific în epilepsie;
- punct antialgic: lumbago, sciatică;
- punct sindromal: Căldură a Vezicii.

Localizarea

margo lateralis pedis, în depresiune, înapoia bazei metatarsianului V.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia dorsalis pedis • tendo m.peroneus brevis • m.abductor digiti minimi • tendo m.peronei longi.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus dorsalis lateralis (L5, S1,2)*, ramură a *n. suralis (plexus sacralis)*; mușchii – *n.peroneus superficialis (L5, S1), n.plantaris lateralis (S1,2)* • *rete venosum dorsale pedis, a. plantaris lateralis, v.saphena parva.*

Tehnica

se puncteazā vertical (0,3–0,5 cun) sau spre călcâi. Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

locală și spre degete.

V64 Jinggu

- punct antic Yuan;
- punct sursă al meridianului V.

Indicații

- enurezis; sinusită;
- punct antialgic: occipit, regiunea coloanei vertebrale, lombalgie, sciatică, articulația coxofemurală (limitarea flexiei); comisura pal-

pebrală medială; obrajii; cap (cefalee severă);
- punct sindromal: Insuficienţa Qi a Rinichilor şi Vezicii; Căldură a Vezicii; Vânt Intern (epilepsie).

Localizarea

margo lateralis pedis, la limita feţei plantare şi dorsale a piciorului, antero-inferior de baza metatarsianului V.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia dorsalis pedis • m.abductor digiti minimi.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.cutaneus dorsalis lateralis (L5, S1,2)*, ramură a *n. suralis (plexus sacralis)*; muşchii – *n.plantaris lateralis (S1,2) • a. et vv.matatarseae plantares, a.metatarsea dorsalis, a.plantaris lateralis.*

Tehnica

se înţeapă vertical (0,3–0,5 cun); se înţeapă sub un unghi ascuţit, vârful acului va fi orientat în jos şi medial. Moxibustie 5–20 minute.

Senzaţia

locală şi spre degetul mic.

V65 Shugu

- punct antic Shu (elementul Lemn);
- punct de dispersie al meridianului V;
- punct de inserţie al meridianului tendino-muscular V;
- punct sezonier al viscerului Fu Vezica Urinară (punct de tonifiere pentru perioada de vară şi de dispersie pentru perioada de iarnă).

Indicaţii

- punct specific în acnee, abcese în regiunea lombară şi a spatelui; urolitiază; torticolis; dacriocistită;
- punct distal cu acţiune locoregională proximală (occipit);
- punct antialgic: articulaţia coxofemurală (limitarea flexiei); dinţi (incisivi); hemoroizi; cefalee (occipit, vertex);
- punct sindromal: Căldură a Vezicii (cistită); Vânt Intern (epilepsie) şi Vânt Extern (cefalee).

Localizarea

margo lateralis pedis, la limita feţei plantare şi dorsale a piciorului, înapoia articulaţiei metatarsofalangiene V.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia dorsalis pedis • m.abductor digiti minimi • m.flexor digiti minimi brevis.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.cutaneus dorsalis lateralis (L5, S1,2)*, ramură a *n. suralis (plexus sacralis)*; muşchii – *n.plantaris lateralis (S1,2) • a.*

et vv.matatarseae plantares, a.plantaris lateralis, a.digitalis plantaris propria.

Tehnica
se punctează vertical (0,3–0,5 cun). Moxibustie 3–5 minute.

Senzația
locală și spre degetul mic.

V66 Tonggu

- punct antic Ying (elementul Apă);
- punct sezonier al viscerului Fu Vezica Urinară (punct de tonifiere pentru perioada de primăvară și de dispersie pentru perioada de toamnă).

Indicații
- incontinență anală; epistaxis; punct specific în anemie cerebrală, vertij, emotivitate cu tremurături, anxietate;
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (ochi; vertex);
- punct antialgic: occipit, cefalee (cu senzație de greutate);
- punct sindromal: Căldură a Vezicii (disurie, hematurie, cistită); Vânt Extern și Intern; Căldură Externă și Internă.

Localizarea
margo lateralis pedis, antero-inferior de articulația metatarso-falangiană (în poziția flectată a degetului V, punctul se află la extremitatea pliului).

Proiecția
cutis • tela subcutanea • fascia dorsalis pedis.

Inervația • Vascularizația
pielea – *n.cutaneus dorsalis lateralis (L5, S1,2)*, ramură a *n. suralis (plexus sacralis) • a.digitalis dorsalis, aa.digitales plantares propriae et vv. digitales plantares.*

Tehnica
se înțeapă vertical (0,3–0,5 cun). Moxibustie 5–20 minute.

Senzația
locală.

V67 Zhiyin

- punct antic Jing-dist. (elementul Metal);
- punct de tonifiere al meridianului V;
- punct de ieșire din meridianul V;
- punct "rădăcină" al meridianului mare (axului energetic) Tai Yang;
- punct de inserție al meridianului tendino-muscular V;
- punct sezonier al viscerului Fu Vezica Urinară (punct de tonifiere pentru perioada de iarnă și de dispersie pentru al 5-lea sezon).

Indicații
- hipertensiune sau hipotensiune arterială; punct specific pentru

corecţia malpoziţiei fetale; depresie;
- punct distal cu acţiune locoregională proximală (ochi);
- punct antialgic: occipit, spate; comisura palpebrală medială, ochi; lombalgie (cu iradiere circulară); cefalee (regiunea frontală); dureri în tot corpul; punct cu acţiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopţii) – nas;
- punct sindromal: stagnarea Qi în meridianul Vezicii; Vânt Intern şi Extern.

Localizarea

margo lateralis pedis, la 0,1 cun înapoia şi în afara unghiului ungheal extern al degetului mic.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • phalanx digitalis distalis V.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.cutaneus dorsalis lateralis (L5, S1,2)*, ramură a *n. suralis (plexus sacralis) • a.digitalis dorsalis et a.digitalis plantaris propria, vv.digitales plantares.*

Tehnica

se înţeapă vertical (0,1 cun); se înţeapă sub un unghi ascuţit, vârful acului va fi orientat spre articulaţia tibiotarsiană (punctarea este contraindicată în timpul sarcinii). Tehnica de sângerare (cefalee; obstrucţie nazală; menstruaţie tardivă). Moxibustie 3–5 minute.

Senzaţia

locală.

I.8. Meridianul Rinichi (R)

Meridianul Rinichi este de natură Yin, centripet, pereche, conţine 27 puncte *(fig. 81–89).*

Relaţiile energetice:

1. În cadrul marii circulaţii energetice este precedat de meridianul Vezică şi urmat de meridianul Pericard (V-R-MC).
2. În cuplu cu meridianul Vezică realizează loja energetică Apă (R-V). În cadrul ciclului celor 5 elemente este stimulat de P şi inhibat de RP.
3. În cuplu cu meridianul Inimă formează axul energetic Shao Yin (R-C).
4. După regula "miezul zilei/miezul nopţii" este cuplat cu meridianul Intestin Gros (R-GI).
5. După regula "soţ/soţie" este cuplat cu meridianul Pericard (R-MC).

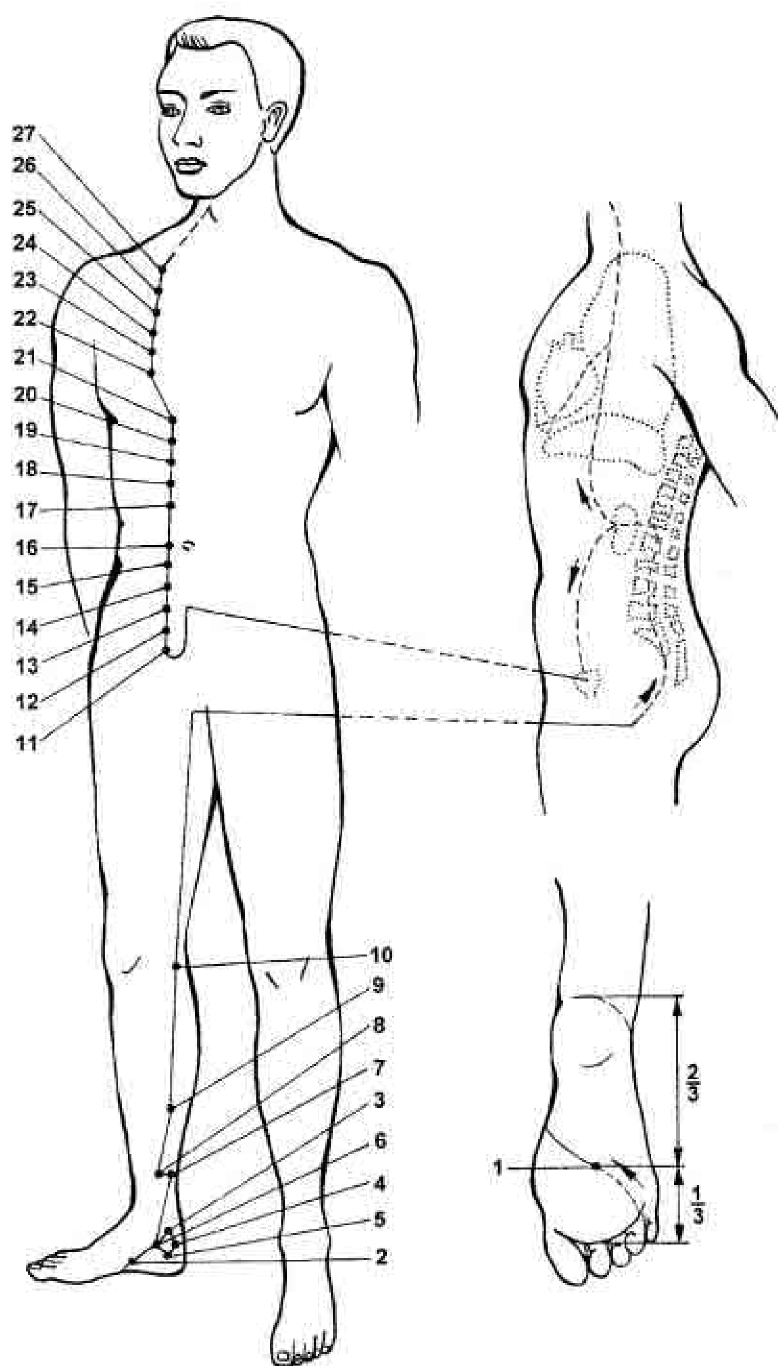


Fig.81. Punctele meridianului Rinichi (R).

Funcțiile energetice:

1. Protejarea "Esenței", dirijarea creşterii şi dezvoltării organismului. Epuizarea "Esenței" Rinichilor este cauza principală a îmbătrânirii şi decesului.
2. În cuplu cu meridianul Vezică reglează eliminarea reziduurilor din organism, controlează cantitatea filtratului glomerular.
3. Reglează nivelul tensiunii arteriale (balanța lichidelor, influența suprarenalelor).
4. Împreună cu meridianul Pericard controlează procesul de reproducere.
5. Reglează procesul de consumare Qi; împreună cu Plămânii participă la descendența Qi.
6. Rinichii controlează oasele, dinții şi producerea măduvei osoase. Starea părului (în special a regiunii cefalice), de asemenea, este un indiciu al potențialului Qi al Rinichilor.
7. Rinichii "se deschid în ureche" şi dirijează "orificiile corpului". În cadrul epuizării Qi a Rinichilor apar manifestări de tipul: tinitus, hipoacuzie. Diminuarea Qi a Rinichiului cauzează tulburarea "închiderii şi deschiderii orificiilor corpului" – micțiuni frecvente, incontinență de urină, poluții, diaree, prolaps rectal etc.
8. Saliva este Lichidul Rinichilor (scuiparea excesivă a salivei diminuează Qi a Rinichilor, iar înghițirea salivei duce la fortificarea Qi).
9. Influențează formarea tipului constituțional şi temperamental al omului, domină şi protejează emoțiile şi voința (Zhi).

Acțiunea sindromal-energetică:

- reglarea Jing (tulburări ale funcției reproductive, afecțiuni ale oaselor, senilitate precoce etc; este indicată asocierea punctelor meridianului Rinichi cu punctele cheie ale meridianelor extraordinare corespunzătoare şi cu punctele meridianelor Du Mai şi Ren Mai);
- reglarea meridianului extraordinar Yin Qiao Mai – R6 + P7;
- ameliorarea funcției de recepție Qi pulmonar – R3 + R25 + VC4 + P7 + E36;
- dinamizarea Qi a Rinichilor – R6 + R1 + R13 + VC6;
- fortificarea Qi a Rinichilor – R3 + V23 + E36;
- fortificarea Yang-Qi a Rinichilor – R2 + R7 + VC4 + VC6 + E36 + V23;
- fortificarea Yin-Qi a Rinichilor – R3 + R6 + R10 + VC4 + RP6;
- reglarea metabolismului hidric (edem – R7 + P7 + E28 + VC9 + RP9);
- reglarea orificiilor inferioare (incontinența de urină – R7 + RP6 + VC4 + E36; enurezis – R3 + VG20 + C7; spermatoree – R7 + R10 + VG4 + VG20; diaree – R3 + E25 + V23 + VC4);
- armonizarea proceselor psihice (Rinichii joacă un rol important în reglarea voinței – R3 + R7 + VG20 + VC4 + E36; punctele

meridianului Rinichi sunt indicate în armonizarea proceselor psihice frică-voință care reprezintă balanța Yin-Yang – R3 + C7 + VC4 + VC14; punctul R1 Yongquan este inclus în formulele terapeutice indicate în tulburări psihice la bolnavii cu sindromul Vânt Intern, hiperactivitatea Yang-Qi etc.; în general, armonizarea Rinichilor joacă un rol foarte important în normalizarea proceselor psihice la bolnavii cu cele mai diferite tulburări, în special în dezarmonia Rinichi-Inimă).

Afectarea organului și traiectului intern al meridianului:

micțiuni rare, retenție de urină, incontinență urinară, poliurie, anurie, nefrită, pielonefrită; edeme; dureri lombare, impotență, frigiditate; astenie.

Afectarea traiectului extern al meridianului:

durere, tulburări de sensibilitate, tumefiere, tulburări distrofice și alte semne patologice de-a lungul traiectului meridianului; lombalgii, sacralgii, dureri pe suprafața internă a coapselor; slăbiciune în membrele inferioare, slăbiciune a coloanei vertebrale.

Afectarea conexiunilor energetice ale meridianului:

afectarea organelor bazinului mic, organelor cutiei toracice; anghină, glosită, gură uscată; dispnee; cefalee; diminuarea auzului; blefarospasm, edeme suboculare; tulburări psihice (depresie, astenie, anxietate, fobii, iritabilitate, visuri erotice, insomnie).

R1 Yongquan

- punct antic Jing-dist. (elementul Lemn);
- punct de dispersie al meridianului R;
- punct de intrare în meridianul R;
- punct sezonier al organului Zang Rinichi (punct de tonifiere pentru perioada de vară și de dispersie pentru perioada de iarnă).

Indicații

- hipertermie (R1 + V40); punct specific pentru sistemul vascular (diminuează preponderent tensiunea arterială diastolică); tinitus, surditate; letargie; timiditate, depresie, fobii, isterie;
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (limbă);
- punct Jen din perechea Gen-Jie: R1 – gât;
- punct antialgic: degetele piciorului; cap (cefalee insuportabilă); rinichi, uretră (dizurie); uter (ptoză); abdomen (dureri circulare la nivelul ombilicului); nervul tarsian; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – gât;
- punct sindromal: hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului, Focul Ficatului (migrenă; agresiune, iritabilitate); Focul Inimii (insomnie, anxietate); Insuficiența Yin-Qi a Rinichilor (insomnie; gât uscat); dezarmonia Inimă-Rinichi; pervertirea fluxului Qi a Rinichilor (astm; retenție urinară); Vânt Intern (epilepsie); Vânt al Ficatului.

Localizarea

regio plantaris, la unirea 1/3 anterioare și 2/3 posterioare a

plantei, în fosa formată prin flectarea degetelor.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • aponeurosis plantaris • m.flexor digitorum brevis • m.flexor digitorum longus • m.lumbricalis • caput obliquum m.adductoris hallucis brevis • mm.interossei plantares • mm.interossei dorsales.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.plantaris medialis (L5, S1,2)*, ramură a *n.tibialis (plexus sacralis)*; mușchii – *n.tibialis (S1,2,3), n.plantaris medialis (L5, S1,2), n.plantaris lateralis (S1,2) • arcus plantaris, arcus venosus plantaris, aa. et vv.metatarseae plantares.*

Tehnica

se înțeapă vertical (0,5– 0,8 cun). Moxibustie 5– 15 minute.

Senzația

spre degete.

R2 Rangu

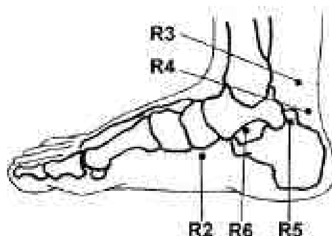


Fig.82

- punct antic Ying (elementul Foc);
- punct de dispersie al meridianului R;
- punct al meridianului extraordinar Yin Qiao Mai;
- punct sezonier al organului Zang Rinichi (punct de tonifiere pentru al 5-lea sezon și de dispersie pentru perioada de primăvară).

Indicații

- astenie; retenție hidrică; prurit vulvar; prolaps uterin; hipertensiune arterială (diminuează preponderent tensiunea arterială sistolică); neliniște, indecizie, melancolie, slăbiciune, fobii, logoree, anxietate;
- punct Ben din perechea Biao-Ben: R2– V23; R2– VC23;
- punct antialgic: gât; inimă (stenocardie cu senzație de rece în membrele superioare; precordialgii); rinichi (dureri cronice în diateza urică), uretră; uter, organele genitale externe la femei (dureri și prurit), ciclul menstrual (dismenoree cu dureri în regiunea lombară); cefalee (occipit);
- punct sindromal: Insuficiența Yang-Qi a Rinichilor (impotență, frigiditate, astenie); Insuficiența Yin-Qi a Rinichilor (insomnie; cistită); Insuficiența Yin-Qi a Rinichilor și Plămânilor (piele uscată; hemoptizie); Insuficiența Yin-Qi a Inimii și Rinichilor (insomnie, labilitate emoțională); Insuficiență-Căldură a Rinichilor.

Localizarea

margo medialis pedis, sub tuberozitatea scafoidului, la granița pielii roșii (Yang) și albe (Yin).

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia dorsalis pedis • m.abductor hallucis • tendo m.tibialis posterior • tendo m.flexor hallucis longus • tendo m.flexor digitorum longus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.saphenus (L3,4)*, ramură a *n.femoralis (plexus lumbalis)*; mușchii – *n.plantaris medialis (L5, S1), n.tibialis (L4,5, S1,2,3) • r.superficialis a.plantaris medialis, aa.tarseae mediales, rete venosum dorsale pedis, arcus venosus dorsalis pedis.*

Tehnica

se înțeapă vertical (0,5– 1 cun). Tehnica de sângerare (prurit vulvar; cardialgii). Moxibustie 5– 10 minute.

Senzația

spre degetul mare.

R3 Taixi

- punct antic Shu-Yuan (elementul Pământ);
- punct sursă al meridianului R;
- punct de inserție al meridianului tendino-muscular R;
- punct sezonier al organului Zang Rinichi (punct de tonifiere pentru perioada de toamnă și de dispersie pentru perioada de vară).

Indicații

- spermatoree; prurit genital; punct cu efect de reglare a uterului (menstre neregulate, amenoree);
- punct antialgic: globii oculari; dinți; inimă (precordialgii); rinichi (dureri cronice în diateza urică); talalgie; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – gură, gât;
- punct sindromal: Insuficiența Esenței Rinichilor; Insuficiența Qi a Rinichilor; Insuficiența Yang-Qi a Rinichilor (astenie; membre reci; edeme; impotență; incontinență urinară); Insuficiența Yin-Qi a Rinichilor (insomnie; tinitus; cistită etc.).

Localizarea

regio talocruralis posterior, în fosa dintre maleola internă și tendonul Achile.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • retinaculum musculorum flexorum • vagina synovialis m.flexoris hallucis longi • tendo m.flexor digitorum longus • tendo m.tibialis posterior.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.saphenus (L3,4)*, ramură a *n.femoralis (plexus lombalis)*; mușchii – *n.tibialis (S1,2,3) • a. et vv.tibiales posteriores.*

Tehnica

se înțeapă vertical (0,5– 0,8 cun); se înțeapă sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat spre marginea anterioară a maleolei laterale (se admite inserția până la punctul V60 Kunlun). Moxibus-

ție 5–10 minute.

Senzația
prin călcâi spre talpă.

R4 Dazhong

- punct Lo al meridianului R.

Indicații
- punct specific genital; complex de inferioritate, melancolie, anxietate, somnolență, neurastenie, frică, teamă de viitor;
- punct antialgic: dinți (maxilarul superior); centura scapulară; esofag (dureri spasmodice cu vomitare); vezicula biliară (dureri cu vomitări), ficat (colică); rinichi (colică), vezica urinară, uretră; lombalgie (durerea iradiază în fese și suprafața medială a coapselor), talalgie; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – gura, limba, gingiile;
- punct sindromal: Insuficența Qi, Yang-Qi sau Yin-Qi a Rinichilor.

Localizarea
regio calcanea, la 0,5 cun postero-inferior de R3 Taixi, în unghiul dintre tendonul Achile și calcaneu.

Proiecția
cutis • tela subcutanea • tendo calcaneus (Achillis).

Inervația • Vascularizația
pielea – *n.saphenus (L3,4)*, ramură a *n.femoralis (plexus lumbalis) • rr.calcanei a.tibialis posterior, r.malleolaris medialis a.tibialis posterior, vv.comitantes.*

Tehnica
se înțeapă vertical (0,3–0,5 cun); se înțeapă sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat spre marginea laterală a calcaneului. Moxibustie 5–20 minute.

Senzația
în jos, spre suprafața medială a călcâiului.

R5 Shuiquan

- punct Xi al meridianului R.

Indicații
- prolaps uterin; miopie; punct specific în retenție urinară; tulburări psihice în perioada premenstruală (depresie, iritabilitate, nervozitate, agresivitate);
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (regiunea ombilicală);
- punct antialgic: gât (abces); inimă (dureri sau slăbiciune în regiunea inimii în timpul menstrelor); abdomen; talalgie; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – gât, gură; punct cu acțiune contralaterală "sus-jos" în afectarea articulațiilor: gleznă (R5) – pumn (C6);

– punct sindromal: Insuficiența Rinichilor (amenoree).

Localizarea

regio talocruralis posterior, la 1 cun sub R3 Taixi, în depresiunea pe marginea internă a tuberozității calcaneului.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • retinaculum musculorum flexorum • calcaneus (suprafața internă).

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.saphenus (L3,4)*, ramură a *n.femoralis (plexus lumbalis)*; mușchii – *n.tibialis (L4,5) • rete malleolare mediale, rr.malleolaris medialis a.tibialis posterior, vv.comitantes.*

Tehnica

se înțeapă vertical (0,3–0,5 cun); se înțeapă sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat spre călcâi; se înțeapă spre punctul R6 Zhaohai (menstre neregulate). Moxibustie 5–10 minute.

Senzația

în regiunea călcâiului.

R6 Zhaohai

- punct de încrucișare a meridianelor R, Yin Qiao Mai;
- punct de intrare și punct de comandă al meridianului extraordinar Yin Qiao Mai.

Indicații

- sughiț; tonzilită; afectarea rinichilor, vezicii și organelor genitale (cu predominarea atoniei); leucoree; depresie, neurastenie, insomnie (R6 + V62);
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (ochi; gât);
- punct Ben din perechea Biao-Ben: R6–V23; R6–VC23;
- punct antialgic: cap (cefalee premenstruală, în timpul ciclului menstrual, dureri cu vertij și cefalee cu acutizare în timpul nopții: R6 – tonifiere și V62 – dispersie); glande mamare (indurația țesutului); vezica urinară, abdomenul inferior; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – gingiile;
- punct sindromal: Insuficiența Yin-Qi a Rinichilor (anxietate, insomnie; gât uscat; amenoree); Căldură Xue (afecțiuni cutanate).

Localizarea

margo medialis pedis, în fosetă, la 0,5 cun sub marginea inferioară a maleolei interne.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia dorsalis pedis • m.abductor hallucis • vagina m.tibialis posterior.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.saphenus (L3,4)*, ramură a *n.femoralis (plexus lumbalis)*; mușchii – *n.plantaris medialis (L5, S1), n.tibialis (L4,5) • rr.*

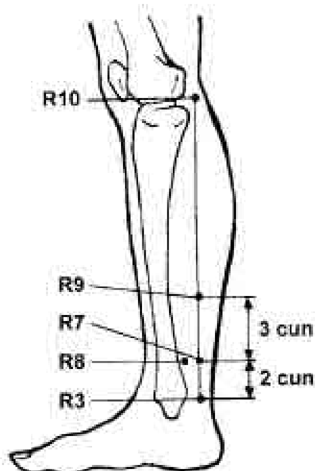


Fig.83

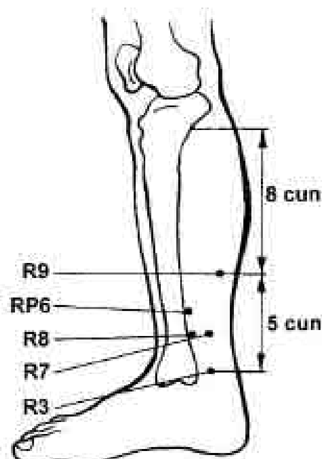


Fig.84

malleolaris medialis a.tibialis posterior, vv.tibiales posteriores.

Tehnica

se punctează vertical (0,5–1 cun). Moxibustie 5–10 minute.

Senzația

în interiorul articulației talocrurale.

R7 Fuliu

- punct antic Jing-prox. (elementul Metal);
- punct de tonifiere al meridianului R;
- punct sezonier al organului Zang Rinichi (punct de tonifiere pentru perioada de iarnă și de dispersie pentru al 5-lea sezon).

Indicații

- punct specific cu acțiune diuretică pronunțată; constipații; orhită, uretrită, prostatită, impotență (R7 + VC3); hiperhidroză; logoree, iritabilitate, complex de superioritate, paranoidă;
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (piept);
- punct Ben din perechea Biao-Ben: R7–V23; R7–VC23;
- punct antialgic: dinți; rinichi; testicule; hemoroizi (dureri cu hemoragie), anus (dureri și prurit); lombalgie; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – dinți, centura scapulară;
- punct sindromal: Insuficiența Yang-Qi a Rinichilor (membre reci; edeme; depresie psihică); Insuficiența Yin-Qi a Rinichilor (transpirații – R7 + C6); pervertirea fluxului Qi a Rinichilor (astm; retenție urinară); Vânt-Frig (R7 + GI4); Umiditate-Căldură a Focarului Inferior (infecția tractului urinar; leucoree).

Localizarea

regio cruralis posterior, la 2 cun deasupra lui R3 Taixi, pe

marginea anterioară a tendonului Achile.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia cruris • m.flexor hallucis longus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *rr.cutanei cruris mediales n.sapheni (L3, 4)*, ramuri ale *n. femoralis (plexus lumbalis)*; mușchii – *n.tibialis (S1,2,3) • a. et vv. tibiales posteriores, r.venosus anastomoticus, v.saphena magna.*

Tehnica

se punctează vertical (0,5–1 cun); se înțeapă spre punctul V59 Fuyang (edeme la bolnavii cu Insuficiența Yang-Qi a Splinei și Rinichilor; lombalgie). Moxibustie 5–8 minute.

Senzația

spre baza călcâiului.

R8 Jiaoxin

- punct Xi al meridianului extraordinar Yin Qiao Mai;
- punct de încrucișare a meridianelor R, Yin Qiao Mai;
- punct al meridianului extraordinar Yin Qiao Mai.

Indicații

- oligurie; hipertensiune arterială; edeme; prolaps uterin, metroragii, punct important în reglarea ciclului menstrual;
- punct antialgic: abdomen; suprafața medială a coapsei și regiunea inghinală; rinichi; testicule; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – dinți, braț, antebraț;
- punct sindromal: stagnarea Qi și Xue la femei (menstre neregulate, fibromiom uterin; edeme).

Localizarea

regio cruralis posterior, la 2 cun deasupra R3 Taixi și la 0,5 cun înaintea R7 Fuliu, pe marginea posterioară a tibiei.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia cruris • m.flexor digitorum longus • m.tibialis posterior.

Inervația • Vascularizația

pielea – *rr.cutanei cruris mediales n.sapheni (L3, 4)*, ramuri ale *n. femoralis (plexus lumbalis)*; mușchii – *n.tibialis (S1,2,3) • a. et vv. tibiales posteriores, r.venosus anastomoticus, v.saphena magna.*

Tehnica

se punctează vertical (0,5–1 cun). Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

prin călcâi spre degetul mare.

R9 Zhubin

- punct Xi al meridianului extraordinar Yin Wei Mai;
- punct de încrucișare a meridianelor R, Yin Wei Mai;

- punct de intrare al meridianului extraordinar Yin Wei Mai.

Indicații

- posedă acțiune antispastică pronunțată (spasme vezicale și ale organelor genitale; crampe ale mușchiului gastrocnemian);
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (piept);
- punct antialgic: cap (cefalee în afecțiuni alergice); vezica urinară;
- punct sindromal: Insuficiența Yin-Qi a Rinichilor (anxietate, insomnie; palpitații); dezarmonie Inimă-Rinichi.

Localizarea

regio cruralis posterior, la 5 cun deasupra lui R3 Taixi, pe marginea posterioară a tibiei, sub mușchiul gastrocnemian, pe linia ce unește R3 Taixi și R10 Yingu.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia cruris • m.soleus • m.flexor digitorum longus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *rr.cutanei cruris mediales n.sapheni (L3, 4)*, ramuri ale *n. femoralis (plexus lumbalis)*; mușchii – *n.tibialis (L4,5, S1,2,3) • a. et vv.tibiales posteriores, r.venosus anastomoticus, v.saphena magna.*

Tehnica

se înțeapă vertical (0,5–1 cun). Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

în regiunea gambei și spre laba piciorului.

R10 Yingu

- punct antic He (elementul Apă);
- punct de inserție al meridianului tendino-muscular R;
- punct sezonier al organului Zang Rinichi (punct de tonifiere pentru perioada de primăvară și de dispersie pentru perioada de toamnă).

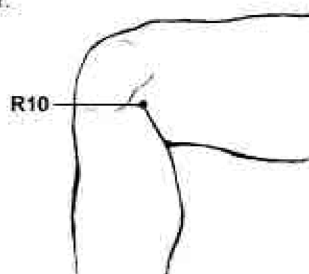


Fig.85

Indicații

- disurie (R10 + V28 + RP6), oligurie, impotență (R10 + V23 + VG4);
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (sistemul urinar);
- punct antialgic: coapsă (dureri cu contractură pe suprafața medială), articulația coxofemurală (dureri ce iradiază spre suprafața medială a coapsei), articulația genunchiului (cu limitarea flexiei); gât (spondilopatia cervicală); cavitatea bucală (dureri cu hipersalivație), abdomen (dureri ce iradiază în ombilic); organele genitale externe (dureri la urinare); punct cu acțiune contralaterală "sus-jos" în afectarea articulațiilor: genunchi (R10) – cot (C3).

- punct sindromal: Insuficiența Yin-Qi a Rinichilor (vaginită; gură și gât uscate, piele uscată, sete); dezarmonie Inimă-Rinichi; Umiditate a Focarului Inferior (edeme; leucoree; disurie; senzație de greutate în abdomenul inferior).

Localizarea

regio genus posterior, la extremitatea medială a pliului de flexie popliteu, între tendonul mușchiului semitendinos și cel al mușchiului semimembranos.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia lata • tendines mm.semitendinosi et semimembranosi • caput mediale m.gastrocnemii.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.saphenus (L3,4)*, ramură a *n.femoralis (plexus lumbalis)*, *n.cutaneus femoris posterior (S1,2,3)* de la *plexus sacralis*; mușchii – *n.tibialis (L4,5, S1,2) • a. et vv.tibiales posteriores, a. genus superior medialis, v.saphena magna, a. et v.popliteae.*

Tehnica

se înțeapă vertical (1–1,2 cun). Moxibustie 3–5 minute.

Senzația

în jos, spre laba piciorului.

R11 Henggu

- punct de încrucișare a meridianelor R, Chong Mai;
- punct de intrare al meridianului extraordinar Chong Mai.

Indicații

- azoospermie; astenie; punct specific în simptomele legate de deplasarea laterală a uterului; punct important în patologia organelor genitale externe (R11 + VC2 + E30);
- punct antialgic: abdomen (dureri în abdomenul inferior și flancuri); rinichi; organele genitale externe; lumbago; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – limbă, comisura palpebrală medială; punct cu acțiune contralaterală "sus-jos" în afectarea articulațiilor: șold (R11) – umăr (C1).

Localizarea

regio pubica, pe marginea superioară a pubisului, la 0,5 cun lateral de linia mediană (la nivelul punctului VC2 Qugu).

Proiecția

cutis • tela subcutanea • lamina anterior vaginae m.recti abdominis • m.pyramidalis • m.rectus abdominis • fascia transversalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus anterior n.iliohypogastrici (Th12, L1)*, ramuri ale *n.ilioinguinalis (L1)* de la *plexus lumbalis*; mușchii – *n.subcostalis (Th12), n.iliohypogastricus (Th12, L1) • a. et vv.epigastricae inferiores, a. et vv.epigastricae superficiales, aa.pudendae externae, v.pudenda externa.*

Tehnica

se înţeapă vertical – 1-1,2 cun (înainte de şedinţă bolnavul va urina; punctarea în timpul sarcinii este contraindicată; în operele antice punctarea acestui punct este interzisă). Moxibustie 10–30 minute.

Senzaţia

în jos, spre scrot şi în regiunea pubisului.

R12 Dahe

- punct de încrucişare a meridianelor R, Chong Mai;
- punct al meridianului extraordinar Chong Mai.

Indicaţii

- metroragie, punct important în tulburările ciclului menstrual (R12 + VC3 + E29); spermatoree, azoospermie;
- punct antialgic: vezica urinară; ovare; penis, scrot; ciclul menstrual (dismenoree); punct cu acţiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopţii) – ochi.

Localizarea

regio pubica, la 4 cun sub ombilic şi la 0,5 cun lateral de linia mediană (la nivelul punctului VC3 Zhongji).

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • lamina anterior vaginae m.recti abdominis • m.pyramidalis • m.rectus abdominis • fascia transversalis.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *r.cutaneus anterior (abdominalis) n.subcostalis (Th12), r. cutaneus anterior n.iliohypogastrici (Th12, L1)* de la *plexus lumbalis*; muşchii – *nn.intercostales (Th5-12) • a. et vv.epigastricae superficiales, a. et vv.epigastricae inferiores.*

Tehnica

se punctează vertical – 1–1,2 cun (în timpul sarcinii punctarea este contraindicată; înainte de şedinţă bolnavul va urina). Moxibustie 10–30 minute.

Senzaţia

locală.

R13 Qixue

- punct de încrucişare a meridianelor R, Chong Mai;
- punct al meridianului extraordinar Chong Mai.

Indicaţii

- sterilitate, punct specific în afectarea ovarelor; orhită, prostatită; edeme periarticulare;
- punct antialgic: penis; punct cu acţiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopţii) – ochi;
- punct sindromal: Insuficienţa Esenţei Rinichilor.

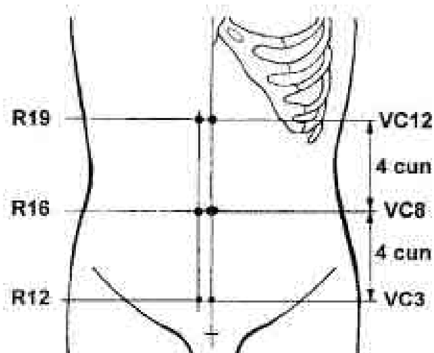


Fig.86

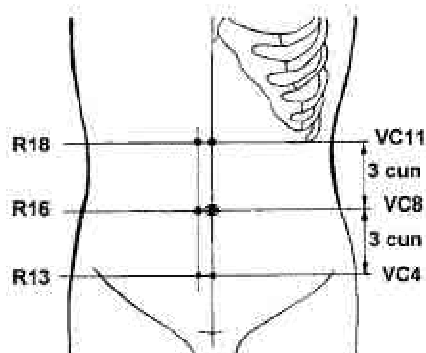


Fig.87

Localizarea

regio pubica, la 3 cun sub ombilic şi la 0,5 cun lateral de linia mediană (la nivelul punctului VC4 Guanyuan).

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • lamina anterior vaginae m.recti abdomini • m.rectus abdominis • fascia transversalis.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *r.cutaneus anterior (abdominalis) n.subcostalis (Th12)*; muşchii – *nn.intercostales (Th5-12) • a. et vv.epigastricae superficiales, a. et vv.epigastricae inferiores.*

Tehnica

se punctează vertical – 1–1,2 cun (punctarea este contraindicată în timpul sarcinii; în cazul retenţiei urinare punctarea profundă este contraindicată). Moxibustie 10–30 minute.

Senzaţia

locală.

R14 Siman

- punct de încrucişare a meridianelor R, Chong Mai;
- punct al meridianului extraordinar Chong Mai.

Indicaţii

- nefrită; sterilitate; punct specific în hipersensibilitate a organelor sexuale; hernie;
- punct antialgic: ochi; abdomenul inferior, intestine (dureri spasmodice); uter, ciclul menstrual (dismenoree).

Localizarea

regio umbilicalis, la 2 cun sub ombilic, la 0,5 cun lateral de linia mediană (la nivelul punctului VC5 Shimen).

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • lamina anterior vaginae m.recti abdomini • m.rectus abdominis • fascia transversalis.

Inervația • Vascularizația
pielea – *r.cutaneus anterior (abdominalis) n.intercostalis XI*; mușchii – *nn.intercostales (Th5-12)* • *a. et vv.epigastricae superficiales, a. et vv.epigastricae inferiores.*

Tehnica
se punctează vertical – 1–1,2 cun (punctarea este contraindicată în timpul sarcinii; în cazul retenției urinare este contraindicată înțeparea profundă). Moxibustie 10–30 minute.

Senzația
locală.

R15 Zhongzhu

- punct de încrucișare a meridianelor R, Chong Mai;
- punct al meridianului extraordinar Chong Mai.

Indicații

- orhită; tulburări de peristaltism (constipație); afectarea organelor bazinului mic;
- punct antialgic: ochi; abdomenul inferior; cordonul spermatic; cefalee (în formă de cască); lombalgie; talalgie; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – articulațiile degetelor de la mână.

Localizarea
regio umbilicalis, la 1 cun sub ombilic, la 0,5 cun lateral de linia mediană (la nivelul punctului VC7 Yinjiao).

Proiecția
cutis • tela subcutanea • lamina anterior vaginae m.recti abdomini • m.rectus abdominis • lamina posterior vaginae m.recti abdominis • fascia transversalis.

Inervația • Vascularizația
pielea – *r.cutaneus anterior (abdominalis) n.intercostalis X*; mușchii – *nn.intercostales (Th5-12)* • *a. et vv.epigastricae superficiales, a. et vv.epigastricae inferiores.*

Tehnica
se înțeapă vertical – 1–1,2 cun (punctarea este contraindicată la gravide; în cazul retenției urinare este contraindicată înțeparea profundă). Moxibustie 20–30 minute.

Senzația
locală.

R16 Huangshu

- punct de încrucișare a meridianelor R, Chong Mai;
- punct al meridianului extraordinar Chong Mai.

Indicații

- icter; atrofii musculare; constipații cu scaune uscate;

- punct antialgic: ochi; inimă (precordialgii); abdomen, stomac, intestine (dureri spasmodice); vezica urinară (dureri spasmodice); vagin; cefalee (în formă de cască); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – ochi; urechi;
- punct sindromal: Insuficiența Yin-Qi a Rinichilor; dezarmonia Inimă-Rinichi.

Localizarea

regio umbilicalis, la 0,5 cun lateral de ombilic.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • lamina anterior vaginae m.recti abdomini • m.rectus abdominis • lamina posterior vaginae m.recti abdominis • fascia transversalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus anterior (abdominalis) n.intercostalis X*; mușchii – *nn.intercostales (Th5-12) • a. et vv.epigastricae superficiales, a. et vv.epigastricae inferiores.*

Tehnica

se punctează vertical – 1–1,2 cun (nu se punctează în ultimele luni de sarcină). Moxibustie 20–30 minute.

Senzația

locală.

R17 Shangqu

- punct de încrucișare a meridianelor R, Chong Mai;
- punct al meridianului extraordinar Chong Mai.

Indicații

- spasme ale tractului digestiv și organelor genitale feminine; sughiț; anorexie; carie dentară; cheratită;
- punct antialgic: ochi; abdomen, stomac, intestine; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – urechi (prurit), comisura bucală, obraji, nas.

Localizarea

regio umbilicalis, la 2 cun deasupra ombilicului, la 0,5 cun lateral de linia mediană (la nivelul punctului VC10 Xiawan).

Proiecția

cutis • tela subcutanea • lamina anterior vaginae m.recti abdomini • m.rectus abdominis • lamina posterior vaginae m.recti abdominis • fascia transversalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus anterior (abdominalis) n.intercostalis IX*; mușchii – *nn. intercostales (Th5-12) • a. et vv.epigastricae superiores.*

Tehnica

se înțeapă vertical – 1–1,2 cun (nu se punctează în ultimele luni de sarcină). Moxibustie 20–30 minute.

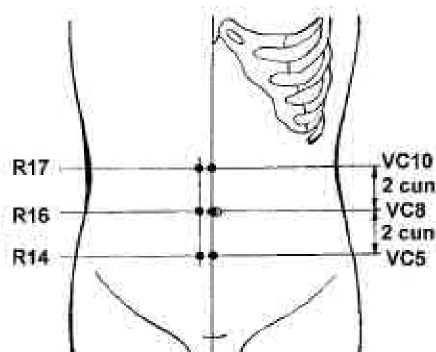


Fig.88

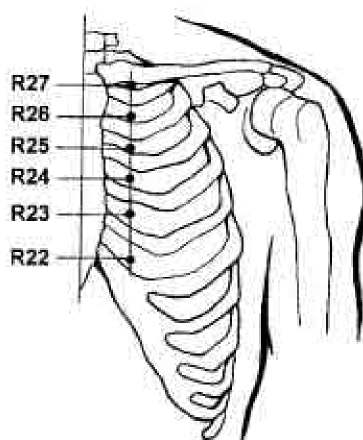


Fig.89

Senzația
locală.

R18 Shiguan

- punct "barieră";
- punct de încrucișare a meridianelor R, Chong Mai;
- punct al meridianului extraordinar Chong Mai.

Indicații

- hipersalivație; sughiț; hipersensibilitate auditivă; fotofobie; sterilitate;
- punct antialgic: ochi; stomac și intestine (dureri spasmodice); ciclul menstrual; prostată; cap (migrenă periodică).

Localizarea
regio epigastrica, la 3 cun deasupra ombilicului, 0,5 cun lateral de linia mediană (la nivelul punctului VC11 Jianli).

Proiecția
cutis • tela subcutanea • lamina anterior vaginae m.recti abdomini • m.rectus abdominis • lamina posterior vaginae m.recti abdominis • fascia transversalis.

Inervația • Vascularizația
pielea – *r.cutaneus anterior (abdominalis) n.intercostalis VIII*; mușchii – *nn. intercostales (Th5-12) • a. et vv.epigastricae superiores.*

Tehnica
se punctează vertical – 1–1,2 cun (nu se va înțepa în ultimele săptămâni de sarcină). Moxibustie 20–30 minute.

Senzația
locală.

R19 Yindu

- punct de încrucişare a meridianelor R, Chong Mai;
- punct al meridianului extraordinar Chong Mai.

Indicații

- balonare postprandială; dispnee; hipersialoree; cheratită;
- punct antialgic: cutia toracică (dureri în emfizem); stomac, intestine (dureri spasmodice); uter.

Localizarea

regio epigastrica, la 4 cun deasupra ombilicului, la 0,5 cun lateral de linia mediană (la nivelul punctului VC12 Zhongwan).

Proiecția

cutis • tela subcutanea • lamina anterior vaginae m.recti abdomini • m.rectus abdominis • lamina posterior vaginae m.recti abdominis • fascia transversalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus anterior (abdominalis) n.intercostalis VIII*; muşchii – *nn. intercostales (Th5-12) • a. et vv.epigastricae superiores.*

Tehnica

se înțeapă vertical – 1–1,2 cun (nu se va înțepa în ultimele săptămâni de sarcină). Moxibustie 20–30 minute.

Senzația

locală.

R20 Tonggu

- punct de încrucişare a meridianelor R, Chong Mai;
- punct al meridianului extraordinar Chong Mai.

Indicații

- punct specific în vărsătură la gravide (R20 + V43);
- punct antialgic: coaste; ochi; stomac (dilatarea stomacului).

Localizarea

regio epigastrica, la 5 cun deasupra ombilicului, 0,5 cun lateral de linia mediană (la nivelul punctului VC13 Shangwan).

Proiecția

cutis • tela subcutanea • lamina anterior vaginae m.recti abdomini • m.rectus abdominis • lamina posterior vaginae m.recti abdominis • fascia transversalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus anterior (abdominalis) n.intercostalis VIII*; muşchii – *nn.intercostales (Th5-12) • a. et vv.epigastricae superiores.*

Tehnica

se înțeapă vertical – 0,5–1 cun (nu se va înțepa în ultimele săptămâni de sarcină). Moxibustie 20–30 minute.

Senzația
locală.

R21 Youmen

- punct de încrucișare a meridianelor R, Chong Mai;
- punct de ieșire al meridianului extraordinar Chong Mai.

Indicații

- tumefierea și durerea sânului; spasme ale tractului digestiv superior, greață, vomă; insomnie, diminuarea memoriei, tulburări ale caracterului;
- punct antialgic: ochi; nervii intercostali; inimă (dureri cu vărsături); stomac; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – amigdale.

Localizarea
regio epigastrica, la 6 cun deasupra ombilicului, 0,5 cun lateral de linia mediană (la nivelul punctului VC14 Juque).

Proiecția
cutis • tela subcutanea • lamina anterior vaginae m.recti abdomini • m.rectus abdominis • lamina posterior vaginae m.recti abdominis • fascia transversalis.

Inervația • Vascularizația
pielea – *r.cutaneus anterior (abdominalis) n.intercostalis VII*; mușchii – *nn. intercostales (Th5-12) • a. et vv.epigastricae superiores.*

Tehnica
se înțeapă vertical – 0,5–0,8 cun (nu se va puncta profund, pentru a evita lezarea ficatului). Moxibustie 20–30 minute.

Senzația
locală.

R22 Bulang

Indicații

- astm bronșic, dispnee; supurații cutanate;
- punct antialgic: nervii intercostali; esofag, stomac și intestine (dureri spasmodice).

Localizarea
regio pectoralis, în spațiul V intercostal, la 2 cun lateral de linia mediană.

Proiecția
cutis • tela subcutanea • fascia pectoralis • m.pectoralis major • fascia thoracica • membrana intercostalis externa • m.intercostalis internus • fascia endothoracica.

Inervația • Vascularizația
pielea – *r.cutaneus anterior (pectoralis) n. intercostalis V*; mușchii – *nn.pectorales medialis et lateralis (C5-8, Th1), n.intercostalis*

(Th5) • *rr.intercostales anteriores a.thoracicae internae, rr.perforantes a. et vv.thoracicae internae, r.cutaneus lateralis a.intercostalis V.*

Tehnica

se înțeapă vertical sau oblic – 0,5–0,8 cun (punctarea profundă va fi evitată, există pericolul lezării plămânului sau a inimii). Moxibustie 5–10 minute.

Senzația

locală și în spațiile intercostale.

R23 Shenfeng

Indicații

- edem pulmonar;
- punct antialgic: nervii intercostali; inimă (stenocardie); piept (mastită).

Localizarea

regio pectoralis, în spațiul IV intercostal, la 2 cun lateral de linia mediană.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia pectoralis • m.pectoralis major • fascia thoracica • membrana intercostalis externa • m.intercostalis internus • fascia endothoracica.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus anterior (pectoralis) n. intercostalis IV*; mușchii – *nn.pectorales medialis et lateralis (C5-8, Th1), n.intercostalis (Th4)* • *rr.intercostales anteriores a.thoracicae internae, rr.perforantes a. et vv.thoracicae internae, r.cutaneus lateralis a.intercostalis IV.*

Tehnica

se înțeapă vertical sau oblic – 0,5–0,8 cun (punctarea profundă nu se va face, pentru a evita lezarea inimii și a plămânului). Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

locală și în spațiile intercostale.

R24 Lingxu

Indicații

- dispnee, astm bronșic, bronșită; anxietate, insomnie afectivă;
- punct antialgic: nervii intercostali; inimă (cardialgie).

Localizarea

regio pectoralis, în spațiul III intercostal, la 2 cun lateral de linia mediană.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia pectoralis • m.pectoralis major •

fascia thoracica • membrana intercostalis externa • m.intercostalis internus • fascia endothoracica.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *r.cutaneus anterior (pectoralis) n. intercostalis III*; muşchii – *nn.pectorales medialis et lateralis (C5-8, Th1), n.intercostalis (Th3) • rr.intercostales anteriores a.thoracicae internae, rr.perforantes a. et vv.thoracicae internae, r.cutaneus lateralis a.intercostalis III.*

Tehnica

se înţeapă vertical sau oblic – 0,5–0,8 cun (punctarea profundă nu se recomandă, pentru a evita lezarea inimii şi a plămânilor; în operele antice punctarea acestui punct este interzisă). Moxibustie 5–20 minute.

Senzaţia

locală şi în spaţiile intercostale.

R25 Shencang

Indicaţii

- dispnee, tuse; hipoacuzie; insomnie, anorexie nervoasă;
- punct antialgic: nervii intercostali; inimă (senzaţie de greutate, stenocardie); punct cu acţiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopţii) – suprafaţa dorsală a mâinii, maxilare.

Localizarea

regio pectoralis, în spaţiul II intercostal, la 2 cun lateral de linia mediană.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • m.platysma • fascia pectoralis • m.pectoralis major • fascia thoracica • membrana intercostalis externa • m.intercostalis internus • fascia endothoracica.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *r.cutaneus anterior (pectoralis) n.intercostalis II, nn. supraclaviculares mediales (C3,4)* de la *plexus cervicalis*; muşchii – *n.facialis, nn.pectorales medialis et lateralis (C5-8, Th1), n. intercostalis (Th2) • rr.intercostales anteriores a.thoracicae internae, a. et vv.intercostales supremae, a. et vv.thoracoacromiales.*

Tehnica

se înţeapă vertical sau oblic – 0,5–0,8 cun (se evită punctarea profundă). Moxibustie 5–20 minute.

Senzaţia

locală şi în spaţiile intercostale.

R26 Yuzhong

Indicaţii

- hipersialoree; palpitaţii; dispnee, astm bronşic; punct specific în afectarea coardelor vocale;

- punct antialgic: nervii intercostali; splină; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – index, centura scapulară (partea superioară).

Localizarea

regio pectoralis, la 2 cun în afara liniei mediane, în spațiul I intercostal.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.platysma • fascia pectoralis • m.pectoralis major • fascia thoracica • membrana intercostalis externa • m.intercostalis internus • fascia endothoracica.

Inervația • Vascularizația

pielea – *nn.supraclaviculares mediales (C3,4)* de la *plexus cervicalis, rr.cutanei anteriores (pectorales) n. intercostalis I*; mușchii – *n.facialis, nn.pectorales medialis et lateralis (C5-8, Th1), n. intercostalis (Th1) • rr.intercostales anteriores a.thoracicae internae, a. et vv.intercostales supremae, a. et vv.thoracoacromiales.*

Tehnica

se înțeapă vertical sau oblic – 0,5–0,8 cun (se evită punctarea profundă). Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

locală și în spațiile intercostale.

R27 Shufu

Indicații

- astm bronșic; afte bucale, glosită; insuficiența mușchiului ciliar; iritabilitate, agitație, insomnie;
- punct antialgic: limbă; nervii intercostali; cefalee (cauzată de un efort psihoemoțional excesiv); ciclul menstrual (dureri premenstruale); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – ochi, nas extern;
- punct sindromal: Insuficiența Yang-Qi a Rinichilor.

Localizarea

regio pectoralis, la 2 cun în afara liniei mediane, în fosa subclaviculară.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.platysma • fascia pectoralis • m. pectoralis major • m.subclavius.

Inervația • Vascularizația

pielea – *nn.supraclaviculares mediales (C3,4)* de la *plexus cervicalis*; mușchii – *n.facialis, nn.pectorales medialis et lateralis (C6,7,8, Th1), n.subclavius (C5) • rr.intercostales anteriores a. thoracicae internae, a. et vv.intercostales supremae, a. et vv. thoracoacromiales.*

Tehnica

se înțeapă vertical sau oblic – 0,5–0,8 cun (se evită punctarea

profundă). Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

localã şi în sus, spre claviculă.

I.9. Meridianul Pericard (MC)

Meridianul Pericard este de natură Yin, centrifug, pereche, conține 9 puncte *(fig. 90–96)*.

Relațiile energetice:

1. În cadrul marii circulații energetice este precedat de meridianul Rinichi şi urmat de meridianul Trei Focare (R-MC-TR).
2. În cuplu cu meridianul Trei Focare realizează loja energetică Foc (MC-TR). În cadrul ciclului celor 5 elemente este stimulat de loja energetică Lemn (VB-F) şi inhibat de loja energetică Apă (V-R).
3. În cuplu cu meridianul Ficat formează axul energetic Jue Yin (MC-F).
4. După regula "miezul zilei/miezul nopții" este cuplat cu meridianul Stomac (MC-E).
5. După regula "soț/soție" este cuplat cu meridianul Rinichi (MC-R).

Funcțiile energetice:

1. Funcția principală constă în protejarea Inimii (este "Palatul Inimii"), Pericardul fiind prima barieră în calea factorilor patogeni.
2. Una din funcțiile de bază constă în dominarea sexualității şi a ciclului menstrual la femei.
3. Una din funcțiile importante constă în acțiunea asupra circulației sângelui şi a activității psihice.
4. Reglează reacțiile psihice în condiții de atac al Căldurii patogene (psihoză, delir, comă etc.)

Acțiunea sindromal-energetică:

- dispersia Focului (Inimă – MC8 + C8; Ficat – MC8 + F2; Stomac – MC8 + E44 etc.);
- dinamizarea Qi şi a Sângelui Inimii (cardialgie – MC6 + RP4 + RP21);
- reducerea Flegmei (Inimă – MC5 + C5; Plămâni – MC6 + P6 + E40; Stomac – MC6 + E40 etc.);
- descendența Qi (pervertirea Fluxului Qi al Plămânilor – MC6 + VC22; pervertirea Fluxului Qi al Stomacului – MC6 + VC13 + E21 + E36 etc);
- reglarea meridianului extraordinar Yin Wei Mai – MC6 + RP4;
- armonizarea proceselor psihice (punctul principal este MC6 Neiguan); tulburări psihice cu stagnarea Qi a Ficatului – MC6 + F3 + F14 + VC17; stagnarea Qi a Inimii – MC6 + VC17 + RP4; sindromul Foc – MC6 + MC3 + C3; Flegmă – MC6 + E40 + VG20; Insuficiența Yin-Qi a Inimii – MC6 + RP4 + VC14 + C7 + VC17.

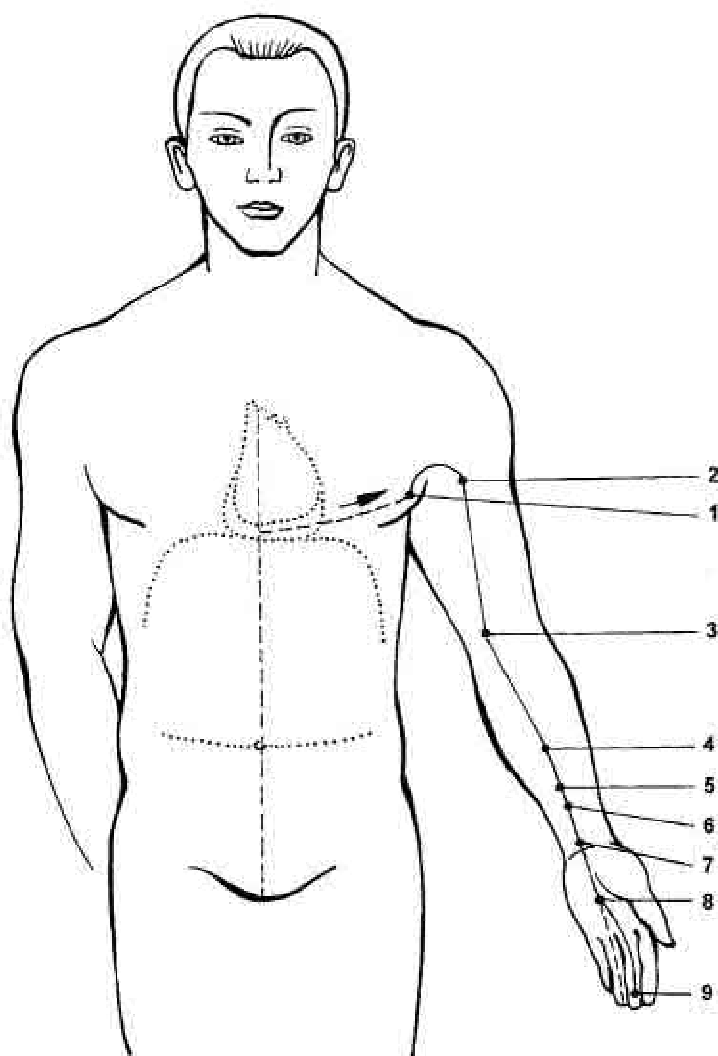


Fig.90. Punctele meridianului Pericard (MC).

Afectarea traiectului intern al meridianului:
durеri precordiale, cordialgii, pericardită, endocardită, miocardită, palpitații neurogene, plenitudine toracică.

Afectarea traiectului extern al meridianului:
durere și tulburări distrofice de-a lungul traiectului meridianului; spasme ale mâinilor, senzație de cald sau rece în palme; nevralgie intercostală.

Afectarea conexiunilor energetice ale meridianului:
afectarea stomacului, plămânilor; hiper- sau hipotensiune arterială, cefalee, vertij; oliguric sau poliurie, tumefiere sau congestie a

organelor genitale, frigiditate, impotență; tulburări psihice (sensibilitate sporită, logoree, delir, bucurie, nimfomanie, excitabilitate sexuală crescută sau scăzută, depresie, fobii nocturne).

MC1 Tianchi

- punct de intrare în meridianul MC;
- punct de încrucișare al meridianelor MC, VB.

Indicații

- jenă respiratorie; inflamarea ganglionilor limfatici axilari;
- punct Biao din perechea Biao-Ben: MC1 – MC6;
- punct antialgic: coaste, regiunea diafragmei, nervii intercostali; glandele mamare; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/ miezul nopții) – ochi, gât, cutia toracică, suprafața antero-laterală a membrelor inferioare;
- punct sindromal: stagnarea Qi și Xue (Inimă, Plămâni, Ficat, cutia toracică) – MC1 + MC6 + RP21.

Localizarea

regio pectoralis, în spațiul IV intercostal, la 1 cun lateral de mamelon, la 5 cun lateral de linia mediană anterioară.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia pectoralis • m.pectoralis major • fascia clavipectoralis • m.pectoralis minor • fascia thoracica • m. intercostalis externus • m.intercostalis internus • fascia endothoracica.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus lateralis n.intercostalis IV*; mușchii – *nn. pectorales mediales et laterales (C5-8, Th1), n.intercostalis (Th4) • rr.intercostales anteriores a.thoracicae internae, r.cutaneus lateralis a.intercostalis IV, a.thoracica lateralis (a.axillaris), a. et vv. intercostales posteriores, vv.intercostales anteriores.*

Tehnica

punctarea se va efectua în două etape: inițial perpendicular subcutanat, apoi aproape orizontal de-a lungul spațiului intercostal, mai aproape de marginea superioară a coastei V (0,5–0,8 cun), vârful acului va fi orientat lateral spre fosa axilară (punctarea profundă este interzisă). Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

spre partea superioară a cutiei toracice și regiunea axilară.

MC2 Tianquan

Indicații

- tuse;
- punct antialgic: nervii intercostali; inimă; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – ochi; mușchiul mare pectoral; punct cu acțiune contralaterală "sus-jos" în afectarea articulațiilor:

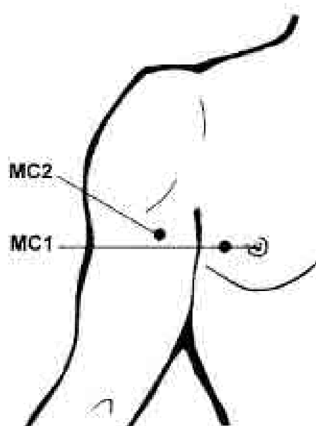


Fig.91

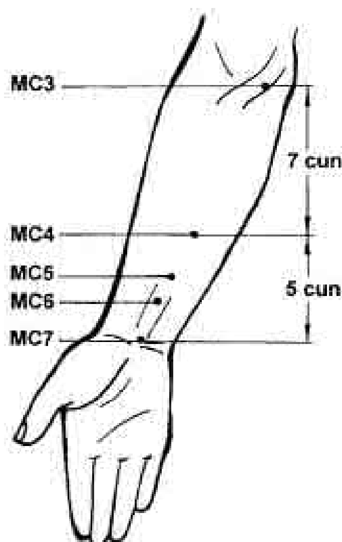


Fig.92

umăr (MC2) – şold (F11).

Localizarea

regio brachialis anterior, la 2 cun sub extremitatea superioară a pliului axilar anterior, pe marginea internă a bicepsului brahial, puţin deasupra orizontalei ce trece prin mamelon.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia brachii • m.biceps brachii • m. brachialis • m.coracobrachialis.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.cutaneus brachii medialis (C8, Th1)* de la *plexus brachialis*; muşchii – *n. musculocutaneus (C5,6,7) • a. et vv. brachiales.*

Tehnica

se va înţepa vertical – 0,5-1 cun (atenţie – plexul brahial). Moxibustie 5-10 minute.

Senzaţia

în jos, spre articulaţia cotului.

MC3 Quze

- punct antic He (elementul Apă);
- punct de inserţie al meridianului tendino-muscular MC;
- punct sezonier al Pericardului (punct de tonifiere pentru perioada de primăvară şi de dispersie pentru perioada de toamnă).

Indicaţii

- palpitaţii; tremurături ale mâinilor; nevroză astenică cu plâns uşor, emotivitate, crize nervoase, anxietate;

- punct antialgic: inimă; stomac; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – coccis, gambă, picior; punct cu acțiune contralaterală "sus-jos" în afectarea articulațiilor: cot (MC3) – genunchi (F8);
- punct sindromal: Foc al Inimii (manie, depresie; hipertensiune arterială, cefalee); Căldura Xue (eczemă; iritabilitate); Căldură a Intestinelor; pervertirea fluxului Qi a Stomacului (greață, vomă); Căldură a Pericardului (stări febrile, comă).

Localizarea

regio cubitalis anterior, pe pliul cotului, pe marginea internă a tendonului bicepsului.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia brachii • aponeurosis m.bicepitis brachii • m.brachialis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus antebrachii medialis (C8, Th1)* de la *plexus brachialis*; mușchii – *n.musculocutaneus (C5,6,7)* • *a. et vv. brachiales, v.intermedia cubiti.*

Tehnica

se va înțepa vertical (0,8–1 cun). Tehnica de sângerare (insolație; vomă; tuse; dureri în regiunea umărului). Moxibustie 5–15 minute.

Senzația

în jos, spre degetele mâinii.

MC4 Ximen

- punct Xi al meridianului MC.

Indicații

- mastită; epistaxis; hemoragii hemoroidale, hemoragii gastrice; sentiment de insecuritate, emotivitate, fobii, anxietate, complex de superioritate (elemente paranoide), egoism;
- punct antialgic: inimă (aritmie); durere și contractură în membrele superioare, police, index și medius;
- punct sindromal: stagnarea Qi și Xue în Inimă (cardialgie, miocardită); Căldura Xue (afecțiuni cutanate); pervertirea Fluxului Qi a Stomacului și Plămânilor (tuse, sughiț, dispnee).

Localizarea

regio antebrachialis anterior, la 5 cun deasupra MC7 Daling, pe linia ce unește acest punct cu MC3 Quze.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia antebrachii • m.palmaris longus • m.flexor carpi radialis • m.flexor digitorum superficialis • m.flexor digitorum profundus • membrana interossea antebrachii anterior.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus antebrachii medialis (C8, Th1)* de la *plexus brachialis*; mușchii – *n.medianus (C6,7,8, Th1)* • *a. et vv.inter-*

osseae anteriores, v. intermedia antebrachii.

Tehnica

se va înțepa vertical (0,5–1 cun); se înțeapă spre punctul TR8 Sanyangluo (algii precordiale; afonie acută; insomnie). Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

în sus, spre cot şi în jos, spre palma.

MC5 Jianshi

- punct antic Jing-prox. (elementul Metal);
- punct Lo de grupă (C, MC, P);
- punct sezonier al Pericardului (punct de tonifiere pentru perioada de iarnă şi de dispersie pentru al 5-lea sezon).

Indicații

- punct specific în afonie; timiditate, emotivitate, hiperchinezie infantilă, sensibilitate morală, insomnie cu anxietate, epilepsie (MC5 + IG3 + VG20), halucinații, schizofrenie, isterie;
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (inimă);
- punct antialgic: inimă; prurit vulvar; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – coccis, fibulă.
- punct sindromal: Flegmă a Inimii (convulsii; apoplexie, afazie; depresii); Foc al Inimii (tonzilită cu febră; insomnie, agitație; hipertiroidism; limbă ulcerată); stagnarea Qi şi Xue în cutia toracică; pervertirea fluxului Qi a Stomacului (greață, vomă).

Localizarea

regio antebrachialis anterior, la 3 cun deasupra MC7 Daling, pe linia ce uneşte acest punct cu MC3 Quze.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia antebrachii • tendo m.palmaris longus • tendo m.flexor carpi radialis • m.flexor digitorum superficialis • m.flexor digitorum profundus • m.pronator quadratus • membrana interossea anrebrachii.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus antebrachii medialis (C8, Th1)*, ramuri ale *n. cutaneus antebrachii lateralis (C5,6)*; muşchii – *n.medianus et n. ulnaris (C6,7,8, Th1) • a. et vv.interosseae anteriores, v.mediana.*

Tehnica

se va înțepa vertical (0,5–1 cun); se înțeapă spre punctul TR6 Zhigou (spută profuză; dureri precordiale; senzație de distensie în hipocondru). Moxibustie 5–15 minute.

Senzația

în sus, spre cot şi în jos, spre degete.

MC6 Neiguan

- punct Lo al meridianului MC;

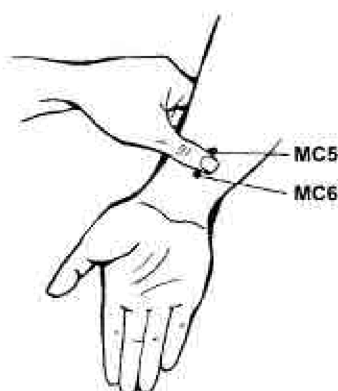


Fig.93

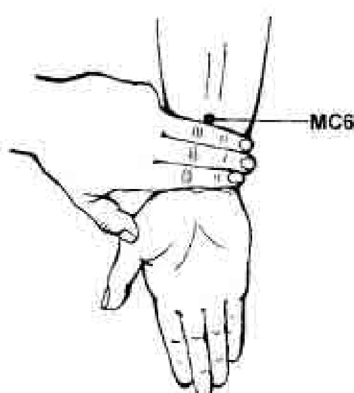


Fig.94

- punct Lo general;
- punct "barieră";
- punct de comandă al meridianului extraordinar Yin Wei Mai.

Indicații

- hipertensiune arterială; afecțiuni cutanate; șoc toxic (MC6 + R1 + E36); punct specific în patologia arterelor; vomă; isterie, insomnie, tulburări ale tonusului sexual;
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (cap – psihismul, inimă, piept);
- punct Ben din perechea Biao-Ben: MC6– MC1;
- punct antialgic: inimă (stenocardie); stomac, ficat (colică); uretră (disurie); hemoroizi; cap (cefalee în hipertenzie intracraniană și hipertensiune arterială);
- punct sindromal: stagnarea Qi a Inimii (depresie; cardialgie); a Plămânilor (tuse cu senzație de opresiune în cutia toracică); a Stomacului (durere epigastrică, disconfort în stomac, distensie epigastrică); a Ficatului și Veziculei Biliare (dureri în hipocondru, colecistită; depresie; sindrom premenstrual); stagnarea Xue în Inimă (cardialgie); Flegmă a Inimii (confuzie mentală; hipertensiune arterială) sau a Plămânilor (bronșită, astmă); pervertirea fluxului Qi a Plămânilor (tuse, dispnee) și a Stomacului (greață, sughiț, regurgitații).

Localizarea

regio antebrachialis anterior, la 2 cun deasupra MC7 Daling, pe linia ce unește acest punct cu MC3 Quze.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia antebrachii • tendo m.palmaris longus • tendo m.flexor carpi radialis • tendo m.flexor pollicis longus • tendo m.flexor digitorum profundus • m.pronator quadratus • membrana interossea anrebrachii.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.cutaneus antebrachii lateralis (C5,6)*, ramură a *n.musculocutaneus* şi *n.cutaneus antebrachii medialis (C8, Th1)* de la *plexus brachialis*; muşchii – *n. medianus et n.ulnaris (C6,7,8, Th1)* • *a. et vv.interosseae anteriores, v.mediana.*

Tehnica

se va puncta vertical (0,5–1 cun); se va înţepa vertical, penetrând până la TR5 Waiguan (mialgie lombară acută; tulburări ale stomacului şi splinei; algii precordiale; tulburări psihice); se va puncta sub un unghi ascuţit, vârful acului va fi orientat în sus, spre punctul MC5 Jianshi (tahicardie supraventriculară). Tehnica de sângerare (cardialgii, tahicardie; gastralgii, vomă; febră). Moxibustie 5–15 minute.

Senzaţia

în sus, spre cot (uneori până la cutia toracică) şi în jos, spre degete.

MC7 Daling

- punct antic Yuan (elementul Pământ);
- punct de dispersie al meridianului MC;
- punct sursă al meridianului MC;
- punct de inserţie al meridianului tendino-muscular MC;
- punct sezonier al Pericardului (punct de tonifiere pentru perioada de toamnă şi de dispersie pentru perioada de vară).

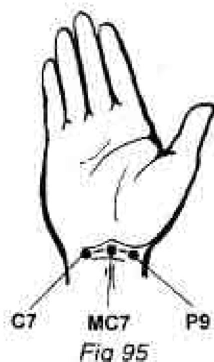


Fig 95

Indicaţii

- hipertensiune arterială; inflamarea ganglionilor limfatici axilari; punctul "calmului sexual", emotivitate, extravaganţă, nervozitate, gemete, râs nervos, insomnie, depresie sau veselie excesivă, isterie, anxietate;
- punct distal cu acţiune locoregională proximală (cap – psihismul);
- punct antialgic: suprafaţa anterioară a cutiei toracice, index, medius; dinţi; nervii intercostali, nervul median; inimă; vezicula biliară (colecistită cu icter); cefalee (hipertensiune arterială); sciatică cu contractura muşchilor lombari; punct cu acţiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopţii) – coccis, facies, obraji, dinţi; punct cu acţiune contralaterală "sus-jos" în afectarea articulaţiilor: pumn (MC7) – gleznă (F4);
- punct sindromal: Foc al Inimii; afectarea cutanată (Umiditate-Căldură, Căldură Xue).

Localizarea

regio carpalis anterior, la mijlocul pliului proximal al pumnului.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia antebrachii • tendo m.palmaris lon-

gus • retinaculum flexorum • tendo m.flexor carpi radialis • tendo m.flexor pollicis longus • tendo m.flexor digitorum profundus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.palmaris n.mediani (C6,7,8)* de la *plexus brachialis*; mușchii – *n.medianus et n.ulnaris (C6,7,8, Th1) • r.carpeus palmaris (a.radialis et a.ulnaris), rete venosum (vv.radiales et ulnares).*

Tehnica

se va înțepa vertical (0,3–0,5 cun); se va înțepa sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat spre centrul palmei. Moxibustie 5–15 minute.

Senzația

în jos, spre degete.

MC8 Laogong

- punct antic Ying (elementul Foc);
- punct de ieșire din meridianul MC;
- punct sezonier al Pericardului (punct de tonifiere pentru al 5-lea sezon și de dispersie pentru perioada de primăvară).

Indicații

- fragilitate capilară (hemoragii); punct specific în depresie psihică, fobii, anxietate, ciclotimie, isterie (MC8 + VG26 + GI4);
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (limbă, gât);
- punct antialgic: laba mâinii (dureri în mușchi și articulații), police, index, medius, palmă; inimă (precordialgii cu vărsături); vezicula biliară (colecistită cu icter); cap (cefalee cu grețuri); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – gură, gât;
- punct sindromal: Foc al Inimii și Ficatului (MC8 + F2), Foc al Stomacului (gastrită).

Localizarea

palma manus, în centrul feței palmare, între metacarpienele II-III.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • aponeurosis palmaris • m.lumbricalis • mm.interossei palmaris et dorsalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.palmaris n.mediani (C6,7,8)* de la *plexus brachialis*; mușchii – *n.ulnaris (C8, Th1) • arcus palmaris superficialis, a. metacarpea palmaris, aa.digitales palmares communes, arcus venosus palmaris superficialis, vv.digitales palmares.*

Tehnica

se va puncta vertical, (0,3–0,5 cun). Moxibustie 5–15 minute (la pacienții cu polipi nazali moxibustia acestui punct este contraindicată, deoarece poate provoca creșterea polipilor).

Senzația

în jos, spre degetul mijlociu și inelar.

MC9 Zhongchong

- punct antic Jing-dist. (elementul Lemn);
- punct de tonifiere al meridianului MC;
- punct sezonier al Pericardului (punct de tonifiere pentru perioada de vară și de dispersie pentru perioada de iarnă).

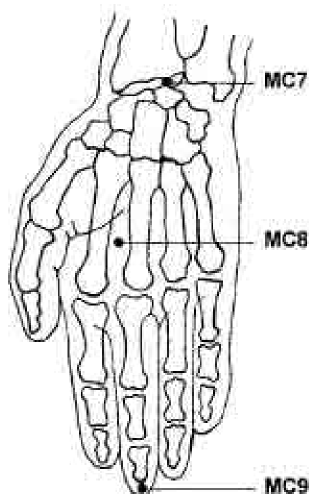


Fig.96

Indicații

- hemeralopie; acufene; punct specific în spasmofilie (hipoparatiroidism); patologia arterelor; șoc, colaps; patologia cutanată; coșmaruri, plâns nocturn, anxietate, depresie, frică în întuneric, tulburări ale tonusului sexual;
- punct antialgic: regiunea membrelor superioare, fosa axilară; inimă; cefalee; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – limbă, obraji, ochi;
- punct sindromal: Căldură (febră, delir); Vânt Intern, Vânt al Ficatului.

Localizarea

palma manus, la vârful degetului III.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • phalanx digitalis distalis III.

Inervația • Vascularizația

pielea – *nn.digitales palmares propriae (C6,7,8)*, ramuri ale *n. medianus* de la *plexus brachialis* • *aa.digitales palmares propriae, vv.digitales palmares, rete venosum dorsale manus.*

Tehnica

se va puncta vertical (0,1 cun); se va puncta sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat spre articulația radiocarpiană. Tehnica de sângerare (insolație, febră; vomitare cu diaree; criză hipertonică; acufene; cardialgii; astenie). Moxibustie 2 minute (în operele antice moxibustia acestui punct este interzisă).

Senzația

locală.

I.10. Meridianul Trei Focare (TR)

Meridianul Trei Focare este de natură Yang, centripet, pereche, conține 23 de puncte *(fig.97–108)*.

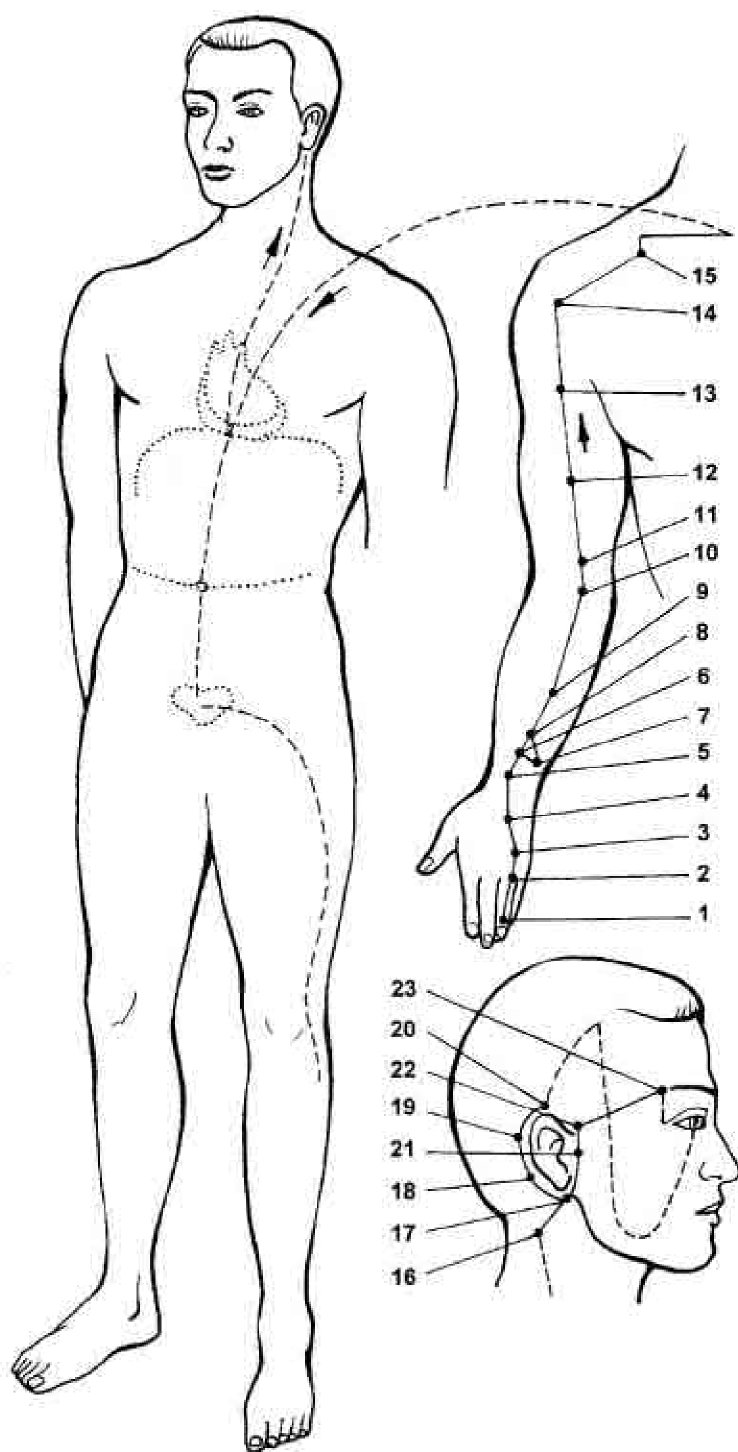


Fig.97. Punctele meridianului Trei Focare (TR).

Relațiile energetice:

1. În cadrul marii circulații energetice este precedat de meridianul Pericard și urmat de meridianul Veziculă Biliară (MC-TR-VB).
2. În cuplu cu meridianul Pericard realizează loja energetică Foc (MC-TR). În cadrul ciclului celor 5 elemente este stimulat de loja energetică Lemn (VB-F).
3. În cuplu cu meridianul Veziculă Biliară formează axul energetic Shao Yang (TR-VB).
4. După regula "miezul zilei/miezul nopții" este cuplat cu meridianul Splină-Pancreas (TR-RP).
5. După regula "soț/soție" este cuplat cu meridianul Vezică (TR-V).

Funcțiile energetice:

1. Principala funcție constă în dirijarea diferitelor forme ale Qi. Activitatea meridianului Trei Focare este legată de activitatea tuturor meridianelor principale.
2. Reglează și integrează funcțiile la diferite niveluri: Focarul Superior (funcțiile cardiorespiratorii); Focarul Mediu (funcțiile digestive și metabolice); Focarul Inferior (funcțiile urogenitale).
3. Reglează homeostazia termică.

Acțiunea sindromal-energetică:

- dispersia Vântului și a Căldurii – TR5 + GI4 + VB20 + VG14;
- dispersia Umidității și a Căldurii – TR5 + RP6;
- calmarea hiperactivității Yang-Qi a Ficatului – TR6 + VB34 + VB40 + VB14;
- reglarea funcțiilor digestive – TR4 + VC12 + E36;
- reglarea funcțiilor urogenitale – TR4 + R6 + RP6;
- reglarea metabolismului hidric (edem – TR4 + VC4 + V64; TR6 + E40 + VC9 + VC6);
- dinamizarea Qi (stagnarea Qi în Focarul Superior – TR6 + TR3 + VB21; Focarul Mediu – TR6 + VB34 + VC12 + E21; Focarul Inferior – TR6 + VB34 + GI10 + VC6);
- reglarea meridianului extraordinar Yang Wei Mai – TR5 + VB41;
- fortificarea Wei Qi – TR4 + R3 + E36;
- armonizarea Funcțiilor cutanate – TR10 + TR6 + P7 + VB31;
- armonizarea proceselor psihice (tulburările psihice în mare măsură sunt în funcție de afectarea meridianului extraordinar Yang Wei Mai).

Afectarea traiectului intern al meridianului:

tulburări ale termoreglării, senzație de frig sau căldură în torace; dispepsie, senzație de plenitudine abdominală, balonare; disurie, edeme; sete.

Afectarea traiectului extern al meridianului:

durere sau tulburări distrofice de-a lungul meridianului; cefalee, vertij; tinitus, otită, surditate, mastoidită; tulburări oftalmologice (boli oculare, conjunctivită, lăcrimare etc.).

Afectarea conexiunilor energetice ale meridianului:
convulsii, epilepsie, iritabilitate, agresivitate, euforie, melancolie, obsesii, astenie, somnolență.

TR1 Guanchong

- punct antic Jing-dist. (elementul Metal);
- punct "barieră";
- punct de intrare în meridianul TR;
- punct de inserție al meridianului tendino-muscular TR;
- punct sezonier Trei Focare (punct de tonifiere pentru perioada de iarnă și de dispersie pentru al 5-lea sezon).

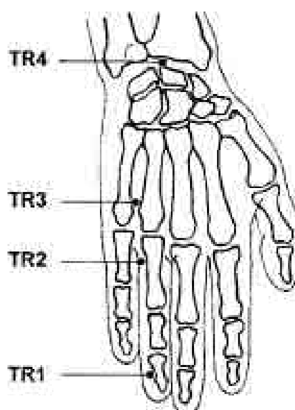


Fig.98

Indicații

- boli febrile; conjunctivite;
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (articulația scapulo-humerală);
- punct antialgic: suprafața laterală a gâtului, centura scapulară, membrele superioare (dureri ce se intensifică la îmbrăcare), nervii intercostali; urechi, gât (dureri cu uscăciune); inimă (dureri ce iradiază în mezin); cefalee; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – gambă, genunchi, picior;
- punct sindromal: Căldură și Vânt-Căldură; stagnarea Qi și Xue.

Localizarea
dorsum manus, la 0,1 cun înapoia unghiului ungheal, pe fața cubitală a inelarului.

Proiecția
cutis • tela subcutanea • phalanx digitalis distalis IV.

Inervația • Vascularizația
pielea – *n.digitalis palmaris proprius (C8, Th1)*, ramură a *n.ulnaris* de la *plexus brachialis* • *aa.digitales palmares propriae, vv.digitales palmares, rete venosum dorsale manus.*

Tehnica
se punctează vertical (0,1 cun); se punctează sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat în sus, spre articulația radiocarpiană. Tehnica de sângerare (cefalee; conjunctivită; zgomote în urechi; tonzilită; nevralgie intercostală). Moxibustie 5–15 minute.

Senzația
locală.

TR2 Yemen

- punct antic Ying (elementul Apă);
- punct sezonier Trei Focare (punct de tonifiere pentru perioada de primăvară și de dispersie pentru perioada de toamnă).

Indicații

- surditate, acufene; depresie, fobii, delir;
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (urechi);
- punct antialgic: suprafața posterioară a gâtului (mai sus de nivelul vertebrei VII cervicale); dinți; cap (cefalee în anemii); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – laba piciorului;
- punct sindromal: Căldură și Vânt-Căldură (cefalee, vertij; conjunctivită; artrite – TR2 + VB41); Foc al Ficatului (TR2 + VB41); Umiditate-Căldură cu afectarea urechilor; punct cu acțiune de umectare a Uscăciunii (gât, gură).

Localizarea

dorsum manus, între metacarpienele IV–V, înaintea articulației metacarpofalangiene, la 0,5 cun proximal de marginea pliului interfalangian, la granița pielii roșii (Yang) și albe (Yin).

Proiecția

cutis • tela subcutanea • mm.lumbricales • mm.interossei dorsales.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.digitalis palmaris proprius (C8, Th1)*, ramură a *n.ulnaris* de la *plexus brachialis* • *aa.digitales dorsales, vv.intercapitales, rete venosum dorsale manus.*

Tehnica

se punctează vertical (0,3–0,5 cun). Tehnica de sângerare (cefalee; conjunctivită; zgomote în urechi; tonzilită, febră; odontalgie). Moxibustie 5–10 minute.

Senzația

în jos, spre degetul inelar și cel mic.

TR3 Zhongzhu

- punct antic Shu (elementul Lemn);
- punct de tonifiere al meridianului TR;
- punct sezonier Trei Focare (punct de tonifiere pentru perioada de vară și de dispersie pentru perioada de iarnă).

Indicații

- surditate, acufene; punct specific în simpaticotonie; inflamația ganglionilor limfatici; patologia urechilor și ochilor;
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (cap-tâmple);
- punct Ben din perechea Biao-Ben: TR3–TR23;
- punct antialgic: urechi; cefalee (regiunea temporală); dureri în coloana vertebrală (TR3 + IG3); dureri în degetele mâinii la anteflexie; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – gambă, picior, suprafața medială a membrelor inferioare;
- punct sindromal: Căldură, Vânt-Căldură; Umiditate-Căldură în Ficat și Vezicula Biliară cu afectarea urechilor și ochilor; stagnarea Qi a Ficatului; hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului

(afectarea ochilor; cefalee; tinitus; depresie psihică).

Localizarea

dorsum manus, în unghiul format prin unirea metacarpienelor IV–V, în foseta înapoia capului metacarpianului IV.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia dorsalis manus • m.interosseus dorsalis IV.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.digitalis dorsalis (C8, Th1)*, ramură a *n.ulnaris* de la *plexus brachialis*; mușchii – *n.ulnaris (C8, Th1) • a. et vv.metacarpeae dorsales, rete venosum dorsale manus.*

Tehnica

se punctează vertical (0,5–0,8 cun); se punctează sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat în sus, spre articulația radiocarpiană. Tehnica de sângerare (cefalee; conjunctivită; zgomote în urechi; tonzilită, febră; odontalgie). Moxibustie 5–10 minute.

Senzația

în sus, spre articulație și în jos, spre degetul inelar și mic.

TR4 Yangchi

- punct antic Yuan;
- punct sursă al meridianului TR;
- punct de inserție al meridianului tendino-muscular TR.

Indicații

- aritmie; punct important în tratamentul diabetului zaharat (TR4 + IG4);
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (uter);
- punct antialgic: dureri în degetele mâinii; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – suprafața medială a membrelor inferioare, laba piciorului; punct cu acțiune contralaterală "sus-jos" în afectarea articulațiilor: pumn (TR4) – gleznă (VB40);
- punct sindromal: Căldură și Vânt-Căldură; stagnarea Qi a meridianului TR; Insuficiența Qi și Yin-Qi a Rinichilor (tinitus, surditate); Umiditate a Focarului Inferior.

Localizarea

regio carpalis posterior, pe pliul posterior al pumnului, la marginea cubitală a tendonului extensorului comun al degetelor.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • retinaculum extensorum • tendo m.extensor digiti minimi • tendo m.extensor digitorum.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus antebrachii posterior (C5-8)*, ramură a *n. radialis* de la *plexus brachialis*; mușchii – *n.radialis (C6,7,8) • rete carpi dorsale, rete venosum dorsale manus.*

Tehnica

se înțeapă vertical (0,3–0,5 cun); se înțeapă spre punctul MC7 Daling (diabet zaharat; iritabilitate). Moxibustie 5–15 minute (în operele antice moxibustia acestui punct este interzisă).

Senzația

în sus, spre antebraț și în jos, spre degetele mijlociu, inelar și mic.

TR5 Waiguan

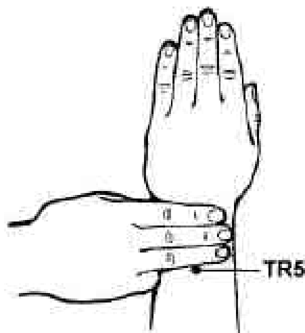


Fig.99

- punct Lo al meridianului TR;
- punct "barieră";
- punct de comandă al meridianului extraordinar Yang Wei Mai;
- punct Lo general.

Indicații

- surditate; punct specific în patologia articulațiilor (TR5 + V40; TR5 + VB39); reacții meteopatice; halucinații auditive, schizofrenie, insomnie cu excitabilitate crescută;
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (cap – tâmple – TR5 + VB39);
- punct antialgic: cap (regiunea temporală); antebraț, articulații; dinți; glandele parotide, cavitatea bucală și limba; globii oculari; cap (cefalee la schimbarea timpului sau în caz de insolație); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – suprafața medială a membrelor inferioare;
- punct sindromal: Căldură și Vânt-Căldură Externă (TR5 + VB39); stagnarea Qi a Ficatului și Veziculei Biliare; hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului (migrenă; hipertensiune arterială); Umiditate-Căldură în Ficat și Veziculă Biliară (otită medie; conjunctivită; colecistită); Foc al Ficatului (tinitus, surditate).

Localizarea

regio antebrachialis posterior, la 2 cun deasupra pliului posterior al pumnului, între cubitus și radius.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia antebrachii • m.extensor digiti minimi • m.extensor digitorum • m.extensor indicis • membrana interossea antebrachii.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus antebrachii posterior (C5-8)*, ramură a *n. radialis de la plexus brachialis*; mușchii – *n. radialis (C6,7,8, Th1)* • *a. et vv.interosseae posteriores.*

Tehnica

se înțeapă vertical – 0,5–1 cun (la înțepare profundă, manipularea acului nu se efectuează, pentru a evita lezarea nervului median);

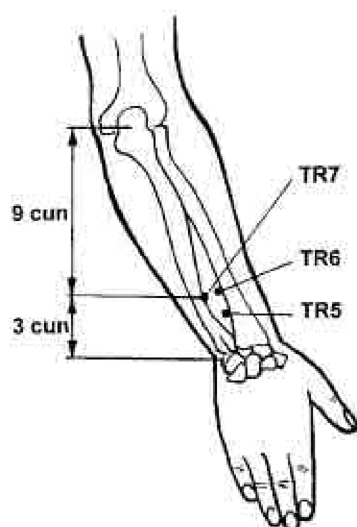


Fig.100

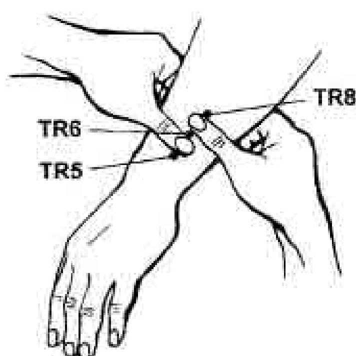


Fig.101

se înțeapă sub un unghi ascuțit, acul fiind orientat în sus, spre punctul TR8 Sanyangluo (mialgie lombară acută). Tehnica de sângerare (dureri în regiunea umărului; febră; cefalee; parotită; otită, nevrita nervului acusticovestibular, acufene; conjunctivită). Moxibustie 5–15 minute.

Senzația

în jos, spre degete.

TR6 Zhigou

- punct antic Jing-prox. (elementul Foc);
- punct sezonier Trei Focare (punct de tonifiere pentru al 5-lea sezon și de dispersie pentru perioada de primăvară).

Indicații

- surditate; punct specific în constipații (TR6 + E25); edem; tremor nervos, tic nervos, depresie, delir;
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (partea laterală a trunchiului);
- punct antialgic: regiunea spatelui, lombalgie; hipocondru; plexul brahial, nervii intercostali (TR6 + VB34), inimă; hemoroizi; cefalee (la frig); mialgie (TR6 + VB34); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – suprafața medială a gambei și genunchiului, laba piciorului;
- punct sindromal: Căldură și Vânt-Căldură; stagnarea Qi în Trei Focare: Focarul Superior (pleurită; cardialgie – TR6 + VB21), Focarul Mediu (dureri în hipocondru – TR6 + VB34), Focarul Inferior (distensie abdominală); afectarea cutanată (Vânt-Căldură, Căldură Xue, stagnarea Qi).

Localizarea

regio antebrachialis posterior, 3 cun deasupra pliului posterior al pumnului, între cubitus şi radius.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia antebrachii • m.extensor digiti minimi • m.extensor digitorum • m.extensor indicis • m.extensor pollicis longus • membrana interossea antebrachii.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.cutaneus antebrachii posterior (C5-8)*, ramură a *n. radialis* de la *plexus brachialis*; muşchii – *n. radialis (C6,7,8, Th1)* • *a. et vv. interosseae posteriores.*

Tehnica

se înţeapă vertical (0,5–1 cun). Moxibustie 5–15 minute.

Senzaţia

în jos, spre degete.

TR7 Huizong

- punct Xi al meridianului TR.

Indicaţii

- epilepsie; tremurături ale mâinilor; dezechilibru psihic;
- punct antialgic: piele (dermatoză pruriginoasă); ureche; punct cu acţiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopţii) – suprafaţa medială a gambei şi genunchiului;
- punct sindromal: Căldură şi Vânt-Căldură.

Localizarea

regio antebrachialis posterior, pe aceeaşi orizontală cu TR6 Zhigou, pe marginea radială a cubitusului.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia antebrachii • m.extensor carpi ulnaris • m.extensor digiti minimi • m.extensor indicis • membrana interossea antebrachii.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.cutaneus antebrachii posterior (C5-8)*, ramuri ale *n. cutaneus antebrachii medialis (C8, Th1)* de la *plexus brachialis*; muşchii – *n.radialis (C6,7,8, Th1)* • *a. et vv.interosseae posteriores.*

Tehnica

se înţeapă vertical (0,5–1 cun). Moxibustie 5–15 minute.

Senzaţia

în jos, spre degete.

TR8 Sanyangluo

- punct Lo de grupă (TR, IG, GI).

Indicații

- somnolență; tremurături ale mâinilor; punct specific în afonie;
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (articulația scapulo-humerală; gât);
- punct antialgic: dinți (mandibulă); lombalgie; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – o jumătate de corp;
- punct sindromal: Căldură și Vânt-Căldură.

Localizarea

regio antebrachialis posterior, la 4 cun deasupra pliului posterior al pumnului, între cubitus și radius.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia antebrachii • m.extensor digiti minimi • m.extensor digitorum • m.abductor pollicis longus • m.extensor pollicis longus • m.extensor pollicis brevis • membrana interossea antebrachii.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus antebrachii posterior (C5-8)*, ramură a *n. radialis* de la *plexus brachialis*; mușchii – *n.radialis (C6,7,8)* • *a. et vv.interosseae posteriores, v.basilica.*

Tehnica

se înțeapă vertical – 0,5–1 cun; se înțeapă sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat spre MC4 Ximen (în operele antice punctarea acestui punct este interzisă). Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

în jos, spre laba mâinii.

TR9 Sidu

Indicații

- surditate; vertij (TR9 + TR20); stomatită;
- punct antialgic: dinți, gingia maxilarului inferior (dureri cu gingivoragie); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – suprafața medială a genunchiului;
- punct sindromal: Căldură și Vânt-Căldură.

Localizarea

regio antebrachialis posterior, la 5 cun sub pliul cotului (olecran), între cubitus și radius.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia antebrachii • m.extensor carpi ulnaris • m.extensor digitorum • m.extensor digiti minimi • m.abductor pollicis longus • membrana interossea antebrachii.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus antebrachii posterior (C5-8)*, ramură a *n.radialis* de la *plexus brachialis*; mușchii – *n.radialis (C6,7,8)* • *a. et vv.interosseae posteriores, v.basilica.*

Tehnica

se punctează vertical (0,5–1 cun). Moxibustie 5–10 minute.

Senzația

în jos, spre articulație.

TR10 Tianjing

- punct antic He (elementul Pământ);
- punct de dispersie al meridianului TR;
- punct de inserție al meridianului tendino-muscular TR;
- punct sezonier Trei Focare (punct de tonifiere pentru perioada de toamnă și de dispersie pentru perioada de vară).

Indicații

- afecțiunile urechilor (TR10 + TR21 + TR18); spasmofilie (hipoparatiroidism); torticolis; punctul relaxării musculare; insomnie sau somnolență, șoc psihic, depresie, obsesii, agitație, emotivitate, agresivitate, gelozie; la stimularea punctului se manifestă efectul de diminuare a tensiunii arteriale sistolice la bolnavii cu stres emoțional și nervozitate;
- punct antialgic: regiunea membrelor superioare, suprafața posterioară a centurii scapulare; globii oculari; cutia toracică (dureri difuze în afecțiunile plămânilor și bronhiilor); inimă; lombalgie (ameliorare la anteflexie); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/ miezul nopții) – regiunea lombară; punct cu acțiune contralaterală "sus-jos" în afectarea articulațiilor: cot (TR10) – genunchi (VB34);
- punct sindromal: patologia cutanată (Umiditate, Căldură-Umiditate, Flegmă); Căldură și Vânt-Căldură Externă; stagnarea Qi a Ficatului (depresie); limfadenită cervicală, tonzilită (Umiditate, Umiditate-Căldură, Vânt-Frig).

Localizarea

regio brachialis posterior, la 1 cun deasupra olecranului, în fosa formată la flectarea cotului.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia brachii • tendo m.triceps brachii.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus brachii posterior (C5-8)*, ramură a *n.radialis* și *n.cutaneus brachii medialis (C8, Th1)* de la *plexus brachialis*; mușchii – *n. radialis (C6,7,8, Th1) • rete articulare cubiti.*

Tehnica

se înțeapă vertical (0,5–1 cun); se punctează sub un unghi ascuțit, orientând vârful acului spre GI14 Binao (edem facial; dureri în gât). Moxibustie 5–10 minute.

Senzația

în zona cotului, în sus, spre antebraț și umăr.

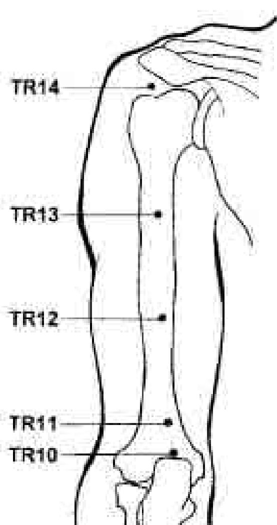


Fig.102

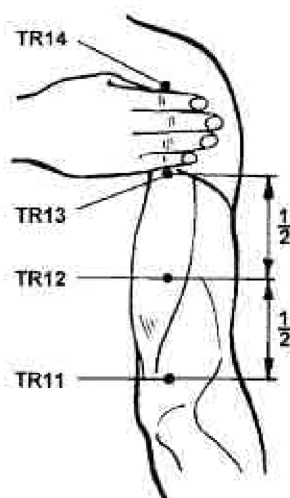


Fig.103

TR11 Qinglengyuan

Indicații

- paralizii (braț, centura scapulară);
- punct antialgic: ochi; nervul radial, dureri în centura scapulară (se intensifică în timpul îmbrăcării).

Localizarea

regio brachialis posterior, la 1 cun deasupra TR10 Tianjing, 2 cun deasupra olecranului.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia brachii • m.triceps brachii.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus brachii posterior (C5-8)*, ramură a *n.radialis*, ramuri ale *n.cutaneus brachii medialis (C8, Th1)* de la *plexus brachialis*; mușchii – *n.radialis (C6,7,8, Th1)* • *a. et vv.collaterales mediae, vv.brachiales.*

Tehnica

se punctează vertical (0,5–1 cun). Moxibustie 5–10 minute.

Senzația

puțin în sus și în jos de la punct.

TR12 Xiaoluo

Indicații

- epilepsie; punct specific în hipertensiune intracraniană;
- punct antialgic: nervul occipital (nevralgie).

Localizarea

regio brachialis posterior, la mijlocul distanței dintre TR11

Qinglengyuan şi TR13 Naohui, în centrul tricepsului.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia brachii • m.triceps brachii.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.cutaneus brachii posterior (C5-8)*, ramură a *n.radialis* de la *plexus brachialis*; muşchii – *n.radialis (C6,7,8, Th1) • a. et vv.collaterales mediae, vv.brachiales.*

Tehnica

se înţeapă vertical (1–1,2 cun). Moxibustie 5–10 minute.

Senzaţia

locală.

TR13 Naohui

– punct de încrucişare a meridianelor TR, GI.

Indicaţii

– adenopatie cervicală; torticolis;
– punct antialgic: articulaţia cotului.

Localizarea

regio brachialis posterior, la 3 cun sub TR14 Jianliao, pe linia ce uneşte acest punct cu olecranul, pe marginea posterioară a deltoidului.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia brachii • m.triceps brachii.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.cutaneus brachii posterior (C5-8)*, ramură a *n.radialis*, *n.cutaneus brachii lateralis superior (C5,6)*, ramură a *n.axillaris* de la *plexus brachialis*; muşchii – *n.radialis (C6,7,8, Th1) • a. et vv. collaterales mediae, vv.brachiales, a.circumflexa posterior humeri.*

Tehnica

se punctează vertical (0,5–1,2 cun); se înţeapă spre punctul GI14 Binao (dureri în gât). Moxibustie 5–15 minute.

Senzaţia

în jos, spre cot.

TR14 Jianliao

Indicaţii

– hiperhidroza fosei axilare (TR14 + IG9 + C6); urticarie în părţile superioare ale corpului (TR14 + TR6 + TR10);
– punct antialgic: nervii intercostali; articulaţia umărului; punct cu acţiune contralaterală "sus-jos" în afectarea articulaţiilor: umăr (TR14) – şold (VB30);
– punct sindromal: dispersează Vântul (paralizia membrelor superioare).

Localizarea

regio deltoidea, în poziţia orizontală a braţului, în fosă, la marginea postero-inferioară a acromionului.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia deltoidea • m.deltoideus • m.infraspinatus • m.teres minor.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.cutaneus brachii lateralis superior (C5,6)*, ramură a *n.axillaris* de la *plexus brachialis, nn.supraclaviculares laterales (posteriores)(C3,4)* de la *plexus cervicalis*; muşchii – *n.axillaris (C5,6), n.suprascapularis (C4,5,6) • a.circumflexa posterior humeri, a.circumflexa scapulae, a. et vv.suprascapulares, vv.cicumflexae humeri.*

Tehnica

se punctează vertical (1–1,5 cun); se punctează sub un unghi ascuţit, vârful acului fiind orientat spre C1 Jiquan. Moxibustie 5–15 minute.

Senzaţia

locală şi puţin în jos.

TR15 Tianliao

- punct al meridianului extraordinar Yang Wei Mai;
- punct de încrucişare a meridianelor TR, Yang Wei Mai.

Indicaţii

torticolis; punct specific în afecţiunile articulaţiei umărului.

Localizarea

regio scapularis, la mijlocul distanţei dintre VB21 Jianjing şi IG13 Quyuan.

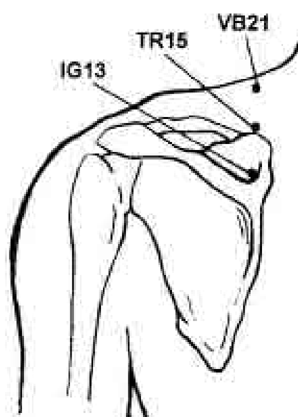


Fig.104

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • m.trapezius • m.supraspinatus.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *nn.supraclaviculares laterales (posteriores)(C3,4)* de la *plexus cervicalis*; muşchii – *n.accessorius, nn.cervicales (C2,3,4), n.suprascapularis (C4,5,6) • a. et vv.suprascapulares, a. et vv.transversae colli, v.scapularis dorsalis.*

Tehnica

se punctează vertical (0,5-0,8 cun). Moxibustie 5-15 minute.

Senzaţia

în sus, spre regiunea cervicală şi în jos, spre umăr.

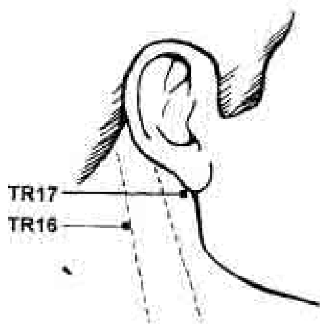


Fig.105

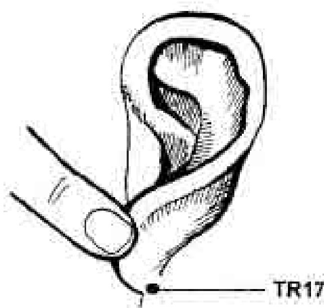


Fig.106

TR16 Tianyou

- punct de reunire centrală a meridianelor distincte MC/TR.

Indicații

- spasme oculare; punct specific în agravări cauzate de schimbarea factorilor meteorologici (tinitus, surditate);
- punct antialgic: ochi.

Localizarea

regio cervicalis posterior, posterior de unghiul mandibulei, pe marginea posterioară a sternocleidomastoidianului.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia nuchae • m.strernocleidomastoideus • m. splenius capitis • m. longus capitis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.occipitalis minor (C2,3)* de la *plexus cervicalis*; mușchii – *n.occipitalis major (C2), nn.cervicales (C1-4) • a. et vv.occipitales, a. et vv.auriculares posteriores.*

Tehnica

se punctează vertical (0,5–1 cun). Moxibustie 5–10 minute (în operele antice moxibustia acestui punct este interzisă din cauza posibilității de apariție a edemațierii feței).

Senzația

în sus, spre regiunea temporală și în jos, spre partea posterioară a regiunii cervicale.

TR17 Yifeng

- punct "fereastra cerului";
- punct de încrucișare a meridianelor TR, VB.

Indicații

- paralizie facială, trismus; parotidită; afonie; afectarea urechii (otită, tinitus); torticolis; artrita articulației temporo-mandibulare; halucinații auditive, schizofrenie;
- punct antialgic: nervul maxilar și mandibular; urechi (dureri cu

eliminări); dinți (dureri cu carie sau pioree alveo-dentară);
- punct sindromal: Vânt-Căldură; hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului; Focul Ficatului cu afectarea feței, urechilor.

Localizarea
: *regio cervicalis posterior*, în fosa între mastoidă și mandibulă, posterior de lobul urechii.

Proiecția
: *cutis • tela subcutanea • glandula parotis.*

Inervația • Vascularizația
: pielea – *n.auricularis magnus (C3)* de la *plexus cervicalis • a. et vv.auriculares posteriores, a. et vv.temporales superficiales.*

Tehnica
: se punctează vertical sau oblic spre orbita de partea opusă (0,8–1,2 cun). Moxibustie 5–10 minute.

Senzația
: spre urechea internă și în jos, spre gât.

TR18 Qimai

Indicații
: paralizie facială; punct specific în tinitus și surditate.

Localizarea
: *regio temporalis*, în spatele pavilionului urechii, la unirea 1/3 inferioare cu 2/3 superioare ale liniei dintre TR17 Yifeng și TR20 Jiaosun.

Proiecția
: *cutis • tela subcutanea • m.auricularis posterior.*

Inervația • Vascularizația
: pielea – *n.auricularis magnus (C3)* de la *plexus cervicalis • a. et vv.auriculares posteriores.*

Tehnica
: se înțeapă oblic (0,3–0,5 cun); se înțeapă sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat în jos (se va provoca o sângerare neînsemnată). Moxibustie 5–10 minute.

Senzația
: suprafața retroauriculară și occipitală.

TR19 Luxi

Indicații
- convulsii; conjunctivită purulentă; punct specific în surditate provocată de șoc;
- punct antialgic: cefalee (în meningită).

Localizarea
: *regio temporalis*, pe aceeași curbă ca și TR18 Qimai, la unirea 1/3 superioare cu 2/3 inferioare, aproximativ la 1 cun deasupra TR18

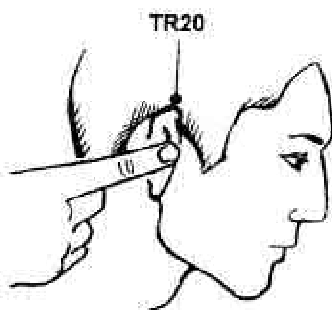


Fig.107

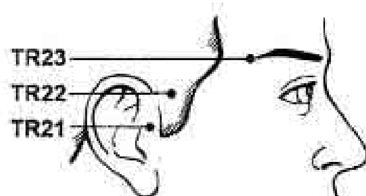


Fig.108

Qimai.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • m.auricularis posterior.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.occipitalis minor (C3)* de la *plexus cervicalis*; muşchii – *n.facialis • a. et vv.auriculares posteriores.*

Tehnica

se înţeapă oblic – 0,3–0,5 cun (atenţie – punctarea poate provoca lipotimie; în operele antice punctarea acestui punct este interzisă). Moxibustie 5–10 minute.

Senzaţia

locală şi spre regiunea occipitală.

TR20 Jiaosun

– punct de încrucişare a meridianelor TR, VB, GI.

Indicaţii

– stomatită; trismus; punct specific în tulburări ale circulaţiei sangvine a creierului; hiperfuncţia glandei tiroide;
– punct antialgic: dinţi.

Localizarea

regio temporalis, la marginea superioară a pavilionului auricular, pe inserţia părului.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • m.auricularis superior.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.occipitalis minor (C2,3)* de la *plexus cervicalis, n. auriculotemporalis*, ramură a *n.mandibularis (n.trigeminus)*; muşchii – *n.facialis • a. et vv.temporales superficiales.*

Tehnica

se înţeapă sub un unghi ascuţit (0,3–0,5 cun), vârful acului va fi orientat postero-inferior (în operele antice punctarea acestui punct este interzisă). Moxibustie 5–10 minute.

Senzaţia

în sus, spre regiunea temporală sau spre regiunea occipitală.

TR21 Ermen

Indicaţii

- punct specific în patologia urechii;
- punct antialgic: urechi; dinţi (dureri în dinţii maxilarului superior ce iradiază în ureche);
- punct sindromal: hiperactivitatea Yang Qi a Ficatului şi Veziculei Biliare (cefalee); Vânt (patologia în regiunea feţei şi a urechii).

Localizarea

regio parotideomasseterica, anterior de incizura supratragică, în fosa formată prin deschiderea gurii.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • glandula parotis.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.auriculotemporalis*, ramură a *n.mandibularis (n.trigeminus)* • *a. et vv.temporales superficiales.*

Tehnica

se înţeapă vertical (0,5–1 cun); se înţeapă sub un unghi ascuţit, vârful acului va fi orientat spre IG19 Tinggong (tinitus, surditate). Moxibustie 5–10 minute (în operele antice moxibustia acestui punct este interzisă).

Senzaţia

distensie şi tensiune iradiate în interiorul urechii.

TR22 Heliao

- punct de încrucişare a meridianelor TR, VB, IG.

Indicaţii

- tinitus; paralizie facială, trismus; procese inflamatorii în regiunea gâtului; sinusită;
- punct antialgic: cap (cefalee cu senzaţie de greutate).

Localizarea

regio temporalis, pe marginea superioară a arcadei zigomatice, posterior de artera temporală, mai sus şi puţin anterior de TR21 Ermen.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • m.auricularis anterior • fascia temporalis • m.temporalis.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.auriculotemporalis*, ramură a *n.mandibularis (n.trigeminus)*; muşchii – *n.facialis, n.mandibularis de la n. trigeminus • a. et vv.temporales superficiales, a. et vv.temporales mediae.*

Tehnica

se înțeapă sub un unghi ascuțit (0,3–0,5 cun), vârful acului va fi orientat de la partea antero-laterală spre cea postero-medială (atenție – artera). Moxibustie 3–5 minute.

Senzația

în sus, spre regiunea temporo-parietală.

TR23 Sizhukong

- punct de ieşire din meridianul TR;
- punct de încrucişare a meridianelor TR, VB.

Indicații

- paralizie facială; strabism, miopie, conjunctivită;
- punct Biao din perechea Biao-Ben: TR23–TR3;
- punct antialgic: cap (regiunea temporală), facies (nevralgii); ochi; cap (regiunea temporală, migrenă insuportabilă);
- punct sindromal: hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului (cefalee, migrenă; nevralgie de trigemen); Vânt cu afectarea feței şi ochilor.

Localizarea

regio temporalis, în fosetă, la extremitatea externă a sprâncenei.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.orbicularis oculi.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.zygomaticotemporalis n.zygomatici*, ramură a *n.maxillaris (n.trigeminus)*; muşchii – *n.facialis • r.frontalis a.temporalis superficialis, v.temporalis superficialis.*

Tehnica

se punctează aproape orizontal (0,5–1 cun), vârful acului va fi orientat de-a lungul sprâncenei; se punctează oblic, spre punctul VB8 Shuaigu (migrenă). În operele antice moxibustia acestui punct este interzisă.

Senzația

spre regiunea temporo-parietală.

I.11. Meridianul Veziculă Biliară (VB)

Meridianul Veziculă Biliară este de natură Yang, centrifug, pereche, conține 44 puncte *(fig. 109–121)*.

Relațiile energetice:

1. În cadrul marii circulații energetice este precedat de meridianul Trei Focare şi urmat de meridianul Ficat (TR-VB-F).
2. În cuplu cu meridianul Ficat realizează loja energetică Lemn (VB-F). În cadrul ciclului celor 5 elemente este stimulat de V şi inhibat de GI.

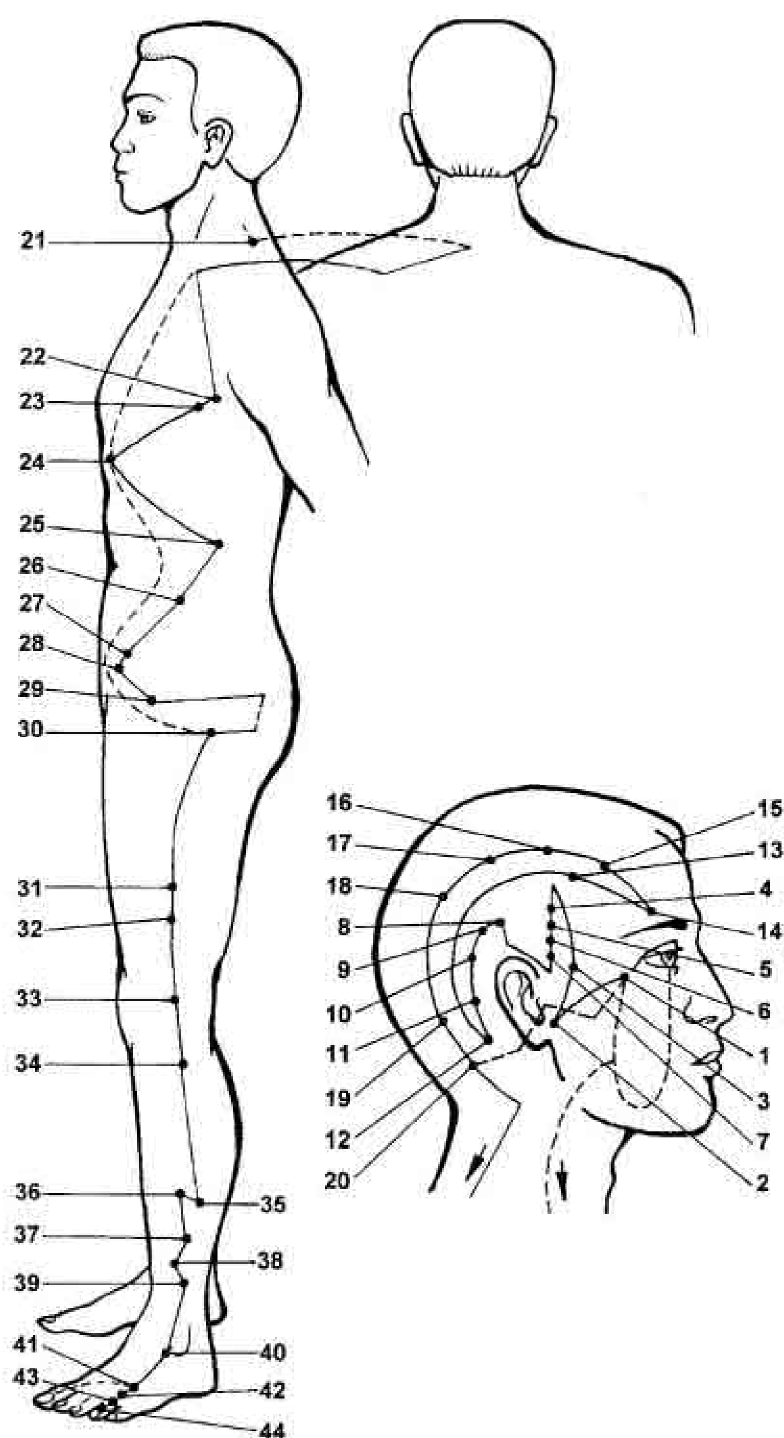


Fig.109. Punctele meridianului Vezicula Biliară (VB).

3. În cuplu cu meridianul Trei Focare formează axul energetic Shao Yang (VB-TR).
4. După regula "miezul zilei/miezul nopţii" este cuplat cu meridianul Inimă (VB-C).
5. După regula "soţ/soţie" este cuplat cu meridianul Stomac (VB-E).

Funcţiile energetice:

1. Funcţia principală constă în păstrarea bilei şi eliminarea ei periodică în intestin.
2. "Guvernează" menţinerea purităţii interne, are funcţia de filtru pentru celelalte meridiane principale.
3. Are o influenţă importantă în mecanismele de constituire a durerii. Tulburarea meridianului Veziculă Biliară, alături de cea a Intestinului Gros, determină apariţia unor sindroame algice.
4. "Guvernează" funcţiile somatoviscerale şi psihice (digestia, excitabilitatea emoţională etc.). Împreună cu Ficatul formează loja energetică Lemn, care emană Energia numită Hun (corespunde imaginaţiei, dorinţei de a acţiona, entuziasmului).

Acţiunea sindromal-energetică:

- calmarea hiperactivităţii Yang-Qi a Ficatului – VB20 + VB34 + VB21;
- dinamizarea Qi a Ficatului (punctele meridianului Vezicula Biliară sunt efective în cazul stagnării Qi în regiunile locale, în special în muşchi – VB34 + VB21 + VB24 + F3 + F14 + puncte locale; punctele VB34 Yanglingquan şi VB30 Huantiao în asociere cu punctul TR6 Zhigou posedă efecte generalizate la bolnavii cu stagnarea Qi a Ficatului; includerea punctului VB25 Jingmen în formulele terapeutice sporeşte eficacitatea corecţiei stagnării Qi a Ficatului, Veziculei Biliare şi Intestinelor);
- diminuarea Umidităţii şi a Căldurii în Ficat şi Vezicula Biliară (regiunea cefalică – VB41 + VB34 + TR17 + VB14; Focarul Mediu – VB34 + VB24 + VB26 + TR3; Focarul Inferior – VB41 + VB26 + F5 + VC6);
- diminuarea Vântului Intern – VB20 + VB39 + F3;
- fortificarea Qi a Veziculei Biliare – VB40 + TR4 + VC4 + R3 + V47 + V52;
- fortificarea Jing al Rinichilor şi a măduvei osoase (senilitate precoce – VB39 + VB34 + R6 + VG4);
- reglarea meridianului extraordinar Dai Mai – VB41 + TR5;
- reglarea tonusului muscular – VB21 + VB34 + VB40;
- armonizarea proceselor psihice (punctul VB13 Benshen este punctul cheie în diferite formule terapeutice: Focul Inimii şi Veziculei Biliare – VB13 + VB38 + VB40 + C5; hiperactivitatea Yang-Qi a Inimii şi Ficatului – VB13 + VB40 + VB34 + VG24; în tulburările psiho-vegetative este indicat punctul VB20 Fengchi: Vânt al Ficatului – VB20 + VB34 + F3 + VG16; la bolnavii cu diferite tulburări psihice este efectivă stimularea punctului VB34

Yanglingquan: hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului – VB34 + VB20 + VB13; Umiditate-Căldură în Ficat şi Vizicula Biliară – VB34 + VB41 + VC12; stagnarea Qi a Ficatului – VB34 + F3 + VB13; Insuficienţa Qi a Veziculei Biliare - VB34 + VB40; în tulburările psihice provocate de Focul Veziculei Biliare este efectivă aplicarea punctului VB38 Yangfu: Foc-Exces – VB38 + VB34 + VB40 + VB21; Foc-Insuficienţă – VB38 + VC4 + Yintang; la bolnavii cu timiditate patologică în urma Insuficienţei Qi a Veziculei Biliare este indicată formula VB40 + R7 + V48 + V52 + VG24).

Afectarea organului şi traiectului intern al meridianului:

dureri în hipocondru, dureri costale, greaţă, vomă, gust amar, colecistită.

Afectarea traiectului extern al meridianului:

dureri în şold, genunchi şi pe faţa externă a membrului inferior, durere şi tumefiere a articulaţiilor membrului inferior, tulburări trofice de-a lungul meridianului; cefalee (temporoparietală); oftalmalgie; surditate, tinitus; inflamaţie în regiunea axială, adenopatie submaxilară.

Afectarea conexiunilor energetice ale meridianului:

tuse, dispnee, astm bronşic, pleurită; dureri în bazinul mic; tulburări neuro-psihice, epilepsie.

VB1 Tongziliao

- punct de intrare în meridianul VB;
- punct de reunire centrală a meridianelor distincte F/VB;
- punct de inserţie al meridianelor tendino-musculare TR şi VB;
- punct de încrucişare a meridianelor VB, IG, TR.

Indicaţii

- paralizie facială; atrofie optică;
- punct antialgic: nervul trigemen (nevralgie); urechi; ochi; gingiile maxilarului superior; punct cu acţiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopţii) – ochi;
- punct sindromal: afectarea ochilor (Vânt-Căldură – conjunctivită; Foc al Ficatului şi Veziculei Biliare – hiperemie a conjunctivei; hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului – fotofobie; Insuficienţa Yin-Qi a Ficatului şi Rinichilor – conjunctivită uscată, prurit; Insuficienţa Xue a Ficatului – tulburări ale vederii); cefalee (Focul Ficatului, hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului).

Localizarea

regio orbitalis, în fosetă, la 0,5 cun lateral de unghiul extern al orbitei.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • m.orbicularis oculi • fascia temporalis • m.temporalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.zygomaticofacialis n.zygomatici*, ramură a *n.maxillaris (n.trigeminus)*; mușchii – *n.facialis, n.mandibularis n. trigemini • r. frontalis a.temporalis superficialis, a.zigomaticoorbitalis, a. et vv. temporales profundae, v.temporalis superficialis.*

Tehnica

se puncteazǎ subcutanat, aproape orizontal (0,3–0,5 cun), vârful acului va fi orientat lateral; se puncteazǎ spre ochi; se puncteazǎ spre regiunea temporalǎ. Moxibustie 5–15 minute (în operele antice moxibustia acestui punct este interzisǎ).

Senzația

locală, în regiunea ochilor și temporală.

VB2 Tinghui

– punct de încrucișare a meridianelor VB, TR.

Indicații

– artrita temporo-mandibulară; paralizie facială; halucinații auditive, schizofrenie;
– punct Biao din perechea Biao-Ben: VB2–VB44;
– punct antialgic: urechi; globii oculari; dinți (dureri cu mobilitate a dinților, dureri la rece și la masticație);
– punct sindromal: Vânt-Frig Extern, Vânt-Căldură Externă cu afectarea feței și a ochilor; Umiditate-Căldură a Ficatului și Veziculei Biliare (otită medie); hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului, Focul Ficatului (tinitus).

Localizarea

regio parotideomasseterica, în foseta formată prin deschiderea gurii, înapoia condilului mandibular, pe inserția antero-inferioară a lobului urechii.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia parotidea • glandula parotidea.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.auriculotemporalis*, ramură a *n.mandibularis (n.trigeminus) • a. et vv.temporales superficiales.*

Tehnica

se puncteazǎ vertical (0,5–1 cun), gura fiind deschisă. Moxibustie 5–15 minute.

Senzația

spre urechea internă, regiunea feței și maxilarului.

VB3 Shangguan

– punct "barieră";
– punct de încrucișare a meridianelor VB, TR, E.

Indicații

- tinitus, surditate; paralizie facială; epilepsie;
- punct antialgic: nervul trigemen (nevralgie); ochi; urechi; dinți; migrene.

Localizarea

regio temporalis, anterior de ureche, pe marginea superioară a arcadei zigomatice, la intersecția ei cu linia de inserție a părului, imediat deasupra lui E7 Xiaguan.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia temporalis • m.temporalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.zygomaticotemporalis n.zygomatici*, ramură a *n.maxillaris (n.trigeminus)*; mușchii – *n.mandibularis n.trigemini • a.zigomaticoorbitalis, a. et vv.temporales superficialies, a. et vv.temporales profundae.*

Tehnica

se punctează vertical – 0,5–1 cun (atenție – artera; după vechii autori, punctarea profundă în acest punct poate provoca surditatea); se punctează retrozigomatic, orientând vârful acului spre E7 Xiaguan. Moxibustie 3–5 minute.

Senzația

în sus, spre regiunea temporală.

VB4 Hanyan

- punct de inserție al meridianului tendino-muscular VB;
- punct de încrucișare a meridianelor VB, TR, E.

Indicații

- convulsii;
- punct antialgic: ochi; dinți; migrenă oftalmică.

Localizarea

regio temporalis, la nivelul joncțiunii 1/4 superioare și 3/4 inferioare a distanței dintre E8 Touwei și VB7 Qubin.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.auricularis superior • fascia temporalis • m.temporalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.auriculotemporalis*, ramură a *n.mandibularis (n.trigeminus)*; mușchii – *n.mandibularis n.trigemini • r.frontalis a.temporalis superficialis, vv.temporales superficiales.*

Tehnica

se punctează oblic (0,5–0,8 cun), vârful acului va fi orientat în jos, spre punctul VB5 Xuanlu și VB6 Xuanli (după vechii autori, punctarea profundă în acest punct poate provoca surditatea). Moxibustie 5–10 minute.

Senzația

regiunea temporală și spre regiunea frontală.

VB5 Xuanlu

Indicații

- edem al feței; punct specific în ictus cerebral;
- punct antialgic: regiunea vertexului; nas; dinți; migrene;
- punct sindromal: Vânt-Frig și Vânt-Căldură în regiunea cefalică (migrenă; tinitus; tulburări ale vorbirii); hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului; Focul Ficatului (migrenă; tinitus, surditate; epilepsie, neurastenie).

Localizarea

regio temporalis, la mijlocul distanței dintre E8 Touwei și VB7 Qubin, la 0,5 cun posterior de linia de inserție a părului.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.auricularis superior • fascia temporalis • m.temporalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.auriculotemporalis*, ramură a *n.mandibularis (n.trigeminus);* mușchii – *n.facialis, n.mandibularis n. trigemini • a. et vv. temporales superficiales (r. frontalis a. temporalis superficialis).*

Tehnica

se punctează oblic (0,5–0,8 cun), vârful acului fiind orientat în jos, spre punctul VB6 Xuanli (după vechii autori, punctarea profundă în acest punct poate provoca surditatea). Moxibustie 3 minute.

Senzația

regiunea temporală.

VB6 Xuanli

- punct de încrucișare a meridianelor VB, V, TR.

Indicații

- edem al feței;
- punct antialgic: nervul trigemen; dinți (premolarii); migrenă; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – degetul auricular;
- punct sindromal: Vânt-Frig și Vânt-Căldură în regiunea cefalică; hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului; Focul Ficatului (migrenă; tinitus, surditate; epilepsie, neurastenie).

Localizarea

regio temporalis, la nivelul joncțiunii 3/4 superioare și 1/4 inferioare a distanței dintre E8 Touwei și VB7 Qubin.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.auricularis superior • fascia temporalis • m.temporalis.

Inervația • Vascularizația
pielea – *n.auriculotemporalis*, ramură a *n.mandibularis (n.trigeminus)*; mușchii – *n.facialis, n.mandibularis n.trigemini • a. et vv. temporales superficiales.*

Tehnica
se punctează aproape orizontal (0,5–0,8 cun), vârful acului fiind orientat în jos. Moxibustie 5–10 minute.

Senzația
regiunea temporală și suprafața laterală a capului.

VB7 Qubin

– punct de încrucișare a meridianelor VB, V.

Indicații

– spasm al mușchiului temporal;
– punct antialgic: regiunea frontoparietală și temporală; cefalee (tabagism); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – gât, amigdale, degetele IV și V ale mâinii;
– punct sindromal: Vânt-Frig și Vânt-Căldură în regiunea cefalică; hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului; Focul Ficatului (migrenă; tinitus, surditate; epilepsie).

Localizarea
regio temporalis, la nivelul vârfului urechii, la 1 cun anterior de TR20 Jiaosun.

Proiecția
cutis • tela subcutanea • m.auricularis superior • fascia temporalis • m.temporalis.

Inervația • Vascularizația
pielea – *n.auriculotemporalis*, ramură a *n.mandibularis (n.trigeminus)*; mușchii – *n.facialis, n.mandibularis n. trigemini • a. et vv. temporales superficiales.*

Tehnica
se înțeapă subcutanat, sub un unghi ascuțit (0,5–0,8 cun), vârful acului va fi orientat postero-medial; se înțeapă spre punctul VB2 Tinghui (paralizie facială). Moxibustie 3–5 minute.

Senzația
regiunea temporală și suprafața laterală a capului.

VB8 Shuaigu

– punct de încrucișare a meridianelor VB, V.

Indicații

– tulburări legate de intoxicație (alcool, nicotină, cafea etc.);
– punct antialgic: regiunea parietală; cefalee (tabagism sau surmenaj intelectual, afecțiuni intestinale); migrenă (VB8 + TR23 + VB41);

- punct sindromal: Vânt-Frig şi Vânt-Căldură în regiunea cefalică; hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului; Focul Ficatului (cefalee; tinitus, surditate; epilepsie).

Localizarea

regio temporalis, la 1,5 cun deasupra vârfului pavilionului auricular, la nivelul suturii parietotemporale.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.auricularis superior • fascia temporalis • m.temporalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.auriculotemporalis*, ramură a *n.mandibularis (n.trigeminus)*; muşchii – *n.facialis, n.mandibularis n. trigemini • a. et vv.temporales superficiales (r.parietalis a.temporalis superficialis).*

Tehnica

se înțeapă subcutanat, sub un unghi ascuțit (0,5–0,8 cun), vârful acului va fi orientat anterior sau posterior; se înțeapă oblic, vârful acului va fi orientat spre punctul VB7 Qubin (tinitus, sindromul Meniere). Moxibustie 5–15 minute.

Senzația

regiunea temporală şi în interiorul capului.

VB9 Tianchong

- punct de încrucişare a meridianelor VB, V.

Indicații

- epilepsie;
- punct antialgic: dinți; migrenă; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – braț, mână;
- punct sindromal: Vânt-Frig şi Vânt-Căldură în regiunea cefalică; patologiile locale legate de ascendența Yang a Ficatului; Focul Ficatului; Vânt al Ficatului (cefalee, migrenă; agitație); Vânt Intern (convulsii, spasme în regiunea cefalică, tulburări de locomoție).

Localizarea

regio temporalis, la 0,5 cun posterior şi superior de VB8 Shuaigu, pe verticala marginii posterioare a mastoidei.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.auricularis superior • fascia temporalis • m.temporalis • m.auricularis posterior.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.occipitalis minor (C2,3)* de la *plexus cervicalis* • a. et *vv.auriculares posteriores.*

Tehnica

se înțeapă subcutanat, oblic (0,5–0,8 cun), vârful acului fiind orientat anterior sau posterior. Moxibustie 5–15 minute.

Senzația

spre ureche și suprafața laterală a capului.

VB10 Fubai

- punct de încrucișare a meridianelor VB, V.

Indicații

- rinofaringită;
- punct antialgic: dinți; migrenă;
- punct sindromal: Vânt-Frig și Vânt-Căldură în regiunea cefalică; hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului; Focul Ficatului (migrenă; tinitus, surditate; epilepsie).

Localizarea

regio parietalis, la nivelul joncțiunii 1/3 medii și superioare a distanței dintre VB9 Tianchong și VB12 Wangu.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • venter occipitalis m.epicranii.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.occipitalis minor (C2,3)* de la *plexus cervicalis*; mușchii – *n. facialis • a. et vv.auriculares posteriores.*

Tehnica

se înțeapă subcutanat, aproape orizontal (0,5-0,8 cun), vârful acului va fi orientat în jos, postero-medial. Moxibustie 5-15 minute.

Senzația

spre suprafața laterală a capului și retroauricular.

VB11 Qiaoyin

- punct de încrucișare a meridianelor VB, V.

Indicații

- gust amar (dimineața);
- punct antialgic: nervul trigemen (nevralgie); dureri locale (cap, facies, ochi, gât); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/ miezul nopții) – limbă, facies, axilă, centura scapulară;
- punct sindromal: Vânt-Frig și Vânt-Căldură în regiunea cefalică; hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului; Focul Ficatului (migrenă; tinitus, surditate; epilepsie).

Localizarea

regio parietalis, la nivelul joncțiunii 1/3 medii și inferioare a distanței dintre VB9 Tianchong și VB12 Wangu.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.auricularis posterior.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.occipitalis minor (C2,3)* de la *plexus cervicalis*; mușchii – *n.facialis • a. et vv.auriculares posteriores.*

Tehnica

se înțeapă subcutanat, aproape orizontal (0,5–0,8 cun), vârful acului va fi orientat postero-medial, spre linia mediană a capului sau în jos. Moxibustie 5–15 minute.

Senzația

regiunea temporală și occipitală.

VB12 Wangu

- punct de inserție al meridianului tendino-muscular V și VB;
- punct de încrucișare a meridianelor VB, V.

Indicații

- trismus; paralizie facială; punct specific în staza venoasă în encefal; torticolis;
- punct antialgic: suprafața posterioară a gâtului (mai sus de nivelul vertebrei VII cervicale); urechi; dinți; migrene; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – orbită, limbă, facies, mușchiul mare pectoral, membrele superioare;
- punct sindromal: Vânt-Frig și Vânt-Căldură în regiunea cefalică; Vânt Extern (otită medie) și Vânt Intern (epilepsie); patologiile locale legate de hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului și Vânt al Ficatului.

Localizarea

regio sternocleidomastoidea, la mijlocul marginii posterioare a mastoidei, pe verticala VB20 Fengchi.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • lamina superficialis fasciae colli • m. sternocleidomastoideus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.occipitalis minor (C2,3)* de la *plexus cervicalis*; mușchii – *n.accessorius, nn.cervicales (C2,3) • a. et vv.auriculares posteriores.*

Tehnica

se punctează subcutanat, sub un unghi ascuțit (0,5–0,8 cun), vârful acului va fi orientat spre orbita de partea opusă. Moxibustie 5–15 minute.

Senzația

în jos, spre regiunea cervicală și în sus, spre regiunea temporală.

VB13 Benshen

- punct de reunire a meridianelor Yang ale membrelor superioare;
- punct de încrucișare a meridianelor VB, Yang Wei Mai;
- punct al meridianului extraordinar Yang Wei Mai.

Indicații

- fobii, anxietate (VB13 + VG24);

- punct antialgic: cefalee (cu vertij); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – mușchiul mare pectoral.
- punct sindromal: Foc al Inimii și Veziculei Biliare (schizofrenie); hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului (confuzie mentală, halucinații); Insuficiența Qi a Rinichilor (suspiciune, fobii – VB13 + VC4); Vânt Intern (epilepsie); hemiplegie.

Localizarea

regio frontalis, la 3 cun lateral de VG24 Shenting și la 0,5 cun de linia de inserție a părului, pe verticala trasată de la unghiul extern al ochiului în sus.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • venter frontalis m. occipitofrontalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.auriculotemporalis*, ramură a *n.mandibularis (n.trigeminus)* • *a. et vv.temporales superficiales (r.frontalis a.temporalis superficialis), a. et vv.supraorbitales.*

Tehnica

se înțeapă subcutanat, aproape orizontal (0,5–0,8 cun), vârful acului va fi orientat anterior sau postero-medial, spre linia medială a capului. Moxibustie 5–15 minute.

Senzația

regiunea temporală.

VB14 Yangbai

- punct de încrucișare a meridianelor VB, Yang Wei Mai;
- punct al meridianului extraordinar Yang Wei Mai.

Indicații

- tremurături ale pleoapelor; sinuzită frontală; fobii, anxietate, insomnie;
- punct antialgic: regiunea frontală; ochi (glaucom), nervul oftalmic (nevralgie); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – ochi, membrele superioare;
- punct sindromal: Vânt Extern, Vânt-Frig în regiunea cefalică (cefalee frontală; paralizie facială; afectarea ochilor).

Localizarea

regio frontalis, pe verticala pupilei, la 1 cun deasupra sprâncenei.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • venter frontalis m. occipitofrontalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.supraorbitalis*, ramură a *n.frontalis* de la *n.ophthalmicus (n.trigeminus)*; mușchii – *n.facialis* • *a. et vv.temporales superficiales (r.frontalis a.temporalis superficialis), a. et vv.supraorbitales.*

Tehnica

se punctează sub un unghi ascuțit (0,5-0,8 cun), vârful acului va fi

orientat în jos, spre punctul Yuyao (Extra). Moxibustie 3-5 minute.

Senzația

locală și spre vertex.

VB15 Linqi

- punct de încrucișare a meridianelor VB, V, Yang Wei Mai;
- punct al meridianului extraordinar Yang Wei Mai.

Indicații

- rinită, sinuzită frontală; torticolis; emoții instabile;
- punct antialgic: ochi (glaucom); cefalee (aflux de sânge la cap, afecțiuni oculare).

Localizarea

regio frontalis, pe verticala pupilei, la mijlocul distanței dintre VG24 Shenting și E8 Touwei.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • venter frontalis m. occipitofrontalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.supraorbitalis*, ramură a *n.frontalis* de la *n.ophthalmicus (n.trigeminus)*; mușchii – *n.facialis • a. et vv.temporales superficiales (r.frontalis a.temporalis superficialis), a. et v.supraorbitales.*

Tehnica

se punctează aproape orizontal (0,5–0,8 cun), acul va fi orientat posterior ori anterior. Moxibustie 2–5 minute (în operele antice moxibustia acestui punct este interzisă).

Senzația

regiunea frontală.

VB16 Muchuang

- punct de încrucișare a meridianelor VB, Yang Wei Mai;
- punct al meridianului extraordinar Yang Wei Mai.

Indicații

- sinuzită frontală;
- punct antialgic: ochi; dinți (molarii, incisivii); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – mușchiul mare pectoral, glandele mamare.

Localizarea

regio frontalis, la 1,5 cun înapoia liniei de inserție a părului și 2,25 cun lateral de linia mediană.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • galea aponeurotica.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.supraorbitalis*, ramură a *n.frontalis* de la *n.ophthalmicus (n.trigeminus) • a. et vv.temporales superficiales.*

Tehnica

se punctează aproape orizontal (0,5–0,8 cun), vârful acului va fi orientat posterior. Moxibustie 5–15 minute.

Senzaţia

regiunea frontală.

VB17 Zhengying

- punct de încrucişare a meridianelor VB, Yang Wei Mai;
- punct al meridianului extraordinar Yang Wei Mai.

Indicaţii

- gingivită;
- punct antialgic: dinţi (dinţii maxilarului superior, supuraţia gingiilor); punct cu acţiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopţii) – muşchiul mare pectoral, muşchiul deltoid, laba mâinii.

Localizarea

regio parietalis, la 2,5 cun înapoia liniei de inserţie a părului şi 2,25 cun lateral de linia mediană.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • galea aponeurotica.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.occipitalis major (C2) • a. et vv.temporales superficiales (r.parietalis), a. et vv.occipitales.*

Tehnica

se punctează oblic (0,5–0,8 cun), vârful acului va fi orientat posterior. Moxibustie 5–15 minute.

Senzaţia

suprafaţa laterală a capului.

VB18 Chengling

- punct de încrucişare a meridianelor VB, Yang Wei Mai;
- punct al meridianului extraordinar Yang Wei Mai.

Indicaţii

- epistaxis; sinuzită frontală; obsesii, demenţă;
- punct antialgic: cefalee (encefalită).

Localizarea

regio parietalis, la 4 cun înapoia liniei de inserţie a părului şi 2,25 cun lateral de linia mediană.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • galea aponeurotica.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.occipitalis major (C2) • a. et vv.temporales superficiales (r.parietalis), a. et vv.occipitales.*

Tehnica

se înțeapă oblic (0,5–0,8 cun), vârful acului va fi orientat posterior ori spre orbită (în operele antice punctarea acestui punct este interzisă). Moxibustie 5–15 minute.

Senzația

locală.

VB19 Naokong

- punct de încrucișare a meridianelor VB, Yang Wei Mai;
- punct al meridianului extraordinar Yang Wei Mai.

Indicații

- epistaxis; torticolis; somnolență cu vertij;
- punct antialgic: ochi; cap (cefalee occipitală cu senzație de greutate în meningoencefalite); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – comisura bucală, obraji, dinți.

Localizarea

regio occipitalis, direct deasupra VB20 Fengchi, la nivelul VG17 Naohu, în afara protuberanței occipitale externe, la 2,25 cun lateral de linia mediană.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • venter occipitalis m.occipitofrontalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.occipitalis major (C2)*; mușchii – *n.facialis • a. et vv. occipitales.*

Tehnica

se înțeapă oblic (0,5–0,8 cun), vârful acului va fi orientat în jos. Moxibustie 5–15 minute.

Senzația

regiunea occipitală.

VB20 Fengchi

- punct de încrucișare a meridianelor VB, Yang Wei Mai;
- punct al meridianului extraordinar Yang Wei Mai și Yang Qiao Mai;
- punct de ieșire al meridianului extraordinar Yang Qiao Mai.

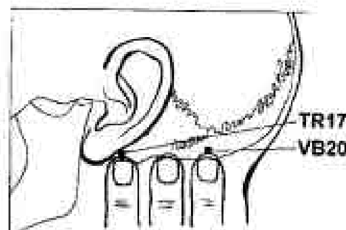


Fig.110

Indicații

- epistaxis; punct specific simpaticotonic (tonifierea punctului tonifică simpaticusul); torticolis; glaucom (VB20 + V60);
- punct antialgic: regiunea posterioară a gâtului (mai sus de nivelul vertebrei VII cervicale), regiunea centurii scapulare (dureri ce iradiază în occipit); globii oculari; inimă (precordialgii cu tahicardie); esofag; sindrom algic în afecțiunile sistemului nervos vegetativ; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) –

ochi;
- punct sindromal: Vânt-Frig (VB20 + P7), Vânt-Căldură (VB20 + TR5), Vânt Extern şi Intern (hemiplegie; vertij); hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului; Foc al Ficatului (hipertensiune arterială, cefalee, vertij; afectarea ochilor; tinitus; hipertiroidism;); Vânt al Ficatului (convulsii, spasme musculare, tremor; vertij; confuzie mentală; hemiplegie).

Localizarea
regio cervicalis posterior, sub occipit, la nivelul punctului VG16 Fengfu, în fosa dintre inserţia muşchilor trapez şi sternocleidomastoidian, cu 1 cun mai sus de linia de inserţie a părului.

Proiecţia
cutis • tela subcutanea • m.trapezius • m.sternocleidomastoideus • fascia nuchae • m.splenius capitis • m.semispinalis capitis.

Inervaţia • Vascularizaţia
pielea – *n.occipitalis minor (C2,3)* de la *plexus cervicalis*; muşchii – *nn.cervicales (C2-5) • a. et vv.occipitales.*

Tehnica
se înţeapă oblic (0,8–1 cun), vârful acului va fi orientat spre orbita contralaterală (la o înţepare profundă e posibilă lezarea bulbului rahidian); se înţeapă spre punctul VG16 Fengfu (hemiplegie; algii occipitale); se înţeapă spre VB20 Fengchi contralateral (hemiplegie; afectarea ochilor; cefalee). Moxibustie 5–20 minute.

Senzaţia
regiunea temporală şi spre partea inferioară a gâtului.

VB21 Jianjing

- punct de încrucişare a meridianelor VB, TR, Yang Wei Mai;
- punct al meridianului extraordinar Yang Wei Mai.

Indicaţii
- punct specific în mastită, mastopatie; spasme musculare, torticolis; punct indicat în obstetrică şi ginecologie (insuficienţa lactaţiei; retenţia placentei; hemoragii uterine); impotenţă funcţională;
- punct antialgic: globii oculari; articulaţia umărului; gât;
- punct sindromal: hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului; stagnarea Qi a Ficatului (hipertensiune arterială, cefalee); Vânt Intern.

Localizarea
regio scapularis, la mijlocul distanţei dintre GI15 Jianyu şi VG14 Dazhui.

Proiecţia
cutis • tela subcutanea • m.trapezius • m.levator scapulae • m. supraspinatus.

Inervaţia • Vascularizaţia
pielea – *nn.supraclaviculares laterales (posteriores) (C3,4)* de la *plexus cervicalis*; muşchii – *n.accessorius, nn.cervicales (C2,3,4),*

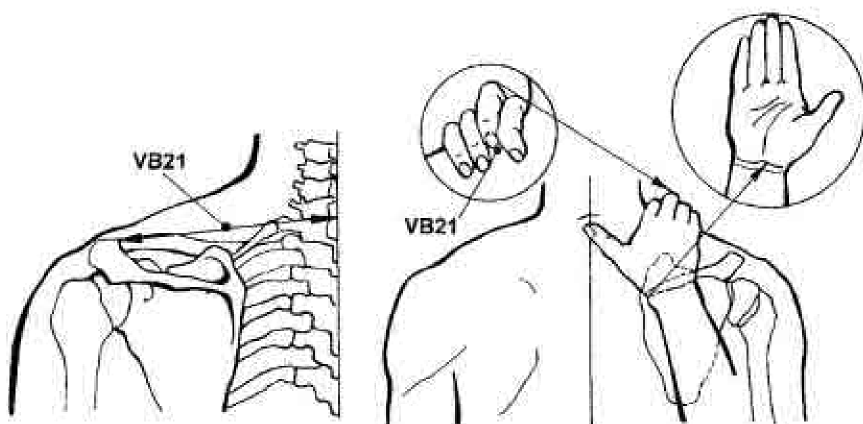


Fig.111

n.suprascapularis (C4,5,6) • *a. et vv.transversae colli.*

Tehnica

se înțeapă vertical – 0,5–0,8 cun (la pacienții cu patologie cardiacă nu se aplică înțeparea profundă; acupunctura este interzisă la gravide; punctarea poate provoca lipotimie); se înțeapă sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat spre glanda mamară afectată (mastită). Moxibustie 10–30 minute.

Senzația

în sus, spre regiunea temporală și în jos, spre umăr sau spre coasta X.

VB22 Yuanye

- punct de reunire periferică a meridianelor distincte C/IG;
- punct de reunire a meridianelor tendino-musculare Yin ale membrelor superioare.

Indicații

- pleurite; adenite axilare;
- punct antialgic: nervii intercostali.

Localizarea

regio axillaris, la 3 cun sub vârful axilei, pe linia axilară medie, la mijlocul distanței dintre punctele C1 Jiquan și RP21 Dabao (când mâna e ridicată).

Proiecția

cutis • *tela subcutanea* • *fascia axillaris* • *m.serratus anterior* • *fascia thoracica* • *m.intercostalis externus* • *m.intercostalis internus* • *fascia endothoracica.*

Inervația • *Vascularizația*

pielea – *r.cutaneus lateralis (pectoralis) n.intercostalis IV*; mușchii – *n.thoracicus longus (C5-8), n.intercostalis IV* • *rr.intercostales*

anteriores a.thoracicae internae, r.cutaneus lateralis a.intercostalis V, vv. intercostales anteriores.

Tehnica

se punctează sub un unghi ascuțit (0,5–0,8 cun), vârful acului va fi orientat postero-inferior. Moxibustie 5–10 minute (în operele antice moxibustia acestui punct este interzisă, deoarece poate cauza formarea unui carbuncul, erupția căruia în interior este foarte periculoasă).

Senzația

suprafața laterală a cutiei toracice.

VB23 Zhejin

Indicații

- sialoree; regurgitații acide;
- punct antialgic: nervii intercostali; ficat (colică); dureri la deglutiție.

Localizarea

regio axillaris, la 1 cun anterior de VB22 Yuanye, pe linia ce unește acest punct cu centrul mamelonului.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia pectoralis • m.serratus anterior • fascia thoracica • m.intercostalis externus • m.intercostalis internus • fascia endothoracica.

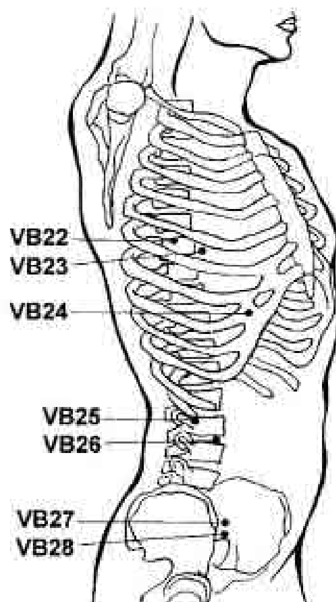


Fig.112

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus lateralis (pectoralis) n.intercostalis IV*; mușchii – *n.thoracicus longus (C5-8), n.intercostalis IV • rr.intercostales anteriores a.thoracicae internae, r.cutaneus lateralis a.intercostalis V, vv. intercostales anteriores.*

Tehnica

se punctează sub un unghi ascuțit (0,5–0,8 cun), vârful acului va fi orientat latero-inferior. Moxibustie 10–20 minute.

Senzația

în sus, spre fosa axilară.

VB24 Riyue

- punct de alarmă al meridianului VB;
- punct al meridianului extraordinar Yang Wei Mai;
- punct de încrucișare a meridianelor VB, RP.

Indicații

- dischinezie biliară; neurastenie, depresie, agitație, ciclotimie,

insomnie cu irascibilitate la copii, comportament isteric;

- punct antialgic: coaste; stomac, vezicula biliară (colecistită cu vărsături şi gust amar); uter;
- punct sindromal: Umiditate-Căldură a Ficatului şi Veziculei Biliare (colecistită, hepatită); stagnarea Qi a Ficatului (dureri în hipocondru); dezarmonia Ficat-Stomac (ulcer gastric şi duodenal).

Localizarea

regio abdominalis lateralis, la 1,5 cun sub F14 Qimen, pe marginea inferioară a coastei VII, 4 cun lateral de linia mediană anterioară.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • m.obliquus externus abdominis • m.obliquus internus abdominis • m. transversus abdominis • fascia transversalis.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *r.cutaneus anterior (pectoralis) n.intercostalis VIII*; muşchii – *nn.intercostales (Th5-12), n.lumbalis (L1) • r.cutaneus lateralis a.intercostalis VII, vv.intercostales anteriores.*

Tehnica

se punctează sub un unghi ascuţit (0,5–0,8 cun), vârful acului va fi orientat lateral. Moxibustie 10–20 minute.

Senzaţia

în sus, spre cutia toracică.

VB25 Jingmen

- punct de alarmă al meridianului R.

Indicaţii

- glomerulonefrite;
- punct antialgic: nervii intercostali; rinichi (colică – VB25 + V60 + R4); lombalgie;
- punct sindromal: stagnarea Qi a Intestinelor (durere în abdomenul inferior); a Ficatului şi Veziculei Biliare (dureri în hipocondru); a Rinichilor (dureri lombare, calculi renali); Insuficienţa Qi sau Yang a Rinichilor; Frig şi Umiditate în regiunea spatelui şi sistemului urinar.

Localizarea

regio abdominalis lateralis, antero-inferior de extremitatea coastei XII, la 1,8 cun posterior de F13 Zhangmen.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • m.obliquus externus abdominis • m.obliquus internus abdominis • m.transversus abdominis • fascia transversalis.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *r.cutaneus lateralis (abdominalis) n.intercostalis XI*; muşchii – *nn.intercostales (Th5-12), n.lumbalis (L1) • r.cutaneus*

lateralis a.intercostalis XI, vv.intercostales anteriores.

Tehnica

se punctează oblic (0,5–0,8 cun), vârful acului va fi orientat medial (spre coloana vertebrală). Moxibustie 20–30 minute.

Senzația

regiunea inferioară a abdomenului.

VB26 Daimai

- punct de încrucişare a meridianelor VB, Dai Mai;
- punct de intrare al meridianului extraordinar Dai Mai.

Indicații

- ascită; afectarea articulațiilor; punct specific în tulburări sexuale;
- punct antialgic: regiunea lombară (mialgii); abdomenul inferior, organele urogenitale (spasme); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – pleoapele;
- punct sindromal: stagnarea Qi şi Xue în uter (menstre neregulate, dismenoree), în abdomenul inferior şi picioare (durere şi senzație de rece); Umiditate-Căldură în Focarul Inferior (leucoree – VB26 + VC3 + V32; cistită; diaree).

Localizarea

regio abdominalis lateralis, pe orizontala ombilicului, sub vârful coastei XI.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.obliquus externus abdominis • m.obliquus internus abdominis • m.transversus abdominis • fascia transversalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.subcostalis (Th12);* muşchii – *nn.intercostales (Th5-12), n.lumbalis (L1) • a. et vv.subcostales.*

Tehnica

se puncteză vertical – 0,5-1 cun (punctarea profundă este contraindicată – există pericolul de a leza colonul ascendent, din dreapta, şi descendent, din stânga). Moxibustie 10-30 minute.

Senzația

regiunea inferioară şi laterală a abdomenului, în interiorul bazinului mic.

VB27 Wushu

- punct de încrucişare a meridianelor VB, Dai Mai;
- punct al meridianului extraordinar Dai Mai.

Indicații

- orhită; prolaps uterin; hernie inghinală;
- punct antialgic: stomac, intestine (colică); uter, organele genitale (spasme); dureri în poliartrite; lombalgie; punct cu acțiune contra-

laterală (miezul zilei/miezul nopții) – axilă, centura scapulară;
- punct sindromal: Umiditate-Căldură în Focarul Inferior; stagnarea Qi și Xue în uter și abdomenul inferior.

Localizarea

regio inguinalis, la 3 cun antero-inferior de VB26 Daimai, pe orizontala lui VC4 Guanyuan, anterior de spina iliacă antero-superioară.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.obliquus externus abdominis • m.obliquus internus abdominis • m.transversus abdominis • fascia transversalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.iliohypogastricus (Th12, L1)* de la *plexus lumbalis*; mușchii – *nn. intercostales (Th5-12), n.lumbalis (L1) • a. et vv.circumflexae ilium superficiales, a. et vv. circumflexae ilium profundae.*

Tehnica

se punctează vertical (0,5–1 cun). Moxibustie 10–30 minute.

Senzația

regiunea inghinală și regiunea inferioară a abdomenului.

VB28 Weidao

- punct de încrucișare a meridianelor VB, Dai Mai;
- punct de ieșire al meridianului extraordinar Dai Mai.

Indicații

- edeme; constipație cronică; prolaps uterin; hernie inghinală;
- punct antialgic: abdomenul inferior; lombalgie, sciatică;
- punct sindromal: Umiditate-Căldură în Focarul Inferior; stagnarea Qi și Xue în uter și abdomenul inferior.

Localizarea

regio inguinalis, la 0,5 cun antero-inferior de VB27 Wushu.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.obliquus externus abdominis • m.obliquus internus abdominis • m.transversus abdominis • fascia transversalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.iliohypogastricus (Th12, L1)* de la *plexus lumbalis*; mușchii – *nn.intercostales (Th7-12), n.lumbalis (L1) • a. et vv.circumflexae ilium superficiales, a. et vv.circumflexae ilium profundae.*

Tehnica

se înțeapă vertical sau oblic (1–1,5 cun), vârful acului va fi orientat spre regiunea inghinală. Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

regiunea inghinală și regiunea inferioară a abdomenului.

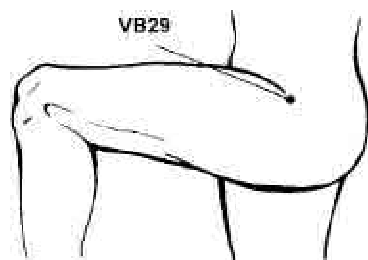


Fig.113

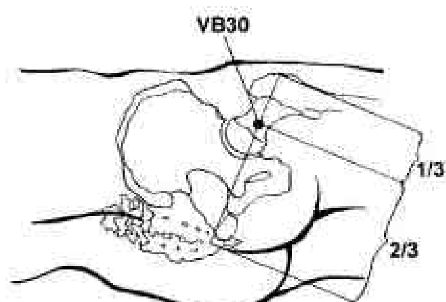


Fig.114

VB29 Juliao

- punct al meridianului extraordinar Yang Qiao Mai;
- punct de încrucişare a meridianelor VB, Yang Qiao Mai.

Indicaţii

- endometrită; paralizia membrelor inferioare (VB29 + VB31 + VB34);
- punct antialgic: regiunea articulaţiei coxofemurale (VB29 + VB30); rinichi (dureri ce iradiază în abdomenul inferior), vezica urinară; ciclul menstrual (dismenoree); lombalgie.

Localizarea

regio femoralis anterior, la mijlocul distanţei dintre spina iliacă antero-superioară şi marele trohanter.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • m.gluteus medius • fascia lata • m.tensor fasciae latae • m.rectus femoris.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *r.cutaneus lateralis n.iliohypogastrici (Th12, L1)* de la *plexus lumbalis*; muşchii – *n.gluteus superior (L4,5), n. femoralis (L2,3,4) • a. et vv.circumflexae ilium superficiales, a. et vv.circumflexae ilium profundae, a. et vv. circumflexae femoris laterales.*

Tehnica

se înţeapă vertical (1–1,5 cun); se înţeapă sub un unghi ascuţit, vârful acului va fi orientat spre articulaţia şoldului. Moxibustie 10–30 minute.

Senzaţia

în jos, spre mijlocul coapsei.

VB30 Huantiao

- punct de inserţie al meridianului tendino-muscular E;
- punct de încrucişare a meridianelor VB, V.

Indicaţii

- atrofie musculară a membrelor inferioare; hemiplegie;
- punct antialgic: regiunea pieptului şi a fosei axilare, regiunea

articulației coxofemurale, suprafața laterală și posterioară a coapsei; rinichi (dureri ce iradiază în abdomenul inferior); osteoalgie; lombalgii, sciatică; prurit generalizat;
- punct sindromal: stagnarea Qi și Xue în meridianele Veziculă Biliară și Vezică; Vânt Extern, Frig și Umiditate; Insuficiența Qi a Veziculei Biliare; Umiditate-Căldură în Ficat și Vezicula Biliară; hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului cu spasme musculare (VB30 + VB34); stagnarea Qi în membrele inferioare (VB30 + VB31); Umiditate-Căldură în Focarul Inferior (prurit anal; uretrită); afectarea cutanată (Vânt-Căldură) în partea inferioară a corpului.

Localizarea

regio glutealis, la întâlnirea 1/3 medii cu cea laterală a liniei dintre marele trohanter și deschiderea inferioară a canalului sacral.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.gluteus maximus • m.gluteus medius • m.periformis .

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus lateralis n.iliohypogastrici (Th12, L1)* de la *plexus lumbalis*; mușchii – *n. gluteus inferior (L5, S1,2), n.gluteus superior (L4,5, S1), rr.musculares plexus sacralis (L5, S1,2)* • *a. et vv.gluteae inferiores, a. et vv.gluteae superiores.*

Tehnica

se înțeapă vertical (2–3 cun); se înțeapă vertical, apoi se va continua introducerea acului sub un unghi ascuțit, orientând vârful acului spre stânga, apoi spre dreapta. Moxibustie 20–50 minute.

Senzația

în jos, spre coapsă.

VB31 Fengshi

Indicații

- atrofii musculare a membrelor inferioare; hemiplegie;
- punct antialgic: articulația genunchiului, suprafața laterală a coapsei; sciatică, mialgii; prurit generalizat (VB31 + RP10 + GI11);
- punct sindromal: Vânt-Căldură, Umiditate-Căldură cu afectarea pielii (urticarie, herpes zoster).

Localizarea

regio femoralis anterior, la 7 cun deasupra marginii superioare a rotulei, pe marginea laterală a mușchiului vast al coapsei, acolo unde pacientul, fiind în picioare, atinge coapsa cu vârful mediusului.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia lata • tractus iliotibialis • m.vastus lateralis • caput breve m.bicipitis femoris.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus femoris lateralis (L2,3)* de la *plexus lumbalis*;

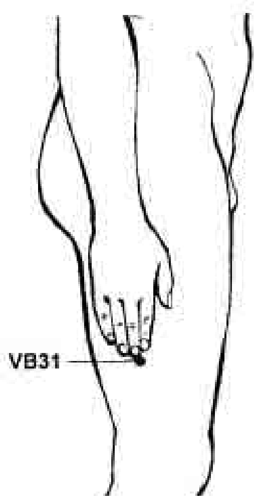


Fig.115

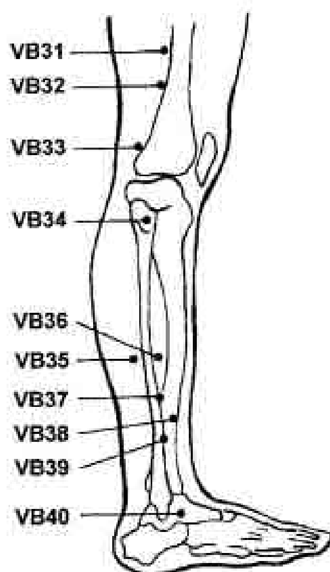


Fig.116

mușchii – *n.femoralis (L2,3,4), n.peroneus communis (L5, S1,2)* • *r.descendens a.circumflexae femoris lateralis, vv.circumflexae femoris laterales.*

Tehnica

se înțeapă vertical (1–2 cun). Tehnica de sângerare (dureri în regiunea lombară și picioare). Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

în jos, spre genunchi.

VB32 Zhongdu

Indicații

- paralizie și parestezii ale membrelor inferioare, hemiplegie;
- punct antialgic: suprafața laterală a coapsei, articulații (dureri apărute după un mers îndelungat); dureri spasmodice în mușchiul gastrocnemian, lumbago, sciatică.

Localizarea

regio femoralis anterior, la 2 cun sub VB31 Fengshi.

Proiecția

cutis • *tela subcutanea* • *fascia lata* • *tractus iliotibialis* • *m.vastus lateralis* • *caput breve m.bicipitis femoris.*

Inervația • *Vascularizația*

pielea – *n.cutaneus femoris lateralis (L2,3)* de la *plexus lumbalis*; mușchii – *n.femoralis (L2,3,4), n.peroneus communis (L5, S1,2)* • *r.descendens a.circumflexae femoris lateralis, vv.circumflexae femoris laterales, a.profunda femoris.*

Tehnica

se înţeapă vertical (1–1,5 cun). Moxibustie 5–20 minute.

Senzaţia

în jos, spre genunchi.

VB33 Xiyangguan

- punct "barieră".

Indicaţii

- parestezii şi pareze ale membrelor inferioare;
- punct antialgic: suprafaţa laterală a coapsei, sciatică, articulaţia genunchiului (mişcări de rotaţie); punct cu acţiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopţii) – mână, cot, axilă, centură scapulară;
- punct sindromal: stagnarea Qi şi Xue în meridianul Veziculă Biliară (traume ale membrelor inferioare); afectarea articulaţiei genunchiului (Umiditate, Umiditate-Căldură, Vânt, Frig).

Localizarea

regio genus anterior,la 3 cun deasupra lui VB34 Yanglingquan, în fosa situată deasupra condilului femural extern.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia lata • caput breve m.bicipitis femoris • m.gastrocnemius (caput laterale).

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.cutaneus surae lateralis (L5, S1,2)*, ramură a *n. peroneus communis* de la *plexus sacralis*; muşchii – *n.peroneus communis (L5, S1,2)* • *rete articulare genus, r.a. et v.popliteae.*

Tehnica

se înţeapă vertical (0,8–1 cun); se înţeapă spre punctul F8 Ququan (artroză a genunchiului; atrofie a membrelor inferioare). Moxibustie 5–15 minute.

Senzaţia

în sus, spre coapsă şi în jos, spre gambă.

VB34 Yanglingquan

- punct antic He (elementul Pământ);
- punct de "proiecţie periferică" a Veziculei Biliare;
- punct de inserţie al meridianelor tendino-musculare V şi VB;
- punct sezonier al viscerului Fu Vezicula Biliară (punct de tonifiere pentru perioada de toamnă şi de dispersie pentru perioada de vară).

Indicaţii

- punct specific în atrofii musculare, lezarea muşchilor şi tendoanelor (VB34 + RP9); constipaţie cronică (VB34 + GI10 + TR6); anxietate, insomnie cu spasme musculare;
- punct distal cu acţiune locoregională proximală (articulaţia scapu-

lo-humerală; hipocondru);

- punct antialgic: sacrum, coccis, suprafața laterală a articulației coxofemurale și a coapsei, genunchi (dureri în timpul mersului), gambă; rinichi; nervii intercostali (VB34 + TR6); lombalgii (agravare la mișcare), sciatică (VB34 + V60 + VB30); mialgii; osteoalgii; punct cu acțiune contralaterală "sus-jos" în afectarea articulațiilor: genunchi (VB34) – cot (TR10);
- punct sindromal: stagnarea Qi a Ficatului și Veziculei Biliare (depresie, frustrație; durere în hipocondru); hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului; Vânt al Ficatului (cefalee, tinitus; tremor); Umiditate-Căldură a Veziculei Biliare (colecistită, hepatită, indigestie); pervertirea fluxului Qi a Stomacului (greață, vomă); dezarmonia Ficat-Stomac.

Localizarea

regio cruralis anterior, în depresiunea aflată antero-inferior de capul peroneului.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia cruris • m.peroneus longus • m. extensor digitorum longus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus surae lateralis (L4,5, S1,2)*, ramură a *n. peroneus communis* de la *plexus sacralis*; mușchii – *n.peroneus profundus (L5, S1)* • *rete articulare genus, r.a. et v.popliteae.*

Tehnica

se puncteaza vertical (1–1,5 cun); se puncteaza penetrant până la RP9 Yinlingquan (distensie abdominală; dificultate la urinare); se puncteaza oblic, vârful acului va fi orientat în sus sau în jos. Tehnica de sângerare (gust amar, vomă; hipermenoree; bronșită; afecțiuni ale ficatului și veziculei biliare). Moxibustie 20–30 minute.

Senzația

în sus, spre genunchi și în jos, spre laba piciorului.

VB35 Yangjiao

- punct de încrucișare a meridianelor VB, Yang Wei Mai;
- punct al meridianului extraordinar Yang Wei Mai;
- punct Xi al meridianului extraordinar Yang Wei Mai.

Indicații

- tulburări trofice ale membrelor inferioare (picioare reci); dispnee;
- punct antialgic: regiunea coccisului, regiunea ilionului, suprafața laterală a piciorului (nervul peronier comun), sciatică; ciclul menstrual (dismenoree cu vertij); algii migrante fără localizare precisă.

Localizarea

regio cruralis posterior, la 7 cun deasupra maleolei externe, pe

marginea posterioară a peroneului.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia cruris • m.peroneus longus • m. peroneus brevis • m.flexor hallucis longus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus surae lateralis (L4,5, S1,2)*, ramură a *n. peroneus communis* de la *plexus sacralis*; mușchii – *n.peroneus superficialis (L4,5, S1), n.tibialis (S1,2,3) • a. et vv.tibiales anteriores.*

Tehnica

se punctează vertical (0,5–1 cun); se înțeapă spre punctul V57 Chengshan (rigiditate a gâtului). Tehnica de sângerare (facies tumefiat; afecțiuni ale ficatului și veziculei biliare; afecțiuni cutanate). Moxibustie 5–15 minute.

Senzația

în jos, spre laba piciorului.

VB36 Waiqiu

- punct Xi al meridianului VB.

Indicații

- paralizii ale membrelor inferioare;
- punct antialgic: epiderm; coaste; sciatică, nervul peronier comun.

Localizarea

regio cruralis anterior, la 7 cun deasupra maleolei externe, pe marginea anterioară a peroneului, la 1 cun anterior de VB35 Yangjiao.

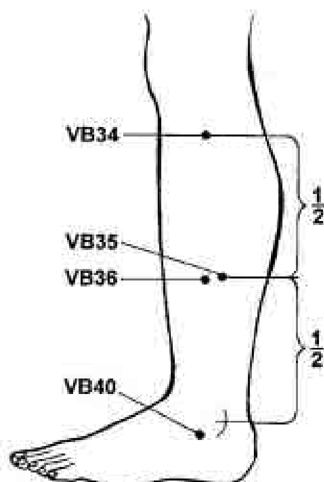


Fig.117

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia cruris • m.extensor digitorum longus • m.peroneus longus • m.peroneus brevis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus surae lateralis (L4,5, S1,2)*, ramură a *n. peroneus communis* de la *plexus sacralis*; mușchii – *n.peroneus profundus (L5, S1), n.peroneus superficialis (L5, S1) • a. et vv. tibiales anteriores.*

Tehnica

se punctează vertical (0,5–1 cun). Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

în jos, spre gleznă.

VB37 Guangming

- punct Lo al meridianului VB.

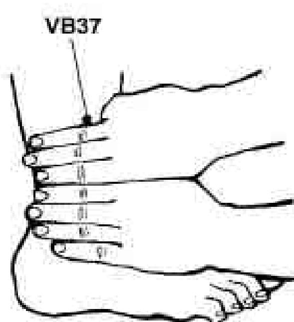


Fig.118

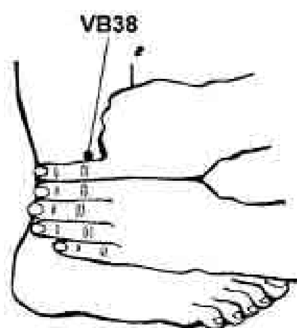


Fig.119

Indicații

- punct specific în afecțiuni oftalmologice; patologia venelor membrelor inferioare; delir febril;
- punct antialgic: fața externă a gambei; ochi (dureri cu prurit); obraji (mușcarea părții interne a obrazului); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – ochi;
- punct sindromal: Vânt Intern în regiunea ochilor; Foc al Ficatului (afectarea ochilor).

Localizarea

regio cruralis anterior, la 5 cun deasupra maleolei externe, pe marginea anterioară a peroneului.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia cruris • m.extensor digitorum longus • m.peroneus brevis • m.extensor hallucis longus • m.tibialis posterior.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus surae lateralis (L4,5, S1,2)*, ramură a *n. peroneus communis* de la *plexus sacralis*; mușchii – *n.peroneus profundus (L5, S1), n.peroneus superficialis (L5, S1) • a. et vv. tibiales anteriores.*

Tehnica

se punctează vertical (0,5–1 cun). Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

în jos, spre degete.

VB38 Yangfu

- punct antic Jing-prox. (elementul Foc);
- punct de dispersie al meridianului VB;
- punct sezonier al viscerului Fu Vezicula Biliară (punct de tonifiere pentru al 5-lea sezon și de dispersie pentru perioada de primăvară).

Indicații

- parestezii ale membrelor inferioare; afecțiuni alergice; constipații; punct specific în hemoroizi; afecțiuni ale venelor; angoasă, iritabilitate, gelozie;
- punct antialgic: epiderm; ochi (dureri cu prurit); facies (nevralgii); inimă (precordialgii); vezicula biliară (dureri și constipații în colecistite); hemoroizi; lombalgie, sciatică; astenizare cu dureri difuze; distorsiune, poliartrită; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – articulațiile membrelor superioare, axilă;
- punct sindromal: stagnarea Qi a meridianului Veziculă Biliară; Umiditate-Căldură a Veziculei Biliare; Foc al Ficatului (migrenă; conjunctivită; iritabilitate); ascendența Yang-Qi a Ficatului (cefalee, migrenă).

Localizarea

regio cruralis anterior, la 4 cun deasupra maleolei externe, pe marginea anterioară a peroneului.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia cruris • m.peroneus brevis • m. extensor digitorum longus • m.tibialis posterior.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus surae lateralis (L4,5, S1,2), n.peroneus superficialis (L4,5, S1);* mușchii – *n.peroneus profundus (L5, S1), n.peroneus superficialis (L5, S1) • a. et vv.tibiales anteriores.*

Tehnica

se puncteazǎ vertical (0,5–1 cun). Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

în jos, spre degete.

VB39 Xuanzhong

- punct Lo de grupă (V, VB, E).



Fig.120

Indicații

- punct cu efect de reglare a mușchilor și tendoanelor; punct specific în patologia măduvei osoase (în această patologie se evită asocierea punctului VB39 Xuanzhong cu punctele V43 Gaohuangshu și VG17 Naohu din cauza unor particularități negative ale acțiunii asupra hematopoiezei); afecțiunea mucoaselor (căile respiratorii și digestive); afecțiuni alergice; torticolis; afecțiunile urechilor (tinitus, diminuarea auzului); furie, depresie, emotivitate cu indignare, iritabilitate; punct important pentru profilaxia ictusului cerebral, hemiplegie (VB39 + VB34 + VB30); hipertensiune arterială (VB39 + GI11 + E36);
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (gât);

- punct antialgic: regiunea nasului și sinusurilor paranazale; gât; inimă (dureri în timpul tusei); organele genitale (dureri spasmodice); membrele inferioare (nevralgii), genunchi (dureri ce iradiază în regiunea lombară); osteoalgii; lombalgii, sciatică; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – partea superioară a spatelui;
- punct sindromal: Insuficiența Esenței Rinichilor; Vânt Intern; Insuficiența Yin-Qi a Rinichilor.

Localizarea

regio cruralis anterior, la 3 cun deasupra maleolei externe, pe marginea anterioară a peroneului.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia cruris • m.extensor digitorum longus • m.peroneus brevis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.cutaneus surae lateralis (L4,5, S1,2), n.peroneus superficialis (L4,5, S1)*, ramură a *n.peroneus communis* de la *plexus sacralis*; mușchii – *n.peroneus profundus (L5, S1), n. peroneus superficialis (L5, S1) • r.perforans a.peroneae, vv. tibiales posteriores.*

Tehnica

se puncteazâ vertical (0,5–1 cun); se puncteazâ oblic, vârful acului va fi orientat puțin în sus (dureri în gât și regiunea spatelui); se înțeapă oblic, vârful acului va fi orientat în jos, obținând senzația de distensie locală și iradiere în jos, până la călcâi (dureri în gambă și epistaxis); se puncteazâ penetrant până la RP6 Sanyinjiao, obținând senzația de distensie cu iradieri în sus și în jos (osteoalgii; senzație de căldură în regiunea capului, migrenă; epistaxis; hipertensiune arterială; inapetență). Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

în jos, spre maleola laterală și degete.

VB40 Qiuxu

- punct antic Yuan;
- punct sursă al meridianului VB;
- punct de inserție al meridianelor tendino-musculare V și VB.

Indicații

- punct antispastic; colica nefretică; punct important coleretic și colagog;
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (ochi, cap, tâmple);
- punct antialgic: inimă (cardialgii); sciatică; dureri difuze; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – facies, axilă; punct cu acțiune contralaterală "sus-jos" în afectarea articulațiilor:

glezna (VB40) – pumn (TR4);
- punct sindromal: insuficienţa şi stagnarea Qi a meridianului Vezi-cula Biliară şi Ficat (slăbiciune şi durere în membrele inferioare; dureri în hipocondru).

Localizarea

dorsum pedis, în fosa antero-inferioară a maleolei externe.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • retinaculum musculorum extensorum inferius • tendo m.peronei tertii • m.extensor digitorum brevis • lig. talofibulare anterius.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.cutaneus dorsalis intermedius (L4,5, S1)*, ramură a *n.peroneus superficialis* de la *plexus sacralis*; muşchii – *n.peroneus profundus (L4, 5, S1) • rr.malleolares laterales et vv. comitantes, a.malleolaris anterior lateralis.*

Tehnica

se punctează vertical (0,5–0,8 cun); se punctează oblic, vârful acului va fi orientat spre fisura articulară, spre marginea posteri-oară a maleolei mediale; se înţeapă spre punctul R6 Zhaohai (durere în cutia toracică la bolnavii cu pleurezie; dureri în hipocondru; globus hystericus); se înţeapă spre punctul V62 Shenmai (paralizii; dureri în abdomen). Moxibustie 5–25 minute.

Senzaţia

în jos, spre degetul mic.

VB41 Zulinqi

- punct antic Shu (elementul Lemn);
- punct de ieşire din meridianul VB;
- punct de comandă al meridianului extraordinar Dai Mai;
- punct sezonier al viscerului Fu Vezicula Biliară (punct de tonifiere pentru perioada de vară şi de dispersie pentru perioada de iarnă).

Indicaţii

- punct important în afectarea căilor şi ganglionilor limfatici; tulburările ciclului menstrual (sindrom premenstrual, menstre neregulate, depresie psihică); afectarea glandelor mamare (mastită, abcese, durere sau tensionare premenstruală);
- punct distal cu acţiune locoregională proximală (organe genitale; glande mamare);
- punct antialgic: cap (dureri în regiunea procesului mastoidian); centura scapulară, umăr (dureri cu amorţire noaptea); ochi; dinţi; cutia toracică (în pleurite şi pneumonie); glandele mamare; inimă, ciclul menstrual (reţinerea menstrelor); algii fără localizare precisă, migratoare; cefalee temporo-occipitală, migrenă – VB41 + TR2; punct cu acţiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopţii) – membre superioare, ochi, glande mamare, gât;

– punct sindromal: stagnarea Qi a Ficatului (dureri în hipocondru – VB41 + TR2); hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului; Focul Ficatului; Umiditate-Căldură în Focarul Inferior (eczemă în regiunea organelor genitale, prurit vaginal; leucoree; cistită).

Localizarea

dorsum pedis, la 1,5 cun posterior de VB43 Xiaxi, la joncţiunea dintre metatarsienele IV şi V, partea laterală a tendonului extensorului degetului V (distanţa de la VB43 Xiaxi până la marginea inferioară a maleolei laterale este de 5 cun).

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia dorsalis pedis • tendines mm. extensoris digitorum longus et brevis digiti IV • m.interosseus dorsalis IV.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.cutaneus dorsalis intermedius (L4,5, S1)*, ramură a *n.peroneus superficialis* de la *plexus sacralis*; muşchii – *n.peroneus profundus (L4,5, S1), n.plantaris lateralis (S1,2,3) • a. et vv.metatarseae dorsales IV.*

Tehnica

se punctează vertical (0,3–0,5 cun); se punctează oblic, vârful acului va fi orientat spre călcâi. Moxibustie 3–5 minute.

Senzaţia

în jos, spre degete.

VB42 Diwuhui

Indicaţii

- acufene; patologia veziculei biliare şi a căilor biliare;
- punct antialgic: centura scapulară (dureri ce iradiază în fosa axilară şi umăr), fosa axilară, articulaţia cotului (dureri ce blochează articulaţia); ochi; punct cu acţiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopţii) – glande mamare, axilă.

Localizarea

dorsum pedis, între metatarsienele IV şi V, la 0,5 cun anterior de VB41 Zulinqi, în locul cel mai larg al spaţiului metatarsian.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia dorsalis pedis • m.interosseus dorsalis IV.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.cutaneus dorsalis intermedius (L4,5, S1)*, ramură a *n.peroneus superficialis* de la *plexus sacralis*; muşchii – *n.plantaris lateralis (S1, 2, 3) • a. et vv.metatarseae dorsales IV.*

Tehnica

se înţeapă vertical (0,3–0,5 cun). Moxibustie 5–10 minute (în operele antice moxibustia este interzisă).

Senzația

în jos, spre degete.

VB43 Xiaxi

- punct antic Ying (elementul Apă);
- punct de tonifiere al meridianului VB;
- punct sezonier al viscerului Fu Vezicula Biliară (punct de tonifiere pentru perioada de primăvară și de dispersie pentru perioada de toamnă).

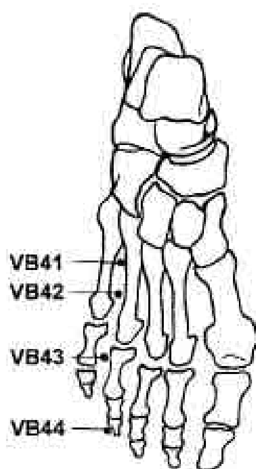


Fig.121

Indicații

- surditate, acufene; migrenă (VB43 + IG5);
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (urechi, cap – tâmple);
- punct antialgic: globii oculari (dureri cu hiperemie); nervii intercostali; inimă (precordialgii); ficat (colică); hemoroizi (dureri lancinante); algii difuze; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – cutie toracică, gât, ochi;
- punct sindromal: hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului (cefalee în regiunea temporală, tinitus); Foc al Ficatului (VB43 + TR3); Umiditate-Căldură (cefalee; otită medie); Vânt-Foc (odontalgie – VB43 + IG5).

Localizarea

dorsum pedis, la comisura degetelor IV și V, pe pliu, la granița pielii roșii (Yang) și albe (Yin).

Proiecția

cutis • tela subcutanea.

Inervația • Vascularizația

pielea – *nn.digitales dorsales pedis* de la *n.cutaneus dorsalis intermedius (L4,5, S1)*, ramură a *n.peroneus superficialis (plexus sacralis)* • *aa. et vv.digitales dorsales IV-V.*

Tehnica

se înțeapă vertical (0,3–0,5 cun). Moxibustie 3–5 minute.

Senzația

în jos, spre degete.

VB44 Zuqiaoyin

- punct antic Jing-dist. (elementul Metal);
- punct de inserție al meridianului tendino-muscular VB;
- punct sezonier al viscerului Fu Vezicula Biliară (punct de tonifiere pentru perioada de iarnă și de dispersie pentru al 5-lea sezon).

Indicații

- pleurită, astm bronșic; faringită;

- punct distal cu acţiune locoregională proximală (ochi);
- punct Gen din perechea Gen-Jie: VB44 – urechi;
- punct Ben din perechea Biao-Ben: VB44–VB2;
- punct antialgic: ochi; coaste; punct cu acţiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopţii) – ochi, glande mamare, membrele superioare, cot, axilă;
- punct sindromal: hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului; Foc al Ficatului (afectarea ochilor; insomnie, coşmaruri, nervozitate; hipertensiune arterială, migrenă).

Localizarea

dorsum pedis, la 0,1 cun postero-lateral de unghiul ungheal extern al degetului IV.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • phalanx digitalis distalis IV.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.digitalis dorsalis pedis* de la *n.cutaneus dorsalis intermedius (L4,5, S1)*, ramură a *n.peroneus superficialis (plexus sacralis) • aa. et vv.digitales dorsales IV-V.*

Tehnica

se înţeapă vertical sau oblic (0,1 cun); vârful acului va fi orientat în sus. Tehnica de sângerare (cefalee; hipertonie; conjunctivită; otită, acufene; febră; afecţiuni ale ficatului; dureri în articulaţia coxofemurală). Moxibustie 3–5 minute.

Senzaţia

locală.

I.12. Meridianul Ficat (F)

Meridianul Ficat este de natură Yin, centripet, pereche, conţine 14 puncte *(fig.122–128)*.

Relaţiile energetice:

1. În cadrul marii circulaţii energetice este precedat de meridianul Veziculă Biliară şi urmat de meridianul Plămân (VB-F-P).
2. În cuplu cu meridianul Veziculă Biliară realizează loja energetică Lemn (F-VB). În cadrul ciclului celor 5 elemente este stimulat de R şi inhibat de P.
3. În cuplu cu meridianul Pericard formează axul energetic Jue Yin (F-MC).
4. După regula "miezul zilei/miezul nopţii" este cuplat cu meridianul Intestin Subţire (F-IG).
5. După regula "soţ/soţie" este cuplat cu meridianul Splină-Pancreas (F-RP).

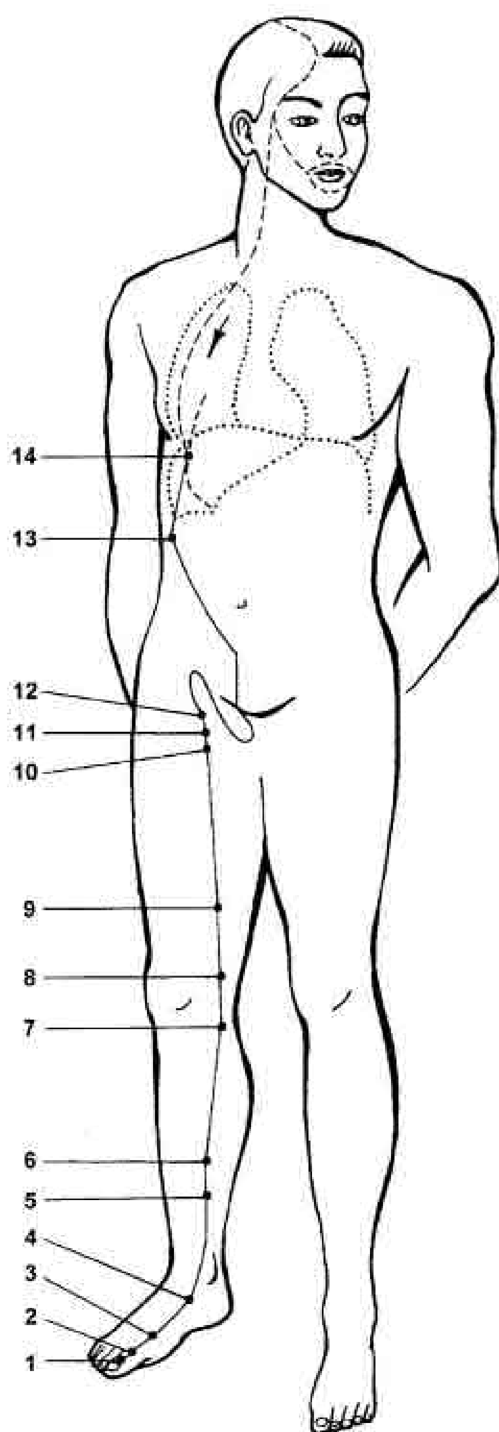


Fig.122. Punctele meridianului Ficat (F).

Funcțiile energetice:

1. Controlează o mare parte a funcțiilor metabolismului și digestiei, reglează și coordonează activitatea altor organe (funcția de "conducător", responsabil de strategie).
2. Susține circulația liberă (fluentă) și armonioasă a Energiei în organele Zang și Fu. Această funcție se manifestă în trei aspecte: dirijarea activității emoționale, participarea la digestie și influența asupra circulației Qi și Xue (deși rolul principal în ultima funcție le revine Inimii și Plămânilor).
3. Exercită o influență importantă asupra funcționării sistemului nervos.
4. Participă la funcția de coagulare a sângelui; în caz de afectare sunt posibile hemoragii.
5. Reglează forțele defensive ale organismului în lupta cu toxinele, influențează imunitatea.
6. Exercită una din influențele dominante asupra patologiei organelor bazinului mic și ale sistemului urogenital.
7. Împreună cu meridianele Pericard, Splină-Pancreas și Rinichi participă la reglarea sexualității omului.
8. Controlează aparatul locomotor (tonusul mușchilor și al ligamentelor, apariția spasmelor, convulsiilor, rigidității).
9. Depozitează sângele și reglează cantitatea de sânge circulant.
10. Ficatul se "deschide" în ochi; Lichidul Ficatului sunt lacrimile, care au funcția de a umecta ochii.
11. În analogie cu Plămânii (filtru pentru Sânge și Limfă), de asemenea, este filtru pentru Sângele primit din tractul digestiv.
12. Împreună cu Vezicula Biliară formează loja energetică Lemn, care emană Energia numită Hun (corespunde imaginației, dorinței de a acționa, entuziasmului).

Acțiunea sindromal-energetică:

- dinamizarea Qi și Xue (în patologiile legate de stagnarea Qi și Xue este efectivă asocierea punctelor meridianelor Ficat, Pericard și Vas Concepție – F3 + F14 + MC6 + VC7; în funcție de localizarea stagnării sunt indicate diferite asocieri de puncte: regiunea cefalică – F3 + VG20; cutia toracică – F3 + MC1; glande mamare – F3 + VC17; gât – F3 + VC22; hipocondru – F3 + VB24; mușchi – F3 + VB21 +VB34);
- calmarea hiperactivității Yang-Qi a Ficatului (formula de bază este F3 + VB34 + VB20; la această formulă se asociază alte puncte în funcție de sindromul predominant: Focul Ficatului – F2 + R1; stagnarea Qi a Ficatului – F14 + MC6; Insuficiența Xue – F8 + RP6 + RP10; Insuficiența Yin-Qi – RP6 + R6);
- dispersia Focului în Ficat (Foc-Exces – F2 + MC8; Foc-Insuficiență – F2 + F3 + VB40 + VB38 + VC6);
- dispersia Focului în Sânge (hemorajii uterine – F1 + RP1 + RP10

+ VC6);
- calmarea Vântului Ficatului – F3 + VB20 + VG16 + GI4;
- diminuarea Umidității și a Căldurii în Ficat și Vezicula Biliară (Focarul Mediu – F3 + F14 + VB34 + RP6 + VB24 + TR6); Focarul Inferior – F5 + F8 + VB34 + RP6 + VB24 + VB41 + VC3; uter – F3 + E29; organe genitale – F3 + VC3);
- fortificarea Xue a Ficatului – F8 + E36 + RP6 + V17 + V18 + V20;
- reglarea tonusului muscular – F3 + VB21; F3 + VB34 + VB40; la stimularea punctului F1 Dadun este posibilă diminuarea sau fortificarea tonusului muscular (ca exemplu poate fi prolapsul uterin – F1 + F8 + E29 + VC4 + VG20);
- încălzirea Frigului meridianului Ficat – F1 + F5 + F11 + E30 + VC3;
- armonizarea proceselor psihice (tratamentul se realizează individual, în funcție de sindromul evidențiat; se aplică punctele Shu-post. în asociere cu punctele Shu psiho-dorsale și punctele Yuan; în tulburările psihice cu predominare a iritabilității și tensionării emoționale este indicată formula F1 + F3 + F14).

Afectarea organului și traiectului intern al meridianului:

senzație de plenitudine și durere în regiunea toracică inferioară și hipocondru, dureri și disfuncții abdominale, greață, vomă, diaree, disfagie, anorexie, constipație, icter; impotență, frigiditate; enurezis.

Afectarea traiectului extern al meridianului:

tulburări distrofice ori dureroase de-a lungul meridianului (suprafața internă a membrelor inferioare); nevralgie intercostală; spasme musculare; disurie, durere sau prurit în organele genitale, hernii inghinale; prolaps uterin, congestie pelvină; tulburări de erecție, incontinență urinară.

Afectarea conexiunilor energetice ale meridianului:

cefalee, vertij; iritabilitate, teamă, fobii; dermatoze; tulburări respiratorii (dispnee); afectarea ochilor (fotofobie).

F1 Dadun

- punct antic Jing-dist.(elementul Lemn);
- punct de intrare în meridianul F;
- punct de inserție al meridianului tendino-muscular F;
- punct sezonier al organului Zang Ficat (punct de tonifiere pentru perioada de vară și de dispersie pentru perioada de iarnă).

Indicații

- punct important în hemoragii (hematurie, hemoragii intestinale, metroragie); punct de reglare a tonusului muscular (incontinență urinară, enurezis; prolaps uterin: atonie a mușchilor peretelui abdominal); hernie dureroasă;
- punct Gen din perechea Gen-Jie: F1 – torace;
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (sistemul urinar;

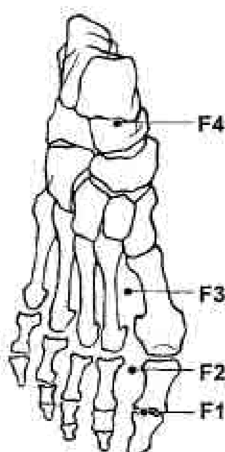


Fig. 123

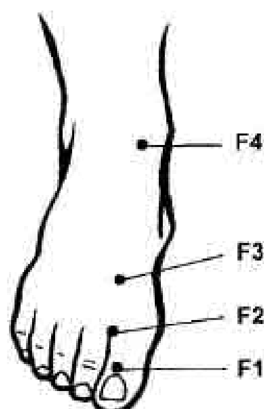


Fig. 124

ochi);
- punct antialgic: inimă; intestine (dureri spasmodice); uretră, penis, scrot; uter, ovare (dureri în poziția verticală a corpului);
- punct sindromal: stagnarea Qi a Ficatului (depresie; cefalee; dureri în hipocondru); Foc al Ficatului (hipertensiune arterială; frustrație, iritabilitate); Umiditate-Căldură a Focarului Inferior (cistită; leucoree, prurit vaginal); stagnarea Qi și Xue a Focarului Inferior (disurie; dismenoree); pervertirea fluxului Qi a Ficatului (cefalee, tinitus; iritabilitate; gust amar; oftat; distensie și dureri epigastrice).

Localizarea
dorsum pedis, la 0,1 cun înapoia unghiului ungheal extern al halucelui.

Proiecția
cutis • tela subcutanea • phalanx digitalis distalis I.

Inervația • Vascularizația
pielea – *n.digitalis dorsalis pedis (L4,5, S1)*, ramură a *n.cutaneus dorsalis intermedius n.peronei superficialis (plexus sacralis) • a. digitalis dorsalis, vv.digitales dorsales pedis.*

Tehnica
se înțeapă vertical (0,1 cun) sau oblic, vârful acului va fi orientat spre baza degetului (spre F2 Xingjian). Tehnica de sângerare (cardialgii; colecistită cronică; hiperhidroză). Moxibustie 5–7 minute.

Senzația
locală.

F2 Xingjian
- punct antic Ying (elementul Foc);

- punct de dispersie al meridianului F;
- punct sezonier al organului Zang Ficat (punct de tonifiere pentru al 5-lea sezon şi de dispersie pentru perioada de primăvară).

Indicaţii

- diaree cronică, constipaţie; convulsii, crampe, spasme;
- punct distal cu acţiune locoregională proximală (ochi, tâmple);
- punct antialgic: ochi (dureri spasmodice); dinţii maxilarului inferior; gât, esofag (dureri spasmodice); nervii intercostali; căile biliare (dureri în colecistite), ficat (colică); rinichi; intestine; vezica urinară, penis; anus (dureri şi prurit); vagin; degetele piciorului; cap (vertex); lombalgie; diferite algii, indiferent de localizare, în asociere cu contracturi şi spasme; punct cu acţiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopţii) – ochi, dinţi, gingii, articulaţiile mâinii;
- punct sindromal: Focul Ficatului şi Vântul Ficatului (hipertensiune arterială, vertij; epilepsie); Focul Ficatului şi al Inimii (hipertensiune arterială; insomnie, anxietate); Focul Ficatului şi al Plămânilor (tuse, bronşite, gât uscat); Focul Ficatului şi al Stomacului (gingivită, odontalgie, gastrită); Focul Ficatului şi Căldura Xue (epistaxis, metroragie, hematurie, melenă); pervertirea fluxului Qi a Ficatului (cefalee, tinitus; iritabilitate; gust amar); Umiditate-Căldură (leucoree; cistită).

Localizarea

dorsum pedis, pe pliu, între capetele metatarsienelor I şi II, la graniţa pielii roşii (Yang) şi albe (Yin).

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • tendo m.interosseus dorsalis I.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.digitalis dorsalis pedis (L4,5, S1)*, ramuri ale *n.peroneus profundus (plexus sacralis) • a.digitalis dorsalis, vv.digitales dorsales pedis, a. et vv.metatarseae dorsales pedis I.*

Tehnica

se înţeapă vertical sau oblic (0,5–0,8 cun). Moxibustie 5–15 minute.

Senzaţia

spre degetul mare.

F3 Taichong

- punct antic Shu-Yuan (elementul Pământ);
- punct sursă al meridianului F;
- punct sezonier al organului Zang Ficat (punct de tonifiere pentru perioada de toamnă şi de dispersie pentru perioada de vară).

Indicaţii

- punct specific antispastic (muşchii); insuficienţă hepatică, icter; punct important în afectarea glandelor mamare (mastită, hipogalactie, tensiune premenstruală); afecţiuni alergice; epistaxis;

hipertensiune arterială (F3 + GI11 + E36);

- punct distal cu acțiune locoregională proximală (vertex; gât; hipocondru);
- punct antialgic: cap (vertex – F3 + VG20); nas (dureri cu eliminări purulente); limbă (fisuri cu dureri severe); nervii intercostali; stomac (dureri cu balonarea abdomenului și aerofagie), intestine (dureri cu balonarea abdomenului); ficat; inimă; uretră; ovare, abdomenul inferior, naștere; cefalee (vertex); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – ochi, urechi, gât, articulația umărului, degetele mâinii;
- punct sindromal: stagnarea Qi și Xue; stagnarea Qi a Ficatului și Inimii (depresie psihică; dureri în hipocondru și cutia toracică); stagnarea Xue a Ficatului și Inimii (depresie; parestezii în membre; cardialgie; cefalee); stagnarea Qi a Ficatului și Plămânilor (depresie, frustrație; durere și senzație de distensie în cutia toracică); stagnarea Qi a Ficatului și Veziculei Biliare (indigestie, colecistită; depresie); stagnarea Qi și Xue în Focarul Inferior (durere în abdomenul inferior; dismenoree, menstre neregulate; disurie); dezarmonia Ficat-Stomac, Ficat-Splină și Ficat-Intestine (dureri epigastrice, grețuri, constipație); hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului (hipertensiune arterială, migrenă, tinitus; spasme musculare); Vânt al Ficatului (convulsii, tremor, spasme musculare; hemiplegie); pervertirea fluxului Qi a Ficatului (cefalee, tinitus; iritabilitate; gust amar; oftat; distensie și durere epigastrică); Vânt Intern (crampe musculare, ticuri, paralizii faciale); Umiditate-Căldură a Veziculei Biliare (colecistită; eczemă; leucoree); Insuficiența Xue a Ficatului (insomnie; amenoree; slăbiciune musculară); Frig al meridianului Ficat (dureri în organele genitale, orhită, vaginită; hernie).

Localizarea

dorsum pedis, în unghiul dintre metatarsienele I și II, în cel mai îngust loc.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia dorsalis pedis • tendo m.extensoris hallucis longus • m. interosseus dorsalis I.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.peroneus profundus (L4,5)*, ramură a *n.peroneus communis (plexus sacralis)*; mușchii – *n.peroneus profundus (L5, S1), n.plantaris (S1,2,3) • a. et vv.metatarseae dorsales pedis I.*

Tehnica

se înțeapă vertical (0,5–1 cun); se înțeapă sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat spre R1 Yongquan (tinitus; algii în abdomenul inferior). Moxibustie 3–7 minute.

Senzația

în sus, spre gleznă și în jos, spre degetul mare.

F4 Zhongfeng

- punct antic Jing-prox. (elementul Metal);
- punct de inserție al meridianului tendino-muscular F;
- punct sezonier al organului Zang Ficat (punct de tonifiere pentru perioada de iarnă şi de dispersie pentru al 5-lea sezon).

Indicații

- hepatite, icter; spermatoree, prostatită, orhită, uretrită;
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (abdomen inferior);
- punct Ben din perechea Biao-Ben: F4–V18;
- punct antialgic: gât; abdomenul inferior (dureri şi balonare); vagin; penis; lombalgie; dureri în regiunea ombilicală; punct cu acțiune contralaterală "sus-jos" în afectarea articulațiilor: gleznă (F4) – pumn (MC7);
- punct sindromal: patologia urogenitală provocată de stagnarea Qi a Ficatului;

Localizarea

dorsum pedis, în fosetă, la 1 cun anterior de maleola internă, pe linia ce uneşte RP5 Shangqiu cu E41 Jiexi, între tendoanele gambierului anterior şi extensorului propriu al halucelui.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • retinaculum musculorum extensorum inferius • tendo m.tibialis anterioris.

Inervația • Vascularizația

pielea – *rr.cutanei mediales n.sapheni (L3,4)*, ramuri ale *n.femoralis (plexus lumbalis)*; muşchii – *n.peroneus profundus (L4,5) • rete malleolare mediale, rete venosum dorsale pedis.*

Tehnica

se înțeapă vertical (0,5–0,8 cun); se înțeapă sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat spre călcâi. Moxibustie 5–15 minute.

Senzația

în jos, spre degete.

F5 Ligou

- punct Lo al meridianului F.

Indicații

- punct specific în tulburări de circulație sangvină în membrele inferioare; tulburări sexuale (impotență, frigiditate, sterilitate);
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (sistemul urinar);
- punct antialgic: piele (dureri şi prurit); vulvă (prurit – F5 + F8 + RP10); ficat şi căile biliare, intestin; ovare, uter, ciclul menstrual (algomenoree cu slăbiciune); scrot, organele bazinului mic;
- punct sindromal: Umiditate-Căldură a Focarului Inferior (prurit vaginal, leucoree); stagnarea Qi a Focarului Inferior (dureri în abdomenul inferior; disurie; endometrită); stagnarea Qi a Ficatului

(depresie, agresivitate).

Localizarea

regio cruralis posterior, pe marginea medială a tibiei, la 5 cun deasupra maleolei interne.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia cruris • m.flexor digitorum longus • m.tibialis posterior.

Inervația • Vascularizația

pielea – *rr.cutanei cruris mediales n.sapheni (L3, 4)*, ramuri ale *n.femoralis (plexus lumbalis)*; mușchii – *n.tibialis (L4,5, S1,2,3) • a. tibialis posterior, v.saphena magna.*

Tehnica

se înțeapă sub un unghi ascuțit (0,5–0,8 cun), vârful acului va fi orientat în sus, de-a lungul marginii posterioare a tibiei. Moxibustie 5–10 minute.

Senzația

în sus, spre genunchi și în jos, spre gleznă.

F6 Zhongdu

– punct Xi al meridianului F.

Indicații

- menoragie; constipație, dizenterie; tulburări psihice la femei în perioada după naștere;
- punct specific în tulburările metabolismului;
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (sistemul urinar);
- punct antialgic: membrele inferioare (nevralgii), articulația genunchiului (slăbiciune); gât; abdomenul inferior; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – facies, urechi, ochi;
- punct sindromal: Umiditate-Căldură a Focarului Inferior și stagnarea Qi a Ficatului (cistită; durere cu senzație de distensie).

Localizarea

regio cruralis posterior, pe marginea medială a tibiei, la 7 cun deasupra maleolei interne.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia cruris• m.soleus • m.flexor digitorum longus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *rr.cutanei cruris mediales n.sapheni (L4, 5)*, ramuri ale *n.femoralis (plexus lumbalis)*; mușchii – *n.tibialis (L4,5, S1,2,3) • a.tibialis posterior, v.saphena magna.*

Tehnica

se punctează sub un unghi ascuțit (0,5–0,8 cun), vârful acului va fi orientat în sus, de-a lungul marginii posterioare a tibiei. Moxibustie 5–10 minute.

Senzația

în sus sau în jos de la punct.

F7 Xiguan

- punct "barieră".

Indicații

- afectarea articulației genunchiului;
- punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – degetele mâinii, regiunea carpo-metacarpiană, gâtul, lobul urechii, maxilarul.

Localizarea

regio cruralis posterior, postero-inferior de condilul tibial medial, la 1 cun posterior de RP9 Yinlingquan, între solear și gastrocnemian.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia cruris • caput mediale m.gastrocnemii • m. popliteus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *rr.cutanei cruris mediales n.sapheni (L3, 4)*, ramuri ale *n.femoralis (plexus lumbalis)*; mușchii – *n.tibialis (L4,5, S1,2) • a. tibialis posterior, v.saphena magna.*

Tehnica

se punctează vertical (0,8–1 cun). Moxibustie 5 minute.

Senzația

spre partea internă a gambei.

F8 Ququan

- punct antic He (elementul Apă);
- punct de tonifiere al meridianului F;
- punct de inserție al meridianului tendino-muscular F;
- punct sezonier al organului Zang Ficat (punct de tonifiere pentru perioada de primăvară și de dispersie pentru perioada de toamnă).

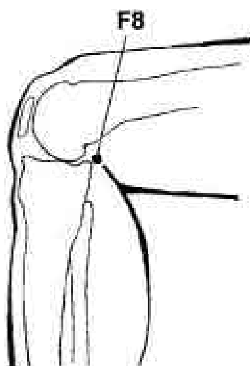


Fig.125

Indicații

- afecțiuni alergice; afecțiuni cronice ale organelor respiratorii; ejaculare precoce, impotență, spermatoree; afecțiuni cutanate; crampe musculare; punct specific în afecțiunile articulațiilor (F8 + TR5);
- punct distal cu acțiune locoregională proximală (regiunea hipogastrică);
- punct antialgic: piele; genunchi (dureri cu limitarea flexiei sau contractură); vezicula biliară; organele bazinului mic, abdomenul inferior (dureri ce urcă până la gât); organele genitale externe;

anus; punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – triceps; punct cu acțiune contralaterală "sus-jos" în afectarea articulațiilor: genunchi (F8) – cot (MC3);
- punct sindromal: Umiditate-Frig sau Umiditate-Căldură în Focarul Inferior (vaginită; disurie); Insuficiența Xue a Ficatului (amenoree); Insuficiența Yin-Qi și Foc al Ficatului (piele uscată, gât și conjunctivă uscate); stagnarea Qi a Focarului Inferior, stagnarea Qi a Ficatului (iritabilitate).

Localizarea

regio genus posterior, în fosetă, la extremitatea internă a pliului de flexie (genunchi flectat).

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia lata • tendo m.semimembranosus • caput mediale m.gastrocnemii.

Inervația • Vascularizația

pielea – *rr.cutanei cruris mediales n.sapheni (L3, 4)*, ramuri ale *n.femoralis (plexus lumbalis)*; mușchii – *n.tibialis (L5, S1,2) • rete articulare genus, v.saphena magna.*

Tehnica

se punctează vertical (0,8–1 cun). Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

spre partea internă a genunchiului și în sus, spre coapsă.

F9 Yinbao

Indicații

- dismenoree; polachiurie, oligurie, enurezis, retenție urinară;
- punct antialgic: sacru, coccis, fese, lombalgie, articulația coxofemurală (dureri la rotația piciorului); abdomenul inferior.

Localizarea

regio femoralis anterior, la 4 cun deasupra marginii superioare a rotulei, pe marginea anterioară a mușchiului semimembranos.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia lata • m.gracilis • m.sartorius • m. adductor magnus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus r.anterioris n.obturatorii (L2,3,4), rr.cutanei anteriores n.femoralis (L2,3)* de la *plexus lumbalis*; mușchii – *n.femoralis (Th12, L1,2,3), n.obturatorius (L1,2,3,4) • a. et vv. femorales, a.genus descendens, v.saphena magna.*

Tehnica

se punctează vertical (0,8–1,5 cun). Moxibustie 5–7 minute.

Senzația

în sus sau în jos, spre genunchi.

F10 Wuli

Indicații

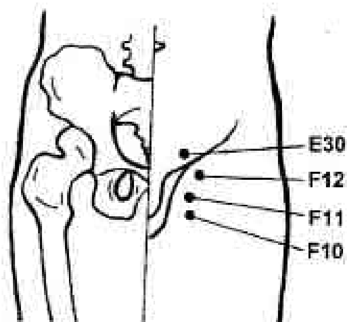


Fig.126

- insomnie sau somnolență; astenie postgripală; crampe musculare; eczemă scrotală; enurezis;
- punct antialgic: scrot (dureri și prurit); punct cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) – gât, suprafața postero-laterală a membrelor superioare;
- punct sindromal: Umiditate-Căldură, Umiditate-Frig în regiunea organelor urogenitale; stagnarea Qi și Xue în regiunea organelor urogenitale (retenție urinară; durere).

Localizarea

regio femoralis anterior, la 1 cun sub F11 Yinlian, la 3 cun sub E30 Qichong.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia lata • m.adductor longus • m.pectineus • m.adductor brevis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.femoralis n.genitofemoralis (L1,2)* de la *plexus lumbalis*; mușchii – *n.obturatorius (L2,3,4), n.obturatorius et n.femoralis (L1,2) • a.obturatoria et a.femoralis, v.obturatoria, v.saphena magna, v. femoralis.*

Tehnica

se punctează vertical – 0,8–1,5 cun (nu se va puncta lateral, pentru a evita lezarea arterei femurale). Moxibustie 5–10 minute.

Senzația

în jos, spre suprafața medială a coapsei.

F11 Yinlian

Indicații

- dismenoree, sterilitate; punct specific pentru afectarea mușchilor părții mediale a coapsei;
- punct antialgic: articulația coxofemurală, membrele inferioare (dureri ce se intensifică noaptea); organele genitale externe (prurit); punct cu acțiune contralaterală "sus-jos" în afectarea articulațiilor: șold (F11) – umăr (MC2);
- punct sindromal: Umiditate-Căldură, Umiditate-Frig în regiunea organelor urogenitale; stagnarea Qi și Xue în regiunea organelor urogenitale (retenție urinară; durere).

Localizarea

regio femoralis anterior, la 2 cun sub E30 Qichong, la 2,5 cun lateral de linia mediană, la 1 cun de artera femurală.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia lata • m.adductor longus • m.pectineus • m.adductor brevis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.femoralis n.genitofemoralis (L1,2)* de la *plexus lumbalis*; mușchii – *n.obturatorius et n.femoralis (L1,2), n.obturatorius (L2,3,4)* • *r.transversus a.circumflexae femoris medialis, v.saphena magna.*

Tehnica

se punctează vertical (0,8–1,5 cun). Moxibustie 3–5 minute.

Senzația

spre organele genitale și spre suprafața medială a coapsei.

F12 Jimai

Indicații

- punct specific în angiospasm al vaselor membrelor inferioare; migrenă oftalmică (F12 + RP11); afecțiunile ovarelor și testiculelor; prolaps rectal și uterin; orhită, epididimită;
- punct antialgic: abdomenul inferior; regiunea articulației coxofemurale, suprafața medială a coapsei; penis, scrot;
- punct sindromal: Umiditate-Căldură, Umiditate-Frig în regiunea organelor urogenitale; stagnarea Qi și Xue în regiunea organelor urogenitale (retenție urinară; durere).

Localizarea

regio femoralis anterior, la 1 cun sub marginea superioară a vârfului superior al osului pubian, la 2,5 cun lateral de linia mediană, lângă inelul extern al canalului inghinal, în locul intersecției pliului inghinal.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia lata • m.pectineus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.femoralis n.genitofemoralis (L1,2)* de la *plexus lumbalis*; mușchii – *n.obturatorius et n. femoralis (L1,2)* • *a. et vv.femorales, a. et vv. pudendae externae.*

Tehnica

se punctează perpendicular – 0,5–0,8 cun (în operele antice punctarea este interzisă). Moxibustie 5–15 minute.

Senzația

în jos, spre scrot.

F13 Zhangmen

- punct de alarmă al meridianului RP;
- punct al meridianului extraordinar Dai Mai;
- punct de încrucișare a meridianelor F, VB.



Fig.127

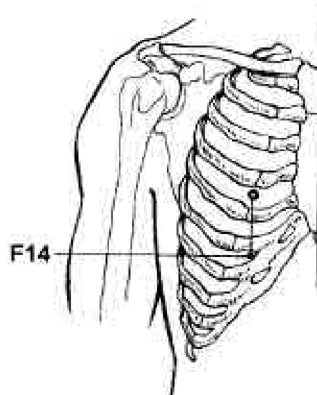


Fig.128

Indicații

- punct specific în simpaticotonie (pentru regiunea abdominală); punct important în tulburările metabolismului (obezitate) și insuficiența pancreasului; voma gravidelor; splenomegalie (F13 + RP6 + F3), ascită (F13 + VC9 + RP9), diaree;
- punct antialgic: inimă (precordialgii cu insomnie); rinichi; coloana vertebrală (dureri cu senzație de frig), lombalgie; abdomen (dureri cu dispepsie și vărsături), stomac;
- punct sindromal: stagnarea Qi a Ficatului (durere în hipocondru; depresie, tulburări de caracter); stagnarea hranei în Stomac; dezarmonia Ficat-Stomac și Ficat-Splină; Umiditate-Căldură a Ficatului și Veziculei Biliare (colecistită, indigestie, greață, vomă).

Localizarea

regio abdominalis lateralis, sub extremitatea liberă a coastei XI.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia pectoralis • m.obliquus externus abdominis • m.obliquus internus abdominis • m.transversus abdominis • fascia transversalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus lateralis (abdominalis) n.intercostalis X*; mușchii – *nn.intercostales (Th9-12), n.lumbalis (L1) • r.cutaneus lateralis a.intercostalis X-XI, aa. et vv.intercostales posteriores X-XI, a. et vv.epigastricae superficiales.*

Tehnica

se punctează oblic (0,5–0,8 cun); în obezitate se va înțepa de la punctul F13 Zhangmen spre VB25 Jingmen (atenție – în imediata apropiere se află ficatul și splina). Moxibustie 20–50 minute.

Senzația

în sus, spre coaste și în jos, spre abdomen.

F14 Qimen

- punct de alarmă al meridianului F;
- punct de ieşire din meridianul F;
- punct de încrucişare a meridianelor F, RP, Yin Wei Mai;
- punct al meridianului extraordinar Yin Wei Mai.

Indicaţii

- hepatite, hepatomegalie; diabet; constipaţie, diaree; dispnee, pleurită; afectarea glandelor mamare (mastită, hipogalactie, tensiune premenstruală), menopauză;
- punct antialgic: nervii intercostali; vezicula biliară (dureri cu vărsături); inimă;
- punct sindromal: stagnarea Qi a Ficatului (frustraţie, depresie; cefalee); dezarmonia Ficat-Stomac; Umiditate-Căldură în Ficat şi Veziculă Biliară (greaţă, vomă, indigestie, colecistită); Căldura Xue (refrigerează Xue în Ficat); pervertirea fluxului Qi a Ficatului (iritabilitate; gust amar; tinitus, cefalee; oftat; distensie şi durere epigastrică).

Localizarea

regio inframammaria, pe linia mamelonară, între coastele VI şi VII, la 4 cun lateral de linia mediană.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia pectoralis • m.pectoralis major • fascia thoracica • m.intercostalis externus • m.intercostalis internus • fascia endothoracica.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *r.cutaneus anterior (pectoralis) n.intercostalis VI*; muşchii – *nn.pectorales lateralis et medialis (C5-8, Th1), n.intercostalis VI • r.cutaneus lateralis a.intercostalis VI, aa. et vv.intercostales posteriores VI, rr.intercostales anteriores a.thoracicae internae.*

Tehnica

se punctează oblic (0,5–0,8 cun); se punctează sub un unghi ascuţit, vârful acului va fi orientat lateral, de-a lungul spaţiului intercostal, mai aproape de marginea superioară a coastei VII. Moxibustie 10–20 minute.

Senzaţia

în sus, spre zona medioclaviculară şi mameloane.

II.

Meridianele secundare

II.1. Meridianele extraordinare
II.2. Meridianele secundare Lo
II.3. Meridianele tendino-musculare
II.4. Meridianele distincte

II.1. Meridianele extraordinare

II.1.1. Meridianul extraordinar Du Mai

Relațiile energetice:

1. Meridianul extraordinar Du Mai posedă 28 de puncte proprii de acupunctură *(fig.129–133)*.
2. Punctul de intrare este VG1 Changqiang, punctul de ieșire – VG27 Duiduan.
3. Conexiunea punctului cheie IG3 Houxi cu meridianul curios Du Mai se realizează prin legătura energetică IG3 Houxi-IG15

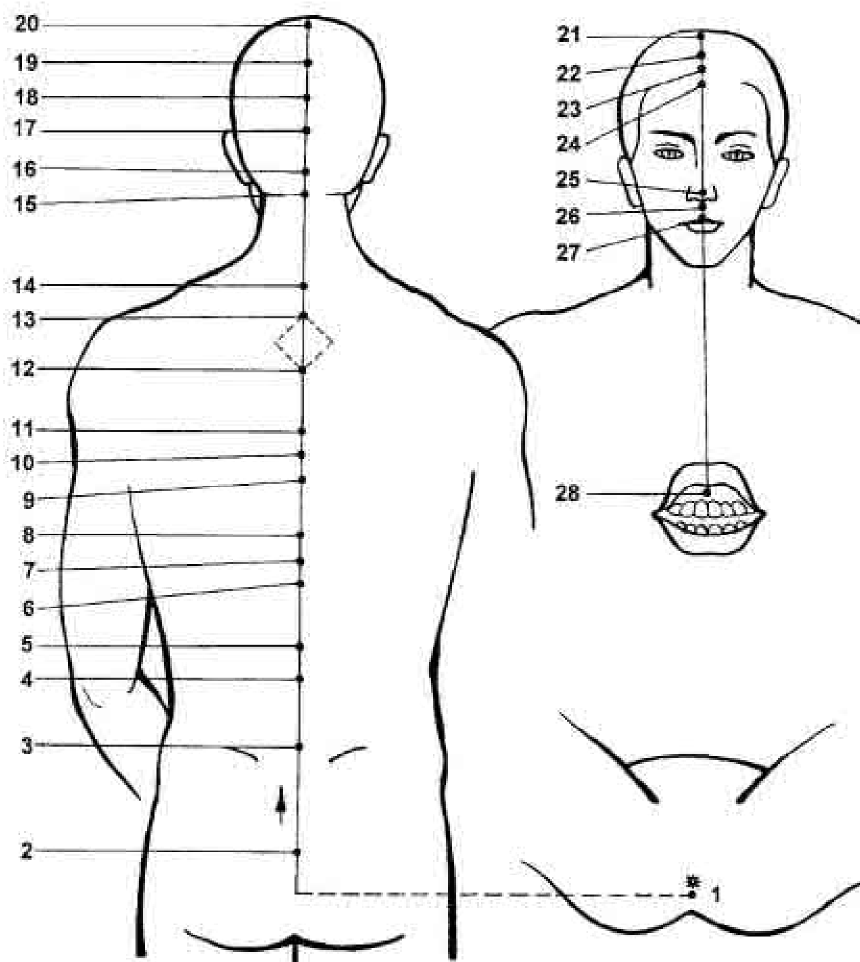


Fig.129. Punctele meridianului Vas Guvernor (VG).

Jianzhongshu-E12 Quepen-VG13 Taodao-VG14 Dazhui.

4. Echilibrul energetic unipolar (Yang-Yang) este asigurat prin cuplarea Du Mai-Yang Qiao Mai.
5. Echilibrul energetic bipolar (Yang-Yin) este asigurat prin cuplarea Du Mai-Ren Mai.
6. Meridianul Du Mai împreună cu meridianul extraordinar Yang Wei Mai şi cu meridianele principale Intestin Gros, Trei Focare, Intestin Subţire controlează suprafeţele postero-superioare ale corpului omenesc.

Funcţiile energetice:

1. Meridianul Du Mai este de natură Yang cu tendinţă de Yang.
2. Meridianul Du Mai controlează (guvernează) toate funcţiile Yang ("marea meridianelor Yang").
3. Meridianul Du Mai este strâns legat funcţional cu creierul, măduva spinării şi rinichii.

Acţiunea sindromal-energetică:

- dispersia Vântului Extern – VG12 + VG14 + V10 + GI4;
- dispersia Căldurii – VG14 + V40 + GI11 + MC9;
- calmarea hiperactivităţii Yang-Qi a Ficatului – VG8 + VG9 + F3 + VB20;
- dispersia Focului – VG13 + VG14 + VG26;
- diminuarea Umidităţii – VG6 + VG8 + VG16 + E40; VG20 + VG26 + E40;
- încălzirea Frigului Intern – VG3 + VG4 + V23 + V52 + E36;
- dinamizarea Qi (stagnarea Qi a Ficatului – VG6 + VG8 + V18 + RP6; stagnarea Qi a Splinei – VG20 + VG6 + RP4; stagnarea Qi a Plămânilor – VG11 + VG12 + VG14 + P7);
- fortificarea Yang-Qi (VG4 + VG14; la stimularea punctelor corespunzătoare ale Vasului Guvernor este posibilă stimularea Yang-Qi a organelor interne);
- diminuarea Vântului Intern – VG14 + VG16 + VG20;
- fortificarea Wei Qi – VG4 + VG12 + VG13 + VG14 + E36;
- fortificarea Jing a Rinichilor (punctul cel mai important este VG4 Mingmen, la stimularea lui se tonifică preponderent componenţa Yang – VG4 + R3);
- armonizarea vorbirii articulate – VG15 + VG16 + VC23 + C5;
- ascendenţa Qi (punctele Vasului Guvernor sunt efective în prăbuşirea Qi-ului manifestată prin diferite ptoze viscerale – VG1 + VG4 + VG20 + E36);
- armonizarea proceselor psihice (sunt alese punctele conform sindromului depistat, funcţiilor energetice ale acupunctelor şi localizării metamerice a lor faţă de regiunea sau organul afectat; acţiunea psihotropă în mare măsură se datorează conexiunilor energetice ale Vasului Guvernor cu creierul şi Inima).

Indicațiile generale ale acupunctelor localizate pe meridianul Du Mai:

VG1–VG4	–	tulburări neurologice; afectarea intestinelor și a organelor urogenitale;
VG5–VG8	–	tulburări neurologice; tulburări gastrointestinale;
VG9–VG14	–	tulburări neurologice; afectarea plămânilor; stări febrile;
VG15–VG16	–	tulburări neurologice și psihice; afectarea în regiunea cefei, nasului, limbii, gâtului;
VG17–VG24	–	tulburări neurologice și psihice; afectarea în regiunea capului, ochilor, nasului, urechii;
VG25-VG28	–	tulburări neurologice și psihice; afectarea în regiunea nasului, gurii și dinților.

VG1 Changqiang

- punct Lo general;
- punct Lo al meridianului extraordinar Du Mai;
- punct de intrare a meridianului extraordinar Du Mai;
- punct de încrucișare a meridianelor VG, R.

Indicații

- epilepsie (VG1 + VG14); patologia măduvei spinării și coloanei vertebrale; prolaps anal; disurie; emotivitate, depresie;
- punct antialgic: vagin; coccis; anus (dureri și senzație de greutate), hemoroizi; cefalee (vertex); lombalgie cu limitarea flexiei;
- punct sindromal: Umiditate-Căldură (afecțiuni anale, prurit, hemoroizi).

Localizarea

regio analis, în centrul între coccis și anus.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • lig.anococcygeum • m.levator ani.

Inervația • Vascularizația

pielea – *nn.rectales inferiores*, ramuri ale *n.pudendus (S1-4), nn.anococcygei (S4,5)*, ramuri ale *plexus coccygeus • a.rectalis inferior et a.perinealis, aa. et vv.pudendae internae.*

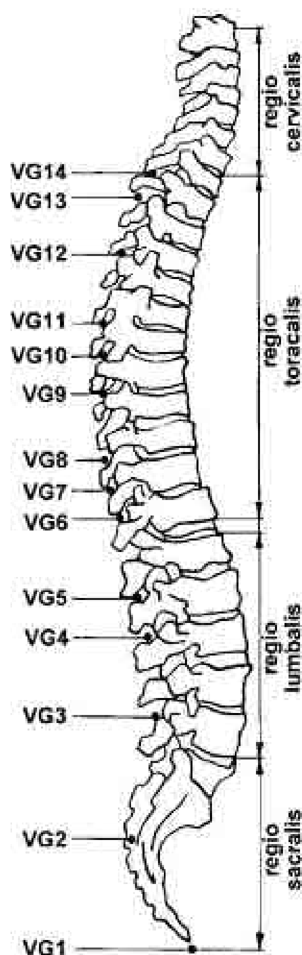


Fig.130

Tehnica

se înțeapă oblic (0,5–0,8 cun), vârful acului va fi orientat spre partea anterioară a coccisului (punctarea profundă este contra-indicată din cauza pericolului lezării intestinului gros). Moxibustie 10–30 minute.

Senzația

în jurul orificiului anal.

VG2 Yaoshu

Indicații

- impotență, spermatoree; dismenoree; hemoroizi, enterite, diaree;
- punct antialgic: regiunea lombosacrală (algii reumatice și nevralgii);
- punct sindromal: Umiditate-Căldură (afecțiuni anale); Vânt Intern (epilepsie); Insuficiența Yang-Qi a Rinichilor.

Localizarea

regio sacralis, la nivelul centrului articulației sacrococcigiene, pe linia mediană.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • lig.sacrococcygeum dorsale superficiale sinistrum et dextrum.

Inervația • Vascularizația

pielea – *rr.mediales rr.dorsales nn. sacralium (S3, 4) • a. et vv. sacralis medianae.*

Tehnica

se înțeapă sub un unghi ascuțit (0,5–0,8 cun), vârful acului va fi orientat în sus. Tehnica de sângerare (dureri în regiunea lombară și picioare, sciatică). Moxibustie 10–30 minute.

Senzația

în sus, spre vertebrele lombare.

VG3 Yaoyangguan

- punct "barieră".

Indicații

- atonia intestinului gros și a vezicii urinare, incontinență de urină; impotență, spermatoree;
- punct antialgic: coloana vertebrală și coccis (algii de origine traumatică); nervii lombari și sacrați (nevralgii);
- punct sindromal: Insuficiența Yang-Qi a Rinichilor.

Localizarea

regio vertebralis, sub apofiza spinoasă L4.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • lig.supraspinale • fascia thoracolumbalis • lig.interspinale.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.lateralis r.dorsalis n.lumbalis IV • r.dorsalis a.lumbalis IV, plexus venosus vertebralis externus (posterior).*

Tehnica

se înțeapă sub un unghi ascuțit (0,5–1 cun), vârful acului va fi orientat în sus. Tehnica de sângerare (dureri în regiunea lombară și picioare, sciatică). Moxibustie 10–20 minute (în operele antice moxibustia acestui punct este interzisă).

Senzația

în jos spre coccis.

VG4 Mingmen

Indicații

- prostatită, spermatoree, tulburări sexuale (are o influență importantă asupra funcției suprarenalelor și gonadelor);
- punct antialgic: cap (dureri lancinante, migrenă); regiunea lombară (VG4 + V40); testicule; dureri în coapsă ce iradiază în fesă;
- punct sindromal: invazia Vântului și Frigului Extern; Insuficiența Yang-Qi a Rinichilor (impotență, sterilitate; depresie); Insuficiența Jing a Rinichilor și Insuficiența Xue a Ficatului (slăbiciune în mușchi și regiunea lombară; impotență, sterilitate); Insuficiența Yang-Qi a Rinichilor și Inimii (somnolență; corp rece), Insuficiența Yang-Qi a Rinichilor și Splinei (ptoze viscerale, hemoroizi).

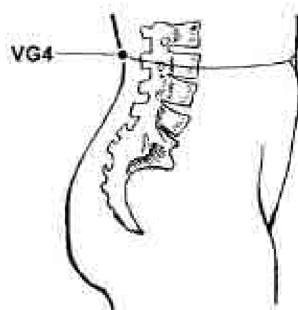


Fig.131

Localizarea

regio vertebralis, sub apofiza spinoasă L2.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • lig.supraspinale • fascia thoracolumbalis • lig.interspinale.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus medialis r.dorsalis n. thoracici XI • r.dorsalis a.lumbalis II, plexus venosus vertebralis externus (posterior).*

Tehnica

se punctează vertical (0,5-1 cun); se înțeapă sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat în sus. Moxibustie 20-30 minute.

Senzația

în jos, spre coccis (punctare superficială) sau în sus, spre ombilic (punctare profundă).

VG5 Xuanshu

Indicații

- enterite acute şi cronice;
- punct antialgic: stomac; nervul femural (nevralgie), lumbago.

Localizarea

regio vertebralis, sub apofiza spinoasă L1.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • lig.supraspinale • fascia thoracolumbalis • lig.interspinale.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus lateralis r.dorsalis n. thoracici X • r.dorsalis a. lumbalis I, plexus venosus vertebralis externus (posterior).*

Tehnica

se înţeapă vertical sau sub un unghi ascuţit (0,5–1 cun), vârful acului va fi orientat în sus. Moxibustie 20–30 minute.

Senzația

în jos (2–3 vertebre).

VG6 Jizhong

Indicații

- nefroptoză; prolaps rectal, hemoroizi; epilepsie;
- punct antialgic: rinichi (dureri în ectopia rinichilor);
- punct sindromal: Insuficienţa Yang-Qi a Splinei (ptoze viscerale; diaree, inapetenţă; edeme); stagnarea Qi a Splinei (indigestie, senzaţie de distensie şi durere în abdomen).

Localizarea

regio vertebralis, sub apofiza spinoasă ThXI.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • lig.supraspinale • tendo m.latissimus dorsi • lig.interspinale.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus lateralis r.dorsalis n. thoracici IX • r.spinalis a. intercostalis posterior XI, plexus venosus vertebralis externus (posterior).*

Tehnica

se înţeapă vertical sau sub un unghi ascuţit (0,5–1 cun), vârful acului va fi orientat în sus. În operele antice moxibustia acestui punct este interzisă.

Senzația

în sus şi în jos.

VG7 Zhongshu

Indicații

- esofagospasm; hipertrofia prostatei;

– punct antialgic: ficat (colică), stomac; lombalgie.

Localizarea

regio vertebralis, sub apofiza spinoasă ThX.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • lig.supraspinale • tendo m.latissimus dorsi • lig.interspinale.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus medialis r. dorsalis n.thoracici VIII • r.spinalis a.intercostalis posterior X, plexus venosus vertebralis externus (posterior).*

Tehnica

se înțeapă vertical sau sub un unghi ascuțit (0,5–1 cun), vârful acului va fi orientat în sus. Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

în sus și în jos.

VG8 Jinsuo

Indicații

– spasme musculare în partea de sus a trunchiului; oligurie; isterie;
– punct antialgic: inimă; stomac (spasme); lombalgie;
– punct sindromal: stagnarea Qi a Ficatului (indigestie, distensie abdominală; depresie, frustrație); hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului (iritabilitate, cefalee); Vânt Intern al Ficatului (tremor, epilepsie); Umiditate-Căldură în Ficat și Vezicula Biliară (colecistită, hepatită).

Localizarea:

regio vertebralis, sub apofiza spinoasă ThIX.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • lig.supraspinale • tendo m.trapezius et m. latissimus dorsi • lig.interspinale.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus medialis r. dorsalis n.thoracici VIII • r.spinalis a.intercostalis posterior IX, plexus venosus vertebralis externus (posterior).*

Tehnica

se înțeapă vertical sau sub un unghi ascuțit (0,5–1 cun), vârful acului va fi orientat în sus. Moxibustie 5–10 minute.

Senzația

în sus și în jos.

VG9 Zhiyang

– punct de inserție al meridianului tendino-muscular E.

Indicații

– astenie; colecistită (VG9 + VB34 + V19), icter; pleurită, dispnee,

tuse; sughiț la copii (VG9 + MC6); poliartrită cronică reumatică; depresie, anorexie;
- punct antialgic: nervii intercostali; inimă (precordialgii); coloana vertebrală, lombalgie;
- punct sindromal: stagnarea Qi a Ficatului; stagnarea Qi a Focarului Mediu; hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului și Vânt Intern al Ficatului; Umiditate-Căldură în Ficat și Vezicula Biliară.

Localizarea

regio vertebralis, sub apofiza spinoasă ThVII.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • lig.supraspinale • tendo m.trapezius • lig. interspinale.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus medialis r. dorsalis n.thoracici VII • r.spinalis a.intercostalis posterior VII, plexus venosus vertebralis externus (posterior).*

Tehnica

se punctează vertical sau sub un unghi ascuțit (0,5–1 cun), vârful acului va fi orientat în sus. Moxibustie 10–20 minute.

Senzația

în sus și în jos.

VG10 Lingtai

Indicații

- dispnee, astm psihogen; furunculoză; profilaxia gripei;
- punct antialgic: stomac; lombalgie.

Localizarea

regio vertebralis, sub apofiza spinoasă ThVI.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • lig.supraspinale • tendo m.trapezius • lig. interspinale.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus medialis r.dorsalis n.thoracici VI • r.spinalis a. intercostalis posterior VI, plexus venosus vertebralis externus (posterior).*

Tehnica

se punctează vertical sau sub un unghi ascuțit (0,5–1 cun), vârful acului va fi orientat în sus. Tehnica de sângerare (dureri în coloana vertebrală; furunculoză; afecțiuni ale organelor respiratorii; gastralgii). În operele antice punctarea acestui punct este interzisă. Moxibustie 10–20 minute.

Senzația

în sus și în jos.

VG11 Shendao

- punct de inserție al meridianului tendino-muscular RP.

Indicații

- astm bronșic, tuse; icter; afecțiunile inimii; convulsii; diminuarea memoriei, anxietate;
- punct antialgic: nervii intercostali;
- punct sindromal: Insuficiența Yang-Qi a Inimii (apatie, depresie; membre reci); stagnarea Qi a Inimii (insomnie; senzație de opresiune în piept, palpitații); Focul Inimii (isterie, agitație, insomnie); hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului (cefalee, iritabilitate, agitație, confuzie mentală).

Localizarea

regio vertebralis, sub apofiza spinoasă ThV.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • lig.supraspinale • tendo m.trapezius • lig. interspinale.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus medialis r.dorsalis n.thoracici V • r.spinalis a. intercostalis posterior V, plexus venosus vertebralis externus (posterior).*

Tehnica

se punctează vertical sau sub un unghi ascuțit (0,5–1 cun), vârful acului va fi orientat în sus (atenție – zona segmentară a cordului; în operele antice punctarea acestui punct este interzisă). Moxibustie 5–10 minute.

Senzația

în sus și în jos; în timpul aplicării moxibustiei senzația iradiază spre regiunea cordului.

VG12 Shenzhu

Indicații

- afecțiuni ale sistemului nervos central; glosită; comportament pervers, agresivitate;
- punct antialgic: cap (cefalee cu grețuri, vărsături și insomnie); dinți (dureri cu mobilitatea dinților); dureri provocate de tuse;
- punct sindromal: Insuficiență Qi și Yang-Qi a Plămânilor (tuse, predispunere la răceală, bronșite); stagnarea Qi a Plămânilor (bronșită cronică, dispnee, senzație de opresiune în piept); Vânt Intern (epilepsie, spasme, tremor).

Localizarea

regio vertebralis, sub apofiza spinoasă ThIII.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • lig.supraspinale • tendo mm.trapezius et rhomboideus • lig.interspinale.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus medialis r.dorsalis n.thoracici III* • *r.spinalis a. intercostalis posterior III, plexus venosus vertebralis externus (posterior).*

Tehnica

se punctează vertical sau sub un unghi ascuțit (0,5–1 cun), vârful acului va fi orientat în sus. Moxibustie 20–50 minute.

Senzația

în sus și în jos.

VG13 Taodao

- punct de centro-reunire generală (reunirea meridianelor Yang de la membrele inferioare);
- punct de încrucișare a meridianelor VG, V.

Indicații

- epilepsie; afonie; polachiurie nocturnă; tulburarea metabolismului de calciu; hipertermie; insomnie;
- punct antialgic: cap (cefalee cu senzație de greutate și vertij); regiunea cervico-occipitală și spate;
- punct sindromal: Vânt-Căldură și Căldură Internă.

Localizarea

regio vertebralis, sub apofiza spinoasă ThI.

Proiecția

cutis • *tela subcutanea* • *lig.supraspinale* • *tendo mm.trapezius et rhomboideus* • *lig.interspinale.*

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus medialis r.dorsalis n.thoracici I* • *r.dorsalis a. intercostalis posterior I, plexus venosus vertebralis externus (posterior).*

Tehnica

se punctează vertical sau sub un unghi ascuțit (0,5–1 cun), vârful acului va fi orientat în sus; se puncteză lateral (1–1,5 cun), spre stânga sau dreapta. Moxibustie 10–20 minute.

Senzația

în jos; pentru acele introduse lateral senzația va iradia în sus, spre regiunea cervicală.

VG14 Dazhui

- punct de încrucișare a meridianelor VG, V, VB, E, GI, TR, IG.

Indicații

- epilepsie; anemie; polachiurie nocturnă; eczemă; hipertermie; astenie psihică, schizofrenie;
- punct antialgic: regiunea cervico-occipitală, coloana vertebrală, membrele superioare și inferioare; prurit vulvar;

- punct sindromal: Insuficiența Yang-Qi a Inimii (VG14 + VG11), Insuficiența Yang-Qi a Inimii și Rinichilor (VG14 + VG4); Insuficiența Yang-Qi a Plămânilor (VG14 + VG12); Vânt Extern (răceală, rinită, aversiune la rece, membre reci); Căldură Internă (VG14 + GI4 + GI11); Vânt Intern (accident cerebrovascular); stagnarea Qi a Plămânilor (bronșită, astm – VG14 + VG12 + VC17).

Localizarea

regio vertebralis, între apofizele spinoase C7 și ThI.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • lig.supraspinale • tendo mm.trapezius et rhomboideus • lig.interspinale.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.medialis r.dorsalis n.cervicalis VIII • a. et vv.transversae colli, plexus venosus vertebralis externus (posterior).*

Tehnica

se punctează perpendicular (0,5–1 cun); se punctează lateral (1–1,5 cun); se punctează, orientând vârful acului în sus (sub un unghi de 40 grade) de-a lungul marginii superioare a vertebrei toracice I, ajungând până la *dura mater spinales* (indicat în tetanus); se înțeapă spre punctul V11 Dazhu (torticolis; dureri în spate). Tehnica de sângerare (febră; vomă; amețeli, cefalee, șoc hipertermic; afecțiuni ale organelor respiratorii). Moxibustie 15–30 minute.

Senzația

în sus și în jos; pentru acele introduse lateral senzația va iradia în sus, spre regiunea cervicală; spre cutia toracică (punctare profundă).

VG15 Yamen

- punct de încrucișare a meridianelor VG, V, Yang Wei Mai;
- punct al meridianului extraordinar Yang Wei Mai.

Indicații

- afazie (VG15 + C5); epilepsie; crampe, ticuri, tremurături; schizofrenie;
- punct antialgic: regiunea cervicală (dureri ce iradiază în cap); dureri difuze în tot corpul;
- punct sindromal: Vânt Extern (în special în regiunea cefalică); Vânt Intern (cefalee, confuzie mentală; convulsii; hemiplegie, tulburări ale vorbirii).

Localizarea

regio cervicalis, pe ceafă, la 0,5 cun deasupra liniei de inserție a părului, între apofizele spinoase CI și CII.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • lig.nuchae.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.occipitalis major (C2)* • *a. et vv.occipitales, plexus venosus vertebralis externus (posterior).*

Tehnica

se punctează perpendicular (0,5–1 cun); se punctează oblic, vârful acului va fi orientat spre laringe (poziția capului puțin înclinat înainte). Inserția profundă a acului poate provoca lezarea bulbului rahidian. Punctarea este contraindicată la bolnavii cu tulburări ale procesului de coagulare a sângelui, deformări ale vertebrelor cervicale sau în inflamarea regiunii localizării punctului. În operele antice punctarea acestui punct este interzisă. Conform cercetărilor (Li Dingming et.al., 1992), adâncimea înțepării acestui punct (centimetri) se poate calcula după formula 2,7185 + 0,07X (unde X este circumferința gâtului la pacient). Moxibustie 3–5 minute (după autorii vechi, moxibustia acestui punct poate provoca afonie).

Senzația

în jos, de-a lungul gâtului, spre faringe.

VG16 Fengfu

- punct "fereastra cerului";
- punct de încrucișare a meridianelor VG, V, Yang Wei Mai;
- punct al meridianului extraordinar Yang Wei Mai.

Indicații

- gripă, angină; torticolis; surditate;
- punct antialgic: suprafața posterioară a gâtului (mai sus de nivelul celei de-a VII vertebre cervicale); dinți; cefalee (vertex, occipit); lombalgie;
- punct sindromal: Vânt Extern (în special în regiunea cefalică); Vânt Intern (epilepsie, hemiplegie, tulburări de vorbire, tremurături ale mâinilor).

Localizarea

regio occipitalis, la 1 cun deasupra liniei de inserție a părului, în fosa de sub protuberanța occipitală externă.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • lig.nuchae • membrana atlantooccipitalis posterior.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.occipitalis major (C2)* • *a. et vv.occipitales, plexus venosus vertebralis externus (posterior).*

Tehnica

se punctează perpendicular (0,5-1 cun), pacientul înclinând capul anterior (atenție – bulbul rahidian). Conform cercetărilor (Li Dingming et.al., 1992), adâncimea înțepării acestui punct (centimetri) se poate calcula după formula 2,6475 + 0,0778X (unde X

este circumferința gâtului la pacient). Moxibustie 3–5 minute (în operele antice moxibustia acestui punct este interzisă).

Senzația

spre ambele regiuni temporale și în jos de-a lungul gâtului, spre faringe.

VG17 Naohu

– punct de încrucișare a meridianelor VG, V.

Indicații

– vertij; iritarea meningelor; tulburarea funcției hipofizei; punctul reprezintă "marea măduvei" (controlează aportul energetic și transformările energetice în organism, controlează eliminările prin "orificiile inferioare": urinar, digestiv, precum și prin piele); insomnie;
– punct antialgic: cap (cefalee cu senzație de greutate); ochi; articulații, algii reumatice cu agravări nocturne; prurit vulvar;
– punct sindromal: Vânt Intern (epilepsie, hemiplegie).

Localizarea

regio occipitalis, la marginea superioară a protuberanței occipitale, la 1,5 cun deasupra VG16 Fengfu.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • venter occipitalis m.occipitofrontalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.occipitalis major (C2) • a. et vv.occipitales.*

Tehnica

se punctează sub un unghi ascuțit, aproape orizontal (0,5–0,8 cun), vârful acului va fi orientat în jos (în operele antice punctarea acestui punct este strict interzisă). Moxibustie 2–3 minute.

Senzația

locală.

VG18 Qiangjian

Indicații

– astenie; afectarea vertebrelor cervicale; isterie, insomnie, schizofrenie;
– punct antialgic: occipit.

Localizarea

regio occipitalis, la 1,5 cun deasupra VG17 Naohu sau la mijlocul distanței dintre VG16 Fengfu și VG20 Baihui.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • galea aponeurotica.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.occipitalis major (C2) • a. et vv.occipitales.*

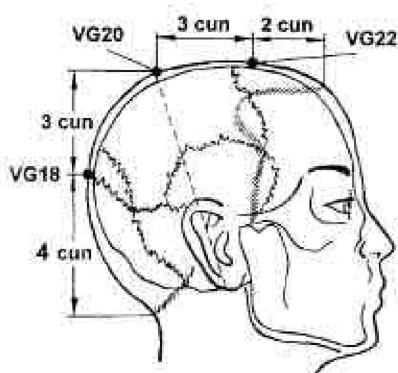


Fig. 132

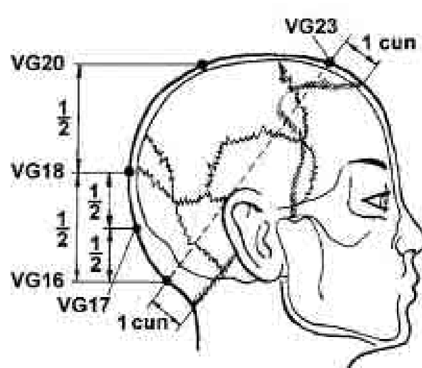


Fig. 133

Tehnica

se punctează aproape orizontal, subcutanat (0,5-0,8 cun). Moxibustie 5–15 minute.

Senzația

locală și în jos.

VG19 Houding

- punct de centro-reunire generală (reunirea meridianelor Yang de la membrele superioare).

Indicații

- amnezie, epuizare, emotivitate, insomnie, melancolie, agitație, frică în întuneric;
- punct antialgic: articulații; facies (nevralgii); gât (dureri și tumefiere); regiunea cervicală (algii și spasm muscular); cap (occipit, migrenă).

Localizarea

regio parietalis, la 1,5 cun anterior de VG18 Qiangjian, la 3 cun deasupra VG17 Naohu.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • galea aponeurotica.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.occipitalis major (C2) • a. et vv.occipitales.*

Tehnica

se punctează aproape orizontal, subcutanat (0,5–0,8 cun). Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

locală și în jos.

VG20 Baihui

- punct de inserție al meridianului tendino-muscular VB;
- punct de încrucișare a meridianelor VG, V.

Indicații
- afecțiunile sistemului nervos central; hemoroizi, prolaps rectal (VG20 + VG1 + V57); retard mental, schizofrenie;
- punct antialgic: cap (cefalee posttraumatică, cefalee cu senzație de greutate); sciatică (agravări noaptea);
- punct sindromal: Vânt al Ficatului (cefalee, hipertensiune arterială, tinitus); Insuficiența Qi și Xue (astenie, labilitate emoțională); Umiditate-Flegmă în regiunea cefalică (cefalee cu senzație de greutate, somnolență, depresie); Insuficiența Yang-Qi a Rinichilor (depresie psihică; impotență; tinitus); Vânt Intern; la stimularea punctului se evidențiază efectul pronunțat de ascendență Yang-Qi (indicat în ptoze viscerale).

Localizarea

regio parietalis, la 5 cun de la linia anterioară de inserție a părului, la jumătatea liniei ce unește vârfurile urechilor.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • galea aponeurotica.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.occipitalis major (C2) • a. et vv.occipitales, a. et vv.temporales superficiales.*

Tehnica

se punctează aproape orizontal (0,5-0,8 cun), vârful acului fiind orientat posterior; se punctează aproape orizontal, subcutanat, vârful acului va fi orientat consecutiv, fără a-l retrage din piele, anterior, posterior, spre dreapta, spre stânga; se punctează în direcția punctului VB7 Qubin (în hemiplegii). Moxibustie 5–20 minute (moxibustia este contraindicată la pacienții cu hipertensiune arterială și la alternarea depresiei și maniei).

Senzația

locală sau în patru derecții (anterior, posterior, lateral).

VG21 Qianding

Indicații
- convulsii;
- punct antialgic: facies și cap (nevralgii).

Localizarea

regio parietalis, la 1,5 cun anterior de punctul VG20 Baihui.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • galea aponeurotica.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.supraorbitalis*, ramură a *n.frontalis* de la *n.ophthalmicus (n.trigeminus)*, ramuri ale *n.occipitalis major (C2) • a. et vv.occipitales, a. et vv.temporales superficiales.*

Tehnica

se punctează oblic (0,5–0,8 cun), în direcția punctului VG20

Baihui. Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

locală și în jos.

VG22 Xinhui

Indicații

convulsii; surditate; epistaxis, anosmie, obstrucție nazală; dereglările circulației sangvine în regiunea capului.

Localizarea

regio frontalis, la 3 cun anterior de VG20 Baihui.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • galea aponeurotica.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.supraorbitalis*, ramură a *n.frontalis* de la *n.ophthalmicus (n.trigeminus)* • *a. et vv.temporales superficiales, a. et vv.supraorbitales.*

Tehnica

se punctează subcutanat, aproape orizontal (0,5–0,8 cun) în direcția punctului VG21 Qianding (se va puncta cu precauție la copii; în operele antice punctarea acestui punct este interzisă). Moxibustie 3–5 minute.

Senzația

în jos, spre regiunea frontală.

VG23 Shangxing

Indicații

- obstrucție nazală (VG23 + GI20), epistaxis;
- punct antialgic: cap (cefalee difuză cu senzație de căldură); nas (dureri cu eliminări purulente); nervul oftalmic (nevralgii).

Localizarea

regio frontalis, la 1 cun deasupra liniei anterioare de inserție a părului, la 4 cun anterior de VG20 Baihui.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • galea aponeurotica.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.supraorbitalis*, ramură a *n.frontalis* de la *n.ophthalmicus (n.trigeminus)*; mușchii – *n.facialis* • *a. et vv.temporales superficiales, a. et vv.supraorbitales.*

Tehnica

se punctează subcutanat oblic, aproape orizontal – 0,5–0,8 cun (atenție – punctarea poate provoca colaps; în operele antice punctarea acestui punct este interzisă). Moxibustie 5–10 minute.

Senzația

în jos, spre regiunea frontală.

VG24 Shenting

- punct de încrucişare a meridianelor VG, V, E.

Indicații

- epilepsie; fobii, insomnie, melancolie, slăbirea memoriei, nervozitate, trac;
- punct antialgic: cap (migrenă, cefalee frontală cu fotofobie); nervul oftalmic (nevralgie).

Localizarea

regio frontalis, la 0,5 cun deasupra liniei anterioare de inserție a părului, pe linia mediană a capului.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • venter frontalis m. occipitofrontalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.supraorbitalis*, ramură a *n.frontalis* de la *n.ophthalmicus (n.trigeminus)*; muşchii – *n.facialis* • *a. et vv.supraorbitales, r. frontalis a.temporalis superficialis.*

Tehnica

se punctează subcutanat oblic (0,5–0,8 cun), spre punctul VG23 Shangxing (rinită; cefalee, vertij); se punctează lateral, spre regiunea temporală. Punctarea acestui punct în orele de seară poate provoca insomnie. Moxibustie 5–10 minute.

Senzația

în jos, spre regiunea frontală sau spre regiunea temporală.

VG25 Suliao

Indicații

- rinoree, epistaxis, abces nazal; colaps; lipotimie; efect de trezire în stare de ebrietate; ciclotimie;
- punct antialgic: nas şi sinusurile paranazale (dureri profunde).

Localizarea

regio nasalis, la vârful nasului.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • cartilagines alares majores nasi externi • pars membranacea septi nasi.

Inervația • Vascularizația

pielea – *rr.nasales n.ethmoidalis anterior* de la *n.nasociliaris* (ramuri ale *n.ophthalmicus n.trigeminus*) • *a.dorsalis nasi, v. nasofrontalis.*

Tehnica

se înțeapă oblic (0,3–0,5 cun), vârful acului va fi orientat în sus sau în jos (atenție – e posibilă schimbarea bruscă a tonusului vascular). În operele antice punctarea şi moxibustia acestui punct este interzisă.

Senzația

spre interiorul nasului (cu efect de lăcrimare).

VG26 Renzhong

- punct de încrucișare a meridianelor VG, E, GI.

Indicații

- paralizie facială, trismus; anosmie; edem general (VG26 + VC9); polidipsie; prolaps anal (VG26 + VG1 + V58); colaps, șoc, lipotimie; sughiț; torticolis; epilepsie, afazie (VG26 + R1 + C5);
- punct antialgic: cap (cefalee în meningită); coloana vertebrală, suprafața dorsală a cutiei toracice (nivelul C7–Th1), lombalgie (VG26 + V40).

Localizarea

regio oralis, la unirea 1/3 superioare cu 2/3 inferioare pe șanțul nazolabial.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.orbicularis oris.

Inervația • Vascularizația

pielea – *rr.labiales superiores n.infraorbitalis*, ramură a *n.maxillaris* de la *n.trigeminus*; mușchii – *n.facialis • a. et vv.labiales superiores.*

Tehnica

se înțeapă sub unghi ascuțit (0,3–0,5 cun), vârful acului va fi orientat în sus; se înțeapă spre punctul E4 Dicang (paralizie facială). Moxibustie 5–15 minute (moxibustia este interzisă, deoarece, conform autorilor antici, poate surveni moartea pacientului).

Senzația

locală (cu efect de lăcrimare și hipersalivație).

VG27 Duiduan

- punct de ieșire a meridianului extraordinar Du Mai.

Indicații

- epistaxis, obstrucții nazale; pierderea cunoștinței;
- punct antialgic: dinți.

Localizarea

regio oralis, pe tuberculul median al buzei superioare, în locul de trecere a pielii în mucoasă.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.orbicularis oris.

Inervația • Vascularizația

pielea – *rr.labiales superiores n.infraorbitalis*, ramură a *n.maxillaris* de la *n.trigeminus*; mușchii – *n.facialis • a. et vv.labiales superiores.*

Tehnica

se înțeapă sub un unghi ascuțit (0,2–0,3 cun), vârful acului va fi orientat în sus. Moxibustie 3–5 minute.

Senzația

în interiorul buzei superioare.

VG28 Yinjiao

Indicații

- gingivită; hemoroizi;
- punct antialgic: rădăcina nasului, nas și sinusurile paranazale (dureri profunde, furuncul nazal); cavitatea bucală.

Localizarea

cavitas oris, pe frenul labial, între buză și gingie.

Proiecția

gingiva • frenulum labii superioris.

Inervația • Vascularizația

pielea – *rr.labiales superiores n.infraorbitalis* de la *n.trigeminus* • *a. et vv.labiales superiores.*

Tehnica

se înțeapă perpendicular pe frenul labial (0,2–0,3 cun).

Senzația

locală.

II.1.2. Meridianul extraordinar Ren Mai

Relațiile energetice:

1. Meridianul curios Ren Mai posedă 24 puncte proprii de acupunctură *(fig.134–136).*
2. Punctul de intrare este VC1 Huiyin, punctul de ieșire – VC24 Chengjiang.
3. Conexiunea punctului cheie (P7 Lieque) cu meridianul curios Ren Mai se realizează prin legătura energetică P7 Lieque-traseul meridianului Plămân până la punctul P1 Zhongfu-VC17 Shanzhong-VC12 Zhongwan-VC9 Shuifen-VC1 Huiyin.
4. Echilibrul energetic unipolar (Yin-Yin) este asigurat prin cuplarea Ren Mai-Yin Qiao Mai.
5. Echilibrul energetic bipolar (Yin-Yang) este asigurat prin cuplarea Ren Mai-Du Mai.
6. Meridianul Ren Mai împreună cu meridianul extraordinar Yin Wei Mai și cu meridianele principale Plămân, Pericard, Inimă controlează suprafețele antero-superioare ale corpului omenesc.

Funcțiile energetice:

1. Meridianul Ren Mai este de natură Yin cu tendința de Yang;
2. Meridianul Ren Mai controlează toate funcțiile Yin ale organismu-

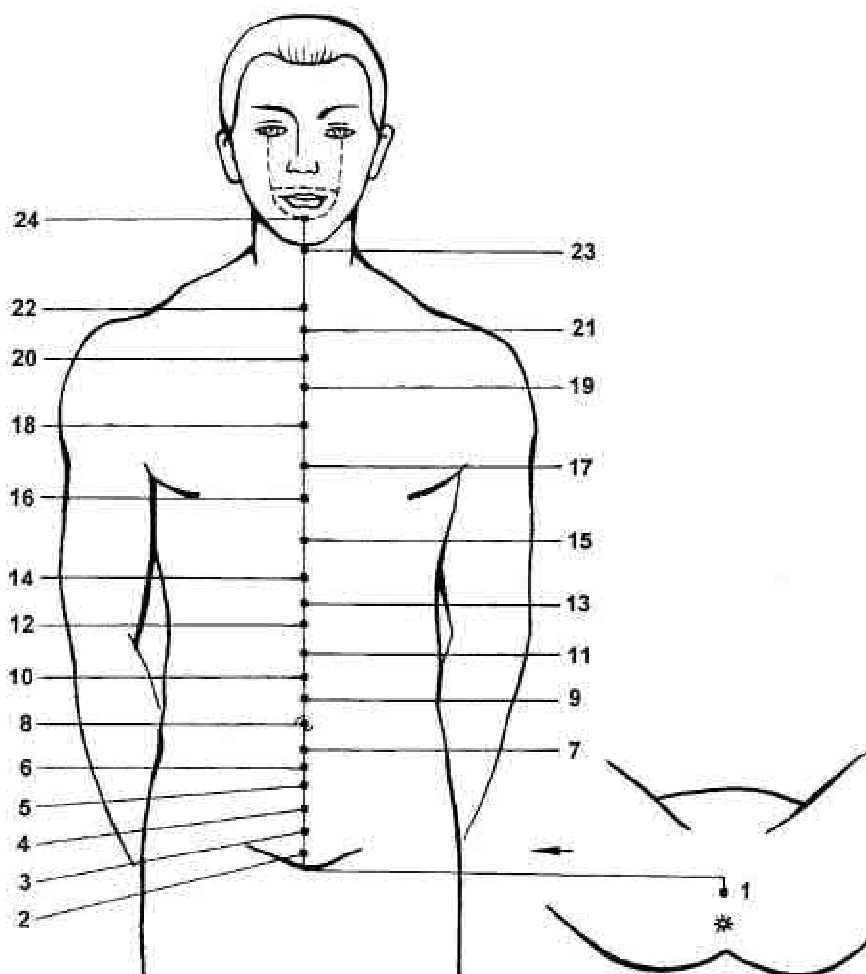


Fig.134. Punctele meridianului Vas de Concepție (VC).

lui ("marea meridianelor Yin").

3. Meridianul Ren Mai controlează actul de concepție şi dezvoltare a fătului.

Acțiunea sindromal-energetică:

- reglarea Jing a Rinichilor – VC4 + VG4 + R6;
- fortificarea Yuan-Qi – VC4 + VC6 + VG4; pentru fortificarea Yuan-Qi a organelor afectate este indicată formula VC4 + punctele Yuan ale organului corespunzător;
- fortificarea şi armonizarea Yin-Yang – VC4 + VG4;
- dinamizarea Qi (stagnarea în Focarul Superior – VC17 + VC6 + VC22; Focarul Mediu – VC6 + VC12 + VC13; Focarul Inferior – VC3 + VC6);
- ascendența Qi (prăbuşirea Qi-ului a Focarului Inferior – VC12 +

VC6 + VG20 + E36);
- descendența Qi (pervertirea fluxului Qi: Plămâni – VC4 + VC17 + VC22 + MC6; Stomac – VC4 + VC13 + VC10 + E36 + MC6; Inimă – VC4 + VC14 – VC24);
- diminuarea Umidității – VC9 + VC12 – VC22;
- încălzirea Frigului Intern – VC4 + VC6 + VG4 + VG14;
- reglarea metabolismului hidric – VC4 + VC6 + VC9 + VC12 + E28 + R6;
- reglarea uterului (punctele VC3 Zhongji, VC4 Guanyuan și VC6 Qihai sunt punctele principale ale formulelor terapeutice în funcție de sindromul depistat);
- armonizarea vorbirii articulate – VC23 + VG15 + C5;
- armonizarea proceselor psihice (punctele Vasului de Concepție intră în componența "centrelor energetice", care la un om sănătos se află în echilibru, pe când în difirite tulburări psihice apare dezechilibrul atât la nivelul unui "centru energetic", cât și la diferite nivele *(tab.1)*; o metodă efectivă de reechilibrare energetică în tulburările psihice este asocierea punctului VC4 Guanyuan cu punctele Yuan ale organelor afectate).

Tabelul 1.
Punctele de acupunctură ale "centrelor energetice" și funcția lor

Centrul energetic	*Punctele de acupunctură*	*Funcția*
Vertexul	VG20	Viața spirituală, echilibrul spiritului și corpului fizic
Dan Tian (superior)	Yintang, VG18	Echilibrul intuiției și analizei
Gâtul	VC22, VC23, VG14, VG15, VG16	Creativitatea
Inima	VC17, VG11	Dragostea, compasiunea
Plexul solar	VC14, VC15, VG9	Sensibilitatea emoțională
Dan Tian (mediu)	VC12, VG6	Suportul (alimentarea) fizic, emoțional și mental
Dan Tian (inferior)	VC4, VC6, VG4	Păstrarea și difuzarea Energiei, forța și voința
Centrul reproduciv	VC2, VC3, V31, V32	Viața sexuală, reproducerea
Perineul	VC1, VG1	Supraviețuirea, conexiunea cu Energia pământului

Indicațiile generale ale acupunctelor localizate pe meridianul Ren Mai:

VC1–VC8 – tulburări urogenitale; afecțiuni intestinale;
VC9–VC15 – tulburări gastrointestinale; tulburări musculo-scheletice (hernie inghinală, lumbago etc.);
VC16–VC12 – tulburări cardiorespiratorii; afectarea esofagului;
VC22–VC23 – tulburări oro-laringo-faringiene;
VC24 – afectarea în regiunea gurii și dinților.

VC1 Huiyin

- punct Lo general;
- punct Lo al meridianului extraordinar Ren Mai;
- punct de intrare a meridianului extraordinar Ren Mai;
- punct de încrucişare a meridianelor VC, VG, Chong Mai.

Indicații

- retenție urinară; prolaps uterin, afecțiunile vaginului; hemoroizi;
- punct antialgic: vagin; penis; anus (dureri şi prurit);
- punct sindromal: Umiditate-Căldură a organelor genitale externe (prurit, durere; orhită); Insuficiența Yin-Qi a Rinichilor (enurezis).

Localizarea

regio perinealis, la jumătatea distanței dintre marginea anterioară a anusului şi originea scrotului (la bărbați) sau comisura posterioară a vulvei (la femei).

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia perinei superficialis • mm.transversi perinei superficialis et profundus.

Inervația • Vascularizația

pielea – *nn.perineales n.pudendi (S2,3,4)* de la *plexus sacralis*; muşchii – *n.pudendus • aa. et vv.pudendae internae.*

Tehnica

se punctează vertical – 0,5–1 cun (în operele antice punctarea acestui punct este interzisă). Moxibustie 10–20 minute.

Senzația

spre organele genitale.

VC2 Qugu

- punct de reunire periferică a meridianelor distincte F/VB;
- punct de reunire a meridianelor tendino-musculare (meridianele Yin ale membrelor inferioare);
- punct de încrucişare a meridianelor VC, F.

Indicații

- patologia organelor bazinului mic şi a căilor urinare; incontinență urinară, enurezis (VC2 + E29 + RP6); spermatoree;
- punct antialgic: uretră, organele genitale externe; menstre;
- punct sindromal: Umiditate-Căldură a Focarului Inferior (disurie, prostatită; hemoroizi); Insuficiența Yang şi Frig al Focarului Inferior (sterilitate, amenoree; impotență); punct cu acțiune de ascendență Qi (prolaps uterin; metroragie).

Localizarea

regio pubica, pe marginea superioară a simfizei pubiene, la intersecția cu linia mediană a abdomenului.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • linia alba • fascia transversalis.

Inervația • Vascularizația
pielea – *n.iliohypogastricus (Th12, L1)* de la *plexus lumbalis* • *a. et vv.epigastricae superficiales, a. et vv.epigastricae inferiores, aa. et vv.pudendae externae, a.obturatoria, v.obturatoria.*

Tehnica
se puncteează vertical (0,5–1 cun). Moxibustie 10–20 minute.

Senzația
spre organele genitale și perineu.

VC3 Zhongji

– punct de alarmă al meridianului V;
– punct de reunire a meridianelor tendino-musculare (meridianele Yin ale membrelor inferioare);
– punct de încrucișare a meridianelor VC, RP, F, R.

Indicații

– oligurie, cistită, enurezis (VC3 + RP6 + VG20); sterilitate (VC3 + E28 + E29 + RP6);
– punct antialgic: glandele mamare; vezica urinară; organele genitale masculine, prostată (VC3 + V54 + VG1 + R3); uter;
– punct sindromal: Umiditate-Căldură a Focarului Inferior (menstre neregulate; disurie); stagnarea Qi a Focarului Inferior (amenoree; prostatită, retenție urinară); Insuficiența Qi și Yang-Qi a Rinichilor și Vezicii (impotență; edeme); Căldura Xue (menoragie).

Localizarea
regio pubica, pe linia mediană a abdomenului, la 4 cun sub ombilic.

Proiecția
cutis • tela subcutanea • linia alba • fascia transversalis.

Inervația • Vascularizația
pielea – *r.cutaneus anterior (abdominalis) n. subcostalis (Th12)* • *a. et vv.epigastricae superficiales, a. et vv.epigastricae inferiores.*

Tehnica
se puncteează vertical (0,5–1 cun). Moxibustie 10–20 minute.

Senzația
în jos spre uretră.

VC4 Guanyuan

– punct de alarmă al meridianului IG;
– punct "barieră";
– punct de reunire a meridianelor tendino-musculare (meridianele Yin ale membrelor inferioare);
– punct de încrucișare a meridianelor VC, RP, F, R.

Indicații

– astenie; afectarea organelor bazinului mic la femei, sterilitate

(VC4 + RP6 + RP8 + E28), patologia colului uterin; diaree (atonie a intestinului subțire);

- punct antialgic: cap (cefalee cu vertij); intestine (dureri spasmodice); vezica urinară (cistalgie ce iradiază în regiunea ombilicală, cistalgie cu hematurie); organele bazinului mic la femei, vulvă (prurit), ciclul menstrual (algomenoree);
- punct sindromal: Insuficiența Esenței Rinichilor (impotență); Insuficiența Qi a Rinichilor (enurezis); Insuficiența Qi a Rinichilor și Plămânilor (astm, tuse, respirație scurtă; epuizare); Insuficiența Qi a Rinichilor și Inimii (epuizare; palpitații; labilitate emoțională, anxietate); Insuficiența Qi a Rinichilor și Splinei (inapetență, indigestie; astenie); Insuficiența Qi a Rinichilor și hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului (cefalee, migrenă, fotofobie; dureri lombare; astenie; iritabilitate); Insuficiența Yang-Qi a Rinichilor în asociere cu Frig Intern (depresie; membre reci); punct cu efect de ascendență Qi a Splinei (scaune moi; hemoroizi; ptoză gastrică); Insuficiența Yin-Qi a Rinichilor; Insuficiența Qi și Xue; pervertirea fluxului Qi a Rinichilor (astm; retenție urinară).

Localizarea

regio pubica, pe linia mediană a abdomenului, la 3 cun sub ombilic.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • linia alba • fascia transversalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus anterior (abdominalis) n. subcostalis (Th12) • a. et vv.epigastricae superficiales, a. et vv.epigastricae inferiores.*

Tehnica

se puncteazā vertical (0,8–1,2 cun); se puncteazā sub un unghi ascuțit, până la punctul VC3 Zhongji, provocând iradieri în organele urogenitale (indicat în algii ale organelor genitale; impotență). Moxibustie 20–30 minute.

Senzația

în jos spre uretră.

VC5 Shimen

- punct de alarmă al meridianului TR.

Indicații

- afecțiuni cronice ale intestinelor; patologia organelor bazinului mic; punct cu efect de reglare a lichidului în Focarul Inferior (indicat în edeme și retenție urinară); leucoree; frigiditate, nimfomanie.
- punct antialgic: abdomenul inferior, uter (dureri spasmodice).

Localizarea

regio umbilicalis, pe linia mediană a abdomenului, la 2 cun sub ombilic.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • linia alba • fascia transversalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus anterior (abdominalis) n. intercostalis XI* • a. et *vv.epigastricae superficiales, a. et vv.epigastricae inferiores.*

Tehnica

se punctează vertical (0,8–1,2 cun). Moxibustie 20–30 minute. După autorii chinezi, punctarea şi moxibustia acestui punct poate provoca sterilitatea la femei.

Senzația

în jos, spre uretră.

VC6 Qihai

Indicații

- astenie; dispnee; afectarea organelor bazinului mic (VC6 + RP6); insomnie cu emotivitate, anxietate;
- punct antialgic: cap (cefalee insuportabilă cu vertij); stomac (gastralgie cu aerofagie); rinichi; inimă (precardialgii); organele bazinului mic la bărbați; organele genitale externe la femei; lombalgie;
- punct sindromal: stagnarea Qi şi Xue în Focarul Inferior (dismenoree, menstre neregulate, durere cu senzație de distensie – VC6 + RP6; VC6 + F14 + MC6); stagnarea Qi a Ficatului; dezarmonia Ficat-Intestine (colită, constipație; depresie); stagnarea Umidității-Căldurii în Focarul Inferior (cistită, disurie); stagnarea Umidității-Frig în Focarul Inferior (edeme; orhită); stagnarea Qi în regiunea cutiei toracice (astm, senzație de distensie şi durere; palpitații); stagnarea Qi şi Insuficiența Qi a Rinichilor şi Inimii (depresie, epuizare); Insuficiența Qi şi Yang-Qi a Rinichilor; punct cu efect pronunțat de ascendență Qi a Splinei.

Localizarea

regio umbilicalis, pe linia mediană a abdomenului, la 1,5 cun sub ombilic.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • linia alba • fascia transversalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus anterior (abdominalis) n. intercostalis XI* • a. et *vv.epigastricae superficiales, a. et vv.epigastricae inferiores.*

Tehnica

se punctează vertical (0,8–1,2 cun); se punctează sub un unghi ascuțit, vârful acului va fi orientat în jos. Moxibustie 20–30 minute.

Senzația

în jos, spre uretră sau în sus, spre ombilic.

VC7 Yinjiao

- punct de alarmă al meridianului TR (pentru Focarul Inferior, fun-

cțiile urogenitale);
- punct de încrucișare a meridianelor VC, Chong Mai.

Indicații
- orhită, uretrită, retenție urinară; punct cu efect de reglare a uterului (amenoree, sterilitate); delir, insomnie, coșmaruri;
- punct antialgic: abdomenul inferior; organele genitale, vagin (dureri cu senzația de "îngustare" a vaginului), vulvă (prurit); rinichi (colică, cu iradierea durerii în organele genitale);
- punct sindromal: Insuficiența Yin-Qi și Xue (menopauză).

Localizarea
regio umbilicalis, pe linia mediană a abdomenului, la 1 cun sub ombilic.

Proiecția
cutis • tela subcutanea • linia alba • fascia transversalis.

Inervația • Vascularizația
pielea – *r.cutaneus anterior (abdominalis) n.intercostalis X • a. et vv.epigastricae superficiales, a. et vv.epigastricae inferiores.*

Tehnica
se punctează vertical (0,8–1,2 cun). Moxibustie 20–30 minute.

Senzația
în jos, spre uretră sau în sus spre ombilic.

VC8 Shenque

- punct de inserție al meridianelor tendino-musculare RP și C.

Indicații
- comă, șoc și colaps (moxibustie); enterite provocate de frig;
- punct antialgic: stomac (gastralgie cu gastroptoză);
- punct sindromal: Insuficiența Yang-Qi și sindromul Frig (moxibustie); Insuficiența Yang-Qi a Splinei (diaree cronică).

Localizarea
regio umbilicalis, în mijlocul ombilicului.

Proiecția
cutis • tela subcutanea • annulus umbilicalis.

Inervația • Vascularizația
pielea – *r.cutaneus anterior (abdominalis) n. intercostalis X • a. et vv.epigastricae inferiores, a. et vv.epigastricae superiores.*

Tehnica
punctarea acestui punct este interzisă. Moxibustia se efectuează printr-un strat de sare (20–30 minute).

Senzația
în interiorul abdomenului, spre stomac și în jos.

VC9 Shuifen

Indicații

- tulburări ale metabolismului hidrosalin (edeme – VC9 + VC6 + V22 + E36 + RP9); crampe și spasme în diferite regiuni; atonia stomacului, anorexie;
- punct antialgic: regiunea paraombilicală; vertebrele lombare; intestine (colică), rect;
- punct sindromal: Umiditate a Focarului Inferior (disurie).

Localizarea

regio umbilicalis, pe linia mediană a abdomenului, la 1 cun deasupra ombilicului.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • linia alba • fascia transversalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus anterior (abdominalis) n. intercostalis X • a. et vv.epigastricae inferiores, a. et vv.epigastricae superiores.*

Tehnica

se înțeapă vertical – 0,8–1,2 cun (în operele antice punctarea acestui punct este interzisă). Moxibustie 10–20 minute.

Senzația

în jos, spre uretră.

VC10 Xiawan

- punct de încrucișare a meridianelor VC, RP.

Indicații

- punct important cu influență asupra părții inferioare a stomacului (pilorus), atonia stomacului, anorexie, punct efectiv în retenția hranei în stomac (durere și distensie în epigastru, grețuri, regurgitație, inapetență);
- punct antialgic: gastralgie cu balonarea abdomenului;
- punct sindromal: Umiditate-Căldură în Intestine (dizenterie, diaree); Insuficiența Qi a Splinei; pervertirea fluxului Qi a Stomacului.

Localizarea

regio umbilicalis, pe linia mediană a abdomenului, la 2 cun deasupra ombilicului.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • linia alba • fascia transversalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus anterior (abdominalis) n.intercostalis IX • a. et vv.epigastricae inferiores, a. et vv.epigastricae superiores.*

Tehnica

se înțeapă vertical (0,8–1,2 cun). Moxibustie 20–30 minute.

Senzația

locală.

VC11 Jianli

Indicații

- vome; edeme difuze; spasme ale diafragmei;
- punct antialgic: vezicula biliară, stomac (dureri spasmodice); inimă (precardialgii).

Localizarea

regio epigastrica, pe linia mediană a abdomenului, la 3 cun deasupra ombilicului.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • linia alba • fascia transversalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus anterior (abdominalis) n.intercostalis IX • a. et vv.epigastricae superiores.*

Tehnica

se înțeapă vertical (0,8–1,2 cun). Moxibustie 20–30 minute.

Senzația

locală.

VC12 Zhongwan

- punct de alarmă al meridianului E;
- punct de alarmă al meridianului TR (pentru Focarul Mediu);
- punct de încrucișare a meridianelor VC, IG, TR, E.

Indicații

- afectarea organelor Fu (VC12 + E36); punct parasimpaticomimetic (pentru regiunea abdominală); punct important cu influență asupra porțiunii de mijloc a stomacului; spasme ale diafragmei;
- punct antialgic: coaste; cap (cefalee cu insomnie în afecțiunile tractului digestiv); stomac (dureri cu vărsături sau aerofagie – VC12 + E34 + MC6); vezicula biliară (colecistită – VC12 + VB24 + VB34); intestine (dureri spasmodice);
- punct sindromal: Insuficiența Qi a Stomacului și Splinei (astenie; inapetență); Insuficiența Xue (anemie; astenie; piele uscată); Insuficiența Qi a Splinei cu Umiditate (edeme; durere și distensie abdominală); Umiditate-Căldură a Splinei (diaree, senzație de arsură în anus, inapetență, senzație de greutate); dezarmonia Ficat-Splină (gastrită, inapetență, scaune fracționate; iritabilitate); Umiditate-Frig a Focarului Mediu: afectarea Stomacului (dureri acute epigastrice, senzație de rece, aversiune la băuturi și mâncare rece); afectarea Splinei (inapetență, scaune moi, senzație de rece și greutate în epigastru); Căldură a Focarului Mediu; retenția hranei în stomac și pervertirea fluxului Qi (grețuri, regurgitații, vome; sughiț); punct cu efect pronunțat de ascendență Qi a Splinei (VC12 + E36); Insuficiența Yin-Qi a Stomacului (gastrită, senzație de gol în stomac, sete); Foc al Stomacului (arsură și durere în epigastru, sete de băuturi reci).

Localizarea

regio epigastrica, la jumătatea distanței dintre ombilic și apendicele xifoid, pe linia mediană.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • linia alba • fascia transversalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus anterior (abdominalis) n.intercostalis VIII • a. et vv.epigastricae superiores.*

Tehnica

se înțeapă vertical (0,8–1,2 cun); se înțeapă oblic spre punctele VC13 Shangwan, VC11 Jianli, R19 Yindu, E21 Liangmen (indicat în algii gastrice). Moxibustie 20–30 minute.

Senzația

locală (cu diametru aproximativ de 2,5–5 cun).

VC13 Shangwan

- punct de încrucișare a meridianelor VC, E, IG.

Indicații

- vomă de etiologie diversă, intoxicație alimentară; punct important cu influență asupra părții superioare a stomacului (fundus); hemoptizie; fobii, insomnie, iritabilitate;
- punct antialgic: cap (cefalee cu grețuri și vărsături); stomac și intestine (dureri spasmodice); ciclul menstrual (algomenoree cu vărsături); plexul solar;
- punct sindromal: pervertirea fluxului Qi a Stomacului (regurgitații, grețuri, vome; sughiț).

Localizarea

regio epigastrica, pe linia mediană a abdomenului, la 5 cun deasupra ombilicului.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • linia alba • fascia transversalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus anterior (abdominalis) n.intercostalis VIII • a. et vv.epigastricae superiores.*

Tehnica

se înțeapă vertical (0,8–1,2 cun). Moxibustie 20–30 minute.

Senzația

în sus, spre procesul xifoid.

VC14 Juque

- punct de alarmă al meridianului Inimii.

Indicații

- isterie, convulsii;
- punct antialgic: inimă (precardialgii); stomac, abdomen (dureri în

helmintoze);

- punct sindromal: dezarmonia Rinichi-Splină-Stomac (astenie, insomnie; scaune moi, inapetență, grețuri, vome, indigestie); dezarmonia Rinichi-Ficat (iritabilitate, cefalee; indigestie); dezarmonie Inimă-Rinichi (astenie, palpitații, labilitate emoțională, insomnie; dureri lombare); Insuficiența Yin-Qi a Inimii și Rinichilor (anxietate, insomnie); Foc al Inimii (hipertensiune arterială, cefalee; agitație psihomotorie); Flegmă-Foc a Inimii (confuzie mentală; palpitații, cardialgie).

Localizarea

regio epigastrica, pe linia mediană a abdomenului, la 6 cun deasupra ombilicului.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • linia alba • fascia transversalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus anterior (abdominalis) n.intercostalis VII • a. et vv.epigastricae superiores.*

Tehnica

se înțeapă oblic, vârful acului este orientat în jos (0,5–1 cun); se înțeapă oblic, spre punctul R16 Huangshu, fără a reține acul în țesuturi (indicat în gastroptoză). Punctarea poate provoca coronarospasm, sughiț (în operele antice punctarea acestui punct este interzisă). Moxibustie 20–30 minute.

Senzația

în sus, în interiorul cutiei toracice.

VC15 Jiuwei

- punct de alarmă al meridianului MC;
- punct Lo al meridianului extraordinar Ren Mai.

Indicații

- dispnee; hemoptizie; sughiț; amețeli (în special la privirea în sus); astenie; convulsii, epilepsie, insomnie totală, diminuarea memoriei;
- punct antialgic: linia mediană a abdomenului, superior de ombilic; dinți (dureri cu mobilitatea dinților); nervii intercostali; inimă (precardialgii cu dispnee); veziculă biliară; plexul solar (solarită); stomac;
- punct sindromal: dezarmonia Rinichi-Splină, Rinichi-Ficat, Rinichi-Inimă; Insuficiența Yin-Qi a Inimii și Rinichilor; Foc al Inimii (iritabilitate, tulburări ale somnului, schizofrenie, fobii); Flegmă-Foc a Inimii; pervertirea fluxului Qi a Inimii (palpitații; anxietate).

Localizarea

regio epigastrica, pe linia mediană a abdomenului, la 7 cun deasupra ombilicului.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • linia alba • fascia transversalis.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *r.cutaneus anterior (abdominalis) n.intercostalis VI* • a. *thoracica interna, vv.thoracicae internae.*

Tehnica

se înţeapă oblic, vârful acului este orientat în jos (0,5–1 cun). Moxibustie 10–30 minute. În operele antice punctarea şi moxibustia acestui punct sunt interzise.

Senzaţia

în sus, în interiorul cutiei toracice, spre inimă.

VC16 Zhongting

Indicaţii

- disfagie esofagiană;
- punct antialgic: piele (dureri cu senzaţie de arsură); coaste; stomac (dureri cu vărsături).

Localizarea

regio presternalis, la joncţiunea xifosternală, la nivelul spaţiului intercostal V, pe linia mediană.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia pectoralis • synchondrosis xiphosternalis.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *rr.cutanei anteriores (pectorales) n.intercostalis V* • a. *thoracica interna, vv.thoracicae internae.*

Tehnica

se punctează sub un unghi ascuţit (0,3–0,5 cun), vârful va fi orientat în jos. La copii punctarea perpendiculară este contraindicată, pentru a evita penetrarea sternului şi pătrunderea acului în mediastin. Moxibustie 5–20 minute.

Senzaţia

în jos, spre stomac.

VC17 Shanzhong

- punct de alarmă al meridianului TR (pentru Focarul Superior, funcţiile cardiorespiratorii);
- punct de alarmă al meridianului MC;
- punct de încrucişare a meridianelor VC, C.

Indicaţii

- spasme ale esofagului; punct specific în simpaticotonie (pentru regiunea toracică); afectarea organelor respiratorii; tulburări ale metabolismului (procesele de asimilaţie); astenie (împreună cu punctele E9 Renying şi V10 Tianzhu intră în componenţa "mării

energiei");
- punct antialgic: cutia toracică (afecţiunile plămânilor, bronşite); glandele mamare; nervii intercostali; inimă (precardialgii);
- punct sindromal: Insuficienţa Qi a Focarului Superior: Insuficienţa Qi şi Yang-Qi a Inimii (palpitaţii; apatie, depresie); Insuficienţa Qi a Plămânilor (tuse slabe; astenie); punct important în fenomenul de stagnare în Focarul Superior (VC17 + MC6): stagnarea Qi a Inimii (dureri precordiale cu iradiere în mâna stângă); stagnarea Qi în Plămâni; stagnarea Qi în glandele mamare (mastită, hipogalacţie); stagnarea Flegmei în Plămâni (bronşite, astm, tuse cu acumularea sputei şi dificultate de eliminare); pervertirea fluxului Qi a Plămânilor şi a Stomacului (sughiţ; tuse; regurgitaţii).

Localizarea

regio presternalis, la nivelul spaţiului IV intercostal, pe linia mamelonară orizontală, la unirea 1/4 inferioare şi 3/4 superioare ale sternului, pe linia mediană.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia pectoralis • corpus sterni.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *r.cutaneus anterior (pectoralis) n.intercostalis IV • a.thoracica interna, vv. thoracicae internae.*

Tehnica

se punctează sub un unghi ascuţit (0,3–0,5), vârful acului va fi orientat în jos. În operele antice punctarea acestui punct este interzisă. Moxibustie 3–5 minute.

Senzaţia

locală sau pe toată suprafaţa pieptului.

VC18 Yutang

Indicaţii

- pleurită; psihostenie, nimfomanie, insomnie, somnolenţă postprandială;
- punct antialgic: stern, nervii intercostali; inimă (precardialgii).

Localizarea

regio presternalis, la nivelul spaţiului III intercostal, la jumătatea distanţei între extremităţile sternului, pe linia mediană.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • fascia pectoralis • corpus sterni.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *r.cutaneus anterior (pectoralis) n.intercostalis III • a.thoracica interna, vv. thoracicae internae.*

Tehnica

se punctează sub un unghi ascuţit (0,3–0,5 cun), vârful acului va fi orientat în jos. Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

adânc, în interiorul cutiei toracice.

VC19 Zigong

Indicații

- traheită, bronșită; hematemeză; spasmul esofagului;
- punct antialgic: inimă și piept.

Localizarea

regio presternalis, la nivelul spațiului II intercostal, la unirea 1/4 superioare și 3/4 inferioare ale sternului, pe linia mediană.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia pectoralis • corpus sterni.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus anterior (pectoralis) n.intercostalis II • a.thoracica interna, vv.thoracicae internae.*

Tehnica

se punctează sub un unghi ascuțit (0,3–0,5 cun), vârful acului va fi orientat în jos. Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

adânc, în interiorul cutiei toracice.

VC20 Huagai

Indicații

- spasmul coardelor vocale, afonie; punct cu efect parasimpaticomimetic; tiroidită;
- punct antialgic: torace; gât; nervii intercostali.

Localizarea

regio presternalis, pe joncțiunea manubriului cu corpul sternului, la nivelul spațiului I intercostal, pe linia mediană.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia pectoralis • angulus sterni.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus anterior (pectoralis) n.intercostalis I • a.thoracica interna, vv.thoracicae internae.*

Tehnica

se punctează sub un unghi ascuțit (0,3–0,5 cun), vârful acului va fi orientat în jos. Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

adânc, în interiorul cutiei toracice sau locală.

VC21 Xuanji

Indicații

- abcese ale gâtului; senzație de "nod" în gât; punct efectiv pentru prevenirea reflexului de vomă; palpitații; anxietate, emotivitate;

- punct antialgic: gât; stern; nervii intercostali; stomac.

Localizarea

regio presternalis, la mijlocul manubriului sternal, la 1 cun sub VC22 Tiantu, pe linia mediană.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • fascia pectoralis • manubrium sterni.

Inervația • Vascularizația

pielea – *r.cutaneus anterior (pectoralis) n.intercostalis I, nn.supraclaviculares mediales (C3,4)* de la *plexus cervicalis • a.thoracica interna, vv.thoracicae internae.*

Tehnica

se punctează sub un unghi ascuțit (0,3–0,5 cun), vârful acului va fi orientat în jos. Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

locală sau bilaterală de la acest punct.

VC22 Tiantu

- punct de încrucișare a meridianelor VC, Yin Wei Mai;
- punct al meridianului extraordinar Yin Wei Mai.

Indicații

- accese de astm bronșic; tiroidită; esofagospasm; globus hystericus, anxietate;
- punct antialgic: regiunea cervicală (nevralgii); gât; inimă (precordialgii);
- punct sindromal: stagnarea Qi a Plămânilor și Inimii; Flegmă în Plămâni; pervertirea fluxului Qi a Plămânilor și Stomacului.

Localizarea

regio cervicalis anterior, pe marginea superioară a manubriului sternal, pe linia mediană.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • lamina superficialis fasciae colli • lamina pretrachealis fasciae colli.

Inervația • Vascularizația

pielea – *nn.supraclaviculares mediales (C3,4)* de la *plexus cervicalis • a.thyroidea inferior, a.brachiocephalica, v.brachiocephalica sinistra, arcus aortae.*

Tehnica

punctarea se începe perpendicular (0,2 cun), apoi vârful acului va fi orientat sub un unghi ascuțit retrosternal – 0,5–1 cun (se va puncta cu precauție). Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

în jurul gâtului, spre glanda tiroidă, în regiunea tonzilelor (senzația osului de pește în gât).

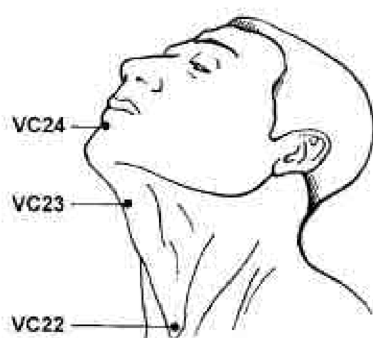


Fig.135

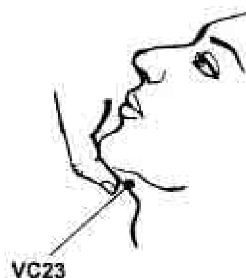


Fig.136

VC23 Lianquan

- punct de încrucişare a meridianelor VC, Yin Wei Mai;
- punct de ieşire al meridianului extraordinar Yin Wei Mai.

Indicaţii

- laringită, faringită; hipersalivaţie sau uscăciune a gurii; afectarea coardelor vocale (afonie isterică);
- punct Biao din perechea Biao-Ben: VC23-R8; VC23-R7; VC23-R6; VC23-R2; VC23-RP6;
- punct antialgic: suprafaţa anterioară a gâtului; gură, limbă, gât (dureri şi tumefiere);
- punct sindromal: Vânt Intern (regiunea gâtului); pervertirea fluxului Qi a Plămânilor şi Stomacului.

Localizarea

regio cervicalis anterior, deasupra mărului lui Adam, pe marginea superioară a osului hioid, pe linia mediană.

Proiecţia

cutis • tela subcutanea • lamina superficialis et pretrachealis fasciae colli • raphe m. mylohyoidei • membrana thyrohyoidea.

Inervaţia • Vascularizaţia

pielea – *n.transversus colli (C2,3)* de la *plexus cervicalis;* muşchii – *n.facialis • a. et vv.thyroidea superiores.*

Tehnica

se înţeapă oblic (0,5–1 cun), vârful acului va fi orientat spre baza limbii. Moxibustie 5–20 minute.

Senzaţia

în interiorul gâtului (senzaţia osului de peşte în gât) sau sub limbă.

VC24 Chengjiang

- punct de ieşire al meridianului extraordinar Ren Mai;
- punct de încrucişare a meridianelor VC, E.

Indicații

- hipersalivație; torticolis; apoplexie; stomatită, gingivită; afonie;
- punct Biao din perechea Biao-Ben: VC24–GI11;
- punct antialgic: nervul mandibular, dinți (molarii, incisivii);
- punct sindromal: Insuficiența Qi sau Yin-Qi a Rinichilor și Inimii (dureri lombare; insomnie, anxietate; palpitații); Vânt și Frig în regiunea feței (paralizie facială).

Localizarea

regio mentalis, la mijlocul șanțului mentolabial, în foseta de la acest nivel, pe linia mediană.

Proiecția

cutis • tela subcutanea • m.orbicularis oris • m.depressor labii inferioris • m.mentalis.

Inervația • Vascularizația

pielea – *n.mentalis (n.alveolaris inferior* de la *n.mandibularis – n.trigeminus)*; mușchii – *n.facialis • a. et vv.labialis inferiores, a. mentalis.*

Tehnica

se înțeapă sub un unghi ascuțit (0,3–0,5 cun), vârful acului va fi orientat în sus; se punctează de-a lungul mandibulei, spre unghiul ei (indicat în nevralgia de trigemen); se înțeapă spre punctul E4 Dicang (în paralizia facială). Moxibustie 5–20 minute.

Senzația

în buza inferioară, în gingii și dinți (cu efect de hipersalivare).

II.I.3. Meridianul extraordinar Yang Qiao Mai

Relațiile energetice:

1. La alcătuirea meridianului curios Yang Qiao Mai participă punctele meridianelor principale Intestin Gros, Stomac, Intestin Subțire, Vezică, Veziculă Biliară *(fig.137)*.
2. Punctul de intrare este V62 Shenmai, punctul de ieșire – VB20 Fengchi.
3. Punctul cheie al meridianului curios Yang Qiao Mai (V62 Shenmai) se localizează pe însuși meridianul curios.
4. Echilibrul energetic unipolar (Yang-Yang) este asigurat prin cuplarea Du Mai-Yang Qiao Mai.
5. Echilibrul energetic bipolar (Yang-Yin) este asigurat prin cuplarea Yang Qiao Mai-Yin Qiao Mai.
6. Meridianul Yang Qiao Mai împreună cu meridianul extraordinar Dai Mai și cu meridianele principale Stomac, Veziculă Biliară, Vezică controlează suprafețele postero-inferioare ale corpului omenesc.

Funcțiile energetice:

1. Meridianul Yang Qiao Mai este de natură Yang cu tendința de

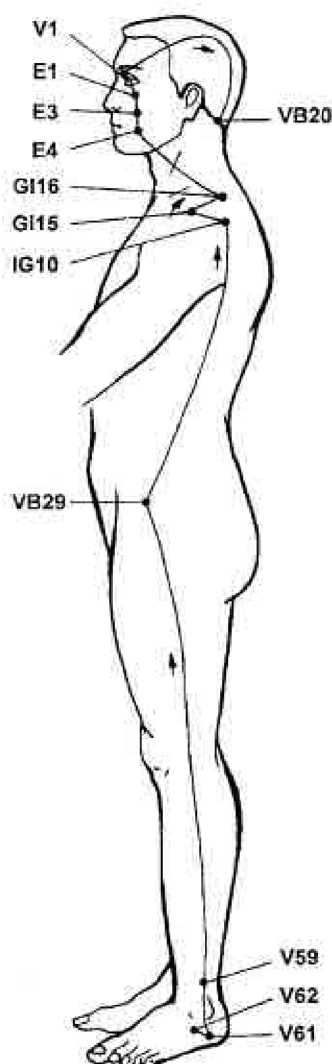


Fig.137. Meridianul extraordinar Yang Qiao Mai.

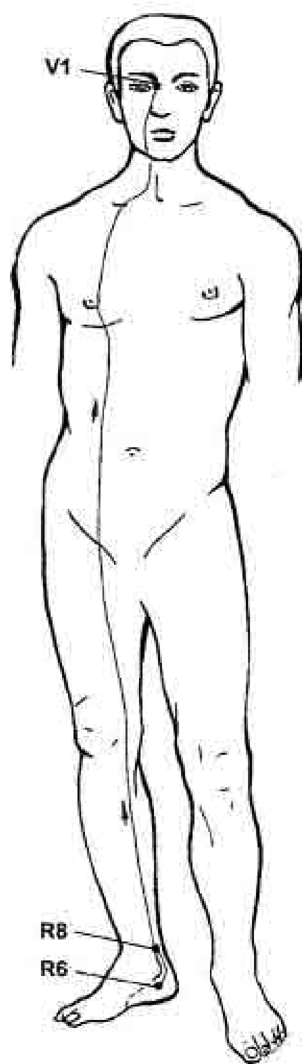


Fig.138. Meridianul extraordinar Yin Qiao Mai.

Yin.

2. Meridianul Yang Qiao Mai are o funcție acceleratoare asupra circulației Energiei Yang.
3. Meridianul Yang Qiao Mai împreună cu meridianul extraordinar Yin Qiao Mai guvernează "închiderea și deschiderea ochilor" (procesul de somn-veghe).

II.1.4. Meridianul extraordinar Yin Qiao Mai

Relațiile energetice:

1. La alcătuirea meridianului curios Yin Qiao Mai participă punctele meridianelor principale Vezică și Rinichi *(fig.138).*
2. Punctul de intrare este R6 Zhaohai, punctul de ieșire – V1 Jingming.
3. Punctul cheie al meridianului curios Yin Qiao Mai (R6 Zhaohai) este localizat pe însuși meridianul curios.
4. Echilibrul energetic unipolar (Yin-Yin) este asigurat prin cuplarea Ren Mai-Yin Qiao Mai.
5. Echilibrul energetic bipolar (Yin-Yang) este asigurat prin cuplarea Yin Qiao Mai-Yang Qiao Mai.
6. Meridianul Yin Qiao Mai împreună cu meridianul extraordinar Chong Mai și cu meridianele principale Splină-Pancreas, Rinichi, Ficat controlează suprafețele antero-inferioare ale corpului omenesc.

Funcțiile energetice:

1. Meridianul Yin Qiao Mai este de natură Yin cu tendința de Yin.
2. Meridianul Yin Qiao Mai controlează Energia Yin pe fețele laterale ale corpului, are rolul de accelerare a transportului de Energie Yin.
3. Yin Qiao Mai împreună cu meridianul extraordinar Yang Qiao Mai guvernează "închiderea și deschiderea ochilor" (procesul somn-veghe).

II.1.5. Meridianul extraordinar Yang Wei Mai

Relațiile energetice:

1. La alcătuirea meridianului curios Yang Wei Mai participă punctele meridianelor principale Intestin Subțire, Vezică, Trei Focare, Veziculă Biliară, Vasul Guvernor *(fig.139).*
2. Punctul de intrare este V63 Jinmen, punctul de ieșire – VG15 Yamen.
3. Conexiunea punctului cheie (TR5 Waiguan) cu meridianul curios Yang Wei Mai se realizează prin legătura energetică TR5 Waiguan-TR15 Tianliao-VB21 Jianjing-VG15 Yamen.
4. Echilibrul energetic unipolar (Yang-Yang) este asigurat prin cuplarea Yang Wei Mai-Dai Mai.
5. Echilibrul energetic bipolar (Yang-Yin) este asigurat prin cuplarea Yang Wei Mai-Yin Wei Mai.
6. Meridianul Yang Wei Mai împreună cu meridianul extraordinar Du Mai și cu meridianele principale Intestin Gros, Trei Focare, Intestin Subțire controlează suprafețele postero-superioare ale corpului omenesc.

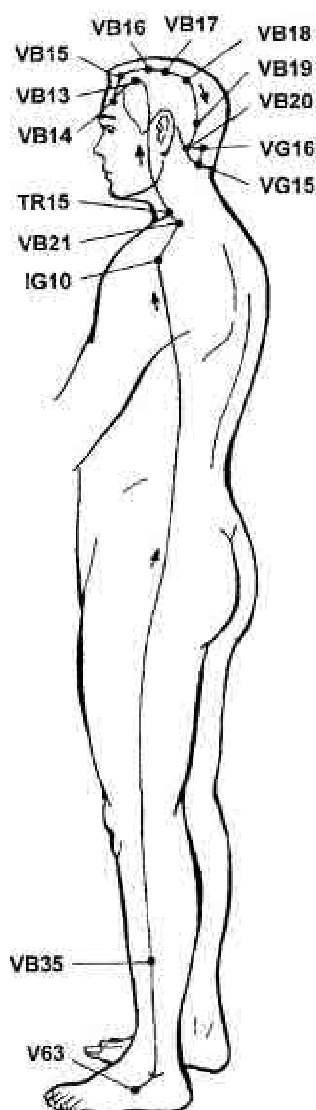


Fig.139. Meridianul extraordinar Yang Wei Mai.

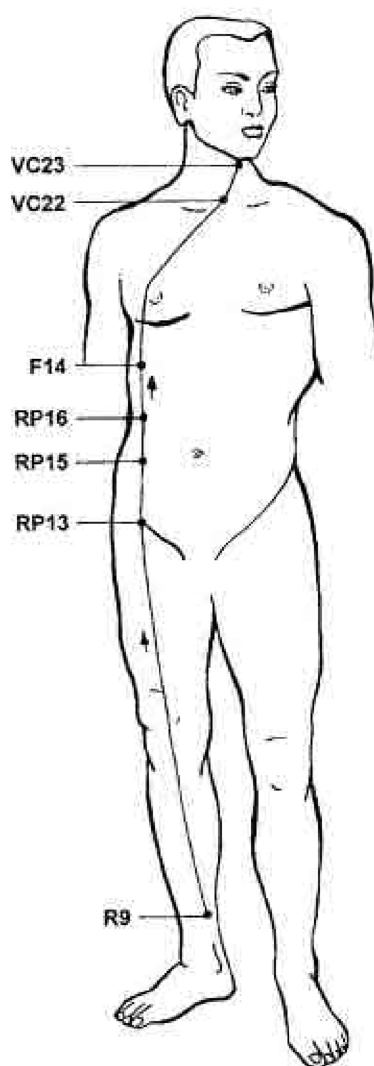


Fig.140. Meridianul extraordinar Yin Wei Mai.

Funcțiile energetice:

1. Meridianul Yang Wei Mai este de natură Yang cu tendința de Yin.
2. Meridianul Yang Wei Mai are ca funcție primară păstrarea și repartiția Energiei în zonele Yang ale organismului.

II.1.6. Meridianul extraordinar Yin Wei Mai

Relațiile energetice:

1. La alcătuirea meridianului curios Yin Wei Mai participă punctele meridianelor principale Splină-Pancreas, Rinichi, Ficat, Vas de concepție *(fig.140).*
2. Punctul de intrare este R9 Zhubin, punctul de ieșire VC23 Lianquan.
3. Conexiunea punctului cheie (MC6 Neiguan) cu meridianul curios Yin Wei Mai se realizează prin legătura energetică MC6 Neiguan-MC1 Tianchi-R23 Shenfeng-VC17 Shanzhong-VC13 Shangwan-VC12 Zhongwan-VC7 Yinjiao.
4. Echilibrul energetic unipolar (Yin-Yin) este asigurat prin cuplarea Yin Wei Mai-Chong Mai.
5. Echilibrul energetic bipolar (Yin-Yang) este asigurat prin cuplarea Yin Wei Mai-Yang Wei Mai.
6. Meridianul Yin Wei Mai împreună cu meridianul extraordinar Ren Mai și cu meridianele principale Plămân, Pericard, Inimă controlează suprafețele antero-superioare ale corpului omenesc.

Funcțiile energetice:

1. Meridianul Yin Wei Mai este de natură Yin cu tendința de Yin;
2. Meridianul Yin Wei Mai are funcția de păstrare și repartiție a Energiei în zonele Yin ale organismului, controlează legătura între diferite nivele Yin.

II.1.7. Meridianul extraordinar Dai Mai

Relațiile energetice:

1. La alcătuirea meridianului Dai Mai participă punctele meridianului principal Veziculă Biliară *(fig.141).*
2. Punctul de intrare este VB26 Daimai, punctul de ieșire – VB28 Weidao.
3. Conexiunea punctului cheie (VB41 Zulinqi) cu meridianul Dai Mai se realizează prin legătura energetică VB41 Zulinqi-VB26 Daimai.
4. Echilibrul energetic unipolar (Yang-Yang) este asigurat prin cuplarea Yang Wei Mai-Dai Mai.
5. Echilibrul energetic bipolar (Yang-Yin) este asigurat prin cuplarea Dai Mai-Chong Mai.
6. Meridianul Dai Mai împreună cu meridianul extraordinar Yang Qiao Mai și cu meridianele principale Stomac, Veziculă Biliară, Vezică controlează suprafețele postero-inferioare ale corpului omenesc.

Funcțiile energetice:

1. Meridianul Dai Mai este de natură Yang cu tendința de Yang.
2. Meridianul Dai Mai are funcția de păstrare a Energiei Yang; având

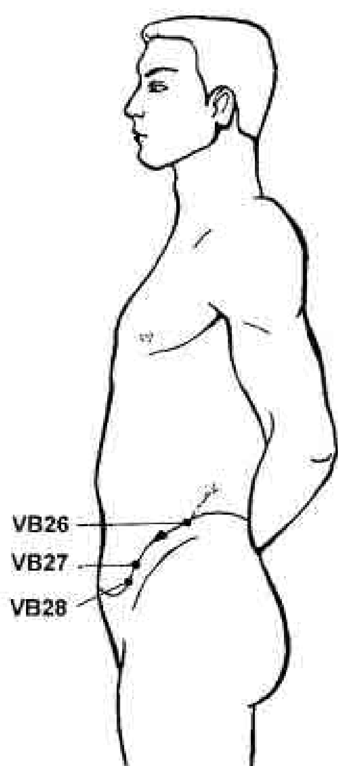


Fig.141. Meridianul extraordinar Dai Mai.

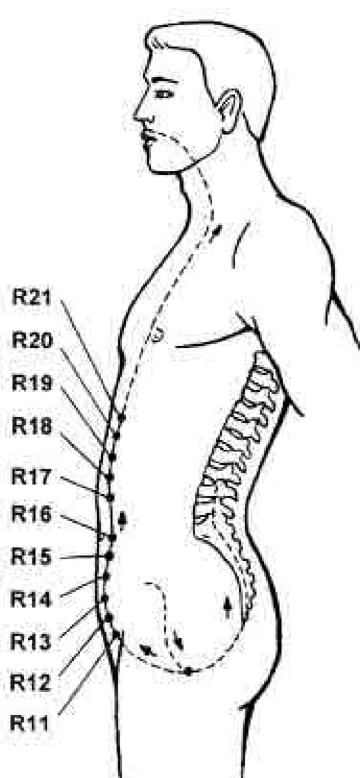


Fig.142. Meridianul extraordinar Chong Mai.

traseul specific în formă de "centură", controlează distribuția Energiei Yang "sus-jos", "dreapta-stânga", "anterior-posterior".

II.1.8. Meridianul extraordinar Chong Mai

Relațiile energetice:

1. Meridianul Chong Mai împrumută punctele de acupunctură de la meridianul principal Rinichi *(fig.142)*.
2. Punctul de intrare este R11 Henggu, punctul de ieşire – R21 Youmen.
3. Conexiunea punctului cheie (RP4 Gongsun) cu meridianul curios Chong Mai are loc prin legătura energetică RP4 Gongsun-RP12 Chongmen-RP13 Fushe-RP14 Fujie-VC3 Zhongji-VC4 Guanyuan-E30 Qichong-R11 Henggu.
4. Echilibrul energetic unipolar (Yin-Yin) este asigurat prin cuplarea Yin Wei Mai-Chong Mai.
5. Echilibrul energetic bipolar (Yin-Yang) este asigurat prin cuplarea Chong Mai-Dai Mai.

6. Meridianul Chong Mai împreună cu meridianul extraordinar Yin Qiao Mai şi cu meridianele principale Splină-Pancreas, Rinichi, Ficat controlează suprafeţele antero-inferioare ale corpului omenesc.

Funcţiile energetice:

1. Meridianul Chong Mai este de natură Yin cu tendinţa de Yang.
2. Meridianul Chong Mai ("marea celor 12 meridiane") are funcţia de echilibrare a Qi şi Xue în diferite regiuni ale corpului ("guvernează Qi şi Xue în toate 12 meridiane").
3. Meridianul Chong Mai participă la reglarea ciclului menstrual.

II.2. Meridianele secundare Lo

II.2.1. Meridianele Lo longitudinale

Relaţiile energetice:

1. Cele 15 meridiane Lo longitudinale (dintre care 12 aparţin meridianelor principale, 2 aparţin meridianelor Ren Mai şi Du Mai şi 1 "Marele Lo al Splinei") se situează între meridianele principale şi meridianele tendino-musculare. Ele nu posedă puncte proprii.
2. Meridianele Lo longitudinale pornesc din punctele Lo ale meridianelor principale, merg ascendent sau descendent şi se termină, ramificânduse în jurul articulaţiilor, în diferite cavităţi (abdominală, toracică, craniană) sau în alte regiuni *(fig.143–147, tab.2)*.

Funcţiile energetice:

1. Meridianele longitudinale au funcţia de protecţie pentru meridianele principale; au rolul de a evita acumularea Energiei patogene în meridianele principale şi în organele interne corespunzătoare (funcţia de sistem "tampon").
2. Meridianele longitudinale au funcţia de a transporta energia nutritivă (Ying) către ţesuturile periferice.
3. Meridianele Lo longitudinale controlează anumite regiuni sau funcţii:
   articulaţiile în general .... RP21 Dabao
   articulaţiile membrului superior .... IG7 Zhizheng
   articulaţia cotului .... TR5 Waiguan
   articulaţia mânii .... P7 Lieque
   articulaţia membrelor inferioare .... E40 Fenglong
   articulaţia piciorului .... VB37 Guangming
   coloana vertebrală .... VG1 Changqiang
   regiunea cervicală .... MC6 Neiguan
   regiunea toracică .... GI6 Pianli
   regiunea lombară .... R4 Dazhong

Tabelul 2.

Meridianele Lo longitudinale: puncte Lo şi puncte terminus

Meridianul Lo longitudinal	*Punctul Lo*	*Ramificaţiile (punct terminus)*
Plămân	P7 Lieque	Regiunea palmară
Inimă	C5 Tongli	Mediastin, faţă, rădăcina limbii, unghiul intern al ochiului
Pericard	MC6 Neiguan	Mediastin
Intestin Gros	GI6 Pianli	Faţă, mandibulă, urechi
Intestin Subţire	IG7 Zhizheng	Umăr
Trei Focare	TR5 Waiguan	Regiunea toracică superioară
Splină-Pancreas	RP4 Gongsun	Cavitatea abdominală (stomac, intestine)
Rinichi	R4 Dazhong	Cavitatea abdominală, mediastin, coloana vertebrală (regiunea dorsală şi lombară)
Ficat	F5 Ligou	Regiunea genitală
Stomac	E40 Fenglong	Gât
Veziculă Biliară	VB37 Guangming	Regiunea dorsală a piciorului
Vezică	V58 Feiyang	Unghiul intern al pleoapelor, gură
Ren Mai	VC15 Jiuwei	Regiunea epigastrică
Du Mai	VG1 Changqiang	De-a lungul coloanei vertebrale, regiunea capului
Marele Lo al Splinei	RP21 Dabao	Suprafaţa întregului corp

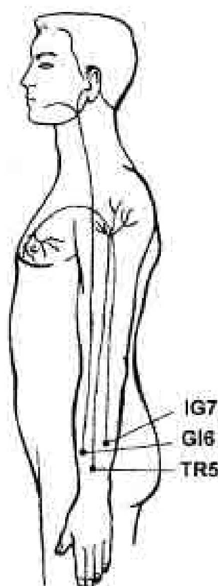


Fig.143. Meridianele Lo longitudinale de natură Yang ale membrelor superioare.

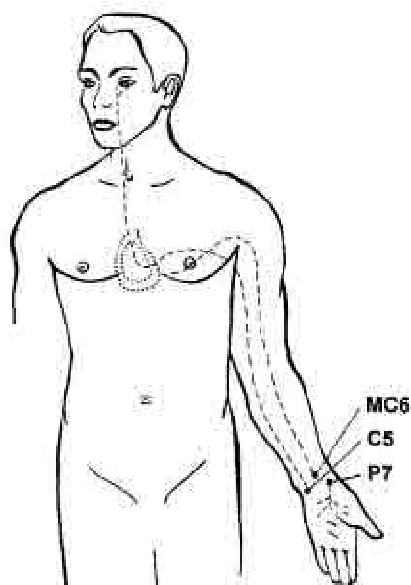


Fig.144. Meridianele Lo longitudinale de natură Yin ale membrelor superioare.

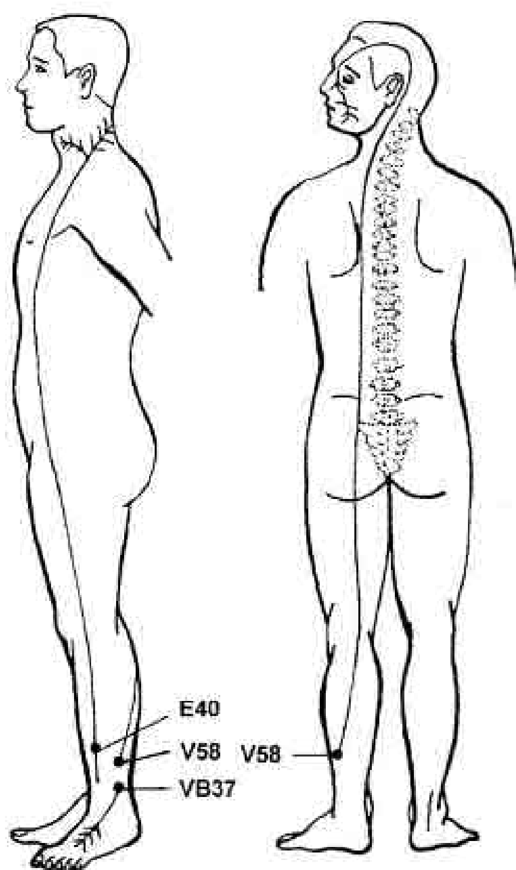


Fig.145. Meridianele Lo longitudinale de natură Yang ale membrelor inferioare.

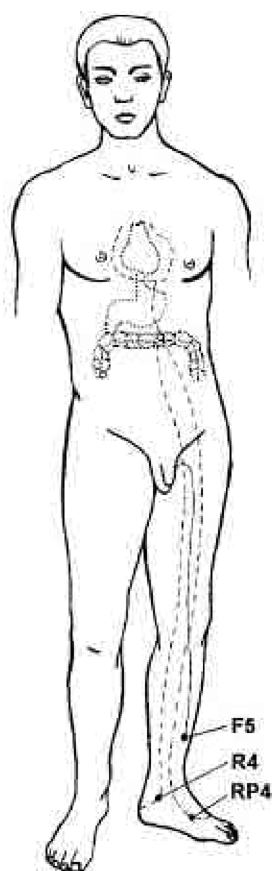


Fig.146. Meridianele Lo longitudinale de natură Yin ale membrelor inferioare.

peretele abdominal .... VC1 Huiyin
diafragma .... C5 Tongli
gâtul (fonația) .... E40 Fenglong
capul .... VG1 Changqiang, V58 Feiyang
fața (nas, urechi, ochi, gură) .... V58 Feiyang, GI6 Pianli
pielea .... IG7 Zhizheng
funcția digestivă .... RP4 Gongsun
funcția organelor genitale .... F5 Ligou, R4 Dazhong
psihismul .... E40 Fenglong

4. Meridianele longitudinale Ren Mai, Du Mai şi marele Lo al Splinei au funcții mai generale efectuând controlul întregii rețele a vaselor Lo.

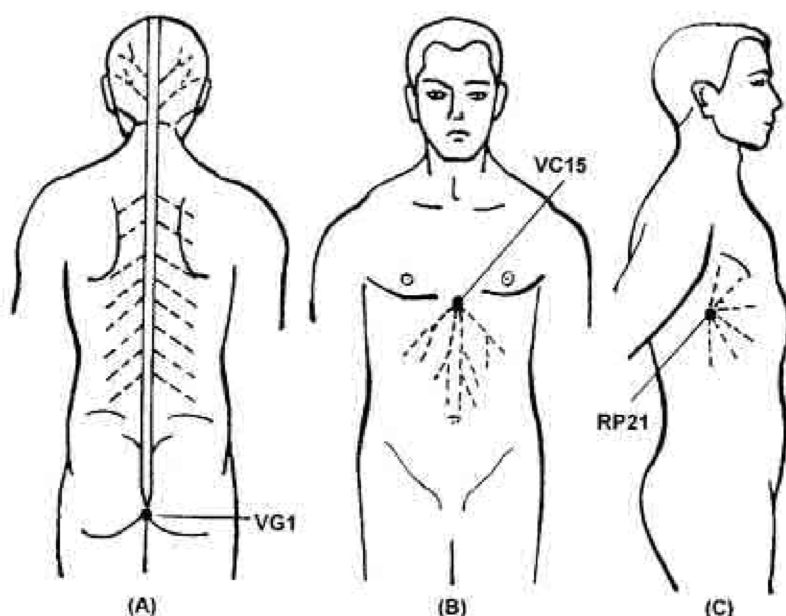


Fig.147. Meridianele Lo longitudinale Du Mai (A), Ren Mai (B) şi marele Lo al Splinei (C).

II.2.2. Meridianele Lo transversale

Relaţiile energetice:

1. Meridianele Lo transversale (în număr de 12, câte unul pentru fiecare meridian principal) se situează între două meridiane principale, asigurând legătura lor conform cuplajului Biao-Li. Aceste meridiane sunt plasate între pumn şi cot pe membrele superioare şi între gleznă şi genunchi pe membrele inferioare.
2. Meridianele Lo transversale nu posedă puncte proprii. Ele pornesc din punctul Lo al meridianului principal şi se termină în punctul Yuan al Meridianului cuplat *(tab.3)*.

Funcţiile energetice:

1. Meridianele Lo transversale realizează homeostazia energetică, efectuând şuntarea între două meridiane principale, conform relaţiei Biao-Li (un organ Yang şi altul Yin cuplate în loja energetică şi plasate la acelaş nivel al pulsului radial).
2. În funcţie de starea energetică a meridianelor principale, prin intermediul meridianelor Lo transversale se realizează trecerea Energiei din meridianul Yang către meridianul Yin şi invers.
3. În procesul reglării homeostaziei energetice prin intermediul meridianelor Lo transversale Energia "curge" întotdeauna în acelaşi sens: din punctul Lo către punctul Yuan.

Tabelul 3

Meridianele Lo transversale: puncte Lo şi puncte Yuan

Meridianul Lo transversal	*Punctul Lo*	*Punctul Yuan*
Plămân	GI6 Pianli	P9 Taiyuan
Intestin Gros	P7 Lieque	GI4 Hegu
Stomac	RP4 Gongsun	E42 Chongyang
Splina-Pancreas	E40 Fenglong	RP3 Taibai
Inimă	IG7 Zhizheng	C7 Shenmen
Intestin Subţire	C5 Tongli	IG4 Wangu
Vezică	R4 Dazhong	V64 Jinggu
Rinichi	V58 Feiyang	R3 Taixi
Pericard	TR5 Waiguan	MC7 Daling
Trei Focare	MC6 Neiguan	TR4 Yangchi
Vezicula Biliară	F5 Ligou	VB40 Qiuxu
Ficat	VB37 Guangming	F3 Taichong

II.3. Meridianele tendino-musculare

Relaţiile energetice:

1. Meridianele tendino-musculare sunt "structuri energetice" superficiale, în formă de benzi fusiforme cu traiectul superpozabil cu cel al meridianelor principale. Ele nu posedă puncte proprii, în schimb au zone de concentrare în formă de puncte de inserţie pe meridianele principale *(fig.148–151, tab.4).*
2. Meridianele tendino-musculare se încep în punctele Jing-distale şi nu pătrund în interiorul cavităţilor corpului (abdomen, torace, craniu) şi în organele interne.
3. Meridianele tendino-musculare sunt cuplate câte trei în punctele de reunire:

MTM	*Punct de reunire*
E + VB + V	IG18 Quanliao
F + RP + R	VC2 Qugu, VC3 Zhongji
GI + TR + IG	VB13 Benshen
P + C + MC	VB22 Yuanye

Funcţiile energetice:

1. Meridianele tendino-musculare formează o peliculă energetică a organismului care apără organismul şi meridianele principale de acţiunea factorilor patogeni exogeni. Pentru îndeplinirea acestei

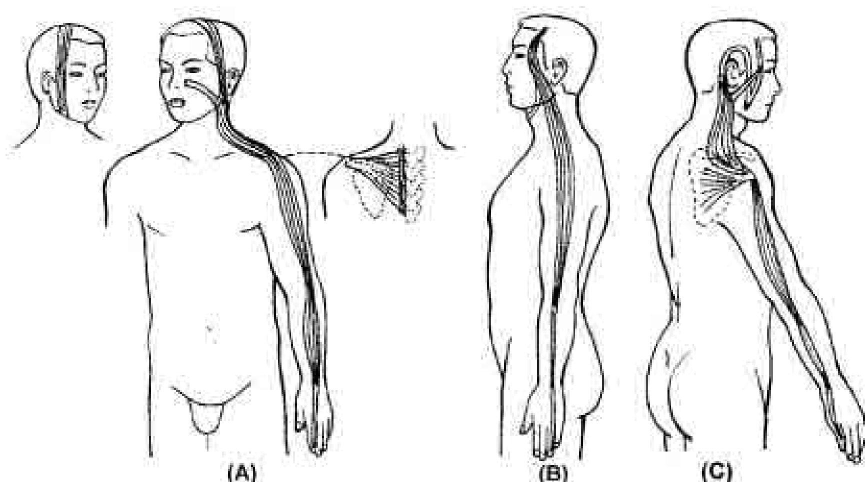


Fig.148. Meridianele tendino-musculare de natură Yang ale membrelor superioare: Intestin Gros (A), Trei Focare (B) şi Intestin Subţire (C).

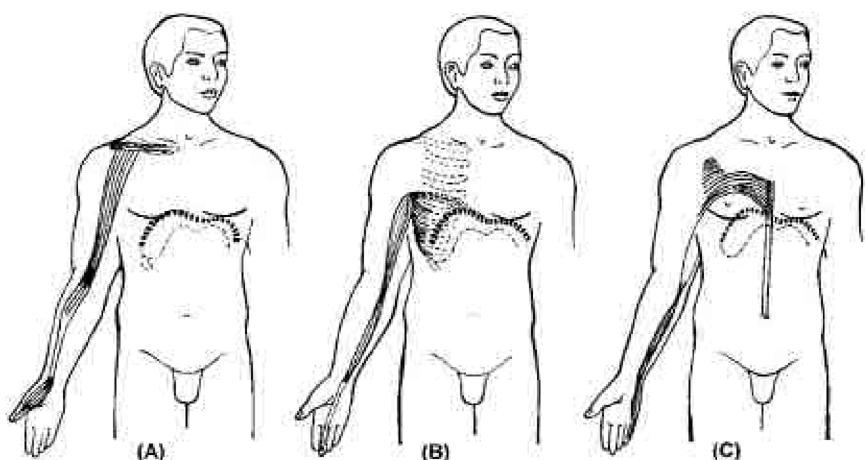
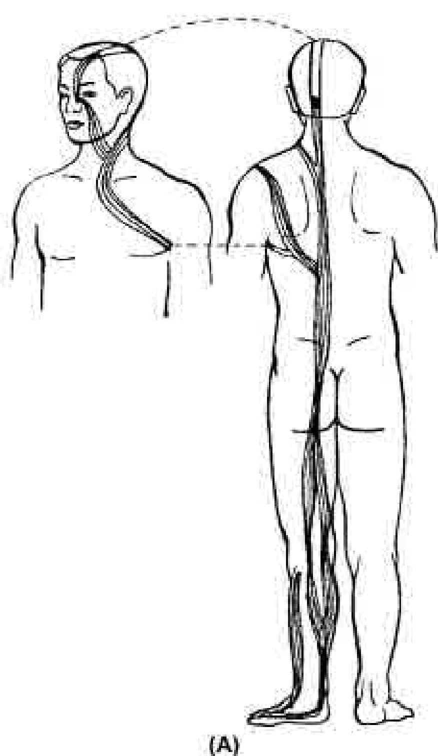
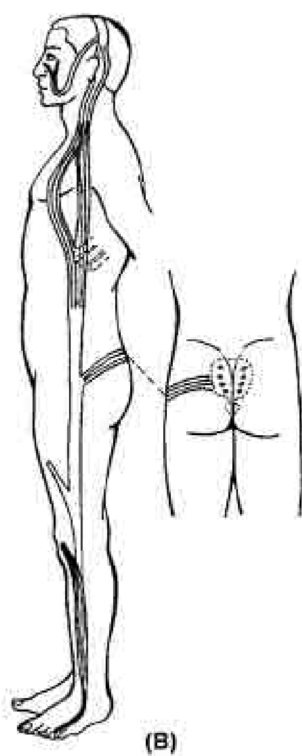


Fig.149. Meridianele tendino-musculare de natură Yin ale membrelor superioare: Plămâni (A), Pericard (B) şi Inimă (C).

funcţii meridianele tendino-musculare sunt situate superficial şi conţin energia protectoare Wei Qi.

2. Asigură motricitatea corpului sau a părţilor lui: inspiraţia – P, MC, V, R; expiraţia – VB, E; masticaţia – E, V, VB, TR; deglutiţia – E, GI; mişcările frunţii şi pleoapei superioare – V; mişcările pleoapei inferioare – E; flexia mâinii şi degetelor – C, MC, P; extensia mâinii şi degetelor – IG, TR, GI etc.
3. Meridianele tendino-musculare armonizează funcţia muşchilor, oaselor şi tendoanelor în diferite regiuni ale corpului.





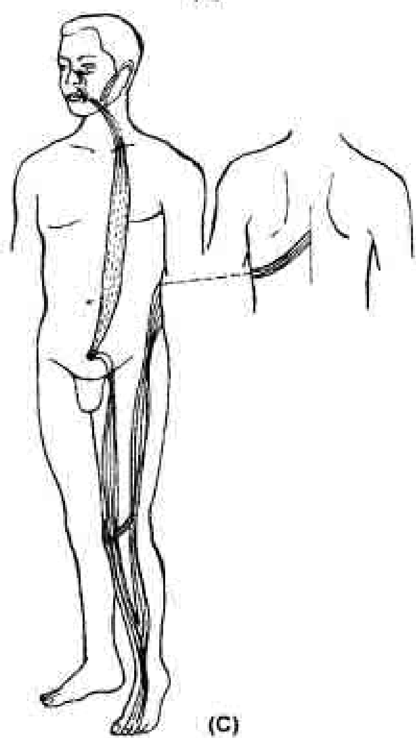
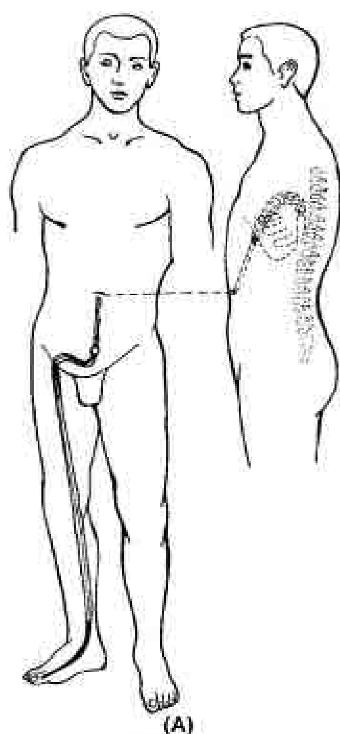
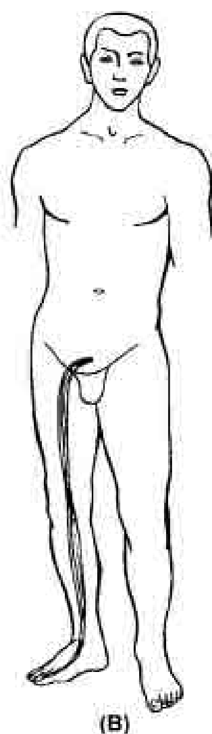


Fig.150. Meridianele tendino-musculare de natură Yang ale membrelor inferioare: Vezică (A), Veziculă Biliară (B) şi Stomac (C).





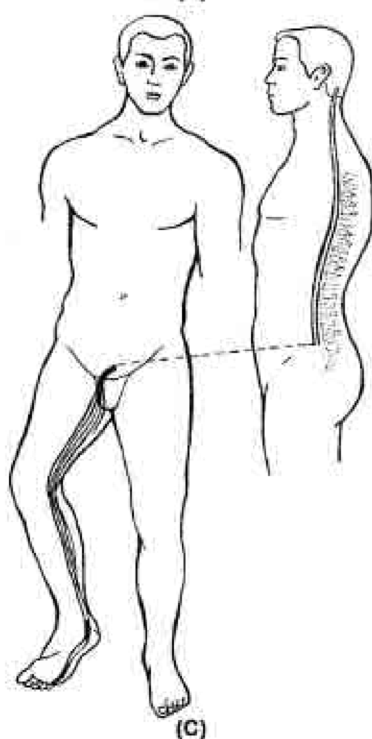


Fig.151. Meridianele tendino-musculare de natură Yin ale membrelor inferioare: Splină-Pancreas (A), Ficat (B) şi Rinichi (C).

Tabelul 4.
Punctele de inserţie a meridianelor tendino-musculare (MTM)

MTM	*Puncte de inserţie*	
	la meridianul omolog	*la alte meridiane*
P	P11, P9, P5, P3	VB22, E12
GI	C11, GI5, GI11, GI15, GI18, GI20	E5
E	E45, E41, E35, E30, E12, E9, E7, E5, E1	VB30, VG9, VC2, VC3
RP	RP1, RP5, RP9, RP12	VC2, VC8, VG11
C	C9, C7, C3	VB22, VC8
IG	IG1, IG5, IG8, IG10	
V	V67, V65, V61, V57, V39, V40, V30, V10, V12, V1	VB40, VB34, GI15, VB12
R	R3, R10	VC2, V10
MC	MC9, MC7, MC3	VB22
TR	TR1, TR4, TR10	VB1, VB13
VB	VB44, VB40, VB34, VB12, VB4, VB1	E35, E32, E12, VG20, IG18
F	F1, F4, F8	VC2

II.4. Meridianele distincte

Relaţiile energetice:

1. Meridianele distincte sunt 12 la număr (6 meridiane Yang şi 6 meridiane Yin), în corespundere cu meridianele principale. Fiecare meridian are două ramuri simetrice – stânga şi dreapta.
2. Meridianele distincte nu posedă puncte proprii. Aceste meridiane sunt cuplate conform relaţiei Biao-Li (unul Yang şi altul Yin, ambele aparţinând unei loje energetice).
3. Relaţiile energetice ale meridianelor distincte sunt în strânsă legătură cu structura lor. Toate meridianele distincte posedă trei segmente *(fig.152)*: periferic (de la punctul Jing-dist. până la punctul de reunire periferică); visceral (de la punctul de reunire periferică până la punctul de reunire centrală); central (de la punctul de reunire centrală până la zona cerebrală).
4. Relaţiile energetice în mare măsură sunt determinate de traiectul ascendent al meridianelor distincte, cu amplasarea mediană a lor (plexul solar, cordul) ce explică legătura strânsă cu loja energetică Foc (Energia Shen).
5. Relaţiile energetice ale meridianelor principale Yin cu zona cerebrală se realizează datorită legăturii lor cu meridianele distincte.

Funcţiile energetice:

1. Meridianele distincte sunt căi de circulaţie a Energiei psiho-informaţionale (Shen).
2. Segmentul periferic al meridianelor distincte are funcţia de

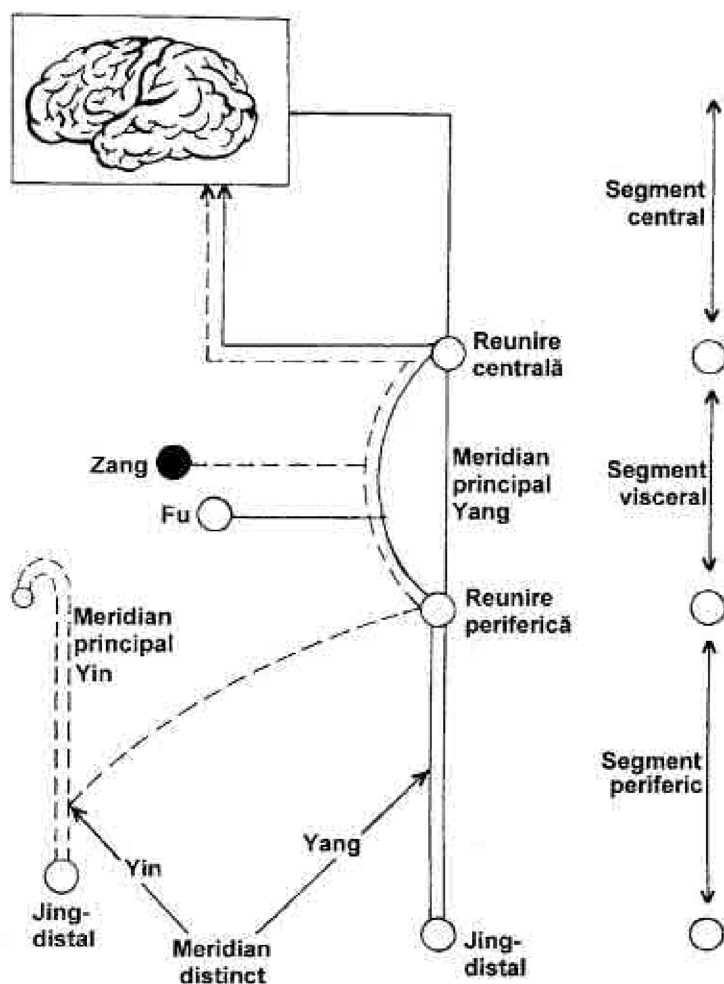


Fig.152. Reprezentarea schematică a meridianului distinct.

culegere a informației de la țesuturile periferice (sânge, tesutul conjunctiv, epitelial, osos, receptorii somatici etc.). Informația este transmisă la etajul visceral.

3. Segmentul visceral are funcția de a culege informația de la organele Zang și Fu.
4. Segmentul central are funcția de integrare a informației provenite din segmentele periferic și visceral, cât și din organele senzoriale (cele "șapte orificii"). Integrarea informației permite formarea unui răspuns adecvat, adaptarea individului în mediul din jur. Tulburarea funcțiilor energetice la diferite nivele explică apariția disfuncțiilor psihosomatice cu predominarea mecanismelor centrale sau periferice.

5. O funcție energetică importantă este distribuirea fiziologică a Energiei Shen între diferite regiuni: exterior-interior (prin traiectul extern şi intern al meridianelor distincte, prin punctele Shu-posterioare şi punctele de "mobilizare" ale meridianului Vezică); sus-jos (prin intermediul celor trei segmente ale meridianelor distincte); dreapta-stânga (prin intermediul a două ramuri, dreapta şi stânga, ale meridianului distinct).
6. În caz de invadare a meridianelor principale cu Energie patogenă se manifestă funcţia de tampon a meridianelor distincte – Energia patogenă este deviată temporar în meridianele distincte, în aşa fel impiedicând apariţia tulburărilor energetice în meridianele principale şi organele corespunzătoare Zang şi Fu.

Tratat de acupunctură clinică

VOLUMUL II

DIAGNOSTICUL ŞI TRATAMENTUL ACUPUNCTIC

Tratamentul şi profilaxia cu aplicarea acupuncturii presupune un "diagnostic energetic", care include diferite procedee şi metode specifice acupuncturii. Metodele de bază de culegere a informaţiei sunt: anamneza, inspecţia, auscultaţia, palparea, aprecierea mirosului. Folosind aceste metode, sunt atinse obiectivele finale ale diagnosticului energetic – stabilirea factorilor etiopatogeni, locului de afectare, tipului de energie afectată, caracterului procesului patologic şi evoluţia lui. Un loc deosebit în diagnosticul energetic are palparea pulsului radial *(tab. 5)*.

După cum s-a menţionat, inspecţia este una din metodele de bază de culegere a informaţiei. Această metodă vizează aprecierea tipului constituţional al pacientului, evidenţierea particularităţilor generale şi locale (culoare, tonus, troficitate, vascularizaţie etc.) în diferite regiuni ale corpului sau a excreţiilor organismului (urină, scaun, salivă etc). Un loc particular îl ocupă inspecţia limbii. În procesul diagnosticului se atrage atenţie la forma limbii, fisurile limbii şi amprentele dentare, consistenţa şi motilitatea limbii, culoarea limbii şi depozitul lingual *(tab. 6)*.

Tratamentul acupunctic se bazează pe diagnosticul şi diferenţierea maladiilor conform următoarelor criterii:

- Diferenţierea sindroamelor în acord cu opt principii (Extern-Intern, Frig-Căldură, Insuficienţă-Exces, Yin-Yang).
- Diferenţierea sindroamelor în acord cu factorii patogeni (şase factori patogeni exogeni, şapte emoţii, traumele, dieta etc.).
- Diferenţierea sindroamelor în acord cu concepţia Qi şi Xue (Insuficienţa Qi şi/sau Xue, stagnarea Qi şi/sau Xue etc); diferenţierea sindroamelor în afectarea Wei, Qi, Ying şi Xue.
- Diferenţierea sindroamelor în acord cu teoria organelor Zang şi Fu (afectarea izolată a organelor, afectarea lojelor energetice sau sindroame complexe de afectare a organelor interne).
- Diferenţierea sindroamelor în acord cu teoria meridianelor şi colateralelor (12 meridiane principale, 8 meridiane extraordinare, meridianele secundare Lo, meridianele tendino-musculare, meridianele distincte, 6 nivele energetice).

Este obligatoriu de a stabili nu numai diagnoza dezechilibrului energetic (care permite alegerea adecvată a punctelor de acupunctură şi a metodelor de stimulare), ci şi diagnoza de tip occidental. Ultima este necesară pentru a stabili indicaţiile şi contraindicaţiile pentru tratamentul prin acupunctură, a aprecia rolul şi locul acupuncturii în tratamentul bolnavului concret.

Tabelul 5.
Clasificarea pulsului radial conform medicinei tradiționale chineze

Tipul pulsului	*Denumirea pulsului*		*Caracteristica pulsului*	*Indicațiile (exemple)*
	Orientală	*Occidentală*		
Puls superficial	Fu mai	Superficial	Puls superficial (dă senzație de plutire), dispare la presiune	Sindrom Extern, Insuficiența Wei Qi, sindrom de Insuficiență cronică
	Hong mai	Vast (mare)	Puls superficial, sosește puternic și se retrage slăbit (ca un val de mare)	Sindrom Căldură-Exces
	Ru mai	Moale	Puls superficial, fin și moale	Sindrom Umiditate, sindrom Insuficiență
	San mai	Dispersat	Puls superficial, dispersat (fără rădăcină, indistinct)	Epuizarea Yin-ului și Yang-ului, epuizarea Esenței Rinichilor
	Kou mai	Dicrot (scobit)	Puls superficial, mare și moale (senzație de "frunză de ceapă verde")	Insuficiența Xue (sindroame hemoragice), Insuficiența Yin-Qi
	Ge mai	Timpanic (separat)	Puls superficial, tensionat la suprafață și gol în profunzime (senzație de "piele întinsă de tobă")	Insuficiența Esenței, insuficiența Xue (metroragii), epuizarea Yin-ului
Puls profund	Chen mai	Profund	Se simte la palpare puternică și profundă (poate fi puternic sau slab)	Sindrom Intern-Exces, sindrom Intern-Insuficiență, Frig
	Fu mai	Ascuns	Foarte profund, aproape de os	Stagnarea factorilor patogeni, durere, sincope, insuficiența Yang-Qi
	Lao mai	Dur (ferm)	Puls profund, plin, întins, încordat	Sindrom Intern-Exces,boli cronice (Yin-Frig), stagnarea Qi, algii intense
	Ruo mai	Slab	Puls profund, extrem de slab, moale și fin	Insuficiența Qi și Xue, Insuficiența Yang-Qi
Puls lent	Chi mai	Lent	Puls lent (3 bătăi la o respirație)	Sindrom de Frig, Exces de Yin-Qi, stagnarea Frigului (lent și puternic), Frig-Insuficiență, Insuficiența Yang-Qi (lent și slab)
	Huan mai	Încetinit	Puls regulat (4 bătăi la o respirație). Este puțin mai rapid decât pulsul lent	Sindrom de Umiditate, insuficiența Splinei și Stomacului
	Se mai	Rugos	Puls lent, fin și scurt (dă senzația de trecere a degetelor pe noduri de bambus)	Insuficiența Esenței, Insuficiența Xue, stagnarea Qi sau Xue, acumularea Flegmei
	Jie mai	Înnodat	Puls lent, cu pauze neregulate	Exces de Yin-Qi, stagnarea Qi sau Xue, Flegmă-Frig

Tabelul 5. Continuare

Tipul pulsului	Denumirea pulsului		Caracteristica pulsului	Indicațiile (exemple)
	Orientală	Occidentală		
Puls rapid	Shu mai	Rapid	Puls rapid (mai mult de 5 bătăi la o respirație), ritm regulat	Sindromul de Căldură-Exces (rapid și puternic) sau Căldură-Insuficiență (rapid și slab), Excesul de Yang-Qi
	Cu mai	Grăbit	Puls rapid, cu intervale neregulate	Sindrom de Exces Yang-Qi, stagnarea Qi și Xue, retenția Flegmei
	Ji mai	Iute (grabnic)	Puls rapid (7–8 bătăi la o respirație)	Hiperactivitatea Yang-Qi în urma Insuficienței Yin-Qi, colapsul Qi
	Dong mai	Agitat	Puls rapid și puternic (dă senzația unei "bile care se rostogolește")	Sindroame algice, frică, obstrucția Qi
Puls slab	Xu mai	Gol	Puls slab și gol	Sindrom de Insuficiență Qi sau Xue
	Xi mai	Fin (subțire, filiform)	Puls slab, subțire (ca un fir de păr)	Puls de suprasolicitare, Insuficiența Qi sau Xue
	Wei mai	Mic (vag)	Puls slab, subțire, abia perceptibil, foarte mic și moale (dispare la presiune)	Insuficiența Yin-Qi sau Yang-Qi, Insuficiența Qi sau Xue
	Dai mai	Intermitent	Puls slab cu pauze regulate	Epuizarea Qi a organelor Zang, sindroame algice, indică starea de Spaimă
	Duan mai	Scurt	Puls foarte scurt (nu ocupă tot spațiul lui)	Stagnarea Qi și Xue (puls scurt și puternic), Insuficiența Qi (puls scurt și slab)
Puls puternic	Shi mai	Plin	Puls plin, mare, puternic și larg	Sindrom de Exces
	Hua mai	Glisant (alunecos)	La palpare dă senzație de "perle care se rostogolesc pe farfurie"	Retenția Flegmei sau a hranei, Căldură-Exces în Yangming, puls fiziologic la femei gravide
	Jin mai	Încordat	Puls puternic, la palpare dă senzația unei "corzi răsucite de vioară"	Sindrom de Frig, durere sau retenție a hranei
	Chang mai	Lung	Puls puternic și lung (se simte dincolo de locul lui)	Hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului, Exces de Yang-Qi,Căldură Internă
	Xian mai	Întins	Puls puternic, drept, lung și întins ca o "coardă de vioară"	Afectarea Ficatului și Veziculei Biliare, sindroame algice, retenția Flegmei

Tabelul 6.

Criteriile diagnosticului lingual şi interpretarea lor tradiţională

	Criteriile	*Interpretarea tradiţională*
I. Forma limbii	Limba subţire	Insuficienţa Lichidelor
	Limba subţire şi palidă	Insuficienţa Xue
	Limba subţire şi roşie	Insuficienţa Yin-Qi
	Limba groasă	Insuficienţa Qi a Splinei
	Limba groasă, palidă şi umedă	Insuficienţa Yang-Qi (în special Insuficienţa Yang-Qi a Splinei şi Rinichilor)
	Limba groasă şi roşie	Căldura în Stomac şi Inimă
	Limba groasă şi cianotică	Intoxicaţia organismului, stagnarea Xue
	Limba groasă, cu depozit galben şi alunecos	Căldură-Umiditate în Stomac şi Splină
	Tumefierea paracentrală în mijlocul limbii	Insuficienţa Qi a Splinei, Insuficienţa Yang-Qi a Splinei
	Tumefierea marginilor limbii (culoare roşie)	Focul Ficatului în Exces, ascendenţa Yang-Qi a Ficatului
	Tumefierea vârfului limbii	Insuficienţa Qi a Inimii
	Tumefierea vârfului limbii (culoare roşie)	Foc al Inimii
	Tumefierea porţiunii intermediare (zona localizată între vârf şi centru)	Insuficienţa Qi a Plămânilor
	Tumefierea fisurii centrale a limbii (care se întinde până la vârf)	Insuficienţa Qi a Inimii
	Tumefierea fisurii centrale a limbii (culoare roşie)	Foc al Inimii
	Tumefierea unilaterală a limbii (devierea liniei mediane)	Insuficienţa Qi şi Xue în meridianele situate homolateral, Insuficienţa Qi a Plămânilor (în plămânul homolateral)
	Tumefierea limbii în formă de ciocan	Insuficienţa Qi a Splinei şi Stomacului
	Limba lungă şi roşie	Căldura Inimii
	Limba scurtă şi roşie	Căldura Internă care dă naştere la Vânt Intern al Ficatului
	Limba scurtă, roşie şi uscată	Căldură cu epuizarea Lichidelor
	Limba scurtă şi palidă	Insuficienţa Qi, Insuficienţa Yang-Qi, Insuficienţa Yang-Qi a Splinei şi Rinichilor, Frig Intern
	Limba scurtă şi tumefiată.	Insuficienţa Yang-Qi a Splinei, Insuficienţa Yang-Qi a Plămânilor
II. Fisurile limbii şi amprentele dentare	Fisuri superficiale şi în număr redus	Afecţiune benignă
	Fisuri adânci şi numeroase	Afecţiune gravă
	Fisuri orizontale şi lungi (culoare normală a limbii)	Fazele incipiente ale Insuficienţei Yin-Qi a Stomacului sau Plămânilor
	Fisuri orizontale şi lungi, limba roşie, fără depozit	Insuficienţa Yin-Qi a Rinichilor
	Fisuri orizontale şi scurte	Insuficienţa Yin-Qi

Tabelul 6. Continuare

Criteriile		*Interpretarea tradițională*
II. Fisurile limbii și amprentele dentare	Fisuri scurte de diferită formă	Insuficiența Yin-Qi a Stomacului
	Fisuri transversale în porțiunile medio-laterale ale limbii	Insuficiența Qi a Splinei
	Fisuri transversale și umede în porțiunile medio-laterale ale limbii	Insuficiența Yang-Qi a Splinei
	Fisură verticală și largă în centrul limbii, cu depozit	Insuficiența Qi a Stomacului
	Fisură verticală și largă în centrul limbii, fără depozit	Insuficiența Yin-Qi a Stomacului
	Fisură verticală și largă în centrul limbii, cu depozit galben și uscat	Foc al Stomacului
	Fisură verticală, adâncă și lungă în centrul limbii (culoare normală a limbii)	Slăbiciune congenitală a Inimii
	Fisură verticală, adâncă și lungă în centrul limbii (culoarea limbii – roșie, vârful limbii – mai roșu și puțin tumefiat)	Foc al Inimii
	Fisură verticală, adâncă și lungă în centrul limbii (culoarea limbii – roșie), fără depozit	Insuficiența Yin-Qi a Rinichilor și a Inimii
	Fisură verticală, adâncă și lungă în centrul limbii, cu fisuri adiacente orizontale (culoarea limbii – roșie), fără depozit	Insuficiența Yin-Qi a Rinichilor
	Fisuri în porțiunea intermediară a limbii (între vârful și centrul limbii) situate sub un unghi	Insuficiența Yin-Qi a Plămânilor
	Ulcerația limbii	Căldură, Căldura Focarului Superior, Căldură (Foc) al Inimii
	Amprente dentare la marginile limbii (culoarea palidă sau normală)	Insuficiența Qi a Splinei
III. Consistența și motilitatea limbii	Limba cu consistența crescută, congestivă	Excesul Yang-Qi, Excesul de Căldură a Inimii
	Limba rigidă, roșie și uscată	Căldură pronunțată cu epuizarea Lichidelor
	Limba rigidă, roșie	Foc al Inimii
	Limba rigidă, palidă	Vânt Intern, Vânt al Ficatului
	Limba moale	Insuficiența lichidelor, Insuficiența Qi
	Limba moale și palidă	Insuficiența Qi a Splinei, Insuficiența Qi a Inimii, Insuficiența Xue
	Limba moale, palidă, cu amprente dentare	Insuficiența Qi a Splinei
	Limba tremurândă	Afectarea lojei Foc (C/IG)
	Limba tremurândă și palidă	Insuficiența Qi și Xue
	Limba tremurândă, roșie și uscată	Căldură Internă cu Vânt Intern
	Limba deviată lateral	Afectarea lojei Lemn (F/VB)
	Limba deviată lateral, palidă	Insuficiența Qi a Inimii

Tabelul 6. Continuare

Criteriile		*Interpretarea tradițională*
IV. Culoarea limbii	Limba palidă și umedă	Insuficiența Yang-Qi
	Limba palidă și uscată	Insuficiența Xue
	Limba roșie, uscată, cu depozit galben	Exces de Căldură
	Limba roșie, uscată, fără depozit (limba "cheală")	Insuficiența Yin-Qi
	Limba roșie și umedă	Focul Ficatului în Exces (ascendența Yang-Qi al Ficatului) în asociere cu Insuficiența Qi a Splinei
	Limba roșie	Căldură
	Vârful limbii roșu	Căldură a Inimii
	Marginile limbii roșii	Căldură a Ficatului
	Centrul limbii roșu	Căldură a Stomacului
	Centrul limbii roșu cu absența depozitului (limba "cheală")	Insuficiența Yin-Qi a Stomacului
	Limba purpurică	Stagnarea Xue
	Centrul limbii de culoare purpurie	Stagnarea Xue în Stomac
	Rădăcina limbii roșie, fără depozit (limba "cheală")	Insuficiența Yin-Qi a Rinichilor
	Puncte roșii la rădăcina limbii, depozit galben	Căldură a Vezicii, Căldură în Intestine, Căldură a Focarului Inferior
	Puncte roșii la rădăcina limbii, cu absența depozitului (limba "cheală")	Insuficiența Yin-Qi a Rinichilor
	Puncte roșii la vârful limbii	Foc al Inimii
	Puncte roșii la marginile laterale ale limbii	Căldură a Veziculei Biliare (puncte roșii la marginea dreaptă a limbii), Foc al Ficatului (puncte roșii la marginea stângă a limbii), ascendență Yang-Qi al Ficatului
	Limba roșie, cu pete roșii la vârf	Căldură și stagnarea Xue a Inimii
	Limba roșie, cu pete roșii la margini	Căldură și stagnarea Xue în Ficat
	Limba roșie, cu pete roșii la rădăcină	Căldură și stagnarea Xue în Focarul Inferior
	Limba roșie, cu pete roșii în centru	Căldură și stagnarea Xue în Stomac
	Limba roșie, cu papile proeminente	Căldură
	Limba roșie, cu papile proeminente în partea intermediară a limbii (între vârf și centru)	Căldură a Focarului Superior, Căldură a Plămânilor
	Limba roșie, cu papile proeminente în centru	Căldură a Focarului Mediu, Căldură a Stomacului
	Limba violetă	Stagnarea Xue, Frig Intern
	Limba cu puncte hemoragice	Căldură în Pericard

Tabelul 6. Continuare

Criteriile		*Interpretarea tradițională*
V. Depozitul lingual	Depozitul mai subțire	Boală benignă
	Depozitul mai gros	Boală mai gravă
	Depozit fără "rădăcină" (depozit neaderent)	Insuficiența Qi a Stomacului, Insuficiența Qi a Splinei, Insuficiența Qi a Rinichilor
	Depozit fără "rădăcină" și uscat	Insuficiența Yin-Qi a Stomacului
	Depozit uscat și galben	Căldură a Stomacului, Căldură a Plămânilor, Căldură a Ficatului
	Depozit uscat, galben și subțire	Vânt-Căldură
	Depozit uscat, în cantități mici (sau fără depozit, limba "chealǎ")	Insuficiența Yin-Qi a Rinichilor
	Depozit umed și alb	Insuficiența Yang-Qi
	Depozit umed, alb și subțire	Vânt-Frig
	Depozit umed și alunecos	Umiditate
	Depozit alb	Sindrom Extern
	Depozit alb și gros	Frig-Exces
	Depozit alb și subțire	Frig-Insuficiență
	Depozit alb și alunecos	Umiditate, Frig, stagnarea hranei în Stomac
	Depozit galben	Căldură, sindrom Intern, afectarea Stomacului și Splinei
	Depozit galben și alunecos	Umiditate-Căldură
	Depozit galben și murdar	Umiditate-Căldură în Stomac și Intestine
	Depozit galben și uscat	Căldură (Exces)
	Depozit cenușiu	Sindrom Intern, boli cronice
	Depozit cenușiu și uscat	Căldură
	Depozit cenușiu și umed	Frig
VI. Examenul limbii și cele opt reguli diagnostice	Sindromul Yin	Limba moale și groasă, palidă, depozit umed; evoluția cronică a semnelor
	Sindromul Yang	Limba solidă, roșie, depozit galben; evoluția acută a semnelor
	Sindromul Vid	Limba moale, palidă, depozit subțire; evoluția cronică a semnelor
	Sindromul Exces	Limba solidă, culoarea poate fi diferită, depozit gros; evoluția acută a semnelor
	Sindromul Frig	Limba moale, palidă, depozit alb și umed; evoluția cronică a semnelor
	Sindromul Căldură	Limba dură, roșie, depozit gălbui și uscat; evoluția acută a semnelor
	Sindromul Intern	Consistența și culoarea limbii pot fi diferite, depozit gros; evoluția cronică a semnelor
	Sindromul Extern	Consistența și culoarea limbii pot fi diferite, depozit subțire; evoluția acută a semnelor

În programul de tratament se va ține cont și de particularitățile constituționale și temperamentale ale bolnavului. Tratamentul efectiv presupune și alegerea punctelor optimale în momentul optimal, reieșind din ritmicitatea și unitatea organismului și naturii. Însă în practica acupuncturii adeseori efectul terapeutic dorit nu se manifestă la nivelul cuvenit, cu toate că atât diagnoza energetică și occidentală, cât și alegerea punctelor necesare sunt corecte. Explicațiile posibile în aceste cazuri pot fi receptivitatea insuficientă a pacientului la acupunctură (manifestarea fenomenului de acupuncturo-rezistență) și tehnica nesatisfăcătoare de mânuire a acelor. În medicina tradițională chineză mânuirea acelor este o artă complicată, care necesită un antrenament special de lungă durată sub conducerea învățătorului. Un medic occidental este obligat să posede un minimum necesar de tehnici pentru a realiza un tratament acupunctic efectiv. Printre ele sunt tehnicile de tonifiere, dispersie și armonizare.

Tehnica de tonifiere în sindroamele de tip Insuficiență

- Prima etapă începe cu tehnica de "deschidere-închidere": medicul aplică policele și indexul mâinii stângi la capătul distal și proximal al punctului folosit, întinzând (tensionând) pielea pacientului. În timpul procedurii medicul presează cu policele sau cu indexul o parte a punctului (distal sau proximal) pentru a "închide" meridianul și a preveni pierderea Qi (în acest scop se presează partea punctului îndreptată spre regiunea sănătoasă). Cu alt deget nu se presează, lăsând "deschis" meridianul (nu se presează partea punctului îndreptată spre zona afectată) pentru a facilita circulația Qi spre zona afectată.
- A doua etapă – concomitent cu tehnica de "deschidere-închidere", când pacientul expiră profund, acul se introduce rapid cu o mică înclinare a vârfului spre regiunea afectată.
- A treia etapă – se efectuează manevre de "dute-vino" și rotația acului. Ciclul de stimulare constă din manevre active timp de 1 minut și repaus de 1 minut. Pentru tonifiere sunt necesare până la 4 cicluri de stimulare. În timpul procedurii pacientul respiră adânc.
- A patra etapă – acul se extrage în timpul inspirației profunde a pacientului.
- A cincea etapă – imediat după extragerea acului medicul trebuie să "închidă" porul (punctul se masează după scoaterea acului pentru a limita "scurgerea de Energie").

Tehnica de tonifiere în sindroamele de tip Frig-Insuficiență

- Prima etapă – acul se inserează superficial (nivelul Cer) în timpul expirației pacientului și se mobilizează prin manevre de "dute-vino" de 3 sau 9 ori. Apoi acul "se odihnește" la nivelul stratului Cer timp de 3 respirații.
- A doua etapă – medicul se concentrează asupra mâinii drepte și manevrelor cu acul ("emană Qi prin intermediul acului"), respiră *adânc și în faza de expirație introduce lent acul prin mișcări de*

imbold şi cu forţă din stratul Cer (superficial) spre stratul Om (mijlociu). Se efectuează din nou manevre de "dute-vino" de 3 sau 9 ori. După aceasta medicul face o pauză, pentru a respira adânc (1–2 cicluri de respiraţie).

- A treia etapă – medicul introduce acul la nivelul stratului Pământ (adânc) şi efectuează a treia oară manevrele de "dute-vino" de 3 sau 9 ori. După aceasta lasă acul timp de 1–2 acte de respiraţie profundă.
- A patra etapă – medicul expiră adânc, concomitent cu extragerea rapidă a acului până la nivelul Cer (superficial). Ciclul descris imediat se repetă de câteva ori până la apariţia senzaţiei de căldură. Dacă senzaţia de căldură nu apare, ciclul de stimulare se repetă peste o pauză de 5 minute.
- A cincea etapă – acul se extrage rapid în timpul când pacientul inspiră.
- A şasea etapă – după extragerea acului porul imediat se "închide".

Tehnica de dispersie în sindroamele de tip Exces

- Prima etapă începe cu tehnica de "deschidere-închidere" (descrisă mai sus).
- A doua etapă – concomitent cu tehnica de "deschidere-închidere" se introduce acul în timpul când pacientul inspiră adânc, cu o mică înclinare a vârfului acului spre regiunea afectată.
- A treia etapă – se efectuează manevre de "dute-vino" şi de rotaţie intensivă. Un ciclu de stimulare constă din manevre active timp de 2 minute şi un repaus de 2 minute. Pentru dispersie sunt necesare până la 4 cicluri de stimulare.
- A patra etapă – acul se extrage în timpul expiraţiei profunde a pacientului.
- A cincea etapă – în timpul extragerii acului medicul lărgeşte porul prin efectuarea mişcărilor de rotaţie antiorar, fără a închide porul după terminarea procedurii, facilitând "scurgerea de Energie" (orificiul nu se masează).

Tehnica de dispersie în sindroamele de tip Căldură-Exces

- Prima etapă – acul se inserează profund (nivelul Pământ) în timpul inspiraţiei pacientului şi se efectuează manevre de "dute-vino" de 6 ori. Apoi acul "se odihneşte" la nivelul stratului Pământ timp de 2–3 respiraţii profunde.
- A doua etapă – medicul se concentrează asupra acului ("emană Qi prin intermediul acului"), respiră adânc şi în faza de expiraţie extrage acul lent, dar cu forţă spre stratul Om (mijlociu). Urmează o stimulare de "dute-vino" de 6 ori şi o pauză de 1–2 respiraţii adânci.
- A treia etapă – medicul extrage acul până la nivelul stratului Cer (superficial, sub piele), efectuează manevre de "dute-vino" de 6

ori, după care urmează o pauză de 1–2 respirații.

- A patra etapă – medicul expiră adânc, concomitent cu introducerea rapidă a acului până la nivelul Pământ (adânc). Ciclul descris imediat se repetă de câteva ori, până la apariția senzației de rece. Dacă senzația de rece nu apare, ciclul de stimulare se repetă peste o pauză de 5 minute.
- A cincea etapă – acul se extrage lent în timpul când pacientul expiră.
- A șasea etapă – după extragerea acului porul se lărgește prin rotirea acului și se lasă deschis.

Tehnica de armonizare în sindroamele mixte (Insuficiență-Exces) și sindroamele neclare

- Acul se introduce perpendicular, între inspirație și expirație.
- Se efectuează mișcări întâmplătoare de "dute-vino" și rotație (orar-antiorar).
- Acul se extrage forțat (până la straturile superficiale) și se introduce încet, apoi după o pauză acul se extrage încet și se introduce forțat.
- Acul se extrage complet între inspirație și expirație.

Este cunoscut faptul că la baza acupuncturii tradiționale stă o experiență empirică milenară, de o mare importanță practică. În publicațiile moderne, pentru a reda principiile de diagnostic și tratament ale acupuncturii tradiționale, sunt folosiți termeni, denumiri de maladii, simptome și sindroame cu caracter arhaic, care însă cu siguranță sunt înțelese de medicii calificați ce posedă acupunctura tradițională.

În volumul II al tratatului diagnosticul și tratamentul afecțiunilor sunt prezentate prin descrierea concisă a unor modele tipice. Semnele și simptomele afecțiunilor în cadrul unui model sunt descrise succint, fără specificarea detaliată a întregului tablou clinic. Cu toate acestea, simptomele prezentate sunt suficiente pentru efectuarea diagnosticului diferențiat al diferitelor modele în cadrul unei unități nosologice. Acest diagnostic este asigurat prin prezentarea simptomelor "cheie", a particularităților tabloului lingual și a pulsului.

Pentru ilustrare aducem un exemplu clinic.

Bolnava (32 ani) suferă de cefalee pe parcursul a 7 ani, cu acutizări periodice induse de stările emoționale negative și oboseală. În ultimii 3 ani a lucrat fără concediu și a susținut examene la Universitate. Durerile sunt localizate în regiunea temporo-parietală și vertex, au un caracter spasmodic, cu ameliorare la presare. Periodic apar dureri occipitale, care se agravează la presare (în special este dureroasă zona punctului VB20 Fengchi, la presarea căruia durerea iradiază spre ochi). Bolnava acuză vertij, diminuarea apetitului, greață, vomă, gust amar, scaune uscate, constipație, insomnie, palpitații. Pielea este palidă. Menstruațiile sunt regulate, profuze. Bolnava

suferă pe parcursul a 8 ani de gastrită cronică. Limba este palidă, cu depozit galben şi gras, cu amprente dentare. Pulsul este întins, filiform şi alunecos.

După cum se vede, în acest caz sunt prezente mai multe sindroame, printre care se evidenţiază câteva direcţii mai importante.

Prima – emoţiile şi stresurile au tulburat curgerea fluentă a Qi-ului Ficatului (stagnarea Qi) cu apariţia hiperactivităţii Yang-Qi a Ficatului (cefalee în regiunea vertexului, scaune uscate, menstre profuze etc.). Hiperactivitatea Yang-Qi duce la disfuncţia Veziculei Biliare (conform legăturii Exterior-Interior) şi apariţia gustului amar, cefaleei temporale. Pe de altă parte, apare disfuncţia Splinei şi a Stomacului (greaţă, vomă etc.).

A doua direcţie etiopatogenică este cauzată de oboseala cronică (care duce la consumul exagerat de Qi şi Xue) în asociere cu gastrita cronică (tulburarea funcţiilor de "transformare şi transportare"). Aceşti factori duc la apariţia Insuficienţei Qi şi Xue (piele şi limbă palide, puls filiform etc.). Insuficienţa Qi şi Xue în mod inevitabil duce la diminuarea alimentaţiei ţesuturilor cu apariţia tulburărilor din partea organelor. În acest caz concret apar tulburări din partea Inimii (palpitaţii, tulburări ale somnului etc.) şi cefaleea (de tip Insuficienţă). Aşadar, în cazul expus sunt două sindroame de bază – hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului şi Insuficienţa Qi şi Xue.

Analizând caracterul şi localizarea cefaleei, se poate ajunge la concluzia că ea este de natură Insuficienţă (durere timp de 7 ani, ameliorare la presare etc.) şi periodic de tip Exces (spasme cu greaţă, agravare la presare etc.). Această afectare se referă la Shao-Yang şi Tai-Yang. După cum se vede în cazul expus, cefaleea este cauzată de diferiţi factori patogeni, tabloul clinic fiind complex.

Complexitatea tabloului clinic determină strategia şi tactica tratamentului în cazul concret.

Un rol important revine asocierii punctelor de acupunctură în conformitate cu viziunea tradiţională. De menţionat că din multitudinea de puncte au fost selectate doar cele cu eficacitate curativă mai importantă şi utilizare mai frecventă în cadrul modelelor prezentate. Numeroasele variante de formule sunt bazate pe următoarele principii de asociere a acupunctelor: anterior-posterior, sus-jos, dreapta-stânga, superficial-profund, intern-extern, local-distal.

- *Anterior-posterior.* Conform acestui principiu, se asociază punctele localizate pe suprafaţa anterioară-ă trunchiului (Yin) cu cele localizate pe suprafaţa posterioară (Yang). Drept exemplu poate servi metoda de asociere a punctelor de asentiment (Shu-post.) cu punctele de alarmă (Mu-ant.). În afară de aceasta, se pot folosi punctele sindromale şi simptomatice localizate pe suprafaţa anterioară şi posterioară a trunchiului. Este efectivă şi folosirea, conform indicaţiilor, asocierii de puncte localizate pe meridianul Guvernor şi de Concepţie.
- *Sus-jos.* Acest principiu presupune asocierea punctelor localizate

în partea de sus a corpului (Yang) cu cele localizate în partea de jos (Yin). De exemplu, în cefalee cu vertij (Vânt al Ficatului) poate fi aplicată formula bazată pe principiul sus-jos: VB20 + F3; în caz de tulburări gastrice – MC6 + E36 etc.

- *Dreapta-stânga.* Punctele localizate din dreapta aparţin Yin-lui, punctele din stânga – Yang-lui. Folosirea acestui principiu de asociere a punctelor permite reechilibrarea energetică în caz de perturbare dreapta-stânga.

  Acest principiu este folosit în patologii cu localizare asimetrică (paralizie facială, nevralgie de trigemen etc.). Principiul dreapta-stânga poate fi realizat simetric (E36 Zusanli bilateral în caz de tulburări gastrice) sau asimetric (GI4 Hegu din dreapta în asociere cu F3 Taichong din stânga în nevralgie facială).

- *Superficial-profund.* Acest principiu constă în asocierea punctelor localizate pe meridianele Yin cu cele localizate pe meridianele Yang conform regulii Biao-Li. Formulele şi metodele de stimulare a acupunctelor au fost expuse în compartimentele anterioare ale tratatului. Însă acest principiu se poate realiza nu numai folosind punctele Lo şi Yuan, ci şi alte puncte, reieşind din funcţia lor energetică şi particularităţile maladiei.

- *Intern-extern.* Conform acestui principiu, se asociază punctele localizate pe suprafaţa externă a corpului (Yang) cu cele localizate pe suprafaţa internă (Yin). Exemplu de asociere a acupunctelor: MC5 + TR6; MC6 + TR5; VB34 + RP9; E36 + RP6; E34 + RP10 etc.

- *Local-distal.* Acest principiu de asociere a punctelor este foarte des aplicat în diferite afecţiuni. În cazurile când patologia este localizată în regiunea cefalică, membrele superioare şi inferioare, punctele locale sunt punctate înaintea celor distale. De exemplu, în algiile cervico-brahiale sunt aplicate punctele locale (puncte dureroase Ashi) în asociere cu punctele distale (în funcţie de localizarea durerii de-a lungul meridianelor principale: Plămân – Ashi + P10; Intestin Gros – Ashi + GI4; Trei Focare – Ashi + TR3; Intestin Subţire – Ashi + IG4; Inimă – Ashi + C8). În afectarea organelor interne (Zang şi Fu) punctele distale sunt punctate înaintea celor locale (în dureri abdominale la început se punctează punctul E36 Zusanli, apoi – E25 Tianshu).

- *Asimetric.* Un principiu important este asocierea asimetrică a acupunctelor (stânga-dreapta, sus-jos). Experienţa milenară a demonstrat o eficienţă înaltă a acestui principiu. Punctarea asimetrică este efectivă în aplicarea punctelor cheie şi de legătură a meridianelor curioase. Însă practica empirică a evidenţiat şi alte asocieri de acupuncte efective în tratamentul maladiilor prin metoda puncţiei asimetrice. Aplicarea practică reiese din particularităţile maladiei şi funcţiile energetice ale acupunctelor. În caz de algii alegerea acupunctelor este efectuată reieşind din localizarea durerii: puncte în zona dureroasă şi puncte localizate

contralateral (pe partea nedureroasă). Puncția asimetrică se realizează reieşind din natura punctelor indicate (Yin sau Yang): punctele Yin se punctează din stânga (partea organismului care se referă la Yang), punctele Yang se punctează din dreapta (se referă la Yin). Punctarea acupunctelor în funcție de localizarea lor (sus-jos) şi sexul pacientului se realizează în felul următor: la bolnavii de sex masculin punctele localizate pe membrele superioare se punctează din stânga; la pacienții de sex feminin punctele localizate pe membrele superioare se punctează din dreapta. Punctarea punctelor localizate pe membrele inferioare se efectuează în mod invers (la bărbați se punctează din dreapta, la femei – din stânga). Câteva exemple care ilustrează acest principiu. În caz de nevralgie de trigemen (sex feminin) cu localizarea durerii în dreapta (Insuficiența Yin-Qi a Rinichilor) tratamentul se efectuează prin stimularea punctului GI4 Hegu (din dreapta) în asociere cu punctul F3 Taichong (din stânga) şi bilateral RP6 + R3. În caz de impotență, iritabilitate şi anxietate (Insuficiența Rinichilor, Stagnarea Qi a Ficatului) tratamentul se efectuează prin stimularea punctului IG3 Houxi (din stânga) în asociere cu V62 Shenmai (din dreapta) şi în scopul echilibrării energetice se stimulează punctul C7 Shenmen (din dreapta) în asociere cu F3 Taichong (din stânga); bilateral se foloseşte punctul R3 Taixi.

În practica cotidiană medicul nu se va limita numai la aplicarea metodelor şi principiilor tradiționale ale acupuncturii, ci le va completa în mod obligatoriu cu cele contemporane. În acest context este importantă cunoaşterea posibilităților influenței reflectorii a acupuncturii asupra funcțiilor organelor interne (luând în considerare corelațiile viscerocutanate, somatoviscerale, viscoroviscerale şi alte corelații din organism). Bazându-ne pe cele expuse, la alcătuirea rețetei acupunctice vor fi incluse puncte cu acțiune locală, segmentară, generală şi de asemenea puncte şi zone de hiperalgie, chiar dacă cele din urmă nu vor coincide ca localizare cu punctele de acupunctură. La selectarea punctelor se va lua în considerare şi inervația polisegmentară a organelor interne:

inima Th1-Th5, C2-C5;
plămânii şi bronhiile Th1-Th9, C2-C5;
esofagul Th4-Th6, C2-C5;
stomacul C2-C5;
partea cardială Th5-Th7;
corpul Th7-Th8;
pilorisul Th8-Th9;
duodenul, intestinul subțire, segmentul ascendent
al intestinului gros Th9-L1;
segmentul descendent al intestinului gros, rectul L1-L3, S1-S5;
ficatul, vezicula biliară Th7-Th11, C2-C5;
pancreasul Th8;

rinichii şi ureterele Th8-L2;
vezica urinară (corpul) Th12-L2;
vezica urinară (sfincterul) S2-S4;
prostata Th10-Th12, S1-S2;
uterul .... Th12-L3.

În procesul de asociere a acupunctelor pentru tratament se va ţine cont de zonele de suprapunere a inervaţiei vegetative şi somatice. De exemplu: inervaţia vegetativă a capului şi gâtului provine din segmentele C8-Th3, totodată aceleaşi segmente ale sistemului nervos somatic inervează preponderent mâna. Astfel, devine clar de ce folosind punctele de acupunctură plasate pe mână putem influenţa patologia gâtului şi a capului. Analog explicăm influenţa prin stimularea punctelor de pe mână asupra sistemului cardiovascular: inervaţia cordului este efectuată de către neuronii simpatici postganglionari ai segmentelor C3-C4 şi Th1-Th5. Aceste segmente participă la inervaţia mâinii. Ganglionul stelat participă la inervaţia vegetativă atât a mâinii, cât şi a cordului. Anume aceste legături explică, în caz de ischemie acută a cordului, senzaţiile algice pe traseul nervului ulnar, unde se proiectează meridianul Cord. Cunoaşterea interrelaţiilor de acest gen ne permite să influenţăm funcţia vegetativă a organelor interne, acţionând asupra anumitor porţiuni de pe suprafaţa corpului uman.

Ca exemplu de aplicare a inervaţiei segmentare la alcătuirea reţetei acupunctice vom prezenta retenţia urinară provocată de spasmul sfincterului uretrei. În cazul acesta se va produce supraumplerea, iar apoi atonia vezicii urinare. Tratamentul acestei stări va consta în dispersia punctelor localizate în zona de inervaţie segmentară a sfincterului (S2-S4) – V31 Shangliao, V32 Ciliao, V33 Zhongliao, V34 Xialiao, apoi tonifierea punctelor localizate în zona de inervaţie a corpului vezicii urinare (Th12-L2) – R13 Qixue, R14 Siman, R15 Zhongzhu.

Pentru a alcătui o reţetă conform principiilor inervaţiilor segmentare, se va lua în considerare informaţia prezentată în volumul I al tratatului, cât şi corelaţiile morfofuncţionale dintre diferite structuri encefalice. De exemplu, în afecţiunile bronhiilor şi ale plămânilor se va ţine cont de faptul că inervaţia acestor organe este efectuată de ganglionii spinali C2-C5 (*n.phrenicus*), Th1-Th9 şi de *n.vagus*. Prin urmare, în reţetă vor fi incluse punctele localizate în zona segmentelor respective (locale – P1 Zhongfu, E12 Quepen, V13 Feishu ş.a.; distale – P5 Chize, P11 Shaoshang, GI4 Hegu, GI10 Shousanli, MC5 Jianshi ş.a), iar pentru a influenţa *n.vagus* vor fi stimulate punctele de acupunctură amplasate în zona de inervaţie a *n.trigeminus*, ce are, prin intermediul formaţiei reticulare a trunchiului cerebral, corelaţii funcţionale strânse cu *n.vagus*.

Analiza minuţioasă a etiopatogenezei şi a manifestărilor afecţiunii în fiecare caz concret va permite alegerea argumentată a punctelor de acupunctură, luând în considerare atât informaţia bazată pe

empirismul acupuncturii tradiţionale, cât şi informaţia obţinută în domeniul acupuncturii ştiinţifice moderne.

În tratat acupunctura este expusă fără asociere cu alte tipuri de tratament. Aceasta însă nu înseamnă că acupunctura este recomandată în toate cazurile ca monoterapie. Tratamentul asociat se indică în fiecare caz aparte, reieşind din scopurile lui, particularităţile pacientului, faza maladiei şi metodele asociate (psihoterapia, fizioterapia, kinetoterapia, farmacoterapia etc).

III

Opt principii de diferențiere a sindroamelor

III.1. Yin-Yang
III.2. Insuficiență-Exces
III.3. Frig-Căldură
III.4. Interior-Exterior

III.1. Yin-Yang

Diagnosticul clinic

Yang şi Yin sunt două categorii de simptome şi fenomene opuse ca sens. În cadrul celor opt reguli diagnostice Yang corespunde Căldurii, Plenitudinii, Exteriorului, în timp ce Yin corespunde Frigului, Insuficienţei şi Interiorului. Yang corespunde unui proces acut, Yin corespunde unui proces cronic.

În funcţie de raportul Yin-Yang se evidenţiază patru sindroame principale: Excesul Yang-Qi; Insuficienţa Yang-Qi; Excesul Yin-Qi; Insuficienţa Yin-Qi.

Evidenţierea acestor sindroame se efectuează folosind metodele tradiţionale de diagnostic clinic: anamneza, inspecţia, auscultaţia, palparea, aprecierea mirosului etc.

În procesul diagnosticului diverselor maladii o mare importanţă are aprecierea tipului constituţional şi temperamental al pacientului.

Individ de tip Yang: activ; musculatura bine dezvoltată, mers sigur, gestică bogată şi fermă, instalare sigură şi confortabilă pe scaun; voce puternică; poziţie a poligonului de susţinere cu vârfurile picioarelor îndreptate în afară; extensie a corpului ("cu pieptul înainte").

Individul de tip Yin: hipoactiv, obez; mers nesigur, gestică săracă şi obosită, aşezare nesigură pe marginea scaunului; voce slabă; poziţie a poligonului de susţinere cu vârfurile picioarelor îndreptate înăuntru; flexie anterioară a corpului.

Este importantă evidenţierea tulburărilor Yin-Yang generale (la nivelul întregului organism), regionale, locale sau în diferite organe interne.

Un grad pronunţat de Insuficienţă Yin sau Yang se manifestă prin apariţia sindromului de colaps Yin sau Yang.

Colapsul Yin-Qi – transpiraţie profuză; membre calde, piele fierbinte la palpare; gură uscată, cu dorinţă de a bea lichide reci (în cantităţi mici), constipaţie; retenţie de urină. Limba – roşie şi uscată. Pulsul – rapid.

Colapsul Yang-Qi – membre reci, senzaţie de frison; respiraţie slabă; transpiraţie profuză, lipicioasă; absenţa setei; scaune moi (posibil incontinenţă); urinare frecventă şi profuză (posibil incontinenţă). Limba – palidă, umedă. Pulsul – gol, slab.

În tulburările externe şi interne importanţa simptomelor în diferenţierea Yin-Yang este diferită. Un rol deosebit pentru diagnosticul tulburărilor locoregionale externe au indicii homeostaziei termice în asociere cu palparea pulsurilor radiale.

Excesul Yang în partea superioară a corpului: senzaţie de căldură

în regiunea feței și a capului; senzație de rece în membrele inferioare. Pulsurile Yang ale meridianelor membrelor superioare (TR, GI, IG) sunt mai puternice decât pulsurile Yang ale meridianelor membrelor inferioare (E, VB, V).

Excesul Yang în partea inferioară a corpului: senzație de căldură în membrele inferioare concomitent cu senzație de rece în regiunea cefalică și a feței. Pulsurile Yang ale meridianelor membrelor inferioare (E, VB, V) sunt mai puternice decât pulsurile Yang ale meridianelor membrelor superioare (TR, GI, IG).

Excesul Yin în partea superioară a corpului: fața palidă, membre superioare reci (mai reci în comparație cu picioarele). Pulsurile Yin ale meridianelor membrelor superioare (MC, P, C) sunt mai puternice în comparație cu pulsurile Yin ale membrelor inferioare (RP, F, R).

Excesul Yin în partea inferioară a corpului: membre inferioare reci (mai reci decât mâinile). Pulsurile Yin ale meridianelor membrelor inferioare (RP, F, R) sunt mai puternice în comparație cu pulsurile Yin ale meridianelor membrelor superioare (MC, P, C).

Din punct de vedere practic este important depistarea tulburărilor generale la nivelul organismului și tulburărilor locale *(tab. 7, 8)*. O deosebită importanță diagnostică are clasificarea durerii, fiind cel mai frecvent fenomen clinic, în tip Yang și Yin. Cele 10 criterii de bază sunt următoarele:

Durere Yang	*Durere Yin*
Recentă	Veche
Superficială	Profundă
Agravată la mișcare	Ameliorată la mișcare
De tip violent	De tip contuzie
Localizată	Difuză
Migratoare	Fixă
Intermitentă	Permanentă
Agravată în cursul zilei	Agravată în cursul nopții
Cu hipertonus	Cu hipotonus, pareză
Fără edem	Cu edem

În practica de aplicare a acupuncturii se atestă cazuri când la același bolnav unele simptome indică asupra Excesului Yin și, concomitent, altele asupra Excesului Yang. În asemenea cazuri este posibilă existența stagnării Yin sau Yang *(tab. 9,10)*. După cum se vede din datele expuse, în procesul diagnosticului se i-au în considerare următoarele criterii de bază:

- caracterul durerii (Yin sau Yang);
- influența temperaturii (corespunde sindromului Excesul Yin – ameliorare la cald și agravare la rece; indiferent de natura sindromului algic – Yin sau Yang);

Tabelul 7.

Diferențierea Excesului Yang și Insuficienței Yang

Criteriile	*Excesul Yang*	*Insuficiența Yang*
Psihismul	Potențial energetic înalt, iritabilitate, delir, tulburări de somn cu neliniște, dificultate la adormire	Scădere a potențialului energetic, indiferență, somnolență, tulburări de somn pe fond de astenie, oboseală și apatie
Homeostazia termică	Senzație de căldură, hipertermie; bolnavul preferă băuturi reci, aer rece și evită căldura	Membre și corp reci, aversiune la frig, preferă haine calde, mâncare și băuturi calde, posibil frison
Hiperhidroza	Profuză în asociere cu hipertermia, sete pronunțată	Spontană ori la eforturi neînsemnate, sudoare rece. Posibilă hiperhidroza spontană în asociere cu lipsa setei; transpirație mucoidă, lipicioasă
Apetitul, setea	Necesitatea de a consuma băuturi reci; greață, vomă; gust dulce, amar sau acru în gură; uscăciunea gurii, ulcerații, gingivită, stomatită	Apetit scăzut, hipersalivație, pierdere ponderală, necesitatea de băuturi calde
Defecația	Constipație sau scaun fierbinte, senzație de arsură în anus, durere în abdomen, uneori scaun cu sânge	Scaun moale (mai ales dimineața) sau scaun cu mâncare nedigerată, balonări abdominale după mâncare
Respirația, tusea	Tuse cu eliminări de spută galbenă ori sangvinolentă, dispnee, epistaxis cu sânge fierbinte, nas uscat	Respirație dificilă, dispnee la eforturi fizice mici
Urinarea	Urină de culoare galbenă, durere sau arsură în uretră, posibil hematurie	Urină de culoare deschisă
Menstre	Dureroase, neregulate (apar în avans), miros neplăcut al eliminăilor	Dureroase (dureri difuze și adânci în abdomenul inferior)
Durerea	De tip Yang, presația și căldura agravează durerea; frigul diminuează durerea	De tip Yin (Yin-ul predomină relativ asupra Yang-ului). Durerea diminuează la presație în zona dureroasă și la aplicarea de căldură
Pielea	Roșie, hiperemie cu hipertonus, elastică	Palidă cu elemente de cianoză, piele atonă, edeme de consistență moale
Fața	Hiperemie, buze roșii, ochi vioi și expresivi	Palidă, buze palide sau cianotice, ochii obosiți; edem
Limba	Roșie-închis sau cu puncte roșii, depozitul galben, gros și uscat	Palidă și umedă, depozit alb și subțire
Pulsul radial	Plin (Shi mai), întins (Huan mai), superficial (Fu mai), vast (Hong mai), rapid (Shu mai), grăbit (Cu mai). Pulsul la nivelul Cun este mai puternic decât la nivelul Guan și Chi	Gol (Xu mai), slab (Ruo mai), profund (Chen mai), lent (Chi mai). Pulsul la nivelul Cun este mai slab decât la nivelul Guan și Chi

Tabelul 8.

Diferențierea Excesului Yin și Insuficienței Yin:

Criteriile	*Excesul Yin*	*Insuficiența Yin*
Psihismul	Dispoziție subdepresivă; tulburări de somn cu simptome de oboseală, somnolență; senzație de greutate în corp	Anxietate, diminuarea memoriei; insomnie (tulburările de somn se asociază cu vertij, tinitus)
Homeostazia termică	Senzație de rece în corp și membre, bolnavul evită frigul și preferă căldura	Căldură în "cinci inimi", senzație de căldură care pleacă din interiorul oaselor spre exterior
Hiperhidroza	De regulă, nu se manifestă	Transpirații în timpul somnului, care se opresc la trezire, transpirație caldă și sărată
Apetitul, setea	Bolnavul preferă băuturi calde, însă bea în cantități mici; hipersalivație, regurgitație a sucului gastric	Senzație de foame fără dorință de a mânca, gâtul și gura uscate
Defecația	Diaree rece, scaun lichid ori moale	Scaun uscat
Respirația, tusea	Senzație de greutate și rece în cutia toracică, rinoree, tuse cu eliminări de spută, dispnee	Nas uscat, afonie, dureri în gât și regiunea retrosternală (cu agravare spre seară), tuse fără eliminări de spută sau spută lipicioasă, sangvinolentă
Urinarea	Poliurie, urină clară fără miros	Urină de culoare galbenă, în cantitate redusă
Menstre	Dismenoree (cu întârzierea ciclului, ciclu de lungă durată) cu senzație de rece în abdomenul inferior	La intervale mari (mai mari de 28 zile), oligomenoree
Durerea	De tip Yin. Bolnavii preferă căldura; presația și frigul intensifică durerea	De tip Yang. Frigul diminuează durerea. Durerea poate apărea în urma uscăciunii mucoaselor (gât, regiunea retrosternală, abdomen)
Pielea	Palidă, cu cianoză, infiltrație sau edeme	Hiperemie ușoară
Fața	Palidă, cu cianoză, privire obosită	Roșeață malară
Limba	Palidă, umedă, cu depozit gros și alb	Roșie, uscată, fără depozit (limbă cheală) sau depozit în cantități foarte mici; posibil fisuri
Pulsul radial	Plin (Shi mai), profund (Chen Mai), încordat (Jin mai), lent (Chi mai), înnodat (Jie mai). Pulsul la nivelul Chi este mai puternic decât la nivelul Cun și Guan	Superficial (Fu mai), gol (Xu mai), subțire (Xi mai), moale (Ru mai), rapid (Shu mai). Pulsul la nivelul Chi este mai slab decât la nivelul Cun și Guan

Tabelul 9.

Diferențierea stagnării Yin-Yang

Criterii	*Stagnarea Yang*	*Stagnarea Yin*
Tipul durerii	Tip Yang	Tip Yin
Presația în zona dureroasă	Nu schimbă esențial durerea	Nu schimbă esențial durerea
Aplicarea căldurii, masajul, mișcarea	Diminuează durerea	Diminuează durerea
Aplicarea frigului, repausul	Agravează durerea	Agravează durerea

Tabelul 10.

Diagnosticul diferențiat al sindroamelor Yin-Yang la aplicarea locală de rece sau cald

Aplicarea locală	*Insuficiența Yin*	*Excesul Yin*	*Insuficiența Yang*	*Excesul Yang*	*Stagnarea (Yin sau Yang)*
Rece	–	+	+	–	+
Cald	+	–	–	+	–

Notă: (+) – agravare a sindromului; (–) – ameliorare a sindromului.

- influența presației și masajului (presația în zona afectată nu influențează esențial asupra manifestării durerii, pe când masajul poate ameliora starea bolnavului);
- influența mișcării și repausului (mișcarea ameliorează durerea, pe când repausul agravează).

Eficacitatea diagnosticului și tratamentului dezechilibrului Yin-Yang în mare măsură depinde de aprecierea corectă a pulsului radial. Adeseori prin intermediul palpării pulsului radial se precizează dezechilibrul energetic, care nu se poate deduce prin alte metode de diagnostic energetic.

Pentru bolnavii cu tulburări Yang pulsurile radiale au următoarele caracteristici:

- pulsurile din dreapta sunt mai mari decât pulsurile din stânga;
- pulsurile superficiale sunt mai mari decât pulsurile profunde;
- pulsurile superioare (nivelul Cun) sunt mai mari decât pulsurile inferioare (nivelul Guan și Chi);
- frecvența pulsului este mai mare;
- unda sistolică este mai mare comparativ cu unda diastolică.

Caracteristica pulsului radial la bolnavii cu tulburări de tip Yin:

- pulsurile din stânga sunt mai mari decât pulsurile din dreapta;
- pulsurile profunde sunt mai mari decât pulsurile superficiale;
- pulsurile inferioare (nivelul Chi) sunt mai mari decât pulsurile superioare (nivelul Cun și Guan);
- frecvența pulsului este mai mică;
- unda diastolică este mai mare comparativ cu unda sistolică.

Pentru diagnosticul tulburărilor energetice generale şi locale este necesar de a evidenţia particularităţile pulsului radial conform concepţiei celor 5 elemente, meridianelor şi organelor (Zang, Fu): pe artera radială din dreapta se proiectează elementul Metal (GI, P la nivelul Cun), elementul Pământ (E, RP la nivelul Guan) şi elementul Foc (TR, MC la nivelul Chi). În unele opere antice la nivelul Chi sunt proiectate pulsurile R-Yang şi TR; pe artera radială din stânga se proiectează elementul Foc (IG, C la nivelul Cun), elementul Lemn (VB, F la nivelul Guan) şi elementul Apă (V, R la nivelul Chi). La toate nivelele pulsului radial la suprafaţă se proiectează meridianele Yang, viscerele Fu, exteriorul (Yang) şi partea dorsală a organismului (Yang). La toate nivelele pulsului radial în adâncime se proiectează meridianele Yin, organele Zang, interiorul (Yin) şi partea ventrală a organismului (Yin).

Tratamentul

În funcţie de rezultatele diagnosticului efectuat se realizează tratamentul acupunctic, folosind diferite procedee şi metode. Este necesară aplicarea corectă a diferitelor puncte de acupunctură cu acţiune asupra Energiei Yin-Yang.

Puncte majore de reuniune Yin-Yang

Folosirea acestor puncte (reuniunea Energiei Yang: GI4 Hegu, VG13 Taodao, VG19 Houding; reuniunea Energiei Yin: V17 Geshu) face posibilă influenţarea echilibrului Yin-Yang în regiuni mari ale organismului. Mai efective ele sunt în debutul maladiilor, acţionând similar punctelor cheie ale meridianelor curioase. Efectul de tonifiere este mai pronunţat decât cel de dispersie.

Puncte cheie ale meridianelor curioase

Punctele cheie sunt de natură Yang (patru puncte) şi de natură Yin (patru puncte) cu funcţii energetice foarte importante. Ele sunt situate simetric în cele patru cadrane ale corpului:

Punctele cheie	*Cadranul corpului*	*Acţiunea asupra Energiei Yin-Yang*
MC6 – P7	Antero-superior	Yin
TR5 – IG3	Postero-superior	Yang
R6 – RP4	Antero-inferior	Yin
V62 – VB41	Postero-inferior	Yang

În caz de tonifiere a punctelor cheie cu acţiune asupra Energiei Yang se tonifică Yang-ul şi se dispersează Yin-ul; în caz de dispersie (în Excesul Yang) se manifestă un efect mai puţin pronunţat (tonifică Yin-ul).

La bolnavii cu Exces Yang tonifierea punctelor cheie cu acţiune asupra Energiei Yin tonifică Yin-ul şi dispersează Yang-ul. La bolnavii cu Exces Yin dispersia acestor puncte tonifică Yang-ul şi dispersează

Yin-ul, însă efectul obţinut este mai puţin pronunţat decât în cazul tonifierii lor.

Puncte ale meridianelor Pericard şi Trei Focare

Pentru a realiza o corecţie efectivă a tulburărilor enegetice Yin-Yang este necesară evidenţierea stării energetice a meridianelor Pericard ("mama" Energiei Yin) şi Trei Focare ("tatăl" Energiei Yang). La bolnavii cu Insuficienţa Pericardului (hipotensiune arterială, diminuarea potenţei sexuale, frigiditate, astenie etc.) este necesară tonifierea punctului MC9 Zhongchong (punct de tonifiere) în asociere cu MC7 Daling (punct Yuan). În caz de Exces al Pericardului (hipersexualitate, nimfomanie, hipertensiune arterială, nelinişte etc.) este necesară dispersia punctului MC7 Daling (punct sedativ), care în acelaşi timp este şi punct Yuan.

Tulburările Yin-Yang la bolnavii cu Exces a Trei Focare (dereglări respiratorii, polifagie, sete, constipaţie sau diaree, urini hipercrome sau poliurie, nelinişte etc.) necesită tratamentul cu aplicarea punctului sedativ (TR10 Tianjing) în asociere cu punctul Yuan (TR4 Yangchi). La bolnavii cu Insuficienţa a Trei Focare (respiraţie diminuată, astenie, digestie proastă, poliurie etc.) este indicată tonifierea punctului TR3 Zhongzhu (punct de tonifiere) în asociere cu punctul Yuan (TR4 Yangchi).

O mare importanţă diagnostică are depistarea particularităţilor pulsului radial în conformitate cu concepţia a Trei Focare: pulsurile la nivelul Cun corespund cu Focarul Superior, pulsurile la nivelul Guan corespund cu Focarul Mijlociu şi pulsurile la nivelul Chi corespund cu Focarul Inferior. În toate cazurile în mod obligatoriu se ţine cont şi de simptomatologia prezentă.

Puncte Lo generale

Această categorie de puncte este folosită mai efectiv prin tonifiere şi deci ele sunt indicate mai ales în sindromul de Insuficienţă.

Punctele Lo generale fac legătură cu mai multe meridiane, având funcţii energetice duble sau triple:

Punct Lo general	*Alte funcţii energetice*
MC6 Neiguan	Punct Lo ordinar al meridianului Pericard; punct cheie al meridianului curios Yin Wei Mai.
TR5 Waiguan	Punct Lo ordinar al meridianului Trei Focare; punct cheie al meridianului curios Yang Wei Mai.
P7 Lieque	Punct Lo ordinar al meridianului Plămân; punct cheie al meridianului curios Ren Mai.
VC1 Huiyin	Punct Lo al meridianului curios Ren Mai.
VG1 Changqiang	Punct Lo al meridianului curios Du Mai.
RP21 Dabao	Punct Lo al meridianului Lo longitudinal Splină-Pancreas; punct de susţinere şi reglare Qi în Trei Focare.

O importanță mare în reechilibrarea energetică Yin-Yang au punctele VG1 Changqiang şi VC1 Huiyin. Stimularea acestor puncte (dispersie sau tonifiere în funcție de tipul dezechilibrului energetic) favorizează restabilirea echilibrului energetic Yin-Yang la început în meridianele curioase Ren Mai (controlează Energia Yin) şi Du Mai (controlează Energia Yang), apoi şi în meridianele principale. Meridianele curioase Ren Mai şi Du Mai formează "mica circulație energetică", care are legături strânse funcționale cu "marea circulație" a celor 12 meridiane principale. În cazul când pulsul la nivelul Cun este mai puternic decât la nivelul Guan şi Chi se dispersează punctul VG1 Changqiang şi se tonifică punctul VC1 Huiyin; în cazul când pulsul la nivelul Chi este mai puternic decât la nivelul Cun şi Guan se dispersează punctul VC1 Huiyin şi se tonifică punctul VG1 Changqiang.

Puncte Lo de grupă

Funcția acestor puncte este unirea a câte trei meridiane de natură Yin sau Yang ale membrelor superioare şi inferioare:

Punctele Lo de grupă	*Meridianele unite*
TR8 Sanyangluo	TR, IG, GI
MC5 Jianshi	MC, C, P
VB39 Xuanzhong	VB, V, E
RP6 Sanyinjiao	RP, F, R.

Înțeparea punctelor Lo de grupă realizează echilibrarea energetică conform principiului vaselor comunicante. Punctele Lo de grupă se folosesc cu succes pentru reechilibrarea tulburărilor generale în organism, a dezechilibrului energetic "sus-jos" sau "dreapta-stânga".

Puncte locoregionale

Aceste puncte sunt efective în tulburările Yin-Yang, care se răspândesc în anumite regiuni ale corpului:

Regiunile corpului	*Acțiunea asupra Energiei Yin-Yang*	*Acupunctele*
Superioară	Yang	GI4 Hegu
Superioară	Yin	MC6 Neiguan
Mijlocie	Yang	VC12 Zhongwan
Mijlocie	Yin	VC6 Qihai
Inferioară	Yang	E36 Zusanli
Inferioară	Yin	RP6 Sanyinjiao

Puncte Shu, Mu, Yuan

Punctele de asentiment (Shu-post.) şi de alarmă (Mu-ant.) se aplică cu succes în tratamentul tulburărilor Yin-Yang ale organelor

interne. Punctele Shu-post. sunt situate pe ramura internă a meridianului principal Vezică. Prin intermediul acestor puncte este posibilă conexiunea directă cu Energia Yang a organelor Zang sau Fu. Când organul corespunzător se află în Exces, aplicarea dispersiei în punctele Shu-poster. se manifestă prin efect pronunţat de calmare, dispersie. Când organul corespunzător se află în Insuficienţă energetică, stimularea punctelor Shu-post. duce la tonifierea organului. Efectul obţinut în mare măsură depinde de conexiunile energetice ale punctelor Shu-post. cu meridianul curios Du Mai ("marea meridianelor Yang"). În afară de acţiunea asupra organelor interne, aceste puncte au o influenţă vădită şi asupra structurilor sau funcţiilor legate de nucleul energetic al lojelor afectate. De exemplu, punctul V18 Ganshu (punct Shu al Ficatului) este indicat nu numai în tulburările organului Ficat, el se aplică cu succes şi în afectarea ochilor, spasmelor musculare etc.

Punctele de alarmă (Mu-ant.) realizează o conexiune directă cu Energia Yin a organelor interne Zang şi Fu. La stimularea acestor puncte în sindrom de Insuficienţă se manifestă un efect similar celui al punctelor de tonifiere. Când există un sindrom de Exces, la stimularea acestor puncte se manifestă un efect de dispersie. Efectul energetic al punctelor de alarmă în mare măsură depinde de conexiunile lor cu meridianul curios Ren Mai ("marea meridianelor Yin").

Tabelul 11.

Asocierea punctelor de asentiment, punctelor de alarmă şi a punctelor Yuan în tratamentul tulburărilor Yin-Yang ale organelor interne.

Meridiane	*Puncte de acupunctură*		
	Shu-post.	*Mu-ant.*	*Yuan*
Plămân	V13	P1	P9
Intestin Gros	V25	E25	GI4
Stomac	V21	VC12	E42
Splină-Pancreas	V20	F13	RP3
Inimă	V15	VC14	C7
Intestin Subţire	V27	VC4	IG4
Vezică	V28	VC3	V64
Rinichi	V23	VB25	R3
Pericard	V14	VC15	MC7
Trei Focare	V22	VC5	TR4
Veziculă Biliară	V19	VB24	VB40
Ficat	V18	F14	F3

Pentru amplificarea efectelor energetice se folosesc punctele Yuan ale meridianelor principale corespunzătoare *(tab. 11)*. Tonifierea acestor puncte provoacă efect similar cu efectul punctului de tonifiere, iar dispersia acestui punct duce la efect asemănător cu cel al punctului de dispersie.

În medicina tradiţională este cunoscut procedeul de reechilibrare energetică numit "schimbarea Yang-lui prin Yin" şi "schimbarea Yin-lui prin Yang". De exemplu, punctele Shu-post. (spatele este Yang) sunt mai efective în tratamentul organelor Zang (de natură Yin). Pe de altă parte, punctele Mu-ant. (partea anterioară a corpului, care este Yin) sunt mai efective în tratamentul organelor Fu (de natură Yang). Punctele de alarmă ale Stomacului şi Splinei joacă un rol deosebit în reechilibrarea energetică a organelor interne, primul (VC12 Zhongwan) fiind punct de comandă pentru Energia Yang a viscerelor (Fu), al doilea (F13 Zhangmen) – punct de comandă pentru Energia Yin a organelor Zang.

Puncte de deblocare energetică

În cazul când există un obstacol în circulaţia normală a Energiei apare o acumulare a Energiei până la locul de blocare şi o insuficienţă a ei distal de locul de blocare. De exemplu, în apariţia unui obstacol în circulaţia Energiei Yang (de la cer spre pământ) la nivel de torace-abdomen se constată un surplus Yang în regiunea cutiei toracice şi un deficit Yang la nivelul abdomenului etc. Reieşind din aceasta, în reechilibrarea energetică se folosesc anumite puncte cu efecte terapeutice de deblocare a Energiei Yin sau Yang:

Acupuncte	*Indicaţii*
V10 Tianzhu	acumularea Yang în regiunea cefalică şi deficitul Yang în regiunea cutiei toracice.
GI15 Jianyu	surplusul Yang în regiunea membrelor superioare şi deficitul Yang în regiunea cutiei toracice.
E27 Daju	Excesul Yang în regiunea cutiei toracice şi Insuficienţa Yang în regiunea abdominală.
E37 Shangjuxu	acumularea Energiei Yang în regiunea abdominală (şi a cutiei toracice) şi deficitul Yang în membrele inferioare.
VG20 Baihui	descendenţa sau prăbuşirea Yang-ului (efectiv în proteze viscerale, hemoroizi etc. în vederea ascendenţei Yang spre regiunea cefalică).
R6 Zhaohai	acumularea Energiei Yin în membrele inferioare şi deficitul Yin în regiunea abdominală.
F14 Qimen	surplusul Yin în regiunea abdominală şi deficitul Yin în regiunea cutiei toracice.
P2 Yunmen	Excesul Yin în regiunea cutiei toracice şi Insuficienţa Yin în membrele superioare.
IG17 Tianrong	acumularea Energiei Yin în regiunea cutiei toracice şi deficitul Yin în regiunea cefalică.
MC1 Tianchi	Excesul Yin în regiunea cefalică şi Insuficienţa Yin în regiunea cutiei toracice (indicat în vederea descendenţei Yin de la regiunea cefalică spre cutia toracică).

În afectarea membrelor superioare şi inferioare cu apariţia sindromului algic sunt indicate diferite puncte de acupunctură, în funcţie de sindromul energetic Yin sau Yang *(tab. 12)*.

Tabelul 12.
Punctele de acupunctură indicate în sindromul algic Yin-Yang al membrelor superioare şi inferioare.

Sindromul algic	*Acupunctele indicate în afectarea membrelor*					
	Umăr	*Cot*	*Pumn*	*Şold*	*Genunchi*	*Gleznă*
Insuficienţa Yang	IG11	TR13	GI8	V29	VB33	E37
Insuficienţa Yin	P2	C6	MC4	RP11	R5	F6
Excesul Yang	GI15	TR7	GI6	E31	VB36	V63
Excesul Yin	MC2	C6	P6	F11	R5	RP8

La bolnavii cu stagnare energetică Yin sau Yang se aplică punctele de acupunctură cu efect de înlăturare a stagnării. De exemplu, în stagnarea Yang la nivelul membrelor superioare este efectiv punctul TR8 Sanyangluo, la nivelul membrelor inferioare – VB39 Xuanzhong; în stagnarea Yin la nivelul membrelor superioare sunt indicate punctele MC5 Jianshi; la nivelul membrelor inferioare – RP6 Sanyinjiao etc. La bolnavii cu stagnarea Yin în regiunea bazinului mic sunt indicate punctele VC6 Qihai, R13 Qixue; în caz de stagnare Yang la nivelul bazinului mic sunt efective punctele VB28 Weidao, V32 Ciliao. În toate cazurile de stagnare Xue este indicat punctul RP21 Dabao cu efect de propulsare a sângelui în capilare.

Individualizarea tratamentului

Pentru a obţine rezultate terapeutice bune, reechilibrarea Yin-Yang în fiecare caz se efectuează individual. La bolnavii cu tulburări generale de tipul Exces Yang se tonifică punctele MC6 Neiguan şi se disperseazǎ punctele TR5 Waiguan, GI4 Hegu, V62 Shenmai, VB41 Zulinqi, IG3 Houxi. În caz de Exces Yin se tonifică punctele TR5 Waiguan, GI4 Hegu şi se disperseazǎ punctele MC6 Neiguan, RP4 Gongsun, R6 Zhaohai, P7 Lieque. Pentru reechilibrarea Yin-Yang în operele antice se recomandă aşa-numita "formula mică" (MC6 + E36) şi "formula mare" (MC6 + GI4 + VG20 + VG14 + E36).

În *tab. 13* sunt redate schematic unele dintre punctele de acupunctură şi metode de stimulare în funcţie de sindromul local Yin sau Yang.

La bolnavii cu dezechilibrare Yin-Yang intricate eficacitatea tratamentului în mare măsură depinde de tactica corectă de aplicare a acupunctelor şi metodelor de stimulare. Sunt posibile patru variante de bază:

- *Tulburare locală Yang la un bolnav de tip Yang* . În scopul tratamentului este posibilă dispersia Yang în zona afectată şi în zonele

În medicina tradițională este cunoscut procedeul de reechilibrare energetică numit "schimbarea Yang-lui prin Yin" și "schimbarea Yin-lui prin Yang". De exemplu, punctele Shu-post. (spatele este Yang) sunt mai efective în tratamentul organelor Zang (de natură Yin). Pe de altă parte, punctele Mu-ant. (partea anterioară a corpului, care este Yin) sunt mai efective în tratamentul organelor Fu (de natură Yang). Punctele de alarmă ale Stomacului și Splinei joacă un rol deosebit în reechilibrarea energetică a organelor interne, primul (VC12 Zhongwan) fiind punct de comandă pentru Energia Yang a viscerelor (Fu), al doilea (F13 Zhangmen) – punct de comandă pentru Energia Yin a organelor Zang.

Puncte de deblocare energetică

În cazul când există un obstacol în circulația normală a Energiei apare o acumulare a Energiei până la locul de blocare și o insuficiență a ei distal de locul de blocare. De exemplu, în apariția unui obstacol în circulația Energiei Yang (de la cer spre pământ) la nivel de torace-abdomen se constată un surplus Yang în regiunea cutiei toracice și un deficit Yang la nivelul abdomenului etc. Reieșind din aceasta, în reechilibrarea energetică se folosesc anumite puncte cu efecte terapeutice de deblocare a Energiei Yin sau Yang:

Acupuncte	*Indicații*
V10 Tianzhu	acumularea Yang în regiunea cefalică și deficitul Yang în regiunea cutiei toracice.
GI15 Jianyu	surplusul Yang în regiunea membrelor superioare și deficitul Yang în regiunea cutiei toracice.
E27 Daju	Excesul Yang în regiunea cutiei toracice și Insuficiența Yang în regiunea abdominală.
E37 Shangjuxu	acumularea Energiei Yang în regiunea abdominală (și a cutiei toracice) și deficitul Yang în membrele inferioare.
VG20 Baihui	descendența sau prăbușirea Yang-ului (efectiv în proteze viscerale, hemoroizi etc. în vederea ascendenței Yang spre regiunea cefalică).
R6 Zhaohai	acumularea Energiei Yin în membrele inferioare și deficitul Yin în regiunea abdominală.
F14 Qimen	surplusul Yin în regiunea abdominală și deficitul Yin în regiunea cutiei toracice.
P2 Yunmen	Excesul Yin în regiunea cutiei toracice și Insuficiența Yin în membrele superioare.
IG17 Tianrong	acumularea Energiei Yin în regiunea cutiei toracice și deficitul Yin în regiunea cefalică.
MC1 Tianchi	Excesul Yin în regiunea cefalică și Insuficiența Yin în regiunea cutiei toracice (indicat în vederea descendenței Yin de la regiunea cefalică spre cutia toracică).

În afectarea membrelor superioare şi inferioare cu apariţia sindromului algic sunt indicate diferite puncte de acupunctură, în funcţie de sindromul energetic Yin sau Yang *(tab. 12)*.

Tabelul 12.
Punctele de acupunctură indicate în sindromul algic Yin-Yang al membrelor superioare şi inferioare.

Sindromul algic	*Acupunctele indicate în afectarea membrelor*					
	Umăr	*Cot*	*Pumn*	*Şold*	*Genunchi*	*Gleznă*
Insuficienţa Yang	IG11	TR13	GI8	V29	VB33	E37
Insuficienţa Yin	P2	C6	MC4	RP11	R5	F6
Excesul Yang	GI15	TR7	GI6	E31	VB36	V63
Excesul Yin	MC2	C6	P6	F11	R5	RP8

La bolnavii cu stagnare energetică Yin sau Yang se aplică punctele de acupunctură cu efect de înlăturare a stagnării. De exemplu, în stagnarea Yang la nivelul membrelor superioare este efectiv punctul TR8 Sanyangluo, la nivelul membrelor inferioare – VB39 Xuanzhong; în stagnarea Yin la nivelul membrelor superioare sunt indicate punctele MC5 Jianshi; la nivelul membrelor inferioare – RP6 Sanyinjiao etc. La bolnavii cu stagnarea Yin în regiunea bazinului mic sunt indicate punctele VC6 Qihai, R13 Qixue; în caz de stagnare Yang la nivelul bazinului mic sunt efective punctele VB28 Weidao, V32 Ciliao. În toate cazurile de stagnare Xue este indicat punctul RP21 Dabao cu efect de propulsare a sângelui în capilare.

Individualizarea tratamentului

Pentru a obţine rezultate terapeutice bune, reechilibrarea Yin-Yang în fiecare caz se efectuează individual. La bolnavii cu tulburări generale de tipul Exces Yang se tonifică punctele MC6 Neiguan şi se dispersează punctele TR5 Waiguan, GI4 Hegu, V62 Shenmai, VB41 Zulinqi, IG3 Houxi. În caz de Exces Yin se tonifică punctele TR5 Waiguan, GI4 Hegu şi se dispersează punctele MC6 Neiguan, RP4 Gongsun, R6 Zhaohai, P7 Lieque. Pentru reechilibrarea Yin-Yang în operele antice se recomandă aşa-numita "formula mică" (MC6 + E36) şi "formula mare" (MC6 + GI4 + VG20 + VG14 + E36).

În *tab. 13* sunt redate schematic unele dintre punctele de acupunctură şi metode de stimulare în funcţie de sindromul local Yin sau Yang.

La bolnavii cu dezechilibrare Yin-Yang intricate eficacitatea tratamentului în mare măsură depinde de tactica corectă de aplicare a acupunctelor şi metodelor de stimulare. Sunt posibile patru variante de bază:

- *Tulburare locală Yang la un bolnav de tip Yang* . În scopul tratamentului este posibilă dispersia Yang în zona afectată şi în zonele

"sănătoase", deci dispersia Yang se realizează în întregul organism.

- *Tulburare locală Yin la un bolnav de tip Yin*. Optimal este de a realiza tratamentul prin tonifierea Yang, atât în zona afectată, cât şi în întregul organism.
- *Tulburare locală Yang la un bolnav de tip Yin*. În acest caz există un deficit Yang în general, iar apariţia tulburărilor locale de tip Yang atrage după sine o concentrare a Energiei Yang la nivel de afectare şi, respectiv, vidarea şi mai profundă în restul organismului. Reieşind din aceste raţionamente, tratamentul optimal trebuie început cu tonifierea Yang-lui în părţile "sănătoase" ale organismului (în părţile vidate de Yang).
- *Tulburare locală Yin la un bolnav de tip Yang*. La acest tip de bolnavi există un deficit de Yin în general. Tulburările locale de tip Yin sunt o consecinţă de concentrare Yin la nivelul afectării cu vidarea Yin a părţilor "sănătoase" ale organismului. Reieşind din acest mecanism, reechilibrarea se începe prin difuzia Energiei Yin din zona afectată. În acest scop se tonifică Yin-ul în părţile "sănătoase" ale corpului.

Tabelul 13.

Reechilibrarea Yin-Yang în tulburările locale

Localizarea tulburării	*Punctele de acupunctură şi metoda de stimulare*			
	Excesul Yang		*Excesul Yin*	
	Plasarea punctelor	*Tonifiere*	*Plasarea punctelor*	*Tonifiere*
Partea superioară a organismului	Sus Jos	MC6, P7 VB39	Sus Jos	TR5, IG3 RP6
Partea inferioară a organismului	Jos Sus	RP4, R6 TR8	Jos Sus	VB41, V62 MC5
Partea dreaptă a organismului	Din stânga Din dreapta	TR8, VB39 MC5, RP6	Din stânga Din dreapta	MC6, RP6 TR8, VB39
Partea stângă a organismului	Din dreapta Din stânga	TR8, VB39 MC5, RP6	Din dreapta Din stânga	MC6, RP6 TR8, VB39

Alegerea punctelor necesare pentru reechilibrarea energetică în mare măsură depinde de gradul de sintetizare a informaţiei obţinute prin diferite metode de diagnostic, printre care luarea pulsului joacă un rol foarte important:

- în cazul dezechilibrului între pulsurile superficiale şi profunde corelate cu simptomatologia afectării organelor interne în mod obligatoriu se folosesc punctele VC12 Zhongwan, F13 Zhangmen şi punctele Shu, Mu, Yuan;
- în dezechilibrul pulsurilor superficiale şi profunde corelate cu simptome de afectare a părţilor dorsale şi ventrale ale organismului

se utilizează punctele VG4 Mingmen (comandă Energia Yang în partea dorsală) şi punctele cheie ale meridianelor curioase IG3 Houxi (pentru partea dorsală), P7 Lieque (pentru partea ventrală);

- în dezechilibrul pulsurilor superioare şi inferioare (nivelul Cun-Chi) se utilizează punctele locoregionale (în cazul afectării suprafeţelor mai mari ale organismului) sau punctele Lo de grupă (în patologia meridianelor corespunzătoare);
- în dezechilibrul global al pulsurilor în asociere cu simptomatologia generală de afectare a organismului în întregime se folosesc punctele majore de reunire Yin-Yang, punctele cheie ale meridianelor curioase, punctele meridianelor Pericard şi Trei Focare şi punctele Lo generale.

Reechilibrarea Yin-Yang necesită un tratament complex în funcţie de etiopatogenia maladiei, particularităţile constituţionale şi temperamentale ale bolnavilor. În funcţie de calităţile Yin/Yang ale celor şase axe energetice (care la rândul lor sunt determinate de lojile energetice corespunzătoare) se poate da o caracteristică generală a temperamentelor:

Axele energetice	*Temperamentul*
Tai Yang (V + IG)	pasionat;
Shao Yang (VB + TR)	coleric;
Yang Ming (E + GI)	sanguin (flegmatic);
Tai Yin (P + RP)	amorf (apatic);
Jue Yin (MC + F)	nervos;
Shao Yin (C + R)	sentimental.

În linii generale la bolnavii cu Insuficienţa Yin-Qi este indicată tonifierea Qi, fortificarea Yin-Qi, dispersia Focului şi armonizarea psihicului. În caz de Insuficienţă Yang-Qi tratamentul constă în tonifierea Qi, fortificarea Yang-Qi, dispersia Frigului şi armonizarea psihicului. Alegerea acupunctelor în cazul când predomină semnele psihice se face ţinând seama de etiopatogenia bolilor, însă întotdeauna, conform indicaţiilor, sunt incluse punctele cu acţiune psihotropă pronunţată, localizate pe meridianul Inimă (în special punctul C7 Shenmen) şi pe ramurile externe ale meridianului Vezică (punctele Shu psiho-dorsale – V42 Pohu, V44 Shentang, V47 Hunmen, V49 Yishe, V52 Zhishi).

Este imposibilă schematizarea tratamentului tulburărilor generale şi locale pentru toate cazurile clinice. Fiecare bolnav necesită un diagnostic minuţios şi un tratament individual.

III.2. Insuficiență-Exces

Diagnosticul clinic

În general, sindromul de Exces este produs de tulburările exogene (Energia patogenă exogenă se adaugă Energiei endogene), însă poate apărea și sub acțiunea factorilor patogeni endogeni. Excesul se referă la un factor patogen și antipatogen violent *(tab. 14)*. Sindromul de Insuficiență este produs de o tulburare endogenă (afectarea producției Energiei de întreținere) sau poate apărea în consecința intervenției Energiilor patogene-exogene. Sindromul de Insuficiență Qi și Xue poate apărea în urma malnutriției, acțiunii celor șapte emoții, oboselii, activității sexuale excesive, maladiilor cronice (mai ales, în urma unui tratament greșit).

Tabelul 14.

Simptomele clinice principale de tip Insuficiență și Exces

Criterii	*Exces*	*Insuficiență*
Psihismul	Nervozitate, agitație, delir	Astenie, apatie, scăderea capacității de concentrare
Vocea	Puternică	Slabă
Respirația	Zgomotoasă, astmatică	Slabă, scurtă
Durerea	Agravare la presiune	Ameliorare la presiune
Limba	Groasă, cu depozit gălbui și lipicios	Palidă, moale, cu depozit în cantitate redusă
Pulsul	Puternic, plin	Moale, slab

Pentru sindromul Insuficiență, în general, este caracteristică triada: (1) astenie (fizică și psihică), (2) față palidă, (3) puls slab și gol. În caz de Insuficiență Qi sunt caracteristice "două triade": (1) astenia, (2) față palidă, (3) puls slab și gol; (1) voce slabă, (2) hiperhidroză, (3) limbă palidă. La bolnavii cu Insuficiența Xue apar simptome ale Insuficienței în general și senzații de parestezii în membre, tulburări ale ciclului menstrual (amenoree etc.); limbă – palidă și subțire; puls – filiform și slab. În afectarea organelor interne la simptomele sus-numite ale Insuficienței Qi se asociază semnele de tulburare a funcției organului afectat. De exemplu, în afectarea Plămânilor se asociază tulburări de respirație, în afectarea Rinichilor – tulburări sexuale etc.

Tabloul clinic de Insuficiență și Exces Yin-Yang, Căldură-Frig este descris în alte compartimente ale tratatului.

Tratamentul

În medicina tradițională chineză tratamentul organelor și meridianelor corespunzătoare este posibil prin două căi: a) folosind acupuncte ale organului și meridianului afectat; b) folosind acupuncte ale organelor și meridianelor aflate în diferite relații energetice cu organul

şi meridianul afectat. Regulile şi tehnicile de bază în tratamentul sindromului Insuficienţă sau Exces la bolnavii cu afectarea organelor lojelor energetice pot fi sistematizate în felul următor.

I. Tehnica Shu-Mu

Fiecare organ Zang şi Fu posedă câte un punct de asentiment (Shu-post.) şi de alarmă (Mu-ant.).

Punctele Shu-post. sunt situate pe ramura internă a meridianului Vezică. Aceste puncte realizează conexiuni directe cu Energia (Qi) a organelor interne (în special cu Energia Yang). La stimularea punctelor Shu-post. se realizează un efect de tonifiere, mai pronunţat când organul respectiv se află în Insuficienţă energetică. Pentru potenţarea efectului terapeutic se pot folosi şi punctele situate pe meridianul curios Du Mai – se folosesc punctele aflate la acelaşi nivel. De exemplu, pentru potenţarea efectului terapeutic al punctului V13 Feishu se foloseşte şi punctul VG12 Shenzhu. Este efectivă asocierea punctelor Shu-posterioare cu punctele respective Yuan.

Punctele Mu-ant. realizează conexiuni directe cu organele interne, cu Energia Qi (în special cu energia Yin). La stimularea acestor puncte se manifestă un efect de dispersie. Acest efect se evidenţiază mai pronunţat când există un Exces al organelor. Este efectivă asocierea punctelor Mu-ant. cu punctele de "proiecţie periferică" a organelor corespunzătoare.

Deşi predomină efectele menţionate, punctele Shu-post. şi Mu-ant. sunt folosite atât în tratamentul sindromului de Insuficienţă energetică, cât şi al celui de Exces.

II. Tehnica celor patru ace

Una din metodele de bază este aşa-numita "tehnica celor patru ace", la baza căreia stă aplicarea punctelor antice conform ciclului de stimulare ("mamă/fiu") şi de inhibiţie *(fig.153)*.

După acestă tehnică, în caz de Exces energetic prima pereche de puncte se deduce din relaţiile de inhibiţie a celor cinci elemente cu scopul de a intensifica inhibiţia organului afectat aflat în Exces. Se folosesc punctele organului afectat şi punctele organului aflat în relaţii de inhibiţie cu organul afectat. De exemplu, în sindromul Exces al Plămânilor (Metal) se tonifică punctul P10 Yuji (punct Foc al organului afectat, reieşind din premisa: Focul inhibă Metalul) şi punctul C8 Shaofu (punct Foc al organului Foc, care inhibă organul afectat). A doua pereche de puncte se deduce din relaţia de stimulare în ciclul celor cinci elemente. În tratamentul sindromului de Exces este necesar de a dispersa organul aflat în Exces energetic, folosind punctele organului afectat şi punctele organului aflat în relaţia energetică "fiu" faţă de organul afectat. În ambele cazuri, pentru reechilibrarea energetică se aleg punctele "fiu" faţă de punctul "element în element". De exemplu, în Excesul energetic al Plămânilor organul afectat aparţine Metalului, iar "fiul" organului afectat este Apa (Rinichii). Reieşind din aceasta determinăm punctul "element în element", care este P8

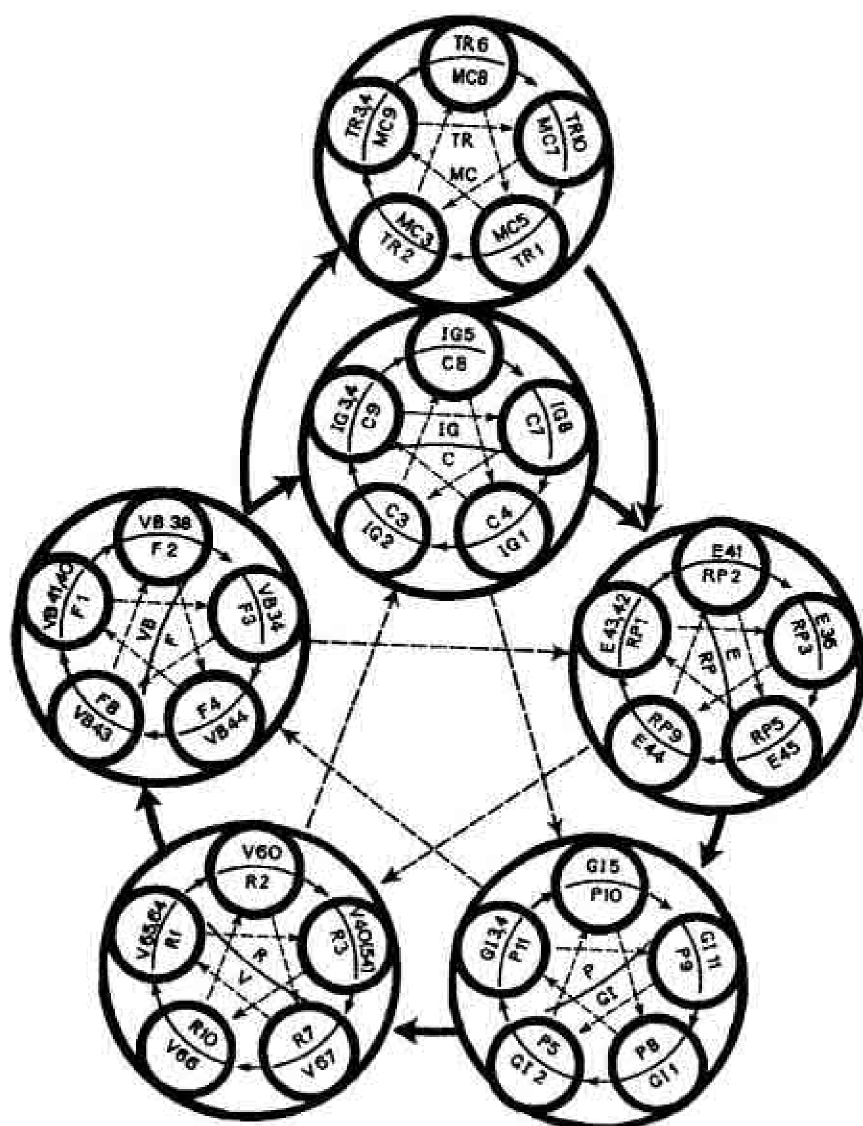


Fig.153. Interrelațiile organelor Zang-Fu și a punctelor celor cinci elemente (reprezentare schematică).

Jingqu (pentru Plămâni) și R7 Fuliu (pentru Rinichi). În stârșit, alegem pentru tratament punctele "fiu" față de punctele "element în element": P5 Chize și R10 Yingu (ambele în dispersie).

La bolnavii cu sindromul de Insuficiență prima pereche de puncte se aplică cu scopul de a diminua inhibiția organului afectat conform ciclului celor cinci elemente. În Insuficiența energetică a Plămânilor, de exemplu, cu acest scop se dispersează punctele P10 Yuji (punctul Foc al organului afectat) și C8 Shaofu (punctul Foc al organului, care

inhibă organul afectat). A doua pereche de puncte se deduce din relația de stimulare ("mamă/fiu") a celor 5 elemente. În Insuficiența energetică a Plămânilor se aleg două puncte (ambele în tonifiere): unul aparține organului afectat P9 Taiyuan (punctul "mamă" față de punctul "element în element") și altul, RP3 Taibai, aparține organului precedent, conform ciclului de stimulare (punctul "mamă" față de punctul "element în element").

III. Regula "mamă/fiu" cu aplicarea punctelor celor cinci elemente ale organului afectat

Se aplică punctele organului afectat reieșind din relația "mamă/fiu" față de punctele sedative și de tonifiere. În cazul când este necesar de a tonifica organul (Insuficiența energetică) efectuăm tonifierea punctului "mamă" față de punctul de tonifiere *(fig. 153)*. De exemplu, în Insuficiența Plămânilor se tonifică punctul P10 Yuji, care joacă rolul de punct "mamă" față de punctul de tonifiere (P9 Taiyuan). În caz de Exces energetic al organului efectuăm dispersia punctului "fiu" față de punctul de dispersie. De exemplu, în Excesul energetic al Plămânilor se dispersează punctul P11 Shaoshang, care este "fiul" punctului sedativ (P5 Chize).

IV. Regula "mamă/fiu" cu aplicarea punctelor sedative și de tonifiere a organelor neafectate conform ciclului de stimulare a celor cinci elemente

Se aplică punctele sedative și de tonifiere a organelor neafectate conform ciclului de stimulare ("mamă/fiu"). În sindromul de Exces (de exemplu, a Plămânilor) se dispersează punctul de dispersie a organului "fiu" (R1 Yongquan) conform ciclului de stimulare a celor 5 elemente *(fig. 153)*. La bolnavii cu sindrom de Insuficiență (de exemplu, a Plămânilor) se tonifică punctul de tonifiere a organului "mamă" (RP2 Dadu) conform ciclului de stimulare a celor 5 elemente.

V. Regula "mamă/fiu" cu aplicarea punctelor sedative și de tonifiere conform marii circulații energetice

Regula "mamă/fiu" se aplică în diferite tehnici de reechilibrare energetică reieșind din concepția circulației profunde sau superficiale a Energiei. Una din tehnici de reechilibrare este regula "mamă/fiu" cu aplicarea punctelor sedative și de tonifiere conform marii circulații energetice.

În caz de Exces energetic la început se dispersează punctul de dispersie al organului precedent conform marii circulații energetice, apoi se tonifică punctul de tonifiere a meridianului ulterior. De exemplu, în Excesul energetic al Plămânilor se dispersează punctul sedativ al Ficatului (F2 Xingjian), apoi se tonifică punctul de tonifiere al Intestinului Gros (GI11 Quchi).

La bolnavii cu sindrom de Insuficiență energetică la început se tonifică punctul de tonifiere al organului precedent, conform marii circulații energetice, apoi se dispersează punctul de dispersie al

organului ulterior. În caz de Insuficiență a Plămânilor se tonifică punctul F8 Ququan și se dispersează GI2 Erjian.

O mare importanță are timpul optim pentru tratament. Cu scop de dispersie stimularea punctului se realizează în perioada de activitate maximă a organului, care durează 2 ore; pentru tonifiere – perioada de reflux energetic, care durează 2 ore și începe îndată după perioada maximă de activitate energetică. De exemplu, în Excesul Plămânilor dispersia punctului F2 Xingjian se realizează optim în intervalul de la ora 1 până la 3, apoi tonifierea punctului GI11 Quchi de la ora 7 până la ora 9. La bolnavii cu Insuficiență a Plămânilor tonifierea punctului F8 Ququan este optimă de la ora 3 până la ora 5, apoi în perioada orelor 5–7 – dispersia punctului GI2 Erjian.

După cum se vede, nu în toate cazurile este posibil tratamentul conform perioadelor optime, mai ales în perioada de noapte. Însă întotdeauna este necesar de a respecta succesiunea folosirii punctelor conform acestei reguli.

VI. Regula "miezul zilei/miezul nopții"

Această regulă reflectă raportul de opoziție orară în marea circulație energetică: un meridian Yin se află în raport funcțional cu un alt meridian Yang, separate de alte cinci meridiane. Meridianele opuse sunt despărțite de un interval de 12 ore: P-V, GI-R, E-MC, RP-TR, C-VB, IG-F.

Există mai multe posibilități de aplicare a acestei reguli. Una din modalități este folosirea punctului Lo (tonifiere) al meridianului aflat în raport de opoziție orară cu meridianul aflat în stare de Exces energetic. De exemplu, în caz de Exces al Vezicii se poate tonifia punctul Lo al Plămânilor (P7 Lieque), ce duce la diminuarea simptomelor de Plenitudine energetică în Vezică.

În afectarea organelor Zang și Fu sunt posibile diferite manifestări patologice, inclusiv în urma tulburărilor legăturilor viscero-somatice, somato-viscerale sau somato-somatice. Experiența milenară a acupuncturii a stabilit o eficacitate mare a punctelor speciale, care sunt folosite în baza raportului de opoziție orară ("miezul zilei-miezul nopții"). Aceste puncte se aplică cu succes în tratamentul algiilor ("puncte cu acțiune contralaterală" – numite astfel pentru indicațiile lor în algiile unilaterale; ele sunt descrise în volumul I al tratatului). De exemplu, în sindromul algic, legat de afectarea Intestinului Subțire, cu succes se aplică anumite "puncte cu acțiune contralaterală" ale Ficatului.

VII. Regula "soț/soție"

Organele Zang și Fu se află în legături de inhibiție conform ciclului celor cinci elemente. Aceste raporturi de inhibiție corespund proiecției organelor Zang și Fu la nivelul pulsurilor radiale: din stânga "soț" și din dreapta "soție"; profund pentru organele Zang și superficial pentru organele Fu.

Raportul "soț/soție":

Poziția pulsului	*Organele Fu*	*Organele Zang*
Cun	IG – GI	C – P
Guan	VB – E	F – RP
Chi	V – TR	R – MC

Cu scop de tratament există diferite modalități de a influența organele aflate în raport "soț/soție". Din punct de vedere practic mai eficientă este metoda de tonifiere a punctului Lo cu scop de a diminua Excesul energetic în organul cuplat conform raportului "soț/soție". De exemplu, în sindromul de Exces a Intestinului Subțire se efectuează tonifierea punctului Lo al Intestinului Gros (GI6 Pianli).

VIII. Regula Biao-Li

În anumite situații patologice Excesul energetic în unul din meridianele principale ale lojei energetice duce la o Insuficiență energetică în alt meridian, cuplat după principiul Biao-Li și invers. În scopul reechilibrării energetice a meridianului aflat în Exces energetic la început se efectuează dispersia punctului Yuan al meridianului aflat în Exces, apoi tonifierea punctului Lo al meridianului cuplat. De exemplu, în caz de Exces al Inimii se dispersează punctul C7 Shenmen și se tonifică punctul IG7 Zhizheng. În caz de reechilibrare energetică a meridianului aflat în Insuficiență la început se efectuează tonifierea punctului Yuan al meridianului aflat în Insuficiență, apoi – dispersia punctului Lo al meridianului cuplat (în Insuficiența Inimii se tonifică puncul C7 Shenmen și se dispersează punctul IG7 Zhizheng).

Regula Biao-Li se aplică și în cazul apariției simptomelor legate de traiectul extern al meridianului principal. În acest caz se asociază punctele Yuan, Lo și punctele Ashi corespunzătoare. De exemplu, în afectarea meridianului Plămân (dureri în piept, umăr, antebraț și mână, nevrita nervului radial etc.) este indicată formula P9 + GI6 + Ashi.

IX. Regula punctelor sezoniere

În medicina tradițională o mare importanță practică are corespondența perioadelor de timp anumitor anotimpuri și lojelor energetice:

Perioada		*Anotimpul*	*Loja energetică*
27.V	– 7.VIII	Vara	Foc
8.VIII	– 25.VIII	al 5-lea sezon	Pământ
26.VIII	– 6.XI	Toamna	Metal
7.XI	– 24.XI	al 5-lea sezon	Pământ
25.XI	– 5.II	Iarna	Apă
6.II	– 24.II	al 5-lea sezon	Pământ
25.II	– 8.V	Primăvara	Lemn
9.V	– 26.V	al 5-lea sezon	Pământ

Punctele de acupunctură din fiecare lojă energetică corespund anotimpurilor, repetând consecutivitatea lojelor. Aceste puncte sunt cunoscute în medicina tradițională sub denumirea de puncte sezoniere (de dispersie sau tonifiere). Pentru a dispersa organul aflat în Exces sau a tonifia organul aflat în Insuficiență este necesar de a clarifica următoarele: a) organul afectat; b) starea de Insuficiență sau Exces; c) sezonul (anotimpul) în care se realizează tratamentul.

Punctele de dispersie ale unui organ corespund cu punctele "fiu" față de locul de proiecție al sezonului în loja afectată. De exemplu, punctul sezonier de dispersie a Plămânilor în perioada de Vară este P9 Taiyuan *(fig. 153)*. După cum se vede, locul de proiecție al sezonului Vara în lojă este P10 Yuji. Punctul sedativ, deci, este punctul "fiu" – P9 Taiyuan. Punctele de tonifiere corespund cu punctele "mamă" față de locul de proiecție al sezonului în lojă. De exemplu, punctul de tonifiere al Inimii în perioada de Iarnă este C4 Lingdao. Acest punct reiese din următoarele considerente: Inima se referă la loja Foc; locul de proiecție a sezonului Iarna în loja Foc este C3 Shaohai; punctul "mamă" față de locul de proiecție este C4 Lingdao. Punctele sezoniere sunt folosite în tratamentul Insuficienței și Excesului energetic al organelor afectate.

În sindromul de Exces al organului tratamentul constă din trei grupe de puncte:

- punctele sezoniere de dispersie ale sezonului corespunzător;
- punctele sezoniere de tonifiere ale organului precedent, conform ciclului de inhibiție, față de organul afectat;
- punctele sezoniere de tonifiere ale organului ulterior, conform ciclului de inhibiție, față de organul afectat.

De exemplu, în sindromul de Exces al Inimii (sezonul Vara) se dispersează punctul C7 Shenmen și se tonifică punctele R1 Yongquan și P11 Shaoshang.

În caz de Insuficiență tratamentul constă în aplicarea a trei grupe de puncte:

- punctele sezoniere de tonifiere ale sezonului în care se realizează tratamentul;
- punctele sezoniere de dispersie ale organului precedent, conform ciclului de inhibiție, față de organul afectat;
- punctele sezoniere de dispersie ale organului ulterior, conform ciclului de inhibiție, față de organul afectat.

Pentru ilustrarea acestei reguli aducem un exemplu de rețetă la un bolnav cu Insuficiența Inimii (sezonul Vara) – tonifierea punctului C9 Shaochong și dispersia punctelor R3 Taixi și P9 Taiyuan.

X. Tehnica de potențare a punctelor sezoniere (tehnica punctelor Shu-Mu- sezoniere)

Pentru a intensifica efectul terapeutic există diferite variante de potențare a efectelor punctelor sezoniere. O răspândire mai mare în practica acupunctică o are tehnica de potențare a punctelor sezoniere

prin folosirea punctelor Shu-Mu. Această tehnică presupune aplicarea la bolnavii cu sindrom de Exces sau Insuficiență a punctelor sezoniere (în dispersie sau tonifiere). Pentru amplificarea efectului terapeutic aceste puncte se asociază cu punctele Mu-ant. (dispersie) în caz de Exces energetic sau cu punctele Shu-post. (tonifiere) în caz de Insuficiență energetică. La bolnavii cu Insuficiență energetică a Plămânilor în perioada de toamnă pentru tratament se vor folosi punctele sezoniere de tonifiere (P9 Taiyuan) şi punctele Shu-post. (V13 Feishu în tonifiere).

Corecția tulburărilor psihice în afectarea lojelor energetice

Tratamentul tulburărilor psihice în afectarea lojelor energetice este complex, fiind în funcție de gradul tulburărilor organelor Zang şi Fu, care intră în componența lojei energetice respective, de factorii etiopatogeni, durata maladiei, tipul constituțional şi temperamental etc. De regulă, temperamentul este raportat la axele energetice (Tai Yang, Shao Yang, Yang Ming, Tai Yin, Jue Yin, Shao Yin), pe când constituția – la cele cinci elemente (Foc, Pământ, Metal, Apă, Lemn). Bolile somatice sunt în dependență mai strânsă de tipul constituțional, pe când bolile psihice – de cel temperamental.

Punctele de acupunctură aplicate în corecția tulburărilor psihice pot fi divizate în câteva grupuri mari *(tab. 15, 16)*:

- punctele cu efect general de reglare asupra funcțiilor organismului, inclusiv şi celor psihice (ca exemplu pot servi punctele VG20 Baihui şi E36 Zusanli);
- punctele de acupunctură alese în funcție de particularitățile temperamentale ale bolnavului;
- punctele celor 9 "centre energetice" *(tab. 1)*;
- punctele Shu psiho-dorsale (punctele de "mobilizare") care corespund lojelor corespunzătoare afectate;
- punctele particulare, indicate în sindromul Exces sau Insuficiență ale lojelor energetice afectate.

Tabelul 15.

Corecția tulburărilor psihice în afectarea lojelor energetice

Loja energetică	*Sindromul*	*Acupunctele (formule)*
Foc	Exces Insuficiență	V44 + E36 + C7 + VG24 + VC14 + MC7 V44 + VG20 + C7 + C5 + C9 + V15 + VG11
Pământ	Exces Insuficiență	V49 + E36 + RP5 + VC12 V49 + VG20 + RP2
Metal	Exces Insuficiență	V42 + E36 + V13 + P5 + GI6 V42 + VG20 + GI11 + GI3 + E25
Apă	Exces Insuficiență	V52 + E36 + R2 + R9 V52 + VG20 + R7 + R6 + R1
Lemn	Exces Insuficiență	V47 + E36 + F2 + VB38 V47 + VG20 + F1 + V18 + VB43

Tabelul 16.
Manifestările emoționale în funcție de tipul constituțional Yin-Yang în cadrul celor 5 elemente

Element	*Tip constituțional*		*Tratament acupunctic*
	Yin-Yang	*Manifestări emoționale*	
Foc	Yin	Tristețe (melancolie), singurătate, pierdere a interesului de viață, seriozitate, responsabilitate	C7, C8, MC6, MC8, VC4, VC17, R3
	Yang	Excitare psihoemoțională, activitate sexuală sporită, entuziasm, iresponsabilitate, interes față de viața socială, logoree, depresie cu idei de suicid	C8, C6, R1, R6, VC14, VC17
Pământ	Yin	Îngrijorare (gânduri excesive cu acțiuni insuficiente), oboseală	VG20, Yintang, VC4, VC12, E36, RP1, RP3, RP6
	Yang	Îngrijorare excesivă și nesiguranță cu limitarea independenței altora («lipicios», posesiv și sâcâitor)	E36, VC4, VC12, VC17, F1, F13
Metal	Yin	Limitare a participării active la fenomenele vieții sociale cu teamă de pierderi, energie insuficientă pentru formarea relațiilor noi (trăire din amintiri)	P6, P10, E36, VC4, VC12, VC17
	Yang	Suprimare a suferințelor, transmitere a emoțiilor negative asupra altora, folosire a noilor relații pentru alinarea suferințelor	P7, GI4, RP1, RP21, F1, F14, VC6, VC17
Apă	Yin	Frică de viață, ambiții insuficiente, discurajare la dificultăți sau pericole, indeterminare în atingerea scopurilor	C8, V64, V52, R1, R7, VG20, VC4
	Yang	Pierdere de control, activitate și ambiții excesive, necesitate de putere și control asupra altora pentru a obține senzația de siguranță	E36, R1, R3, R6, MC6, VG20, VC14, VC17
Lemn	Yin	Hipersensibilitate, nesiguranță în sine și perspectivele sale, ușor dominat de alții, timiditate	E36, RP6, V48, TR4, VB13, VB40, VC4, VC14
	Yang	Agresivitate, furie, nerăbdare, intoleranță, egoism, impunere a părerilor proprii fără a ține cont de alții	R1, R6, F2, F8, MC8, VG20, Yintang

Profilaxia tulburărilor în lojele energetice

La acțiunea factorilor patogeni exogeni afectarea organelor interne este posibilă pe două căi – direct (meridianul principal) sau prin intermediul conexiunilor energetice (meridianele secundare). La etapele inițiale de acțiune a factorilor patogeni este posibilă profilaxia tulburărilor lojelor energetice și organelor corespunzătoare. Profilaxia se realizează prin diferite procedee. În linii mari, ele pot fi unite în trei grupe: protecția contra acțiunii factorilor patogeni; fortificarea energetică a organelor Zang și Fu; fortificarea potențialului energetic al segmentului periferic al meridianului principal corespunzător.

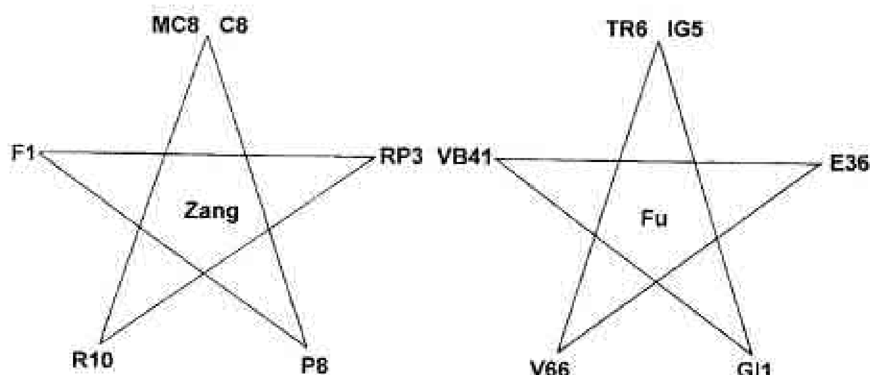


Fig.154. Punctele "de protecție" pentru organele Zang și Fu.

O mare importanță practică au punctele numite "de protecție" (*"Penn points"*). Aceste puncte aparțin categoriei celor cinci elemente și se utilizează cu scopul diminuării acțiunii patogene a factorilor exogeni (factori meteo, gusturi etc.). Punctele "de protecție" pentru organele Zang și Fu sunt diferite *(fig.154)*.

Pornind de la concepția celor 5 elemente, se cunoaște interrelația existentă între organele lojelor energetice, factorilor meteo, structurilor anatomice, gusturilor, emoțiilor etc. Alegerea punctelor "de protecție" în caz concret se poate realiza reieșind din următoarea regulă: organul afectat determină ciclul celor 5 elemente (Zang sau Fu), pe când factorul patogen determină loja energetică afectată. În toate cazurile, cu scop de profilaxie, punctele "de protecție" se stimulează prin dispersie. De exemplu, bolnavul suferă de diaree în urma acțiunii frigului și alimentației cu alimente crude. În acest caz factorul patogen este Frigul, organul afectat este Intestinul Gros. Se va folosi punctul V66 Tonggu în dispersie. În caz de lombosciatică apărută în urma activității fizice excesive și suprasolicitării musculare cu dureri pe traseul meridianului Vezică se aplică punctul VB41 Zulinqi în dispersie (factorul patogen este activitatea musculară, ce corespunde lojei Lemn, organul afectat este Vezica, ce corespunde ciclului Fu al celor cinci elemente).

Fortificarea organelor Zang și Fu aflate în pericol se realizează prin aplicarea punctelor de alarmă (Mu-ant.), de asentiment (Shu-post.) în asociere cu punctul sursă (Yuan).

În scopul profilaxiei tulburărilor este necesar de a mări potențialul energetic al porțiunii periferice a meridianelor principale corespunzătoare. Unul din procedeele efective în acest sens este stimularea punctelor de clivaj (Xi). Funcția principală a acestor puncte este accelerarea vitezei de circulație a Energiei în meridian; ele mobilizează Energia disponibilă în organele Zang și Fu corespunzătoare, mărind afluxul în porțiunile periferice.

O profilaxie efectivă poate fi realizată în cazurile când sunt folosi-

te posibilitățile multiple reieșind din situația concretă.

III.3. Frig-Căldură

Diagnosticul clinic

Manifestările clinice depind de caracterul tulburărilor – Exces-Insuficiență, Extern-Intern, Yin-Yang *(tab. 17, 18).*

Tabelul 17.
Diferențierea sindroamelor Căldură-Exces și Căldură-Insuficiență

Criterii	*Căldură-Exces*	*Căldură-Insuficiență*
Psihismul	Agitație pronunțată, dificultate la adormire, visuri excesive	Anxietate slab pronunțată, diminuarea memoriei, treziri repetate în cursul nopții și spre dimineață
Senzație de căldură	Pe parcursul zilei întregi	Spre seară, senzație de căldură în "cinci inimi"
Febra	Febră înaltă	Febră mică (spre seară)
Hiperhidroza	În cursul zilei	În timpul somnului, cu diminuare la trezire
Setea	Dorință de băuturi reci	Dorință de băuturi calde sau băuturi reci în cantitate mică
Fața	Roșie, caldă la palpare	Palidă, cu hiperemie malară
Erupții cutanate	Dureroase	Nedureroase
Gust	Gust amar	Absența gustului amar
Scaune	Constipații, abdomenalgii	Scaune uscate, fără dureri abdominale
Organul afectat	Semne de afectare a organului	Semne de afectare a organului
Yin-Yang	Exces Yang	Insuficiența Yin
Limba	Roșie, cu depozit galben	Roșie, cu depozit neînsemnat ("cheală")
Pulsul	Rapid, întins, plin, vast	Rapid, superficial, subțire, gol

La acțiunea factorilor patogeni-exogeni pot apărea sindroame Căldură Externă sau Frig Extern:

Căldură Externă	*Frig Extern*
Febră și frison (febră mai pronunțată).	Febră și frison (frison mai pronunțat).
Intoleranță la frig și vânt.	Intoleranță la frig și vânt.
Prezența hiperhidrozei.	Absența hiperhidrozei.
Prezența setei.	Absența setei.
Limba cu depozit subțire și galben.	Limba cu depozit subțire, alb și umed.
Pulsul superficial, rapid.	Pulsul superficial, încordat.

În procesele cronice se manifestă sindroamele Frig Intern (absența febrei; puls încordat; limba cu depozit alb) sau Căldură Internă (febră; puls rapid; limba roșie, cu depozit galben).

O mare importanță practică are diferențierea sindroamelor Căldură-Exces și Căldură-Insuficiență *(tab. 17)*.

Este important de notat că prezența febrei în sindromul Căldură-Exces nu este obligatorie. Ca exemplu pot servi sindroamele Focul Ficatului sau Focul Inimii. Căldura-Exces este un sindrom de Exces Yang. Etiopatogeneza acestui sindrom este diferită: consumarea excesivă a alimentelor "fierbinți", producătoare de Yang-Qi (ca exemplu poate servi sindromul Căldură în Stomac), existența de lungă durată a problemelor emoționale, care duc la stagnarea Qi cu eliberarea Căldurii (sindrom tipic în acest aspect este stagnarea Qi a Ficatului). Sunt frecvente variantele când diferiți factori patogeni exogeni (inclusiv Frigul), invadând organismul, se transformă în Căldură.

Criteriile de diferențiere a sindromului Căldură-Insuficiență au fost expuse mai sus. Este important a evidenția organele afectate, printre care un rol deosebit îl joacă Rinichii – Insuficiența Yin-Qi a Rinichilor. Această importanță reiese din faptul că Energia Yin a Rinichilor este suportul principal al Energiei Yin în întregul organism. Apariția sindromului Insuficiența Yin-Qi a Rinichilor duce la afectarea Yin-Qi a Ficatului, Inimii și Plămânilor, cu apariția în tabloul clinic a semnelor specifice pentru aceste organe.

Pentru realizarea tratamentului adecvat este necesară diferențierea sindroamelor de Frig-Exces și Frig-Insuficiență *(tab. 18)*.

Tabelul 18.

Diferențierea sindroamelor Frig-Exces și Frig-Insuficiență

Criterii	*Frig-Exces*	*Frig-Insuficiență*
Senzație de rece	Membre și corp reci	Membre și corp reci
Hiperhidroza	Nu este caracteristică	Spontană sau la efort neînsemnat
Setea	Preferință de băuturi calde, însă consumate în cantități mici	Setea nu este caracteristică, preferință de băuturi calde
Scaune	Diaree rece, ameliorare după defecație	Scaune lichide dimineața, agravare după defecație
Durerea	Presația și frigul intensifică durerea	Presația diminuează durerea
Yin-Yang	Exces Yin	Insuficiența Yang
Limba	Palidă, umedă, cu depozit alb și gros	Palidă, umedă, cu depozit alb și subțire
Pulsul	Plin, profund, încordat, lent	Gol, profund, lent

Frigul are proprietatea de a contracta țesuturile, ceea ce cauzează apariția diferitelor algii. Sindromul Frig-Exces poate apărea în urma invaziei Frigului exogen în Stomac, Intestine sau uter. Este bine cunoscut sindromul de Frig al meridianului Ficat cu inflamare și dureri

în scrot.

În condiţii de Insuficienţă Yang-Qi în organism apare sindromul Frig-Insuficienţă. Mai frecvent această variantă de patologie apare la afectarea Yang-Qi a Splinei, Rinichilor, Inimii şi Plămânilor.

În condiţii patologice apar diferite variante de asocieri ale semnelor Frig şi Căldură: Frig în Interior – Căldură în Exterior şi invers; Frig sus – Căldură jos şi invers; Căldură adevărată – Frig fals şi invers. În diferenţierea Căldurii şi Frigului fals şi adevărat o importanţă deosebită are culoarea limbii în asociere cu alte semne clinice.

Semnele principale ale sindromului *Frig adevărat – Căldură falsă* sunt: sete fără dorinţă de a bea (sau bolnavul bea lichide calde); senzaţie de cald în corp în asociere cu dorinţa de a se culca în pat şi a se acoperi; iritabilitate; voce slabă; urină palidă; limba – palidă şi umedă; pulsul – superficial, rapid.

Simptomele de bază ale sindromului *Căldură adevărată – Frig fals* sunt: membre reci în asociere cu pieptul cald; facies întunecat, buze roşii şi uscate; iritabilitate; voce sonoră; sete, cu dorinţa de a bea lichide reci; urină închisă; constipaţii cu senzaţie de arsură în anus; limba – roşie şi uscată; pulsul – profund şi plin.

În procesul diferenţierii se va ţine cont de posibilitatea asocierii sindroamelor Frig şi Căldură, pentru a nu le confunda cu fenomenele de Frig şi Căldură false.

Tratamentul

Tratamentul dezechilibrului energetic legat de Frig sau Căldură exogenă se realizează releşind din următoarele principii: 1) diminuarea forţei factorului patogen sau excluderea lui; 2) limitarea difuzării factorului patogen în organism; 3) fortificarea potenţialului energetic al organului sau meridianului afectat. În acest scop se folosesc punctele antice, care corespund factorului patogen (Frig, Căldură). De exemplu, în afectarea Plămânilor de către factorul patogen Frig se stimulează prin dispersie punctul antic P5 Chize şi prin tonifiere punctul P10 Yuji. Pentru a potenţa efectul terapeutic se stimulează prin dispersie punctul antic Shu ("transport"). Dispersia se realizează releşind din considerentele că aceste puncte "absorb" Energia patogenă care ajunge pe calea meridianului până la acest nivel. În exemplul de mai sus acest punct este P9 Taiyuan *(tab. 19)*. În scopul limitării propagării ulterioare a factorului patogen se tonifică punctele de asentiment corespunzătoare (Shu-post.). Punctele Xi (în tonifiere) provoacă un efect de mobilizare energetică, fortificând potenţialul de apărare a organului sau meridianului afectat.

În scopul eliminării Frigului exogen sunt efective punctele V65 Shugu, VB31 Fengshi, VB14 Yangbai, VB18 Chengling. În sindromul Excesul Frig este indicată moxibustia în punctele VC4 Guanyuan, VC6 Qihai, VG4 Mingmen, E36 Zusanli, RP6 Sanyinjiao, V20 Pishu, V23 Shenshu, F3 Taichong, R3 Taixi. La bolnavii cu dureri generalizate cauzate de Frig sunt indicate punctele IG3 Houxi, GI4 Hegu, VB20

Fengchi, V62 Shenmai.

Tabelul 19.
Punctele de acupunctură indicate în tratamentul tulburărilor exogene Frig-Căldură.

Meridianele	*Punctele de acupunctură*				
	Frig	*Căldură*	*Shu, Shu-Yuan*	*Shu-post.*	*Xi*
Plămân	P5	P10	P9	V13	P6
Intestin Gros	GI2	GI5	GI3	V25	GI7
Stomac	E44	E41	E43	V21	E34
Splină-Pancreas	RP9	RP2	RP3	V20	RP8
Inimă	C3	C8	C7	V15	C6
Intestin Subțire	IG2	IG5	IG3	V27	IG6
Vezică	V66	V60	V65	V28	V63
Rinichi	R10	R2	R3	V23	R5
Pericard	MC3	MC8	MC7	V14	MC4
Trei Focare	TR2	TR6	TR3	V22	TR7
Veziculă Biliară	VB43	VB38	VB41	V19	VB36
Ficat	F8	F2	F3	V18	F6

Punctele de acupunctură efective în sindromul Frig cu localizare diferită:

Regiunile	*Punctele de acupunctură*
degetele mâinii	P5 Chize, GI3 Sanjian, IG3 Houxi;
pumn	GI5 Yangxi, IG4 Wangu, IG5 Yanggu, TR4 Yangchi, MC7 Daling;
cot	P5 Chize, P6 Kongzui, GI10 Shousanli, C3 Shaohai, TR10 Tianjing;
umăr	GI15 Jianyu, IG9 Jianzhen, TR14 Jianliao;
degetele piciorului	RP2 Dadu, RP4 Gongsun, V65 Shugu;
gleznă	E41 Jiexi, RP5 Shangqiu, V60 Kunlun, VB40 Qiuxu;
genunchi	E35 Dubi, RP9 Yinlingquan, VB33 Xiyangguan, VB34 Yanglingquan;
șold	V54 Zhibian, VB29 Juliao, VB30 Huantiao;
regiunea lombară	VG4 Mingmen, V22 Sanjiaoshu, V23 Shenshu, V50 Weicang, V52 Zhishi;
epigastru	VC10 Xiawan, VC12 Zhongwan, R17 Shangqu, R20 Tonggu, E20 Chengman, E22 Guanmen;
abdomen inferior	VC2 Qugu, VC3 Zhongji, VC5 Shimen, VC6 Qihai, R12 Dahe, R14 Siman, E29 Guilai, E30 Qichong.

Frigul exogen atacă Plămânii, apoi, conform ciclului Sheng al celor cinci elemente, atacă "mama" (Splina); Frigul endogen atacă Rinichii, apoi, conform ciclului celor cinci elemente, atacă Splina. În toate cazurile de sindrom Frig este necesară stimularea Splinei (RP3 + RP6 + F13 + E36), fortificarea (armonizarea) Focarului Mediu (RP14 + RP6 + V21 + V20) şi stimularea funcţiei de difuzie Qi a Plămânilor (V12 + P7 + GI4).

În practica medicală o importanţă mare are sindromul de *Frig al Focarului Inferior (Insuficienţa Yang-Qi al Focarului Inferior)* , care se asociază cu alte semne patologice (stagnarea Qi şi Xue, Umiditate în partea de jos a organismului şi membrele inferioare). Acest sindrom apare în cazuri de insuficienţă congenitală Yang-Qi şi, în special, la femei care au fost expuse la frig în timpul menstruaţiei sau îndată după naştere. Tabloul clinic include senzaţie de rece în regiunea lombosacrală şi abdomenul inferior, menstre neregulate, dismenoree, amenoree, infertilitate. Limba este de culoare roşie-închis sau cu echimoze, cu depozit alb şi alunecos. Pulsul – profund şi încordat. Tratamentul acestui sindrom include încălzirea Yang-Qi, dinamizarea Qi şi Xue, armonizarea Focarului Inferior: VG9 Zhiyang, VC6 Qihai, VC4 Guanyuan, VC17 Shanzhong, V17 Geshu, V31 Shangliao, V32 Ciliao, V33 Zhongliao, V34 Xialiao, V23 Shenshu, RP10 Xuehai, VB34 Yanglingquan. Se aplică stimularea prin acupunctură şi moxibustie. La bolnavii cu sindrom Frig şi diaree este indicată moxibustia: 1) V20 Pishu, RP4 Gongsun, RP6 Sanyinjiao; 2) VC6 Qihai, VC12 Zhongwan, E36 Zusanli, E25 Tianshu, V25 Dachangshu; 3) GI4 Hegu, VC4 Guanyuan, E22 Guanmen.

În tratamentul sindromului Căldură este necesar de a diferenţia Căldura-Exces (exogenă) şi Căldura-Insuficienţă (endogenă). Tratamentul în aceste două cazuri este diferit. În primul caz se realizează dispersia, eliminarera Căldurii; în al doilea caz este foarte importantă alimentarea Yin-Qi şi Xue, activarea Qi concomitent cu eliminarea Căldurii.

În toate cazurile de Căldură Externă este indicat punctul IG3 Houxi; în toate cazurile de Căldură Internă este indicat punctul MC5 Jianshi.

În Căldură-Exces sunt indicate punctele GI4 Hegu, VG14 Dazhui, V40 Weizhong (sângerare).

În funcţie de regiunea afectată de Căldura exogenă se recomandă diferite acupuncte:

Regiunile	*Punctele de acupunctură*
cap	V10 Tianzhu, V11 Dazhu, GI4 Hegu, VG14 Dazhui, VG23 Shangxing;
trunchi	V12 Fengmen, V13 Feishu, VG14 Dazhui;
membre superioare	P7 Lieque, GI1 Shangyang, C9 Shaochong, MC9 Zhongchong;
membre inferioare	E36 Zusanli, E45 Lidui, VB44 Zuqiaoyin.

În cazurile când Căldura se localizează la suprafaţa corpului (Tai Yang, Yang Ming, Shao Yang) este indicată metoda sudoraţiei (P9 Taiyuan, P10 Yuji, R1 Yongquan, R2 Rangu sau GI4 Hegu în asociere cu R7 Fuliu).

La bolnavii cu *Căldură-Exces în Stomac şi Intestine* (dureri în abdomen cu agravare la presare, constipaţie, puls rapid) sunt indicate punctele V25 Dachangshu, E25 Tianshu, E40 Fenglong, E36 Zusanli. Tehnica de stimulare – la început se efectuează o presare cu degetul mâinii stângi în regiunea punctului, apoi cu mâna dreaptă se introduce acul în ţesut şi numai după obţinerea senzaţiei de acupunctură se întrerupe presarea cu degetul. Acul va fi manipulat (introducere lentă şi extragere energică, rapidă) până la obţinerea senzaţiei de rece. În constipaţie sunt efective următoarele asocieri de puncte: 1) E41 + GI6 + TR6; 2) GI11 + V25 + TR6.

În *Căldura Xue* sunt efective punctele: 1) GI11 Quchi, RP10 Xuehai, V20 Pishu, VB39 Xuanzhong, F2 Xingjian; 2) V40 Weizhong, R1 Yongquan, MC4 Ximen, F1 Dadun; 3) RP10 Xuehai, V15 Xinshu, V40 Weizhong, R1 Yongquan, MC4 Ximen, F2 Xingjian.

În acupunctura clinică un rol important joacă sindroamele de afectare a celor 6 meridiane mari (axe energetice). În etiopatogeneza afectării meridianelor mari sunt două aspecte de reper. Primul aspect ţine de raportul Energiei patogene şi a Energiei Defensive, care determină simptomele afectării şi metodele de tratament folosite; sindromul de Exces este o manifestare a factorului patogen puternic şi a Energiei Defensive puternice, pe când sindromul de Insuficienţă reprezintă o stare patologică de o durată lungă şi o Energie Defensivă relativ diminuată. Al doilea aspect ţine de adâncimea agresiunii; în acest plan se evidenţiază trei stadii Yang şi trei stadii Yin.

Sindromul Tai Yang (IG + V) apare ca urmare a acţiunii (invaziei) Frigului exogen în organism – febră cu absenţa hiperhidrozei, aversiune la frig; redoare şi dureri în ceafă şi pe suprafaţa posterioară a gâtului, lombalgie, cefalee (ceafă), dureri în articulaţii; limba – cu depozit subţire, alb şi umed; pulsul – superficial şi încordat (posibil puls lent). La invazia Vântului–Căldură în Tai Yang se manifestă simptomele: febră, sete; absenţa sensibilităţii mărită la frig şi vânt; dureri pe suprafeţele posterioare ale gâtului (ceafă), cefalee; eliminări nazale de culoare galbenă; limba – roşietică, cu depozit subţire şi galben; pulsul – superficial şi rapid. În cazul invaziei Vântului-Frig în Tai Yang apar următoarele semne clinice: febră cu absenţa hiperhidrozei, frison, sensibilitate sporită la frig; rinoree apoasă; redoare a cefei; dureri în articulaţii; cefalee (ceafă); limba – cu depozit alb şi umed; pulsul – superficial şi lent.

În diagnosticul diferenţiat o importanţă primordială au următorii factori: 1) prezenţa sau absenţa aversiunii la frig sau vânt; 2) prezenţa pulsului superficial, încordat sau moderat; 3) prezenţa sau absenţa hiperhidrozei.

Tratamentul este îndreptat spre eliberarea Exteriorului (GI4 Hegu,

TR5 Waiguan); dispersia Vântului (VG16 Fengfu, VB20 Fengchi, E8 Touwei); diminuarea aversiunii la Frig (VB20 Fengchi, VG12 Shenzhu, V12 Fengmen, VG16 Fengfu, VC8 Shenque); diminuarea hiperhidrozei (C6 Yinxi) sau stimularea perspirației (GI4 Hegu, P8 Jingqu); diminuarea tusei (P9 Taiyuan, VC22 Tiantu) și cefaleei (GI4 Hegu, VB20 Fengchi, E8 Touwei, V62 Shenmai).

Sindromul Yang Ming (GI + E) după natura lui este de tip Căldură-Exces și apare izolat sau ca o etapă a evoluției (în caz de tratament neadecvat) a sindroamelor Tai Yang și Shao Yang. Se evidențiază două variante clinice – afectarea meridianelor și afectarea organelor interne.

Semnele clinice în afectarea meridianelor: febră înaltă, hiperhidroză pronunțată, sete de lichide reci; hiperemia feței; iritabilitate, neliniște; cefalee (fruntea); limba – roșie, uscată, cu depozit galben; pulsul – mare (vast). Sunt caracteristice patru semne clinice "mari" (febra, setea, hiperhidroza, pulsul).

Simptomatologia în afectarea organelor interne – febră (cu intensificare spre seară); constipație, senzație de plenitudine și durere în abdomen (cu agravare la presare); iritabilitate, neliniște, delir; urină de culoare galben-închis; limba – cu depozit galben și uscat; pulsul este de tip Exces, profund.

Scopul tratamentului este diminuarea Căldurii (GI15 Jianyu, VG14 Dazhui, GI11 Quchi, TR5 Waiguan, E44 Neiting), înlăturarea stagnării Căldurii (V17 Geshu, RP6 Sanyinjiao, RP4 Gongsun), armonizarea "centrului" cu refrigerarea Căldurii organelor digestive (MC5 Jianshi, V11 Dazhu, E40 Fenglong, E36 Zusanli, VC12 Zhongwan), armonizarea, refrigerarea și umectarea intestinelor (TR2 Yemen, V57 Chengshan, TR6 Zhigou, GI11 Quchi, E44 Neiting). La bolnavii cu constipație sunt indicate punctele V25 Dachangshu, TR6 Zhigou, V57 Chengshan, P6 Kongzui; în caz de distensie abdominală – E36 Zusanli, E44 Neiting, V57 Chengshan.

Sindromul Shao Yang (TR + VB) se manifestă prin alternarea febrei și frisonului; senzație de plenitudine în hipocondru și cutia toracică; dureri în flancuri; diminuarea apetitului, vomă, gust amar, uscăciune a gurii și a gâtului; tulburări ale vederii; cefalee (regiunea temporo-parietală); apatie, față inexpresivă, iritabilitate; limba – cu depozit alb sau suriu (predominant pe jumătatea dreaptă a limbii); pulsul – încordat. După natura sa acest sindrom aparține tipului intermediar (semiextern-semiintern).

Scopul tratamentului este diminuarea Căldurii în Ficat, Veziculă Biliară și Pericard (MC5 Jianshi, VC13 Shangwan, VB41 Zulinqi, VB34 Yanglingquan). Puncte importante în alternarea febrei și frisonului – MC5 Jianshi, TR10 Tianjing, VB34 Yanglingquan, VG14 Dazhui; febră – TR10 Tianjing, VB34 Yanglingquan; senzație de distensie în hipocondru – TR6 Zhigou, VB34 Yanglingquan; greață, vomă – MC6 Neiguan, RP4 Gongsun, E36 Zusanli; uscăciune în gât – TR2 Yemen, TR3 Zhongzhu; constipații – TR6 Zhigou; diaree cu defecație inefici-

entă – GI11 Quchi, E36 Zusanli.

Sindromul Tai Yin (P + RP) este de tipul Frig-Insuficienţă (Insuficienţa Yang-Qi a Splinei, Invadarea Splinei de Frig) şi se manifestă prin senzaţie de plenitudine şu durere în abdomen (ameliorare la presare şi la cald); diminuarea apetitului, vomă, dieree; absenţa setei şi febrei; senzaţie de greutate în membre, slăbiciune; hemoragii (afectarea Splinei); ptoză a uterului; hemoroizi; cefalee cu senzaţie de greutate. Limba – palidă, cu depozit alb. Pulsul – slab şi moderat.

Scopul tratamentului este încălzirea "centrului", dispersia Frigului, fortificarea şi armonizarea Splinei – GI4 Hegu, E25 Tianshu, VB20 Fengchi, E36 Zusanli, RP6 Sanyinjiao, TR5 Waiguan, VC6 Qihai; la bolnavii cu dureri în abdomenul inferior sunt indicate punctele GI4 Hegu, E36 Zusanli, TR6 Zhigou, E25 Tianshu, V57 Chengshan.

Sindromul Shao Yin (R + C) este de tipul Frig Intern – sensibilitate crescută la frig, absenţa febrei, bolnavul stă culcat şi ghemuit; apatie, somnolenţă, membre reci, cianoza unghiilor; diaree cu alimente nedigerate; absenţa setei sau consumare de lichide calde în cantităţi mici; dureri în articulaţii; cefalee (dureri profunde); urină clară; limba – palidă, cu depozit alb; pulsul – profund, slab, filiform.

Scopul tratamentului este alimentarea Yang-ului, încălzirea Frigului, armonizarea circulaţiei Qi – VG4 Mingmen, R3 Taixi, VC8 Shenque, VC6 Qihai, E36 Zusanli; la bolnavii cu somnolenţă este efectiv punctul VG5 Xuanshu; în caz de diaree este necesar de a stimula punctele E25 Tianshu, E36 Zusanli, VC6 Qihai, VC8 Shenque (moxibustie).

Sindromul Jue Yin (F + MC) este de tip mixt (Căldură şi Frig) şi se manifestă prin epuizare, astenie; sete permanentă; senzaţie de căldură şi dureri în hipocondru şi piept concomitent cu membrele reci; senzaţie de foame fără dorinţa de a mânca, greaţă, vomă (uneori cu ascaride), diaree; cefalee (vertex), surditate; scrot retractat; limba – cu puncte roşii, depozit alb şi alunecos; pulsul – profund şi întins (ca o coardă de vioară).

Scopul tratamentului este armonizarea circulaţiei Qi şi Xue, armonizarea Căldurii-Frig sus-jos, înlăturarea Insuficienţei – E36 Zusanli, VC6 Qihai (moxibustie), VC12 Zhongwan, F14 Qimen, V18 Ganshu, GI4 Hegu, GI11 Quchi, TR2 Yemen, VB41 Zulinqi; la bolnavii cu epuizare şi insomnie sunt indicate punctele MC5 Jianshi, E45 Lidui.

Analizând meridianele mari din punct de vedere al celor opt principii fundamentale putem constata următoarele corelaţii:

Meridianele mari	*Corelaţiile cu opt principii*
Tai Yang	Frig Extern;
Yang Ming	Căldură Internă, Exces Intern;
Shao Yang	semiextern-semiintern;
Tai Yin	afectarea Splinei de Frig;
Shao Yin	Insuficienţa Inimii şi Rinichilor, Insuficienţa generală;
Jue Yin	Insuficienţa Internă şi complexul de Frig-Căldură.

Febra este un simptom frecvent întâlnit în diferite maladii (temperatura în cavitatea bucală mai mare de 37,3°C, în fosa axilară – mai mare de 37°C și temperatura rectală mai mare de 37,6°C). Având o etiopatogeneză diferită, febra în medicina tradițională se divizează în două tipuri: Exces și Insuficiență.

Febra de tip Exces este cauzată de factorii patogeni exogeni și se manifestă cu o temperatură înaltă a corpului (până la 39°C și mai mare). Această febră este caracteristică pentru maladiile febrile infecțioase și necesită asistența de urgență (VG14 Dazhui, GI11 Quchi, GI4 Hegu, P11 Shaoshang, VG26 Renzhong).

Febra de tip Insuficiență apare în urma disfuncției organelor interne (Zang, Fu), a perturbării Qi și Xue și a dezarmoniei Yin-Yang. Această febră este de o durată lungă, nu este înaltă și se manifestă cu oscilații mici de temperatură a corpului. Nu apare aversiunea la frig, însă sunt prezente semne de afectare a organelor interne (tumori, boli cardiovasculare, tulburări endocrino-metabolice etc.). Variantele de bază ale febrei de tip Insuficiență sunt următoarele:

- *Insuficiența Yin-Qi cu febră* – senzație de căldură în "cinci inimi" și în timpul nopții, căldură în oase, hiperhidroză nocturnă; nervozitate, insomnie, visuri excesive; gură și gât uscate, constipație; urină galbenă în cantitate redusă. Limba – roșie și uscată, posibil cu fisuri, cu depozit neînsemnat sau fără depozit. Pulsul – filiform și rapid.

  Tratamentul este îndreptat spre alimentarea Yin-Qi și diminuarea Căldurii (R3 Taixi, V23 Shenshu, C7 Shenmen, V15 Xinshu, MC6 Neiguan, MC7 Daling, F3 Taichong, RP6 Sanyinjiao, GI11 Quchi, V40 Weizhong, V43 Gaohuangshu, V42 Pohu).

- *Insuficiența Qi cu febră* – senzațiile de căldură se intensifică după efort fizic sau mental; astenie, fatigabilitate; respirație scurtă; scaune moi; nedorința de a vorbi; bolnavul este predispus spre răceală. Limba este palidă, cu depozit alb și subțire. Pulsul – slab.

  Scopul tratamentului – fortificarea Energiei Vitale, armonizarea Focarului Mediu, diminuarea Căldurii (E36 Zusanli, VC12 Zhongwan, GI11 Quchi, VC8 Shenque, V20 Pishu, V21 Weishu).

- *Insuficiența Xue cu febră* – senzație de căldură în "cinci inimi", hiperhidroză nocturnă; tulburarea vederii; palpitații; insomnie; piele palidă; constipație. Limba – subțire și roșie, cu depozit neînsemnat. Pulsul – subțire și slab sau rapid.

  Scopul tratamentului – fortificarea Yin-Qi și Xue, diminuarea Căldurii (C6 Yinxi, E36 Zusanli, GI11 Quchi, MC6 Neiguan, V15 Xinshu, V20 Pishu, RP6 Sanyinjiao).

- *Stagnarea Qi cu febră* – senzație de căldură cu agravare în stări emoționale; iritabilitate; senzație de distensie, disconfort sau durere în epigastru, hipocondru sau cutie toracică; gust amar; căscat și oftat frecvent; menstre neregulate. Limba – roșie, cu depozit galben. Pulsul este întins și rapid.

Scopul tratamentului – dinamizarea şi armonizarea Qi şi Xue, diminuarea Căldurii (F3 Taichong, F2 Xingjian, GI11 Quchi, GI4 Hegu, C7 Shenmen, VB20 Fengchi).

- *Stagnarea Xue cu febră* – senzaţie de căldură spre seară şi noaptea în asociere cu dureri localizate (fixe); la palpare se evidenţiază diferite mase abdominale; gură şi gât uscate (fără dorinţa de a bea); faţa de culoare închisă. Limba – cianotică, cu peteşii. Pulsul – subţire.

  Scopul tratamentului – armonizarea şi dinamizarea Qi şi Xue, diminuarea Căldurii (F3 Taichong, MC6 Neiguan, P9 Taiyuan, V17 Geshu, V15 Xinshu, GI11 Quchi).

În caz de febră la bolnavii cu afectarea organelor Zang acupunctura se realizează diferenţiat, în funcţie de organul afectat.

- *Afectarea Plămânilor* – senzaţie de căldură maximă în intervalul de la ora 15 până la ora 19 şi transpiraţii maxime în intervalul de la ora 3 până la ora 7. Debutul maladiei se manifestă prin frison, hiperemie a obrazului drept, teamă de curent (de aer); dispnee, tuse, dureri în spate (cu limitarea respiraţiei profunde); cefalee; transpiraţii reci. Limba – cu depozit gălbui (predominant în părţile anterioare). Pulsul – rapid.

  Tratamentul – P10 Yuji, GI5 Yangxi, GI2 Erjian, V13 Feishu, P7 Lieque.

- *Afectarea Inimii* – senzaţie de căldură maximă de la ora 7 până la ora 11 şi transpiraţii maxime de la ora 15 până la ora 19. Manifestările majore ale maladiei sunt precedate de indispoziţie şi hiperemia frunţii, care durează mai multe zile. Apoi apar dureri în regiunea precordială, greaţă, cefalee, facies roşu. Limba – roşie (preponderent vârful). Pulsul – rapid.

  Tratamentul – C8 Shaofu, C7 Shenmen, IG5 Yanggu, IG2 Qiangu, V15 Xinshu, V45 Yixi.

- *Afectarea Splinei* – senzaţie de căldură maximă de la ora 11 până la ora 15 şi transpiraţii maxime de la ora 21 până la ora 3. Lombalgii; greaţă, balonare, diaree; senzaţie de greutate în cap; nas de culoare roşie-aprins. Limba – roşie. Pulsul – rapid.

  Tratamentul – RP2 Dadu, E41 Jiexi, E44 Neiting, V20 Pishu, RP4 Gongsun.

- *Afectarea Ficatului* – senzaţie de căldură maximă de la ora 3 până la ora 7 şi transpiraţii maxime de la ora 11 până la ora 15. Debutul maladiei se manifestă prin schimbarea culorii urinei (devine galbenă); dureri în abdomen şi hiperemia obrazului stâng. În perioada de maximă manifestare a maladiei sunt posibile convulsii, delir, agitaţie psihomotorie. Limba – cu depozit galben (preponderent pe marginile limbii). Pulsul – rapid.

  Tratamentul – F2 Xingjian, F3 Taichong, F4 Zhongfeng, VB43 Xiaxi, VB38 Yangfu, V18 Ganshu, VG14 Dazhui.

- *Afectarea Rinichilor* – senzaţie de căldură maximă de la ora 21

până la ora 3 și transpirații maxime de la ora 7 până la ora 11. Debutul maladiei se manifestă prin lombalgii, sete pronunțată, menton hiperemiat. Puțin mai târziu apar redoarea și durerile în regiunea cefei, senzația de frig și dureri în gambe, senzația de arsură în tălpi; vertij, cefalee, epuizare. Limba – roșie. Pulsul – rapid.

Tratamentul – V40 Weizhong, R2 Rangu, R3 Taixi, V23 Shenshu, R4 Dazhong.

În medicina tradițională se evidențiază sindromul *"Căldură sus și Frig jos"*, care este interpretat din punct de vedere al afectării Rinichilor ("casa Apei și a Focului") și dezarmoniei Rinichi-Inimă. Rinichii sunt Yin (Apă), Inima este Yang (Foc). Yin-ul și Yang-ul (Apa și Focul) se află în echilibru dinamic. Apariția senzației de căldură în partea de sus a organismului și rece în partea de jos reflectă dezarmonia Rinichi-Inimă. Această patologie poate apărea în cazurile cu insuficiență congenitală a Rinichilor, după maladii cronice epuizante, în urma activității sexuale excesive etc. Pacientul are senzația de rece în picioare, regiunea lombară și abdomenul inferior. Concomitent apare senzația de căldură în regiunea cefalică. Se evidențiază aversiunea la rece, hiperemia feței și a ochilor, uscăciunea gurii și a gâtului (fără dorința de a bea), tumefierea gingiilor; urina clară, posibil diaree, leucoree (cu eliminări clare). Limba este roșie la vârf, cu depozit foarte subțire. Pulsul – subțire și slab.

Tratamentul sindromului "Căldură sus și Frig jos" în urma dezarmoniei Inimă-Rinichi este îndreptat spre fortificarea și armonizarea organelor afectate, coborârea Focului "spre origine – poarta Vitală": VG1 Changqiang, VG9 Zhiyang, VG14 Dazhui, VG20 Baihui, VC4 Guanyuan, RP6 Sanyinjiao, C7 Shenmen, R3 Taixi, MC6 Neiguan, V23 Shenshu. Punctele se stimulează cu ace fierbinți (cu excepția punctului VG1 Changqiang).

În general, eficacitatea tratamentului în sindromul Frig și Căldură este în funcție de structurile sau organele afectate (Zang sau Fu), intensitatea factorilor patogeni, forța Qi-ului antipatogen, asocierea și stimularea adecvată a punctelor de acupunctură și alți factori.

III.4. Interior-Exterior

Diagnosticul clinic

Sindromul Intern și Extern reflectă profunzimea afectării organismului și evaluarea maladiei (spre exterior sau interior). Exemple de maladii cu sindrom Extern: dermatoze, afectarea organelor de simț, miozite, afectarea părului etc. Exemple de maladii cu sindrom Intern: afectarea organelor interne, peritonită, afectarea sistemului nervos central etc.

Interior-Exterior reflectă localizarea afectării şi nu în mod automat legătura cauzală dintre factorii patogeni şi caracterul bolii. De exemplu, un sindrom Extern poate fi provocat de un factor patogen exogen, însă, în cazul când acest factor afectează un organ intern, apare un sindrom Intern. Pe de altă parte, manifestările patologice în structurile organismului, care se referă la Extern, nu înseamnă inevitabil un sindrom Extern (afectarea cronică a pielii poate fi o manifestare a sindromului Intern).

Semnele clinice ale sindromului Extern sunt în funcţie de natura factorului patogen şi reacţia organismului, însă, în general, ele includ febra, aversiunea la frig; durerile cu diferită localizare; limba cu depozit subţire şi puls superficial.

Manifestările clinice ale sindromului Intern sunt foarte variate şi depind de etiopatogeneza maladiei şi organul (sau organele) intern afectat.

Simptomele sindromului Extern-Intern, apărute sub influenţa diverşilor factori patogeni, pot fi clasate conform celor opt principii de diferenţiere (Yang-Yin, Căldură-Frig, Exces-Insuficienţă), ceea ce permite un diagnostic şi un tratament diferenţiat.

Tratamentul

Un tratament corect cu scop de reechilibrare Yin-Yang, Exces-Insuficienţă, Frig-Căldură în mod inevitabil duce şi la reechilibrarea Exterior-Interior (Biao-Li).

Puncte importante cu efect de "eliberare" a suprafeţei corpului sunt P7 Lieque, P10 Yuji, GI4 Hegu, IG3 Houxi, V11 Dazhu, V12 Fengmen, VB20 Fengchi, VG14 Dazhui, VG16 Fengfu. Tehnica de sudoraţie ocupă un loc important în eliminarea factorilor patogeni aflaţi la suprafaţă. În maladiile Biao se evită introducerea adâncă a acelor pentru a preîntâmpina pătrunderea factorilor nocivi în adâncime, se dă preferinţă punctelor localizate pe meridianele Yang.

IV

Diagnosticul și tratamentul acupunctic în afectarea meridianelor

IV.1. Meridianele principale

Meridianele lojei energetice Foc (C + IG)

Diagnosticul clinic

Criteriile de diagnostic al organelor afectate *(tab. 20):*

- *Constituția morfologică* – statura înaltă, cap relativ mic, mâna este lungă sau mică și subțire, degetele subțiri și mai lungi decât palma, mâna este elegantă, unghiile armonioase, de culoare normală.
- *Simptomele copilăriei* – hipersensibilitate și hiperemotivitate; ușor apar stări febrile asociate uneori de convulsii, predispoziție spre insolație.
- *Simptomatologia de debut* – dureri precordiale, dureri în abdomenul inferior și în regiunea lombară până la scrotum.
- *Bolile* – tulburări ale sistemului cardiovascular, hiper- sau hipotensiune; tulburări ale sistemului simpatic (spasme, aritmii, dureri); tulburări circulatorii (varice, artrite etc.); scarlatină; amigdalite acute; convulsii, spasmofilie; cefalee; tulburări ale metabolismului colesterolic. Persoanele au o slăbiciune naturală a inimii și a intestinului subțire. *Emoțiile* – bucurie, veselie, hipersensibilitate. *Țesuturile* – vasele sangvine, "sânge" (tulburări circulatorii venoase și arteriale). *Orificiile* – limba. *Secreția* – sudoarea. *Gustul* – amar. *Culoarea* – roșie.
- *Limba* – vârful limbii (C), rădăcina limbii (IG). *Pulsul* - poziția Cun din stânga, pe artera radială: superficial pentru Intestin Subțire și profund pentru Inimă.
- *Anotimpul* – vara. Factorul patogen exogen este Căldura. Ea dispersează și consumă lichidul din organism, producând sete, gură și limbă uscate, micțiuni rare, urini de culoare galbenă-închis, febră.

Tratamentul

I. Tehnica Shu-Mu

Cshi – VC14(d) + C3(d)
IGshi – VC4(d) + E39(d)
Cxu – V15(t) + VG11(t) + C7(t)
IGxu – V27(t) + IG4(t)

II. Tehnica celor patru ace

Cshi – C7(d) + RP3(d) + C3(t) + R10(t)
IGshi – IG8(d) + E36(d) + IG2(t) + V66(t)
Cxu – C9(t) + F1(t) + C3(d) + R10(d)
IGxu – IG3(t) + VB41(t) + IG2(d) + V66(d)

Tabelul 20.

Criteriile de diagnostic în sindromul Insuficiență (Xu) și Exces (Shi) al meridianelor lojei energetice Foc

Criterii	*Sindrom Shi*	*Sindrom Xu*
Organ Zang (C)	Dureri precordiale, senzație de plenitudine în torace, tahicardie, aritmie	Tahicardie și dispnee la efort fizic minimal, astenie, slăbiciune în membrele superioare, senzație de rece în mâini, hiperhidroză spontană
Organ Fu (IG)	Dureri în regiunea ombilicală și abdomenul inferior, constipație sau diaree cu scaune galbene, retenție a gazelor	Scaune cu alimente prost digerate, apoase sau mucoase, dureri abdominale (ameliorare la presare, bolnavul stă ghemuit); senzație de slăbiciune în mâini
Psihism	Hiperemotivitate, accese de râs sau de cântat nemotivate, crize de isterie, euforie, agitație ce împiedică somnul, logoree, extravaganță	Tristețe, teamă, melancolie, timiditate, sfială, depresie, amnezie, astenie
Țesut	Hipertensiune arterială, apoplexie, afazie	Hipotensiune arterială, lipotimii, vertij, stări sincopale, obnubilare
Orificii	Gură uscată, amară, ulcerație în cavitatea bucală și pe limbă	Buze palide sau cianotice, limbă palidă
Gust	Bolnavul evită alimentele cu gust amar, nu suportă miros prăjit; ameliorare la consumul alimentelor picante	Bolnavul preferă alimentele cu gust amar și miros prăjit; agravare la consumul alimentelor picante.
Culoare	Piele și față roșie	Fața palidă, ștearsă, piele de paloare cadaverică sau ceroasă
Limbă	Roșie, cu depozit galben	Palidă, având o tumefiere ușoară la vârf, cu depozit alb
Puls	De tip Exces	De tip Insuficiență
Anotimp	Agravare vara; bolnavul evită căldura	Ameliorare vara; bolnavul preferă căldura

III. Regula "mamă/fiu" cu aplicarea punctelor celor cinci elemente ale organului afectat

Cshi – C4(d)
IGshi – IG1(d)
Cxu – C3(t)
IGxu – IG2(t)

IV. Regula "mamă/fiu" cu aplicarea punctelor sedative și de tonifiere a organelor neafectate conform ciclului de stimulare a celor cinci elemente

Cshi – RP5(d)
IGshi – E45(d)
Cxu – F8(t)
IGxu – VB43(t)

V. Regula "mamă/fiu" cu aplicarea punctelor sedative și de tonifiere conform marii circulații energetice

Cshi – RP5(d) + IG3(t)
IGshi – C7(d) + V67(t)
Cxu – RP2(t) + IG8(d)
IGxu – C9(t) + V65(d)

VI. Regula "miezul zilei/miezul nopții"

Cshi – VB37(t)
IGshi – F5(t)

Punctele cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) ale meridianului Vezicula Biliară indicate în algiile legate de afectarea meridianului Inimă (Cshi):

Localizarea durerii	*Acupuncte (tonifiere contralaterală)*
Degetul auricular	VB6 Xuanli
Mână	VB9 Tianchong, VB33 Xiyangguan
Cot	VB33 Xiyangguan, VB44 Zuqiaoyin
Axila și centura scapulară	VB11 Qiaoyin, VB27 Wushu, VB33 Xiyangguan
Axila	VB38 Yangfu, VB40 Qiuxu, VB42 Diwuhui, VB44 Zuqiaoyin
Mușchiul mare pectoral (stern)	VB12 Wangu
Mușchiul mare pectoral (clavicula)	VB13 Benshen
Membrele superioare	VB12 Wangu, VB14 Yangbai
Articulațiile mâinii	VB38 Yangfu

Punctele cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) ale meridianului Ficat indicate în algii legate de afectarea meridianului Intestin Subțire (IG shi):

Localizarea durerii	*Acupuncte (tonifiere contralaterală)*
Degetele mâinii	F3 Taichong, F7 Xiguan
Regiunea carpo-metacarpiană	F7 Xiguan
Membrele superioare	F10 Wuli
Regiunea tricepsului	F8 Ququan
Umărul (articulația)	F3 Taichong
Maxilarul	F7 Xiguan

VII. Regula "soț/soție"

Cshi – P7(t)
IGshi – GI6(t)

VIII. Regula Biao-Li

Cshi – C7(d) + IG7(t)

IGshi – IG4(d) + C5(t)
Cxu – C7(t) + IG7(d)
IGxu – IG4(t) + C5(d)

IX. Tehnica punctelor sezoniere (tab. 21, 22)

Tabelul 21.

Punctele sezoniere în sindromul Shi al organelor lojei Foc

Sezonul şi organul afectat		*Punctele sezoniere*		
		Loja afectată	*Protecţia organelor (ciclul de inhibiţie)*	
		Dispersie	*Tonifiere*	*Tonifiere*
Vara	C IG	C7 IG8	R1 V65	P11 GI3
Al 5-lea sezon	C IG	C4 IG1	R2 V60	P10 GI5
Toamna	C IG	C3 IG2	R3 V40	P9 GI11
Iarna	C IG	C9 IG3	R7 V67	P8 GI1
Primăvara	C IG	C8 IG5	R10 V66	P5 GI2

Tabelul 22.

Punctele sezoniere în sindromul Xu al organelor lojei Foc

Sezonul şi organul afectat		*Punctele sezoniere*		
		Loja afectată	*Protecţia organelor (ciclul de inhibiţie)*	
		Tonifiere	*Dispersie*	*Dispersie*
Vara	C IG	C9 IG3	R3 V40	P9 GI11
Al 5-lea sezon	C IG	C8 IG5	R7 V67	P8 GI1
Toamna	C IG	C7 IG8	R10 V66	P5 GI2
Iarna	C IG	C4 IG1	R1 V65	P11 GI3
Primăvara	C IG	C3 IG2	R2 V60	P10 GI5

X. Tehnica punctelor Shu-Mu- sezoniere

Cshi – punct sezonier de dispersie al C(d) + VC14(d)
IGshi – punct sezonier de dispersie al IG(d) + VC4(d)
Cxu – punct sezonier de tonifiere al C(t) + V15(t)
IGxu – punct sezonier de tonifiere al IG(t) + V27(t)

Meridianele lojei energetice Pământ

Diagnosticul clinic

Criteriile de diagnostic al organelor afectate *(tab. 23):*

- *Constituția morfologică* – corp lat și solid, obezitate, menton dublu, buze groase, față rotundă, mână scurtă, groasă, eminențele tenoră și hipotenoră bine pronunțate; degete scurte, uneori umflate.
- *Simptomele copilăriei* – lacom-gurmand, preferă dulciuri, adeseori cu disfuncții abdominale; durduliu, uneori obez; vesel, vioi; enurezis; frecvent atins de viroze (sensibilitate a organelor respiratorii); hipermetropie, astigmatism, strabism divergent.
- *Simptomatologia de debut* – senzație de greutate în corp, gastralgie.
- *Bolile* – obezitate, tulburări de apetit, celulite, diabet de tip 2 (insulinoindependent), prediabet, hiperlipoproteinemii; colagenoze, amiloidoze; afectare a organelor digestive (gastrită, ulcer, pancreatită etc.), vulnerabilitate a colonului (diaree alternând cu constipație); afectarea organelor respiratorii (bronșite, astm, sinuzite, rinofaringite); tulburări de ciclu la femei; furunculoze, psoriazis; hipermetropie, astigmatism etc. *Emoțiile* – griji, obsesii, persoane ambițioase, comportament calm. *Țesuturile* – conjunctiv (metabolismul); țesutul interstițial și metabolismul hidric. *Orificiile* – gura, buzele. *Secreția* – saliva. *Gustul* – dulce. *Culoarea* – galbenă.
- *Limba* – centrul limbii. *Pulsul* – poziția Guan din dreapta, pe artera radială: superficial pentru Stomac și profund pentru Splină-Pancreas.
- *Anotimpul* – al 5-lea sezon. Factorul patogen exogen este Umiditatea. Bolnavii afectați de Umiditate prezintă: senzația de greutate în cap, în corp, la nivelul articulațiilor, senzație de apăsare în capul pieptului. Bolile au tendința de a decurge cronic; micțiuni dificile și urină tulbure, diureză redusă, edeme; scaune cu mucozități sau vâscos, dificil de eliminat, scaune cu sânge, balonări în epigastru și abdomen; eczeme supurate. Este caracteristică limba cu depozit lipicios persistent.

Tratamentul

I. Tehnica Shu-Mu

RPshi – F13(d) + RP9(d)
Eshi – VC12(d) + E36(d)
RPxu – V20(t) + VG6(t) + RP3(t)
Exu – V21(t) + E42(t)

II. Tehnica celor patru ace

RPshi – RP5(d) + P8(d) + RP1(t) + F1(t)
Eshi – E45(d) + GI1(d) + E43(t) + VB41(t)
RPxu – RP2(t) + C8(t) + RP1(d) + F1(d)
Exu – E41(t) + IG5(t) + E43(d) + VB41(d)

Tabelul 23.
Criteriile de diagnostic în sindromul Insuficienţa (Xu) şi Exces (Shi) al meridianelor lojei energetice Pământ

Criterii	*Sindrom Shi*	*Sindrom Xu*
Organ Zang (RP)	Balonare, eructaţii, dureri prin distensie în epigastru (agravate la palpare), dureri şi senzaţie de greutate în hipocondru, constipaţie sau diaree; cefalee postprandială	Digestie proastă, pierdere în greutate, perete abdominal flasc (bombat), scaune cu mâncare nedigerată, diaree matinală, diaree apoasă sau rece; slăbiciune în membre
Organ Fu (E)	Dureri în epigastru (agravare la presare), balonare, eructaţii, regurgitaţii, constipaţie, miros neplăcut din gură, vomă fierbinte imediat după mâncare, senzaţie de arsură pe cadrul esofagului, hiperaciditate, senzaţie de foame	Digestie lentă, anorexie, vomă (mase apoase, suc gastric şi salivă); dureri în epigastru (ameliorare la presare), gastroptoză
Psihism	Idei fixe, obsesii, confabulaţie, gelozie, scrupulozitate excesivă	Lipsa de disciplină interioară, de responsabilitate, imposibilitatea de a se concentra, superficialitate
Ţesut	Patologia ţesutului conjunctiv (metabolism); polifagie ("flămând ca un lup")	Patologia ţesutului conjunctiv (metabolism); scădere ponderală
Orificii	Gură şi buze uscate ("gură arsă"), buze roşii, fisuri ale mucoasei bucale, fisuri ale comisurilor bucale; herpes labial	Buze de culoare cenuşie, palide şi ridate sau buze de culoare roz, umede şi atone
Gust	Senzaţie de gust dulce în gură; bolnavul nu preferă alimentele cu gust dulce; ameliorare la consumarea alimentelor sărate	Lipsa gustului; bolnavul preferă gust dulce; agravare după consumul alimentelor sărate
Culoare	Tenta gălbuie a pielii	Faţă palidă, edemaţiată
Limbă	Roşie, cu depozit galben	Palidă, cu depozit alb şi amprente dentare sau cu fisuri în centru şi la margini
Puls	De tip Exces	De tip Insuficienţă
Anotimp	Agravare în perioada celui de-l 5-lea sezon şi sub acţiunea umidităţii; bolnavul evită umiditatea	Ameliorare în perioada celui de-al 5-lea sezon; bolnavul preferă umiditatea

III. Regula "mamă/fiu" cu aplicarea punctelor celor cinci elemente ale organului afectat

RPshi – RP9(d)
Eshi – E44(d)
RPxu – RP1(t)
Exu – E43(t)

IV. Regula "mamă/fiu" cu aplicarea punctelor sedative şi de tonifiere a organelor neafectate conform ciclului de stimulare a celor cinci elemente

RPshi – P5(d)

Eshi – GI2(d)
RPxu – C9(t)
Exu – IG3(t)

V. Regula "mamă/fiu" cu aplicarea punctelor sedative și de tonifiere conform marii circulații energetice

RPshi – E45(d) + C9(t)
Eshi – GI2(d) + RP2(t)
RPxu – E41(t) + C7(d)
Exu – GI11(t) + RP5(d)

VI. Regula "miezul zilei/miezul nopții"

RPshi – TR5(t)
Eshi – MC6(t)

Punctele cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) ale meridianului Trei Focare indicate în algiile legate de afectarea meridianului Splină-Pancreas (RP shi):

Localizarea durerii	*Acupuncte (tonifiere contralaterală)*
Laba piciorului	TR2 Yemen, TR4 Yangchi, TR6 Zhigou
Gambă, genunchi	TR3 Zhongzhu, TR6 Zhigou
Genunchi	TR1 Guanchong, TR6 Zhigou
Suprafața medială a genunchiului	TR9 Sidu
Suprafața antero-medială a membrelor inferioare	TR4 Yangchi, TR5 Waiguan
O jumătate de corp	TR8 Sanyangluo

Punctele cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) ale meridianului Pericard indicate în algiile legate de afectarea meridianului Stomac (E shi):

Localizarea durerii	*Acupuncte (tonifiere contralaterală)*
Suprafața antero-laterală a membrelor inferioare	MC1 Tianchi
Fibula	MC5 Jianshi
Cutia toracică	MC1 Tianchi
Mușchiul mare pectoral	MC2 Tianquan
Gât	MC1 Tianchi, MC8 Laogong
Față (obraji, dinți)	MC7 Daling
Gură, partea internă a obrazului	MC8 Laogong,MC9 Zhongchong

VII. Regula "soț/soție"

RPshi – F5(t)
Eshi – VB37(t)

VIII. Regula Biao-Li

RPshi – RP3(d) + E40(t)

Eshi – E42(d) + RP4(t)
RPxu – RP3(t) + E40(d)
Exu – E42(t) + RP4(d)

IX. Tehnica punctelor sezoniere (tab. 24, 25).

Tabelul 24.
Punctele sezoniere în sindromul Shi al organelor lojei Pământ

Sezonul şi organul afectat		*Punctele sezoniere*		
		Loja afectată	*Protecţia organelor (ciclul de inhibiţie)*	
		Dispersie	*Tonifiere*	*Tonifiere*
Vara	RP E	RP3 E36	F1 VB41	R1 V65
Al 5-lea sezon	RP E	RP5 E45	F2 VB38	R2 V60
Toamna	RP E	RP9 E44	F3 VB34	R3 V40
Iarna	RP E	RP1 E43	F4 VB44	R7 V67
Primăvara	RP E	RP2 E41	F8 VB43	R10 V66

Tabelul 25.
Punctele sezoniere în sindromul Xu al organelor lojei Pământ

Sezonul şi organul afectat		*Punctele sezoniere*		
		Loja afectată	*Protecţia organelor (ciclul de inhibiţie)*	
		Dispersie	*Tonifiere*	*Tonifiere*
Vara	RP E	RP1 E43	F3 VB34	R3 V40
Al 5-lea sezon	RP E	RP2 E41	F4 VB44	R7 V67
Toamna	RP E	RP3 E36	F8 VB43	R10 V66
Iarna	RP E	RP5 E45	F1 VB41	R1 V65
Primăvara	RP E	RP9 E44	F2 VB38	R2 V60

X. Tehnica punctelor Shu-Mu- sezoniere.

RPshi – punct sezonier de dispersie al RP(d) + F13(d)
Eshi – punct sezonier de dispersie al E(d) + VC12(d)
RPxu – punct sezonier de tonifiere al RP(t) + V20(t)
Exu – punct sezonier de tonifiere al E(t) + V21(t)

Meridianele lojei energetice Metal

Diagnosticul clinic

Criteriile de diagnostic al organelor afectate *(tab. 26)*:

- *Constituția morfologică* – statura înaltă, talie longilină, cap mic, nas lung; mână longilină, palme înguste, degete lungi, uneori strâmbe.
- *Simptomele copilăriei* – rino-faringite, bronşite, traheite, astm, anosmie, rinită alergică; otite seroase; constipații, intoleranță la lapte; polipoză intestinală; preferă mâncare picantă; eczemă, acnee în perioada adolescentină; enurezis; laxitatea ligamentelor; colagenoze; copil cuminte şi lent; lipsă de atenție.
- *Simptomatologia de debut* – dispnee, tuse; dureri intestinale, borborisme.
- *Bolile* – slăbiciune naturală a aparatului respirator şi digestiv (coriză, bronşită, laringită, sinusite, rinite; astm, emfizem pulmonar; colite cronice sau diaree cu trezirea bolnavului la ora 5–7, constipații, polipoză intestinală, hemoroizi, prolaps rectal); colagenoze, poliartrită reumatoidă, spondilită anchilopoietică, laxitate ligamentară cu luxații şi entorse; sensibilitate crescută a sistemului limfatic şi al pielii (adenite, acnee, eczeme, psoriazis, micoze etc.); carii dentare multiple. *Emoțiile* – supărare, tristețe, oboseală crescând progresiv în a doua jumătate de zi, necesitate de mult somn, pesimism. *Țesuturile* – pielea, părul. *Orificiile* – nasul. *Secreția* – sputa. *Gustul* – picant. *Culoarea* – albă.
- *Limba* – partea intermediară a limbii, între vârf şi centrul ei (P), rădăcina limbii (GI). *Pulsul* – poziția Cun din dreapta, pe artera radială: superficial pentru Intestin Gros şi profund pentru Plămâni.
- *Anotimpul* – toamna. Factorul patogen exogen este Uscăciunea. Acest factor patogen afectează mai des Plămânii şi funcția lor de dispersie şi coborâre a Energiei (Qi). La bolnavi sunt posibile simptome de deficit al lichidului: nas şi gât uscate, tuse uscată cu spută lipicioasă sau striuri sangvinolente, gură uscată şi sete, piele crăpată şi zbârcită, constipație, micțiuni rare.

Tratamentul

I. Tehnica Shu-Mu

Pshi – P1(d) + P3(d)
GIshi – E25(d) + E37(d)
Pxu – V13(t) + VG12(t) + P9(t)
GIxu – V25(t) + VG3(t) + GI4(t)

II. Tehnica celor patru ace

Pshi – P5(d) + R10(d) + P10(t) + C8(t)
GIshi – GI2(d) + V66(d) + GI5(t) + IG5(t)
Pxu – P9(t) + RP3(t) + P10(d) + C8(d)
GIxu – GI11(t) + E36(t) + GI5(d) + IG5(d)

Tabelul 26.
Criteriile de diagnostic în sindromul Insuficienţă (Xu) şi Exces (Shi) al meridianelor lojei energetice Metal

Criterii	*Sindrom Shi*	*Sindrom Xu*
Organ Zang (P)	Tuse sonoră şi uscată, cu expectoraţie filantă, galbenă; dureri şi senzaţie de plenitudine în torace, expiraţii dificile; bolnavul nu suportă poziţia orizontală pe spate; febră sau senzaţie de căldură în tot corpul, transpiraţii fierbinţi	Tuse răguşită şi superficială, cu expectoraţii seroase de culoare deschisă, inspiraţie dificilă; senzaţie de slăbiciune pronunţată şi frig în torace; voce răguşită şi slabă; transpiraţii reci, frison, transpiraţii nocturne
Organ Fu (GI)	Dureri în abdomen (agravare la presaţie), constipaţie spastică, scaune uscate sau diaree cu sânge şi puroi, scaune fierbinţi cu miros fetid, senzaţie de arsură în anus, dureri în perineu până şi după defecaţie, miros neplăcut din gură, sete	Dureri abdominale (cu ameliorare la presaţie), abdomen flasc, la palparea intestinelor clapotaj, diaree lichidă, scaune reci cu spumă, constipaţie atonică
Psihism	Melancolie, obsesii pentru viitor, tendinţă la suicid, scăderea plăcerii de a trăi, tristeţe	Astenie psihică, plâns uşor, contrarietate chiar la lucruri mărunte
Ţesut	Afectarea pielii şi a ţesutului epitelial (respirator şi digestiv); hirsutism	Căderea părului
Orificii	Obstrucţie nazală, nas uscat, epistaxis	Rinoree cu eliminări de culoare deschisă
Gust	Bolnavul nu suportă gustul picant; starea bolnavului se ameliorează moderat la consumarea alimentelor acre	Bolnavul preferă gustul picant; starea bolnavului se agravează la consumul alimentelor acre
Culoare	Tentă albicioasă a pielii	Tentă palidă, faţă puţin tumefiată
Limbă	Groasă, roşie, cu depozit galben	Palidă, flască, puţin tumefiată, cu depozit alb
Puls	De tip Exces	De tip Insuficienţă
Anotimp	Agravare în perioada de toamnă şi sub influenţa uscăciunii; bolnavul evită uscăciunea	Ameliorare toamna; bolnavul preferă uscăciunea

III. Regula "mamă/fiu" cu aplicarea punctelor celor cinci elemente ale organului afectat

Pshi – P11(d)
GIshi – GI3(d)
Pxu – P10(t)
GIxu – GI5(t)

IV. Regula "mamă/fiu" cu aplicarea punctelor sedative şi de tonifiere a organelor neafectate conform ciclului de stimulare a celor cinci elemente

Pshi – R1(d)
GIshi – V65(d)
Pxu – RP2(t)
GIxu – E41(t)

V. Regula "mamă/fiu" cu aplicarea punctelor sedative și de tonifiere conform marii circulații energetice.

Pshi – F2(d) + GI11(t)
GIshi – P5(d) + E41(t)
Pxu – F8(t) + GI2(d)
GIxu – P9(t) + E45(d)

VI. Regula "miezul zilei/miezul nopții".

Pshi – V58(t)
GIshi – R4(t)

Punctele cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) ale meridianului Vezică indicate în algiile legate de afectarea meridianului Plămân (P shi):

Localizarea durerii	*Acupuncte (tonifiere contralaterală)*
Mână	V62 Shenmai
Membrele superioare	V59 Fuyang
Suprafața laterală a brațului	V39 Weiyang, V61 Pushen
Centura scapulară, cutia toracică	V6 Chengguang, V7 Tongtian
Centura scapulară	V39 Weiyang
Articulațiile	V11 Dazhu, V62 Shenmai

Punctele cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) ale meridianului Rinichi indicate în algiile legate de afectarea meridianului Intestin Gros (GIshi):

Localizarea durerii	*Acupuncte(tonifiere contralaterală)*
Articulațiile degetelor de la mână	R15 Zhongzhu
Indexul, partea superioară a centurii scapulare	R26 Yuzhong
Suprafața dorsală a membrelor superioare	R25 Shencang
Antebraț (pronatorii,flexorii), braț	R8 Jiaoxin
Centura scapulară	R7 Fuliu
Gât	R1 Yongquan, R5 Shuiquan
Gură	R5 Shuiquan
Dinți	R7 Fuliu
Gingii	R6 Zhaohai
Maxilare	R25 Shencang
Comisura bucală, obraz	R17 Shangqu
Nas extern	R27 Shufu

VII. Regula "soț/soție"

Pshi – C5(t)
GIshi – IG7(t)

VIII. Regula Biao-Li

Pshi – P9(d) + GI6(t)
GIshi – GI4(d) + P7(t)
Pxu – P9(t) + GI6(d)
GIxu – GI4(t) + P7(d)

IX. Tehnica punctelor sezoniere (tab. 27, 28).

Tabelul 27.

Punctele sezoniere în sindromul Shi al organelor lojei Metal

Sezonul şi organul afectat		*Punctele sezoniere*		
		Loja afectată	*Protecţia organelor (ciclul de inhibiţie)*	
		Dispersie	*Tonifiere*	*Tonifiere*
Vara	P GI	P9 GI11	C9 IG3	F1 VB41
Al 5-lea sezon	P GI	P8 GI1	C8 IG5	F2 VB38
Toamna	P GI	P5 GI2	C7 IG8	F3 VB34
Iarna	P GI	P11 GI3	C4 IG1	F4 VB44
Primăvara	P GI	P10 GI5	C3 IG2	F8 VB43

Tabelul 28.

Punctele sezoniere în sindromul Xu al organelor lojei Metal

Sezonul şi organul afectat		*Punctele sezoniere*		
		Loja afectată	*Protecţia organelor (ciclul de inhibiţie)*	
		Dispersie	*Tonifiere*	*Tonifiere*
Vara	P GI	P11 GI3	C7 IG8	F3 VB34
Al 5-lea sezon	P GI	P10 GI5	C4 IG1	F4 VB44
Toamna	P GI	P9 GI11	C3 IG2	F8 VB43
Iarna	P GI	P8 GI1	C9 IG3	F1 VB41
Primăvara	P GI	P5 GI2	C8 IG5	F2 VB38

X. Tehnica punctelor Shu-Mu- sezoniere.

Pshi – punct sezonier de dispersie al P(d) + P1(d)
GIshi – punct sezonier de dispersie al GI(d) + E25(d)
Pxu – punct sezonier de tonifiere al P (t) + V13(t)
GIxu – punct sezonier de tonifiere al GI (t) + V25(t)

Meridianele lojei energetice Apă

Diagnosticul clinic

Criteriile de diagnostic al organelor afectate *(tab. 29)*:

- *Constituția morfologică* – statură medie, abdomen mare, capul pare mare în raport cu umerii; mână scurtă, cu degetele scurte și groase; unghii late și lungi, puțin bombate.
- *Simptomele copilăriei* – slăbiciune naturală a rinichilor, suprarenalelor, gonadelor și a vezicii; vulnerabilitatea organelor ORL (anghine, otite etc.); reumatism, rahitism; întârzierea ciclului la fetițe; copilul este hipersensibil, retras; vitalitate slabă; tuberculoză extrapulmonară.
- *Simptomatologia de debut* – dureri în abdomenul inferior, lombalgie, oligo-anurie.
- *Bolile* – nefropatii, pielonefrite, malformații ale arborelui urinar, albuminurie ortostatică, edeme matinale ale pleoapelor, edeme ale gleznelor la sfârșitul zilei; lombalgie menstruală, dismenoree, amenoree; patologia sistemului osos (artroze, poliartrite, spondilită, osteoporoză etc.); anghine, otite supurale, mastoidite; furunculoză; manifestări depresive. *Emoțiile* – frica, teama. *Țesuturile* – măduvă, oase (sistemul mineral și hidroelectrolitic), părul capului, dinții. *Orificiile* – urechi, uretră, anus. *Secreția* – urina. *Gustul* – sărat. *Culoarea* – neagră.
- *Limba* – rădăcina. *Pulsul* – poziția Chi din stânga, pe artera radială: superficial pentru Vezică și profund pentru Rinichi.
- *Anotimpul* – iarna. Factorul patogen exogen este Frigul. Acest factor patogen se caracterizează prin contracție și stagnare, dereglare a procesului de deschidere și închidere a porilor pielii, apar simptome cauzate de afectarea circulației Qi și Xue (crampe musculare, membre reci, senzație de frig și durere, urină limpede, diaree cu hrană nedigerată etc.).

Tratamentul

I. Tehnica Shu-Mu

Rshi – VB25(d) + R10(d)
Vshi – VC3(d) + V40(d)
Rxu – V23(t) + VG4(t) + R3(t)
Vxu – V28(t) + V64(t)

II. Tehnica celor patru ace

Rshi – R1(d) + F1(d) + R3(t) + RP3(t)
Vshi – V65(d) + VB41(d) + V40(t) + E36(t)
Rxu – R7(t) + P8(t) + R3(d) + RP3(d)
Vxu – V67(t) + GI1(t) + V40(d) + E36(d)

III. Regula "mamă/fiu" cu aplicarea punctelor celor cinci elemente ale organului afectat

Rshi – R2(d)

Tabelul 29.

Criteriile de diagnostic în sindromul Insuficiență (Xu) și Exces (Shi) al meridianelor logei energetice Apă

Criterii	*Sindrom Shi*	*Sindrom Xu*
Organ Zang (R)	Creștere a potenței sexuale; lombalgii, senzație de căldură în regiunea lombară; cefalee acută; edeme, anurie, oligurie	Scădere a potenței sexuale; oboseală matinală (mai pronunțată decât seara); edeme în regiunea suboculară sau generalizate; incontinență urinară, poliurie
Organ Fu (V)	Spasme în organele urogenitale, micțiuni frecvente, hematurie sau piurie, urină tulbure cu miros puternic, disurie; cefalee frontooccipitală, durere în unghiul intern al ochiului, lăcrimare excesivă, senzație de întepare în ochi; mușchi tensionați și algici ai coloanei vertebrale	Edemațierea organelor urogenitale, micțiuni rare, incontinență urinară (la râs și tuse), disurie; cap greu; hipotonie a mușchilor coloanei vertebrale, senzație de "înghețare" în regiunea lombară și abdomenul inferior
Psihism	Autoritarism, comportament categoric, lipsa de respect față de cei din jur, suspiciune, visuri erotice, neliniște interioară, tensionare	Indecizie, timiditate, lipsă de caracter, lipsă de voință, teamă
Țesut	Tulburări ale metabolismului hidroelectrolitic; dureri în oase; creștere excesivă a părului în regiunea cefalică	Tulburare a metabolismului hidroelectrolitic; pierderea părului în regiunea cefalică
Orificii	Micțiuni rare, anurie sau micțiuni frecvente și dureroase; pavilioanele urechii sunt elastice și lucitoare; varice hemoroidal	Incontinență urinară, poliurie; diaree matinală, varice hemoroidal; diminuarea auzului, pavilioane auriculare atone și palide
Gust	Bolnavul evită gustul sărat; ameliorare la consumul alimentelor amare	Bolnavul preferă gustul sărat
Culoare	Ten pământiu al feței	Față palidă, pământie sau cenușie
Limbă	Roșie, cu depozit galben (hiperemie mai pronunțată la rădăcina limbii)	Palidă, umedă și plată
Puls	De tip Exces	De tip Insuficiență
Anotimp	Agravare iarna și la frig; bolnavul evită frigul	Ameliorare iarna; bolnavul preferă frigul

Vshi – V60(d)
Rxu – R3(t)
Vxu – V40(t)

IV. Regula "mamă/fiu" cu aplicarea punctelor sedative și de tonifiere a organelor neafectate conform ciclului de stimulare a celor cinci elemente

Rshi – F2(d)
Vshi – VB38(d)
Rxu – P9(t)
Vxu – GI11(t)

V. Regula "mamă/fiu" cu aplicarea punctelor sedative și de tonifiere conform marii circulații energetice

Rshi – V65(d) + MC9(t)

Vshi – IG8(d) + R7(t)
Rxu – V67(t) + MC7(d)
Vxu – IG3(t) + R1(d)

VI. Regula "miezul zilei/miezul nopții"

Rshi – GI6(t)
Vshi – P7(t)

Punctele cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) ale meridianului Intestin Gros indicate în algiile legate de afectarea meridianului Rinichi (Rshi):

Localizarea durerii	*Acupuncte (tonifiere contralaterală)*
Suprafața antero-medială a membrelor inferioare	GI1 Shangyang, GI4 Hegu, GI5 Yangxi
Membrele inferioare	GI9 Shanglian, GI8 Xialian
Suprafața medială a halucelui	GI4 Hegu, GI3 Sanjian
Articulația tibio-tarsiană	GI3 Sanjian, GI9 Shanglian, GI13 Wuli
Suprafața medială a gambei	GI4 Hegu, GI6 Pianli, GI7 Wenliu, GI9 Shanglian
Suprafața medială a genunchiului	GI3 Sanjian, GI4 Hegu, GI9 Shanglian, GI13 Wuli
Membrele inferioare (adductorii)	GI18 Futu
Mușchii abdomenului	GI15 Jianyu
Cutia toracică	GI1 Shangyang

Punctele cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) ale meridianului Plămân indicate în algiile legate de afectarea meridianului Vezică (Vshi):

Localizarea durerii	*Acupuncte (tonifiere contralaterală)*
Articulațiile membrelor inferioare	P6 Kongzui
Gambă	P11 Shaoshang
Genunchi, gambă	P8 Jingqu
Suprafața posterioară a articulației genunchiului	P11 Shaoshang
Membrele inferioare (durere și tumefiere)	P1 Zhongfu
Regiunea lombară (vertebrele)	P5 Chize
Regiunea lombară (durere și slăbiciune)	P7 Lieque
Partea laterală a cefei	P3 Tianfu
Omoplat, ceafă	P8 Jingqu
Capul	P7 Lieque
Ochii, pleoapele	P3 Tianfu, P4 Xiabai, P7 Lieque

VII. Regula "soț/soție

Rshi – MC6(t)
Vshi – TR5(t)

VIII. Regula Biao-Li

Rshi – R3(d) + V58(t)
Vshi – V64(d) + R4(t)
Rxu – R3(t) + V58(d)
Vxu – V64(t) + R4(d)

IX. Tehnica punctelor sezoniere (tab. 30, 31).

Tabelul 30.

Punctele sezoniere în sindromul Shi al organelor lojei Apă

Sezonul și organul afectat		*Punctele sezoniere*		
		Loja afectată	*Protecția organelor (ciclul de inhibiție)*	
		Dispersie	*Tonifiere*	*Tonifiere*
Vara	R V	R3 V40	C9 IG3	RP1 E43
Al 5-lea sezon	R V	R7 V67	C8 IG5	RP2 E41
Toamna	R V	R10 V66	C7 IG8	RP3 E36
Iarna	R V	R1 V65	C4 IG1	RP5 E45
Primăvara	R V	R2 V60	C3 IG2	RP9 E44

Tabelul 31.

Punctele sezoniere în sindromul Xu al organelor lojei Apă

Sezonul și organul afectat		*Punctele sezoniere*		
		Loja afectată	*Protecția organelor (ciclul de inhibiție)*	
		Dispersie	*Tonifiere*	*Tonifiere*
Vara	R V	R1 V65	C7 IG8	RP3 E36
Al 5-lea sezon	R V	R2 V60	C4 IG1	RP5 E45
Toamna	R V	R3 V40	C3 IG2	RP9 E44
Iarna	R V	R7 V67	C9 IG3	RP1 E43
Primăvara	R V	R10 V66	C8 IG5	RP2 E41

X. Tehnica punctelor Shu-Mu- sezoniere.

Rshi – punct sezonier de dispersie al R(d) + VB25(d)

Vshi – punct sezonier de dispersie al V(d) + VC3(d)
Rxu – punct sezonier de tonifiere al R(t) + V23(t)
Vxu – punct sezonier de tonifiere al V(t) + V28(t)

Meridianele lojei energetice Lemn

Diagnosticul clinic

Criteriile de diagnostic al organelor afectate *(tab. 32):*

- *Constituția morfologică* – spate lat, umeri largi, musculos, mâini cărnoase, articulații interfalangiene noduroase (se observă bine pe dosul mâinii); palma cu numeroase striuri paralele şi longitudinale, uneori profunde.
- *Simptomele copilăriei* – slăbiciune naturală a ficatului şi veziculei biliare cu dificultăți în digestie (intoleranță alimentară la ouă, ciocolată, grăsimi); miopie; crize alergice la alimente (urticarie, prurit), alergii de contact; copiii sunt nervoşi sau timizi (îşi rod unghiile, au ticuri).
- *Simptomatologia de debut* – cecitate temporară, durere în hipocondru, gură amară, oftat frecvent.
- *Bolile* – alergii alimentare, reacții alergice la muşcături de insecte, la soare, medicamente (urticarie, eczemă, rinită alergică, conjunctivită, astm bronşic etc.); migrene, cefalee (mai ales declanşate de vânt, mese copioase, furie, ciclu menstrual); hepatite, colecistită, constipații, hemoroizi; artralgii; cicluri dureroase, fibrom uterin; spasmofilie; patologie a ochilor (sensibilitate crescută, conjunctivite, miopie); herpes (genital, ocular, bucal). *Emoțiile* – furie, mânie, instabilitate emoțională. *Țesuturile* – muschi, unghii. *Orificiile* – ochii. *Secreția* – lacrimi. *Gustul* – acru. *Culoarea* – verde.
- *Limba* – marginile (din stânga şi din dreapta). *Pulsul* – poziția Guan din stânga, pe artera radială: superficial pentru Veziculă Biliară şi profund pentru Ficat.
- *Anotimpul* – primăvara. Factorul patogen exogen este Vântul. Tulburările provocate de către Vânt se caracterizează prin simptome migratorii, instalare bruscă a bolii, schimbări rapide (dureri migratorii, urticarii, convulsii etc.). Se dereglează procesul de deschidere şi închidere a porilor pielii.

Tratamentul

I. Tehnica Shu-Mu

Fshi – F14(d) + F8(d)
VBshi – VB24(d) + VB34(d)
Fxu – V18(t) + VG8(t) + F3(t)
VBxu – V19(t) + VG7(t) + VB40(t)

II. Tehnica celor patru ace

Fshi – F2(d) + C8(d) + F4(t) + P8(t)
VBshi – VB38(d) + IG5(d) + VB44(t) + GI1(t)

Tabelul 32.
Criteriile de diagnostic în sindromul Insuficiență (Xu) și Exces (Shi) al meridianelor lojei energetice Lemn

Criterii	*Sindrom Shi*	*Sindrom Xu*
Organ Zang (F)	Sclere icterice, pielea de culoare galben-verzui; cefalee (mai des unilaterală), vertij; dureri în hipocondru cu iradiere pelvină, dureri la rotația corpului și percuția arcurilor costale, senzație de plenitudine în hipocondru (agravare la presație); dereglare a ciclului menstrual, coagulare a sângelui menstrual, metroragie	Hernii; varicocele, orhită; slăbiciune musculară; ptoza uterului și a vaginului, la femei dureri în partea inferioară a abdomenului, eliminări menstruale abundente de culoare deschisă, prelungite; frigiditate, dereglări ale erecției, ejaculare precoce; meteorism, diaree cu scaune galbene sau fără culoare
Organ Fu (VB)	Gură uscată, gust amar, greață, vomă cu lichid, spasme abdominale; cefalee hemicraniană (cu ameliorare la întuneric și liniște), migrenă temporoparietală, vertij; dureri în regiunea comisurii oftalmice externe	Greață matinală, dureri în hipocondru, degestie proastă (steatoree); icter
Psihism	Excitabilitate crescută, furie, nemulțumire, dereglări ale somnului cauzate de emoții excesive, hiperemotivitate	Indiferență, somnolență, lipsă de entuziasm, plictiseală
Țesut	Spasme musculare, tensionare și rigiditate lemnoasă a mușchilor scheletici, dureri în partea internă a gambei și coapsei	Slăbiciune în membre, atonia mușchilor
Orificii	Ochi inflamați și roșii, lăcrimare, tulburări vizuale	Scădere a acuității vizuale, ambliopie, fotofobie, uscăciune a sclerelor
Gust	Evită alimentele cu gust acru; ameliorare la consumarea alimentelor dulci	Bolnavul preferă alimente cu gust și miros acru; agravare după consumul alimentelor cu gust dulce
Culoare	Piele de culoare galben-verzui	Față palidă, pământie sau verzuie și ceroasă; cearcăne sub ochi
Limbă	Roșie, cu depozit galben	Palidă și umedă, cu depozit alb
Puls	De tip Exces	De tip Insuficiență
Anotimp	Agravare primăvara, la vânt; bolnavul evită vântul	Ameliorare primăvara; bolnavul preferă vântul

Fxu – F8(t) + R10(t) + F4(d) + P8(d)
VBxu – VB43(t) + V66(t) + VB44(d) + GI1(d)

III. Regula "mamă/fiu" cu aplicarea punctelor celor cinci elemente ale organului afectat

Fshi – F3(d)
VBshi – VB34(d)
Fxu – F4(t)
VBxu – VB44(t)

IV. Regula "mamă/fiu" cu aplicarea punctelor sedative și de tonifiere a organelor neafectate conform ciclului de stimulare a celor cinci elemente

Fshi – C7(d)

VBshi – IG8(d)
Fxu – R7(t)
VBxu – V67(t)

V. Regula "mamă/fiu" cu aplicarea punctelor sedative și de tonifiere conform marii circulații energetice

Fshi – VB38(d) + P9(t)
VBshi – TR10(d) + F8(t)
Fxu – VB43(t) + P5(d)
VBxu – TR3(t) + F2(d)

VI. Regula "miezul zilei/miezul nopții"

Fshi – IG7(t)
VBshi – C5(t)

Punctele cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) ale meridianului Intestin Subțire indicate în algiile legate de afectarea meridianului Ficat (Fshi):

Localizarea durerii	*Acupuncte (tonifiere contralaterală)*
Haluce, articulația tibiotarsiană	IG18 Quanliao
Articulațiile membrelor inferioare, suprafața medială a coapsei	IG4 Wangu
Articulațiile membrelor inferioare	IG6 Yanglao
Membrele inferioare, articulația tibiotarsiană	IG3 Houxi
Suprafața medială a coapsei	IG2 Qiangu, IG4 Wangu
Cutia toracică	IG2 Qiangu

Punctele cu acțiune contralaterală (miezul zilei/miezul nopții) ale meridianului Inimă indicate în algiile legate de afectarea meridianului Vezicula Biliară (VBshi):

Localizarea durerii	*Acupuncte (tonifiere contralaterală)*
Suprafața dorsală a labei piciorului	C6 Yinxi
Maleola externă	C7 Shenmen
Suprafața antero-laterală a gambei	C5 Tongli, C6 Yinxi, C7 Shenmen
Suprafața antero-laterală a genunchiului	C5 Tongli
Suprafața antero-laterală a membrelor inferioare	C3 Shaohai
Spații intercostale	C8 Shaofu, C9 Shaochong
Suprafața posterioară a centurii scapulare	C5 Tongli
Ceafă, suprafața laterală a gâtului	C3 Shaohai
Obrajii, ochii	C6 Yinxi
O jumătate de corp (hemitip)	C4 Lingdao

VII. Regula "soț/soție"

Fshi – RP4(t)
VBshi – E40(t)

VIII. Regula Biao-Li

Fshi – F3(d) + VB37(t)
VBshi – VB40(d) + F5(t)
Fxu – F3(t) + VB37(d)
VBxu – VB40(t) + F5(d)

IX. Tehnica punctelor sezoniere (tab. 33, 34).

Tabelul 33.

Punctele sezoniere în sindromul Shi al organelor lojei Lemn

Sezonul și organul afectat		*Punctele sezoniere*		
		Loja afectată	*Protecția organelor (ciclul de inhibiție)*	
		Dispersie	*Tonifiere*	*Tonifiere*
Vara	F VB	F3 VB34	P11 GI3	RP1 E43
Al 5-lea sezon	F VB	F4 VB44	P10 GI5	RP2 E41
Toamna	F VB	F8 VB43	P9 GI11	RP3 E36
Iarna	F VB	F1 VB41	P8 GI1	RP5 E45
Primăvara	F VB	F2 VB38	P5 GI2	RP9 E44

Tabelul 34.

Punctele sezoniere în sindromul Xu al organelor lojei Lemn

Sezonul și organul afectat		*Punctele sezoniere*		
		Loja afectată	*Protecția organelor (ciclul de inhibiție)*	
		Dispersie	*Tonifiere*	*Tonifiere*
Vara	F VB	F1 VB41	P9 GI11	RP3 E36
Al 5-lea sezon	F VB	F2 VB38	P8 GI1	RP5 E45
Toamna	F VB	F3 VB34	P5 GI2	RP9 E44
Iarna	F VB	F4 VB44	P11 GI3	RP1 E43
Primăvara	F VB	F8 VB43	P10 GI5	RP2 E41

X. Tehnica punctelor Shu-Mu- sezoniere.

Fshi – punct sezonier de dispersie al F(d) + F14(d)
VBshi – punct sezonier de dispersie al VB(d) + VB24(d)
Fxu – punct sezonier de tonifiere al F(t) + V18(t)
VBxu – punct sezonier de tonifiere al VB(t) + V19(t)

IV.2. Meridianele extraordinare

Diagnosticul clinic

Relațiile energetice, traseul intern și extern al meridianelor extraordinare determină specificul afectării lor. În linii generale, în funcție de localizarea afecțiunilor sunt indicate diferite meridiane extraordinare:

Puncte cheie	*Meridiane extraordinare*	*Localizarea afecțiunii*
MC6-RP4	Yin Wei Mai-Chong Mai	Inimă, cutia toracică, stomac
IG3-V62	Du Mai-Yang Qiao Mai	Spate, coloană vertebrală, ceafă, regiunea scapulo-humerală, unghiul intern al ochilor.
TR5-VB41	Yang Wei Mai-Dai Mai	Regiunea retroauriculară, obraz, unghiul extern al ochilor.
P7-R6	Ren Mai-Yin Qiao Mai	Gât, cutia toracică, plămâni.

Aceste indicații nu reflectă toate variantele de patologie, apărute în afectarea meridianelor extraordinare, ci numai una din multiplele posibilități de aplicare a punctelor cheie după principiul sus-jos, având în vedere localizarea afecțiunii. De exemplu, în afectarea stomacului sunt indicate punctele MC6 Neiguan (sus) și RP4 Gongsun (jos).

În *tab. 35* sunt redate semnele afectării meridianelor curioase, sindroamele energetice de bază și informația necesară pentru efectuarea diagnosticului și tratamentului diferențiat.

Tratamentul

În procesul tratamentului acupunctic cu folosirea meridianelor extraordinare se respectă anumite condiții.

- Tratamentul prin intermediul meridianelor curioase se efectuează în special la bolnavii anterior tratați cu alte tehnici de tratament acupunctic, însă la care nu s-a obținut efectul dorit.
- Meridianele extraordinare se aplică în cazurile când la bolnav sunt depistate simptomele afectării, se evidențiază puncte sensibile sau dureroase (spontane sau la palpare) pe traseul meridianelor curioase, și în special a punctelor cheie.

Tabelul 35.

Afectarea meridianelor curioase Du Mai-Yang Qiao Mai: simptomatologia şi diagnosticul diferenţiat

Criteriile		Diagnosticul diferenţiat	
		Du Mai	*Yang Qiao Mai*
I. Tulburări energetice	Sindroamele de bază	Insuficienţa Yang-Qi; Insuficienţa Yang-Qi a Rinichilor (tinitus, diminuarea memoriei, impotenţă); Insuficienţa Yang-Qi a Inimii (depresie, palpitaţii, dureri precordiale); Vânt-Extern (rinită, febră, cefalee); Vânt Intern (tremor, convulsii, torticolis, ictus cerebral); afectarea creierului şi măduvii spinării	Vânt-Extern în regiunea cefalică (paralizie facială); Vânt-Intern în regiunea cefalică (afazie, tinitus, surditate); Vânt-Căldură şi Vânt-Frig (cefalee, răceală, lombalgie acută) în meridianul Vezică; stagnarea Qi în meridianul Vezică (dureri lombare şi în membrele inferioare); Excesul Yang-Qi în regiunea cefalică (tensionare nervoasă, insomnie)
II. Durerea	Localizarea algiilor	Esofag, glande salivare, gât (inflamare); spate (coloana vertebrală); ochi; dinţi	Rinichi, vezică; regiunea lombară şi sacro-iliacă, suprafaţa postero-externă a membrelor inferioare; gât (inflamare); cefalee; piele
III. Palparea	Punct cheie	IG3	V62
	Punct de intrare	VG1	V62
	Punct de ieşire	VG27	VB20
	Punct de alarmă	–	VB29
	Punct Xi	–	V59
	Punctele meridianelor curioase	VG1 – VG28	GI15, GI16, E1, E3, E4, IG10, V1, V59, V61, V62, VB20, VB29
		Yang Wei Mai	*Dai Mai*
I. Tulburări energetice	Sindroamele de bază	Sindromul semiextern-semiintern (alternarea febrei şi frisonului); hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului, ascendenţa Yang-Qi a Ficatului (tinitus, hipoacuzie); Umiditate-Căldură în Ficat şi Vezicula Biliară (otita medie, afectarea pielii); stagnarea Qi în partea exterioară a trunchiului, membrelor şi hipocondru	Hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului şi Veziculei Biliare (cefalee, migrenă), Focul Ficatului în Exces; Insuficienţa Xue a Ficatului (afectarea muşchilor şi articulaţiilor); stagnarea Qi a Ficatului; stagnarea Qi şi Xue în membrele inferioare; Insuficienţa meridianului Splină şi Stomac (atrofie şi atonie a muşchilor în membrele inferioare); Umiditate-Căldură în Ficat, Vezicula Biliară şi organele urogenitale (disurie, leucoree, prolaps uterin)
II. Durerea	Localizarea algiilor	Urechi, dinţi, cap; articulaţii, regiunea braţului şi antebraţului, degetele mâinii şi a picioarelor; regiunea gâtului (mai jos de nivelul C3); suprafaţa externă a membrelor inferioare	Regiunea lombară (dureri "în centură"), articulaţiile membrelor inferioare, regiunea centurii scapulare şi a braţului; bazinul mic; inimă; piele (prurit)

Criteriile		*Diagnosticul diferențiat*	
		Yang Wei Mai	*Dai Mai*
III. Palparea	Punct cheie	TR5	VB41
	Punct de intrare	V63	VB26
	Punct de ieșire	VG15	VB28
	Punct de alarmă	–	VB26
	Punct Xi	VB36	–
	Punctele meridianelor curioase	IG10, V63, TR15, VB13 - VB21, VB35, VG15, VG16	VB26, VB27, VB28
		Ren Mai	*Yin Qiao Mai*
I. Tulburări energetice	Sindroamele de bază	Insuficiența Esenței Rinichilor, Insuficiența Yin-Qi a Rinichilor; Insuficiența Yin-Qi a Plămânilor; Insuficiența Yin-Qi a Inimii; Insuficiența Yin-Qi și Xue; dezarmonia Rinichi-Plămâni (astm bronșic cronic); stagnarea Qi în Focarul Superior, Mediu; stagnarea Qi în abdomenul inferior și uter (dismenoree, amenoree, fibrom uterin; hernie); sindroame de afectare Xue și a uterului (graviditate, menopauză, sterilitate, menoragie, metroragie); Umiditate în abdomenul inferior; tulburări psihoemoționale legate de sfera reproductivă (divorț, perioada climacterică etc.)	Sindroamele de tulburare a somnului (Insuficiența Yin Qiao Mai – insomnie; Excesul Yin Qiao Mai – somnolență); sindroame atrofice (stagnarea și obstrucția Qi în mușchii de pe suprafața internă a membrelor inferioare), atonia mușchilor; Excesul (stagnarea) în Focarul Inferior la femei (distensie abdominală, disurie, fibrom uterin); dezarmonia energetică stânga-dreapta a corpului; dezarmonia energetică externă-internă a membrelor inferioare (mușchii pe suprafața externă și internă)
II. Durerea	Localizarea algiilor	Cap, față, nas, sinusuri, dinți, plămâni, glande mamare; abdomen	Rinichi, vezică, uretră, regiunea bazinului mic, organe genitale, abdomen
III. Palparea	Punct cheie	P7	R6
	Punct de intrare	VC1	R6
	Punct de ieșire	VC4	V1
	Punct de alarmă	–	E11
	Punct Xi	–	R8
	Punctele meridianelor curioase	VC1 – VC24	V1, R6, R8

Criteriile		*Diagnosticul diferențiat*	
		Yin Wei Mai	*Chong Mai*
I. Tulburări energetice	Sindroamele de bază	Dezarmonia Inimă-Rinichi; Insuficiența Yin-Qi și Xue cu tulburări psihoemoționale: insomnie, anxietate, claustrofobie (în special la femei); Insuficiența Xue a Inimii (dureri precordiale, anxietate, depresie); Insuficiența Xue în regiunea cefalică; stagnarea Qi și Xue în Inimă, cutia toracică; epigastru	Insuficiența congenitală Qi a organelor digestive (stomac, splină) cu inapetență, constituție astenică, indigestie cronică; Insuficiența Qi și Xue a Splinei; stagnarea Qi și Xue în Inimă, cutia toracică (dureri precordiale, palpitații), epigastru, abdomenul inferior și uter (dureri și distensie abdominale, dismenoree, sterilitate), membre superioare și inferioare
II. Durerea	Localizarea algiilor	Inimă (precordiale); intestine, hemoroizi; articulațiile carpo-metacarpiene	Inimă (precordiale); stomac, intestine (durere cu diaree), ficat, căile biliare; suprafața anterioară a peretelui abdominal, regiunea lombară; regiunea gâtului (mai jos de nivelul C3); suprafața internă a labei piciorului; oase
III. Palparea	Punct cheie	MC6	RP4
	Punct de intrare	R9	R11
	Punct de ieșire	VC23	R21
	Punct de alarmă	VC12	E10
	Punct Xi	R9	–
	Punctele meridianelor curioase	RP13, RP15, RP16, R9, F14, VC22, VC23	R11 - R21

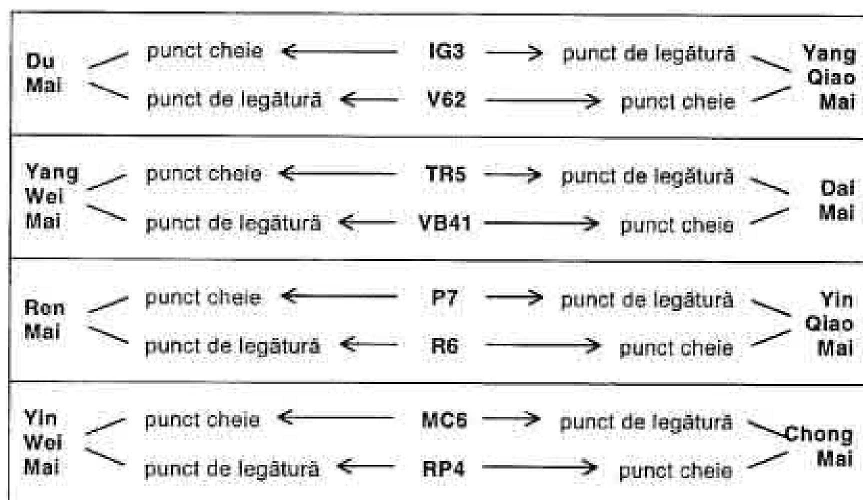


Fig.155. Interrelațiile punctelor cheie și de legătură a meridianelor extraordinare

- Eficacitatea tratamentului cu aplicarea meridianelor curioase în mare măsură depinde de alegerea corectă a punctelor cheie, punctelor de legătură şi de asemenea de echilibrarea spaţială a punctelor folosite *(fig.155)*. Cele mai răspândite metode de aplicare a punctelor cheie şi de legătură pot fi clasificate în trei grupe: 1) folosirea bilaterală (din stânga şi din dreapta); 2) folosirea unilaterală în zona afectată din dreapta sau din stânga; 3) folosirea contralaterală în funcţie de sexul pacientului.

  Punctarea asimetrică a punctelor cheie şi de legătură este cea mai eficientă variantă: la pacienţii de sex masculin punctul cheie indicat se punctează din stânga, apoi contralateral (din dreapta) se punctează punctul de legătură. De exemplu, în afectarea meridianului curios Chong Mai se punctează punctul cheie RP4 Gongsun din stânga în asociere cu punctul de legătură MC6 Neiguan din dreapta. La bolnavii de sex feminin la început se punctează punctul cheie din dreapta, apoi punctul de legătură din stânga. De exemplu, în afectarea meridianului curios Ren Mai la femei se punctează P7 Lieque din dreapta în asociere cu punctul R6 Zhaohai din stânga. În toate cazurile de mai sus extragerea acelor se efectuează în consecutivitate inversă.

- În procesul tratamentului se aleg punctele de acupunctură în funcţie de particularităţile tulburării meridianului curios: a) exogene sau endogene; b) afectarea globală a meridianului curios sau afectarea unor segmente ale acestuia; c) tulburarea traseului extern sau intern. Cu succes se utilizează punctele de acupunctură a meridianelor principale, care intră în componenţa meridianelor curioase şi sunt indicate, reieşind din tabloul clinic al bolnavului.

- La bolnavii cu semne de afectare de-a lungul unei ramuri a meridianului (în special cu tulburări algice), în existenţa dezechilibrului energetic Yin-Yang, sus-jos, stânga-dreapta, pentru potenţarea efectului terapeutic punctele cheie se asociază cu punctele Lo de grup:

  1. TR8 + IG3 + V62;
  2. VB39 + TR5 + VB41;
  3. RP6 + P7 + R6;
  4. MC5 + MC6 + RP4.

- La bolnavii cu predominarea algiilor în tabloul clinic este necesară asocierea punctelor cheie cu punctele dureroase (spontane sau la palpare) şi punctele Xi ale meridianului curios sau ale meridianelor principale care alcătuiesc meridianul curios afectat.

- În caz de afectare a mai multor meridiane principale care alcătuiesc meridianele curioase este indicată aplicarea punctelor de "încrucişare" (centro-reunire), care se află la intersecţia a două sau mai multe meridiane. Din punct de vedere practic este importantă aplicarea punctelor de "încrucişare" în două aspecte: a) puncte de "încrucişare" a meridianelor curioase; b) puncte de "încruci-

şare" a meridianelor principale care alcătuiesc meridianele curioase.

- tehnică importantă este asocierea punctelor cheie şi de legătură cu punctele meridianelor Vasul Guvernor (VG) şi Vasul de Concepţie (VC). Prezentăm câteva exemple care ilustrează această tehnică.
  - Du Mai: Insuficienţa Yang-Qi a Rinichilor (impotenţă, slăbiciune lombară) – IG3 + V62(t) + VG4 + VG20(t,m).
  - Yang Qiao Mai: Vânt-Frig (răceală) – V62 + IG3(t) + VG14(m).
  - Yang Wei Mai: hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului – TR5 + VB41 + VG20(d).
  - Dai Mai: Umiditate-Căldură în Ficat şi Veziculă Biliară (inflamarea organelor bazinului mic) – VB41 + TR5 + VC3 + VC6(d).
  - Ren Mai: Insuficienţa Yin-Qi a Plămânilor (traheită, bronşită, gât uscat, tuse) – P7 + R6 + VC22 + VC23(a).
  - Yin Qiao Mai: Stagnarea Qi în Focarul Inferior (distensie abdominală) – R6 + P7 + VC6(d).
  - Yin Wei Mai: stagnarea Xue în Inimă (cardialgie) – MC6 + RP4 + VC17(d).
  - Chong Mai: Stagnarea Qi şi Xue în uter (dismenoree) – RP4 + MC6 + VC3(d).
- În practica acupunctică o largă aplicare are metoda de asociere a punctelor cheie şi de legătură cu punctele locale sindromale sau simptomatice (localizate în zona afectată sau dureroasă). De exemplu, în hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului (migrenă) cu afectarea meridianului curios Dai Mai este efectivă asocierea VB41 + TR5 + VB14 + VB20(d).
- Mare importanţă practică are principiul de asociere a punctelor cheie şi de legătură cu punctele Shu-post. (de asentiment) şi Mu-ant. (de alarmă). Prezentăm câteva exemple care demonstrează acest principiu.
  - Dai Mai: Umiditate-Căldură în Ficat şi Veziculă Biliară (leucoree, dureri în hipocondru) – VB41 + TR5 + VB24 + VC3(d).
  - Yin Wei Mai: Stagnarea Xue în Inimă (dureri precordiale) – MC6 + RP4 + V15 + V17(d).
  - Chong Mai: Stagnarea Xue în epigastru (distensie şi durere gastrică) – RP4 + MC6 + V17 + V21(d).
  - Du Mai: Insuficienţa Yang-Qi a Rinichilor (diminuarea memoriei) – IG3 + V62 + V23(t).
- La bolnavii cu predominarea tulburărilor generale, psihice şi în dereglarea mecanismelor centrale de autoreglare a funcţiilor organismului este efectivă asocierea punctelor cheie şi de legătură a meridianelor curioase cu anumite puncte auriculare.
- Meridianele curioase conform indicaţiilor pot fi utilizate separat

sau în pereche reieşind din relaţiile lor energetice – formarea cuplului unipolar (Yin-Yin, Yang-Yang) sau bipolar (Yin-Yang).

IV.3. Meridianele secundare Lo.

Meridianele Lo longitudinale

Diagnosticul clinic

Pentru tratamentul acupunctic efectiv este necesar de a efectua un diagnostic diferenţiat al afectării meridianelor Lo longitudinale *(tab.36)*.

Tabelul 36.

Diagnosticul diferenţiat al afectării meridianelor Lo longitudinale

Meridian Lo longitudinal	*Simptomele afectării*	
	Exces	*Insuficienţa*
Plămân	Senzaţie de căldură în regiunea palmară	Polakiurie, disurie, enurezis; tuse; balonare abdominală
Intestin Gros	Surditate; odontalgie, carii dentare, dureri în gingii	Senzaţie de rece în dinţi şi gingii; durere sau opresiune toracică
Stomac	Agitaţie psihomotorie, delir, epilepsie; afonie	Scădere a tonusului, paralizie sau atrofie a muşchilor membrului inferior cu instabilitate articulară
Splină-Pancreas	Dureri abdominale, diaree, vomă	Balonare abdominală, ascită
Inimă	Dureri toracice şi în regiunea diafragmei	Dificultate în articularea cuvintelor
Intestin Subţire	Impotenţa funcţională în articulaţiile cotului şi umărului	Afecţiunile pielii (foliculită, acnee, furunculoză)
Vezică	Obstrucţie nazală; cefalee; lombalgie, crampe *(m.gastrocnemius)*	Rinoree apoasă, epistaxis; lombalgie
Rinichi	Disurie, oligurie; constipaţie	Lombalgii, dorsalgii
Pericard	Dureri precordiale, jenă toracică; iritabilitate	Dureri şi redoare cervicală
Trei Focare	Impotenţă funcţională a braţului şi a cotului (senzaţie de contractură)	Senzaţie de slăbiciune a cotului
Veziculă Biliară	Senzaţie de rece (frig) în gambe şi în picioare	Instabilitate a membrelor inferioare cu dificultate la mers
Ficat	Tumefiere a scrotului şi a penisului, erecţie violentă şi dureroasă; vaginită	Durere şi prurit în zonele genitale (herpes)
Du Mai	Redoare a coloanei vertebrale	Senzaţie de cap greu; tremurături ale extremităţii cefalice, vertij
Ren Mai	Durere în peretele abdominal	Prurit abdominal
Marele Lo al Splinei	Dureri difuze (dispersate) pe întregul corp	Slăbiciune în tot corpul, laxitate a tuturor încheieturilor

Tratamentul

Tratamentul tulburărilor meridianelor Lo longitudinale decurge din natura dezechilibrului energetic. În tulburările exogene sensul de propagare a dezechilibrului energetic este următorul: ţesuturi periferice – meridianul Lo longitudinal – meridianul principal – organul Zang sau Fu. În aceste cazuri tulburările au caracter de Exces (suma Energiei patogene şi Energiei fiziologice). În tulburările endogene are loc o trecere exagerată sau o blocare a trecerii Energiei din organul Zang sau Fu către periferie. Aceste tulburări apar sub influenţa factorilor alimentari şi psihici.

În sindromul de Insuficienţă a meridianului Lo longitudinal cu scop de reechilibrare energetică se efectuează tonifierea punctului Lo al meridianului cuplat şi a punctelor Yuan ale meridianului afectat *(tab.37)*.

Tabelul 37.

Tratamentul acupunctic în sindromul Exces-Insuficienţă a meridianelor Lo longitudinale

Meridian	*Exces*	*Insuficienţă*	
	Punct Lo corespondent (dispersie)	*Punct Lo cuplat (tonifiere)*	*Punct Yuan corespondent (tonifiere)*
P	P7	GI6	P9
GI	GI6	P7	GI4
E	E40	RP4	E42
RP	RP4	E40	RP3
C	C5	IG7	C7
IG	IG7	C5	IG4
V	V58	R4	V64
R	R4	V58	R3
MC	MC6	TR5	MC7
TR	TR5	MC6	TR4
VB	VB37	F5	VB40
F	F5	VB37	F3

La bolnavii cu Exces al meridianului Lo longitudinal cu scop de tratament se dispersează punctul Lo al meridianului afectat.

În sindromul de Exces sau Insuficienţă a meridianelor Lo longitudinale Du Mai, Ren Mai şi marele Lo al Splinei se dispersează (în Exces) sau se tonifică (în Insuficienţă) punctele Lo corespunzătoare (VG1 Changqiang, VC15 Jiuwei, RP21 Dabao).

În caz de dezechilibru energetic în cele două ramuri ale meridianului Lo longitudinal, cu manifestări algice, se aplică cu succes tehnica de tratament *"marea înţepătură"* – tonifierea punctului Lo pe partea "sănătoasă" (opusă durerii, partea insuficientă).

În unele surse ale medicinei tradiţionale chineze este descris al 16-lea meridian Lo longitudinal – marele Lo al Stomacului (se începe din regiunea Stomacului, traversează cutia toracică, trecând prin punctul VC17 Shanzhong, Inimă şi punctul E18 Rugen). În sindromul de Exces (dureri epigastrice, dureri în partea de mijloc a cutiei toracice cu dificultate la respiraţie) este indicată dispersia punctelor VC12 + VC17; în sindromul de Insuficienţă (dureri precordiale cu localizare din stânga, în zona punctului E18 Rugen) se recomandă tonifierea punctelor VC17 + E18 + E12.

Meridianele Lo transversale

Diagnosticul clinic

În textele antice este descrisă simptomatologia afectării a opt meridiane Lo transversale şi nu este descrisă clinica afectării meridianelor Lo transversale Plămân, Inimă, Intestin Subţire, Pericard. Simptomele afectării au un caracter preponderent extern şi acut (Yang):

Meridian Lo transversal	*Simptomele afectării*
Intestin Gros	dispnee, opresiune toracică, senzaţie de caldură în piept; surditate episodică.
Stomac	epistaxis, coriză; senzaţie de rece în dinţii superiori.
Splină-Pancreas	dureri în regiunea lombară cu iradiere în jos sau în sus (laterotoracic), dificultate pentru clinostatismul dorsal.
Vezică	redoare în spate, dureri în spate cu iradiere în zonele laterale, dureri în regiunea gâtului şi a capului.
Rinichi	opresiune toracică, dureri precordiale; balonare abdominală, dureri la deglutiţie.
Trei Focare	dureri în gât, limbă retractată, gură uscată; dureri pe faţa externă a braţului cu limitarea ridicării în sus.
Veziculă Biliară	dureri laterotoracice cu împiedicarea respiraţiei însoţite de tuse, transpiraţii.
Ficat	dureri în zonele genitale şi în regiunea hipogastrică.

Tratamentul

În afectarea meridianelor Lo transversale se aplică două variante de tratament. Prima variantă se bazează pe concepţia afectării meridianelor Lo transversale, descrise în textele antice. În procesul corecţiei punctul Lo oferă Energia, iar punctul Yuan creşte "absorbţia" Energiei în meridianul insuficient. A doua variantă presupune corecţia dezechilibrului energetic, reieşind din relaţia Biao-Li: Excesul în unul din meridianele principale ale lojei energetice este însoţit, de regulă, de Insuficienţă în altul, şi invers. Diagnosticul este efectuat, reieşind

din simptomatologia afectării meridianelor principale, cuplate în lojele energetice corespunzătoare.

În medicina tradițională chineză există regula de tratament numită Gazdă/Invitat, care se bazează pe folosirea punctelor Lo şi Yuan:

Gazdă	*Invitat*	*Acupuncte*
P	GI	P9 + GI6
GI	P	GI4 + P7
RP	E	RP3 + E40
E	RP	E42 + RP4
C	IG	C7 + IG7
IG	C	IG4 + C5
R	V	R3 + V58
V	R	V64 + R4
TR	MC	TR4 + MC6
MC	TR	MC7 + TR5
F	VB	F3 + VB37
VB	F	VB40 + F5

Dacă în evoluția bolii un organ (Zang sau Fu) este afectat primul (Gazda), pentru tratament se folosesc punctele Yuan ale meridianului afectat; dacă în evoluția procesului patologic se implică un alt organ al lojei energetice corespunzătoare, pentru tratament se folosesc punctele Lo ale organului implicat mai târziu (Invitat). De exemplu, în cazul când la momentul dat sunt afectați Plămânii şi Intestinul Gros, însă Plămânii au fost implicați în procesul patologic primii, pentru tratament este necesar de a folosi punctele P9 + GI6. Dacă însă în acest caz Intestinul Gros a fost afectat primul, iar patologia Plămânilor s-a asociat mai târziu, se va proceda la stimularea punctelor GI4 + P7.

IV.4. Meridianele tendino-musculare

Diagnosticul clinic

Tulburările legate de afectarea meridianelor tendino-musculare pot avea un caracter de Exces sau Insuficiență energetică. Afectarea meridianelor tendino-musculare se manifestă prin apariția simptomelor cu "expresie" externă: dureri musculare, dureri nevralgice, artralgii, simptome de inflamare a pielii *(tumor, rubor, calor, dolor)* etc. Manifestările clinice în afectarea meridianelor tendino-musculare au, de regulă, un caracter acut. Însă, în condițiile când tratamentul este neadecvat sau factorul patogen extern nu este înlăturat procesul patologic progresează şi devine subacut sau cronic. Simptomele afectării meridianelor tendino-musculare (MTM) în linii generale se

reprezintă în felul următor:

MTM	*Simptomele afectării*
Plămân	dureri pe fața radială a pumnului, în police, dureri în șanțul bicipital, afectarea articulației sterno-claviculare, dureri și contractură a marelui pectoral.
Intestin Gros	dureri pe fața radială a pumnului, epicondilite, dureri în articulația acromio-claviculară, dureri anterolaterale în regiunea gâtului, dureri interscapulo-vertebrale (la nivelul Th1-Th5).
Stomac	afectarea feței dorsale a piciorului și a gleznei, dureri de-a lungul crestei tibiale, dureri inghinale, dureri latero-abdominale, dureri subaxilare, afectarea în regiunea gurii, paralizie facială, tulburări de închidere și deschidere a pleoapelor.
Splină-Pancreas	dureri în regiunea maleolei interne, pe fața antero-internă a gambei și a coapsei, dureri inghinale și subombilicale, dureri toracice profunde, dureri la nivelul vertebrelor Th4-Th6, afectarea organelor genitale cu manifestări algice.
Inimă	dureri pe suprafața internă a pumnului, antebrațului și brațului, dureri axilare și laterotoracice cu iradiere spre manubriul sternal.
Intestin Subțire	dureri pe suprafața intero-posterioară a pumnului, antebrațului și umărului, dureri în regiunea scapulară, contractura mușchiului romboid, dureri postero-laterale ale gâtului, torticolis, dureri în regiunea parotidiană, în maxilarul inferior, dureri în regiunea ochiului sau a urechii.
Vezică	dureri pe suprafața externă a piciorului și a gambei, talon dureros, dureri subaxilare și supraclaviculare cu iradiere spre fața laterală a gâtului, imposibilitatea de a ridica brațul, nevralgie facială, dureri în regiunea mastoidiană, dureri cervicale posterioare, otalgie.
Rinichi	dureri plantare, pe fața internă a piciorului, dureri pe fața postero-internă a gambei și a coapsei, dureri lombare.
Pericard	dureri pe suprafața anterioară a brațului și antebrațului, dureri toracice cu iradiere spre stern.
Trei Focare	dureri pe suprafața posterioară a brațului și antebrațului, dureri în regiunea olecraniană, dureri temporo-mandibulare, dureri în limbă.
Veziculă Biliară	dureri în regiunea maleolei externe, pe fața laterală a gambei și a coapsei, dureri laterotoracice, dureri temporo-parietale, dureri în regiunea unghiului extern al ochiului.
Ficat	dureri pe suprafața antero-internă a piciorului, gleznei, gambei și coapsei, dureri și contracturi ale mușchilor, dureri în organele genitale.

Un rol important în diagnosticul afectării meridianelor tendino-musculare are palparea (presația) punctelor de reunire. În acest caz se atrage atenție la caracterul și iradierea durerii.

A. *Afectarea meridianelor Yang ale membrelor inferioare (V, VB, E).* Punctul IG18 Quanliao devine spontan dureros sau dureros la palpare. O importanță mare diagnostică o are iradierea durerii la presația punctului:

Iradierea durerii	*Meridianul afectat*
Regiunea temporală	VB
Buzele sau nasul	E
Unghiul intern al ochiului	V

B. *Afectarea meridianelor Yin ale membrelor inferioare (F, R, RP).* Punctul VC2 Qugu (sau VC3 Zhongji) este dureros la palpare. La presația acestui punct apar diferite variante de iradiere a durerii, cu importanță diagnostică diferită:

Iradierea durerii	*Meridianul afectat*
Bazinul mic (în asociere cu jenă sau durere în regiunea lombară)	R
Regiunea organelor genitale	F
Regiunea ombilicală sau cutia toracică	RP

C. *Afectarea meridianelor Yang ale membrelor superioare (GI, TR, IG).* În aceste cazuri punctul VB13 Benshen devine dureros (spontan sau la palpare). Este caracteristică apariția migrenei. La o presare a punctului VB13 Benshen în funcție de iradierea durerii se trag concluzii diagnostice:

Iradierea durerii	*Meridianul afectat*
Umărul, urechea, mandibula	IG
Umărul, gâtul	TR
Regiunea zigomatică, mandibula	GI

D. *Afectarea meridianelor Yin ale membrelor superioare (P, MC, C).* Palparea punctului VB22 Yuanye este dureroasă. Iradierea durerii în acest caz are importanță diagnostică:

Iradierea durerii	*Meridianul afectat*
Umărul, cutia toracică	P
Axila (cu senzație de jenă în piept)	MC
Axila (cu durere în regiunea precordială)	C

Tratamentul

În funcție de caracterul tulburărilor apărute (exogene sau endo-

gene, Exces sau Insuficiență) se aplică diferite tehnici de tratament al meridianelor tendino-musculare (MTM):

Acupuncte	*Excesul MTM*	*Insuficiența MTM*
Puncte locale dureroase de-a lungul meridianului	Dispersia	Tonifierea
Punct de inserție supra- și subiacentă zonei afectate	Dispersia	Tonifierea
Punct Jing-dist.	Dispersia	Tonifierea
Punct de reunire a MTM	Dispersia	Tonifierea
Punct sezonier a meridianului principal	Tonifierea punctului de tonifiere	Dispersia punctului de dispersie

La o acțiune exojenă a factorului patogen apare prima fază a dezechilibrului energetic, care se manifestă prin simptome de Exces în meridianele tendino-musculare (hiperemie locală, dureri acute, spasme, hipersensibilitate etc.) și o Insuficiență relativă la nivelul meridianului principal corespunzător.

A doua fază a dezechilibrului energetic se manifestă prin simptome de Insuficiență în meridianele tendino-musculare (dureri surde, hipotonus, hiposensibilitate, atonie musculară, senzație de rece, pareze etc.) și un Exces relativ la nivelul meridianelor principale corespunzătoare.

IV.5. Meridianele distincte

Diagnosticul clinic

În funcție de afectarea segmentelor meridianelor distincte apar diferite simptome și particularități. La bolnavii cu afectarea segmentului periferic apar diferite simptome (dureri, tulburări de sensibilitate) de-a lungul traseului meridianului distinct. În caz de afectare a segmentului visceral apar semne de disfuncție a organelor interne, fenomene algice și de tulburare a sensibilității viscerale. Manifestări psihovegetative, tulburări senzoriale și diferite fenomene algice sunt caracteristice pentru afectarea segmentului central al meridianelor distincte.

În procesul diagnosticului o mare importanță au particularitățile manifestărilor clinice: unilateralitatea algiilor sau a altor tulburări și intermitența acestor manifestări. Pe de altă parte, este necesar de a evidenția caracterul tulburărilor existente – exogene (de regulă, sunt de tip Exces) sau endogene (însoțite de simptomatologie de tip Insuficiență).

În literatură sunt redate semnele de afectare individuală a meridianelor distincte și semnele de afectare a perechilor de meridiane distincte (MD), ultima variantă fiind, din punctul de vedere practic, mai utilă.

MD	Simptomele afectării
GI/P	Colită cronică; afectarea plămânilor; dureri în regiunea maxilarelor; triada Y.Manaka – 1) semne clinice de afectare a meridianului distinct P/GI; 2) test Akabane pozitiv (punctele P11 Shaoshang, GI1 Shangyang); 3) sensibilitate crescută în punctele P1 Zhongfu, (afectarea Plămânilor), E26 Wailing (afectarea Intestinului Gros)
E/RP	Tulburări gastro-pancreatice; afectarea muşchilor; lombalgii cu iradieri dorsale şi în fosa iliacă (agravate de decubitusul dorsal); epistaxis; durere şi senzaţie de rece în buze şi dinţi; triada Y.Manaka – 1) semne clinice de afectare a meridianului distinct RP/E; 2) test Akabane pozitiv (punctele RP1 Yinbai, E45 Lidui); 3) sensibilitate crescută în punctele RP21 Dabao, F13 Zhangmen (afectarea Splinei), E21 Liangmen (afectarea Stomacului)
IG/C	Nevroze; afecţiunile inimii şi intestinelor; bronşite, dispnee cu senzaţie de opresiune toracică; diminuarea auzului; odontalgii, stomatite; hematurie; triada Y. Manaka – 1) semne clinice de afectare a meridianului distinct C/IG; 2) test Akabane pozitiv (punctele C9 Shaochong, IG1 Shaoze); 3) sensibilitate crescută în punctele R24 Lingxu, R25 Shencang (afectarea Inimii), E27 Daju (afectarea Intestinului Subţire)
V/R	Tulburări urogenitale; dureri cervico-occipitale, dureri în gât (cu dificultate la deglutiţie), dureri toracice paramediane, lombalgii, dureri latero-abdominale, dureri ano-rectale, hemoroizi; obstrucţii nazale; triada Y.Manaka – 1) semne clinice de afectare a meridianului distinct R/V; 2) test Akabane pozitiv (punctele V67 Zhiyin şi punctul localizat la 0,1 cun înapoia şi în interiorul unghiului unghieal intern al degetului mic al piciorului); 3) sensibilitate crescută în punctele R16 Huangshu (afectarea Rinichilor), R11 Henggu, R12 Dahe (afectarea Vezicii)
TR/MC	Tulburări circulatorii (hipertensiune arterială, cardiopatii ischemice, edeme); dureri pe faţă anterioară sau posterioară a braţului şi antebraţului cu iradieri în regiunea toracică; dureri în gât, redoare a limbii, uscăciune în gură; triada Y. Manaka – 1) semne clinice de afectare a meridianului distinct MC/TR; 2) test Akabane pozitiv (punctele MC9 Zhongchong, TR1 Guanchong); 3) sensibilitate crescută în punctele VC17 Shanzhong, R21 Youmen, E20 Chengman (afectarea Pericardului), VC5 Shimen (afectarea Trei Focare)
VB/F	Tulburări hepatobiliare; nevroze; dureri subcostale şi latero-toracice, dureri în regiunea şoldului; dureri în organele genitale externe cu iradieri latero-abdominale, priapism, prurit genital; afecţiuni ale muşchilor şi tendoanelor; triada Y. Manaka – 1) semne clinice de afectare a meridianului distinct F/VB; 2) test Akabane pozitiv (punctele VB44 Zuqiaoyin, F1 Dadun); 3) sensibilitate crescută în punctele F14 Qimen (afectarea Ficatului), VB24 Riyue (afectarea Veziculei Biliare)

Tratamentul

După stabilirea diagnosticului se efectuează corecţia dezechilibrului energetic, folosind tehnica de tonifiere în sindromul de Insufici-

ență și de dispersie în sindromul de Exces. Sunt posibile diferite variante de combinare a acupunctelor. Unele din punctele principale folosite în tratamentul meridianelor distincte sunt redate în *tab. 38.*

Tabelul 38.

Tratamentul tulburărilor meridianelor distincte

Acupuncte	*Meridiane distincte*					
	GI/P	*E/RP*	*IG/C*	*V/R*	*TR/MC*	*VB/F*
Jing-distale	GI1 P11	E45 RP1	IG1 C9	V67 R1	TR1 MC9	VB44 F1
Shu (Shu-Yuan)	GI3 P9	E43 RP3	IG3 C7	V65 R3	TR3 MC7	VB41 F3
Xi	GI7 P6	E34 RP8	IG6 C6	V63 R5	TR7 MC4	VB36 F6
Reunire periferică	P1	E30	VB22	V40	VB22	VC2
Reunire centrală	GI18	E9	IG16	V10	TR16	VB1
Mu anterioare	E25 P1	VC12 F13	VC4 VC14	VC3 VB25	VC5 VC15	VB24 F14
Shu posterioare	V25 V13	V21 V20	V27 V15	V28 V23	V22 V14	V19 V18
Acțiune generală	VG20 VB20	VG20 VB20	VG20 VB20	VG20 VB20	VG20 VB20	VG20 VB20

Reieșind din concepțiile tradiționale Yoshio Manaka (1960) a elaborat formule terapeutice indicate în afectarea meridianelor distincte.

Tratamentul meridianelor distincte (MD) ale membrelor inferioare:

MD	*Ace de argint*	*Ace de aur*
R/V	V11	V64 + V58 + V40
	V11	R3 + R4 + R10
F/VB	VB1	F3 + F5 + F8
	VB1	VB40 + VB37 + VB34
RP/E	E1	RP3 + RP4 + RP9
	E1	E42 + E40 + E36

Tratamentul meridianelor distincte (MD) ale membrelor superioare:

MD	*Ace de aur*	*Ace de argint*
C/IG	V1	C7 + C5 + C3
	V1	IG4 + IG7 + IG8
MC/TR	VB12	MC7 + MC6 + MC3
	VB12	TR4 + TR5 + TR10
P/GI	E12	P9 + P7 + P5
	E12	GI4 + GI6 + GI11

După cum se vede, la baza acestor formule stă aplicarea punctelor de reunire centrală ale meridianelor distincte (de remarcat că componenţa acestor puncte se deosebeşte în diferite surse ale medicinei tradiţionale chineze), stimularea punctelor Yuan, Lo şi punctelor antice He. În afectarea meridianelor distincte ale membrelor inferioare (R/V, F/VB, RP/E) se aplică stimularea punctelor de reunire centrală cu ajutorul acelor de argint sau prin electropunctură cu aplicarea electrodului pozitiv (+), pe când punctele Yuan, Lo şi He sunt stimulate cu ace de aur sau prin electrostimulare cu aplicarea electrodului negativ (-). În cazul afectării meridianelor distincte ale membrelor superioare (C/IG, MC/TR, P/GI) stimularea acestor puncte se efectuează în mod invers. Pentru electrostimulare se foloseşte curentul electric până la 1,5V şi frecvenţa de 2Hz, durata electrostimulării fiind scurtă (circa 5 minute).

V

Acupunctura în tratamentul tulburărilor psihice

V.1. Confuzia mentală*

Modelul clinic 1

Confuzia mentală
[Stagnarea Qi a Ficatului]

Simptome

1) psihice: emoții instabile, iritabilitate, oftat, insomnie, frustrație, tensiune emoțională premenstruală; simptome ale confuziei mentale; 2) somatice: senzație de disconfort, distensie sau durere în hipocondru și epigastru, eructație, greață, gust amar; senzație de distensie în glandele mamare. *Limba* – normală sau roșie la margini. *Pulsul* – profund și întins (în special din stânga).

Tratamentul

normalizarea circulației Qi, armonizarea Ficatului și a Energiei Hun, calmarea mentală:

Shu – MC7 Daling, TR6 Zhigou, F3 Taichong;
Shu-post. – V18 Ganshu;
Mu-ant. – F14 Qimen;
Lo – RP6 Sanyinjiao, MC6 Neiguan;
& – R14 Siman, VB13 Benshen, VG24 Shenting.

Formule

- F2 + F3 + F14 + VB40 + V18 + TR6 (formulă cu efect de dinamizare Qi și armonizare a Ficatului);
- F14 + F1 + Yintang** + TR6;
- RP6 + RP12 + F3 + F14 + VC17;
- F3 + MC7; F3 + VB34;
- VG24 + VB13 + MC7.

Modelul clinic 2

Confuzia mentală
[Stagnarea Xue a Ficatului]

Simptome

1) psihice: tulburările apar pe fond de furie, frustrație cronică, gelozie; depresie, anxietate, iritabilitate pronunțată, mânie, obsesii, insomnie, psihoză; simptome ale confuziei mentale; 2) somatice: dureri în hipocondru și abdomen, greață; epistaxis recidivant.

---

* Semnele psihice ale confuziei mentale sunt: tulburări ale lucidității și clarității conștiinței, diminuarea procesului de concentrare (în convorbire bolnavul cu greu alege cuvinte adecvate situației), gândire lentă, bolnavul nu poate exterioriza sau percepe emoțiile fine; diminuare a intuiției și a facultății de înțelegere. În MTC, în cazul confuziei mentale, ca și în alte tulburări psihice, se deosebesc diferite variante clinice (sindroame), având în vedere atât simptomele psihice asociate, cât și cele somatice.

** Yintang – între două sprâncene, la mijlocul distanței.

Limba – puncte sau pete purpurii pe margini. *Pulsul* – profund, întins şi rugos.

Tratamentul

normalizarea circulaţiei Xue, armonizarea Ficatului şi a Energiei Hun, calmarea mentală:

Shu – MC7 Daling, F3 Taichong;
Shu-post. – V17 Geshu, V18 Ganshu, V19 Danshu;
Mu-ant. – F14 Qimen;
Lo – RP6 Sanyinjiao, MC6 Neiguan;
& – V47 Hunmen, V52 Zhishi, VB13 Benshen, VG24 Shenting.

Formule

- V17 + RP10;
- MC6 + F3 + F14;
- VG24 + VC4.

Modelul clinic 3
Confuzia mentală
[Stagnarea Xue în Focarul Inferior]

Simptome

1) psihice: tulburările apar pe fond de emoţii negative (furie, frustraţie etc.), mai frecvent la femei cu afectarea uterului sau după naştere; astenie, delir; simptome ale confuziei mentale; 2) somatice: dureri în abdomenul inferior, senzaţie de căldură noaptea, dismenoree. *Limba* – cu depozit galben sau alb. *Pulsul* – încordat.

Tratamentul

înlăturarea stagnării Qi şi Xue, armonizarea Focarului Inferior, calmarea mentală:

Shu – RP1 Yinbai;
Shu-post. – V17 Geshu, V18 Ganshu;
Lo – RP4 Gongsun, RP6 Sanyinjiao, MC6 Neiguan;
& – E29 Guilai, RP10 Xuehai, VC6 Qihai.

Formule

- V17 + RP10;
- E29 + RP8;
- VC6 + F3 + RP6 + E28.

Modelul clinic 4
Confuzia mentală
[Stagnarea Qi a Inimii şi a Plămânilor]

Simptome

1) psihice: tulburările apar pe fond de tristeţe şi anxietate de lungă durată (bolnavul este foarte sensibil la factorii psihici); simptome ale confuziei mentale; 2) somatice: senzaţie de obstrucţie în cutia toracică, dispnee, palpitaţii. *Limba* – puţin tumefiată în par-

tea anterioară. *Pulsul* – ferm sau slab (în special în poziţia Cun).

Tratamentul

normalizarea circulaţiei Qi, armonizarea Focarului Superior şi calmarea mentală:

Shu – GI4 Hegu, C7 Shenmen, IG5 Yanggu;
Mu-ant. – VC15 Jiuwei, VC17 Shanzhong;
Lo – P7 Lieque, C5 Tongli, MC6 Neiguan;
& – RP21 Dabao, R21 Youmen.

Formule

- GI4 + F3 + MC6;
- C7 + P9 + V15 + V44 + V13 + V42;
- C5 + R4 + MC7 + V44;
- RP21 + RP1 + RP4 + MC6 + VC17;
- VC15 + VG20;
- P7 + IG5;
- P7 + R6 + Yintang.

Modelul clinic 5
Confuzia mentală
[Stagnarea Xue în Inimă]

Simptome

1) psihice: tulburările apar pe fond de exces de bucurie, furie, şoc emoţional sau frustraţie cronică; depresie, emoţii labile, insomnie (cu trezire repetată în cursul nopţii), anxietate la nivelul pieptului şi gâtului; simptome ale confuziei mentale; 2) somatice: palpitaţii, senzaţie de sufocare şi opresiune în cutia toracică; extremităţi reci; cianoza buzelor. *Limba* – cu pete purpurii, cianotică sau cu puncte violete. *Pulsul* – filiform, rugos sau înnodat.

Tratamentul

normalizarea circulaţiei Xue, armonizarea Inimii şi calmarea mentală:

Shu – C7 Shenmen;
Shu-post. – V14 Jueyinshu, V15 Xinshu, V17 Geshu;
Mu-ant. – VC17 Shanzhong;
Lo – RP6 Sanyinjiao, MC6 Neiguan;
& – V44 Shentang.

Formule

- C7 + IG5;
- V17 + RP10;
- RP6 + RP21 + MC6 + VC17.

Modelul clinic 6
Confuzia mentală
[Flegmă-Căldură]

Simptome

1) psihice: tulburările apar ca urmare a Flegmei care tulbură Inima (tulburări de vorbire, palpitații etc.) și a disfuncției Splinei și Plămânilor; simptomele confuziei mentale sunt pronunțate; 2) somatice: senzație de distensie și greutate în piept și abdomen, tuse cu spută groasă de culoare galbenă, sete; cefalee. *Limba* – roșie, cu depozit galben, lipicios sau tumefiată, umedă, cu depozit alb. *Pulsul* – alunecos și rapid.

Tratamentul

diminuarea Căldurii și Flegmei, armonizarea Inimii, Splinei și Plămânilor, calmarea mentală:

Shu – E36 Zusanli, C9 Shaochong, MC5 Jianshi, MC7 Daling;
Shu-post. – V13 Feishu, V15 Xinshu, V20 Pishu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Lo – E40 Fenglong, MC6 Neiguan;
& – V44 Shentang, VG14 Dazhui, VG20 Baihui, VG26 Renzhong.

Formule

- VC17 + C6 + MC6 + F3 + E40 + VG20 (dispersie) + MC9 (sângerare) + RP6 (tonifiere; formula antică);
- VG26 + VG16 + E40 + C7 + Jing-distale (formulă cu efect de diminuare a Flegmei și calmare mentală);
- R1 + MC8 + VG20 (formula celor "cinci puncte centrale", punctare în ordinea expusă);
- E36 + MC6;
- V13 + V42
- V15 + V44 + E40 + MC6;
- V20 + V47 + E40 + MC6;
- V44 + V15 + C7 + MC1;
- VG20 + C5 + C8 + VB13 + E40.

V.2. Psihoza maniaco-depresivă

Modelul clinic 7
Faza depresivă a psihozei maniaco-depresive
[Stagnarea Qi și a Flegmei]

Simptome

tristețe patologică, inhibiție motorie și intelectuală, vorbire monotonă; inapetență, constipație; astenie, insomnie; posibile halucinații verbale și auditive. *Limba* – cu depozit gras. *Pulsul* – încordat,

rapid sau întins.

Tratamentul

reglarea circulației Qi, diminuarea Flegmei, armonizarea psihicului:

Shu – C7 Shenmen, MC7 Daling, R3 Taixi;
Shu-post. – V15 Xinshu, V18 Ganshu, V20 Pishu;
Mu-ant. – VC17 Shanzhong;
Lo – RP6 Sanyinjiao, 40 Fenglong;
& – Yintang (Extra), V1 Jingming, IG19 Tinggong, VG20 Baihui, VG26 Renzhong.

Formule

- VC17 + Yintang + C7 + MC7 + E40 + RP6;
- V15 + V18 + V20 + C7 + E40;
- F3 + GI4 + TR8 + E40.

Modelul clinic 8

Faza depresivă a psihozei maniaco-depresive
[Insuficiența Qi a Inimii și Splinei]

Simptome

tristețe patologică, inhibiție motorie și intelectuală, vorbire monotonă și lentă, insomnie; inapetență; oboseală pronunțată, slăbiciune în membre; palpitații, dureri precordiale, surde. *Limba* – palidă, cu depozit alb. *Pulsul* – gol.

Tratamentul

fortificarea Qi a Inimii și a Splinei, armonizarea psihicului:

Shu – C7 Shenmen, MC7 Daling, E36 Zusanli;
Shu-post. – V15 Xinshu, V18 Ganshu, V20 Pishu;
Lo – RP6 Sanyinjiao.

Formula

V20 + V15 + RP3 + E36 + C7.

Modelul clinic 9

Faza maniacală a psihozei maniaco-depresive
[Foc-Flegmă]

Simptome

excitație psihică și motorie, gesticulație excesivă, excitație intelectuală *("fuga idearum")*, logoree, insomnie pronunțată pe parcursul câtorva zile, râs nemotivat, iritabilitate; anorexie. *Limba* – roșie cu depozit galben și gras. *Pulsul* – încordat, mare, alunecos și rapid.

Tratamentul

reducerea Focului și a Flegmei, armonizarea psihicului:

Shu – C7 Shenmen, TR6 Zhigou, MC8 Laogong, MC7 Daling, F3 Taichong, P11 Shaoshang, RP1 Yinbai;
Mu-ant. – VC14 Juque;
Lo – E40 Fenglong, R4 Dazhong, MC6 Neiguan;

&	– VG26 Renzhong, VG16 Fengfu.

Formule

- VG26 + VG16 + MC8 + GI11 + E40 (dispersie) + P11 + RP1 (sângerare);
- VG14 + VG16 + VG26 + MC6 + E40;
- E40 + MC8.

Modelul clinic 10

Faza maniacală a psihozei maniaco-depresive

[Excesul Focului cu epuizarea Yin-Qi]

Simptome

excitație psihică şi motorie, insomnie, logoree; astenie, epuizare, slăbiciune în membre; inapetență. *Limba* – roşie, fără depozit. *Pulsul* – subțire şi rapid.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi, diminuarea Focului, armonizarea psihicului:

Shu	– C7 Shenmen, MC7 Daling, R3 Taixi;
Lo	– RP6 Sanyinjiao;
&	– VG26 Renzhong, VC13 Shangwan.

Formule

- C3 + C9 + R1;
- R3 + MC7.

Modelul clinic 11

Alternarea fazei depresive şi maniacale a psihozei maniaco-depresive

[Insuficiența Yang-Qi a Inimii/Excesul Focului în Inimă]

Simptome

alternarea depresiei psihice, ideilor de suicid şi disperare cu excitabilitatea crescută, entuziasmul, hiperemotivitatea, euforia; acces neadecvat de râs, trezire înainte de vreme; durere sau senzație de disconfort în regiunea precordială şi abdomen, palpitații. *Limba* – palidă (în special vârful) sau roşie (la vârf), tremurândă. *Pulsul* – profund şi slab sau rapid şi plin.

Tratamentul

restabilirea echilibrului în loja energetică Foc şi armonizarea funcțiilor psihice:

Shu	– E36 Zusanli, C3 Shaohai, R1 Yongquan, MC8 Laogong;
Mu-ant.	– VC17 Shanzhong;
Lo	– MC6 Neiguan;
&	– VG20 Baihui, VG26 Renzhong.

Formule antice

- în faza depresivă – R1(moxibustie) + VC4(tonifiere); în faza maniacală – R1 + VG20(dispersie);

- VG26 + P11 + RP1 + MC7 + V62 (punctare rapidă de 3 ori cu ac fierbinte) + VG16 + E6 + VG24 + MC5 + VG23 + VC1 + GI11 (punctare cu ac fierbinte) + punct localizat pe partea inferioară a limbii, pe linia mediană (sângerare). Aceste 13 puncte sunt înțepate în ordinea expusă.

V.3. Tulburările anxioase

Modelul clinic 12
Tulburările anxioase
[Insuficiența Yin-Qi a Ficatului]

Simptome

1) psihice: depresie, diminuarea memoriei (simptomele apar după boli cronice, activitate sexuală excesivă, hemoragii etc.); anxietate pronunțată, astenie mentală, insomnie (cu trezire repetată în cursul nopții), agitație, labilitate emoțională, semne de somatizare a emoțiilor; 2) somatice: vertij; senzație de căldură în "cinci inimi", transpirații nocturne, uscăciune a pielii, părului și a conjunctivei ochilor. *Limba* – roșie, fără depozit. *Pulsul* – filiform, rapid.

Tratamentul

fortificarea Ficatului, alimentarea Yin-Qi, calmarea mentală:
Shu – R3 Taixi, F8 Ququan;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – V47 Hunmen, VB13 Benshen, VG24 Shenting.

Formula

F8 + VB13.

Modelul clinic 13
Tulburările anxioase
[Excesul Focului în Ficat]

Simptome

1) psihice: iritabilitate, mânie, furie, insomnie, agitație; 2) somatice: cefalee, vertij; gust amar, gură uscată, senzație de disconfort, durere sau arsură în hipocondru; spasme musculare. *Limba* – roșie (în special marginile), cu depozit galben. *Pulsul* – rapid și întins.

Tratamentul

diminuarea Focului în Ficat, calmarea mentală:
Shu – F2 Xingjian, C7 Shenmen, MC7 Daling;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – Taiyang (Extra).

Formule

- F2 + F3 + V18 + VB20 + Taiyang[*];
- F2 + VB13.

Modelul clinic 14

Tulburările anxioase

[Insuficienţa Yin-Qi a Rinichilor]

Simptome

1) psihice: slăbire a capacităţii de memorare, ameţeli, frigiditate, anxietate asociată cu frica, insomnie, semne de somatizare a emoţiilor; 2) somatice: senzaţie de căldură spre seară şi noaptea, uscăciune în gură şi gât, sete; tinitus; constipaţii; dureri lombare şi în genunchi. *Limba* – roşie, uscată, fără depozit (limbă "cheală"). *Pulsul* – subţire, rapid.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi a Rinichilor, calmarea mentală:

Shu – C7 Shenmen, R3 Taixi, R6 Zhaohai;
Shu-post. – V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
& – V52 Zhishi.

Formule

- V23 + VC4 + R6;
- C7 + R3;
- VC4 + R6;
- V52 + V23 + VC6 + R3.

Modelul clinic 15

Tulburările anxioase

[Insuficienţa Qi a Inimii]

Simptome

1) psihice: anxietatea se asociază cu semne de labilitate emoţională pronunţată, se agravează la efort psihic; astenie mentală, insomnie, semne de somatizare a emoţiilor; 2) somatice: palpitaţii; transpiraţii spontane, fatigabilitate. *Limba* – palidă (în special vârful). *Pulsul* – gol, neregulat.

Tratamentul

fortificarea Qi a Inimii şi armonizarea funcţiilor psihice:

Shu – E36 Zusanli, C7 Shenmen, IG3 Houxi;
Shu-post. – V15 Xinshu, V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – MC6 Neiguan;
& – VC6 Qihai.

---

[*] Taiyang – la 1 cun înapoia mijlocului distanţei dintre extremitatea externă a sprâncenei şi unghiul extern al ochiului.

Formule

- IG3 + V62 + V15;
- IG3 + VG24.

Modelul clinic 16
Tulburările anxioase
[Insuficiența Yin-Qi a Inimii]

Simptome

1) psihice: anxietate cu senzații de disconfort în regiunea precordială, diminuarea memoriei și a capacității de concentrare a atenției (simptomele nevrotice se agravează în orele de seară), insomnie, labilitate emoțională, semne de somatizare a emoțiilor; 2) somatice: palpitații; căldură în "cinci inimi", transpirații nocturne. *Limba* – roșie, fără depozit. *Pulsul* – filiform, rapid.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi a Inimii, calmarea mentală:

Shu – C7 Shenmen;
Shu-post. – V15 Xinshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Xi – C6 Yinxi;
Lo – RP6 Sanyinjiao.

Formule

- C7 + V15 + P9 + R3 + RP6 + MC6 + E36 (formulă cu efect de alimentare Yin-Qi);
- V15 + C6;
- VC4 + RP6 + R6;
- C7 + C3 + R3 + VC4;
- C6 + R7; C6 + R6 + RP6.

Modelul clinic 17
Tulburările anxioase
[Insuficiența Yin-Qi a Inimii și a Rinichilor]

Simptome

1) psihice: anxietate cu senzație de disconfort în regiunea precordială, labilitate emoțională, diminuarea memoriei și a capacității de concentrare; simptome nevrotice cu agravare spre seară; semne de somatizare a emoțiilor; 2) somatice: palpitații; dureri în regiunea lombară și genunchi; căldură în "cinci inimi", transpirații nocturne. Șocul emoțional, frica, activitatea sexuală excesivă, perioada de menopauză sunt factori importanți în apariția acestui sindrom. *Limba* – roșie, fără depozit, puncte roșii la rădăcina limbii. *Pulsul* – filiform, rapid.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi a Inimii și a Rinichilor, calmarea mentală:

Shu – C7 Shenmen, R3 Taixi;

Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Xi – C6 Yinxi, R9 Zhubin;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – R6 Zhaohai.

Formule

- VC17 + VC14 + VC4 + RP6 + R6 + C6;
- C6 + R7;
- C7 + R3 + VC4;
- R9 + C6 + VC4.

Modelul clinic 18

Tulburările anxioase
[Insuficiența Xue a Inimii]

Simptome

1) psihice: anxietate, diminuarea memoriei, diverse cenestopatii, tulburări nevrotice (astenie, diminuarea procesului de concentrare, stări depresive), insomnie; 2) somatice: piele și buze palide; dureri precordiale (depind de starea emoțională), palpitații; cefalee. Sindromul apare în urma maladiilor somatice grave și a hemoragiilor pe fond de program nerațional de muncă și a traumelor psihice. *Limba* – palidă și subțire. *Pulsul* – subțire.

Tratamentul

fortificarea Xue, armonizarea Inimii și calmarea mentală:
Shu – E36 Zusanli, C7 Shenmen;
Shu-post. – V15 Xinshu, V17 Geshu, V20 Pishu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – V43 Gaohuangshu, V44 Shentang.

Formule

- V15 + V20 + V43 + RP10;
- E36 + C7 + RP6 + VC4 + VC12;
- V17 + V15 + RP10 + C7 + MC6;
- RP6 + C7 + VG20 + MC6 + VC12.

Modelul clinic 19

Tulburările anxioase
[Excesul Focului în Inimă]

Simptome

1) psihice: anxietate, iritabilitate și disperare pe fond de astenie, agitație, logoree, tulburări pronunțate de somn; 2) somatice: senzație de căldură în piept; sete; facies, ochi și buze roșii; urini hipercrome cu senzație de arsură la urinare. *Limba* – roșie (în special vârful), cu depozit galben, uneori limbă ulcerată. *Pulsul* – rapid.

Tratamentul

diminuarea Focului, armonizarea Inimii şi calmarea mentală:

Shu – C3 Shaohai, C8 Shaofu, R1 Yongquan, MC3 Quze;
Mu-ant. – VC14 Juque;
Lo – C5 Tongli.

Formule

- C7 + V15 + MC8 + E36 + C6 (formulă cu efect de diminuare a Focului şi armonizare a Inimii);
- R1 + R3 + RP6;
- VC17 + C8.

Modelul clinic 20
Tulburările anxioase
[Flegmă-Foc]

Simptome

1) psihice: anxietate pronunţată cu semne de confuzie mentală, agitaţie, astenie intelectuală; diminuarea memoriei, depresie sau stare maniacală; 2) somatice: senzaţie de sufocare şi distensie în piept, dispnee. *Limba* – roşie şi tumefiată, cu depozit gros şi galben. *Pulsul* – alunecos, rapid.

Tratamentul

diminuarea Flegmei şi a Focului, armonizarea Stomacului şi a Splinei, calmarea mentală:

Shu – RP3 Taibai, C3 Shaohai, C8 Shaofu;
Shu-post. – V20 Pishu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan, VC14 Juque, VC17 Shanzhong;
Lo – E40 Fenglong, MC6 Neiguan;
& – E8 Touwei, V49 Yishe, VB13 Benshen.

Formule

- E40 + MC6 + VG14;
- RP3 + C5; RP3 + E40.

V.4. Tulburările asteno-depresive

Modelul clinic 21
Tulburările asteno-depresive
[Insuficienţa Qi a Plămânilor]

Simptome

1) psihice: tulburări nevrotice, inhibiţie psihomotorie, timiditate, izolare de prezent cu "lacrimi pentru viaţa din trecut", slăbiciune psihică, depresie, indiferenţă, lipsa dorinţei de a vorbi, insomnie; 2) somatice: transpiraţii spontane; facies palid; agravare la efort fizic sau intelectual; constituţia şi reacţiile patologice în copilărie: predispunere la răceală, afectarea organelor cutiei toracice, voce

slabă; eczemă, acnee. *Limba* – palidă, în regiunea Plămânului (regiunea intermediară între centrul limbii şi vârful ei); pot apărea una sau două fisuri amplasate oblic faţă de linia mediană. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

fortificarea Qi a Plămânilor şi armonizarea proceselor psihice:

Shu – E36 Zusanli, P9 Taiyuan;
Shu-post. – V13 Feishu;
& – VG12 Shenzhu, VC6 Qihai, V42 Pohu.

Formule

- P9 + VC17 + V13 + V20 (formulă cu efect de fortificare Qi a Plămânilor);
- V13 + V15 + V18 + V20 + C7 + E40;
- VC4 + VC17 + E36 + P9.

Modelul clinic 22

Tulburările asteno-depresive
[Insuficienţa Qi a Splinei / Insuficienţa Yang-Qi a Splinei]

Simptome

1) psihice: tulburări nevrotice, inhibiţie psihomotorie, îngrijorare fără acţiuni active, slăbiciune psihică, depresie, lipsa dorinţei de a vorbi, insomnie; 2) somatice: transpiraţii spontane; facies palid; agravare la efort fizic sau intelectual; scăderea apetitului, scaune moi, balonare abdominală; constituţia şi reacţiile patologice în copilărie: atonie musculară; apetit scăzut, tulburări digestive, balonări abdominale; copii durdulii, uneori obezi (preferă dulciuri). *Limba* – palidă, puţin tumefiată în părţile laterale, cu amprente dentare. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

fortificarea Qi a Splinei şi armonizarea proceselor psihice:

Shu – E36 Zusanli, RP3 Taibai;
Shu-post. – V20 Pishu, V21 Weishu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VG6 Jizhong, VG20 Baihui, V49 Yishe.

Formule

- RP2 + RP3 + E36 + V20 + F13 + VC4 + VG4 (formulă cu efect de stimulare Qi şi Yang-Qi a Splinei);
- VG4 + VG6 + VG20 + E36 + GI4;
- V20 + V15 + V18 + C7 + E40;
- RP4 + MC6 + VC12 + E25 + RP1;
- VG20 + VC6.

Modelul clinic 23

Tulburările asteno-depresive

[Insuficienţa Qi a Inimii / Insuficienţa Yang-Qi a Inimii]

Simptome

1) psihice: tulburări nevrotice, inhibiţie psihomotorie, labilitate emoţională cu epuizare rapidă, pierdere a interesului de viaţă, singurătate, "senzaţie de lipsa dragostei", depresie, insomnie, lipsa dorinţei de a vorbi; 2) somatice: transpiraţii spontane; facies palid; agravare la efort fizic sau intelectual; palpitaţii, dureri precordiale; constituţia şi reacţiile patologice în copilărie: nervozitate, labilitate emoţională, tulburări de somn, hiperemotivitate. *Limba* – palidă (în special vârful), uneori apare o fisură pe linia mediană, care ajunge până la vârf. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

fortificarea Qi a Inimii, armonizarea proceselor psihice:

Shu	–	C7 Shenmen, E36 Zusanli, C9 Shaochong;
Shu-post.	–	V23 Shenshu, V15 Xinshu;
Lo	–	C5 Tongli;
&	–	VC6 Qihai, VG11 Shendao, VG14 Dazhui, VG20 Baihui, V44 Shentang.

Formule

- E14 (din dreapta; tonifiere sau dispersie în funcţie de caracteristica pulsului radial în poziţia Guan din dreapta) + C3 + C9 (tonifiere);
- VC17 + VC4 + E36 + C7;
- VG4 + VG14 + V15 + V23 + V60;
- VG11 + VG20 + V44 + C7;
- VG20 + VC6;
- V20 + V15 + V18 + C7 + E40;
- V15 + V23 + VG4 + VG14.

Modelul clinic 24

Tulburările asteno-depresive

[Insuficienţa Qi a Rinichilor / Insuficienţa Yang-Qi a Rinichilor]

Simptome

1) psihice: tulburări nevrotice, inhibiţie psihomotorie, depresie, pierderea controlului cu supunere, epuizare fizică şi psihică, lipsa dorinţei de a vorbi, pesimism, insomnie; 2) somatice: transpiraţii spontane; agravare la efort fizic sau intelectual; dureri lombare şi în genunchi; edeme lombare; corp şi extremităţi reci (aversiune la frig; facies tumefiat şi palid; tinitus; constituţia şi reacţiile patologice în copilărie: enurezis; căderea părului; slăbiciune naturală a rinichilor, suprarenalelor, gonadelor şi a vezicii; rahitism; întârzierea ciclului la fetiţe; vitalitate slabă. *Limba* – palidă. *Pulsul* – slab şi profund.

Tratamentul

fortificarea Qi a Rinichilor şi armonizarea proceselor psihice:

Shu – E36 Zusanli, R3 Taixi, R7 Fuliu;
Shu-post. – V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
& – VG4 Mingmen, VC6 Qihai, V8 Luoque, VG20 Baihui, V52 Zhishi.

Formule

- VG20 + VC4 + R1 + R2 + R7 + C7;
- VG20 + VG4 + VG14 + V23 + V60;
- IG3 + V62 + VG1;
- V23 + V20 + V15 + V18 + C7 + E40;
- V23 + VG4 + V52.

Modelul clinic 25

Tulburările asteno-depresive
[Insuficienţa Xue a Splinei / Insuficienţa Qi şi Xue]

Simptome

1) psihice: depresie, indiferenţă, lipsa dorinţei de a vorbi, uitucie, tulburări nevrotice, astenie (tulburările apar în urma maladiilor grave şi a hemoragiilor, la pacienţii cu program încordat de muncă); 2) somatice: palpitaţii; parestezii în membre; facies şi buze palide; agravare la efort fizic sau intelectual; ameţeli; senzaţie de văl în faţa ochilor; inapetenţă. *Limba* – palidă şi subţire, cu amprente dentare. *Pulsul* – filiform şi slab.

Tratamentul

fortificarea Qi şi Xue, armonizarea funcţiilor psihice:

Shu – E36 Zusanli, C7 Shenmen;
Shu-post. – V13 Feishu, V15 Xinshu, V17 Geshu, V20 Pishu, V21 Weishu, V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – V44 Shentang, V49 Yishe, VG20 Baihui, VC6 Qihai.

Formule

- E14 (din dreapta; tonifiere sau dispersie în funcţie de caracteristica pulsului radial în poziţia Guan din dreapta) + E36 + VG20 + C3 + C9 + MC9 (tonifiere);
- E36 + VG20 + VC4 + VC12;
- V17 + V20 + V15 + V18 + C7 + E40;
- RP6 + E36 + V20 + V43 + VG20;
- V20 + V15 + V17 + RP10 + MC6.

Modelul clinic 26

Tulburările asteno-depresive

[Insuficiența Xue în Ficat]

Simptome

1) psihice: depresie, astenie, "ceață în fața ochilor". Astenia fizică și psihică este caracteristică pentru femei cu diferite tulburări ale ciclului menstrual (hemoragii etc.) sau după naștere cu pierderi de sânge. Este specifică o ameliorare a asteniei după ce pacientul stă culcat în cursul zilei (în poziție orizontală sângele în cantități mai mari revine în Ficat); 2) somatice: uscăciune a pielii și a ochilor, uscăciune a părului; senzație de amorțire a membrelor, spasm muscular; constipație; buze palide; la femei – oligomenoree sau amenoree. *Limba* – palidă și subțire. *Pulsul* – filiform.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi și Xue a Ficatului, armonizarea funcțiilor psihice:

Shu – E36 Zusanli, F8 Ququan;
Shu-post. – V17 Geshu, V18 Ganshu, V20 Pishu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao.

Formule

- F8 + V17 + V20 + V15 + V18 + C7 + E40;
- E36 + GI10;
- F8 + E36 + RP6.

Modelul clinic 27

Tulburările asteno-depresive

[Insuficiența Yin-Qi a Rinichilor]

Simptome

1) psihice: depresie, pesimism, insomnie, frigiditate; 2) somatice: facies palid cu pomeți hiperemiați; senzație de căldură în "cinci inimi"; uscăciune în gură și în gât, sete; tinitus, hipoacuzie, amețeli. *Limba* – roșie, uscată, cu depozit subțire sau fără depozit. *Pulsul* – fin și rapid.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi a Rinichilor, armonizarea funcțiilor psihice:

Shu – R3 Taixi;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – V8 Luoque, V52 Zhishi, R6 Zhaohai.

Formule

- R3 + V20 + V15 + V18 + C7 + E40;
- RP4 + MC6 + VC4 + C6 + Yintang;
- VC4 + VC17 + E36 + RP6 + C6 + R6.

Modelul clinic 28

Tulburările asteno-depresive
[Insuficiența Yin-Qi și Xue a Inimii]

Simptome

1) psihice: labilitate emoțională cu anxietate și depresie, fatigabilitate pronunțată, epuizare fizică și psihică, insomnie; 2) somatice: disconfort sau dureri precordiale (cu agravare în mijlocul zilei și în orele de seară); uscăciune a gurii și a gâtului. *Limba* – subțire, palidă, cu vârf roșu. *Pulsul* – subțire, neregulat.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi și Xue, armonizarea funcțiilor psihice:

Shu – E36 Zusanli, R3 Taixi;
Shu-post. – V17 Geshu, V20 Pishu;
Xi – C6 Yinxi
Lo – RP6 Sanyinjiao.

Formule

- V17 + V20 + V15 + V18 + C7 + E40;
- RP6 + V20;
- V17 + V15 + RP10 + C7 + MC6.

Modelul clinic 29

Tulburările asteno-depresive
[Insuficiența Yin-Qi a Ficatului]

Simptome

1) psihice: depresie cu iritabilitate, astenie, cefalee (vertex), slăbiciune generală cu agravare ziua (orele 13–15); 2) somatice: tinitus; gură uscată, uscăciune a ochilor; crampe musculare; roșeață malară; constituția și reacțiile patologice în copilărie: miopie; slăbiciune naturală a ficatului și veziculei biliare cu dificultate de digestie; copii nervoși; ticuri. *Limba* – roșie, uscată, cu depozit neînsemnat sau fără depozit. *Pulsul* – filiform, rapid.

Tratamentul

alimentarea Yin-Qi a Ficatului și armonizarea proceselor psihice:

Shu – F8 Ququan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VG24 Shenting, V47 Hunmen.

Formule

- F8 + V20 + V15 + V18 + C7 + E40;
- F8 + RP6.

Modelul clinic 30

Tulburările asteno-depresive
[Insuficienţa Yin-Qi a Plămânilor şi a Rinichilor]

Simptome

1) psihice: depresie, astenie, melancolie, prurit cutanat psihogen, insomnie. Tulburările apar după boli febrile cu consumarea lichidelor organismului sau la pacienţii cu constituţie slabă; 2) somatice: gât şi gură uscate; transpiraţii nocturne; căldură în "cinci inimi"; dureri lombare şi la nivelul genunchilor; tuse seacă, afonie. *Limba* – roşie, uscată (limbă "cheală"). *Pulsul* – filiform şi rapid.

Tratamentul

alimentarea Yin-Qi, armonizarea Plămânilor şi a Rinichilor, armonizarea funcţiilor psihice:

Shu	–	P5 Chize, P9 Taiyuan, R3 Taixi;
Mu-ant.	–	VC4 Guanyuan;
Lo	–	P7 Lieque;
&	–	V42 Pohu, V52 Zhishi, R6 Zhaohai.

Formule

- P7 + R6 + VC6;
- P7 + IG5;
- R3 + V13 + V23 + V15 + V18 + C7 + E40;
- P9 + RP6;
- P5 + R6 + VC4.

Modelul clinic 31

Tulburările asteno-depresive
[Insuficienţa Yin-Qi a Ficatului şi a Rinichilor]

Simptome

1) psihice: depresie, astenie psihică, insomnie; 2) somatice: facies palid cu pometi hiperemiaţi; senzaţie de căldură în "cinci inimi"; uscăciune în gură şi a conjunctivei ochilor; zgomote în urechi; ameţeli; senzaţie de slăbiciune, greutate sau durere în regiunea lombară şi în membrele inferioare; menstre neregulate. *Limba* – roşie, fără depozit. *Pulsul* – rapid, filiform şi întins.

Tratamentul

alimentarea Yin-Qi, armonizarea a Trei Focare, armonizarea funcţiilor psihice:

Shu	–	C7 Shenmen, R3 Taixi, F8 Ququan;
Mu-ant.	–	VC4 Guanyuan;
Lo	–	RP6 Sanyinjiao;
&	–	V47 Hunmen, V52 Zhishi, R6 Zhaohai, VG24 Shenting, VC6 Qihai.

Formule

- R3 + F8 + V20 + V15 + V18 + C7 + E40;
- RP6 + F8; RP6 + R6;

- V47 + V23 + V52.

Modelul clinic 32

Tulburările asteno-depresive

[Stagnarea Qi a Ficatului / Excesul Focului în Ficat]

Simptome

1) psihice: alternare a depresiei cu agresivitatea, iritabilitatea şi furia; astenia în stagnarea Qi a Ficatului se agravează ziua (starea bolnavului se ameliorează după odihnă în poziţie orizontală sau după exerciţii fizice fără mare efort la aer liber); 2) somatice: durere sau senzaţie de disconfort, arsură în hipocondru; gust amar, constipaţii cu scaune uscate; oftat; ameţeli, cefalee; dureri în ochi, hiperemia sclerelor. *Limba* – roşie, uscată. *Pulsul* – rapid şi întins.

Tratamentul

înlăturarea stagnării Qi, diminuarea Focului şi armonizarea funcţiilor psihice:

Shu	–	R1 Yongquan, F1 Dadun, F2 Xingjian, F3 Taichong;
Mu-ant.	–	F14 Qimen;
Lo	–	RP6 Sanyinjiao, MC6 Neiguan;
&	–	VC6 Qihai.

Formule

- F1 + F2 + F5 + VB38 + VB39 + TR10 + VG11 (formulă indicată în depresie cu agresivitate);
- VG8 + V18 + V20 + RP6 + E36;
- MC6 + F3;
- F3 + V20 + V15 + V18 + C7 + E40;
- F3 + TR6 + F14;
- F14 + VG20 + TR6;
- VC6 + E25 + F3 + F14.

Modelul clinic 33

Tulburările asteno-depresive

[Vânt al Ficatului]

Simptome

1) psihice: depresie, astenie cu tremor; 2) somatice: tulburări de sensibilitate, cefalee, tulburări de echilibru şi de vorbire, paralizii, ticuri. *Limba* – roşie, tremurândă sau cu deviaţie. *Pulsul* – întins.

Tratamentul

armonizarea Ficatului, diminuarea Vântului şi armonizarea funcţiilor psihice:

Shu	–	GI11 Quchi, IG3 Houxi, F3 Taichong;
&	–	VB12 Wangu, VB20 Fengchi, VG16 Fengfu.

Formule

- F3 + V20 + V15 + V18 + C7 + E40 + VB20;

- F3 + R3;
- VG16 + VG20 + VB20 + GI4 + RP6 + F3.

Modelul clinic 34
Tulburările asteno-depresive
[Umiditate-Flegmă]

Simptome

1) psihice: apatie, astenie, depresie. Astenia în sindromul Umiditate are semne specifice: senzație de greutate în corp şi regiunea cefalică, somnolență (în special după mâncare), astenia nu se micşorează după un somn în cursul zilei. În cazuri grave – vorbire incoerentă, pierderea cunoştinței; 2) somatice: inapetență, senzație de opresiune în abdomen, scaune cu mucus, gust amar, salivă lipicioasă; spută abundentă care stagnează în gât; disurie, urină tulbure; în caz de Umiditate-Căldură – sete; urină galbenă-închis; la defecație senzație de arsură în anus, scaune cu sânge. *Limba* – tumefiată, cu depozit gros (în Umiditate-Căldură – limba cu depozit galben), lipicios. *Pulsul* – alunecos.

Tratamentul

eliminarea Umidității, diluarea Flegmei, tonifierea Splinei, armonizarea funcțiilor psihice:

Shu	–	P5 Chize, GI11 Quchi, E36 Zusanli, RP9 Yinlingquan;
Shu-post.	–	V20 Pishu, V22 Sanjiaoshu, V25 Dachangshu, V28 Pangguangshu;
Mu-ant.	–	E25 Tianshu, VC12 Zhongwan;
Lo	–	P7 Lieque, RP6 Sanyinjiao, E40 Fenglong;
&	–	E8 Touwei, VG20 Baihui, VC9 Shuifen.

Formule

- VC12 + V20 + V15 + V18 + C7 + E40 + E36;
- E25 + VC12 + E40 + VG20.

V.5. Nevroza isterică

Modelul clinic 35
Nevroza isterică
[Stagnarea Qi]

Simptome

depresie, inhibiție psiho-motorie, somnolență; senzație de obstrucție în regiunea gâtului. *Limba* – palidă, cu depozit alb. *Pulsul* – ferm sau întins.

Tratamentul

dinamizarea Qi, armonizarea proceselor psihice:

Shu	–	F3 Taichong, F2 Xingjian, MC7 Daling, R1

		Yongquan;
Mu-ant.	–	VC17 Shanzhong;
Lo	–	RP6 Sanyinjiao, MC6 Neiguan;
&	–	VC22 Tiantu.

Formule

- VC22 + VC17 + F3 + F14 + MC6;
- VG26 + GI4 + F3 + VB34 + VC17 + TR6.

Modelul clinic 36
Nervoza isterică
[Stagnarea Qi şi Insuficienţa Yin-Qi]

Simptome

globus hystericus, depresie, insomnie; senzaţie de căldură în "cinci inimi", uscăciune în gură; tinitus. *Limba* – roşie, fără depozit. *Pulsul* – subţire şi rapid.

Tratamentul

dinamizarea Qi, fortificarea Yin-Qi şi armonizarea proceselor psihice:

Shu	–	F2 Xingjian, F3 Taichong, R1 Yongquan, R3 Taixi, C7 Shenmen;
Mu-ant.	–	VC17 Shanzhong;
Lo	–	MC6 Neiguan, RP6 Sanyinjiao;
&	–	VC22 Tiantu.

Formule

- F2 + GI4 + R3 + TR6;
- VG26 + GI4 + F3;
- V18 + F13 + F2 + TR6 + E40 + VC22.

Modelul clinic 37
Nevroza isterică
[Vânt al Ficatului]

Simptome

spasm al muşchilor sternocleidomastoidian, scalen şi trapez cu producerea răsucirii gâtului de partea opusă (rotaţie cu caracter tonic sau clonic); nervozitate, iritabilitate. *Limba* – roşie (uneori tremurândă). *Pulsul* – tensionat.

Tratamentul

calmarea Ficatului, diminuarea Vântului, normalizarea tonusului muscular:

Shu	–	IG3 Houxi, IG4 Wangu, V40 Weizhong, V60 Kunlun, VB34 Yanglingquan;
Lo	–	P7 Lieque, IG7 Zhizheng, VB39 Xuanzhong, TR5 Waiguan;
&	–	V10 Tianzhu, VG14 Dazhui.

Formule

- R1 Yongquan (în paralizia membrelor inferioare se stimulează prin mişcări "dute-vino", rotaţie; concomitent bolnavului i se recomandă de a mişca cu picioarele; dacă efectul pozitiv nu este obţinut, se stimulează punctele GI11 + TR5 + E36 + VB39, cu lăsarea acelor în ţesuturi timp de 3–10 minute);
- VG14 + VB20 + C7 + MC6;
- VB34 + RP9;
- VG26 + GI4 + F3.

Modelul clinic 38
Nervoza isterică
[Vânt-Flegmă]

Simptome

crize convulsive (bolnavul cade unde este mai moale), mişcări dezordonate, demonstrativ îşi rupe părul de pe cap sau hainele; crize de contractură şi spasme musculare; vome; respiraţie zgomotoasă cu raluri, senzaţie de opresiune în piept; *globus hystericus*. *Limba* – roşie, cu depozit albicios sau gros. *Pulsul* – întins şi alunecos.

Tratamentul

diminuarea Vântului, expulzarea Flegmei, armonizarea proceselor psihice:

Shu	–	F4 Zhongfeng, VB34 Yanglingquan, F3 Taichong, R1 Yongquan;
Mu-ant.	–	VC12 Zhongwan;
Lo	–	E40 Fenglong, MC6 Neiguan;
&	–	VG26 Renzhong, VC22 Tiantu.

Formule

- VG26 + GI4 + F3;
- TR17 + VB20 + VG16 (trei puncte ale Vântului Intern).

Modelul clinic 39
Nervoza isterică
["Agitarea" organelor Zang]

Simptome

accese de râs şi plâns; crize convulsive sau de contracturi şi spasme, paralizii funcţionale locale sau generalizate care nu coincid cu sistemul anatomic de inervaţie, astazie-abazie; spasme respiratorii, tuse; *globus hystericus*; greaţă, vome. *Limba* – palidă, cu depozit albicios sau gros. *Pulsul* – încordat sau întins, alunecos sau rapid.

Tratamentul

armonizarea organelor Zang şi a proceselor psihice:

Shu	–	C7 Shenmen, R1 Yongquan, F3 Taichong;

Lo – MC6 Neiguan;
& – VG26 Renzhong, VG20 Baihui, VC22 Tiantu.

Formule

- VG15 + VG14 + VB20 + C7 + MC6 + VB30 + VB34 (în paralizie isterică);
- VG26 + GI4 + F3;
- Yintang + VC13 (în vomă isterică).

Modelul clinic 40
Nevroza isterică
[Insuficiența Yin-Qi a Inimii și a Rinichilor]

Simptome

disconfort în regiunea precordială, lombară și a genunchilor; labilitate emoțională (simptomele nevrotice se agravează spre seară); tremurături ale mâinilor; palpitații; căldură în "cinci inimi". *Limba* – roșie, fără depozit (cu posibile puncte roșii la rădăcină). *Pulsul* – filiform, rapid.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi, armonizarea Inimii, Rinichilor și a proceselor psihice:
Shu – VB34 Yanglingquan, F3 Taichong, R1 Yongquan, C7 Shenmen, R3 Taixi;
Shu-post. – V23 Shenshu, V15 Xinshu;
Lo – RP6 Sanyinjiao, MC6 Neiguan;
& – R6 Zhaohai.

Formule

- C7 + V15 + P9 + R3 + RP6 + MC6 + E36 (formulă cu efect de alimentare Yin-Qi);
- VG26 + GI4 + F3;
- MC6 + R6;
- C7 + R3 + MC6.

Modelul clinic 41
Nervoza isterică
[Insuficiența Qi și Xue]

Simptome

globus hystericus; respirație scurtă; palpitații; piele și buze palide; hiperhidroză spontană, astenie; inapetență; paralizii funcționale localizate sau generalizate (care nu corespund cu sistemul anatomic de inervație), astazie-abazie, tremor. *Limba* – palidă, cu depozit subțire. *Pulsul* – filiform, slab, mic sau gol.

Tratamentul

fortificarea Qi și Xue, armonizarea proceselor psihice:
Shu – E36 Zusanli, R1 Yongquan, C7 Shenmen;
Shu-post. – V17 Geshu, V20 Pishu, V15 Xinshu;

Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – MC6 Neiguan, RP6 Sanyinjiao;
& – RP10 Xuehai, VC22 Tiantu, VG26 Renzhong.

Formule
- VG26 + GI4 + F3 + VC15 + MC6;
- E36 + V17 + V20.

V.6. Vomele psihogene

Modelul clinic 42
Vomele psihogene
[Dezarmonia Ficat-Stomac]

Simptome
iritabilitate sau depresie; greață și vome psihogene cu senzație de distensie sau durere în epigastru și hipocondru, eructații, regurgitații acide. *Limba* – normală; palidă sau roșie la margini, fără depozit; depozit albicios sau suriu. *Pulsul* – întins (în special din stânga).

Tratamentul
armonizarea Ficatului, Stomacului și a proceselor psihice:
Shu – GI4 Hegu, F3 Taichong, VB34 Yanglingquan, E36 Zusanli;
Shu-post. – V21 Weishu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan, F14 Qimen;
Lo – MC6 Neiguan;
& – VB21 Jianjing, VC13 Shangwan, VC10 Xiawan.

Formule
- VC12 + F3; VC12 + MC6;
- MC6 + VC12 + E36 + VC22 + V17.

Modelul clinic 43
Vomele psihogene
[Căldură în Stomac / Insuficiența Yin-Qi]

Simptome
vome psihogene; aversiune la cald și preferință de alimente și băuturi reci, sete, gură uscată, constipație. *Limba* – roșietică, cu depozit galben. *Pulsul* – mare și rapid.

Tratamentul
diminuarea Căldurii, fortificarea Yin-Qi, armonizarea circulației Qi și a proceselor psihice:
Shu – GI4 Hegu, GI1 Shangyang, E44 Neiting, E36 Zusanli;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;

Lo – MC6 Neiguan, RP6 Sanyuinjiao.

Formule

- VC12 + GI1;
- RP6 + VC12 + GI4;
- E44 + VC12 + MC6.

Modelul clinic 44

Vomele psihogene

[Frig al Stomacului / Stagnarea Qi]

Simptome

vome psihogene; senzaţie de rece în abdomenul superior, cu dureri periodice, pacientul consumă hrana în cantităţi mici, periodic – scaune moi (prezenţa setei nu este caracteristică sau este prezentă setea fără dorinţa de a bea). *Limba* – cu depozit alb şi subţire. *Pulsul* – adânc, încordat sau slab.

Tratamentul

încălzirea Splinei şi a Stomacului, dispersia Frigului, armonizarea circulaţiei Qi şi a proceselor psihice:

Shu – GI4 Hegu, E36 Zusanli;
Shu-post. – V21 Weishu, V20 Pishu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Lo – MC6 Neiguan;
& – VC11 Jianli, VG14 Dazhui.

Formule

- E36 + MC6 + VC12 + V20 + V21 + RP4 (acupunctură + moxibustie; formulă cu efect de încălzire a Stomacului şi dispersie a Frigului);
- VG14 + V21;
- MC6 + VC12;
- VC11 + GI4 + E36.

V.7. Tulburările de somn

Modelul clinic 45

Insomnia

[Excesul Yang Qiao Mai şi Insuficienţa Yin Qiao Mai]

Simptome

insomnia este însoţită de cefalee, dureri în ceafă şi în regiunea lombară, spasme musculare, contracturi, atrofii (în special ale membrelor inferioare), dureri în oase şi articulaţii. Punctul V62 Shenmai poate fi sensibil la palpare. *Limba* – roşie. *Pulsul* – rapid.

Tratamentul

dispersia meridianului curios Yang Qiao Mai şi tonifierea Yin Qiao

Mai, armonizarea psihicului:

Shu	–	E44 Neiting, C7 Shenmen, VB34 Yanglingquan;
&	–	V10 Tianzhu, V62 Shenmai, R6 Zhaohai, VB20 Fengchi.

Formule

- V62 (dispersie) + R6 (tonifiere; formula antică);
- V62 + R6 + C7 + RP6 + Anmian*.

Modelul clinic 46

Tulburările de somn la copii în ascaridoză

[Stagnarea Qi a Ficatului şi a Veziculei Biliare cu acumularea Umidităţii în Intestine]

Simptome

tulburările de somn (insomnie, coşmaruri, treziri repetate în cursul nopţii, somn agitat, plâns în cursul nopţii) sunt însoţite de dureri în abdomen şi în hipocondrul drept, irascibilitate; greaţă matinală, salivaţie abundentă. *Limba* – palidă, cu depozit gros. *Pulsul* – subţire şi întins.

Tratamentul

înlăturarea stagnării Qi, dispersia Umidităţii, armonizarea organelor digestive şi a psihicului:

Shu	–	E44 Neiting, C7 Shenmen, V67 Zhiyin, VB34 Yanglingquan, F3 Taichong;
Mu-ant.	–	F14 Qimen, VC12 Zhongwan, VB24 Riyue;
Lo	–	RP6 Sanyinjiao, RP4 Gongsun;
&	–	E14 Kufang, E21 Liangmen, V62 Shenmai, R6 Zhaohai.

Formule

- VB34 + F3;
- E44 + MC6 + Yintang;
- F3 + MC6 + F14;
- C7 + RP6 + Anmian + F3;
- VC12 + E40 + F3 + MC6;
- VB24 + VB34 + F3 + F14.

Modelul clinic 47

Insomnia

[Hiperactivitatea Focului în Ficat]

Simptome

insomnia este însoţită de cefalee, vertij, tinitus, iritabilitate, coşmaruri; palpitaţii; facies şi ochi roşii; constipaţii, dureri în hipocondru, gust amar, sete; urină de culoare galbenă. *Limba* – roşie (în

* Anmian 1 – între punctul Yiming şi punctul TR17 Yifeng, la jumătatea distanţei.
Anmian 2 – la jumătatea distanţei între punctul Yinming şi punctul VB20 Fengchi.

special marginile), cu depozit galben. *Pulsul* – întins şi rapid.

Tratamentul

armonizarea Ficatului şi a psihicului:

Shu – VB34 Yanglingquan, VB44 Zuqiaoyin, F2 Xingjian, F3 Taichong;
Lo – RP6 Sanyinjiao,
& – E14 Kufang,V62 Shenmai, R6 Zhaohai, VB12 Wangu, VB13 Benshen, VB20 Fengchi, VG24 Shenting.

Formule

- V62 (dispersie) + V1 (armonizare) + R6 (tonifiere; formula antică);
- RP6 + F3 + VB34 + Anmian;
- C7 + RP6 + Anmian + F2;
- VB20 + VB34 + Taiyang + F2 + RP6;
- C7 + RP6 + F2 + VB44 + VB20.

Modelul clinic 48

Insomnia

[Stagnarea Qi şi a hranei în Stomac / Căldură-Flegmă în Stomac cu ascendenţa fluxului Qi]

Simptome

insomnia apare ca urmare a meselor neregulate (mai ales a consumului de alimente greu digerabile) şi după consumul lacom al alimentelor; somn neliniştit, coşmaruri; balonare, distensie, senzaţie de greutate sau durere în epigastru, greaţă, sughiţ, gust amar, pirozis şi eructaţie, inapetenţă. *Limba* – roşie, cu depozit gros, lipicios sau depozit de culoare galbenă-murdar. *Pulsul* – alunecos, rapid.

Tratamentul

normalizarea circulaţiei Qi, dispersia Căldurii-Flegmei, înlăturarea stagnării alimentelor, armonizarea organelor digestive şi a psihicului:

Shu – E36 Zusanli, E44 Neiting, E45 Lidui, RP1 Yinbai;
Shu-post. – V20 Pishu, V21 Weishu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Lo – E40 Fenglong, RP6 Sanyinjiao, MC6 Neiguan;
& – E14 Kufang, V62 Shenmai, R6 Zhaohai.

Formule

- V43 + MC6 + TR2 + C7 + E41 (formula antică; punctare în ordinea expusă; primul punct se stimulează timp de 2 minute, în ultimele patru puncte după obţinerea senzaţiei de acupunctură acele sunt lăsate în ţesuturi timp de 30 minute);
- E45 Lidui (moxibustie de scurtă durată; excepţie – aplicarea moxei în sindrom Căldură);
- VC12 + E36 + MC6 + C7 + RP6;

- E40 + MC6 + Anmian;
- C7 + RP6 + Anmian + E40.

Modelul clinic 49

Insomnia
[Hiperactivitatea Focului în Stomac]

Simptome

insomnia apare după alimentația picantă, consumul de mâncare fierbinte, alcool, emoții negative; dureri și senzație de arsură în epigastru, greață, eructație, halenă fetidă, pirozis, ulcerație și tumefiere a gingiilor, constipație, sete (preferință de băuturi reci); urină galbenă. *Limba* – roșie, cu depozit galben. *Pulsul* – mare, rapid.

Tratamentul

diminuarea Focului, armonizarea organelor digestive și a psihicului:

Shu	–	E36 Zusanli, E44 Neiting, E45 Lidui;
Mu-ant.	–	VC12 Zhongwan;
Lo	–	MC6 Neiguan, RP4 Gongsun;
&	–	E12 Quepen, E21 Liangmen.

Formule

- V43 (stimulare timp de 2 minute), apoi MC6 + TR2 + C7 + E41 (formulă antică);
- E45 + RP1 + Anmian;
- C7 + RP6 + Anmian + E44;
- VC12 + MC6 + RP1 + E44 + Yintang.

Modelul clinic 50

Insomnia
[Hiperactivitatea Focului în Inimă]

Simptome

somn neliniștit, agitat (cu trezire repetată), coșmaruri; constipație, gust amar, sete; palpitații; ten roșietic al feței. *Limba* – roșie (în special la vârf), cu depozit galben; posibil limbă ulceroasă. *Pulsul* – rapid.

Tratamentul

diminuarea Focului, armonizarea Inimii și a psihicului:

Shu	–	C7 Shenmen, C8 Shaofu, R1 Yongquan;
Shu-post.	–	V15 Xinshu;
Lo	–	RP6 Sanyinjiao, C5 Tongli;
&	–	V44 Shentang, VG19 Houding.

Formule

- C8 + VC17 (dispersie) + R6 + RP6 (tonifiere; formulă antică);
- C7 + V15 + MC8 + E36 + C6 (formulă cu efect de diminuare a Focului și armonizare a Inimii);

- C7 + RP6 + Anmian + C5;
- C8 + Anmian.

Modelul clinic 51
Insomnia
[Căldură reziduală în regiunea diafragmei]

Simptome

somn neliniştit, trezire repetată în cursul nopţii (bolnavul este iritat, nu poate şedea şi nu suportă poziţia orizontală), senzaţie de disconfort în cutia toracică şi în regiunea diafragmei; disconform în epigastru, regurgitaţie. Acest sindrom apare după invazia Vântului-Căldură în organism cu formarea Căldurii Interne şi care după tratament persistă în cantitate redusă. *Limba* – roşie (în partea anterioară) sau cu puncte roşii în jurul centrului. *Pulsul* – adânc, rapid.

Tratamentul

înlăturarea Căldurii reziduale, armonizarea psihicului:

Shu	–	P10 Yuji, GI11 Quchi, C8 Shaofu;
Shu-post.	–	V17 Geshu;
Mu-ant.	–	VC15 Jiuwei;
Lo	–	RP6 Sanyinjiao, E40 Fenglong;
&	–	V62 Shenmai, R6 Zhaohai.

Formule
- V62 (dispersie) + R6 (tonifiere; formulă antică);
- C7 + RP6 + Anmian + P10;
- P7 + R6 + V1 + V2 + Anmian.

Modelul clinic 52
Insomnia
[Dezarmonia Inimă-Rinichi]

Simptome

insomnie în asociere cu anxietate şi palpitaţii, dificultate la adormire, trezire repetată în cursul nopţii; dureri sau senzaţii neplăcute în regiunea precordială şi lombară; transpiraţii nocturne; gât uscat; senzaţii de căldură în "cinci inimi"; vertij, zgomote în urechi; astenie intelectuală, diminuarea memoriei; poluţii; leucoree. *Limba* – roşie (în special vârful), uscată, tremurândă. *Pulsul* – filiform şi rapid.

Tratamentul

armonizarea Inimii şi a Rinichilor, alimentarea Yin-Qi, armonizarea psihicului:

Shu	–	C7 Shenmen, R2 Rangu, R3 Taixi, MC7 Daling;
Shu-post.	–	V15 Xinshu, V23 Shenshu;
Mu-ant.	–	VC4 Guanyuan;
Xi	–	C6 Yinxi;

&	– V44 Shentang, V52 Zhishi, R6 Zhaohai.

Formule

- RP9 + R2 (formula antică; după obţinerea senzaţiei de acupunctură acele se lasă în ţesuturi timp de 30 minute);
- R3 + C7 + Anmian + Ashi (puncte sensibile la presare, localizate în segmentul dintre punctele R9 Zhubin şi R10 Yingu);
- C7 + F2 (dispersie) + RP6 + R3 (tonifiere);
- MC7 + V44 + Anmian (dispersie) + V52 + R7 (tonifiere);
- C5 + R6 + V15 + V23;
- C7 + RP6 + MC7 + R3 + V15 + V23;
- C7 + RP6 + Anmian + R3.

Modelul clinic 53

Insomnia

[Insuficienţa Qi a Inimii şi a Veziculei Biliare]

Simptome

trezire în a doua jumătate a nopţii cu dificultate de adormire, somn superficial cu visuri abundente, timiditate pronunţată, lipsa de iniţiativă; palpitaţii; astenie. *Limba* – palidă. *Pulsul* – gol.

Tratamentul

fortificarea Qi a Inimii şi Veziculei Biliare, armonizarea psihicului:

Shu – C7 Shenmen, VB40 Qiuxu;
Shu-post. – V15 Xinshu, V19 Danshu;
& – V44 Shentang, V52 Zhishi.

Formule

- C7 (armonizare) + R6 (tonifiere; formulă antică);
- C7 + RP6 + Anmian + V15 + V19;
- VB40 + C7 + VB12 + Anmian.

Modelul clinic 54

Insomnia

[Insuficienţa Yin-Qi a Inimii]

Simptome

trezire frecventă în cursul nopţii, labilitate emoţională; transpiraţii nocturne; senzaţie de căldură în "cinci inimi"; palpitaţii; uitucie; gură uscată. *Limba* – roşie, fără depozit (vârful limbii mai roşu). *Pulsul* – subţire şi rapid.

Tratamentul

alimentarea Yin-Qi a Inimii, armonizarea psihicului:

Shu – C7 Shenmen, E36 Zusanli;
Shu-post. – V15 Xinshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – R6 Zhaohai.

Formule

- MC6 + MC7 + C7 (formula antică; în toate punctele acele sunt lăsate în țesuturi timp de 30 minute);
- C7 + V15 + P9 + R3 + RP6 + MC6 + E36 (formulă cu efect de alimentare Yin-Qi);
- C7 + RP6 + Anmian + Yintang.

Modelul clinic 55

Insomnia

[Insuficiența Qi și Xue a Inimii și a Splinei]

Simptome

insomnie, somn cu coșmaruri, anxietate, uitucie, tulburări depresive, apatie; slăbiciune generală; dureri precordiale, palpitații; anorexie, scaune moi; vertij, zgomote în urechi; facies și buze palide. *Limba* – palidă, cu depozit subțire, albicios. *Pulsul* – slab, gol.

Tratamentul

fortificarea Inimii și Splinei, armonizarea Qi, Xue și a psihicului:

Shu	–	E36 Zusanli, C7 Shenmen;
Shu-post.	–	V15 Xinshu, V20 Pishu;
Lo	–	RP6 Sanyinjiao;
&	–	Yintang (Extra).

Formule

- V15 + C7 + C5 + MC6 + RP6 + Anmian;
- V20 + E36 + Yintang;
- C7 + RP6 + V15 + V20;
- RP6 + E36 + VG20 + VC4 + C7;
- VC4 + E36 + RP6 + R6 + C7 + Anmian.

Modelul clinic 56

[Insuficiența Yin-Qi a Ficatului și a Rinichilor]

Insomnia

Simptome

insomnie; vertij, scăderea memoriei; zgomote în urechi; senzație de slăbiciune, greutate sau durere în regiunea lombară și în membrele inferioare (genunchi); senzație de căldură în palme, tălpi și regiunea sternului, pomeți roșii, transpirații nocturne; gură și gât uscate, piele și păr uscat, uscăciune a sclerelor; la bărbați – pierderi seminale nocturne, la femei – oligomenoree. *Limba* – roșie, fără depozit sau cu depozit neînsemnat. *Pulsul* – rapid, filiform și întins.

Tratamentul

fortificarea Ficatului și a Rinichilor, armonizarea psihicului:

Shu	–	R3 Taixi, F8 Ququan;
Shu-post.	–	V18 Ganshu, V23 Shenshu;
Mu-ant.	–	VC4 Guanyuan;

Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – C2 Qingling, V43 Gaohuangshu, V47 Hunmen, V52 Zhishi, R6 Zhaohai, VG24 Shenting, Anmian (Extra).

Formule

- V23 + F3 + Anmian;
- V18 + F8 + Yintang;
- VG24 + VB13;
- C7 + RP6 + Anmian + R3 + F8;
- F8 + R6 + VC4;
- R6 + VC4 + E36.

Modelul clinic 57

Hipersomnia

[Insuficienţa Yang Qiao Mai şi Excesul Yin Qiao Mai]

Simptome

somnolenţă, depresie, astenie; slăbiciune în coloana vertebrală; edeme; furunculoză pe suprafeţele Yang ale corpului (spate, ceafă, suprafaţa externă a membrelor inferioare). Punctul R6 Zhaohai poate fi sensibil la presare. *Limba* – palidă. *Pulsul* – lent.

Tratamentul

armonizarea meridianelor curioase Yang Qiao Mai şi Yin Qiao Mai:

Shu – C9 Shaochong, VB34 Yanglingquan, F3 Taichong;
Shu-post. – V13 Feishu;
Lo – C5 Tongli;
& – V62 Shenmai, R6 Zhaohai, VG4 Mingmen, VG20 Baihui.

Formule antice

- R6 (dispersie) + V62 (tonifiere) + V1 (armonizare);
- VG20 + E36 + V62, apoi R6 + RP6 (stimularea în punctul R6 Zhaohai se efectuează până la momentul propagării senzaţiei de acupunctură la nivelul punctului RP6 Sanyinjiao, acul fiind imediat extras şi inserat în punctul RP6 Sanyinjiao).

Modelul clinic 58

Hipersomnia

[Insuficienţa Yang-Qi a Inimii]

Simptome

somnolenţă cu apatie şi senzaţie de frig în membre; disconfort sau durere în regiunea precordială, palpitaţii; dispnee; tegumente palide. *Limba* –palidă (în special vârful). *Pulsul* – profund şi slab.

Tratamentul

potenţarea Yang-Qi a Inimii şi normalizarea proceselor psihice:

Shu – C8 Shaofu, C9 Shaochong;

Lo – E40 Fenglong;
& – V62 Shenmai, R6 Zhaohai.

Formule

- C7 + V15 + V23 + P9 + MC6 + VC4 (formulă cu efect de fortificare Yang-Qi);
- C9 + C8 + V64 + R3;
- V15 + V44 + V42 + RP6.

Modelul clinic 59

Hipersomnia

[Insuficienţa Yang-Qi a Rinichilor]

Simptome

somnolenţa excesivă apare după maladii cronice epuizante sau la persoanele de vârstă înaintată; facies palid şi tumefiat; edeme; corp şi extremităţi reci (cu ameliorare la cald); bolnavul vorbeşte puţin; mănâncă puţin; ameţeli, capacitate de memorare redusă. *Limba* – palidă, tumefiată, cu depozit alb. *Pulsul* – profund, slab.

Tratamentul

potenţarea Yang-Qi a Rinichilor, armonizarea psihicului:

Shu – C9 Shaochong, R7 Fuliu;
Shu-post. – V17 Geshu, V23 Shenshu;
& – V52 Zhishi, V62 Shenmai, R6 Zhaohai, VG14 Dazhui, VG20 Baihui, VC6 Qihai.

Formule

- V23 + VG4;
- VG20 + VG4 + V62.

Modelul clinic 60

[Insuficienţa Qi a Splinei]

Hipersomnia

Simptome

somnolenţă excesivă, mai ales după mâncare; faţă palidă; oboseală; poftă redusă de mâncare, abdomen balonat, scaune moi; extremităţi reci. *Limba* – palidă, cu depozit alb. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

fortificarea Splinei, armonizarea organelor digestive şi a funcţiilor psihice:

Shu – E36 Zusanli, C3 Shaohai;
Shu-post. – V20 Pishu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Lo – RP4 Gongsun, RP6 Sanyinjiao, C5 Tongli;
& – V62 Shenmai, R6 Zhaohai, VG20 Baihui.

Formule

- VG20 + VC6;
- VC12 + E36 + RP3.

Modelul clinic 61
Hipersomnia
[Stagnarea Qi şi Xue în regiunea cefalică]

Simptome
hipersomnie în asociere cu vertij şi cefalee. Somnolenţa apare după diferite traume în regiunea cefalică sau după o frică puternică, un stres puternic, care au provocat stagnarea Qi şi Xue. *Limba* – purpurie. *Pulsul* – rugos.

Tratamentul
normalizarea circulaţiei Qi şi Xue, armonizarea proceselor psihice:
Shu – MC9 Zhongchong, TR3 Zhongzhu;
Shu-post. – V17 Geshu;
Lo – RP6 Sanyinjiao, P7 Lieque;
& – V2 Zanzhu, V62 Shenmai, R6 Zhaohai, VB12 Wangu, VB19 Naokong, TR20 Jiaosun.

Formula
V17 + RP10.

V.8. Scăderea capacităţii de memorare

Modelul clinic 62
Scăderea capacităţii de memorare
[Insuficienţa Qi a Splinei]

Simptome
astenie intelectuală, slăbire a memoriei (în special a procesului de memorare), diminuarea procesului de concentrare a atenţiei; inapetenţă, scaune moi. *Limba* – palidă. *Pulsul* – slab.

Tratamentul
ameliorarea funcţiei Splinei, fortificarea capacităţii de memorare:
Shu – E36 Zusanli, RP3 Taibai;
Shu-post. – V15 Xinshu, V20 Pishu;
& – V49 Yishe, VG14 Dazhui, VG20 Baihui.

Formule
- V43 + VG20 + C7;
- VG20 + VG4 + E36.

Modelul clinic 63
Scăderea capacităţii de memorare
[Insuficienţa Yang-Qi a Inimii / Insuficienţa Yin-Qi a Inimii]

Simptome
slăbirea memoriei (în special la evenimentele din trecut); palpitaţii; astenie, dispnee la efort fizic neînsemnat. *Limba* – palidă sau

roşie (în funcţie de sindromul Insuficienţa Yang sau Insuficienţa Yin). *Pulsul* – slab sau fin.

Tratamentul

tonifierea Inimii, fortificarea memoriei:

Shu – C7 Shenmen;
Shu-post. – V15 Xinshu;
Lo – C5 Tongli, E40 Fenglong;
& – V44 Shentang, VG14 Dazhui.

Formule

- V43 + VG20 + C7;
- C3 + C6 + V15.

Modelul clinic 64

Scăderea capacităţii de memorare
[Insuficienţa Esenţei Rinichilor]

Simptome

slăbirea memoriei (în special la evenimentele actuale în cursul zilei, pacientul nu reţine cifrele, denumirile etc.); tinitus; slăbiciune în regiunea lombară şi genunchi; diminuarea activităţii sexuale. *Limba* – palidă sau roşie (în funcţie de sindromul Insuficienţa Yang sau Insuficienţa Yin). *Pulsul* – profund şi subţire sau dispersat.

Tratamentul

tonifierea Rinichilor, păstrarea Esenţei şi fortificarea capacităţii de memorare:

Shu – R3 Taixi;
Shu-post. – V23 Shenshu, V15 Xinshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
& – VG20 Baihui, V52 Zhishi.

Formule

- VC4 + VC8 + VG4 + V23;
- IG3 + V62 + VG11;
- R3 + VC4 + R6 + VB39 + E36.

VI

Acupunctura în tratamentul bolilor neurologice

VI.1. Sindromul de neuron motor central

Modelul clinic 65

Faza prodromală a apoplexiei
[Vânt Intern / Stagnarea Qi şi Xue / Flegmă / Hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului]

Simptome

cefalee cu senzaţie de distensie, vertij, tinitus; ataxie tranzitorie uşoară, acroparestezie; crize de hipertensiune arterială. *Limba* şi *pulsul* sunt în funcţie de sindromul predominant.

Tratamentul

diminuarea Vântului Intern, armonizarea Qi şi Xue, armonizarea organelor interne:

Shu – F3 Taichong, E36 Zusanli, GI11 Quchi;
Lo – VB39 Xuanzhong;
& – VG20 Baihui, VB20 Fengchi.

Formule cu scop de profilaxie a apoplexiei

- VG20 + Sishencong* + VB20 + F3 (acupunctură 30 minute cu stimulare uşoară la fiecare 10 minute);
- E36 + GI11 (acupunctură 30 minute);
- E36 + VB39 (moxibustie 20 minute);
- VG20 (moxibustie la fiecare 3–5 zile, cu o durată de 30–50 minute la procedură).

Modelul clinic 66

Hemiplegia – faza acută [forma spastică]
[Afectarea organelor Zang Fu: colapsul Yin]

Simptome

colaps vascular; obnubilare, sopor sau comă; fălci şi pumni încleştaţi; faţa şi pavilioanele urechilor – roşii, piele fierbinte la palpare; respiraţie stertoroasă; oligurie (retenţie urinară); constipaţie. *Limba* – roşie, deviată, cu depozit galben. *Pulsul* – dur, rapid sau alunecos.

Tratamentul

diminuarea Vântului şi a Flegmei, reechilibrarea Yin-Yang, înlăturarea spasmelor, deschiderea orificiilor, restabilirea funcţiilor vitale:

Shu – Jing-distale ale membrelor superioare (sângerare), GI4 Hegu, MC8 Laogong, R1 Yongquan;
Lo – E40 Fenglong, C5 Tongli;

* Sishencong – 4 puncte situate la 1 cun anterior, posterior şi lateral de punctul VG20 Baihui.

& – E6 Jiache, VB20 Fengchi, VG16 Fengfu, VG20 Baihui, VG26 Renzhong.

Formule
- GI4 + E6;
- E40 + VC22.

Modelul clinic 67
Hemiplegia – faza acută [forma flască]
[Afectarea organelor Zang Fu / Colapsul Yang]

Simptome
obnubilare, sopor sau comă, colaps vascular; gură şi pumni deschise, membre hipotone şi reci; ochi închişi; faţă palidă; respiraţie slabă; transpiraţie profuză şi lipicioasă; urinare frecventă şi profuză, incontinenţă urinară; scaune moi, incontinenţă anală. *Limba* – palidă, tumefiată, deviată. *Pulsul* – slab.

Tratamentul
reechilibrarea Yin-Yang, restabilirea funcţiilor vitale:
Shu – E36 Zusanli;
Shu-post. – V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
& – VG4 Mingmen, VC6 Qihai, VC8 Shenque.

Formula
VG26 + VC4 + VC8 (moxibustie).

Modelul clinic 68
Hemiplegia
[Afectarea meridianelor şi colateralelor / Vânt Intern]

Simptome
hemiplegie; asimetrie facială, bolnavul nu are mişcări active în membrele superioare sau inferioare, tulburare a tonusului muscular; cefalee, vertij, tinitus; tulburări de tranzit intestinal; incontinenţă urinară; dereglări în procesele de comutare de la un sunet sau cuvânt la altul, tulburări ale cineticii procesului de vorbire, repetare permanentă a cuvintelor sau a sunetelor. *Limba* – cu deviaţie sau cu tremor. *Pulsul* – subţire, tensionat.

Tratamentul
înlăturarea Vântului şi obstrucţiei meridianelor, ameliorarea circulaţiei Qi şi Xue şi a funcţiilor motore.

Paralizia membrelor superioare
Shu – GI4 Hegu, GI11 Quchi, E36 Zusanli, IG3 Houxi, TR6 Zhigou, VB34 Yanglingquan;
Lo – E40 Fenglong, TR5 Waiguan;
& – GI10 Shousanli, GI13 Wuli, GI14 Binao, GI15 Jianyu, IG9 Jianzhen, IG10 Naoshu, TR14 Jianliao, V7 Tongtian, VB20 Fengchi, VB21 Jianjing, VG20

Baihui.

Locale – GI4 Hegu, GI10 Shousanli, GI11 Quchi, GI13 Wuli, GI14 Binao, GI15 Jianyu, IG3 Houxi, IG9 Jianzhen, IG10 Naoshu, TR5 Waiguan, TR6 Zhigou, TR14 Jianliao.

Distale – E36 Zusanli, E40 Fenglong, V7 Tongtian, VB20 Fengchi, VB21 Jianjing, VB34 Yanglingquan, VG20 Baihui.

Formule

- MC3 + MC6;
- GI15 + GI11 + GI4;
- GI16 + GI14 + GI10.

Paralizia membrelor inferioare

Shu – GI4 Hegu, E36 Zusanli, V40 Weizhong, V60 Kunlun, MC3 Quze, VB34 Yanglingquan, VB40 Qiuxu;

Lo – VB39 Xuanzhong, E40 Fenglong;

& – E31 Biguan, E32 Futu, V7 Tongtian, V57 Chengshan, VB20 Fengchi, VB30 Huantiao, VB31 Fengshi, VB39 Xuanzhong, VG20 Baihui.

Locale – E31 Biguan, E32 Futu, E36 Zusanli, E40 Fenglong, V40 Weizhong, V57 Chengshan, V60 Kunlun, VB30 Huantiao, VB31 Fengshi, VB34 Yanglingquan, VB40 Qiuxu.

Distale – GI4 Hegu, V7 Tongtian, MC3 Quze, VB20 Fengchi, VG20 Baihui.

Formule

- RP9 + RP6;
- VB34 + VB30 + VB39 + V17 + V20;
- E36 + E37 + V27 + V20;
- VB30 + VB31 + VB34 + VB40;
- V23 + VG3 + VB30 + VB34 + E37 + E39 + VB39 + F3;
- E31 + E32 + E33 + E36 + E41 + Huatuojiaji* (Extra, L2,4) + V32.

Afazia motorie

Shu – GI4 Hegu, R3 Taixi;

Lo – C5 Tongli;

& – GI18 Futu, E4 Dicang, E6 Jiache, R6 Zhaohai, VB20 Fengchi, VG20 Baihui, VC23 Lianquan, VC24 Chengjiang, VG16 Fengfu, Jinjin** – Yuye*** (Extra), Shanglianquan**** (Extra).

---

* Huatuojiaji (Jiaji) – la 0,5 cun lateral de linia mediană, la nivelul marginii inferioare a fiecărei apofize spinoase(de la C1 până la L5).

** Jinjin – pe suprafața inferioară a limbii, lateral de venele sublinguale (din stânga).

*** Yuye – pe suprafața inferioară a limbii, lateral de venele sublinguale (din dreapta).

**** Shanglianquan – la 0,5 cun superior de punctul VC23 Lianquan.

Formule

- VG15 + VC23 + C5;
- IG3 + V62 + VG15;
- C5 + MC6 + VC23 + VG15 + E40 + F3.

Disfagia

Shu – GI5 Yangxi;
& – VG16 Fengfu, VC22 Tiantu, VC23 Lianquan, VB20 Fengchi, VB12 Wangu, TR17 Yifen.

Formula

VC23 + GI18 + VB20 + GI4.

Hipertensiunea arterială

Shu – E36 Zusanli, F2 Xingjian, GI11 Quchi;
Lo – MC6 Neiguan, E40 Fenglong;

Formula

E36+GI11.

Tulburările de tranzit intestinal

Shu – GI4 Hegu, F3 Taichong;
Shu-post. – V23 Shenshu, V25 Dachangshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – V33 Zhongliao, V57 Chengshan, VB20 Fengchi, VG4 Mingmen, VC6 Qihai.

Formula

- VG20 + V20 + V23.

Incontinența urinară

Shu – R3 Taixi, RP9 Yinlingquan, E36 Zusanli;
Shu-post. – V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC3 Zhongji, VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VG4 Mingmne, VB20 Fengchi, VC6 Qihai.

Formule

- V23+VC6 + E36 + VC4;
- IG3 + V62 + V33.

Modelul clinic 69

Hemiplegia

[Hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului în urma Insuficienței Yin-Qi / Vânt Intern]

Simptome

sincopă; delir; hemiplegie; respirație zgomotoasă și neregulată; hipertensiune arterială; sânge în lichidul cefalorahidian (hemoragie cerebrală). *Limba* – roșie. *Pulsul* – încordat, întins, fin și alunecos.

Tratamentul

diminuarea Vântului Intern, armonizarea Yin-Yang, diminuarea Căldurii şi Flegmei, descendenţa Qi-ului pervers şi ameliorarea funcţiilor motorii:

Shu – 12 puncte Jing.dist. (sângerare);
Lo – RP6 Sanyinjiao, E40 Fenglong;
& – VC22 Taintu, VC23 Lianquan.

Formula antică

E40 + RP6 (punctare bilaterală cu reţinerea acelor 30 minute; stimularea punctului E40 Fenglong până la obţinerea senzaţiei de rece transmise la genunchi; stimularea punctului RP6 Sanyinjiao până la obţinerea senzaţiei de rece transmise la degetele piciorului).

Modelul clinic 70

Hemiplegia

[Stagnarea Qi şi Xue / Vânt Intern]

Simptome

pierdere tranzitorie a cunoştinţei; hemiplegie sau monopareză, afazie (tromboză cerebrală); buze palide, cianotice. *Limba* – cianotic-purpurie, cu peteşii la margini. *Pulsul* – încordat şi rugos.

Tratamentul

diminuarea Vântului Intern, promovarea circulaţiei Qi şi Xue, ameliorarea funcţiilor motorii:

Shu – GI4 Hegu, GI11 Quchi, VB34 Yanglingquan, E36 Zusanli;
& – VG16 Fengfu, VB20 Fengchi, VG20 Baihui.

Formule

- VG16 + VB20 (punctare bilaterală cu obţinerea senzaţiei de căldură transmise în interiorul capului);
- GI11 + GI4 + VB34 + E36 (punctare bilaterală cu reţinerea acelor timp de 10–20 minute);
- TR17 + VB20 + VG16 (trei puncte ale Vântului Intern).

Modelul clinic 71

Hemiplegia

[Insuficienţa Qi a Splinei şi a Rinichilor /Vânt Intern]

Simptome

hemiplegie de lungă durată cu atrofia muşchilor, afazie, contracturi; inapetenţă, scaune moi; vertij, tinitus; râs sau plâns involuntar. *Limba* – palidă, cu depozit subţire şi alb. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

fortificarea Splinei şi Rinichilor, diminuarea Vântului Intern, armonizarea Qi şi Xue, ameliorarea funcţiilor motorii:

Shu – E36 Zusanli, GI11 Quchi, GI4 Hegu, VB34

Yanglingquan;
Shu-post. – V20 Pishu, V23 Shenshu;
Lo – TR5 Waiguan, RP6 Sanyinjiao, VB39 Xuanzhong;
& – V11 Dashu, V12 Fengmen, GI15 Jianyu, V26 Guanyuanshu, V54 Zhibian, VB30 Huantiao, VB31 Fengshi, VB20 Fengchi.

Formule în paralizia membrelor superioare

- V11 + V12 + V20 (punctare bilaterală cu obţinerea senzaţiei de căldură în spate şi regiunea scapulară);
- GI15 + GI11 + TR9 + TR15 + GI4 (punctare pe partea afectată timp de 15 minute cu obţinerea senzaţiei de căldură, transmisă spre degetele mâinii).

Formule în paralizia membrelor inferioare

- V23 + V26 + V54 (punctare bilaterală cu obţinerea senzaţiei de căldură în regiunea lombosacrală şi membrele inferioare);
- VB30 + VB31 + VB34 + E36 + VB39 + RP6 (punctare pe partea afectată timp de 10–15 minute cu obţinerea senzaţiei de căldură transmisă în degetele piciorului).

VI.2. Sindromul parkinsonian

Modelul clinic 72

Sindromul parkinsonian

[Flegmă-Căldură cu agitarea Vântului]

Simptome

rigiditate şi tremurături, încetinirea mişcărilor (bradikinezie); senzaţie de opresiune în cutia toracică, spută groasă de culoare galbenă; senzaţie de greutate în membre; gură uscată, constipaţii; transpiraţii; urini hipercrome; cefalee. *Limba* – roşie, cu depozit galben şi gros. *Pulsul* – alunecos, rapid.

Tratamentul

diminuarea Căldurii şi Flegmei, ameliorarea circulaţiei Qi şi Xue:
Shu – GI11 Quchi, RP9 Yinlingquan, VB34 Yanglingquan, F3 Taichong;
Shu-post. – V20 Pishu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Lo – RP6 Sanyinjiao, E40 Fenglong;
& – VB20 Fengchi, VB31 Fengshi, VG19 Houding.

Formule

- GI11 + E40 + VB20 + VG16;
- VG20 + VG14 + VB20 + GI4 + F3 + GI11 + TR5 (tremor al membrelor superioare);
- VG20 + VG14 + VB20 + GI4 + F3 + VB34 + VB39 (tremor al membrelor inferioare);

- VG20 + VG14 + VB20 + GI4 + F3 + Taiyang + VG26 + E6 + E4 (afectarea feţei cu apariţia de "mască");
- VG20 + VG14 + VB20 + GI4 + F3 + C6 + E36 (hiperhidroză);
- VG20 + VG14 + VB20 + GI4 + F3 + E4 + VC23 (hipersalivaţie);
- VG20 + VG14 + VB20 + GI4 + F3 + VG26 + MC6 + V15 (stări depresive).

Modelul clinic 73
Sindromul parkinsonian
[Insuficienţa Qi şi Xue]

Simptome

tremurături şi încetinirea mişcărilor voluntare, astenie, crampe musculare, bolnavul pierde posibilitatea de a executa mişcări mai fine ale degetelor; lipotimii, vertij, insomnie. *Limba* – palidă, tumefiată, cu amprente dentare. *Pulsul* – gol, slab.

Tratamentul

tonifierea Qi, alimentarea Xue:

Shu	–	GI4 Hegu, GI10 Shousanli, GI11 Quchi, E36 Zusanli, VB34 Yanglingquan, F8 Ququan;
Mu-ant.	–	VC4 Guanyuan;
Lo	–	RP6 Sanyinjiao;
&	–	VB20 Fengchi, VB31 Fengshi.

Formula

E36 + RP6 + VB39.

Modelul clinic 74
Sindromul parkinsonian
[Insuficienţa Yin-Qi a Ficatului şi a Rinichilor]

Simptome

rigiditate (hipertonie) musculară, tremurături şi încetinirea mişcărilor voluntare (bradikinezie), bolnavul pierde posibilitatea de a executa mişcări mai fine ale degetelor; dureri în regiunea lombară, slăbiciune în articulaţiile genunchilor; senzaţie de căldură în "cinci inimi", transpiraţii nocturne, gură şi gât uscate; scăderea memoriei; insomnie; zgomote în urechi. *Limba* – roşie, fără depozit. *Pulsul* – întins, fin şi rapid.

Tratamentul

fortificarea Ficatului şi a Rinichilor, ameliorarea circulaţiei Qi şi Xue:

Shu	–	R3 Taixi, VB34 Yanglingquan, F3 Taichong;
Shu-post.	–	V23 Shenshu;
Mu-ant.	–	VC4 Guanyuan;
Lo	–	RP6 Sanyinjiao;
&	–	GI10 Shousanli, VB20 Fengchi.

Formule
- GI10 + GI4 + TR5;
- VB34 + VB31 + VB40.

VI.3. Cefaleea. Migrena

Modelul clinic 75
Cefaleea
[Vânt-Frig]

Simptome

cefalee acută, mai pronunțată în regiunea occipitală și a cefei; dureri în partea superioară a spatelui; aversiune la rece (agravarea cefaleei), frison, posibilă febră; absență a setei și a transpirației; obstrucție nazală cu eliminări transparente, strănut; dureri în articulații; urină transparentă. În general, cefaleea se manifestă în funcție de afectarea celor șase nivele energetice: cefalee temporo-parietală (tipul Shao Yang); cefalee frontală (tipul Yang Ming); cefalee occipitală (tipul Tai Yang); cefalee de vertex (tipul Jue Yin); cefalee profundă, fără localizare precisă (tipul Shao Yin); cefalee cu senzație de greutate (tipul Tai Yin). *Limba* – cu depozit alb, subțire. *Pulsul* – superficial.

Tratamentul

eliminarea Vântului și a Frigului, înlăturarea obstrucției în meridiane, diminuarea durerii:

Shu	–	GI4 Hegu, IG3 Houxi, V60 Kunlun, V66 Tonggu, V67 Zhiyin;
Lo	–	P7 Lieque;
&	–	V10 Tianzhu, VB20 Fengchi, VG16 Fengfu, VG20 Baihui.

Formule
- IG3 + V62;
- P7 + VG16 + TR5 + VC24;
- P7 + VB20 + GI4;
- VB19 + VB20 + P7 + P9 + GI4 + E41;
- VG20 + V7 + F2 + puncte Ashi (cefalee, vertex);
- GI4 + VG23 + E8 + Yintang; VB20 + GI4 + TR23 + VG23 + VB14 (cefalee, regiunea frontală);
- IG3 + V60 + V10 + VG19 + puncte Ashi (cefalee, occipit);
- VB43 + VB7 + VB8 + Taiyang + puncte Ashi; VB20 + VB8 + TR5 + VB43 (cefalee, regiunea temporo-parietală).

Modelul clinic 76
Cefaleea
[Vânt-Căldură]

Simptome

cefalee (dureri interne) intensă cu senzaţie de distensie; frison, febră, sete intensă; obstrucţie nazală cu eliminări galbene; gât uscat; ochi hiperemiaţi; urină galbenă. *Limba* – roşie (în special la margini), depozit gălbui şi subţire. *Pulsul* – superficial şi rapid.

Tratamentul

eliminarea Vântului şi a Căldurii, înlăturarea obstrucţiei în meridiane, diminuarea durerii:

Shu – P10 Yuji, P11 Shaoshang, GI4 Hegu, GI11 Quchi;
Lo – TR5 Waiguan;
Xi – P6 Kongzui;
& – V12 Fengmen, VB20 Fengchi, VG14 Dazhui, VG16 Fengfu, VG20 Baihui.

Formule

- TR5 + VB20;
- VG14 + GI4 + E43.

Modelul clinic 77
Cefaleea
[Vânt-Umiditate]

Simptome

cefalee cu senzaţie de greutate (agravare la umiditate înaltă); aversiune faţă de frig, frison (uneori febră); senzaţie de greutate în globii oculari; opresiune în cutia toracică sau epigastru, inapetenţă; senzaţie de greutate în tot corpul. *Limba* – cu depozit lipicios. *Pulsul* – alunecos.

Tratamentul

expulzarea Vântului şi Umidităţii, înlăturarea obstrucţiei în meridiane, diminuarea durerii:

Shu – GI4 Hegu, RP9 Yinlingquan;
Lo – P7 Lieque, RP6 Sanyinjiao, E40 Fenglong;
& – E8 Touwei, V7 Tongtian, VB20 Fengchi, VG20 Baihui.

Formula

V12 + VB20 + VG16 (trei puncte ale Vântului Extern).

Modelul clinic 78
Cefaleea
[Stagnarea Frigului în meridianul Ficat]

Simptome

cefalee intensivă (în special în regiunea vertexului); senzaţie de rece în corp şi membre (în special pe traseul meridianului Ficat);

spasme musculare; tumefiere sau durere a scrotului; hernie inghinală; vomă. *Limba* – palidă (mai târziu marginile devin roşii). *Pulsul* – întins sau încordat.

Tratamentul

încălzirea Frigului, ameliorarea circulaţiei Qi şi Xue, diminuarea durerii:

Shu – F3 Taichong;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VG20 Baihui, VC6 Qihai.

Formula

VC3 + F5 + F1 (moxibustie).

Modelul clinic 79

Cefaleea

[Stagnarea Qi a Ficatului]

Simptome

cefalee (predominant în regiunea frontală şi tâmple) provocată de anxietate, stres; senzaţie de distensie sau durere în hipocondru, diminuarea procesului de digestie, senzaţie de distensie în abdomen, scaun fracţionat. *Limba* – normală sau roşie la margini. *Pulsul* – întins.

Tratamentul

ameliorarea circulaţiei Qi şi Xue, diminuarea durerii:

Shu – GI4 Hegu, E36 Zusanli, TR3 Zhongzhu, VB34 Yanglingquan, F3 Taichong;
Mu-ant. – F14 Qimen;
& – VG24 Shenting, Taiyang (Extra).

Formule

- F2 + F3 + F14 + V18 + VB40 + TR6 (formulă cu efect de dinamizare Qi şi armonizare a Ficatului);
- GI4 + F3;
- TR3 + VB40;
- VB34 + VG24.

Modelul clinic 80

Cefaleea

[Ascendenţa Yang-Qi a Ficatului / Excesul Focului în Ficat]

Simptome

cefalee (cu senzaţie de distensie, pulsaţie, în special pe traseul meridianului Veziculă Biliară); tinitus, vertij (bolnavul evită mişcările capului); gât uscat, gust amar, sete, greţuri, constipaţie cu scaun uscat; hiperemia ochilor; iritabilitate, insomnie. *Limba* – roşie, cu depozit galben (în caz de ascendenţă Yang-Qi a Ficatului, din cauza Insuficienţei Xue a Ficatului, limba poate fi palidă).

Pulsul – întins (în special din stânga), lung, rapid.

Tratamentul

normalizarea funcţiei Ficatului, diminuarea durerii:

Shu – GI4 Hegu, GI11 Quchi, R3 Taixi, F2 Xingjian, F3 Taichong, F8 Ququan, VB38 Yangfu, VB43 Xiaxi, VB44 Zuqiaoyin;

Lo – RP6 Sanyinjiao, TR5 Waiguan;

& – VB4 Hanyan, VB5 Xuanlu, VB9 Tianchong, VB14 Yangbai, VB20 Fengchi, Taiyang (Extra).

Formula

VB5 + VB20 + VB43 + F2.

Modelul clinic 81

Cefaleea

[Stagnarea Qi şi a hranei în Stomac / Pervertirea fluxului Qi / Căldură în Stomac]

Simptome

cefalee (în special regiunea frontală), care apare în cazul alimentaţiei excesive cu hrană picantă şi fierbinte; plenitudine sau durere în epigastru, eructaţie, gust neplăcut în gură. *Limba* – roşie, cu depozit gros şi lipicios sau galben. *Pulsul* – alunecos, rapid.

Tratamentul

restabilirea fluxului normal al Energiei (Qi), diminuarea Căldurii, ameliorarea digestiei, diminuarea cefaleei:

Shu – E36 Zusanli, E44 Neiting, E45 Lidui, GI4 Hegu;

Xi – E34 Liangqiu;

Lo – E40 Fenglong, MC6 Neiguan, RP4 Gongsun;

& – E8 Touwei, E21 Liangmen, VC10 Xiawan, VC13 Shangwan.

Formula

E36 + RP4.

Modelul clinic 82

Cefaleea

[Umiditate / Flegmă]

Simptome

cefalee surdă, difuză (sau în regiunea frontală) în asociere cu senzaţie de greutate, distensie (mai pronunţate în orele de dimineaţă); senzaţie de greutate în corp; greţuri, inapetenţă, senzaţie de distensie în epigastru; sinusite. *Limba* – cu depozit gros, lipicios. *Pulsul* – alunecos.

Tratamentul

tonifierea Splinei, diminuarea Umidităţii / Flegmei şi a cefaleei:

Shu – GI11 Quchi, RP3 Taibai, E36 Zusanli;

Shu-post. – V20 Pishu;

Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Lo – RP6 Sanyinjiao, E40 Fenglong;
& – E8 Touwei, VG20 Baihui, VG23 Shangxing.

Formula

E36 + MC6.

Modelul clinic 83

Cefaleea

[Stagnarea Xue]

Simptome

cefalee cronică intermitentă (în anamneză – traume cerebrale) şi severă cu localizare fixă; dureri în hipocondru sau abdomen. *Limba* – normală sau cianotică, uneori cu pete purpurii (este posibilă apariţia unei pete purpurii la vârful limbii ce indică asupra unei traume cerebrale suportate în trecut). *Pulsul* – slab, profund sau rugos, înnodat .

Tratamentul

înlăturarea stagnării Xue, diminuarea cefaleei:
Shu – GI4 Hegu, F3 Taichong;
Lo – RP6 Sanyinjiao, TR5 Waiguan;
& – RP10 Xuehai, V2 Zanzhu, Taiyang (Extra).

Formula

GI4 + F3 + RP6.

Modelul clinic 84

Cefaleea

[Insuficienţa Xue]

Simptome

cefalee severă, surdă, profundă (cu agravare seara şi ameliorare în poziţia orizontală a corpului); diminuarea atenţiei şi proceselor de memorare, astenie, insomnie; palpitaţii; faţă şi buze palide. Acest sindrom apare după maladii cronice, hemoragii, traume psihice repetate. *Limba* – palidă şi subţire. *Pulsul* – subţire.

Tratamentul

fortificarea Xue, armonizarea Qi şi Xue, diminuarea cefaleei:
Shu – E36 Zusanli, C7 Shenmen, F8 Ququan;
Shu-post. – V15 Xinshu, V18 Ganshu, V20 Pishu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – RP10 Xuehai, VG20 Baihui.

Formula

VG20 + VC6 + E36 + V18 + V20 + V23.

Modelul clinic 85
Cefaleea
[Insuficienţa Qi]

Simptome

cefalee (difuză sau în regiunea frontală) surdă, permanentă (se agravează în activitate fizică şi intelectuală şi se ameliorează după repaus şi odihnă); astenie; inapetenţă, scaune moi; dispnee; palpitaţii. *Limba* – palidă. *Pulsul* – slab sau gol.

Tratamentul

fortificarea Energiei (Qi) şi diminuarea cefaleei:

Shu	–	GI4 Hegu, E36 Zusanli;
Shu-post.	–	V20 Pishu, V23 Shenshu;
&	–	V7 Tongtian, VG20 Baihui, VG23 Shangxing, VC6 Qihai.

Formula

E36 + VG20 + V20.

Modelul clinic 86
Cefaleea
[Insuficienţa Yang-Qi a Rinichilor]

Simptome

cefalee difuză, adâncă sau în regiunea occipitală; corp şi extremităţi reci; facies tumefiat şi palid; senzaţie de slăbiciune în regiunea lombară şi genunchi; dispnee. *Limba* – palidă, tumefiată, cu depozit alb. *Pulsul* – profund şi lent.

Tratamentul

fortificarea Yang-Qi a Rinichilor, diminuarea cefaleei:

Shu	–	R7 Fuliu;
Shu-post.	–	V23 Shenshu;
Mu-ant.	–	VC4 Guanyuan;
&	–	VG20 Baihui, VG4 Mingmen, VC6 Qihai.

Formula

V23 + R7 + VG20.

Modelul clinic 87
Cefaleea
[Insuficienţa Yin-Qi a Rinichilor]

Simptome

cefalee difuză sau occipitală; tinitus; slăbire a capacităţii de memorare; ameţeli; senzaţie de căldură în a doua jumătate a zilei; facies palid cu pometi hiperemiaţi; uscăciune în gură şi gât; constipaţii; insomnie. *Limba* – roşie, cu depozit subţire sau fără depozit. *Pulsul* – fin.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi a Rinichilor, diminuarea cefaleei:

Shu – R3 Taixi, E36 Zusanli, V60 Kunlun;
Shu-post. – V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – V7 Tongtian, V10 Tianzhu, R6 Zhaohai.

Formula

R3 + RP6 + VC1.

Modelul clinic 88

Migrena

[Vânt-Frig]

Simptome

accese de cefalee, care apar la schimbările timpului (localizate în regiunea temporală, occipitală sau frontală); aversiune față de vânt și frig (ameliorarea cefaleei la acoperirea capului). *Limba* – cu depozit albicios, subțire. *Pulsul* – superficial, încordat.

Tratamentul

eliminarea Vântului și a Frigului, normalizarea tonusului vascular:

Shu – VB41 Zulinqi, GI4 Hegu;
Lo – P7 Lieque, VB39 Xuanzhong, TR5 Waiguan;
& – VB8 Shuaigu, TR23 Sizhukong, VB20 Fengchi, V10 Tianzhu.

Formula

GI4 + P7 + Taiyang + VB20.

Modelul clinic 89

Migrena

[Stagnarea Qi și Xue]

Simptome

accese de cefalee, apărute după emoții negative de lungă durată (în anamneză sunt posibile traume fizice ale capului); dureri fixe; la femei cefaleea se începe înainte de începerea menstrelor. *Limba* – purpurie, cianotică, cu peteșii. *Pulsul* – scurt, rugos sau înnodat.

Tratamentul

dinamizarea și armonizarea Qi și Xue, normalizarea tonusului vascular:

Shu – GI4 Hegu, VB41 Zulinqi;
Lo – P7 Lieque;
& – Taiyang (Extra), E8 Touwei, TR23 Sizhukong, VB8 Shuaigu, VB20 Fengchi, RP10 Xuehai.

Formula antică

Taiyang + F3 + GI4 (Taiyang și F3 Taichong se punctează pe par-

tea "bolnavă", GI4 Hegu – pe partea "sănătoasă").

Modelul clinic 90

Migrena

[Migrena de genul F / Insuficiența Yin-Qi cu hiperactivitatea Yang-Qi]

Simptome

accese de vertij, cefalee, tulburări de vedere (în cazuri grave – fotofobie, greață, vomă), lăcrimare; tinitus; față îmbujorată și ochi injectați; bolnavul se culcă, închide ochii, evită cele mai mici mișcări ale capului; uscăciune în gât, gust amar, scădere a apetitului. Consumarea apei poate provoca vome, senzații neplăcute sau dureri în hipocondru. *Limba* – roșie. *Pulsul* – întins, iute.

Tratamentul

normalizarea și armonizarea Ficatului și a Veziculei Biliare, diminuarea ascendenței Yang, normalizarea tonusului vascular:

Shu – GI4 Hegu, VB41 Zulinqi, F3 Taichong, P9 Taiyuan,
& – E8 Touwei, TR17 Yifeng, VB15 Linqi, VB20 Fengchi, VB5 Xuanlu (punctare spre VB6 Xuanli).

Formule antice

- VB41 + TR5 + VG20 + VB1 + VB20 (dispersie) + RP6 (tonifiere);
- F3 + VB14 + VB20 (dispersie);
- TR2 + VB43 (dispersie);
- F3 + VB38 + Ashi (la început se stimulează puternic punctul F3 Taichong timp de 3–5 minute, apoi se punctează VB38 + Ashi cu lăsarea acelor timp de 30–60 minute și stimularea lor la fiecare 10 minute).

Modelul clinic 91

Migrena

[Migrena de genul RP / Dezarmonia Ficat-Splină / Dezarmonia Ficat-Stomac]

Simptome

migrenă cu senzație de cap greu (accesele pot apărea după emoții negative sau alimentație neadecvată), dureri nelocalizate, vertij însoțit de tulburări digestive (gastralgii, grețuri, senzații de căldură în epigastru), cefalee după ingerarea alimentelor; amnezie. *Limba* – cu depozit galben. *Pulsul* – rapid, alunecos sau întins.

Tratamentul

armonizarea Ficatului, Splinei și a Stomacului, normalizarea tonusului vascular:

Shu – E41 Jiexi, RP2 Dadu, E36 Zusanli, F3 Taichong, P9 Taiyuan;
& – VB6 Xuanli, E8 Touwei, VB20 Fengchi.

Formula

E40 + E36 + RP10 + Taiyang + VB20.

Modelul clinic 92
Migrena
[Umiditate-Flegmă]

Simptome

migrenă cu senzaţie de cap greu; corp şi membre grele; persoanele preferă dulciuri şi sunt predispuse la obezitate. *Limba* – cu depozit alb şi lipicios. *Pulsul* – alunecos.

Tratamentul

diminuarea Umidităţii şi Flegmei, normalizarea tonusului vascular:

Shu – E36 Zusanli;
Lo – MC6 Neiguan, RP6 Sanyinjiao, E40 Fenglong;
& – VB20 Fengchi, E8 Touwei.

Formula

E40 + F3 + VG20 + Taiyang + VB20.

Modelul clinic 93
Migrena
[Migrena de genul R / Dezarmonia Inimă-Rinichi]

Simptome

migrenă cu senzaţie de cap foarte greu; senzaţie de greutate şi dureri în regiunea lombară; dureri în regiunea inimii; edeme. *Limba* – roşie la rădăcină sau la vârf. *Pulsul* – profund, rapid şi fin.

Tratamentul

armonizarea Rinichilor, Inimii şi a Vezicii Urinare, normalizarea tonusului vascular:

Shu – C7 Shenmen, P9 Taiyuan, R7 Fuliu, GI4 Hegu, F3 Taichong, R3 Taixi;
Lo – MC6 Neiguan;
& – E8 Touwei, V62 Shenmai, VB20 Fengchi.

Formula în accese de migrenă

R1 + F3 + Yintang + Taiyang + VB20.

Modelul clinic 94
Migrena
[Insuficienţa Qi şi Xue]

Simptome

migrenă la bolnavii astenizaţi, epuizaţi; piele şi buze palide (accesele se instalează după maladii cronice sau hemoragii masive). *Limba* – palidă şi subţire. *Pulsul* – filiform, mic şi slab.

Tratamentul

fortificarea Qi şi Xue, normalizarea tonusului vascular:

Shu – E36 Zusanli, GI4 Hegu;
Shu-post. – V17 Geshu, V20 Pishu;
& – VB20 Fengchi, VG20 Baihui.

Formula

E36 + RP10 + VG20 + Taiyang + VB20.

VI.4. Hiperhidroza

Modelul clinic 95
Hiperhidroza spontană
[Dezarmonia Energiei Nutritive şi Defensive]

Simptome

hiperhidroză spontană (în special la vânt şi în stare de depresie mentală); senzaţie de greutate în corp şi regiunea cefalică; fatigabilitate; alternarea senzaţiei de căldură şi rece; insomnie. *Limba* – cu depozit subţire şi alb. *Pulsul* – superficial şi încetinit.

Tratamentul

armonizarea Energiei Nutritive şi Defensive:

Shu – GI4 Hegu;
Lo – P7 Lieque;
& – VB20 Fengchi, V12 Fengmen.

Formula

GI4 + R7; VC4 + R7.

Modelul clinic 96
Hiperhidroza spontană
[Insuficienţa Qi a Plămânilor]

Simptome

hiperhidroză spontană (cu aversiune faţă de frig şi vânt); intensificarea dispneei şi transpiraţiei la efort fizic minimal; respiraţie scurtă; voce slabă; piele palidă. *Limba* – palidă, atonă, zonele anterioare puţin tumefiate; cu depozit alb şi subţire. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

tonifierea Qi a Plămânilor:

Shu – E36 Zusanli, P9 Taiyuan;
Shu-post. – V13 Feishu;
Mu-ant. – P1 Zhongfu.

Formule

- P9 + VC17 + V13 + V20 (formulă cu efect de fortificare Qi a Plămânilor);
- V43 + VG14 + R7 (tonifiere; formula antică);

- VG1 + VG4 + VG14 + VC4 + VC6 + E36 + R2.

Modelul clinic 97
Hiperhidroza nocturnă
[Insuficienţa Xue a Inimii]

Simptome

hiperhidroză nocturnă care dispare imediat după trezire; respiraţie scurtă; palpitaţii, dureri retrosternale; vertij, tinitus; insomnie cu vise; oboseală pronunţată, epuizare, facies palid (pământiu), buze palide. *Limba* – palidă, cu depozit alb şi subţire. *Pulsul* – filiform.

Tratamentul

alimentarea Xue:
Shu – C7 Shenmen, GI4 Hegu;
Shu-post. – V17 Geshu;
Lo – MC6 Neiguan.

Formula

C7 + V17.

Modelul clinic 98
Hiperhidroza nocturnă
[Insuficienţa Yin Qi / Insuficienţă-Foc]

Simptome

hiperhidroză nocturnă; senzaţie de căldură în "cinci inimi"; menstre neregulate; emisii seminale nocturne; epuizare. *Limba* – roşie, cu depozit neînsemnat. *Pulsul* – superficial şi rapid.

Tratamentul

alimentarea Yin Qi, diminuarea Focului:
Shu – MC7 Daling, R3 Taixi, C7 Shenmen, F3 Taichong;
Xi – C6 Yinxi.

Formule

- C7 + V15 + P9 + R3 + RP6 + MC6 + E36 (formulă cu efect de alimentare Yin-Qi);
- R3 + V13 + R10 + R6 + RP6;
- P10 + R3;
- V13 + R7 + V45.

VI.5. Nevralgia de trigemen

Modelul clinic 99
Nevralgia de trigemen
[Vânt-Frig]

Simptome

paroxisme dureroase de mare intensitate cu durată de câteva se-

cunde în regiunea feței, durerile apar sub influența frigului și diminuează sub influența căldurii; rinoree. *Limba* – cu depozit alb, subțire. *Pulsul* – superficial, încordat.

Tratamentul

eliminarea Vântului și a Frigului, restabilirea circulației Qi și Xue în regiunea cefalică:

Shu – GI4 Hegu, E36 Zusanli;
Lo – TR5 Waiguan;
& – V12 Fengmen.

- puncte locale pentru ramura superioară (oftalmică) – acupunctura: E8 Touwei, VB1 Tongziliao, VB2 Tinghui, TR23 Sizhukong, V2 Zanzhu, E7 Xiaguan; moxibustie: Taiyang (Extra), VB3 Shangguan, VB14 Yangbai;
- puncte locale pentru ramura mijlocie (maxilară) – acupunctura: GI20 Yingxiang, E2 Sibai, E3 Juliao, E6 Jiache, IG18 Quanliao, E7 Xiaguan; moxibustie: VB1 Tongziliao, E2 Sibai, E7 Xiaguan, IG18 Quanliao;
- puncte locale pentru ramura inferioară (mandibulară) – acupunctura: E4 Dicang, E5 Daying, E6 Jiache, E7 Xiaguan, TR17 Yifeng, VC24 Chengjiang; moxibustie: E6 Jiache, E5 Daying, VB6 Xuanli;
- puncte adiacente – VB20 Fengchi, TR18 Qimai, VG16 Fengfu.

Formule

- TR5 + Taiyang + V2 + VB14 + TR23 + E8 (nevralgia oftalmică);
- GI4 + GI20 + E3 + E2 + IG18 (nevralgia maxilară);
- GI4 + E6 + VC24 + E7 (nevralgia mandibulară);
- GI4 + TR5 + V12 + puncte locale.

Modelul clinic 100

Nevralgia de trigemen
[Vânt-Căldură / Căldură în meridianul Yangming]

Simptome

paroxisme dureroase de mare intensitate și cu durată de câteva secunde în regiunea feței, durerile apar la intervale variabile de timp (mai des sub acțiunea vântului și căldurii); sete, miros neplăcut în cavitatea bucală, constipație; urină de culoare galbenă-închis. *Limba* – roșie, cu depozit galben, subțire. *Pulsul* – încordat și rapid.

Tratamentul

eliminarea Vântului și a Căldurii, restabilirea circulației Qi și Xue în regiunea cefalică:

Shu – GI4 Hegu, GI11 Quchi, F2 Xingjian, E44 Neiting, E45 Lidui;
Lo – TR5 Waiguan;

Punctele locale sunt indicate în modelul 99.

Formula

GI4 + E44 + GI11 + puncte locale.

Modelul clinic 101

Nevralgia de trigemen

[Insuficienţa Yin-Qi cu hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului / Stagnarea Qi a Ficatului cu transformare în Foc]

Simptome

paroxisme dureroase de mare intensitate şi de scurtă durată în regiunea feţei; durerile apar sub influenţa emoţiilor negative, furiei; iritabilitate, agitaţie; ten roşu al feţei; gust amar; tinitus, ameţeli; ochi hiperemiaţi; dureri sau senzaţie de arsură în hipocondru, inapetenţă, scaune uscate; insomnie, coşmaruri. *Limba* – roşie, cu depozit galben. *Pulsul* – întins şi iute.

Tratamentul

înlăturarea stagnării Qi, diminuarea Focului, armonizarea funcţiilor Ficatului:

Shu – F2 Xingjian, F3 Taichong, VB38 Yangfu, R7 Fuliu, R10 Yingu;
Shu-post. – V18 Ganshu.

Punctele locale sunt indicate în modelul 99.

Formula

GI4 + F2 + puncte locale.

Modelul clinic 102

Nevralgia de trigemen

[Stagnarea Qi şi Xue]

Simptome

algii intermitente (agravate de emoţii negative şi în cursul nopţii); posibile diferite traume fizice în trecut. *Limba* – cu depozit alb sau cianotică. *Pulsul* – încordat, dur sau rugos.

Tratamentul

înlăturarea stagnării Qi şi Xue, diminuarea durerii:

Shu – GI4 Hegu;
Shu-post. – V18 Ganshu, V20 Pishu, V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – RP10 Xuehai, VC6 Qihai.

Punctele locale sunt indicate în modelul clinic 99.

Formula

F3 + GI4 + RP6 + puncte locale.

VI.6. Nevralgia intercostală*

Modelul clinic 103
Nevralgia intercostală
[Umiditate / Flegmă]

Simptome

algii intercostale; senzaţie de plenitudine în piept şi hipocondru; dispnee, tuse cu eliminări de spută, senzaţie de greutate în cutia toracică. *Limba* – cu depozit alb şi gras. *Pulsul* – alunecos.

Tratamentul

eliminarea Umidităţii / Flegmei şi diminuarea durerii:

Shu – P9 Taiyuan, VB34 Yanglingquan;
Mu-ant. – VB24 Riyue, F14 Qimen, VC17 Shanzhong;
Lo – E40 Fenglong;
& – Jiaji (Extra, corespunzător nevralgiei se aleg puncte metamerice).

Formule

- MC6 + VB34 (punctare spre punctul RP9 Yinlingquan cu reţinerea acelor timp de 30 minute şi stimularea la fiecare 5 minute concomitent cu respiraţia adâncă a pacientului) + Jiaji + puncte metamerice locale (exemplu: pentru nevralgia intercostală III – V13 Feishu, E16 Yingchuang, R24 Lingxu etc.);
- VB34 + TR6 + puncte metamerice locale.

Modelul clinic 104
Nevralgia intercostală
[Stagnarea Qi a Ficatului]

Simptome

algii migratoare, intermitente în regiunea intercostală (induse sau agravate de emoţii negative); senzaţie de plenitudine în cutia toracică şi epigastru, eructaţii, inapetenţă. *Limba* – cu depozit alb. *Pulsul* – întins, încordat.

Tratamentul

înlăturarea stagnării Qi, diminuarea durerii:

Shu – TR6 Zhigou, VB34 Yanglingquan (VB34 + TR6), VB40 Qiuxu, F3 Taichong;
Shu-post. – V18 Ganshu;
Mu-ant. – VB25 Jingmen, F14 Qimen;
Lo – MC6 Neiguan.

Formule

- F2 + F3 + F14 + V18 + VB40 + TR6 (formulă cu efect de dinamizare Qi şi armonizare a Ficatului);

* Nevralgia intercostală în zona Zoster este descrisă în capitolul "Acupunctura în tratamentul bolilor infecţioase".

- TR6 + F5 + VB34 + MC6 + Jiaji + puncte metamerice locale;
- VC17 + F1.

Modelul clinic 105
Nevralgia intercostală
[Stagnarea Xue]

Simptome

algii intercostale cronice, intermitente, cu localizare fixă, cu senzaţie de distensie locală şi agravare noaptea (traume fizice ale cutiei toracice în anamneză). *Limba* – cianotică, cu echimoze sau pete purpurii. *Pulsul* – profund, încordat şi rugos.

Tratamentul

înlăturarea stagnării Xue şi diminuarea durerii:

Shu – VB34 Yanglingquan, F3 Taichong;
Shu-post. – V17 Geshu, V18 Ganshu;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – RP21 Dabao, Jiaji (Extra, corespunzător nevralgiei se aleg puncte metamerice).

Formula

VB34 + TR6 + Jiaji + puncte metamerice locale.

Modelul clinic 106
Nevralgia intercostală
[Insuficienţa Yin-Qi]

Simptome

algii migratoare intercostale, ce se agravează la schimbarea poziţiei corpului sau la efort fizic; tinnitus; senzaţie de căldură în "cinci inimi", gât uscat, tuse seacă, neproductivă, hemoptizie (Insuficienţa Yin-Qi a Plămânilor); vertij, cefalee; uscăciune a ochilor (Insuficienţa Yin-Qi a Ficatului). *Limba* – roşie, fără depozit. *Pulsul* – filiform şi rapid (în crize de durere pulsul este încordat).

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi, diminuarea durerii:

Shu – VB34 Yanglingquan, R3 Taixi;
Shu-post. – V15 Xinshu;
Xi – C6 Yinxi;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – Jiaji (Extra).

Formula

VB34 + TR6 + Jiaji + puncte metamerice locale.

VI.7. Sindromul de neuron motor periferic

Modelul clinic 107

Hipotonia şi atrofia musculară
[Colapsul Inimii şi al Splinei]

Simptome

hipotonie musculară care se instalează brusc (după şoc); palpitații, față şi piele palidă; insomnie; inapetență, scaune moi. *Limba* – palidă. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

tonifierea Inimii şi a Splinei, ameliorarea circulației Qi şi Xue:

Shu – GI11 Quchi, E36 Zusanli, E41 Jiexi, C7 Shenmen;
Shu-post. – V15 Xinshu, V20 Pishu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – C5 Tongli, RP6 Sanyinjiao, TR5 Waiguan;
& – VB30 Huantiao, VG14 Dazhui.

Formule

- GI15 + GI11 + GI5 + GI4 + TR5 + VG14 + Jiaji + C5 (afectarea membrelor superioare);
- E31 + E34 + E36 + E41 + VB30 + VB34 + VB39 + VG3 + Jiaji + RP6 (afectarea membrelor inferioare);
- C5 + RP6 + VC4.

Modelul clinic 108

Hipotonia şi atrofia musculară
[Căldură în Plămânii cu epuizarea Lichidelor]

Simptome

slăbiciune în membre care se instalează după o maladie febrilă (virală); piele uscată; astenie; sete, gât uscat, tuse; scaune uscate; urini hipercrome. *Limba* – roşie, fără depozit. *Pulsul* – filiform şi rapid.

Tratamentul

eliminarea Căldurii, normalizarea metabolismului hidrosalin şi a circulației Qi şi Xue:

Shu – P5 Chize, P9 Taiyuan, GI11 Quchi, E36 Zusanli, E44 Neiting;
Shu-post. – V13 Feishu;
Mu-ant. – P1 Zhongfu;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VB31 Fengshi, VG14 Dazhui.

Formule

- GI15 + GI11 + GI5 + GI4 + TR5 + VG14 + Jiaji + P5 + V13 (afectarea membrelor superioare);

- E31 + E34 + E36 + E41 + VB30 + VB34 + VB39 + VG3 + Jiaji + P5 + V13 (afectarea membrelor inferioare);
- P5 + GI11.

Modelul clinic 109

Hipotonia şi atrofia musculară
[Umiditate-Frig]

Simptome

slăbiciune în membre, senzaţie de greutate în tot corpul, astenie, membre reci (starea bolnavului se agravează la rece şi umezeală). *Limba* – palidă, umedă, cu depozit alb. *Pulsul* – profund şi alunecos.

Tratamentul

încălzirea Splinei, eliminarea Umidităţii, ameliorarea circulaţiei Qi şi Xue:

Shu – P9 Taiyuan, E36 Zusanli, RP9 Yinlingquan;
Shu-post. – V20 Pishu;
Mu-ant. – F13 Zhangmen, VC12 Zhongwan;
Lo – RP6 Sanyinjiao, E40 Fenglong;
& – VB30 Huantiao, VG3 Yaoyangguan, VG4 Mingmen, VC6 Qihai.

Formule

- GI15 + GI11 + GI5 + GI4 + TR5 + VG14 + Jiaji + P9 (afectarea membrelor superioare);
- E31 + E34 + E36 + E41 + VB30 + VB34 + VB39 + VG3 + Jiaji + VC6 + RP9 (afectarea membrelor inferioare);
- RP9 + VB34.

Modelul clinic 110

Hipotonia şi atrofia musculară
[Umiditate-Căldură]

Simptome

slăbiciune în membre, senzaţie de căldură în picioare, edem al membrelor inferioare; senzaţie de greutate în tot corpul; senzaţie de opresiune în cutia toracică şi epigastru; piele palidă, icter; apatie; urini de culoare galbenă, tulbure. *Limba* – roşie, cu depozit galben. *Pulsul* – rapid, alunecos.

Tratamentul

diminuarea Căldurii, eliminarea Umidităţii, normalizarea circulaţiei Qi şi Xue:

Shu – GI11 Quchi, E36 Zusanli, RP9 Yinlingquan;
Shu-post. – V22 Sanjiaoshu;
Xi – VB35 Yangjiao;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – GI14 Binao, IG9 Jianzhen, VB30 Huantiao, VG14

Dazhui.

Formule

- GI15 + GI11 + GI5 + GI4 + TR5 + VG14 + Jiaji + V20 + RP9 (afectarea membrelor superioare);
- E31 + E34 + E36 + E41 + VB30 + VB34 + VB39 + VG3 + Jiaji + RP9 + V20 (afectarea membrelor inferioare);
- RP4 + RP6 + RP5 + E36 + V20 (formulă cu efect de diminuare a Căldurii şi eliminare a Umidităţii);
- GI11 + RP9.

Modelul clinic 111

Hipotonia şi atrofia musculară
[Stagnarea Qi şi Xue în meridiane]

Simptome

slăbiciune şi durere în membre, amorţeală, atrofie musculară, parestezii, piele cianotică, hipotermie cutanată. *Limba* – cianotică sau purpurie. *Pulsul* – profund şi subţire.

Tratamentul

normalizarea circulaţiei Qi şi Xue în meridiane:
Shu – E36 Zusanli;
Shu-post. – V17 Geshu;
Lo – RP6 Sanyinjiao, E40 Fenglong;
& – E33 Yinshi, RP10 Xuehai, V11 Dazhu, V32 Ciliao, VB32 Zhongdu, VG8 Jinsuo.

Formule

- GI15 + GI11 + GI5 + GI4 + TR5 + VG14 + Jiaji + F3 + RP10 + V17 (afectarea membrelor superioare);
- E31 + E34 + E36 + E41 + VB30 + VB34 + VB39 + VG3 + Jiaji + F3 + RP10 + V17 (afectarea membrelor inferioare);
- GI4 + F3 + RP6 + RP10 + V17.

Modelul clinic 112

Hipotonia şi atrofia musculară
[Insuficienţa Qi a Stomacului şi a Splinei]

Simptome

slăbiciune în membre, astenie, hipotonie musculară; inapetenţă, scaune moi; culoare pământie a feţei; semne de ptoză viscerală. *Limba* – palidă. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

tonifierea Stomacului şi a Splinei, normalizarea circulaţiei Qi şi Xue:
Shu – E36 Zusanli, RP3 Taibai;
Shu-post. – V20 Pishu, V21 Weishu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Xi – E34 Liangqiu;

& – P3 Tianfu, GI13 Wuli, E31 Biguan, IG10 Naoshu, VB30 Huantiao, VG3 Yaoyangguan.

Formule

- GI15 + GI11 + GI5 + GI4 + TR5 + VG14 + Jiaji + V20 + GI10 + E36 (afectarea membrelor superioare);
- E31 + E34 + E36 + E41 + VB30 + VB34 + VB39 + VG3 + Jiaji + V20 + RP3 (afectarea membrelor inferioare);
- RP3 + RP2 + E36 + V20 + F13 (formulă cu efect de fortificare Qi şi armonizare a Splinei);
- RP3 + E36; E36 + GI10.

Modelul clinic 113

Hipotonia şi atrofia musculară

[Insuficienţa Yin-Qi a Ficatului şi a Rinichilor]

Simptome

atrofie musculară, hipotonie musculară (la palpare şi la mişcări pasive); senzaţie de căldură în "cinci inimi"; tinitus; gât uscat; uscăciune a sclerelor, tulburări de vedere; dureri lombare. *Limba* – roşie, fără depozit. *Pulsul* – filiform, întins şi rapid.

Tratamentul

alimentarea Yin-Qi a Ficatului şi Rinichilor, normalizarea circulaţiei Qi şi Xue:

Shu – R3 Taixi, VB34 Yanglingquan, F8 Ququan;
Shu-post. – V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – VB39 Xuanzhong;
& – E33 Yinshi, V32 Ciliao, VG3 Yaoyangguan.

Formule

- GI15 + GI11 + GI5 + GI4 + TR5 + VG14 + Jiaji + F3 + F8 + VB34 + VB39 (afectarea membrelor superioare);
- E31 + E34 + E36 + E41 + VB30 + VB34 + VB39 + VG3 + Jiaji + R3 + F8 (afectarea membrelor inferioare);
- F8 + R3 + VB34.

VI.8. Paralizia facială periferică

Modelul clinic 114

Paralizia facială periferică

[Vânt-Frig]

Simptome

paralizia muşchilor mimici, faţă asimetrică, pliul nazo-labial şters, dificultate la fluierat, masticaţie dificilă; închidere incompletă a ochilor, dificultate la mişcarea sprâncenelor. În funcţie de tabloul clinic şi severitatea afectării se evidenţiază trei variante clinice:

Vânt-Frig cu afectarea meridianului Yangming (lăcrimare); Vânt-Frig cu afectarea meridianelor Yangming şi Shaoyang (lăcrimare, durere retroauriculară, în regiunea procesului mastoidian şi inferior de pavilionul auricular); Vânt-Frig cu afectarea atât a meridianului Yangming, cât şi a organelor Splină, Stomac (anorexie, schimbarea senzaţiei de gust în cavitatea bucală etc.). *Limba* – palidă, cu depozit alb şi subţire. *Pulsul* – superficial, încordat.

Tratamentul

eliminarea Vântului şi a Frigului, facilitarea circulaţiei Qi şi Xue, armonizarea funcţiei muşchilor mimici:

Shu – GI4 Hegu;
Locale – GI20 Yingxiang, E1 Chengqi, E2 Sibai, E4 Dicang, E6 Jiache, IG18 Quanliao, V1 Jingming, V2 Zanzhu, TR23 Sizhukong, VB14 Yangbai, VG26 Renzhong, VC24 Chengjiang;
Adiacente – TR17 Yifeng, VB20 Fengchi.

Formule

- VC23 + VG26 + E4 + E36 + GI20 + GI4 + puncte locale;
- GI4 + TR5 + P7 + puncte locale (afectarea meridianelor Yangming şi Shaoyang);
- GI4 + VC12 + E36 + puncte locale (afectarea organelor Splină şi Stomac).

Modelul clinic 115

Paralizia facială periferică
[Vânt-Căldură]

Simptome

paralizia muşchilor mimici, faţă asimetrică; lăcrimare; cefalee; febră; durere sau senzaţie de arsură în ureche; uscăciune în gură, gust amar; constipaţie; urini hipercrome. *Limba* – roşie, cu depozit galben. *Pulsul* – superficial, rapid.

Tratamentul

eliminarea Vântului şi Căldurii, facilitarea circulaţiei Qi şi Xue, armonizarea funcţiei muşchilor mimici:

Shu – GI4 Hegu, E41 Jiexi;
Lo – P7 Lieque.

Punctele locale şi adiacente sunt indicate în modelul 114.

Formula

GI4 + E41 + VB20 + TR17 + puncte locale.

Modelul clinic 116
Paralizia facială periferică
(Umiditate-Căldură în Ficat şi Vezicula Biliară)

Simptome

paralizia muşchilor mimici, faţă asimetrică; dureri retroauriculare; hiperacuzie, otalgie; herpes Zoster; gust amar, anorexie, dureri în hipocondru şi epigastru. Această variantă a maladiei este mai gravă şi tratamentul este mai dificil în comparaţie cu modelele Vânt-Frig şi Vânt-Căldură. *Limba* – cu depozit galben. *Pulsul* – întins, rapid sau alunecos.

Tratamentul

eliminarea Umidităţii, diminuarea Căldurii, facilitarea circulaţiei Qi şi Xue, ameliorarea funcţiei muşchilor mimici:

Shu – GI4 Hegu, F2 Xingjian, VB34 Yanglingquan, E41 Jiexi.

Punctele locale şi adiacente sunt indicate în modelul 114.

Formula

GI4 + VB34 + VB20 + TR17 + puncte locale.

Modelul clinic 117
Paralizia facială periferică
[Insuficienţa Yin-Qi a Ficatului şi Rinichilor]

Simptome

paralizia muşchilor mimici, faţă asimetrică; senzaţie de slăbiciune sau durere în regiunea lombară şi genunchi; senzaţie de căldură în "cinci inimi"; transpiraţii nocturne; zgomote în urechi; gât uscat. Această variantă a maladiei este foarte gravă, cronică (varianta endogenă). Un simptom important este agravarea semnelor de paralizie facială în timpul stresului emoţional, nervozităţii (fenomen "paradoxal"). *Limba* – roşie, fără depozit. *Pulsul* – filiform, rapid sau întins şi fin.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi a Ficatului şi Rinichilor, facilitarea circulaţiei Qi şi Xue, ameliorarea funcţiei muşchilor mimici:

Shu – GI4 Hegu, R3 Taixi, F3 Taichong, F8 Ququan;
Shu-post. – V23 Shenshu.

Punctele locale şi adiacente sunt indicate în modelul 114.

Formula

GI4 + R3 + F8 + VB20 + TR17 + puncte locale.

VI.9. Spasmul facial

Modelul clinic 118

Spasmul facial
[Vânt- Frig]

Simptome

spasme faciale, agravate la vânt şi frig; cefalee occipitală. *Limba* – normală sau palidă, cu depozit subţire şi albicios. *Pulsul* superficial şi încordat.

Tratamentul

eliminarea Vântului şi a Frigului, armonizarea circulaţiei Qi şi Xue:
Shu – E36 Zusanli;
Lo – TR5 Waiguan;
& – VB12 Wangu, V12 Fengmen, VG16 Fengfu.

Formule

- V12 + VB20 + VG16 + TR17;
- F3 + GI4 + Taiyang + E4 + E6 + E7 + TR5.

Modelul clinic 119

Spasmul facial
[Flegmă-Foc cu agitarea Vântului]

Simptome

spasm facial; cefalee cu senzaţie de greutate; gură uscată (posibile afte bucale), constipaţii. *Limba* – roşie, cu depozit galben-suriu, uscată, tremurândă. *Pulsul* – rapid, alunecos.

Tratamentul

diminuarea Focului, Flegmei şi a Vântului:
Shu – RP9 Yinlingquan, GI4 Hegu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Lo – E40 Fenglong, MC6 Neiguan;
& – VG26 Renzhong, VB20 Fengchi.

Formule

- F3 + VB20 + VB34;
- E40 + VB20 + VG16;
- VC12 + VB34 + E40 + F3 + GI4 + E7 + E6 + E4 + Taiyang.

Modelul clinic 120

Spasmul facial
[Insuficienţa Yin-Qi a Ficatului cu hiperactivitatea Yang-Qi]

Simptome

spasm facial cu hipertensiune arterială; iritabilitate; roşeaţă malară; cefalee, vertij; disconfort în hipocondru. *Limba* – roşie, cu depozit neînsemnat, tremurândă. *Pulsul* – filiform, întins, iute.

Tratamentul

alimentarea Yin-Qi, armonizarea Ficatului:

Shu – F3 Taichong, GI4 Hegu;
Lo – TR5 Waiguan, RP6 Sanyinjiao, MC6 Neiguan;
& – VG16 Fengfu.

Formule

- F8 + VB21 + VB34;
- IG3 + V62 + V18;
- F3 + F8 + R3 + VB38.

Modelul clinic 121

Spasmul facial

[Insuficienţa Qi a Splinei cu acumularea Umidităţii / Insuficienţa Qi şi Xue]

Simptome

spasm facial; abdomen balonat (în special după masă), inapetenţă, scaune moi; astenie; piele palidă. *Limba* – palidă, cu depozit alb şi umed. *Pulsul* – slab, alunecos sau fin.

Tratamentul

fortificarea Qi şi Xue, diminuarea Umidităţii şi armonizarea Splinei:

Shu – RP9 Yinlingquan, E36 Zusanli, GI4 Hegu;
Shu-post. – V20 Pishu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan, F13 Zhangmen;
Lo – MC6 Neiguan, RP6 Sanyinjiao;
& – VG20 Baihui.

Formule

- VG20 + E36 + RP6;
- E36 + RP6 + VC6 + E7 + E6 + E4 + Taiyang + GI4 + F3.

Modelul clinic 122

Spasmul facial

[Insuficienţa Yin-Qi a Rinichilor şi Ficatului]

Simptome

spasm facial; dureri lombare şi în hipocondru; senzaţie de căldură în "cinci inimi", transpiraţii nocturne; insomnie; gură şi gât uscate; tulburări de vedere. *Limba* – roşie, fără depozit. *Pulsul* – rapid, filiform sau întins şi fin.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi, armonizarea Ficatului şi Rinichilor:

Shu – R3 Taixi, F3 Taichong, GI4 Hegu;
Lo – MC6 Neiguan, P7 Lieque;
& – VG20 Baihui, VB20 Fengchi.

Formule

- R3 + F8;

- R3 + F3 + GI4 + VB20 + E7 + E6 + E4 + Taiyang.

Modelul clinic 123
Spasmul facial
[Insuficienţa Yang-Qi a Rinichilor]

Simptome

spasm facial; corp şi membre reci; facies tumefiat şi palid; dureri lombare; astenie. *Limba* – palidă, cu depozit alb. *Pulsul* – profund şi slab.

Tratamentul

fortificarea Yang-Qi şi armonizarea Rinichilor:

Shu	–	IG3 Houxi;
Shu-post.	–	V23 Shenshu;
&	–	VG20 Baihui, VG16 Fengfu, VG15 Yamen, VG14 Dazhui, VG4 Mingmen.

Formula

VG4 + VC4 + R7.

VII

Acupunctura în tratamentul algiilor musculo-osteo-articulare

VII.1. Algiile cervico-brahiale

Modelul clinic 124

Algiile cervico-brahiale
[Obstrucţia Qi şi Xue / Frig / Umiditate / Vânt / Căldură]

Simptome

cervicalgie, cervico-brahialgie, mialgie, contracturi musculare, dureri spontane sau la mobilizarea umărului şi mişcarea sau rotirea capului şi a gâtului, redoare matinală; tulburări trofice musculare şi cutanate; tulburarea sensibilităţii cutanate; cefalee; sunt posibile tulburări vizuale, crize sincopale, tulburări psihice şi vegetative. *Limba* şi *pulsul* – schimbările depind de factorii patogeni (Vânt, Umiditate, Frig, Căldură) şi de reacţia organismului.

Tratamentul

înlăturarea obstrucţiei în circulaţia Qi şi Xue, combaterea durerii şi restabilirea funcţiilor motore.

- *Puncte specifice antialgice*

  P5 Chize, R4 Dazhong.

- *Puncte de accelerare a vitezei de circulaţie Qi în meridiane (puncte Xi)*

  GI7 Wenliu, E34 Liangqiu, IG6 Yanglao, V63 Jinmen, TR7 Huizong, VB36 Waiqiu.

- *Puncte distale antiobstructive în acord cu meridianele afectate*

  P7 Lieque, GI4 Hegu, E40 Fenglong, IG3 Houxi, V60 Kunlun, TR5 Waiguan, VB41 Zulinqi.

- *Puncte distale în acord cu zona afectată*

  E40 Fenglong, MC6 Neiguan, TR5 Waiguan, TR8 Sanyangluo; suprafaţa posterioară a gâtului: IG3 Houxi, V60 Kunlun, R4 Dazhong; suprafaţa laterală a gâtului: TR5 Waiguan, VB39 Xuanzhong.

- *Puncte locale şi adiacente*

  IG11 Tianzong, IG13 Quyuan, IG15 Jianzhongshu, V10 Tianzhu, V11 Dazhu, VB20 Fengchi, VB21 Jianjing, ,VG14 Dazhui VG16 Fengfu, Huatuojiaji (Extra).

  Punctele Huatuojiaji sunt selectate mai sus şi mai jos de vertebra afectată (în sumă a câte 4 puncte), în funcţie de localizarea algiilor: occipitale (C3,4); ceafă, cu iradierea durerii spre partea laterală a braţului şi suprafaţa radială a antebraţului (C4,5); ceafă, cu iradierea durerii spre degetul mare şi arătător (C5,6); ceafă, cu iradierea durerii spre arătător şi medius (C6,7); suprafaţa medială

a membrelor superioare, degetele IV şi V ale mâinii (C7, Th1).

Pentru punctarea punctelor Ashi se foloseşte "tehnica Hegu" (la început acul este inserat perpendicular, apoi acelaşi ac se extrage până la stratul subdermal şi se introduce sub un unghi ascuţit în stânga, după aceasta acul se extrage din nou incomplet şi se înţeapă iarăşi sub un unghi ascuţit în dreapta).

- *Puncte corespondente "sus-jos", "dreapta-stânga":*

Plămânii	P2 Yunmen	– RP12 Chongmen;
Intestin Gros	GI15 Jianyu	– E31 Biguan;
Inimă	C1 Jiquan	– R11 Henggu;
Intestin Subţire	IG10 Naoshu	– V36 Chengfu;
Pericard	MC2 Tianquan	– F11 Yinlian;
Trei Focare	TR14 Jianliao	– VB30 Huantiao.

De exemplu, în cervicalgie cu localizarea algiei de-a lungul meridianului Intestin Subţire puncţia punctului IG10 Naoshu în zona dureroasă se asociază cu puncţia punctului V36 Chengfu din partea opusă (sănătoasă). În aşa fel se respectă principiul "sus-jos" şi "dreapta-stânga", aplicarea căruia este mult mai eficace în comparaţie cu folosirea simetrică a acestor puncte.

- *Puncte cu acţiune generală:*

– RP3 Taibai, RP6 Sanyinjiao, R3 Taixi, VB34 Yanglingquan, VB37 Guangming, VB39 Xuanzhong, VB40 Qiuxu, F3 Taichong, F5 Ligou, F8 Ququan, VC6 Qihai (puncte cu efect de armonizare a funcţiei tendoanelor muşchilor şi oaselor).
– V10 Tianzhu (punct specific vagotonic – tonifierea punctului tonifică vagusul; punct important în algii psihogene).
– VB20 Fengchi (punct specific simpaticotonic – tonifierea punctului tonifică simpaticusul).
– C7 Shenmen, MC6 Neiguan, VG20 Baihui (puncte specifice pentru armonizarea psihică).
– R6(tonifiere) + V62(dispersie) – formula indicată în algii cu acutizare noaptea; V62(tonifiere) + R6(dispersie) – algii cu acutizare ziua.
– TR5 Waiguan (punct efectiv în reacţiile meteopatice).

- *Puncte indicate în sindromul Vânt* (tulburările apar sub influenţa factorului patogen Vânt; algii fără localizare precisă, migratoare)

P5 Chize, V12 Fengmen, VB31 Fengshi, VB38 Yangfu, VB39 Xuanzhong, TR6 Zhigou, VG14 Dazhui.

Formule

– F3 + GI4; F3 + VB34;
– VG14 + VB20 + GI11;
– VG16 + VG14;
– TR5 + GI5 + VB40 + V60 + R6 + RP10 + V17.

- *Puncte indicate în sindromul Umiditate* (tulburările apar sub influ-

ența factorului patogen Umiditate; durere localizată în asociere cu tumefiere, senzație de greutate, jenă; starea bolnavului se agravează sub influența factorilor meteo cu component de umiditate)

E40 Fenglong, E36 Zusanli, RP6 Sanyinjiao, RP9 Yinlingquan, V20 Pishu.

Formule

- RP9 + RP6;
- V28 + V23;
- RP9 + RP6 + V28 + VC3;
- RP9 + RP6 + TR6 + V20;
- E36 + E39 + RP7 + V21;
- E34 + E35 + RP9 + E36 + RP5.

• *Puncte indicate în sindromul Frig (tulburările se instalează după acțiunea factorului patogen Frig; durerile sunt severe, cu limitarea mișcărilor, de obicei unilaterale)*

P7 Lieque, E36 Zusanli, RP5 Shangqiu, IG5 Yanggu, V10 Tianzhu, V23 Shenshu, VB41 Zulinqi, F4 Zhongfeng, VG3 Yaoyangguan, VG14 Dazhui, VC4 Guanyuan, VC6 Qihai (este efectivă moxibustia).

Formule

- TR4 + E42;
- VC12 + V20 + puncte Jing-prox.;
- VG14 + E36 + GI4;
- VG4 + VC8;
- VC4 + R3 + F3 + RP6;
- E36 + R3 + VG4;
- V23 + V40 + VB34 + VG3 + V26.

• *Puncte indicate în sindromul Căldură* (acest sindrom apare ca rezultat al acțiunii factorilor patogeni exogeni cu formarea Căldurii Interne; algiile se asociază cu senzațiile subiective de căldură sau piele caldă; sunt prezente simptomele clasice ale inflamației – *dolor, tumor, calor, rubor*)

GI11 Quchi, E43 Xiangu, VG14 Dazhui.

Formule

- GI11 + GI4; GI11 + RP10;
- GI4 + GI11 + VG14 + E36;
- VG14 + GI11 + E34 + RP10 + RP9.

VII.2. Torticolisul

Modelul clinic 125
Torticolisul
[Stagnarea Qi şi Xue]

Simptome

spasm al muşchilor cu producerea răsucirii gâtului (apare în urma traumelor, expoziţie la frig etc.); dureri fixe cu înclinarea capului spre partea dureroasă; durerile la mişcare iradiază spre regiunea scapulo-humerală şi membrele superioare. *Limba* – normală sau puţin cianotic-purpurie (în cazuri cronice). *Pulsul* – rugos.

Tratamentul

dinamizarea şi armonizarea Qi şi Xue, normalizarea tonusului muscular, diminuarea durerii:

Shu – IG3 Houxi, TR3 Zhongzhu;
& – VC24 Chengjiang, VG14 Dazhui.

Formule

- Laozhen* (punctare bilaterală) + VB39 (punctare pe partea afectată);
- Ashi + VC24 (durere în regiunea liniei mediane posterioare);
- Ashi + IG3 (durere în regiunea *m.trapezius*);
- Ashi + TR3 (durere în regiunea *m.sternocleidomastoideus*);
- IG1 + IG6 (diminuarea mişcărilor dreapta-stânga);
- IG7 + VB34 + F3 + V58 + Ashi (formulă miorelaxantă);
- IG7 + GI4 + V60 + Ashi (folmulă antialgică);
- IG7 + VB20 + V10 + C7 + Ashi (formulă neurosedativă);
- IG7 + VG14 + VG15 + V11 + VB20 + TR15 + Ashi (formulă antialgică şi decontracturantă);
- IG1 + IG3 + IG15 + V66;
- IG3 + TR3; IG3 + V62;
- IG6 + VB20;
- V10 + IG3 + VB39;
- VC24 + VG16 + IG3.

---

* Laozhen – pe suprafaţa dorsală a labei mâinii, între oasele metacarpiene II şi III, la 0,5 cun proximal de articulaţia metacarpofalangiană.

VII.3. Algiile scapulo-humerale

Modelul clinic 126

Algiile scapulo-humerale
[Obstrucţia Qi şi Xue / Frig / Umiditate / Vânt / Căldură]

Simptome

dureri spontane sau la mobilizarea umărului, mialgie, spasme musculare, redoare matinală, tulburări trofice musculare, tulburări de sensibilitate cutanată, umăr blocat; durere şi contracturi la nivelul muşchilor din fosele supraspinoasă, subspinoasă etc.; tulburări vegetative. *Limba* şi *pulsul* – tabloul depinde de sindromul instalat.

Tratamentul

înlăturarea obstrucţiei în circulaţia Qi şi Xue, combaterea durerii şi restabilirea funcţiilor motore.

- *Puncte specifice antialgice*

  P5 Chize, GI15 Jianyu, E37 Shangjuxu, R4 Dazhong.

- *Puncte de accelerare a vitezei de circulaţie a Energiei în meridiane (puncte Xi)*

  P6 Kongzui, GI7 Wenliu, C6 Yinxi, IG6 Yanglao, MC4 Ximen, TR7 Huizong.

- *Puncte distale antiobstructive în acord cu meridianele afectate*

  P7 Lieque, GI4 Hegu, C5 Tongli, IG3 Houxi, MC6 Neiguan, TR5 Waiguan.

- *Puncte distale în acord cu zona afectată*

  E38 Tiaokou (punct principal), IG3 Houxi, V58 Feiyang (indicat în durere de-a lungul meridianului Intestin Subţire); GI1 Shangyang, GI4 Hegu (pentru Intestin Gros), P7 Lieque (pentru Plămân), TR5 Waiguan (pentru Trei Focare).

- *Puncte locale şi adiacente*

  GI15 Jianyu, GI14 Binao, IG9 Jianzhen, IG10 Naoshu, IG11 Tianzong, IG13 Quyuan, IG14 Jianwaishu, IG15 Jianzhongshu, TR14 Jianliao, TR13 Naohui, TR15 Tianliao, VB21 Jianjing, Jianneiling* (Extra).

- *Puncte corespondente "sus-jos", "dreapta-stânga"* (sunt indicate în compartimentul "Algiile cervico-brahiale").

- *Puncte cu acţiune generală şi puncte indicate în sindromul Vânt, Umiditate, Frig, Căldură* (sunt indicate în compartimentul "Algiile

---

* Jianneiling – la mijlocul distanţei dintre articulaţia acromio-claviculară şi marginea anterioară a pliului axilar.

cervico-brahiale").

VII.4. Algiile în regiunea cotului

Modelul clinic 127
Algiile în regiunea cotului
[Obstrucția Qi şi Xue / Frig / Umiditate / Vânt / Căldură]

Simptome

dureri spontane sau la mişcare, redoare matinală, edem local, grad diferit de impotență funcțională, tulburări de sensibilitate. *Limba* şi *pulsul* – semnele sunt în funcție de sindromul apărut.

Tratamentul

restabilirea circulației normale a Qi şi Xue, combaterea durerii şi normalizarea funcției motore.

- *Puncte specifice antialgice*
  P5 Chize, GI11 Quchi, GI8 Xialian, MC3 Quze, TR5 Waiguan.
- *Puncte de accelerare a vitezei de circulație Qi în meridiane (puncte Xi)*
  P6 Kongzui, GI7 Wenliu, C6 Yinxi, IG6 Yanglao, MC4 Ximen, TR7 Huizong.
- *Puncte distale antiobstructive în acord cu meridianele afectate*
  P7 Lieque, GI4 Hegu, C5 Tongli, IG3 Houxi, MC6 Neiguan, TR5 Waiguan.
- *Puncte distale în acord cu aria afectată*
  GI1 Shangyang, GI4 Hegu, (pentru Intestin Gros), TR5 Waiguan (pentru Trei Focare), TR8 Sanyangluo (pentru meridianele Yang).
- *Puncte locale şi adiacente*
  P5 Chize (punct important în imposibilitatea ridicării mâinii spre cap), GI10 Shousanli, GI11 Quchi, GI12 Zhouliao, GI13 Wuli, GI14 Binao, IG8 Xiaohai, TR10 Tianjing, Qu Yang Wei* (Extra).
- *Puncte corespondente "sus-jos", "dreapta-stânga":*

Plămân	P5 Chize	– RP9 Yinlingquan;
Intestin Gros	GI11 Quchi	– E36 Zusanli;
Inimă	C3 Shaohai	– R10 Yingu;
Intestin Subțire	IG8 Xiaohai	– V40 Weizhong;
Pericard	MC3 Quze	– F8 Ququan;
Trei Focare	TR10 Tianjing	– VB34 Yanglingquan.

* Qu Yang Wei – localizat imediat sub epicondilul lateral, când mâna este flectată la 90 grade (este efectivă puncția cu acul fierbinte).

- *Puncte cu acțiune generală, puncte indicate în sindroamele Vânt, Umiditate, Frig, Căldură* (sunt indicate în compartimentul "Algiile cervico-brahiale").

VII.5. Algiile radio-carpiene și carpo-metacarpiene

Modelul clinic 128

Algiile radio-carpiene și carpo-metacarpiene
[Obstrucția Qi și Xue / Frig / Umiditate / Vânt / Căldură]

Simptome

dureri spontane sau la mișcare, diminuarea mobilității segmentelor afectate, redoare matinală, edem local, tulburări trofice musculare și cutanate, tulburarea sensibilității cutanate, diminuarea puterii musculare în degetele mâinii. *Limba* și *pulsul* – tablou specific în funcție de sindrom (Vânt, Umiditate, Frig, Căldură).

Tratamentul

restabilirea circulației normale a Qi și Xue, combaterea sindromului algic și ameliorarea funcțiilor motore.

- *Puncte specifice antialgice*

  P6 Kongzui, P10 Yuji, IG4 Wangu, MC8 Laogong.

- *Puncte de accelerare a vitezei de circulație Qi în meridiane (puncte Xi)*

  P6 Kongzui, GI7 Wenliu, C6 Yinxi, IG6 Yanglao, MC4 Ximen, TR7 Huizong.

- *Puncte distale (relativ) antiobstructive în acord cu meridianele afectate*

  P7 Lieque, GI4 Hegu, C5 Tongli, IG3 Houxi, MC6 Neiguan, TR5 Waiguan.

- *Puncte distale (relativ) în acord cu aria afectată*

  E41 Jiexi, RP5 Shangqiu, VB40 Qiuxu.

- *Puncte locale și adiacente*

  GI3 Sanjian, IG3 Houxi, TR3 Zhongzhu, TR5 Waiguan, P7 Lieque (puncția spre articulația radio-carpiană), IG5 Yanggu.

- *Puncte corespondente "sus-jos", "dreapta-stânga":*

Plămân	P9 Taiyuan	– RP5 Shangqiu;
Intestin Gros	GI5 Yangxi	– E41 Jiexi;
Inimă	C6 Yinxi	– R5 Shuiquan;
Intestin Subțire	IG5 Yanggu	– V60 Kunlun;
Pericard	MC7 Daling	– F4 Zhongfeng;

Trei Focare	TR4 Yangchi	– VB40 Qiuxu.

- *Puncte cu acțiune generală și puncte indicate în sindromul Vânt, Umiditate, Frig, Căldură* (sunt indicate în compartimentul "Algiile cervico-brahiale").

VII.6. Algiile coxo-femurale

Modelul clinic 129
Algiile coxo-femurale
[Obstrucția Qi și Xue / Frig / Umiditate / Vânt / Căldură]

Simptome

durere insidioasă cu diferite localizări (regiunea inghinală, trohanteriană etc.), durere spontană sau la inițierea mersului, limitarea mobilității șoldului; hipotrofii și contracturi musculare, tulburări de mers (rotația internă și obstrucția sunt primele mișcări limitate); diminuare a forței musculare (fesieri, cuadriceps). *Limba* și *pulsul* – semnele diagnostice esențiale depind de factorii patogeni exogeni și forțele de apărare ale organismului.

Tratamentul

restabilirea circulației Qi și Xue, diminuarea durerii, ameliorarea funcțiilor locomotore.

- *Puncte specifice antialgice*

  E36 Zusanli, RP9 Yinlingquan, VB30 Huantiao, F12 Jimai.

- *Puncte de accelerare a vitezei de circulație Qi în meridiane (puncte Xi)*

  E34 Liangqiu, RP8 Diji, V63 Jinmen, R5 Shuiquan, VB36 Waiqiu, F6 Zhongdu.

- *Puncte distale antiobstructive în acord cu meridianele afectate*

  E40 Fenglong, RP5 Shangqiu, V60 Kunlun, R4 Dazhong, VB41 Zulinqi, F5 Ligou.

- *Puncte distale în acord cu aria afectată*

  RP3 Taibai, V62 Shenmai, VB40 Qiuxu, VB41 Zulinqi.

- *Puncte locale și adiacente*

  RP12 Chongmen, VB29 Juliao, VB31 Fengshi, VB30 Huantiao (punctarea cu ac fierbinte).

- *Puncte corespondente "sus-jos", "dreapta-stânga":*

Stomac	E31 Biguan	– GI15 Jianyu;
Splină	RP12 Chongmen	– P2 Yunmen;
Vezică	V36 Chengfu	– IG10 Naoshu;
Rinichi	R11 Henggu	– C1 Jiquan;

Veziculă Biliară	VB30 Huantiao	– TR14 Jianliao;
Ficat	F11 Yinlian	– MC2 Tianquan.

- *Puncte cu acțiune generală, puncte indicate în sindroamele Vânt, Umiditate, Frig, Căldură* (sunt expuse în compartimentul "Algiile cervico-brahiale").

VII.7. Algiile în regiunea genunchiului

Modelul clinic 130
Algiile în regiunea genunchiului
[Obstrucția Qi și Xue / Frig / Umiditate / Vânt / Căldură]

Simptome

durere spontană (în special inilaterală) sau la inițierea mersului (localizarea durerii este diferită, cu iradiere spre coapsă și gambă); mers instabil și nesigur (în cazuri grave), semne de inflamație, modificări de volum ale genunchiului; hipotrofia mușchilor (în special a cuadricepsului); meteosensibilitate pronunțată. *Limba* și *pulsul* – semnele diagnostice sunt în funcție de particularitățile sindromului de obstrucție Qi și Xue.

Tratamentul

înlăturarea obstrucției Qi și Xue, diminuarea durerii și a tulburărilor locomotore.

- *Puncte specifice antialgice*

  E35 Dubi, V40 Weizhong, V58 Feiyang, VB30 Huantiao, VB34 Yanglingquan, F8 Ququan.

- *Puncte de accelerare a vitezei de circulație Qi în meridiane (puncte Xi)*

  E34 Liangqiu, RP8 Diji, V63 Jinmen, R5 Shuiquan, VB36 Waiqiu, F6 Zhongdu.

- *Puncte distale antiobstructive în acord cu meridianele afectate*

  E40 Fenglong, RP5 Shangqiu, V60 Kunlun, R4 Dazhong, VB41 Zulinqi, F5 Ligou.

- *Puncte distale în acord cu aria afectată*

  E41 Jiexi, RP5 Shangqiu, VB40 Qiuxu.

- *Puncte locale și adiacente*

  E34 Liangqiu, E36 Zusanli, RP9 Yinlingquan, RP10 Xuehai, F7 Xiguan, F8 Ququan, R10 Yingu, VB33 Xiyangguan, VB34 Yanglingquan, V40 Weizhong.

- *Puncte corespondente "sus-jos", "dreapta-stânga":*

Stomac	E36 Zusanli	– GI11 Quchi;

Splină	RP9 Yinlingquan	–	P5 Chize;
Vezică	V40 Weizhong	–	IG8 Xiaohai;
Rinichi	R10 Yingu	–	C3 Shaohai;
Veziculă Biliară	VB34 Yanglingquan	–	TR10 Tianjing;
Ficat	F8 Ququan	–	MC3 Quze.

- *Puncte cu acțiune generală, puncte indicate în sindroamele Vânt, Umiditate, Frig, Căldură* (sunt indicate în compartimentul "Algiile cervico-brahiale").

VII.8. Algiile tibio-tarsiene şi tarso-metatarsiene

Modelul clinic 131

Algiile tibio-tarsiene şi tarso-metatarsiene
[Obstrucția Qi şi Xue / Frig / Umiditate / Vânt / Căldură]

Simptome

durere spontană sau la mişcare, semne inflamatorii neinfecțioase interesând tendoanele şi bursele periarticulare, tumefiere, crepitații la palpare (tenosinovite), grad diferit de impotență funcțională, redoare articulară. *Limba* şi *pulsul* – caracteristica depinde de factorii exogeni patogeni şi forțele de apărare ale organismului.

Tratamentul

normalizarea circulației Qi şi Xue, ameliorarea funcțiilor locomotore şi diminuarea algiilor.

- *Puncte specifice antialgice*

  E43 Xiangu, V57 Chengshan, F2 Xingjian, F3 Taichong.

- *Puncte de accelerare a vitezei de circulație Qi în meridiane (puncte Xi)*

  E34 Liangqiu, RP8 Diji, V63 Jinmen, R5 Shuiquan, VB36 Waiqiu, F6 Zhongdu.

- *Puncte distale antiobstructive în acord cu meridianele afectate*

  E40 Fenglong, RP5 Shangqiu, V60 Kunlun, R4 Dazhong, VB41 Zulinqi, F5 Ligou.

- *Punct distal în acord cu aria afectată*

  GI4 Hegu.

- *Puncte locale şi adiacente*

  pentru regiunea tibio-tarsiană: E36 Zusanli, E41 Jiexi, RP5 Shangqiu, V60 Kunlun, R7 Fuliu, VB40 Qiuxu, VB34 Yanglingquan; pentru degete: E41 Jiexi, RP3 Taibai, RP4 Gongsun,

Bafeng* (Extra).

- *Puncte corespondente "sus-jos", "dreapta-stânga":*

Stomac	E41 Jiexi	– GI5 Yangxi;
Splină	RP5 Shangqiu	– P9 Taiyuan;
Vezică	V60 Kunlun	– IG5 Yanggu;
Rinichi	R5 Shuiquan	– C6 Yinxi;
Veziculă Biliară	VB40 Qiuxu	– TR4 Yangchi;
Ficat	F4 Zhongfeng	– MC7 Daling.

- *Puncte cu acțiune generală, puncte indicate în sindroamele Vânt, Umiditate, Frig, Căldură* (sunt indicate în compartimentul "Algiile cervico-brahiale").

VII.9. Lombalgia

Modelul clinic 132

Lombalgia acută

[Umiditatea-Frig / Stagnarea Qi și Xue]

Simptome

dureri lombare (acute, puternice) spontane sau la mișcare, dureri mai puternice în orele de dimineață (diminuează după exerciții fizice sau aplicarea căldurii și se agravează după aplicarea frigului și în repaus); senzație de greutate în regiunea lombară, tulburări vasculare (tumefiere); tulburări de statică, contractura paravertebralilor lombari, limitarea mobilității coloanei, parestezii; focare de miogeloză; iritabilitate, anxietate. *Limba* – umedă, cu depozit alb. *Pulsul* – încordat (regiunea lombară se reflectă în poziția Chi din stânga).

Tratamentul

înlăturarea stagnării Qi și Xue, eliminarea Umidității și Frigului, diminuarea durerii, ameliorarea funcțiilor locomotore.

- *Puncte specifice antialgice*

  P10 Yuji, V32 Ciliao, V40 Weizhong, VG1 Changqiang, VG4 Mingmen, VG9 Zhiyang, VG26 Renzhong.

- *Puncte de accelerare a vitezei de circulație Qi în meridiane (puncte Xi)*

  V59 Fuyang, V63 Jinmen, VB36 Waiqiu.

- *Puncte distale în acord cu zona afectată:*

– VG26 Renzhong, V10 Tianzhu (linia mediană a regiunii lombare;

---

* Bafeng – pe dosul piciorului, la joncțiunea dintre degete, la 0,5 cun posterior de plică (câte 4 la fiecare picior).

limitarea mobilităţii coloanei vertebrale).
- V40 Weizhong (partea inferioară a regiunii lombare, imediat deasupra fesierilor; durere unilaterală sau bilaterală, simetrică; durere, edem şi parestezii în regiunea lombară şi membrele inferioare).
- IG3 Houxi (regiunea lombară la nivelul ombilicului; durere unilaterală).
- Yaotongxue (Extra; regiunea lombară, superior de linia ombilicală; dureri unilaterale).
- V62 Shenmai (regiunea lombară; dureri unilaterale cu iradiere în picior).
- V59 Fuyang (regiunea lombară; dureri unilaterale cu tulburări locomotore).

- *Puncte locale*

  V25 Dachangshu, V26 Guanyuanshu, V32 Ciliao, V36 Chengfu, V54 Zhibian, VG3 Yaoyangguan, VG4 Mingmen, VG8 Jinsuo.

- *Puncte cu acţiune generală* (sunt enumerate în compartimentul "Algiile cervico-brahiale").

Modelul clinic 133
Lombalgia cronică
[Umiditate-Frig]

Simptome

dureri lombare cu senzaţie de greutate şi rece (agravare în timpul umed şi frig; ameliorare la cald); durerea se intensifică după ce bolnavul stă culcat în poziţie orizontală; tulburări de statică. *Limba* – cu depozit alb-suriu. *Pulsul* – încordat, lent.

Tratamentul

diminuarea Frigului şi Umidităţii, încălzirea meridianelor şi colateralelor, diminuarea durerii.

- *Puncte specifice antialgice*

  P10 Yuji, V32 Ciliao, V40 Weizhong, VG1 Changqiang, VG4 Mingmen, VG9 Zhiyang, VG26 Renzhong; punctele meridianului Vezică şi Stomac sunt indicate în lombalgie cu senzaţie de frig; punctele meridianului Veziculă Biliară sunt indicate în lombalgie cu diminuarea flexiei şi extensiei.

- *Puncte de accelerare a vitezei de circulaţie Qi în meridiane (puncte Xi)*

  V59 Fuyang, V63 Jinmen, VB36 Waiqiu.

- *Puncte distale în acord cu aria afectată*

- IG3 Houxi – regiunea lombară. Stimularea punctului fortifică coloana vertebrală, punct specific cu acţiune spasmolitică asupra muşchilor netezi şi striaţi (în asociere cu F2 Xingjian). În calitate de punct cheie al meridianului curios este efectiv în lombalgie: la

bărbaţi IG3 Houxi (din stânga) + V62 Shenmai (din dreapta). La femei, invers, P7 Lieque (din stânga) + R6 Zhaohai (din dreapta). Extragerea acelor se face în mod invers;
- V62 Shenmai – regiunea lombară cu iradierea durerii în picior. La bărbaţi lombalgia se tratează prin punctarea V62 Shenmai din stânga şi IG3 Houxi din dreapta; la femei se punctează invers;
- V60 Kunlun – regiunea lombară, spatele, suprafaţa posterioară a gâtului (punct specific în agravare la mişcare);
- C7 Shenmen – regiunea lombară (dureri cu spasme). Asocierea de puncte IG3 Houxi (din stânga) + V62 Shenmai (din dreapta); C7 Shenmen (din dreapta) + RP3 Taibai (din stânga) este efectivă în tratamentul lombalgiei la bărbaţi. La femei se punctează în mod invers;
- R4 Dazhong – regiunea lombară;
- RP3 Taibai – regiunea lombară, coloana vertebrală (dureri asociate cu contracturi şi spasme; indicat în lombalgie cu dureri în oase);
- VG20 Baihui – partea inferioară a regiunii lombare.

- *Puncte locale şi adiacente*

  V23 Shenshu, V25 Dachangshu, VG3 Yaoyangguan, V26 Guanyuanshu, V54 Zhibian, Tunzhong* (Extra), Jiaji (Extra), VB30 Huantiao, Yaoyan (Extra), puncte Ashi.

- *Puncte cu acţiune generală* (sunt indicate în compartimentul "Algiile cervico-brahiale").

Modelul clinic 134
Lombalgia cronică
[Stagnarea Xue]

Simptome

dureri lombare (după diferite traume fizice) cu o localizare precisă (fixă) şi agravare la presare; durerile diminuează în cursul zilei şi se intensifică noaptea; tulburări de statică, spasme musculare locale. *Limba* – roşie-închis, purpurie, cu echimoze. *Pulsul* – adânc.

Tratamentul

înlăturarea stagnării Xue, ameliorarea circulaţiei Qi şi Xue în meridiane şi colaterale:

Shu	–	V40 Weizhong, TR6 Zhigou, VB34 Yanglingquan;
Shu-post.	–	V23 Shenshu, V17 Geshu;
Xi	–	IG6 Yanglao;
&	–	VG26 Renzhong, VG3 Yaoyangguan, V32 Ciliao, Jiaji (Extra), Yaotongdian** (Extra), puncte Ashi.

---
* Tunzhong – localizat la mijlocul distanţei dintre linia mediană a trunchiului şi marginea laterală a fesierului, lateral de punctul V54 Zhibian.

** Yaotongdian – pe dosul mîinii în unghiul dintre metacarpienele 2–3 şi 4–5.

Formula

V23 + VG3 + V26 + V40 + VG26.

Modelul clinic 135

Lombalgia cronică

[Insuficienţa Yang-Qi a Rinichilor]

Simptome

dureri lombare cu senzaţie de rece (agravare la efort fizic minimal şi ameliorare după repaus; durerea diminuează la presare); slăbiciune în regiunea lombară şi genunchi; spermatoree; urină clară. *Limba* – palidă, cu depozit alb şi subţire. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

fortificarea Yang-Qi a Rinichilor, ameliorarea circulaţiei Qi şi Xue în meridiane şi colaterale:

Shu – V40 Weizhong;
Shu-post. – V23 Shenshu, V17 Geshu;
Lo – V58 Feiyang;
& – V32 Ciliao, VG4 Mingmen, Yaoyan (Extra), VG3 Yaoyangguan, puncte Ashi.

Formula

V23 + VG3 + V26 + V40 + VG4 + V52.

Modelul clinic 136

Lombalgia cronică

[Insuficienţa Yin-Qi a Rinichilor]

Simptome

dureri lombare; slăbiciune în genunchi (ameliorare după repaus); insomnie, iritabilitate; gură şi gât uscate; senzaţie de căldură în "cinci inimi"; urină galbenă. *Limba* – roşie, cu depozit neînsemnat. *Pulsul* – subţire şi încordat sau slab.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi a Rinichilor, ameliorarea circulaţiei Qi şi Xue în meridiane şi colaterale:

Shu – V40 Weizhong, R3 Taixi;
Shu-post. – V23 Shenshu, V17 Geshu;
& – V32 Ciliao, V52 Zhishi, VG3 Yaoyangguan, puncte Ashi.

Formula

V23 + VG3 + V26 + V40 + R3.

VII.10. Sciatică

Modelul clinic 137
Sciatica
[Umiditate-Frig / Umiditate-Căldură / Stagnarea Qi şi Xue]

Simptome

dureri lombare cu iradiere în picior (pe partea posterioară, laterală sau medială); în Umiditate-Frig – senzaţie de rece în regiunea lombară şi membrele inferioare, agravare la rece; în Umiditate-Căldură – senzaţie de arsură în regiunea lombară şi membrele inferioare; în stagnarea Xue – agravare a durerii la presare (la început durerea apare în punctul de presare, apoi iradiază spre picioare), în timpul tusei, defecaţiei şi a mersului, durerea diminuează în repaus; tulburări de statică, contracturi şi dezechilibre musculare, limitarea mobilităţii coloanei vertebrale, parestezii în membrele inferioare, deficit motor; tulburări vegeto-vasculare şi psihice (iritabilitate, anxietate etc.); senzaţie de greutate în abdomen. *Limba* – roşie, cu depozit galben (Căldură); palidă, cu depozit alb (Frig); roşie-închis, cu echimoze (stagnarea Xue); la rădăcină pot apărea puncte roşii. *Pulsul* – rapid, alunecos (Umiditate-Căldură), adânc, tensionat şi lent (Frig).

Tratamentul

diminuarea Umidităţii şi a Căldurii, încălzirea Frigului, ameliorarea funcţiilor locomotore, suprimarea durerii.

- *Puncte specifice antialgice*

  V31 Shangliao, V36 Chengfu, V54 Zhibian, V60 Kunlun, VB30 Huantiao.

- *Puncte distale în acord cu aria afectată*

- V40 Weizhong (regiunea lombară, membrele inferioare, sciatică acută şi cronică). Stimularea punctului fortifică regiunea lombară şi genunchii. Acest punct este contraindicat la bolnavii cu Insuficienţa Yang-Qi a Rinichilor, reieşind din efectul de refrigerare a Căldurii;
- V57 Chengshan (regiunea lombară, membrele inferioare; toate formele de sciatică; punct specific în crampe musculare);
- V58 Feiyang (zonele între traseul meridianului Vezică şi Vezicula Biliară în regiunea coapsei; punct important în patologia articulaţiilor membrelor inferioare);
- V60 Kunlun (regiunea lombară, spatele, membrele inferioare; punct specific în agravare la mişcare);
- V62 Shenmai (dureri de-a lungul traseului meridianului Vezică; punct important cu efect de relaxare a muşchilor);
- R4 Dazhong (regiunea lombară, membrele inferioare);
- VB41 Zulinqi (zona de-a lungul traseului meridianului Veziculă

Biliară; punct specific în algii migrante, fără localizare precisă; indicat în slăbiciune şi parestezii în membrele inferioare).

- *Puncte locale şi adiacente*
  V36 Chengfu, V37 Yinmen, VB30 Huantiao, VB31 Fengshi, VB34 Yanglingquan, Tunzhong (Extra).
- *Puncte cu acţiune generală* (sunt enumerate în compartimentul "Algiile cervico-brahiale").

VIII

Acupunctura în tratamentul bolilor aparatului respirator

VIII.1. Infecțiile respiratorii virale acute (I.R.V.A.). Răceala

Modelul clinic 138
I.R.V.A. Răceala
[Vânt-Frig]

Simptome

dureri neînsemnate în gât, absența tumefierii, tuse, obstrucție nazală cu eliminări transparente, strănut, voce răgușită; frison, absența febrei (sau febră mică), absența transpirației (predominarea Frigului) sau transpirației (predominarea Vântului); cefalee occipitală; dureri cu diferită localizare; aversiune față de vânt și frig. *Limba* – normală sau palidă, cu depozit alb, subțire și umed. *Pulsul* – superficial.

Tratamentul

eliminarea Vântului și a Frigului, eliberarea căilor respiratorii:

Shu	–	GI4 Hegu;
Shu-post.	–	V13 Feishu;
Lo	–	P7 Lieque;
&	–	GI20 Yingxiang, V12 Fengmen, VB20 Fengchi, VG16 Fengfu, VG23 Shangxing.

Formule

- VB20 + V10 (dispersie), apoi GI1 + TR1 + TR2 (punctare superficială cu stimulare 1–3 minute și lăsarea acelor în țesuturi timp de 20 minute; formula antică cu efect de sudorație);
- P7 + GI4 + V12 + V13 + VB20 (acupunctura 20–30 minute) + V12 + V13 (moxibustie + ventuze);
- GI4 (dispersie) + R7 (tonifiere; formulă indicată în absența transpirației);
- GI4 (tonifiere) + R7 (dispersie; formulă indicată în transpirație profuză);
- VG14 (dispersie în febră cu transpirații spontane și tonifiere în aversiune față de frig fără transpirații);
- VG13 + V10 + GI4;
- VG14 + GI4 + E36;
- P7 + VB20.

Modelul clinic 139
I.R.V.A. Răceala
[Vânt-Căldură]

Simptome

frison, febră, transpirații; obstrucție nazală cu eliminări galbene,

tuse, gât uscat, sete; dureri cu diferită localizare, cefalee. *Limba* – roşie (în special la margini şi la vârf), cu depozit galben şi subţire. *Pulsul* – superficial, rapid.

Tratamentul

eliminarea Vântului, diminuarea Căldurii, eliberarea căilor respiratorii:

Shu – GI11 Quchi, GI4 Hegu, P10 Yuji;
Lo – TR5 Waiguan, P7 Lieque;
& – VG14 Dazhui, VC22 Tiantu.

Formule

- P11 + GI1 + MC9 + TR1 + IG1 ("cinci puncte de dispersie a Căldurii", dispersie 15 minute; formulă antică în febră fără transpiraţie);
- VG14 (extragerea acelor după 2 minute de stimulare, apoi aplicarea ventuzei) + Taiyang + P11 (sângerare, 2–3 picături de sânge din fiecare punct) + GI11 + TR5 + GI4 (acupunctura 10 minute, cu stimulare la fiecare 5 minute);
- VB20 + VG14 + VG13 + VG12 + GI4 + P11;
- P10 + GI4 + V13;
- TR5 + VG14 + GI11 + V12.

Modelul clinic 140

I.R.V.A. Răceala

[Vânt-Umiditate-Căldură / Căldură-Umiditate în Splină şi Stomac]

Simptome

frison, febră, aversiune faţă de rece; senzaţie de greutate în corp, regiunea cefalică şi extremităţi; greaţă, vomă, scaune moi; cefalee; senzaţie de opresiune în piept sau epigastru, gust amar, salivă lipicioasă; obstrucţie nazală cu eliminări galbene. *Limba* – roşie, cu depozit galben. *Pulsul* – alunecos, rapid.

Tratamentul

eliminarea Vântului, diminuarea Umidităţii şi Căldurii, eliberarea căilor respiratorii, restabilirea funcţiei de difuzie Qi a Plămânilor:

Shu – E36 Zusanli, RP9 Yinlingquan, GI11 Quchi, GI4 Hegu;
Shu-post. – V20 Pishu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Lo – RP6 Sanyinjiao, TR5 Waiguan, P7 Lieque;
& – VG14 Dazhui, VC22 Tiantu, VC10 Xiawan, VC13 Shangwan.

Formule

- P7 + V13 + VC12 + P5 + VC22 + E40 (la bolnavi cu spută abundentă);
- VG14 + TR5 + E36 + V12.

Modelul clinic 141
I.R.V.A. Răceala
[Vânt-Uscăciune-Căldură / Căldură în Plămâni]

Simptome

dispnee, tuse seacă, expectorații cu spută galbenă sau uscăciune a gurii, nasului și a gâtului, afonie; sete; aversiune față de rece, febră, transpirații; urină galbenă. *Limba* – roșie, cu depozit galben, uscată. *Pulsul* – rapid.

Tratamentul

eliminarea Vântului, diminuarea Căldurii, umectarea Plămânilor și normalizarea funcției de difuzie Qi a Plămânilor:

Shu – P5 Chize, P9 Taiyuan, P10 Yuji, R7 Fuliu;
Shu-post. – V13 Feishu;
Mu-ant. – P1 Zhongfu;
Lo – P7 Lieque;
& – V12 Fengmen, VC22 Tiantu, VG14 Dazhui.

Formule

- V11 + P1 + E12 + V12;
- V12 + P9 + R7;
- P7 + V13 + VC12 + P6 + P10 + V17 (la bolnavii cu tuse și hemoptizie).

Modelul clinic 142
I.R.V.A. Răceala
[Flegmă-Căldură în Plămâni]

Simptome

tuse cu dureri în piept, dispnee, spută de culoare galbenă, senzație de opresiune în cutia toracică; febră sau senzație de căldură, sete; fatigabilitate; vomă după ingerarea lichidelor. *Limba* – roșie, cu depozit galben, lipicios. *Pulsul* – alunecos, rapid.

Tratamentul

diminuarea Căldurii, eliminarea Flegmei, normalizarea funcției de difuzie Qi a Plămânilor.

Shu – P5 Chize;
Mu-ant. – P1 Zhongfu;
Lo – RP6 Sanyinjiao, E40 Fenglong, MC6 Neiguan, P7 Lieque;
& – VG14 Dazhui, VC22 Tiantu.

Formula

V13 + E36 + E40 + P7.

Modelul clinic 143
I.R.V.A. Răceala
[Căldură-Uscăciune în Stomac şi Intestine]

Simptome

febră; uscăciune a mucoasei nazale, gât uscat, sete; scaune uscate, constipaţii, senzaţie de arsură în anus, durere în abdomen cu agravare la presare; iritabilitate, delir; oligurie. *Limba* – roşie, cu depozit uscat de culoare galbenă sau cenuşie. *Pulsul* – rapid.

Tratamentul

refrigerarea Căldurii, umectarea Stomacului şi Intestinelor, normalizarea funcţiei de difuzie Qi a Plămânilor:
Shu – GI11 Quchi, E44 Neiting, E45 Lidui;
Shu-post. – V25 Dachangshu;
Mu-ant. – E25 Tianshu;
Lo – P7 Lieque;
& – RP15 Daheng, R6 Zhaohai.

Formula

GI11 + VC12 + E25 + E36 + E44.

Modelul clinic 144
I.R.V.A. Răceala
[Căldură în Vezicula Biliară]

Simptome

uscăciune în gât, gust amar, greaţă, senzaţie de plenitudine în hipocondru, dureri epigastrice; alternarea senzaţiei de căldură şi rece (mai mult rece); apatie, iritabilitate; cefalee (tâmple, regiunea parietală). *Limba* – roşie, cu depozit galben pe marginea dreaptă. *Pulsul* – întins.

Tratamentul

diminuarea Căldurii, armonizarea Veziculei Biliare, restabilirea funcţiei de difuzie Qi a Plămânilor:
Shu – VB41 Zulinqi, VB43 Xiaxi, F3 Taichong;
Shu-post. – V19 Danshu;
Lo – TR5 Waiguan, P7 Lieque;
& – VB20 Fengchi, VG14 Dazhui.

Formula

VG14 + VB41.

Modelul clinic 145
I.R.V.A. Răceala
[Insuficienţa Qi]

Simptome

febră; obstrucţie nazală, tuse cu spută transparentă, respiraţie scurtă (dispnee la eforturi mici); aversiune faţă de frig; cefalee; astenie; transpiraţii spontane; inapetenţă. *Limba* – palidă, cu

depozit alb. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

fortificarea Qi şi restabilirea funcţiei de difuzie Qi a Plămânilor:

Shu – E36 Zusanli;
Shu-post. – V13 Feishu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – P7 Lieque;
& – V12 Fengmen, VB20 Fengchi, VC6 Qihai.

Formule

- E36 + V13 + V20 + V23 + P9 + R3 (formula antică în predispunere la răceală; acupunctura + moxibustie);
- E36 + V13 + VC6.

VIII.2. Bronşita acută şi cronică

Modelul clinic 146
Bronşita acută
[Vânt-Frig al Plămânilor]

Simptome

tuse cu spută mucoidă, obstrucţie nazală cu eliminări apoase; absenţă a senzaţiei de sete; absenţă a transpiraţiei, febră şi frisoane posibile, aversiune faţă de frig şi vânt; senzaţie de greutate în cap, cefalee; urină clară. *Limba* – palidă, umedă şi puţin tumefiată în zonele anterioare. Depozit lingual alb şi subţire, mai pronunţat în zonele anterioare. *Pulsul* – superficial şi încordat.

Tratamentul

înlăturarea Vântului şi a Frigului, armonizarea funcţiei Plămânilor:

Shu – GI4 Hegu, GI11 Quchi;
Shu-post. – V13 Feishu;
Lo – P7 Lieque;
Xi – P6 Kongzui;
& – V12 Fengmen, VG16 Fengfu, E11 Qishe.

Formule

- V13 + TR5;
- GI11 + V43;
- V12 + TR5 + V13;
- VG16 + V12 + P7.

Modelul clinic 147
Bronşita acută
[Vânt-Căldură a Plămânilor]

Simptome

tuse seacă sau cu spută galbenă, corp fierbinte, sete, dureri în

gât şi retrosternale, eliminări nazale de culoare galbenă; cefalee; urină galbenă. *Limba* – aspectul limbii depinde de stadiul maladiei. În debutul maladiei limba devine roşie în zonele anterioare şi marginale (în aceste regiuni ar putea apărea puncte roşii), uscată, cu depozit alb şi subţire în zonele anterioare. Mai târziu, în dreapta şi stânga de centrul limbii apar puncte roşii. În urma unei acţiuni de lungă durată a factorilor patogeni, limba devine roşie (punctele au o tendinţă de răspândire spre centrul limbii), uscată. Apare un depozit alb (are o poziţie difuză, în special în zonele anterioare) şi galben (are o poziţie în zona centrală a limbii). *Pulsul* – rapid.

Tratamentul

refrigerarea Căldurii, eliminarea Vântului şi armonizarea funcţiei Plămânilor:

Shu	–	GI4 Hegu, GI11 Quchi, P10 Yuji, P11 Shaoshang;
Shu-post.	–	13 Feishu;
Mu-ant.	–	P1 Zhongfu;
Lo	–	TR5 Waiguan, P7 Lieque;
&	–	V12 Fengmen, V45 Yixi, VC22 Tiantu, VG14 Dazhui.

Formule

- VG14 + Dingchuan* + V12 + V13;
- P5 + P6 + GI4 + MC6;
- P7 + P5 + VG14;
- P1 + RP6 + VC22;
- V12 + V13 + TR5 + P10.

Modelul clinic 148

Bronşita acută
[Căldură în Plămâni]

Simptome

tuse, dureri în piept, senzaţie de disconfort în cutia toracică, dispnee; febră, sete, transpiraţie. *Limba* – roşie, uscată, cu depozit galben. *Pulsul* – rapid.

Tratamentul

eliminarea Căldurii, restabilirea funcţiei de difuzie Qi a Plămânilor:

Shu	–	P5 Chize, GI11 Quchi;
Mu-ant.	–	P1 Zhongfu;
Lo	–	P7 Lieque;
Xi	–	P6 Kongzui;
&	–	V12 Fengmen, VG14 Dazhui.

Formule

- P6 + P10 + V13 (dispersie) + R6 (tonifiere; formula antică);
- P5 + VC17 + V13 + E40 + P11 (formulă cu efect de dispersie a

* Dingchuan – 0,5 cun lateral de punctul VG14 Dazhui.

Căldurii şi ameliorare a funcţiei Plămânilor);
- P5 + GI11.

Modelul clinic 149
Bronşita cronică
[Insuficienţa Qi a Plămânilor]

Simptome

tuse atenuată (de intensitate mică), spută limpede diluată, sindrom bronho-spastic (tuse astmatică de intensitate mică cu expectorarea sputei transparente) de provenienţă nonalergică, dispnee la efort fizic mic; voce diminuată; slăbiciune, apatie, fatigabilitate, transpiraţie spontană; aversiune faţă de vânt; predispunere la răceală repetată. *Limba* – palidă, atonă, zonele anterioare puţin tumefiate (este afectat plămânul amplasat ipsilateral de zona tumefiată), cu depozit alb, subţire. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

tonifierea Qi a Plămânilor, armonizarea Focarului Superior:

Shu	–	P9 Taiyuan, E36 Zusanli;
Shu-post.	–	V13 Feishu;
Mu-ant.	–	VC17 Shanzhong;
Lo	–	RP6 Sanyinjiao;
&	–	VC6 Qihai, V43 Gaohuangshu, VC20 Huagai, RP18 Tianxi.

Formule

- P9 + VC17 + V13 + V20 (formulă cu efect de fortificare Qi a Plămânilor);
- V13 (ace intradermale) + E36 + V23 (acupunctura + moxibustie) + V12 + V11 + VG14 (ventuze). Această formulă este indicată cu scop de profilaxie de 1–2 ori pe săptămână timp de 1–2 luni;
- VC17 + VC4 + R3 + E36 + P9;
- V43 + V13 + V23 + E36.

Modelul clinic 150
Bronşita cronică
[Flegmă-Căldură în Plămâni]

Simptome

respiraţie astmatică, tuse cu expectoraţie a sputei filante de culoare galbenă, senzaţie de opresiune în piept, hemoptizie, dureri în gât; senzaţie de căldură, sete; hiperemia feţei; nelinişte, iritabilitate, uneori accese de nebunie (bolnavul nu-i cunoaşte pe cei din jur, este dezorientat în spaţiu) sau somnolenţă şi oboseală; inapetenţă, constipaţie; urină galbenă. *Limba* – roşie, cu depozit galben, lipicios. *Pulsul* – alunecos, rapid.

Tratamentul

dispersarea Căldurii, dizolvarea Flegmei şi normalizarea funcţiei

de difuzie Qi a Plămânilor:

Shu – P5 Chize, GI11 Quchi, P10 Yuji;
Shu-post. – V20 Pishu, V13 Feishu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Lo – E40 Fenglong, RP6 Sanyinjiao, P7 Lieque;
& – VG14 Dazhui, P2 Yunmen, E13 Qihu, E16 Yingchuang.

Formule

- VG14 + V13 + P10 + P1 + GI4 + E40;
- VC17 + VC22 + P6 + E40 + P5;
- MC6 + V13;
- V13 + E36 + E40 + P7 + GI11.

Modelul clinic 151

Bronşita cronică

[Excesul Focului în Ficat cu invadarea Plămânilor]

Simptome

senzaţie de căldură în piept, dureri în piept şi partea inferioară a cutiei toracice; scaune uscate, dureri şi senzaţie de arsură în hipocondru; gât uscat, tuse paroxistică (uneori hemoptizie); iritabilitate, vertij, oboseală; sclere hiperemiate; febră; gust amar, urină galbenă. *Limba* – roşie (în special la margini), cu depozit galben, subţire. *Pulsul* – rapid, încordat.

Tratamentul

normalizarea şi armonizarea Plămânilor şi Ficatului:

Shu – P5 Shize, P10 Yuji, GI11 Quchi, VB34 Yanglingquan, F2 Xingjian;
Mu-ant. – P1 Zhongfu, VC17 Shanzhong;
& – C22 Tiantu, E13 Qihu, E16 Yingchuang, VG14 Dazhui, VB21 Jianjing.

Formule

- V13 + V18 + P5 + P8 (armonizare) + VB34 + F3 (dispersie);
- VC22 (dispersie timp de 2 minute) + P6 + P7 + F3 (dispersie timp de 20 minute) + F4 + R7 (tonifiere);
- F2 + P10 + VG14.

Modelul clinic 152

Bronşita cronică

[Insuficienţa Yin-Qi a Plămânilor şi a Rinichilor]

Simptome

tuse seacă, ineficientă, gât şi gură uscate, afonie, expectorarea posibilă a unei cantităţi mici de spută filantă şi sangvinolentă; transpiraţii nocturne, pomeţi roşii, senzaţie de căldură în cele "cinci inimi" (palme, tălpi şi regiunea sternală), hipertermie în orele serii; dureri lombare şi la nivelul genunchilor; pierderi

seminale nocturne. *Limba* – în caz de predominare a Insuficienței Plămânilor este uscată și roșie, depozitul poate lipsi ("limbă cheală"). Uneori apar una sau două fisuri în zonele anterioare ale limbii (amplasate oblic față de linia mediană a limbii). La bolnavii cu predominarea Insuficienței Rinichilor limba este roșie, uneori cu fisuri transversale. *Pulsul* – filiform și rapid.

Tratamentul

alimentarea Yin, diminuarea Insuficienței-Căldurii, umectarea Plămânilor și normalizarea funcției de difuzie Qi a Plămânilor:

Shu – P5 Chize, P10 Yuji, R3 Taixi;
Shu-post. – V13 Feishu, V23 Shenshu;
Lo – P7 Lieque, RP6 Sanyinjiao;
& – R6 Zhaohai, E13 Qihu.

Formule

- P5 + C6 + R6 + RP6 (tonifiere) + P10 (dispersie; formula antică);
- P7 + R6; P5 + R6;
- R6 + P7 + V13 + P1;
- VC22 + R3;
- V13 + V23 + R3;
- RP6 + E36 + VC12.

Modelul clinic 153

Bronșita cronică

[Vânt-Uscăciune a Plămânilor / Uscăciune în Plămâni / Insuficiența Yin-Qi a Stomacului]

Simptome

tuse seacă, spută densă și cleioasă (se expectorează greu, uneori cu striuri de sânge), uscăciune a nasului, afonie; uscăciune și dureri în gât, gură uscată; scaune uscate, dureri cu senzație de arsuri în epigastru, greață. *Limba* – uscată (uneori hiperemiată la vârf), posibil cu fisuri scurte, de diverse dimensiuni și forme. *Pulsul* – filiform, rapid.

Tratamentul

eliminarea Vântului, umectarea Plămânilor, normalizarea funcției de difuzie Qi a Plămânilor, armonizarea Focarelor Superior și Mediu:

Shu – P9 Taiyuan, E36 Zusanli;
Shu-post. – V13 Feishu;
Mu-ant. – P1 Zhongfu, VC12 Zhongwan;
Lo – RP6 Sanyinjiao, P7 Lieque;
& – E13 Qihu, R6 Zhaohai, V12 Fengmen, VC22 Tiantu, VG16 Fengfu, VC13 Shangwan.

Formula

V12 + V13 + P9 + R6.

Modelul clinic 154
Bronşita cronică
[Umiditate-Flegmă în Plămâni / Insuficienţa Qi sau Yang-Qi a Splinei / Flegmă-Frig în Plămâni]

Simptome

accese de tuse, expectoraţii profuze cu spută densă de culoare deschisă, dispnee (agravare după mâncare şi dimineaţa), senzaţie de opresiune în cutia toracică; senzaţie de plenitudine în epigastru, greaţă, inapetenţă, scaune moi; oboseală cu senzaţie de greutate; aversiune faţă de frig şi ameliorare la cald, răcire pronunţată a corpului. *Limba* – palidă, umedă, cu depozit gros de culoare albă. *Pulsul* – alunecos.

Tratamentul

normalizarea funcţiei Splinei şi a Plămânilor, uscarea Umidităţii şi diminuarea Flegmei, încălzirea Frigului, normalizarea funcţiei de difuzie Qi a Plămânilor:

Shu – P5 Chize, E36 Zusanli, VB38 Yangfu;
Shu-post. – V13 Feishu, V20 Pishu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan, VC4 Guanyuan, P1 Zhongfu;
Lo – RP6 Sanyinjiao, E40 Fenglong, P7 Lieque;
& – VC22 Tiantu, VC6 Qihai, E13 Qihu.

Formule

- P1 + E40 (dispersie) + P9 + E36 + V20 (tonifiere) + VC12 (armonizare); după extragerea acelor se aplică moxibustia;
- VC17 + MC6 + P6 + E40 + VC22;
- V13 + V20 + RP3 + P9 + P6 + E40;
- V13 + V43 + E36 + VC6 (în bronşita cronică se va aplica moxibustia toamna târziu cu scop de profilaxie a recidivelor).

VIII.3. Astmul bronşic

Modelul clinic 155
Astmul bronşic
[Astm de tip Insuficienţă]

Insuficienţa Qi a Plămânilor

respiraţie superficială, tuse slabă, tahipnee, tuse astmatică, spută limpede diluată; timbru jos al vocii; apatie, lipsă a dorinţei de a vorbi; senzaţie de frig; scădere ponderală; predispunere la răceală, aversiune faţă de vânt. Maladia are o evoluţie cronică. *Limba* – palidă, atonă, cu depozit alb, subţire; zonele anterioare puţin tumefiate. *Pulsul* – slab.

Insuficienţa Qi a Plămânilor şi a Splinei

tuse astmatică cu expectoraţii diluate, de culoare albă, spută profuză; edeme ale feţei şi picioarelor; abdomen balonat, scaune

moi, inapetenţă; astenie, apatie. *Limba* – palidă, cu depozit alb, amprente dentare pe margini (Vid de Qi a Splinei) şi tumefiere în zonele anterioare (Vid de Qi a Plămânilor). *Pulsul* – slab.

Insuficienţa Qi a Plămânilor şi a Rinichilor

dispnee astmatiformă cu expiraţie prelungită (agravată la efort), voce slabă; anxietate; transpiraţii spontane; incontinenţă urinară după efort de tuse puternică, strănut sau efort fizic; extremităţi reci; facies palid cu ten albăstriu. *Limba* – palidă, umedă, cu depozit alb în cantitate redusă, uneori tumefiată. *Pulsul* – slab.

Insuficienţa Qi a Plămânilor şi a Inimii

tuse astmatică, respiraţie diminuată; astenie; palpitaţii; transpiraţii spontane; facies palid. *Limba* – palidă, tumefiată la vârf. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

tonifierea Qi (în funcţie de organul afectat), normalizarea funcţiei de difuzie Qi a Plămânilor, armonizarea psihică:

Shu	–	P9 Taiyuan, E36 Zusanli, RP2 Dadu, C7 Shenmen;
Shu-post.	–	V13 Feishu, V20 Pishu, V21 Weishu, V15 Xinshu, V23 Shenshu;
Mu-ant.	–	VC17 Shanzhong, VC4 Guanyuan, VC12 Zhongwan;
Lo	–	P7 Lieque, E40 Fenglong;
&	–	E14 Kufang, V42 Pohu, V49 Yishe, V52 Zhishi, V43 Gaohuangshu, VC6 Qihai, VC8 Shenque, Dingchuan (Extra).

Formule

- P10 + VG14 + VC6 + VC4 + E36 (punctul P10 Yuji este stimulat puternic timp de 2 minute cu o frecvenţă de 1–2 pe secundă; restul punctelor se stimulează moderat timp de 1 minut cu aceeaşi frecvenţă, însă cu lăsarea acelor în ţesuturi timp de 30 minute; cursul de tratament durează 2 săptămâni);
- E36 + MC6 + P7 + VC17 + VB20; VG14 + V12 + V13 + P5 + P9 (acele se reţin timp de 20 minute, cu stimulare de 2–3 ori; formule indicate în Insuficienţa Qi a Plămânilor);
- R3 + V23 + P9 + V13 + E36 (formulă indicată în Insuficienţa Qi a Rinichilor);
- VG14 + V12 + V13 + VC12 + E36; P7 + E36 + MC6 + VC17 + VB20 + RP3 + RP6 (formule indicate în Insuficienţa Qi a Plămânilor şi a Splinei);
- VC17 + VC6; VG14 + V13 (formule indicate în Insuficienţa Qi a Plămânilor şi Rinichilor).

Modelul clinic 156

Astmul bronşic

[Astm de tip Frig]

Simptome

tuse astmatică şi accese provocate şi agravate de frig, aversiune faţă de frig, membre reci; spută clară; absenţa setei; rinoree cu lichid clar. *Limba* – cu depozit albicios. *Pulsul* – lent, încordat.

Tratamentul

încălzirea meridianelor şi colateralelor, armonizarea Plămânilor:

Shu – E36 Zusanli;
Shu-post. – V13 Feishu, V20 Pishu, V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC17 Shanzhong, VC4 Guanyuan;
Lo – E40 Fenglong, RP6 Sanyinjiao;
& – VG14 Dazhui, VG13 Taodao, VG12 Shenzhu, V12 Fengmen, V43 Gaohuang, Dingchuan (Extra).

Formule antice

- VC6 + E36 (moxibustie);
- VC12 + RP6 (moxibustie);
- V13 + VG4 (moxibustie).

Modelul clinic 157

Astmul bronşic

[Astm de tip Căldură-Insuficienţă]

Insuficienţa Yin-Qi a Plămânilor

tuse fără expectoraţie sau cu expectoraţie a unor cantităţi mici de spută lipicioasă sau sangvinolentă; senzaţie de slăbiciune în membre; transpiraţii nocturne; gură şi gât uscate; senzaţie de căldură după amiază, senzaţie de căldură în "cinci inimi" (palme, tălpi, piept). *Limba* – roşie, uscată, fără depozit (limbă "cheală"), uneori pe limbă apar 2–3 fisuri în zona anterioară. *Pulsul* – rapid, filiform.

Insuficienţa Yin-Qi a Plămânilor şi a Rinichilor

astm bronşic cronic, tuse uscată sau cu expectoraţie a unor cantităţi mici de spută; transpiraţii nocturne, gură şi gât uscate, senzaţie de căldură în "cinci inimi"; dureri lombare şi la nivelul genunchilor; tinitus. *Limba* – roşie, uscată, fără depozit. *Pulsul* – filiform, rapid.

Insuficienţa Yin-Qi a Ficatului

accesele de astm apar mai des noaptea; gât şi gură uscate, tuse seacă; ochi uscaţi; senzaţie de distensie în hipocondru; transpiraţii nocturne. *Limba* – roşie, fără depozit. *Pulsul* – filiform, rapid.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi, normalizarea funcţiei Plămânilor:

Shu – P5 Chize, P9 Taiyuan, R1 Yongquan, R3 Taixi, F8 Ququan;

Shu-post. – V13 Feishu, V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao, P7 Lieque;
& – Dingchuan (Extra).

Formula

V23 + V52 + R3 + P7.

Modelul clinic 158

Astmul bronşic

[Astm de tip Exces]

Stagnarea Qi a Ficatului

astm cu senzaţie de distensie, greutate sau disconfort în regiunea hipocondrului şi cutia toracică (cu acutizare după emoţii negative, consumarea alimentelor grase, băuturilor alcoolice); regurgitaţie; depresie psihică cu irascibilitate. *Limba* – palidă. *Pulsul* – întins.

Excesul Focului în Ficat cu invadarea Plămânilor

senzaţie de căldură (arsură) şi durere în hipocondru, tuse şi accese paroxistice; gust amar, sete; iritabilitate; vertij; acutizarea stării bolnavului are loc sub influenţa emoţiilor negative. *Limba* – roşie (uneori marginile sunt mai roşii), cu depozit galben. *Pulsul* – rapid, întins.

Tratamentul

normalizarea şi armonizarea Plămânilor şi Ficatului, calmarea psihicului:

Shu – P5 Chize, P10 Yuji, F2 Xingjian, TR6 Zhigou;
Shu-post. – V18 Ganshu;
Mu-ant. – F14 Qimen, VC17 Shanzhong;
Lo – P7 Lieque, MC6 Neiguan, RP4 Gongsun.

Formule

- Dingchuan + V12 + V13 + P6 + MC6;
- VC17 + VC22 + P7 + P10.

Modelul clinic 159

Astmul bronşic

[Astm de tip Căldură-Exces]

Simptome

tuse şi accese de astm agravate la căldură, dispnee cu senzaţie de plenitudine şi distensie în cutia toracică; sete cu dorinţa de lichide reci; constipaţie; urină galbenă-închis. *Limba* – cu depozit galben. *Pulsul* – rapid, mare.

Tratamentul

diminuarea Căldurii şi armonizarea Plămânilor:

Shu – P5 Chize, P11 Shaoshang (sângerare), GI11 Quichi, GI4 Hegu, P9 Taiyuan;
Shu-post. – V13 Feishu;

Mu-ant. – VC17 Shanzhong, VC12 Zhongwan;
Lo – P7 Lieque;
& – VG14 Dazhui, V12 Fengmen, Dingchuan (Extra), VC22 Tiantu.

Formule

- P10 + VG14 + E36 (în astmul bronşic de tip Flegmă-Căldură); punctele P10 Yuji sunt stimulate prin rotire timp de 2 minute cu o frecvenţă de 100 pe minut, apoi acele sunt lăsate în ţesuturi timp de 30 minute (cu stimulare repetată încă de 2 ori); punctele VG14 + E36 sunt stimulate la început timp de 1 minut cu o frecvenţă de 80 pe minut, apoi acele rămân în ţesuturi timp de 30 minute;
- V13 + P5 + P10 + E40 + Dingchuan;
- V13 + E36 + E40 + P7 (în astm de tip Flegmă-Căldură).

Modelul clinic 160

Criza de astm bronşic
[Vânt-Frig]

Simptome

accese de astm, dispnee; senzaţie de rece în membre; absenţă a transpiraţiei (uneori cu transpiraţie); absenţă a senzaţiei de sete; cefalee; faţă palidă; criza de astm apare sub influenţa frigului. *Limba* – cu depozit alb, subţire. *Pulsul* – superficial, încordat.

Tratamentul

înlăturarea Vântului şi a Frigului, calmarea crizei de astm:
Shu – E36 Zusanli, C7 Shenmen;
Shu-post. – V13 Feishu;
Mu-ant. – VC15 Jiuwei;
Lo – RP6 Sanyinjiao, P7 Lieque;
Xi – P6 Kongzui;
& – V12 Fengmen, VB20 Fengchi, VB21 Jianjing, VC22 Tiantu, Dingchuan (Extra).

Formule

- E36 + RP6;
- VC15 + C7;
- V12 + VC22 + P7;
- Dingchuan + VC22 + P5;

Formule antice pentru profilaxia crizelor astmului bronşic

- V13 + VG12 + V43 (sfârşitul lunii august, moxibustie);
- V23 + VC4 + R16 (sfârşitul lunii octombrie, moxibustie).

Modelul clinic 161

Criza de astm bronşic
[Vânt-Căldură]

Simptome

corp fierbinte, aversiune faţă de frig, sete; cefalee; dispnee, tuse,

sufocare. *Limba* – roşie în zonele anterioare şi marginale. *Pulsul* – rapid.

Tratamentul

eliminarea Căldurii şi Vântului, calmarea crizei de astm:

Shu	–	P5 Chize, P11 Shaoshang, C7 Shenmen;
Shu-post.	–	V13 Feishu;
Mu-ant.	–	P1 Zhongfu, VC15 Jiuwei;
Lo	–	P7 Lieque;
Xi	–	P6 Kongzui;
&	–	Dingchuan (Extra), VC22 Tiantu.

Formula

V13 + VG14 + TR5 + VB20 + P5 + P7.

IX

Acupunctura în tratamentul bolilor digestive

IX.1. Gastrita. Ulcerul gastric și duodenal
IX.2. Colecistita. Dischinezia căilor biliare. Litiaza biliară
IX.3. Hepatita
IX.4. Ciroza hepatică
IX.5. Intestinul iritabil. Rectocolita ulcerohemoragică
IX.6. Apendicita cronică
IX.7. Hemoroizii. Prolapsul rectal
IX.8. Alergia alimentară
IX.9. Sughițul

IX.1. Gastrita. Ulcerul gastric şi duodenal

Modelul clinic 162

Gastrita. Ulcerul gastric şi duodenal
[Stagnarea Qi şi a hranei în stomac / Pervertirea fluxului Qi a Stomacului]

Simptome

anorexie, greaţă, vomă, plenitudine şi dureri în abdomen (în special în epigastru), eructaţie fetidă, gust neplăcut, regurgitaţie acidă, garguiment intestinal, meteorism. Starea se agravează în cazul alimentaţiei excesive, în urma meselor neregulate, alimentaţiei cu hrană greu digerabilă. *Limba* – cu depozit lipicios şi gros sau depozit de culoare murdară. *Pulsul* – alunecos sau încordat.

Tratamentul

restabilirea fluxului normal al Energiei (Qi), armonizarea organelor digestive:

Shu	–	E36 Zusanli, MC5 Jianshi;
Shu-post.	–	V15 Xinshu;
Mu-ant.	–	E25 Tianshu, VC12 Zhongwan, VC17 Shanzhong;
Lo	–	RP4 Gongsun;
Xi	–	E34 Liangqiu;
&	–	R20 Tonggu, VC10 Xiawan, Lineiting* (Extra).

Formule

- VC12 + MC6 + VC17 + E36 + F3 (formulă cu efect de armonizare a circulaţiei Qi a Stomacului);
- F1 + F3 + TR10 (tonifiere; formulă indicată în aerofagie);
- VC10 + VC21 + E36 + MC6 + RP14;
- VC12 + MC6 + E36 + E20 + RP4;
- VC10 + VC13 + E21 + E37 + MC6;
- E21 + VC11 + E36;
- E36 + VC12 + E25.

Modelul clinic 163

Gastrita. Ulcerul gastric şi duodenal
[Hiperactivitatea Focului în Stomac / Flegmă-Foc în Stomac]

Simptome

dureri şi senzaţie de arsură în epigastru, greaţă, eructaţie, halenă fetidă, posibile vome postprandiale (cu conţinut fierbinte, cu miros acru şi fetid, cu sânge), senzaţie de greutate sau opresiune în epigastru, pirozis, stomatită, gingivită, ulceraţie şi tumefiere a gingiilor, constipaţie, sete, preferinţă de băuturi reci; urină galbenă în

* Lineiting – pe faţa plantară a piciorului, simetric cu punctul E44 Neiting

cantitate mică sau urină tulbure. Starea bolnavului se agravează după alimentație picantă, consum de mâncare fierbinte, alcool, emoții negative. *Limba* – roșie, cu depozit galben și uscat sau cu depozit galben și alunecos. *Pulsul* – mare, rapid sau alunecos.

Tratamentul

refrigerarea Stomacului, dispersarea Focului, armonizarea Focarului Mediu și ameliorarea digestiei:

Shu – E36 Zusanli, E45 Lidui, F2 Xingjian, MC8 Laogong;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Lo – MC6 Neiguan;
& – VC11 Jianli, E21 Liangmen, VC13 Shangwan.

Formule

- E44 + GI11 + MC6 + VC12 + E21;
- E45 + MC6;
- MC6 + RP4 + GI11;
- R21 + RP4 (în pilorospasm).

Modelul clinic 164
Gastrita. Ulcerul gastric și duodenal
[Umiditate-Căldură în Stomac și Splină]

Simptome

lipsa poftei de mâncare, vărsături, scaune moi, gust amar, salivă lipicioasă, balonare în epigastru și abdomen; senzație de greutate în corp; apatie; icter (ochi și piele galbenă, urină galbenă). *Limba* – roșie, cu depozit gălbui, lipicios. *Pulsul* – rapid și alunecos.

Tratamentul

refrigerarea Căldurii, eliminarea Umidității și armonizarea organelor digestive:

Shu – E36 Zusanli, GI11 Quchi, RP9 Yinlingquan;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan, F13 Zhangmen;
& – E37 Shangjuxu.

Formule

- RP4 + RP5 + RP6 + E36 + V20 (formulă cu efect de diminuare a Căldurii și eliminare a Umidității);
- RP4 + MC6 + E21;
- VC12 + MC6.

Modelul clinic 165
Gastrita. Ulcerul gastric și duodenal
[Stagnarea Xue în Stomac]

Simptome

dureri localizate (fixe) în epigastru (cu agravare noaptea, la presare și după mâncare), vome cu sânge, scaun negru (cu sânge); astenie. *Limba* – purpurie (în special în centru) sau cu peteșii. *Pulsul* – scurt, rugos.

Tratamentul

eliminarea stagnării Xue, diminuarea durerii şi armonizarea organelor digestive:

Shu – F3 Taichong;
Shu-post. – V17 Geshu, V18 Ganshu;
Lo – RP4 Gongsun, MC6 Neiguan;
Xi – E34 Liangqiu;
& – RP10 Xuehai, VC10 Xiawan.

Formule

- RP4 + MC6 + VC12;
- F3 + GI4;
- RP6 + V18 + V20 + E36;
- V17 + RP10 + V18 + V20 + E36.

Modelul clinic 166

Gastrita. Ulcerul gastric şi duodenal
[Dezarmonia Ficat-Stomac]

Simptome

jenă sau senzaţie de greutate în regiunea stomacului (ameliorare la ingerarea unei cantităţi mici de alimente), balonare şi dureri în epigastru şi hipocondru, eructaţie, regurgitaţie cu suc gastric, senzaţii de gol şi disconfort în stomac; depresie, iritabilitate. *Limba* – cu depozit subţire, gălbui, uneori roşie la margini. *Pulsul* – întins.

Tratamentul

armonizarea Ficatului şi Stomacului:

Shu – E36 Zusanli, F3 Taichong, VB34 Yanglingquan;
Mu-ant. – F13 Zhangmen, F14 Qimen, VC12 Zhongwan;
Lo – MC6 Neiguan;
Xi – E34 Liangqiu;
& – VG7 Zhongshu, VG8 Jinsuo, V47 Hunmen, VC13 Shangwan, R20 Tonggu.

Formule

- F3 + MC6 + RP4(dispersie) + E36(tonifiere) + VC12(armonizare);
- E21 + E34 + MC6 + F3 + F13;
- MC6 + RP4;
- V18 + F3 + E36;
- F3 + MC6 + V19;
- VC12 + MC6 + E36 + F3 + VB34 + RP4;
- V19 + V21 + E36;
- V18 + V20 + MC6;
- VC12 + E44 + E21;
- F14 + F3 + VC12;
- V18 + VC12 + E36.

Modelul clinic 167

Gastrita. Ulcerul gastric şi duodenal
[Insuficienţa Qi a Stomacului şi a Splinei]

Simptome

abdomen balonat (în special după masă), scăderea apetitului, scaune moi, vomă, greaţă; astenie pronunţată, apatie, absenţa dorinţei de a vorbi; paloare cu nuanţă pământie a feţei; semne de ptoză viscerală. *Limba* – palidă, cu depozit alb, subţire. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

normalizarea Qi a Stomacului şi a Splinei, ameliorarea digestiei:

Shu – E36 Zusanli, RP2 Dadu;
Shu-post. – V20 Pishu, V21 Weishu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan, VC12 Zhongwan, F13 Zhangmen;
Lo – RP4 Gongsun, RP6 Sanyinjiao, MC6 Neiguan;
& – E21 Liangmen, VG6 Jizhong, V49 Yishe.

Formule

- RP2 + RP3 + E36 + V20 + F13 (formulă cu efect de fortificare şi armonizare a Splinei);
- VC4 + VC12 + E21 + E36 + R7 + VG20;
- MC6 + E36 + RP4 + VC12;
- VC12 + V20 + V21;
- V20 + MC6 + E36 .

Modelul clinic 168

Gastrita. Ulcerul gastric şi duodenal
[Frig al Stomacului]

Simptome

scădere a poftei de mâncare, balonare, plenitudine şi dureri în partea superioară a abdomenului (agravare la frig şi ameliorare la cald), regurgitaţie cu suc gastric pur, greaţă, vome postprandiale; absenţă a setei; urini de culoare deschisă; extremităţi reci. *Limba* – palidă, cu depozit alb; pot apărea puncte albe în jurul zonei centrale a limbii. *Pulsul* – profund, lent.

Tratamentul

dispersarea Frigului, încălzirea Focarului Mediu, ameliorarea digestiei:

Shu – E36 Zusanli, RP5 Shangqiu;
Shu-post. – V20 Pishu, V21 Weishu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan, VC4 Guanyuan;
Lo – RP4 Gongsun;
Xi – E34 Liangqiu;
& – VG9 Zhiyang, VC8 Shenque (moxibustie prin sare).

Formule

- E36 + MC6 + V20 + V21 + RP4 + VC12 (acupunctura + moxibus-

tie; formulă cu efect de încălzire a Stomacului şi dispersie a Frigului);
- VC12 + E21 + E40 + GI10 + RP4;
- VC12 + VC4 + E36 + V21;
- VC12 + E19 + V43;
- V20 + V21 + E36 + VC12 + RP4.

Modelul clinic 169
Gastrita. Ulcerul gastric şi duodenal
[Insuficienţa Yin-Qi a Stomacului]

Simptome

dureri cu senzaţie de arsuri în epigastru, senzaţie de gol şi disconfort în stomac în asociere cu senzaţia de foame fără dorinţă de a mânca, uscăciune în cavitatea bucală şi în gât, greaţă, vomă, constipaţie; anxietate. Acest model corespunde gastritei atrofice şi ulcerului gastric de lungă durată. *Limba* – roşie, fără depozit. Uneori pe limbă sunt mai multe fisuri scurte de diverse dimensiuni şi forme sau o fisură mare în centru. *Pulsul* – rapid, filiform.

Tratamentul

alimentarea Yin a Stomacului şi armonizarea organelor digestive:
Shu – E36 Zusanli, R3 Taixi;
Shu-post. – V21 Weishu, V13 Feishu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VG7 Zhongshu.

Formule
- VC12 + R6 + RP6 (tonifiere) + E44 (dispersie; formula antică);
- RP6 + E21 + R3 + E36 (tonifiere) + E44 (dispersie);
- VC12 + MC6 + E36;
- V18 + V21 + RP6;
- R3 + V17 + VC12 + E36.

IX.2. Colecistita. Dischinezia căilor biliare. Litiaza biliară*

Modelul clinic 170
Colecistita. Litiaza biliară
[Stagnarea Qi a Ficatului]

Simptome

durere şi senzaţie de distensie în hipocondru (cu iradiere în umăr şi spate); depresie, iritabilitate; starea se agravează la emoţii

* Acupunctura se aplică la bolnavii care au calculi în diametru mai mici de 1 cm.

negative; gust amar, inapetență; litiaza biliară este confirmată la examenul obiectiv. *Limba* – cu depozit în cantitate mică (albicios sau gălbui). *Pulsul* – întins.

Tratamentul

normalizarea circulației Qi a Ficatului:

Shu – VB34 Yanglingquan, VB40 Qiuxu, F3 Taichong;
Shu-post. – V18 Ganshu, V19 Danshu;
Mu-ant. – F14 Qimen;
& – Dannangxue* (Extra).

Formule

- F14 + VB34 + F3 + VB24 (în litiaza biliară – acele sunt lăsate în țesut mai mult de 40 minute cu stimularea lor la fiecare 5–10 minute);
- F2 + F3 + F14 + V18 + VB40 + TR6 (formulă cu efect de dinamizare Qi și armonizare a Ficatului);
- F14 + TR6 + VB34 + F3 + VB43.

Modelul clinic 171

Colecistita. Litiaza biliară
[Umiditate-Căldură în Ficat și Vezicula Biliară]

Simptome

durere și senzație de plenitudine în hipocondru și epigastru, gust amar, inapetență, greață, vomă, dezgust pentru alimente; posibilă febră; icter; urină galbenă-închis; litiaza biliară este confirmată la examenul obiectiv. *Limba* – roșie, cu depozit galben și gros. *Pulsul* – alunecos și rapid.

Tratamentul

diminuarea Umidității și a Căldurii, normalizarea circulației Qi a Ficatului:

Shu – E36 Zusanli, RP9 Yinlingquan, VB34 Yanglingquan, F3 Taichong;
Shu-post. – V18 Ganshu, V19 Danshu;
Mu-ant. – F14 Qimen, VB24 Riyue;
& – VG9 Zhiyang, Dannangxue (Extra).

Formule

- VG8 + V18 + VB25 + VB34;
- F14 + TR6 + VB34 + F2 + V18 + VB24.

Modelul clinic 172

Colecistita. Dischinezia căilor biliare
[Dezarmonia Ficat-Stomac]

Simptome

dureri sau senzații de disconfort în epigastru și hipocondru (cu

* Dannangxue – aproximativ la 1 cun mai jos de punctul VB34 Yanglingquan.

agravare la emoţii negative), eructaţie, regurgitaţie cu suc gastric; nervozitate, depresie, iritabilitate, insomnie, oftat. *Limba* – normală sau puţin roşie la margini, cu depozit subţire, albui. *Pulsul* – întins.

Tratamentul

armonizarea Ficatului şi Stomacului, normalizarea proceselor psihice:

Shu – C7 Shenmen, F3 Taichong, VB34 Yanglingquan;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan, F14 Qimen, VC17 Shanzhong;
Lo – MC6 Neiguan.

Formule

- F14 + VB34 (dispersie) + E36 + V21 (tonifiere; formula antică);
- VC12 + E36 + MC6 + RP4 + F3 + F14.

Modelul clinic 173
Colecistita. Dischinezia căilor biliare
[Dezarmonia Ficat-Splină]

Simptome

distensie abdominală, scaune moi sau constipaţie, inapetenţă, senzaţie de plenitudine, disconfort sau dureri în epigastru şi hipocondru (cu agravare la emoţii negative); nervozitate, iritabilitate, depresie, insomnie. *Limba* – palidă, cu depozit alb. *Pulsul* – întins.

Tratamentul

armonizarea Ficatului şi Splinei, normalizarea proceselor psihice:

Shu – E36 Zusanli, F3 Taichong, C7 Shenmen;
Mu-ant. – E25 Tianshu, F14 Qimen, VC17 Shanzhong;
Lo – MC6 Neiguan, RP6 Sanyinjiao.

Formula antică

F14 + VB34 (dispersie) + E36 + RP6 (tonifiere).

IX.3. Hepatita

Modelul clinic 174
Hepatita
[Stagnarea Qi a Ficatului]

Simptome

dureri difuze şi senzaţie de distensie, greutate în regiunea hipocondrului drept, iradiată în partea dreaptă a cutiei toracice şi gât (senzaţiile de greutate şi disconfort în hipocondru apar după consumarea alimentelor grase, băuturilor alcoolice sau după emoţii negative), balonarea abdomenului, scaune decolorate, regurgitaţie; icter; depresie, irascibilitate. *Limba* – palidă, cu depozit subţire, alb. *Pulsul* – întins.

Tratamentul

înlăturarea stagnării Qi a Ficatului, armonizarea organelor digestive:

Shu – TR6 Zhigou, VB40 Qiuxu, VB34 Yanglingquan, F8 Ququan;
Shu-post. – V18 Ganshu, V19 Danshu;
Mu-ant. – F14 Qimen, VC12 Zhongwan;
Lo – MC6 Neiguan, RP6 Sanyinjiao, F5 Ligou;
& – E21 Liangmen, Ganyan* (Extra).

Formule

- F2 + F3 + F14 + V18 + VB40 + TR6 (formulă cu efect de dinamizare Qi şi armonizare a Ficatului);
- E36 + VB34 + F2 + F14 + TR6 (acele se reţin în ţesuturi timp de 30 minute cu stimulare la fiecare 10 minute; cursul de tratament constituie 30 de zile).

Modelul clinic 175

Hepatita

[Stagnarea Xue a Ficatului]

Simptome

dureri acute în hipocondrul drept (bolnavii indică exact localizarea durerii), palparea hipocondrului drept provoacă dureri locale acute, durerile se intensifică după efort fizic minimal. Acutizarea maladiei poate să apară după o traumă fizică în regiunea hipocondrului drept (apar dureri surde, mai puternice noaptea şi mai puţin pronunţate ziua); icter. *Limba* – palidă sau cianotică, purpurie. *Pulsul* – întins şi rugos.

Tratamentul

înlăturarea stagnării Qi şi Xue, armonizarea organelor digestive:

Shu – TR6 Zhigou, VB34 Yanglingquan, VB40 Qiuxu, F3 Taichong;
Shu-post. – V17 Geshu, V18 Ganshu, V19 Danshu, V20 Pishu;
Mu-ant. – F14 Qimen;
Lo – RP6 Sanyinjiao, MC6 Neiguan;
& – RP10 Xuehai.

Formule

- F14 + TR6 + VB34 + V17 + RP21 + RP6;
- VB34 + F3 + V17 + RP10 + RP6 + TR6.

---

* Ganyan – la 2 cun sub punctul RP6 Sanyinjiao.

Modelul clinic 176

Hepatita

[Umiditate-Căldură cu predominarea Căldurii / Icter de tip Yang]

Simptome

astenie; icter (culoare oranj); dureri şi senzaţii de distensie în hipocondru, anorexie, greaţă, vomă, gust amar, sete, abdomen balonat, scaune neregulate, constipaţie; micţiuni rare cu urină galbenă; periodic febră; eczemă la nivelul scrotului, dureri în testicule, prurit vulvar, leucoree impură, de culoare galbenă. *Limba* – roşie, cu depozit galben, lipicios, gros. Se depistează fâşii galbene pe ambele părţi ale liniei mediane. *Pulsul* – rapid, alunecos.

Tratamentul

refrigerarea Căldurii, eliminarea Umidităţii şi armonizarea organelor digestive:

Shu	–	VB34 Yanglingquan, F3 Taichong, IG4 Wangu, RP9 Yinlingquan;
Shu-post.	–	V18 Ganshu, V19 Danshu, V20 Pishu;
Mu-ant.	–	F13 Zhangmen, E25 Tianshu;
Lo	–	C5 Tongli;
&	–	E21 Liangmen, VC10 Xiawan, VG7 Zhongshu, VG14 Dazhui.

Formule

- RP9 + V18 + V19 + VG9 + VB34 + F3 + E44;
- F3 + V43 + V53 + VB34 + VC11 + V19;
- V19 + VB34 + RP9 + E44 + VG14;
- GI1 + GI4 + IG5 + VB43 + E45 + MC8 + IG4.

Modelul clinic 177

Hepatita

[Umiditate-Căldură cu predominarea Umidităţii / Icter de tip Yang]

Simptome

scăderea poftei de mâncare, senzaţie de opresiune, balonare în epigastru şi abdomen, greaţă, vomă, gust amar, scaune moi, diaree; piele şi ochi de culoare galbenă cu ten deschis; prurit, hiperhidroză; febră intermitentă; senzaţie de greutate în tot corpul, fatigabilitate, apatie; oligurie. Agravare a stării în urma nerespectării normelor igienice de alimentare, a abuzului de alcool şi alimente cu conţinut mare de grăsimi. *Limba* – cu depozit galben şi gras. *Pulsul* – alunecos.

Tratamentul

refrigerarea Căldurii, dizolvarea Umidităţii, armonizarea organelor digestive:

Shu	–	E36 Zusanli, RP2 Dadu, RP3 Taibai, VB34 Yanglingquan;

Shu-post. – V19 Danshu, V20 Pishu, V21 Weishu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan, F13 Zhangmen;
Lo – MC6 Neiguan, RP6 Sanyinjiao, C5 Tongli, RP4 Gongsun;
& – VC10 Xiawan, E21 Liangmen, V48 Yanggang.

Formule

- V20 + V21 (tonifiere), apoi RP4 + VG9 (dispersie; formula antică);
- VB34 + VG9 + V18 + V19.

Modelul clinic 178

Hepatita

[Umiditate-Frig; icter de tip Yin]

Simptome

senzație de greutate în tot corpul, astenie, membre reci; somnolență, bolnavul mai mult stă culcat; senzație de balonare în epigastru și abdomen, poftă redusă de mâncare, greață, scaune moi, diaree, meteorism; oligurie; ten gălbui. Starea bolnavului se agravează la umezeală și la rece, mai ales în asociere cu consumarea hranei reci și crude. *Limba* – palidă, umedă, cu depozit alb sau gri, lipicios. *Pulsul* – lent, alunecos.

Tratamentul

încălzirea Frigului, eliminarea Umidității și armonizarea organelor digestive:

Shu – TR6 Zhigou, E36 Zusanli, RP9 Yinlingquan;
Shu-post. – V19 Danshu, V20 Pishu, V21 Weishu;
Mu-ant. – F13 Zhangmen, VC4 Guanyuan, VC12 Zhongwan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VC6 Qihai, V48 Yanggang.

Formule

- VG9 + V20 + V19 + V18 + E36 + RP6 + RP9;
- VC12 + E36 + VC6 (moxibustie).

Modelul clinic 179

Hepatita

[Insuficiența Xue în Ficat]

Simptome

ten palid; vertij, "ceață în fața ochilor", uscăciune a ochilor; senzație de amorțire a membrelor, spasm muscular; oligomenoree sau amenoree; icter. Acest model clinic se manifestă în caz de hemoragie abundentă și maladii cronice epuizante. *Limba* – palidă, în special la margini. *Pulsul* – filiform.

Tratamentul

fortificarea Xue a Ficatului și armonizarea organelor digestive:

Shu – E36 Zusanli, F8 Ququan;
Shu-post. – V17 Geshu, V18 Ganshu, V20 Pishu;

Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – RP10 Xuehai, VG4 Mingmen.

Formula antică

V20 + V17 + F8 + VC4 (moxibustie).

Modelul clinic 180

Hepatita

[Insuficiența Yin-Qi a Ficatului şi a Rinichilor]

Simptome

senzație de slăbiciune, greutate sau durere în regiunea lombară şi în membrele inferioare; senzație de căldură în regiunea celor "cinci inimi" (palme, tălpi, stern), roşeață malară; transpirații nocturne; vertij, zgomote în urechi; scăderea memoriei, insomnie; gură uscată, gât uscat; pierderi seminale nocturne; oligomenoree, ciclu menstrual la intervale mari (mai mari de 28 zile). *Limba* – roşie, cu depozit neînsemnat. *Pulsul* – întins şi filiform.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi a Ficatului şi a Rinichilor, armonizarea organelor digestive:

Shu – F8 Ququan, R3 Taixi;
Shu-post. – V18 Ganshu, V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan, VC5 Shimen;
Lo – RP6 Sanyinjiao.

Formula

F3 + R3 + VC4.

IX.4. Ciroza hepatică

Modelul clinic 181

Ciroza hepatică

[Stagnarea Qi]

Simptome

abdomen meteorizat (după presarea peretelui abdominal nu rămâne depresiunea), distensie abdominală (cu agravare după emoții negative şi amelioare după eructații); senzație de plenitudine în cutia toracică şi epigastru, scaune dificile, constipație; subicter; steluțe vasculare, teleangiectazii faciale şi toracice; iritabilitate, nervozitate. *Limba* – cu depozit alb şi subțire. *Pulsul* – profund şi dur (ferm).

Tratamentul

armonizarea circulației Qi şi a organelor digestive:

Shu – E36 Zusanli, F3 Taichong, R3 Taixi;
Mu-ant. – VC17 Shanzhong, VC12 Zhongwan;
Lo – MC6 Neiguan;

& – VC6 Qihai.

Formula antică

VC6 + VC17 + V20 + V21(moxibustie).

Modelul clinic 182

Ciroza hepatică

[Retenția Lichidelor]

Simptome

volum mărit al abdomenului (după presarea peretelui abdominal rămâne depresiunea); edeme ale membrelor (edeme perimaleolare albe și moi); senzație de plenitudine pronunțată în abdomen; aversiune față de frig; astenie, fatigabilitate; subicter. *Limba* – cu depozit alb, alunecos sau cenușiu. *Pulsul* – profund și încetinit.

Tratamentul

fortificarea Splinei, Rinichilor, armonizarea circulației Qi și a Lichidelor, intensificarea diurezei:

Shu – RP9 Yinlingquan, R3 Taixi, R7 Fuliu;
Shu-post. – V20 Pishu, V23 Shenshu;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VC9 Shuifen, VC11 Jianli, VG26 Renzhong.

Formule

- RP6 + RP9 + VB39 (acupunctură 2–3 minute); apoi VC9 + RP6 + R6 (moxibustie; formula antică);
- E25 + VC12 + R3;
- VC9 + VG26 + VC8.

Modelul clinic 183

Ciroza hepatică

[Stagnarea Xue]

Simptome

volum mărit al abdomenului, durere la palpare în hipocondru; circulația venoasă superficială (mai des peri- și supraombilicală); pete purpurii, echimoze, steluțe vasculare, teleangiectazii; subicter; piele uscată, cu descuamări; facies pământiu. *Limba* – purpurie, cu echimoze. *Pulsul* – scurt, înnodat sau rugos.

Tratamentul

armonizarea circulației Qi și Xue și a organelor digestive:

Shu – F4 Zhongfeng;
Shu-post. – V18 Ganshu, V20 Pishu, V17 Geshu;
Mu-ant. – F13 Zhangmen, F14 Qimen;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VC9 Shuifen.

Formula

RP6 + V17 + V18.

IX.5. Intestinul iritabil. Rectocolita ulcerohemoragică

Modelul clinic 184

Intestinul iritabil. Rectocolita ulcerohemoragică
[Căldură]

Simptome

dureri în abdomen, în special în părțile laterale și inferioară (agravate după ingerarea alimentelor), anorexie, eructație, gust amar, ulcerație a mucoasei bucale, scaune uscate, dure, constipații; facies roșu; halenă fetidă; iritabilitate; sete. *Limba* – uscată, cu depozit galben. *Pulsul* – rapid.

Tratamentul

refrigerarea Căldurii, umectarea intestinului și ameliorarea procesului de digestie:

Shu – GI4 Hegu, GI11 Quchi, MC3 Quze, TR6 Zhigou;
Shu-post. – V25 Dachangshu;
Mu-ant. – E25 Tianshu;
& – E30 Qichong, E37 Shangjuxu.

Formule

- E44 + GI1 + IG1 (sângerare);
- E25 + E37 + TR6 + GI11.

Modelul clinic 185

Intestinul iritabil
[Umiditate-Căldură în Splină]

Simptome

senzație de balonare în epigastru și abdomen, dureri în abdomen, scaune moi, senzație de arsură în anus, pierdere a apetitului, greață, vărsături, gust amar, sete (fără dorința de a bea) sau sete cu consumarea lichidelor în cantități mici, salivă lipicioasă; oligurie, urină galbenă; apatie, cefalee, senzație de corp greu. Dereglările se agravează în urma consumului excesiv de grăsimi, dulciuri sau băuturi alcoolice. *Limba* – roșie, cu depozit gălbui, lipicios. *Pulsul* – alunecos, rapid.

Tratamentul

refrigerarea Căldurii, eliminarea Umidității și armonizarea organelor digestive:

Shu – E36 Zusanli, GI11 Quchi, RP9 Yinlingquan;
Shu-post. – V25 Dachangshu, V20 Pishu;
Mu-ant. – E25 Tianshu, VC12 Zhongwan, F13 Zhangmen;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – E37 Shangjuxu, E39 Xiajuxu.

Formule

- RP4 + RP5 + RP6 + E36 + V20;
- GI11 + GI2 + E25 + V25 + E37;
- GI11 + VC12 + RP15 + RP9 + VB34;
- RP9 + RP6 + VG9 + V20.

Modelul clinic 186
Intestinul iritabil
[Stagnarea Qi]

Simptome

senzație de plenitudine în abdomen, scaune uscate și dure cu miros fetid, senzații de defecare ineficientă, meteorism, scădere a apetitului, regurgitație cu miros de hrană; iritabilitate. *Limba* – cu depozit gras, marginile limbii pot fi de culoare roșie. *Pulsul* – dur sau scurt.

Tratamentul

înlăturarea stagnării Qi, ameliorarea procesului de digestie:

Shu	–	E36 Zusanli, TR6 Zhigou, F3 Taichong, VB34 Yanglingquan;
Shu-post.	–	V25 Dachangshu;
Mu-ant.	–	VC12 Zhongwan, E25 Tianshu;
Lo	–	F5 Ligou;
&	–	VC6 Qihai, RP15 Daheng.

Formule

- VC12 + F3 + TR6 + V25 + E25;
- V18 + V20 + V27 + F3 + GI4 + E39;
- E25 + E37 + TR6 + VC12 + F3;
- TR6 + V25 + F3;
- VC6 + F3 + F13 + GI4 + RP15 + E39;
- E25 + F3 + GI4.

Modelul clinic 187
Intestinul iritabil
[Dezarmonia Ficat-Stomac / Dezarmonia Ficat-Splină]

Simptome

dureri și senzație de plenitudine sau disconfort în abdomen, epigastru și hipocondru, regurgitații acide, greață, inapetență, scaune neregulate (alternarea constipațiilor și diareii); depresie, iritabilitate. Dereglările se agravează în urma solicitărilor nervoase, stresurilor repetate și alimentației neregulate. *Limba* – cu depozit subțire, marginile limbii pot fi de culoare roșie. *Pulsul* – întins (în special din stânga).

Tratamentul

normalizarea funcției Ficatului și armonizarea organelor digestive:

Shu	–	E36 Zusanli, F3 Taichong, VB40 Qiuxu, VB34

		Yanglingquan;
Shu-post.	–	V18 Ganshu, V21 Weishu;
Mu-ant.	–	F13 Zhangmen, F14 Qimen, VC12 Zhongwan, E25 Tianshu;
Lo	–	RP6 Sanyinjiao, MC6 Neiguan;
&	–	VC6 Qihai, E37 Shangjuxu, VC13 Shangwan, VC10 Xiawan.

Formule

- F14 + VB34 (dispersie) + E36 + RP6 + V21 (tonifiere; formula antică);
- VC17 + VC12 + MC6 + VB34 + F3 + F14;
- F3 + F13 + RP15 + E25 + E37 + MC6.

Modelul clinic 188

Intestinul iritabil

[Insuficienţa Qi a Splinei / Hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului]

Simptome

diaree, care apare îndată după emoţii negative (ameliorare la calmarea bolnavului), dureri în abdomen, epigastru şi hipocondru, inapetenţă; iritabilitate. *Limba* – cu depozit albicios şi subţire. *Pulsul* – întins şi subţire.

Tratamentul

fortificarea şi armonizarea Splinei şi Ficatului, ameliorarea procesului de digestie:

Shu	–	F2 Xingjian;
Shu-post.	–	V18 Ganshu, V20 Pishu;
Mu-ant.	–	VC12 Zhongwan, E25 Tianshu;
&	–	E37 Shangjuxu, V26 Guanyuanshu.

Formule

- F2 (dispersie) + V20 (tonifiere; formula antică);
- RP4 + MC6 + RP15;
- VC6 + F13.

Modelul clinic 189

Intestinul iritabil

[Insuficienţa Qi a Splinei şi a Stomacului / Insuficienţa Yang-Qi a Splinei]

Simptome

scădere a apetitului, distensie sau balonare a abdomenului (în special după masă), scaune moi, semne de ptoză a organelor; edeme; extremităţi reci; fatigabilitate, slăbiciune în membre; paloare cu nuanţă pământie a feţei; absenţă a dorinţei de a vorbi. Un semn de diagnostic diferenţial – diminuarea durerilor în abdomen la presaţie şi cald. Starea se agravează în caz de alimentaţie insuficientă, abuz de alimente reci, crude şi necalitative. *Limba* –

palidă, puțin tumefiată, cu depozit alb, subțire; pot apărea fisuri transversale în mijlocul părților laterale. *Pulsul* – slab și încetinit.

Tratamentul

potențarea Qi, fortificarea Splinei și a Stomacului, armonizarea organelor digestive:

Shu – E36 Zusanli, RP9 Yinlingquan, RP3 Taibai;
Shu-post. – V20 Pishu, V21 Weishu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan, VC12 Zhongwan, F13 Zhangmen, E25 Tianshu;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – E28 Shuidao.

Formule

- RP2 + RP3 + V20 + E36 + V13 + VC4 + VG4 (formulă cu efect de fortificare Qi și Yang-Qi a Splinei);
- RP6 + E25 + VC6;
- V20 + V21 + VC12 + F13 + E36 + VC6 + VC4;
- GI3 + E25 + E36;
- GI10 + E36;
- RP2 + RP5 + RP9.

Modelul clinic 190

Intestinul iritabil

[Insuficiența Qi / Insuficiența Yang-Qi a Rinichilor]

Simptome

facies palid sau pământiu; alternare a constipațiilor și diareii, diaree matinală, scădere ponderală, abdomen balonat; senzație de frig în regiunea lombară și în picioare, astenie, transpirații; neliniște; cefalee surdă; diminuarea auzului; poliurie. *Limba* – palidă, atonă sau puțin tumefiată în părțile laterale. *Pulsul* – profund, slab și lent.

Tratamentul

fortificarea Qi și ameliorarea procesului de digestie:

Shu – E36 Zusanli, TR6 Zhigou, R7 Fuliu;
Shu-post. – V20 Pishu, V21 Weishu, V23 Shenshu;
Mu-ant. – E25 Tianshu, VC4 Guanyuan, VC12 Zhongwan;
Lo – RP4 Gongsun;
& – VC6 Qihai, E37 Shangjuxu, VG4 Mingmen, V26 Guanyuanshu.

Formule

- E25 + E37 + TR6 + V20 + V23 + VC4;
- VG4 + E37.

Modelul clinic 191

Rectocolita ulcerohemoragică

[Insuficienţa Qi a Splinei şi a Rinichilor cu acumulare de Umiditate-Căldură în Intestine]

Simptome

dureri în abdomen (mai pronunţate în flancul şi fosa iliacă stângă), scaune apoase frecvente, scaune mucosangvinolente şi tenesme rectale; indispoziţie, astenie; scădere ponderală; ten palid, aspect bolnăvicios al feţei; sângerare a mucoasei bucale, glosită. *Limba* –palidă. *Pulsul* – slab, alunecos.

Tratamentul

normalizarea Splinei şi a Rinichilor, eliminarea Umidităţii şi a Căldurii, ameliorarea procesului de digestie:

Shu – GI11 Quchi, E36 Zusanli, R3 Taixi, RP2 Dadu, RP9 Yinlingquan;

Shu-post. – V20 Pishu, V21 Weishu, V22 Sanjiaoshu, V23 Shenshu;

Mu-ant. – VC12 Zhongwan, E25 Tianshu, F13 Zhangmen;

Xi – RP8 Diji;

Lo – RP6 Sanyinjiao;

& – VC6 Qihai, VG4 Mingmen, E30 Qichong, E37 Shangjuxu.

Formule antice

- E25 + VC12 + VC6 + VC4 + V25 + E36 (armonizare);
- E36 + RP1 + F3 (armonizare) + VG20 (moxibustie; formulă indicată în hemoragie intestinală);
- VG4 + VG19 + GI10 + R7 (tonifiere; formulă indicată în diaree mucosangvinolentă).

Modelul clinic 192

Intestinul iritabil

[Insuficienţa Yang-Qi a Splinei şi a Rinichilor]

Simptome

ten palid; membre inferioare reci, edem al membrelor inferioare; scădere ponderală; senzaţii de rece, slăbiciune şi greutate în regiunea lombară şi membrele inferioare; dorinţă de a sta culcat; facies tumefiat; abdomen balonat (în special în a doua jumătate a zilei); inapetenţă, diaree cu alimente nedigerate, diaree matinală; impotenţă, infertilitate. Acest sindrom apare la bolnavii cu maladii cronice, de vârstă înaintată. *Limba* – palidă, puţin umedă, tumefiată, cu depozit neînsemnat. *Pulsul* – profund, slab şi lent.

Tratamentul

fortificarea Splinei şi a Rinichilor, armonizarea organelor digestive:

Shu – E36 Zusanli, RP9 Yinlingquan, RP3 Taibai, R7 Fuliu;

Shu-post. – V23 Shenshu, V20 Pishu, V25 Dachangshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan, VC12 Zhongwan, E25 Tianshu, F13 Zhangmen;
Lo – RP6 Sanyinjiao, R4 Dazhong;
& – VC6 Qihai, VG4 Mingmen, E28 Shuidao, E37 Shangjuxu.

Formule

- V20 + V23 + V27 + E36 + E39;
- VC6 + VC12 + E25 + E36 + E39;
- VC12 + VC8 + E36 + E25 + RP4 + GI4;
- V20 + V24 + V25 + VC6;
- VG4 + V23 + V24;
- R3 + E25 + VC6.

Modelul clinic 193

Intestinul iritabil

[Frig]

Simptome

extremităţi reci, senzaţie de frig în regiunea lombară şi abdominală (ameliorare la cald), dureri în abdomen, constipaţii; poliurie. *Limba* – palidă, umedă, cu depozit alb. *Pulsul* – profund, lent.

Tratamentul

încălzirea Frigului, ameliorarea procesului de digestie:

Shu – E36 Zusanli, RP9 Yinlingquan, TR6 Zhigou;
Shu-post. – V25 Dachangshu;
Mu-ant. – E25 Tianshu;
& – VC6 Qihai, VC8 Shenque (moxibustie prin sare), RP15 Daheng, E26 Wailing, V26 Guanyuanshu.

Formule

- E39 + IG3 + VC4 (acupunctura + moxibustie; formulă cu efect de încălzire a Focarului Mijlociu şi dispersie a Frigului);
- E25 + E37 + TR6 + VC8 + VC6;
- E25 + VC12 + E36 + VC6 (moxibustie).

Modelul clinic 194

Intestinul iritabil

[Frig-Umiditate]

Simptome

scădere a apetitului, scădere ponderală, greaţă, dureri în abdomen (în special în regiunea epigastrică şi periombilicală), senzaţie de rece în epigastru, scaune moi, balonare a abdomenului cu senzaţie de plenitudine şi distensie, garguiment, modificarea sau absenţa senzaţiei de gust; senzaţie de greutate în regiunea cefalică şi tot corpul. Starea se agravează după abuz de alimente reci şi crude, după răcire intensă sau aflare îndelungată în local umed.

Limba – palidă, cu depozit alb sau cenuşiu, lipicios. *Pulsul* – alunecos, lent.

Tratamentul

diminuarea Frigului şi a Umidităţii, armonizarea organelor digestive:

Shu – E36 Zusanli, RP9 Yinlingquan;
Shu-post. – V20 Pishu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan, VC12 Zhongwan, E25 Tianshu, F13 Zhangmen;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – E26 Wailing, VC6 Qihai, VC8 Shenque (moxibustie prin sare), E8 Touwei.

Formule

- RP15 + E25 + VC12 + VC4 + E36;
- RP9 + V20 + VC9;
- RP6 + E25 + VC6;
- E25 + E37 + E36;
- E25 + E36 + VC12 + VC8 (moxibustie prin sare).

Modelul clinic 195
Intestinul iritabil
[Insuficienţa Yin-Qi]

Simptome

scaune uscate, sete, gură şi gât uscate (în special în orele de seară); dureri lombare şi în regiunea genunchilor; tinitus; transpiraţii nocturne, senzaţie de căldură în "cinci inimi". *Limba* – roşie, fără depozit sau cu depozit cenuşiu (în cazuri de predominare a Uscăciunii). *Pulsul* – filiform, rapid.

Tratamentul

alimentarea Yin-Qi a Rinichilor, armonizarea organelor digestive:

Shu – E36 Zusanli, R3 Taixi;
Shu-post. – V23 Shenshu, V25 Dachangshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – RP15 Daheng, R6 Zhaohai, E28 Shuidao (din stânga), E29 Guilai (din dreapta), V57 Shengshan.

Formula

R3 + VB25.

Modelul clinic 196
Intestinul iritabil
[Insuficienţa Xue]

Simptome

vertij; palpitaţii; buze şi facies palide; constipaţii, oboseală pronunţată după defecaţie; slăbiciune. *Limba* – palidă şi subţire.

Pulsul – subţire şi slab.

Tratamentul

fortificarea şi armonizarea Qi şi Xue, ameliorarea procesului de digestie:

Shu – E36 Zusanli, TR6 Zhigou;
Shu-post. – V20 Pishu, V21 Weishu, V25 Dachangshu, V17 Geshu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – E39 Xiajuxu.

Formula

V17 + V20 + V25 + E39.

IX.6. Apendicita cronică

Modelul clinic 197
Apendicita cronică
[Umiditate-Căldură în Intestine / Stagnarea Qi şi Xue]

Simptome

dureri periodice în abdomen (în special din dreapta şi periombilical), greaţă, inapetenţă. *Limba* – roşie, cu depozit galben, lipicios sau limbă cianotic-purpurie. *Pulsul* – rapid, alunecos sau rugos.

Tratamentul

diminuarea Umidităţii-Căldurii, dinamizarea Qi şi Xue, armonizarea Intestinelor:

Shu – E36 Zusanli, GI11 Quchi;
Mu-ant. – E25 Tianshu;
Lo – MC6 Neiguan;
& – Lanwei* (Extra), RP14 Fujie.

Formule

- E25 + Lanwei + E37 + E36 + RP8;
- RP3 + E43 + V25 + Lanwei.

IX.7. Hemoroizii. Prolapsul rectal

Modelul clinic 198
Hemoroizii. Prolapsul rectal
[Umiditate-Căldură]

Simptome

dureri sau senzaţie de arsură în regiunea anusului, dureri în

* Lanwei – la 2 cun inferior de punctul E36 Zusanli.

abdomen, balonare, tenesme, constipaţie, hemoragii periodice (mase fecale cu urme de sânge); ten palid; urină de culoare galbenă. *Limba* – roşie, cu depozit gras, gălbui. *Pulsul* – rapid, alunecos.

Tratamentul

eliminarea Căldurii şi a Umidităţii, armonizarea organelor digestive:

Shu – GI11 Quchi, V40 Weizhong, RP1 Yinbai;
Shu-post. – V25 Dachangshu, V27 Xiaochangshu;
& – E37 Shangjuxu, V57 Chengshan, V54 Zhibian, VG1 Changqiang, VG6 Jizhong, V30 Baihuanshu, Erbai* (Extra).

Formule

- VG1 + V35 + V32 + V57 + Erbai (reţinerea acelor timp de 30 minute şi stimulare la fiecare 10 minute);
- V32 + V35 + V57 + VG1 + RP10;
- V30 + V57;
- VG20 + VG1 + V57 + V40 + RP9 + Erbai;
- P6 + MC4 + V57 + GI4 + GI11 + Erbai;
- V25 + E44 + GI4.

Modelul clinic 199

Hemoroizii. Prolapsul rectal.
[Stagnarea Xue]

Simptome

prurit, dureri sau senzaţie de greutate şi plenitudine în regiunea anală, constipaţii; menstre neregulate şi dureroase; labilitate emoţională, depresie; buze, vârf al nasului sau faţă cianotice. *Limba* – puţin tumefiată, cianotică. *Pulsul* – rugos.

Tratamentul

înlăturarea stagnării Xue şi armonizarea organelor digestive:

Shu – TR6 Zhigou, RP1 Yinbai, V40 Weizhong;
Shu-post. – V25 Dachangshu, V17 Geshu, V15 Xinshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan, E25 Tianshu;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – E37 Shangjuxu, RP10 Xuehai, V33 Zhongliao, V30 Baihuanshu, Erbai (Extra).

Formula

Erbai + V17 + V15.

---

* Erbai – la 4 cun deasupra punctului MC7 Daling; un punct localizat la marginea medială a marelui palmar, al 2-lea punct – la marginea laterală *m.flexor carpi radialis.*

Modelul clinic 200
Hemoroizii. Prolapsul rectal
[Insuficiența Qi a Rinichilor / Insuficiența Qi a Splinei]

Simptome

dureri lombare; dureri la nivelul articulațiilor genunchilor; poliurie, micțiuni frecvente cu urină clară, nicturie; scaune moi, alternând cu constipații, poftă redusă de mâncare, abdomen balonat; leucoree clară la femei, spermatoree și ejaculare precoce la bărbați; paloare; oboseală, respirație superficială, transpirații spontane. *Limba* – palidă, cu depozit subțire și alb. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

fortificarea Rinichilor și a Splinei, armonizarea organelor digestive:

Shu – E36 Zusanli, RP5 Shangqiu, R7 Fuliu, V40 Weizhong;
Shu-post. – V20 Pishu, V23 Shenshu, V25 Dachangshu;
& – V57 Chengshan, VG1 Changqiang, VC6 Qihai, V30 Baihuanshu, Erbai (Extra), VG20 Baihui (moxibustie).

Formule antice

- VG1 + V26 (armonizare) + VG20 + V46 + VC4 + E36 (acupunctura, tonifiere + moxibustie);
- E36 + GI4 + VG1 + VG20 (acupunctura + moxibustie);
- VG20 (moxibustie 10–15 minute) + VC8 (moxibustie prin sare);
- V57 + VG1 (armonizare) + V17 (tonifiere) + VG20 (moxibustie; formulă indicată în hemoragii hemoroidale);
- VG20 + VC6 + V30 + V57 + P6 + MC4 (tonifiere 20–30 minute) + VC6 + VG20 (moxibustie 30–40 minute).

IX.8. Alergia alimentară

Modelul clinic 201
Alergia alimentară
[Umiditate-Căldură în Intestine]

Simptome

diaree cu miros fetid, mase fecale cu mucus sau sânge, durere abdominală, senzație de arsură în anus; sete fără dorință de a bea. *Limba* – roșie, cu depozit galben, lipicios. *Pulsul* – rapid, alunecos.

Tratamentul

eliminarea Umidității și Căldurii, normalizarea digestiei și reactivității imunologice:

Shu – RP9 Yinlingquan, GI11 Quchi;
Shu-post. – V20 Pishu, V22 Sanjiaoshu, V25 Dachangshu;

Mu-ant. – E25 Tianshu, VC3 Zhongji;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – E39 Xiajuxu.

Formule

- GI11 + GI2 + E25 + V25 + E37 (formulă cu efect de diminuare a Căldurii şi eliminare a Umidităţii);
- VC6 + E25 + E39 + RP6 + RP9 + GI11;
- E25 + E39 + RP9.

Modelul clinic 202

Alergia alimentară
[Umiditate-Flegmă în Plămâni]

Simptome

rinoree, tuse, dispnee, respiraţie astmatică în asociere cu tulburări digestive. *Limba* – cu depozit alb, lipicios. *Pulsul* – alunecos.

Tratamentul

eliminarea Umidităţii şi Flegmei, normalizarea digestiei şi a reactivităţii imunologice:
Shu – P9 Taiyuan, RP9 Yinlingquan;
Shu-post. – V13 Feishu;
Mu-ant. – P1 Zhongfu, VC17 Shanzhong;
Lo – E40 Fenglong;
Xi – P6 Kongzui;
& – E2 Sibai, V2 Zanzhu, VB20 Fengchi, VC22 Tiantu.

Formule

- V13 + VC12 + E40 + P6;
- E40 + VC12.

Modelul clinic 203

Alergia alimentară
[Hiperactivitatea Focului în Stomac]

Simptome

greaţă, vomă, sete (cu preferinţă de băuturi reci), senzaţie de arsură şi durere în epigastru, constipaţie, ulceraţii ale mucoasei gurii; respiraţie cu miros neplăcut. *Limba* – roşie, cu depozit galben şi uscat. *Pulsul* – rapid.

Tratamentul

diminuarea Focului, normalizarea digestiei şi reactivităţii imunologice:
Shu – GI11 Quchi, E44 Neiting, E45 Lidui, V40 Weizhong;
Mu-ant. – E25 Tianshu;
Lo – RP6 Sanyinjiao, E40 Fenglong;
& – E21 Liangmen, RP10 Xuehai, VC13 Shangwan.

Formule

- GI11 + E45 + GI4 + E36 + VC12 (formulă cu efect de diminuare a

Focului şi armonizare a Stomacului);
- VC13 + E21 + E44 + MC3 + RP6;
- RP10 + GI11 + V40.

Modelul clinic 204
Alergia alimentară
[Excesul Focului în Ficat]

Simptome

cefalee, iritabilitate; conjunctivită alergică, eczemă; senzaţie de arsură în hipocondru. *Limba* – roşie (în special la margini), cu depozit galben uscat. *Pulsul* – rapid şi întins.

Tratamentul

eliminarea Focului din Ficat, normalizarea digestiei şi reactivităţii imunologice:

Shu – GI11 Quchi, E44 Neiting, VB38 Yangfu, F2 Xingjian;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – E21 Liangmen, VB1 Tongziliao, VB20 Fengchi, VG20 Baihui.

Formule
- VC13 + E21 + E44 + F2 + VB38 + RP6;
- VG20 + VB20.

Modelul clinic 205
Alergia alimentară
[Excesul lojei energetice Foc]

Simptome

anxietate, insomnie, hiperemotivitate; ten roşietic al feţei, dureri în regiunea precordială, palpitaţii; dureri în abdomen (în special periombilicale), diaree sau constipaţie, ulceraţie a mucoasei bucale, gust amar. *Limba* – roşie (în special vârful). *Pulsul* –rapid.

Tratamentul

restabilirea echilibrului în loja energetică Foc, normalizarea digestiei şi reactivităţii imunologice:

Shu – E45 Lidui, C3 Shaohai, C8 Shaofu, IG2 Qiangu;
Lo – RP6 Sanyinjiao, E40 Fenglong;
& – E21 Liangmen, E39 Xiajuxu, VC13 Shangwan.

Formule
- VC13 + E21 + E44 + C3 + MC3 + RP6;
- C8 + E39.

Modelul clinic 206
Alergia alimentară
[Insuficienţa Qi în Intestine / Stagnarea Qi în Intestine]

Simptome

distensie abdominală, inapetenţă, diaree, barborigme; astenie, depresie. *Limba* – palidă, cu depozit alb sau pete purpurii. *Pulsul* – gol sau dur, lent sau alunecos, scurt.

Tratamentul

fortificarea şi dinamizarea Qi şi Xue, normalizarea digestiei şi reactivităţii imunologice:

Shu – RP1 Yinbai, RP9 Yinlingquan;
Shu-post. – V20 Pishu, V22 Sanjiaoshu, V25 Dachangshu, V27 Xiaochangshu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan, E25 Tianshu;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – GI10 Shousanli, E39 Xiajuxu.

Formule

- VC6 + VC12 + E25 + E39 + RP6;
- V20 + V25 + V27 + GI10 + E39.

Modelul clinic 207
Alergia alimentară
[Insuficienţa Qi a Splinei / Umiditate]

Simptome

astenie, slăbiciune în membre; alternare a constipaţiilor şi diareii, greaţă, scădere ponderală, abdomen balonat; senzaţie de greutate în picioare; erupţii cutanate. *Limba* – palidă. *Pulsul* – slab, alunecos.

Tratamentul

fortificarea Qi a Splinei, normalizarea digestiei şi reactivităţii imunologice:

Shu – E36 Zusanli, RP9 Yinlingquan, RP1 Yinbai;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan, VC17 Shanzhong;
Lo – RP4 Gongsun, RP6 Sanyinjiao;
& – E21 Liangmen.

Formula

VC12 + VC6 + E21 + E36 + RP6 + RP9.

IX.9. Sughiţul

Modelul clinic 208

Sughiţul

[Stagnarea Qi şi a hranei în Stomac / Acumularea Umidităţii în Focarul Mediu]

Simptome

sughiţ; senzaţie de distensie în piept, expectoraţie abundentă, spută şi mucus; dureri în abdomen, scaune neformate, balonare şi durere în epigastru şi abdomen, anorexie, pirozis şi eructaţie; frică; vertij. Sughiţul apare ca urmare a meselor neregulate (mai ales a consumului de alimente greu digerabile) şi după consumul lacom al alimentelor. *Limba* – cu depozit gros, lipicios. *Pulsul* – dur, glisant.

Tratamentul

normalizarea circulaţiei Qi, dispersia Umidităţii, înlăturarea stagnării alimentelor, armonizarea organelor digestive:

Shu – E36 Zusanli, E44 Neiting;
Shu-post. – V21 Weishu, V20 Pishu, V17 Geshu;
Mu-ant. – E25 Tianshu, VC12 Zhongwan, VC17 Shanzhong, VC14 Juque;
Lo – RP6 Sanyinjiao, RP4 Gongsun;
& – VC13 Shangwan, VC10 Xiawan, E21 Liangmen.

Formule

- V2 + TR17 (presopunctura); dacă nu se obţine rezultatul dorit, se punctează MC6 + VC12 + VC22;
- V20 + V17 + VC12 + RP4;
- V17 + VC12 + MC6 + E36.

Modelul clinic 209

Sughiţul

[Căldură în Stomac]

Simptome

sughiţ sonor; facies roşu; sete, constipaţie, eructaţie fetidă; urină galbenă-roşietică. *Limba* – roşie, cu depozit galben. *Pulsul* – rapid.

Tratamentul

diminuarea Căldurii, normalizarea circulaţiei Qi:

Shu – E36 Zusanli, F2 Xingjian, E45 Lidui, GI4 Hegu;
Shu-post. – V17 Geshu;
Lo – MC6 Neiguan.

Formule

- GI11 + E45 + GI4 + E36 + VC12 (formulă cu efect de diminuare a Căldurii şi armonizare a Stomacului);

- V17 + VC12 + MC6 + E36 + E45;
- V17 + VC12 + E45.

Modelul clinic 210
Sughițul
[Dezarmonie Ficat-Stomac]

Simptome

sughițul apare în urma emoțiilor, situațiilor stresante. Senzații neplăcute în epigastru și hipocondru, eructație acidă; scădere a apetitului, gust amar; dereglări ale somnului, iritabilitate. *Limba* – puțin tumefiată, roșie la margini sau palidă. *Pulsul* – întins.

Tratamentul

restabilirea circulației Qi a Stomacului și Ficatului, armonizarea organelor digestive:

Shu – E36 Zusanli, F3 Taichong, P9 Taiyuan, VB34 Yanglingquan;
Shu-post. – V18 Ganshu, V17 Geshu, V21 Weishu;
Mu-ant. – VC17 Shanzhong, VC12 Zhongwan, F14 Qimen;
Lo – MC6 Neiguan;
& – VC22 Tiantu, VC13 Shangwan, VC10 Xiawan.

Formule

- V17 + VC12 + F3 + VB34;
- V17 + VC12 + MC6 + E36 + F3;
- F14 + VC17 + VC12 + F3.

Modelul clinic 211
Sughițul
[Insuficiența Yang-Qi a Splinei și a Stomacului]

Simptome

sughiț surd; astenie; poftă de mâncare scăzută, diaree sau scaune moi cu alimente nedigerate, abdomen balonat (mai ales după ingerarea alimentelor). *Limba* – palidă, umedă, cu depozit alb. *Pulsul* – profund, slab.

Tratamentul

potențarea Yang-Qi a Splinei și a Stomacului, armonizarea organelor digestive:

Shu – E36 Zusanli, RP9 Yinlingquan;
Shu-post. – V20 Pishu, V21 Weishu, V17 Geshu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Lo – MC6 Neiguan, RP6 Sanyinjiao;
& – VC6 Qihai.

Formule

- V17 + VC12 + MC6 + E36;
- V20 + V21 + V17 + VC12.

Modelul clinic 212
Sughiţul
[Insuficienţa Yang-Qi a Rinichilor]

Simptome

sughiţ surd; astenie fizică; dureri sau senzaţii neplăcute în regiunea lombară şi la nivelul articulaţiilor genunchilor; depresie psihică; respiraţie superficială; extremităţi reci. Sughiţul apare în urma oboselii sau a stresului. *Limba* – palidă, cu depozit subţire şi alb. *Pulsul* – slab, gol.

Tratamentul

potenţarea Yang-Qi a Rinichilor, normalizarea circulaţiei Qi:
Shu – R3 Taixi;
Shu-post. – V23 Shenshu, V17 Geshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
& – VC6 Qihai, VG4 Mingmen.

Formule

- V17 + VC12 + MC6 + E36 + V23;
- V17 + VC12 + VG4.

Modelul clinic 213
Sughiţul
[Frig în Stomac]

Simptome

sughiţ (cu diminuare la cald); inapetenţă, absenţă a setei, senzaţie de rece în epigastru, scaune moi; membre reci; urini clare. *Limba* – cu depozit alb şi umed. *Pulsul* – lent sau încordat.

Tratamentul

încălzirea şi normalizarea Stomacului, normalizarea circulaţiei Qi:
Shu – E36 Zusanli;
Shu-post. – V17 Geshu, V20 Pishu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Lo – MC6 Neiguan;
& – VC22 Tiantu, VC13 Shangwan, VC8 Shenque (moxibustie prin sare).

Formule

- VC12 + E36 + V20 + V21 + MC6 + RP4 (acupunctura + moxibustie; formulă cu efect de încălzire a Stomacului şi dispersie a Frigului);
- V17 + VC12 + MC6 + E36 + V20;
- V17 + VC12 + VC8.

Modelul clinic 214
Sughițul
[Insuficiența Yin-Qi a Stomacului]

Simptome

sughițul apare la bolnavi pe fondul unui sindrom dispeptic gastric specific (inapetență, dureri sau arsură în epigastru, senzație de sete fără dorință de a bea, senzație de gol în stomac sau disconfort pronunțat după mâncare, senzație de vomă), constipație, uscăciune a gurii. *Limba* – roșie. *Pulsul* – rapid, filiform.

Tratamentul

potențarea Yin-Qi al Stomacului și armonizarea organelor digestive:

Shu – E36 Zusanli;
Shu-post. – V17 Geshu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Lo – RP6 Sanyinjiao, MC6 Neiguan;
& – VC22 Tiantu.

Formule

– V17 + VC12 + MC6 + E36;
– V17 + VC12.

X

Acupunctura în tratamentul bolilor cardiovasculare

X.1. Hipertensiunea arterială

Modelul clinic 215

Hipertensiunea arterială

[Excesul Focului în Ficat / Ascendența Yang-Qi a Ficatului]

Simptome

cefalee, vertij (agravare la mişcare), tinitus; hiperemie a feței şi ochilor; gust amar, gât şi gură uscate; disconfort, dureri sau senzație de arsură sub coaste; constipație; urină galbenă; hemoptizii, epistaxis; nervozitate, furie, iritabilitate, tulburări de somn, coşmaruri. *Limba* – roşie, cu depozit galben. *Pulsul* – rapid, întins.

Tratamentul

dispersia Focului, armonizarea Ficatului şi Veziculei Biliare, normalizarea tonusului vascular, calmarea psihicului:

Shu – TR10 Tianjing, GI11 Quchi, VB34 Yanglingquan, VB43 Xiaxi, F2 Xingjian, E36 Zusanli;

& – VB13 Benshen, VB20 Fengchi, Taiyang (Extra).

Formule

- V18 + VB34 + F3 + F2 + GI11;
- F2 + VB20 + VB38;
- F2 + MC9;
- E9 + MC6 + R1;
- E9 + GI4 + E36 + GI11 + F3;
- E36 + GI11; E36 + VB39;
- F2 + GI11 + E36 + IG17.

Modelul clinic 216

Hipertensiunea arterială

[Vânt al Ficatului]

Simptome

vertij, cefalee, tulburări de echilibru, tremurături, tulburări de vorbire. *Limba* – roşie, tremurândă. *Pulsul* – întins.

Tratamentul

calmarea Ficatului, diminuarea Vântului, normalizarea tonusului vascular:

Shu – R3 Taixi, GI4 Hegu, GI11 Quchi;

Lo – RP6 Sanyinjiao, MC6 Neiguan;

& – VB12 Wangu, VB20 Fengchi, GI15 Jianyu, E8 Touwei.

Formule

- GI11 + E36;
- VB20 + GI11 + E36 + IG17;

- MC6 + VB38.

Modelul clinic 217

Hipertensiunea arterială
[Insuficienţa Yin-Qi şi Excesul Yang-Qi]

Simptome

cefalee, vertij, tinitus; ceaţă în faţa ochilor; nelinişte, insomnie; amorţire şi furnicături în membre. *Limba* – roşie. *Pulsul* – subţire, lung. Hipertensiunea de tip C (disconfort şi senzaţie de căldură în regiunea precordială şi a cordului, palpitaţii; excitaţie emoţională; facies roşu; epistaxis, hematurie; gât şi gură uscate, limbă uscată cu vârful roşu); hipertensiunea de tip MC (agitaţie psihomotorie, logoree, hipersexualitate, nimfomanie; dureri sau senzaţie de plenitudine în cutia toracică; semne de hipergonodism şi hiperfuncţie a suprarenalelor); hipertensiunea de tip R (algii precordiale; vertij, tinitus; edeme; dureri lombare)

Tratamentul

armonizarea Yin-Yang, normalizarea tonusului vascular:

Shu	–	GI11 Quchi, E36 Zusanli, R3 Taixi, C7 Shenmen, F3 Taichong, TR10 Tianjing;
Lo	–	RP6 Sanyinjiao;
&	–	VB20 Fengchi.

Formule

- C7 + C4 + E12 + E36 + VG15 (formula indicată în hipertensiunea de tip C)
- TR3 + TR10 + MC6 + MC4 + E36 (formula indicată în hipertensiunea de tip MC)
- R1 + R3 + R7 + V7 + V23 + V24 + GI11 (formula indicată în hipertensiunea de tip R)
- RP6 + F3 + VB34 + VB20 + GI4;
- VC17 + RP6;
- R3 + GI11 + E36 + VB20 + IG17;
- RP6 + F3 + R3.

Modelul clinic 218

Hipertensiunea arterială
[Umiditate-Flegmă]

Simptome

cefalee cu senzaţie de greutate (agravare la mişcare), vertij; senzaţie de distensie şi greutate în cutia toracică şi abdomen; palpitaţii; greţuri, vomă; senzaţie de greutate în corp şi membre; gust amar. *Limba* – cu depozit gros, lipicios. *Pulsul* – alunecos.

Tratamentul

diminuarea Umidității, dizolvarea Flegmei, normalizarea tonusului vascular:

Shu – GI11 Quchi, E36 Zusanli;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Lo – MC6 Neiguan, E40 Fenglong;
& – E8 Touwei, VB20 Fengchi.

Formule

- E40 + E36 + GI11 + IG17;
- VC12 + E36 + E40.

Modelul clinic 219
Hipertensiunea arterială
[Insuficiența Yin-Qi și Yang-Qi]

Simptome

cefalee, vertij, tinitus; dispnee; facies obosit, depresie psihică, astenie; amorțire a mâinilor și picioarelor, slăbiciune în membre; poliurie sau micțiuni frecvente în cursul nopții; impotență, poluții. *Limba* – palidă. *Pulsul* – profund, subțire.

Tratamentul

armonizarea Yin și Yang, normalizarea tonusului arterial:

Shu – E36 Zusanli, GI11 Quchi;
Shu-post. – V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VB20 Fengchi.

Formula

VC4 + E36 + GI11 + RP6 + IG17.

X.2. Insuficiența circulatorie periferică

Modelul clinic 220
Insuficiența circulatorie periferică
[Căldură]

Simptome

febră; cefalee; iritabilitate; dispnee; hiperhidroză, piele fierbinte; gură uscată, sete, buze crispate, constipații; uneori convulsii, delir; scădere predominantă a tensiunii arteriale sistolice. Această stare de șoc hipertermic se manifestă pe timp cald, după o expunere de lungă durată la soare. *Limba* – roșie, uscată. *Pulsul* – rapid și slab.

Tratamentul

eliminarea Căldurii, înlăturarea intoxicației sângelui, armonizarea Qi și Xue, normalizarea homeostaziei termice:

Shu – MC7 Daling, MC8 Laogong, V40 Weizhong, R1 Yongquan, GI11 Quchi, E42 Chongyang;
Shu-post. – V13 Feishu;
Xi – R9 Zhubin;
& – VG26 Renzhong, VG14 Dazhui.

Formula

VG14 + MC7 + V40.

Modelul clinic 221
Insuficiența circulatorie periferică
[Frig]

Simptome

lipotimie sau stare prelipotimică; dureri în abdomen, diaree, abdomen balonat, greață pronunțată; dureri constrictive în piept; extremități reci. Această stare de șoc hipertermic apare pe timp de arșiță, când pacientul se află la umbră, aproape de apă, la curent (de aer) sau face abuz de alimente și băuturi reci. *Limba* – palidă. *Pulsul* – profund, lent.

Tratamentul

diminuarea Frigului, armonizarea Qi și Xue:

Shu – E36 Zusanli, P9 Taiyuan, R1 Yongquan, R7 Fuliu, GI11 Quchi;
Shu-post. – V28 Pangguangshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan, VC12 Zhongwan;
Lo – MC6 Neiguan;
& – VC8 Shenque (moxibustie prin sare), VC10 Xiawan, VG26 Renzhong.

Formula

VG26 + VC4.

Modelul clinic 222
Insuficiența circulatorie periferică
[Insuficiența Qi și Xue]

Simptome

lipotimii, vertij, ceață în fața ochilor; scădere predominantă a tensiunii arteriale sistolice; senzații neplăcute în regiunea precordială, palpitații; dispnee; transpirații spontane, tegumente palide, cianotice sau ten palid-cadaveric cu nuanță palid-gălbuie, piele rece și umedă; epuizare, insomnie. *Limba* – palidă, subțire. *Pulsul* – slab, filiform.

Tratamentul

fortificarea şi armonizarea Qi şi Xue:

Shu – E36 Zusanli, R3 Taixi;
Shu-post. – V17 Geshu, V20 Pishu, V23 Shenshu;
Mu-ant. – F13 Zhangmen, VC4 Guanyuan, VC14 Juque;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – RP10 Xuehai, V43 Gaohuangshu, VB20 Fengchi, VG4 Mingmen, VG20 Baihui, VC8 Shenque.

Formule

- V23 + MC5 + C9;
- VG20 + VG26 + MC6.

X.3. Cardiopatia ischemică dureroasă

Modelul clinic 223

Cardiopatia ischemică dureroasă
[Stagnarea Qi a Inimii şi a Ficatului]

Simptome

dureri intermitente şi fără localizare precisă în regiunea cutiei toracice (durerile diminuează după mişcare) şi în hipocondru; senzaţie de distensie în hipocondru, gust amar, inapetenţă; iritabilitate. Starea se agravează după consumarea alcoolului şi după emoţii negative, stresuri. *Limba* – normală sau cu depozit albicios. *Pulsul* – întins, înnodat, dur.

Tratamentul

înlăturarea stagnării Qi a Inimii şi Ficatului, armonizarea psihicului:

Shu – MC5 Jianshi, VB34 Yanglingquan, TR6 Zhigou, F3 Taichong;
Shu-post. – V17 Geshu, V15 Xinshu, V18 Ganshu, V14 Jueyinshu;
Mu-ant. – F14 Qimen, VC17 Shanzhong;
Lo – MC6 Neiguan.

Formule

- MC4 + RP21;
- MC6 + V15 + V14 + V17 + RP10 + VC17 + F3;
- VC17 + MC6 + F3 + F14;
- VC17 + R9; VC17 + RP4;
- MC6 + F3.

Modelul clinic 224
Cardiopatia ischemică dureroasă
[Focul Ficatului şi al Inimii]

Simptome

dureri cu senzaţie de opresiune toracică, palpitaţii; faţă hiperemiată; vertij şi senzaţie de distensie în regiunea cefalică; insomnie, iritabilitate; gust amar, uscăciune în gură. *Limba* – roşie, cu depozit galben şi uscat. *Pulsul* – întins şi rapid.

Tratamentul

diminuarea Focului şi armonizarea psihicului:
Shu – F2 Xingjian, R7 Fuliu, F3 Taichong;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VB20 Fengchi.

Formula

F2 + C8 + VC15.

Modelul clinic 225
Cardiopatia ischemică dureroasă
[Stagnarea Xue în Inimă]

Simptome

palpitaţii, dureri în regiunea precordială, senzaţie de opresiune în cutia toracică, dureri cu iradieri spre partea internă a braţului stâng (dureri cu caracter intermitent); extremităţi reci; buze, vârf al nasului sau faţă cianotice, transpiraţii spontane. *Limba* – roşie-închis, cu puncte violete sau limbă cianotică. *Pulsul* – profund sau rugos.

Tratamentul

accelerarea circulaţiei Qi şi înlăturarea stagnării Xue, armonizarea psihicului:
Shu – E36 Zusanli;
Shu-post. – V15 Xinshu, V14 Jueyinshu, V17 Geshu;
Mu-ant. – VC14 Juque, VC17 Shanzhong;
Lo – MC6 Neiguan, RP6 Sanyinjiao, C5 Tongli;
& – VC6 Qihai, VG26 Renzhong, RP21 Dabao.

Formule

- MC6 + MC4 + VC17 + RP4 + RP21;
- V17 + RP10.

Modelul clinic 226
Cardiopatia ischemică dureroasă
[Insuficienţa Yang-Qi]

Simptome

senzaţie de constricţie în cutia toracică, dispnee (agravare la efort fizic neînsemnat); dureri în regiunea precordială, fatigabilitate, ameţeli, tinitus; insomnie; palpitaţii; inapetenţă, greaţă, balonări

abdominale, scaune moi; cianoză a buzelor, tegumente palide; transpirație spontană, senzație de rece în membre; disconfort sau durere în regiunea lombară și genunchi; scădere concordantă a tensiunii arteriale sistolice și diastolice; edeme, facies tumefiat. *Limba* – palidă, tumefiată. *Pulsul* – profund, slab, lent.

Tratamentul

potențarea Yang-Qi (Inimă, Splină, Rinichi), armonizarea Yin-Yang, diminuarea durerii și calmarea psihicului:

Shu – E36 Zusanli, R7 Fuliu, MC5 Jianshi;
Shu-post. – V13 Feishu, V14 Jueyinshu, V15 Xinshu, V20 Pishu, V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – C5 Tongli, MC6 Neiguan;
Xi – MC4 Ximen, P6 Kongzui;
& – R25 Shencang, VG4 Mingmen, VG20 Baihui, VC6 Qihai.

Formula

C7 + V15 + P9 + MC6 + V23 + VC4 (formulă cu efect de fortificare Yang-Qi).

Modelul clinic 227

Cardiopatia ischemică dureroasă
[Flegma care tulbură Inima]

Simptome

senzație de opresiune și greutate în cutia toracică, dureri precordiale; respirație cu raluri, dispnee, ortopnee, spută abundentă de culoare albă, salivație abundentă; fatigabilitate, vertij. În acest sindrom senzația de opresiune și greutate predomină asupra durerilor precordiale. *Limba* – tumefiată, umedă, cu depozit alb, lipicios. *Pulsul* – alunecos.

Tratamentul

diluarea Flegmei, armonizarea Inimii, diminuarea durerii, calmarea psihicului:

Shu – P9 Taiyuan;
Shu-post. – V13 Feishu, V15 Xinshu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan, VC14 Juque, VC17 Shanzhong;
Lo – E40 Fenglong, RP6 Sanyinjiao, C5 Tongli;
& – VC9 Shuifen.

Formule

- VG26 + VG16 + E40 + C7 + Jing-distale (formulă cu efect de diminuare a Flegmei și calmare mentală);
- E40 + MC6.

Modelul clinic 228
Cardiopatia ischemică dureroasă
[Insuficiența Qi / Stagnarea Xue / Acumularea Flegmei-Umidității]

Simptome

senzații de durere, constricție sau opresiune în piept, mai des retrosternale (durerea poate apărea după ingerarea alimentelor sau după efort fizic); tuse cu eliminarea sputei, dispnee, hemoptizie sau eliminare a sputei ruginii; senzație de greutate în cap, vertij; palpitații; scădere a activității motorii, transpirații spontane; inapetență, abdomen balonat; tegumente palide, buze cianotice. *Limba* – cu depozit alb și gros sau întunecat, cu puncte sau pete violete. *Pulsul* – moale, profund și rugos sau înnodat.

Tratamentul

fortificarea Qi, dizolvarea Flegmei și Umidității, recuperarea circulației Xue, calmarea psihicului:

Shu – E36 Zusanli, VB38 Yangfu, C4 Lingdao;
Shu-post. – V17 Geshu, V14 Jueyinshu, V22 Sanjiaoshu;
Mu-ant. – VC17 Shanzhong;
Lo – MC6 Neiguan, E40 Fenglong;
& – VG9 Zhiyang, V47 Hunmen, R24 Lingxu.

Formula

MC6 + VC17 + RP10 + C7.

Modelul clinic 229
Cardiopatia ischemică dureroasă
[Insuficiența Yin-Qi]

Simptome

senzație de opresiune și durere în regiunea toracică și precordială (durerile apar și dispar în diferite regiuni), palpitații; dispnee, tuse seacă; fatigabilitate; tegumente palide, pomeți hiperemiați. Starea bolnavului se agravează la efort fizic sau emoțional și spre seară. *Limba* – roșie, fără depozit. *Pulsul* – rapid, filiform.

Tratamentul

fortificarea Qi, alimentarea Yin-Qi, dinamizarea Xue, armonizarea psihicului:

Shu – P9 Taiyuan, E36 Zusanli, C7 Shenmen, R3 Taixi;
Shu-post. – V13 Feishu, V15 Xinshu, V23 Shenshu;
Lo – C5 Tongli, RP6 Sanyinjiao, MC6 Neiguan;
Xi – C6 Yinxi;
& – R25 Shencang.

Formule

- VC14 + R6;
- C7 + MC6 + VC17 + R3.

X.4. Aritmiile cardiace

Modelul clinic 230

Aritmia
[Tulburarea Shen]

Simptome

aritmii pronunţate periodice cu senzaţie de nelinişte, fobii, anxietate, somn neliniştit cu trezire repetată în cursul nopţii; inapetenţă. Simptomele apar după şoc emoţional sau spaimă pronunţată. *Limba* – normală. *Pulsul* – agitat sau intermitent.

Tratamentul

normalizarea psihicului şi activităţii Inimii:
Shu – C4 Lingdao, TR10 Tianjing;
Shu-post. – V15 Xinshu;
Mu-ant. – VC14 Juque;
Lo – C5 Tongli;
& – VG20 Baihui, V44 Shentang.

Formule

- VB20 (tonifiere) + V10 (dispersie, la bolnavii cu puls lent);
- VB20 (dispersie) + V10 (tonifiere, la bolnavii cu puls rapid);
- V15 + VC14 + C7 + MC6.

Modelul clinic 231

Aritmia
[Dezarmonia Inimă-Rinichi]

Simptome

palpitaţii; nelinişte, vertij, insomnie, slăbire a memoriei, astenie intelectuală, zgomote în urechi; slăbiciune în regiunea lombară şi membre; poluţii nocturne; gât şi gură uscate; transpiraţii nocturne; tulburări menstruale. Aritmia apare în urma suprasolicitării intelectuale, stresului, activităţii sexuale excesive sau poate fi consecinţa unor boli. *Limba* – roşie, cu depozit în cantitate redusă. *Pulsul* – rapid, filiform.

Tratamentul

fortificarea şi armonizarea funcţiei Inimii şi a Rinichilor, calmarea psihicului:
Shu – C7 Shenmen, MC8 Laogong, MC5 Jianshi, R3 Taixi;
Shu-post. – V15 Xinshu, V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC14 Juque;
& – VG20 Baihui.

Formule

- V15 + VC14 + C7 + MC6 + R3;
- V23 + R3;

- C7 + MC6;
- MC5 + VB41.

Modelul clinic 232
Aritmia
[Retenţia Lichidelor în organism]

Simptome

aritmie, palpitaţii; respiraţie scurtă; aversiune faţă de frig; dureri precordiale cu senzaţie de greutate. *Limba* – umedă ("pluteşte"). *Pulsul* – încordat şi glisant.

Tratamentul

eliminarea Lichidelor şi armonizarea proceselor psihice:

Shu – C7 Senmen;
Shu-post. – V23 Shenshu (moxibustie);
Mu-ant. – VC14 Juque (moxibustie);
Lo – E40 Fenglong, P7 Lieque.

Formule
- VC9 + VC4 + RP9;
- V15 + VC14 + C7 + MC6;
- E40 + P5 + VC14 (moxibustie).

Modelul clinic 233
Aritmia
[Flegmă-Foc]

Simptome

aritmie periodică; nervozitate pronunţată; senzaţie de opresiune şi greutate în cutia toracică; vertij, cefalee cu senzaţie de greutate; somn neliniştit cu trezire repetată; gust amar; tuse cu spută cleioasă şi galbenă. *Limba* – cu depozit lipicios şi galben. *Pulsul* – rapid, alunecos.

Tratamentul

diminuarea Flegmei şi a Focului, armonizarea Inimii şi proceselor psihice:

Shu – P5 Chize;
Mu-ant. – VC14 Juque;
Lo – E40 Fenglong, C5 Tongli;
Xi – MC4 Ximen, C6 Yinxi.

Formule
- V15 + VC14 + C7 + MC6 + E40;
- MC4 + C7 + VC14 + V15 + P5 + E40 + MC6;
- P5 + E40.

Modelul clinic 234

Aritmia

[Stagnarea Xue]

Simptome

aritmie; dureri în regiunea precordială cu senzaţie de opresiune; faţa, vârful nasului şi buzele cianotice; membre reci. *Limba* – roşie-închis, cu puncte violete sau limbă cianotică. *Pulsul* – filiform.

Tratamentul

înlăturarea stagnării Xue, armonizarea Inimii şi proceselor psihice:

Shu – E36 Zusanli;
Shu-post. – V17 Geshu;
Mu-ant. – VC17 Shanzhong;
& – VC6 Qihai, RP10 Xuehai.

Formule

- V17 + RP10;
- V15 + VC14 + C7 + MC6 + V17;
- MC4 + C7 + VC14 + V15 + VC6 + RP10;
- VC17 + MC4.

Modelul clinic 235

Aritmia

[Insuficienţa Qi a Inimii]

Simptome

palpitaţii, senzaţii de pulsaţie în regiunea periombilicală; transpiraţii spontane; dispnee (se agravează la efort fizic neînsemnat); inhibiţie psihomotorie, frică, timiditate, depresie, uitucie, fatigabilitate; facies palid sau de o paloare cadaverică; timbru jos al vocii; extremităţi reci; urini de culoare deschisă. *Limba* – palidă (în special vârful), cu depozit alb. *Pulsul* – profund şi gol.

Tratamentul

fortificarea şi armonizarea Qi a Inimii, calmarea psihicului:

Shu – E36 Zusanli, C7 Shenmen, C9 Shaochong;
Shu-post. – V15 Xinshu, V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan, VC14 Juque.

Formule

- E36 + VG25;
- V15 + VC14 + C7 + MC6;
- V15 + MC6 + E36 (armonizare 10 minute);
- MC6 + C7 + V14 + V15 + VC17 + P7 + E36.

Modelul clinic 236
Aritmia
[Insuficienţa Qi a Inimii şi Splinei]

Simptome

palpitaţii; aspect epuizat, astenie, faţă de o paloare cu nuanţă pământie; insomnie sau coşmaruri; capacitate de memorare redusă; scădere a apetitului, abdomen balonat, scaune moi; dismenoree, amenoree sau metroragie. Aritmia apare după boli cronice, stresuri puternice repetate. *Limba* – palidă, cu depozit albicios, subţire. *Pulsul* – gol, slab.

Tratamentul

fortificarea Inimii şi a Splinei, armonizarea lor, calmarea psihicului:

Shu – C7 Shenmen, RP3 Taibai;
Shu-post. – V15 Xinshu, V20 Pishu;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VC6 Qihai.

Formule

- E9 + MC6;
- V15 + V20 + VC14 + C7 + MC6;
- MC6 + C7 + Jiaji (Extra, Th4,5) + E36.

Modelul clinic 237
Aritmia
[Insuficienţa Qi a Inimii şi a Plămânilor]

Simptome

palpitaţii, senzaţii de constricţie în piept; tuse, respiraţie diminuată; transpiraţii spontane, astenie; facies palid. *Limba* – palidă şi flască. *Pulsul* – gol şi slab.

Tratamentul

fortificarea Inimii şi a Plămânilor, armonizarea lor, calmarea psihicului:

Shu – P9 Taiyuan, C7 Shenmen;
Shu-post. – V13 Feishu, V15 Xinshu;
Xi – C6 Yinxi;

Formule

- V13 + V15 + VC14 + C7 + MC6;
- C7 + V13.

Modelul clinici 238
Aritmia
[Insuficienţa Xue]

Simptome

aritmie; vertij, cefalee, zgomote în urechi; piele palidă; insomnie,

amnezii; buze palide. *Limba* – palidă, subţire. *Pulsul* – slab, filiform.

Tratamentul

alimentarea Xue, armonizarea Inimii şi funcţiilor psihice:

Shu – E36 Zusanli, C7 Shenmen;
Shu-post. – V15 Xinshu, V17 Geshu, V18 Ganshu, V20 Pishu;
Lo – C5 Tongli, MC6 Neiguan;
& – V44 Shentang.

Formule

- MC4 + C7 + VC14 + V15 + V20 + V17 + E36;
- V15 + V17 + VC14 + C7 + MC6;
- V17 + C5 + V20 + E36.

Modelul clinic 239

Tahicardia paroxistică supraventriculară
[Insuficienţa Qi şi Xue]

Simptome

creştere a frecvenţei cardiace peste 150 pe minut, cu început şi sfârşit brusc, ritm regulat în cadrul paroxismului. Paroxismele au durata de câteva minute sau ore şi tendinţa spre repetare. Ameţeli, stări lipotimice şi crize anghinoase; slăbiciune generală; buze palide. *Limba* – palidă, cu depozit alb. *Pulsul* – profund, subţire şi slab.

Tratamentul

fortificarea şi armonizarea Qi şi Xue, calmarea psihicului:

Shu – C7 Shenmen, E36 Zusanli;
Lo – RP6 Sanyinjiao, MC6 Neiguan;
& – VC6 Qihai.

Formule

- VC17 + RP6;
- V15 + VC14 + C7 + MC6 + VC6;
- MC6 + C7 + VG14 + RP6.

Modelul clinic 240

Aritmia
[Insuficienţa Yin-Qi a Inimii]

Simptome

aritmie, palpitaţii; anxietate, insomnie, diminuarea memoriei; senzaţie de căldură în "cinci inimi"; hiperhidroză nocturnă; uscăciune a gâtului. *Limba* – roşie, fără depozit. *Pulsul* – rapid şi fin.

Tratamentul

alimentarea Yin-Qi a Inimii şi armonizarea proceselor psihice:

Shu – C7 Shenmen;
Shu-post. – V14 Jueyinshu;
Lo – RP6 Sanyinjiao, MC6 Neiguan;

&	– Anmian (Extra).

Formule

- C7 + V15 + P9 + R3 + RP6 + MC6 + E36 (formulă cu efect de alimentare Yin-Qi);
- V15 + VC14 + C7 + MC6 + R3;
- MC6 + C7 + V15 + V14 + VC17 + RP6;
- C7 + R3.

Modelul clinic 241

Aritmia cardiacă în cazurile defectului septal interventricular [Insuficienţa Yin-Qi şi Xue a Inimii cu pierderea controlului asupra Yang-Qi şi acumularea Căldurii Interne]

Simptome

cardiopatie congenitală, determinată de dezvoltarea incompletă a septului interventricular. Astenie cu dispnee la efort, palpitaţii, suflu sistolic aspru în spaţiul III–IV intercostal parasternal stâng; dereglări ale somnului; transpiraţii nocturne, senzaţii de căldură în regiunile celor "cinci inimi" (tălpi, palme, piept); constipaţii. *Limba* – roşie şi uscată (în special vârful), cu fisuri în zona anterioară sau cu o fisură lungă şi adâncă pe linia mediană. *Pulsul* – subţire, slab şi rapid.

Tratamentul

fortificarea şi armonizarea Qi şi Xue a Inimii, calmarea psihicului:

Shu	–	C7 Shenmen, R3 Taixi;
Shu-post.	–	V14 Jueyinshu, V15 Xinshu, V17 Geshu, V20 Pishu;
Mu-ant.	–	VC17 Shanzhong;
Lo	–	RP6 Sanyinjiao, MC6 Neiguan;
&	–	VC6 Qihai, R6 Zhaohai.

Formule

- V15 + VC14 + C7 + MC6;
- V15 + MC7 + VB20;
- MC6 + C7 + V14 + V15 + RP6 + R3 + F3.

X.5. Arteriopatiile periferice

Modelul clinic 242

Sindromul de ischemie periferică cronică [Stagnarea Qi şi Xue în meridiane]

Simptome

în etapele iniţiale ale maladiei bolnavii acuză: picioare sensibile la frig, senzaţie de amorţeală, parestezii. Mai târziu apar în timpul mersului dureri în muşchii gastrocnemieni, care dispar la staţionare şi apar din nou în timpul mersului (claudicaţie intermitentă).

în cazuri grave durerile persistă şi în repaus. Când bolnavul stă mult timp în picioare, piciorul afectat devine cianotic. Un simptom caracteristic este paloarea bruscă a regiunii plantare la ridicarea piciorului. Hipotermie cutanată a membrelor, diminuarea sau dispariţia pulsaţiei arterei dorsale a labei piciorului. Pulsaţia vaselor în punctele de acupunctură E42 Chongyang, V57 Chengshan, V40 Weizhong, R10 Yingu este diminuată sau lipseşte. *Limba* – cu depozit alb, uneori cleios; în cazuri cronice – cu depozit galben. *Pulsul* – subţire, profund şi rugos.

Tratamentul

normalizarea circulaţiei Qi şi Xue în meridiane:

Shu – P9 Taiyuan, E44 Neiting, RP2 Dadu, RP5 Shangqiu, R7 Fuliu, VB34 Yanglingquan;
Shu-post. – V15 Xinshu;
Lo – RP6 Sanyinjiao, E40 Fenglong, MC6 Neiguan;
& – RP10 Xuehai, VB32 Zhongdu, E32 Futu, E33 Yinshi.

Formule

- V17 + V20 + V18 + RP4;
- RP1 + RP4 + RP8 + RP10;
- VC6 + RP8;
- P9 + MC6;
- RP4 + MC6 + RP1 + E30;
- VB34 + VB39 + RP6.

Modelul clinic 243

Boala Takayasu

[Stagnarea Qi şi Xue în meridiane / Insuficienţa Yang-Qi / Frig Intern]

Simptome

cefalee, vertij, zgomote în urechi; scăderea capacităţii de memorare; lipotimii, palpitaţii; insomnie; tulburarea vederii; dureri în mâini (agravare la efectuarea lucrului fizic sau ridicarea mâinilor; durerile au un caracter intermitent); dilatarea venelor superficiale pe piept. *Limba* – palidă. *Pulsul* – subţire sau nu poate fi determinat pe partea afectată, profund şi lent.

Tratamentul

recuperarea circulaţiei Qi şi Xue, amplificarea Yang, eliminarea Frigului:

Shu – P9 Taiyuan, TR2 Yemen, C7 Shenmen;
Shu-post. – V17 Geshu;
Lo – IG7 Zhizheng, RP6 Sanyinjiao, MC6 Neiguan;
& – C1 Jiquan, IG14 Jianwaishu.

Formule

- E9 + P9 + MC6;
- GI4 + F3 + RP6 + V17.

Modelul clinic 244

Boala Raynaud

[Frig / Dereglările circulației Qi și Xue în meridiane]

Simptome

accese de dureri și senzații de arsură în degetele ambelor mâini, degetele devin palide și reci (degete "moarte"). Accesele se manifestă după o hipotermie generală sau locală, la scufundarea mâinilor în apă rece sau în timpul emoțiilor. Accesele durează de la câteva minute până la câteva ore. În cazuri grave pot apare ulcerații. Maladia apare mai des la femei tinere. *Limba* – palidă, puțin tumefiată. *Pulsul* – încordat imediat după hipotermie generală și slab în perioada cronică.

Tratamentul

eliminarea Frigului și normalizarea circulației Qi și Xue în meridiane:

Shu – E36 Zusanli, C7 Shenmen, TR2 Yemen;
Shu-post. – V17 Geshu, V13 Feishu;
Lo – IG7 Zhizheng, RP6 Sanyinjiao, TR5 Waiguan;
& – C1 Jiquan, IG9 Jianzhen, V11 Dazhu, IG14 Jianwaishu, RP10 Xuehai.

Formule

- E9 + P9 + MC6;
- MC8 + MC6 + RP4 + VC4;
- VC6 + VC17 + MC6 + MC4 + C6 (stagnarea Qi în meridianul Inimă);
- VC6 + VC17 + MC6 + MC4 + P1 + P6 (stagnarea Qi în meridianul Plămân);
- VC6 + VC17 + MC6 + MC4 + MC8 + MC9 (acupunctura + moxibustie, formulă indicată în mâini reci);
- E12 + Shixuan* (sângerare); în funcție de manifestările locale această formulă se asociază cu alte puncte – index, degetul mare (GI10 Shousanli); mediusul (MC6 Neiguan); inelarul și auricularul (IG8 Xiaohai).

Modelul clinic 245

Eritromelalgia

[Acumularea Căldurii / Stagnarea Xue / Stagnarea Qi]

Simptome

accese de dureri și hiperemie a pielii pe mână, distal de articulația cotului (durerile se agravează la căldură și diminuează la frig), amorțire neînsemnată a mâinilor, mai jos de cot. *Limba* – roșie (Căldură), puțin tumefiată (stagnarea Qi). În manifestările pronunțate ale stagnării Xue limba devine purpurie și violetă. *Pulsul* – rapid, profund și rugos.

* Shixuan – pe vârful celor 10 degete.

Tratamentul

eliminarea Căldurii şi a stagnării Xue, recuperarea circulaţiei Qi în meridiane:

Shu	–	P9 Taiyuan, GI11 Quchi, IG8 Xiaohai, R1 Yongquan, MC9 Zhongchong, GI3 Sanjian;
Lo	–	TR5 Waiguan;
&	–	VG14 Dazhui, punctele Shixuan (Extra, sângerare), GI8 Xialian, RP10 Xuehai.

Formule

- E9 + P9 + MC6;
- GI11 + GI4 + F3 + RP10 + VG14.

XI

Acupunctura în tratamentul bolilor urogenitale

XI.1. Cistita

Modelul clinic 246
Cistita
[Vânt-Frig]

Simptome

dureri în abdomenul inferior, micțiuni dificile; strănut, frison, aversiune față de frig, febră; cefalee; dureri în tot corpul. *Limba* – cu depozit alb, subțire. *Pulsul* – superficial.

Tratamentul

expulzarea Vântului și Frigului, armonizarea Vezicii Urinare:

Shu – GI4 Hegu, GI11 Quchi;
Mu-ant. – VC3 Zhongji;
Lo – P7 Lieque;
Xi – V63 Jinmen;
& – V66 Tonggu.

Formula

VC3 + R6 + MC6.

Modelul clinic 247
Cistita
[Căldură-Umiditate / Căldură-Umiditate în Vezica Urinară cu afectarea Xue]

Simptome

dureri în abdomenul inferior cu micțiuni dificile, balonare a abdomenului inferior cu senzația de plin, urini tulburi de culoare galben-închis, urină cu sânge; constipații; lombalgie; hiperemie și dureri în comisura palpebrală internă. *Limba* – roșie, cu depozit galben (în special la rădăcină) și lipicios. *Pulsul* – rapid, alunecos.

Tratamentul

diminuarea Căldurii și a Umidității, armonizarea Vezicii Urinare:

Shu – RP9 Yinlingquan, R7 Fuliu, V40 Weizhong;
Shu-post. – V22 Sanjiaoshu, V28 Pangguangshu, V17 Geshu;
Mu-ant. – VC5 Shimen;
Xi – V63 Jinmen;
& – R15 Zhongzhu, RP10 Xuehai.

Formule

- VC3 + VC6 + RP6 + RP9 + F3 + MC6;
- V17 + V28 + R2 + C8 + RP6;
- V28 + V23 + V40 + V60;
- VC3 + R7; VC3 + F5;
- VC3 + V23 + V28 + RP6.

Modelul clinic 248
Cistita
[Excesul Focului în Ficat]

Simptome

dureri în abdomenul inferior, micțiuni dificile; vertij, tinitus, cefalee; iritabilitate; senzație de disconfort sau arsură în hipocondru, gust amar în gură. *Limba* – roșie (în special la margini). *Pulsul* – întins și rapid.

Tratamentul

diminuarea Focului în Ficat, armonizarea Vezicii Urinare:

Shu – GI11 Quchi, F1 Dadun, F2 Xingjian;
Mu-ant. – VC3 Zhongji;
Xi – V63 Jinmen.

Formula

F1 + R6 + VC2.

Modelul clinic 249
Cistita
[Excesul Focului în Inimă]

Simptome

dureri în abdomenul inferior, disurie, senzație de arsură la urinare; sete; fatigabilitate mentală, insomnie, nervozitate; ulcerație a mucoasei bucale și a limbii. *Limba* – roșie (în special vârful). *Pulsul* – rapid, mare.

Tratamentul

diminuarea Focului în Inimă, armonizarea Vezicii Urinare:

Shu – GI11 Quchi, C8 Shaofu;
Mu-ant. – VC3 Zhongji, VC15 Jiuwei;
Xi – V63 Jinmen,
& – V66 Tonggu.

Formule

- C7 + V15 + MC8 + E36 + C6 (formulă cu efect de diminuare a Focului și armonizare a Inimii);
- VC3 + C8.

Modelul clinic 250
Cistita
[Insuficiența Qi a Rinichilor și a Vezicii Urinare]

Simptome

dureri în abdomenul inferior; slăbiciuni sau dureri în regiunea lombară și membrele inferioare (în special la nivelul articulațiilor genunchilor), fatigabilitate, senzație de frig în regiunea lombară; disurie; spermatoree nocturnă în lipsa visurilor. *Limba* – palidă, cu depozit subțire și alb. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

fortificarea şi armonizarea Rinichilor şi a Vezicii Urinare:

Shu – R2 Rangu, R3 Taixi;
Shu-post. – V23 Shenshu, V28 Pangguangshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
& – VC2 Qugu, VC6 Qihai, VG4 Mingmen, V52 Zhishi

Formula

V52 + V23 + R3.

Modelul clinic 251

Cistita

[Insuficienţa Yang a Splinei şi a Rinichilor]

Simptome

slăbiciune în membrele inferioare şi regiunea lombară, dureri lombare, membre inferioare reci, edem al membrelor inferioare; aversiune faţă de rece; senzaţii neplăcute în abdomenul inferior; dureri în uretră; diaree cronică, inapetenţă, vomă; ten palid, aspect buhăit al feţei, epuizare, dorinţă de a sta culcat. *Limba* – palidă, umflată. *Pulsul* – profund, de amplitudine mică.

Tratamentul

fortificarea şi normalizarea Splinei şi a Rinichilor, încălzirea Yang-Qi, armonizarea Focarelor Inferior şi Mediu:

Shu – R7 Fuliu, E36 Zusanli;
Shu-post. – V23 Shenshu, V20 Pishu, V28 Pangguangshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan, E25 Tianshu;
Lo – R4 Dazhong;
& – RP11 Jimen, VC6 Qihai, VC2 Qugu, VG4 Mingmen.

Formula

VG4 + VC4 + V28 + E36.

XI.2. Prostatita cronică

Modelul clinic 252

Prostatita cronică

[Căldură-Umiditate în Focarul Inferior]

Simptome

retenţie de urină, la finele micţiunii poate apărea sânge; senzaţii neplăcute în regiunea osului sacral, în perineu şi în partea medială a coapselor; senzaţie de greutate în abdomenul inferior; sete cu dorinţă de a bea puţin lichid. *Limba* – cu depozit alb sau galben. *Pulsul* – rapid şi alunecos.

Tratamentul

dispersia Umidității și a Căldurii, armonizarea Focarelor Mediu și Inferior:

Shu – RP9 Yinlingquan, R7 Fuliu, R10 Yingu, V40 Weizhong;
Mu-ant. – VC5 Shimen;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – V35 Huiyang, V32 Ciliao.

Formule

- V63 + V40 + V28 + RP6 + RP9 + VC3 (formulă cu efect de diminuare a Căldurii și Umidității în Focarul Inferior);
- VC3 + RP9;
- V32 + V30 + VC3 + RP9 + E28.

Modelul clinic 253
Prostatita cronică
[Stagnarea Qi și Xue]

Simptome

retenție de urină; dureri fixe în perineu cu parestezii. *Limba* – roșie la rădăcină sau cianotic-purpurie. *Pulsul* – dur sau rugos.

Tratamentul

dinamizarea Qi și Xue, armonizarea funcției Trei Focare:

Shu – RP9 Yinlingquan;
Shu-post. – V17 Geshu, V23 Shenshu;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – V32 Ciliao, V30 Baihuanshu, V33 Zhongliao, RP10 Xuehai, VC1 Huiyin.

Formula

RP6 + VC4 + V17.

Modelul clinic 254
Prostatita cronică
[Insuficiența Qi a Rinichilor și a Vezicii Urinare]

Simptome

dureri surde în regiunea lombară și perineu, slăbiciune în regiunea lombară; retenția de urină apare adesea după un efort fizic; după ce porția principală de urină se elimină, urina mai picură, eliminări frecvente din uretră; balonare în abdomenul inferior; respirație superficială; impotență, poluții; depresie, astenie; pavilioane auriculare atone; aversiune față de frig. *Limba* – atonă, palidă, cu depozit albicios, uneori cu amprente dentare. *Pulsul* – slab și subțire.

Tratamentul

fortificarea Qi a Vezicii Urinare şi a Rinichilor, armonizarea Focarului Inferior:

Shu – V40 Weizhong, R2 Rangu, R3 Taixi, R7 Fuliu;
Shu-post. – V23 Shenshu, V28 Pangguangshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan, VC3 Zhongji;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – V52 Zhishi, R13 Qixue, R14 Siman, VG4 Mingmen.

Formule

- VC4 + VC3 + R3 + F3 (acupunctură 30 minute);
- VC4 + R3 + VC1 (moxibustie 15–30 minute; formula antică);
- E36 + V23 + VG4 (acupunctură, tonifiere + moxibustie) + R8 + RP9 (armonizare);
- V23 + V32 + V52 + V60 + R7 + VG4 + VG20;
- *VC4 + VG20 + R7 + RP6 + MC6.*

XI.3. Retenţia de urină

Modelul clinic 255
Retenţia de urină
[Stagnarea Qi şi Xue în uretră]

Simptome

retenţie de urină cu senzaţie de plenitudine în abdomenul inferior în urma unei traume sau în perioada postoperatorie. *Limba* – purpurie, e posibilă apariţia unor puncte roşii la rădăcină. *Pulsul* – dur sau rugos.

Tratamentul

normalizarea circulaţiei Qi şi dispersarea acumulărilor Xue:

Shu – RP9 Yinlingquan;
Shu-post. – V22 Sanjiaoshu, V28 Pangguangshu, V17 Geshu;
Mu-ant. – VC3 Zhongji;
Xi – R5 Shuiquan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – E28 Shuidao, RP10 Xuehai.

Formule

- V39 + VC3 + RP6 + RP9;
- VC3 + RP6 + V17 + V23.

Modelul clinic 256
Retenţia de urină
[Stagnarea Qi cauzată de Frig / Insuficienţa Yang-Qi a Rinichilor]

Simptome

bolnavul nu poate urina; respiraţie diminuată; bolnavul e culcat

"strâns ghem"; ameţeli, cefalee; aversiune faţă de frig şi ameliorare la cald; răcire pronunţată a corpului. *Limba* – umedă, alunecoasă, cu multă salivă. *Pulsul* – profund, încordat sau slab.

Tratamentul

încălzirea, potenţarea Energiei Yang şi normalizarea circulaţiei Lichidului:

Shu	–	RP9 Yinlingquan;
Shu-post.	–	V23 Shenshu, V28 Pangguangshu;
Mu-ant.	–	VC4 Guanyuan, VC5 Shimen;
Xi	–	R5 Shuiquan;
&	–	VG2 Yaoshu, VG4 Mingmen, E28 Shuidao.

Formule

- VC4 + E28 + RP6 (tonifiere) + VG4 (moxibustie; formula antică);
- E28 + V23 + V54 + RP6;
- V39 + VC3 + RP6 + VC6 + V23.

Modelul clinic 257

Retenţia de urină

[Stagnarea Qi cauzată de Căldură în Plămâni]

Simptome

bolnavul nu poate urina, disurie; gât uscat, sete, tuse; anxietate, tristeţe. *Limba* – roşie, uscată. *Pulsul* – rapid sau dur.

Tratamentul

diminuarea Căldurii, normalizarea funcţiei de difuzie Qi a Plămânilor; armonizarea a Trei Focare:

Shu	–	P5 Chize, GI11 Quchi, RP9 Yinlingquan;
Mu-ant.	–	VC3 Zhongji;
Lo	–	P7 Lieque;
Xi	–	R5 Shuiquan;
&	–	E28 Shuidao.

Formule

- P7 + V42;
- P7 + R6 + R8.

Modelul clinic 258

Retenţia de urină

[Stagnarea Qi cauzată de Căldură în Inimă]

Simptome

dificultate la urinare, hematurie; insomnie. *Limba* – roşie (în special vârful). *Pulsul* – rapid sau dur.

Tratamentul

diminuarea Căldurii, armonizarea a Trei Focare:

Shu	–	RP9 Yinlingquan, C8 Shaofu, R2 Rangu;
Shu-post.	–	V28 Pangguangshu;
Mu-ant.	–	VC3 Zhongji;

Xi – R5 Shuiquan.
& – E28 Shuidao.

Formula

RP9 + P7.

Modelul clinic 259

Retenția de urină

[Umiditate-Căldură în Focarul Mediu]

Simptome

dificultate la urinare, urină tulbure; senzație de opresiune în epigastru; senzație de greutate în corp. *Limba* – cu depozit gros, galben. *Pulsul* – alunecos.

Tratamentul

diminuarea Umidității și a Căldurii, armonizarea a Trei Focare:

Shu – E36 Zusanli, RP9 Yinlingquan;
Shu-post. – V20 Pishu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan, VC3 Zhongji;
Xi – R5 Shuiquan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – E28 Shuidao.

Formule

- RP4 + RP5 + RP6 + E36 + V20 (formulă cu efect de diminuare a Căldurii și eliminare a Umidității);
- E36 + RP6;
- E28 + VC3 + RP6 + VC12.

Modelul clinic 260

Retenția de urină

[Umiditate-Căldură în Focarul Inferior]

Simptome

dificultate și senzație de arsură la urinare; senzație de distensie și greutate în abdomenul inferior. *Limba* – cu depozit gros, galben. *Pulsul* – rapid, alunecos.

Tratamentul

diminuarea Umidității și Căldurii, armonizarea a Trei Focare:

Shu – RP9 Yinlingquan, V40 Weizhong;
Shu-post. – V28 Pangguangshu, V22 Sanjiaoshu;
Mu-ant. – VC3 Zhongji;
Xi – R5 Shuiquan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – V32 Ciliao, E28 Shuidao.

Formule

- RP9 + P7;
- VC3 + VC4 + RP6 + RP9.

Modelul clinic 261
Retenția de urină
[Insuficiența Qi]

Simptome

dificultate la urinare; astenie, respirație scurtă, facies palid. *Limba* – palidă. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

forticarea Qi, armonizarea a Trei Focare:

Shu	–	RP9 Yinlingquan, E36 Zusanli;
Shu-post.	–	V20 Pishu, V28 Pangguangshu;
Mu-ant.	–	VC12 Zhongwan, VC3 Zhongji;
Xi	–	R5 Shuiquan;
&	–	VG20 Baihui, VC6 Qihai, E28 Shuidao.

Formule

- RP9 + P7;
- VC3 + VC4 + E36;
- V23 + VC4 + VG4 + V22.

XI.4. Nefrita acută și cronică

Modelul clinic 262
Nefrita acută
[Vânt-Frig]

Simptome

edeme, care repede progresează; aversiune față de frig, febră, gât uscat; dureri în tot corpul; tuse; piele lucioasă; cefalee. *Limba* – cu depozit alb, subțire. *Pulsul* – superficial.

Tratamentul

eliminarea Vântului-Frig, armonizarea a Trei Focare:

Shu	–	GI4 Hegu, E36 Zusanli;
Shu-post.	–	V13 Feishu;
Mu-ant.	–	VC17 Shanzhong;
Lo	–	P7 Lieque, TR5 Waiguan;
&	–	V12 Fengmen, VC9 Shuifen.

Formula

GI4 + P7 + V12.

Modelul clinic 263
Nefrita acută
[Foc-Intoxicație]

Simptome

edeme; hematurie, la urinare senzație de arsură în uretră; febră, gât uscat, tuse. Acest sindrom corespunde nefritei acute în urma

infecției. *Limba* – roșie, cu depozit galben. *Pulsul* – rapid, alunecos.

Tratamentul

diminuarea Focului, dezintoxicare, refrigerarea Xue, armonizarea a Trei Focare:

Shu – RP9 Yinlingquan, GI11 Quchi;
Shu-post. – V20 Pishu, V22 Sanjiaoshu, V13 Feishu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Lo – P7 Lieque;
& – E28 Shuidao, VC9 Shuifen.

Formula

GI11 + VC9.

Modelul clinic 264
Nefrita acută și cronică
[Căldură-Umiditate în Focarul Inferior]

Simptome

senzații de distensie în abdomenul inferior; greutate și dureri surde în regiunea lombară, abdomenul inferior și suprafața medială a coapsei; sete cu dorința de a bea puțin lichid; senzații de micțiuni frecvente sau retenție de urină, disurie, urină tulbure galbenă-închis; edeme ale membrelor; constipație. *Limba* – roșie, cu depozit galben (în special la rădăcină). *Pulsul* – rapid, alunecos.

Tratamentul

refrigerarea Căldurii, dispersarea Umidității, armonizarea Focarelor Mediu și Inferior:

Shu – V40 Weizhong, R7 Fuliu, RP9 Yinlingquan;
Shu-post. – V23 Shenshu, V28 Pangguangshu, V22 Sanjiaoshu;
Mu-ant. – VC3 Zhongji, VC5 Shimen;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – E28 Shuidao.

Formule

- V63 + V40 + V28 + RP6 + RP9 + VC3 (formulă cu efect de diminuare a Căldurii și Umidității în Focarul Inferior);
- VC3 + E28 + R2 + F8 + RP6;
- P7 + R9 + E29 + V58;
- V40 + V34 + RP9 + V65 + GI11.

Modelul clinic 265
Nefrita cronică
[Insuficiența Yang-Qi a Rinichilor]

Simptome

corp și extremități reci, cu ameliorare la cald, aversiune față de

frig; edeme progresive, facies tumefiat şi palid, edeme şi dureri în regiunea lombară (edemele au o consistenţă moale); bolnavul vorbeşte puţin, mănâncă puţin; mase fecale cleioase, vâscoase; oligurie; palpitaţii; dispnee, tuse astmatică; ameţeli, tinitus; impotenţă, poluţii, sterilitate la femei. *Limba* – tumefiată, palidă, cu depozit alb, alunecos. *Pulsul* – profund, slab, lent.

Tratamentul

potenţarea Yang-Qi a Rinichilor, armonizarea Focarelor Superior, Mediu şi Inferior:

Shu – R7 Fuliu, RP9 Yinlingquan;
Shu-post. – V20 Pishu, V23 Shenshu, V15 Xinshu;
Mu-ant. – VC3 Zhongji, VC4 Guanyuan;
& – VG4 Mingmen, VC8 Shenque (moxa prin sare), VC9 Shuifen.

Formula

V23 + E36 + VC9.

Modelul clinic 266

Nefrita cronică

[Insuficienţa Yang-Qi a Splinei şi a Rinichilor]

Simptome

ten palid, aspect buhăit al feţei; membre reci; senzaţie de slăbiciune şi greutate în regiunea lombară şi membrele inferioare; dorinţa de a sta culcat; facies tumefiat, pleoape şi faţă tumefiate după somn; diaree cu alimente nedigerate, scaune moi, diaree cronică; retenţie urinară sau oligurie, edem al membrelor inferioare, ascită, anasarcă (edeme de consistenţă moale). *Limba* – palidă, tumefiată, umedă, cu depozit alb neînsemnat. *Pulsul* – profund şi slab.

Tratamentul

fortificarea Splinei şi a Rinichilor, încălzirea Yang-Qi:

Shu – R3 Taixi, R7 Fuliu, E36 Zusanli, VB34 Yanglingquan;
Shu-post. – V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan, E25 Tianshu;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – V52 Zhishi.

Formule antice

- V40 + R10 + R7 + R3 + V23;
- VC9 + R2;
- R3 + R7 + V23 + RP6 (formulă indicată în retenţia lichidelor);
- E36 + E25 + VC6 (moxibustie, formulă indicată în diaree).

Modelul clinic 267
Nefrita cronică
[Insuficienţa Yang-Qi a Rinichilor şi a Inimii / Stagnarea Xue]

Simptome

dureri lombare, slăbiciune în picioare (genunchi); tinitus, vertij; poliurie nocturnă; palpitaţii; dispnee; cefalee surdă; dureri în membre, parestezii; edeme. *Limba* – purpurie sau palidă. *Pulsul* – slab şi adânc sau rugos.

Tratamentul

fortificarea Rinichilor şi a Inimii, dinamizarea Xue:
Shu – E36 Zusanli, R7 Fuliu, RP9 Yinlingquan;
Shu-post. – V20 Pishu, V23 Shenshu, V15 Xinshu, V22 Sanjiaoshu;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – E28 Shuidao, VC9 Shuifen.

Formula

V23 + VC9 + V15.

Modelul clinic 268
Nefrita cronică
[Insuficienţa Qi şi Xue a Splinei şi Rinichilor]

Simptome

edeme puţin pronunţate; dureri sau slăbiciune în regiunea lombară; facies palid; astenie, insomnie; inapetenţă, distensie abdominală după ingerarea alimentelor, scaune moi. *Limba* – cu depozit subţire. *Pulsul* – slab, gol.

Tratamentul

fortificarea Qi şi Xue, armonizarea Focarului Mediu şi Inferior:
Shu – E36 Zusanli, RP3 Taibai;
Shu-post. – V20 Pishu, V23 Shenshu, V17 Geshu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – RP10 Xuehai.

Formula

V20 + V23 + E36.

Modelul clinic 269
Nefrita cronică
[Insuficienţa Yin-Qi a Rinichilor şi Ficatului / Ascendenţa Yang-Qi a Ficatului]

Simptome

senzaţie de greutate şi slăbiciune sau durere în regiunea lombară; edeme puţin pronunţate; spermatoree; insomnie; cefalee, vertij; palpitaţii; senzaţie de căldură în regiunea celor "cinci inimi", pometi roşii, transpiraţii nocturne, gât şi ochi uscaţi. *Limba* – roşie

cu depozit neînsemnat. *Pulsul* – filiform, rapid sau întins şi fin.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi a Ficatului şi Rinichilor, normalizarea circulaţiei Yang-Qi:

Shu – R3 Taixi, F8 Ququan, F3 Taichong, VB38 Yangfu, VB43 Xiaxi;
Shu-post. – V23 Shenshu, V18 Ganshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
& – R6 Zhaohai, VB20 Fengchi.

Formula

R3 + F8 + VB20.

XI.5. Urolitiaza*

Modelul clinic 270

Urolitiaza

[Căldură-Umiditate în Focarul Inferior]

Simptome

dureri lancinante spastice în abdomenul inferior, în regiunea spatelui, iradiate spre regiunea ombilicală sau partea medială a coapsei, senzaţie de greutate în abdomenul inferior, dereglări de micţiune, hematurie, urină cu sediment de nisip; ten palid, transpiraţii; vomă sau greaţă. *Limba* – cu depozit galben sau alb, la rădăcina ei pot apărea puncte roşii. *Pulsul* – rapid şi alunecos.

Tratamentul

diminuarea Umidităţii şi a Căldurii, armonizarea Focarului Inferior:

Shu – R10 Yingu, R7 Fuliu, V60 Kunlun;
Mu-ant. – VC3 Zhongji, VC5 Shimen;
Lo – R4 Dazhong;
& – V26 Guanyuanshu, V32 Ciliao, V35 Huiyang.

Formule

- V63 + V40 + V28 + RP6 + RP9 + VC3 (formulă cu efect de diminuare a Căldurii şi Umidităţii în Focarul Inferior);
- V23 + E25 + RP9 + R3 + F3 (formulă indicată în colica nefritică – acele sunt lăsate în ţesuturi mai mult de o oră cu stimulare repetată şi obţinerea senzaţiei de acupunctură pronunţată);
- V23 + VB25 + V52 + R5 (calculi în rinichi);
- RP8 + V23 + E25 + RP15 (calculi în ureter, segmentul superior);
- V26 + E28 + RP8 (calculi în ureter, segmentul mediu);
- V32 + V28 + VC2 + RP8 + V63 (calculi în ureter, segmentul inferior şi în vezică).

---

* Acupunctura poate provoca eliminarea calculilor de demensiuni mici (aproximativ 1 cm) şi forma rotundă, nezgrunţuroasă.

Modelul clinic 271
Urolitiaza
[Insuficienţa Qi a Splinei şi a Rinichilor]

Simptome

dureri în regiunea lombară, în abdomenul inferior, cu senzaţie pronunţată de distensie; slăbiciune; micţiuni dureroase şi dificile; scaune rău formate; agravare a stării după efort fizic. *Limba* – palidă, atonă. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

fortificarea Rinichilor şi a Splinei, armonizarea Focarelor Inferior şi Mediu:

Shu – R7 Fuliu, V60 Kunlun;
Shu-post. – V23 Shenshu, V28 Pangguangshu, V21 Weishu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan, VC3 Zhongji, F13 Zhangmen;
Lo – RP6 Sanyinjiao, R4 Dazhong;
& – V31 Shangliao, V33 Zhongliao, VG4 Mingmen.

Formula

V23 + V28 + V39 + VG4 + RP8.

XI.6. Insuficienţa renală acută

Modelul clinic 272
Insuficienţa renală acută
[Stagnarea Qi şi Xue în Rinichi]

Simptome

scădere bruscă a diurezei, anurie (secretorie); edem; anorexie, greaţă, vărsături, absenţă a setei; cefalee, vertij, astenie; parestezii; crize convulsive, delir, somnolenţă, comă. *Limba* – roşie la rădăcină. *Pulsul* – profund şi rugos.

Tratamentul

normalizarea funcţiei Rinichilor şi armonizarea a Trei Focare:

Shu – R3 Taixi, E36 Zusanli, RP9 Yinlingquan;
Shu-post. – V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC5 Shimen;
Lo – R4 Dazhong, RP6 Sanyinjiao;
& – VG4 Mingmen.

Formule

- RP9 + R7; RP9 + P7;
- VC5 + RP6 (moxibustie).

XI.7. Tulburările de dinamică sexuală la bărbați

Modelul clinic 273

Priapismul

[Excesul Focului în Ficat]

Simptome

erecții peniene de lungă durată (ore, zile, luni), adeseori asociate de dureri în penis, act sexual fără orgasm și ușurare; urinare fără dificultăți, urină galbenă; posibile dificultăți ale actului de defecare cauzate de spasmul mușchilor perineului și al sfincterului anal; cefalee (tâmple), vertij, tinitus; gust amar în gură, buze roșii, gură uscată; iritabilitate; senzație de disconfort sau arsură în hipocondru. *Limba* – roșie (în special la margini), cu depozit galben. *Pulsul* – întins și rapid.

Tratamentul

diminuarea Focului în Ficat, normalizarea funcțiilor sexuale:

Shu – F1 Dadun, F2 Xingjian, F3 Taichong, R2 Rangu, F8 Ququan;

& – F11 Yinlian, F12 Jimai, VC2 Qugu, E30 Qichong.

Formule

- E30 + F2;
- VC2 + F3.

Modelul clinic 274

Impotența

[Stagnarea Qi a Ficatului]

Simptome

impotență cu iritabilitate, stări subdepresive pe fond de probleme emoționale în familie; hiposexualitate; disconfort sau durere în hipocondru; oftat. *Limba* – normală sau cu depozit subțire și alb. *Pulsul* – întins.

Tratamentul

înlăturarea stagnării Qi, armonizarea Ficatului și a funcțiilor psihice:

Shu – VB34 Yanglingquan, F3 Taichong;

Shu-post. – V18 Ganshu, V19 Danshu;

Lo – RP6 Sanyinjiao, MC6 Neiguan;

& – V35 Huiyang.

Formule

- F3 + F5 + F8 + "programul Chong Mai" (R4 + R3 + VC2 + VC4 + VC22 + MC6; formulă indicată în absența dorinței sexuale);
- F2 + F3 + TR6 + VB40 + F14 + V18 (formulă cu efect de dinamizare Qi și armonizare a Ficatului);

- VC3 + VC6 + VB13 + VB41 + RP6;
- F3 + "formula celor şase puncte ale impotenţei" (distanţa dintre punctele VC8 Shenque şi VC2 Qugu se divizează în trei porţiuni egale; primul punct se localizează la graniţa 1/3 superioare şi 2/3 inferioare, alte două puncte se localizează bilateral de acest punct, la o distanţă de 1 cun de linia mediană; al patrulea punct se află la graniţa 1/3 inferioare şi 2/3 superioare a distanţei dintre punctele VC8 Shenque şi VC2 Qugu; al cincilea şi al şaselea punct se localizează la 2,5 cun mai sus de punctul V23 Shenshu şi la 1 cun lateral de linia mediană. Aceste puncte se aplică alternativ în asociere cu alte puncte).

Modelul clinic 275

Impotenţa

[Stagnarea Qi şi Xue]

Simptome

impotenţă care apare în urma intervenţiilor chirurgicale în regiunea bazinului mic sau după traume fizice, în diabet şi ateroscleroză. *Limba* – cu echimoze. *Pulsul* – profund şi rugos.

Tratamentul

înlăturarea stagnării Qi şi Xue, armonizarea funcţiilor sexuale:

Shu	–	F8 Ququan;
Shu-post.	–	V17 Geshu, V15 Xinshu;
Mu-ant.	–	VC4 Guanyuan;
Lo	–	RP6 Sanyinjiao;
&	–	RP10 Xuehai, V35 Huiyang, RP21 Dabao.

Formula

V17 + RP6 + "formula celor şase puncte ale impotenţei".

Modelul clinic 276

Impotenţa

[Căldură-Umiditate în Focarul Inferior]

Simptome

erecţii peniene insuficiente, ejaculare precoce; senzaţie de disconfort sau greutate în abdomen, constipaţie, sete cu dorinţa de a bea puţin lichid; slăbiciune în membrele inferioare; urină galbenă, scrot umed (eczemă). *Limba* – cu depozit galben şi gros, în special la rădăcină. *Pulsul* – rapid şi alunecos.

Tratamentul

eliminarea Umidităţii-Căldurii, armonizarea Focarului Inferior şi normalizarea funcţiilor sexuale:

Shu	–	F2 Xingjian, R3 Taixi, R7 Fuliu, E44 Neiting, RP9 Yinlingquan;
Shu-post.	–	V23 Shenshu;
Mu-ant.	–	VC5 Shimen, VC3 Zhongji;
Lo	–	RP6 Sanyinjiao;

& – V32 Ciliao, V35 Huiyang, E28 Shuidao, V52 Zhishi.

Formule

- RP9 + E28 + "formula celor şase puncte ale impotenţei";
- V28 + V32 + V23 + VC4 + VG3.

Modelul clinic 277

Impotenţa

[Umiditate-Căldură în Ficat şi Veziculă Biliară]

Simptome

erecţie moale, scrot umed, cu miros fetid; senzaţii de distensie şi greutate în abdomenul inferior; gust amar; slăbiciune în membre; disconfort în hipocondru, greţuri, icter slab pronunţat; urină galbenă. *Limba* – cu depozit galben, gros şi lipicios (se pot observa fâşii galbene pe ambele părţi ale liniei mediane). *Pulsul* – întins, rapid sau moale.

Tratamentul

refrigerarea Căldurii, eliminarea Umidităţii, armonizarea funcţiilor sexuale:

Shu – VB34 Yanglingquan;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao, F5 Ligou;
& – V35 Huiyang.

Formule

- VB34 + VB37 + VB38 + "programul Chong Mai" (formulă indicată în absenţa dorinţei sexuale);
- VB34 + F5 + "formula celor şase puncte ale impotenţei";
- VB34 + VG9 + RP9 + VG4.

Modelul clinic 278

Impotenţa

[Declinul Focului "Porţii Vitale" / Insuficienţa Yang-Qi a Rinichilor]

Simptome

spermatoree, ejaculare precoce, erecţii peniene insuficiente, posibilă azoospermia; senzaţii neplăcute sau dureri în regiunea lombară, slăbiciune sau dureri în articulaţiile genunchilor; micţiuni frecvente (mai ales noaptea) cu urină clară; astenie, membre reci. Tulburările de dinamică sexuală apar la o vârstă înaintată sau după oboseală, stresuri, boli prelungite. *Limba* – palidă. *Pulsul* – profund şi slab sau dispersat.

Tratamentul

fortificarea Energiei Vitale şi a Rinichilor, revigorarea Yang-Qi şi normalizarea funcţiilor sexuale:

Shu – E36 Zusanli, R3 Taixi, R7 Fuliu;
Shu-post. – V23 Shenshu, V13 Feishu;

Mu-ant.	–	VC4 Guanyuan;
Xi	–	R5 Shuiquan;
&	–	V52 Zhishi, VG4 Mingmen, VC6 Qihai, E17 Ruzhong (presopunctură uşoară), E29 Guilai.

Formule

- R4 + R7 + R10 + E36 + "programul Chong Mai" (formulă indicată în absenţa dorinţei sexuale);
- R3 + "formula celor şase puncte ale impotenţei";
- P7 + R6 + VC4;
- IG3 + V62 + VG4;
- V23 + VG4 + V52;
- VC4 + VC6 + RP6;
- VC2 + VC4 + VG20 + R7 + V60 + E36 + R1;
- VC4 + R3 + Yintang;
- VC3 + VC14 + VG20 + R8 + R13.

Modelul clinic 279

Impotenţa

[Insuficienţa Qi a Splinei şi Inimii]

Simptome

impotenţă cu tulburări emoţionale şi digestive; apatie, insomnie sau somn cu coşmaruri, capacitate redusă de memorare; slăbiciune generală; palpitaţii. *Limba* – palidă, cu depozit subţire, albicios. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

fortificarea Qi, armonizarea Inimii, Splinei şi funcţiilor sexuale:

Shu	–	C7 Shenmen;
Shu-post.	–	V15 Xinshu, V25 Dachangshu;
Mu-ant.	–	VC4 Guanyuan;
Lo	–	RP6 Sanyinjiao, MC6 Neiguan;
&	–	VC6 Qihai, V35 Huiyang.

Formule

- MC6 + MC7 + C5 + V15 + "programul Chong Mai" (formulă indicată în absenţa dorinţei sexuale);
- VG24 + VG20 (formula antică a calmării mentale; acele sunt introduse de la un punct spre altul şi sunt lăsate 30 de minute, cu stimulare la fiecare 10 minute);
- C7 + "formula celor şase puncte ale impotenţei";
- VC3 + VC17 + VC14 + C5 + RP6;
- VC3 + VC12 + RP1 + RP4 + E29 + E36 + Yintang.

Modelul clinic 280
Impotența
[Insuficiența Qi și Xue]

Simptome

astenie, vertij; buze palide; respirație scurtă; semne de ptoză a organelor interne. Tulburările de dinamică sexuală apar la o vârstă înaintată sau la tineri după maladii cronice epuizante, alimentație insuficientă de lungă durată. *Limba* – palidă. *Pulsul* – slab și filiform.

Tratamentul

fortificarea și armonizarea Qi și Xue, normalizarea funcțiilor sexuale:

Shu	–	E36 Zusanli, R3 Taixi;
Shu-post.	–	V20 Pishu, V23 Shenshu;
Mu-ant.	–	F13 Zhangmen;
Lo	–	RP6 Sanyinjiao;
&	–	V43 Gaohuangshu, VC6 Qihai, VG20 Baihui, VG4 Mingmen, E17 Ruzhong (presopunctură ușoară), V35 Huiyang.

Formule

- F3 + F8 + RP3 + RP6 + "programul Chong Mai" (formulă indicată în absența dorinței sexuale);
- E36 + VC6 + "formula celor șase puncte ale impotenței";
- V43 + VC6 + VG20 + VG4.

Modelul clinic 281
Impotența
[Dezarmonia Inimă-Rinichi]

Simptome

tulburare a ejaculării și erecției peniene; insomnie, transpirații nocturne; uscăciune în gură și gât; palpitații și amețeli, tinitus, astenie intelectuală; scădere a memoriei; senzații neplăcute sau dureri în regiunea lombară. Tulburările de dinamică sexuală apar după suprasolicitări intelectuale, stresuri emoționale sau activitate sexuală excesivă. *Limba* – roșie, cu depozit neînsemnat. *Pulsul* – rapid și filiform.

Tratamentul

restabilirea armoniei energetice Inimă-Rinichi și normalizarea funcțiilor sexuale:

Shu	–	C8 Shaofu, MC8 Laogong, R3 Taixi, C7 Shenmen;
Shu-post.	–	V15 Xinshu, V23 Shenshu;
Mu-ant.	–	VC4 Guanyuan;
&	–	VG4 Mingmen, E17 Ruzhong (presopunctura ușoară), V35 Huiyang.

Formule

- R3 + C8 + "formula celor şase puncte ale impotenţei";
- Yintang + VB13 + VG24 + R3 + C5 + VG4.

XI.8. Spermatoreea

Modelul clinic 282

Spermatoreea

[Afectarea Esenţei de Umiditate-Căldură]

Simptome

emisii seminale frecvente, cantităţi mici de spermă în urină, urină tulbure, urinare dificilă (uneori cu durere); gust amar; iritabilitate, insomnie; scaune moi cu miros fetid, tenesme; senzaţie de plenitudine în cutia toracică şi abdomen. *Limba* – roşie cu depozit galben. *Pulsul* – moale şi rapid sau dispersat.

Tratamentul

diminuarea Căldurii, eliminarea Umidităţii, armonizarea Focarului Mediu şi restabilirea controlului asupra Esenţei:

Shu – E36 Zusanli, C7 Shenmen, F3 Taichong, VB43 Xiaxi;
Shu-post. – V20 Pishu, V27 Xiaochangshu, V28 Pangguangshu, V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC3 Zhongji;
Lo – C5 Tongli, RP6 Sanyinjiao.

Formule

- V15 + V23 + VC4 + F4;
- RP6 + VC6.

Modelul clinic 283

Spermatoreea

[Dezarmonia Inimă-Rinichi]

Simptome

emisii seminale în cursul nopţii; insomnie cu visuri; căldură în "cinci inimi"; tinitus; palpitaţii; astenie; diminuarea memoriei, frică; gură uscată; urină roşietică. *Limba* – roşie. *Pulsul* – subţire, rapid.

Tratamentul

armonizarea Rinichilor şi Inimii, restabilirea controlului asupra Esenţei:

Shu – F4 Zhongfeng, C7 Shenmen;
Shu-post. – V15 Xinshu, V23 Shenshu (moxa);
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
& – V30 Baihuanshu.

Formule

- VC4 + R12 + V52 + V15 + C7 + MC6;
- V15 + V23 + V52 + R3;
- VC4 + R12 + C7 + R3.

Modelul clinic 284

Spermatoreea

[Insuficienţa Rinichilor cu pierderea controlului asupra "Porţii Esenţei"]

Simptome

emisii seminale frecvente în timpul somnului (în absenţa visurilor); slăbiciuni şi dureri în regiunea lombară şi genunchi; uscăciune în gât; iritabilitate; tinitus, diminuarea memoriei; astenie, epuizare. *Limba* – roşie cu depozit neînsemnat. *Pulsul* – profund şi subţire sau dispersat.

Tratamentul

fortificarea Rinichilor şi restabilirea controlului asupra Esenţei:

Shu	–	R3 Taixi, C7 Shenmen;
Shu-post.	–	V23 Shenshu (moxibustie);
Mu-ant.	–	VC4 Guanyuan;
Lo	–	RP6 Sanyinjiao, MC6 Neiguan;
Xi	–	C6 Yinxi;
&	–	V52 Zhishi, V43 Gaohuangshu, VG20 Baihui.

Formule

- V15 + V30 + V23 (acupunctură 2 minute) + VC4 + RP6 (moxibustie 3–5 conuri; formula antică);
- V23 + V52 + VC6 + RP6 + VG1;
- RP6 + VC6;
- VC4 + R12 + V52 + V23 + R3 + E36;
- V23 + VG4 + E36;
- RP9 + R2 + VG4 + V52.

Modelul clinic 285

Spermatoreea

[Insuficienţa Qi a Inimii şi Splinei cu pierderea controlului asupra Esenţei]

Simptome

emisii seminale după oboseală fizică sau mintală; palpitaţii; insomnie, diminuarea memoriei; piele palidă; slăbiciune în membre; inapetenţă, scaune moi. *Limba* – palidă cu depozit subţire. *Pulsul* – slab sau dispersat.

Tratamentul

fortificarea şi armonizarea Inimii şi a Splinei, restabilirea controlului asupra Esenţei:

Shu	–	C7 Shenmen, E36 Zusanli;

Shu-post. – V15 Xinshu, V20 Pishu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan, E25 Tianshu;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VC6 Qihai, VG20 Baihui.

Formule

- V15 + V30 + V43 + VC4;
- VC6 + RP6;
- VG4 + VG3 + V23 + V52 + R3;
- VC6 + RP6 + VC4 + R12 + R3.

XI.9. Sterilitatea masculină

Modelul clinic 286

Sterilitatea

[Insuficienţa Esenţei Rinichilor /Insuficienţa Qi a Splinei / Disfuncţia meridianelor Ren Mai şi Chong Mai]

Simptome

sterilitatea se asociază cu semne de Insuficienţă Yang-Qi sau Yin-Qi a Rinichilor; dureri lombare, slăbiciune în genunchi; senzaţie de greutate în corp; tulburări digestive; astenie. *Limba* şi *pulsul* sunt în funcţie de sindromul predominant.

Tratamentul

fortificarea şi armonizarea Rinichilor, Splinei şi a meridianelor Ren Mai, Chong Mai:

Shu – R3 Taixi, E36 Zusanli, RP9 Yinlingquan;
Shu-post. – V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – V52 Zhishi, V32 Ciliao, VC6 Qihai.

Formule

- R12 + VC2 + RP6 (acupunctura) + VC4 (moxibustie; formula antică);
- VG4 + VC4 + RP6 + V23 + R3 (tonifiere; formulă indicată în oligospermie);
- V23 + V52 + V32 + R3;
- VC4 + R12 + E36 + RP6;
- P7 + R6 + VC4;
- VC4 + RP4.

XII

Acupunctura în obstetrică și ginecologie

XII.1. Menstrele neregulate

Modelul clinic 287

Menstrele în avans
[Căldura Xue]

Simptome

senzaţie de căldură, faţă roşie, gură uscată, buze roşii; irascibilitate, nelinişte, agitaţie psihomotorie, insomnie, fatigabilitate, ameţeli; menstre în avans, dureroase, abundente, sânge menstrual roşu-închis cu miros neplăcut; sunt posibile hematuria, hematemeza, hemoragiile nazale şi alte hemoragii; urină galbenă-închis. *Limba* – roşie-purpurie, cu depozit galben şi uscat. *Pulsul* – rapid.

Tratamentul

diminuarea Căldurii, armonizarea Xue, reglarea funcţiei meridianelor Chong Mai şi Ren Mai, normalizarea ciclului menstrual:

Shu	–	GI11 Quchi, RP1 Yinbai;
Mu-ant.	–	VC4 Guanyuan;
Lo	–	RP6 Sanyinjiao;
&	–	RP10 Xuehai.

Formule

- GI11 + RP6 + VC6 + E36 (acupunctura 20 minute) + RP1 (moxibustie 30 minute);
- VC3 + GI11 + RP10;
- F2 + VC3 + GI11.

Modelul clinic 288

Menstrele în avans
[Stagnarea Qi a Ficatului cu transformarea în Foc]

Simptome

menstre în avans (abundente sau în cantitate mică); senzaţie de distensie sau durere în hipocondru, glandele mamare sau abdomenul inferior; senzaţie de arsură în hipocondru, constipaţie, gust amar; ameţeli, cefalee; facies şi ochi hiperemiaţi; iritabilitate; urină galbenă. *Limba* – roşie, uscată, cu depozit galben. *Pulsul* – întins, rapid.

Tratamentul

înlăturarea Stagnării Qi a Ficatului, diminuarea Focului, reglarea funcţiei meridianelor Chong Mai şi Ren Mai, normalizarea ciclului menstrual:

Shu	–	F2 Xingjian;
Mu-ant.	–	F14 Qimen, VC4 Guanyuan;
Lo	–	MC6 Neiguan, RP6 Sanyinjiao;
Xi	–	RP8 Diji;

&	– RP10 Xuehai.

Formule

- F2 + RP6 + VC6 + E36 (acupunctura 20 minute) + RP1 (moxibustie 30 minute);
- F2 + VC6 + TR6 + E29 + RP8 + F13.

Modelul clinic 289
Menstrele în avans
[Insuficienţa Qi]

Simptome

menstre în avans, profuze (sânge de culoare deschisă); respiraţie scurtă; fatigabilitate, facies palid; palpitaţii; senzaţie de gol sau greutate în abdomenul inferior. *Limba* – palidă, cu depozit subţire şi umed. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

fortificarea Qi, reglarea meridianelor Chong Mai şi Ren Mai, normalizarea ciclului menstrual:
Shu – E36 Zusanli;
Shu-post. – V20 Pishu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – RP10 Xuehai, VC6 Qihai.

Formule

- VG20 + RP6 + VC6 + E36 (acupunctura 20 minute) + RP1 (moxibustie 30 minute);
- VG20 + VC4 + R8 + R10 + E36.

Modelul clinic 290
Menstrele în avans
[Insuficienţa Yin-Qi / Căldură Internă]

Simptome

menstre în avans, în cantitate mică; facies palid cu pometi hiperemiaţi, senzaţie de căldură în a doua jumătate a zilei şi noaptea, uscăciune în gură şi gât, sete; insomnie, ameţeli. *Limba* – roşie, cu depozit subţire sau fără depozit ("limbă chealǎ"). *Pulsul* – filiform şi rapid.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi, diminuarea Căldurii Interne, reglarea funcţiei meridianelor Chong Mai şi Ren Mai, normalizarea ciclului menstrual:
Shu – R2 Rangu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – RP10 Xuehai.

Formule

- R2 + RP6 + VC6 + E36 (acupunctura 20 minute) + RP1 (moxibustie 30 minute);
- VC3 + GI11 + RP6 + RP10 + R2 (dispersie) + R10 (tonifiere; formula antică).

Modelul clinic 291

Menstrele tardive

[Stagnarea Qi a Ficatului / Stagnarea Xue]

Simptome

menstre tardive, sânge în cantitate mică, de culoare normală; dureri cu senzaţie de distensie în abdomenul inferior, senzaţie de greutate, distensie, durere sau disconfort în hipocondru (ameliorare după oftat); depresie psihică. *Limba* – palidă sau cianotică. *Pulsul* – întins.

Tratamentul

dinamizarea Qi şi Xue, reglarea meridianelor Chong Mai şi Ren Mai, normalizarea ciclului menstrual:

Shu – F1 Dadun, F3 Taichong;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao, F5 Ligou;
Xi – R8 Jiaoxin;
& – VC6 Qihai, RP10 Xuehai.

Formule

- F3 + RP6 + GI4 + V17 (acupunctura 30 minute) + VC4 (moxibustie 30 minute);
- VC6 + TR6 + E29 + RP8 + F3 + VB20 + F13;
- RP8 V17 + VC4;
- VC6 + R13.

Modelul clinic 292

Menstrele tardive

[Excesul de Frig]

Simptome

dureri intense şi senzaţii de frig în regiunea inferioară a abdomenului; extremităţi reci, frison, ameliorare la cald; facies palid; depresie psihică, pacientele dorm ghemuite; menstre tardive, sânge menstrual roşu, în cantitate mică. *Limba* – cu depozit alb, subţire. *Pulsul* – profund, încordat.

Tratamentul

încălzirea organismului, înlăturarea Frigului, reglarea meridianelor Chong Mai şi Ren Mai, normalizarea ciclului menstrual:

Shu – E36 Zusanli;
Mu-ant. – E25 Tianshu, VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;

& – VC6 Qihai, E29 Guilai.

Formule

- VC6 + RP6 + GI4 + V17 (acupunctura 30 minute) + VC4 (moxibustie 30 minute);
- V25 + V20 + VC6 + V23;
- E29 + E25;
- E36 + VC4;
- VC6 + R13.

Modelul clinic 293

Menstrele tardive

[Insuficienţa Yang-Qi; Frig Intern]

Simptome

menstre tardive, sânge de culoare deschisă, în cantităţi mici; dureri surde abdominale (cu ameliorare la presare); respiraţie scurtă; ten palid; membre reci; senzaţie de slăbiciune şi greutate în regiunea lombară; pleoape şi faţă tumefiate după somn; edem al membrelor inferioare; diaree. *Limba* – palidă, tumefiată, umedă, cu depozit alb neînsemnat. *Pulsul* – profund, lent şi slab.

Tratamentul

fortificarea Yang-Qi, încălzirea organismului, reglarea meridianelor Chong Mai şi Ren Mai, normalizarea ciclului menstrual:

Shu – R3 Taixi;
Shu-post. – V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VC6 Qihai, VG4 Mingmen.

Formule

- VG4 + RP6 + GI4 + V17 (acupunctura 30 minute) + VC4 (moxibustie 30 minute);
- VC4 + VC6 + E29 + E36 + RP4;
- VC6 + R13.

Modelul clinic 294

Menstrele tardive

[Insuficienţa Qi a Splinei / Insuficienţa Xue]]

Simptome

sânge menstrual roşu-pal, în cantitate mică; astenie, ten palid, buze palide; apetit scăzut, dureri surde în abdomen, senzaţie de gol în abdomenul inferior, scaune moi; palpitaţii. *Limba* – palidă. *Pulsul* – slab şi filiform.

Tratamentul

potenţarea Qi a Splinei, fortificarea Xue, reglarea meridianelor Chong Mai şi Ren Mai, normalizarea ciclului menstrual:

Shu – E36 Zusanli, RP3 Taibai;

Shu-post. – V20 Pishu, V17 Geshu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan, VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VC6 Qihai, RP10 Xuehai.

Formule

- E36 + V20 + RP6 + GI4 + V17 (acupunctura 30 minute) + VC4 (moxibustie 30 minute);
- VC4 + VC12 + RP6 + E36 + VG20;
- VC6 + R13.

Modelul clinic 295

Menstrele tardive

[Insuficienţa Xue în Ficat]

Simptome

menstre cu dureri surde de lungă durată, scurgeri menstruale rare sau amenoree; ameţeli, paloare, lipotimie, senzaţie de văl în faţa ochilor; ochi uscaţi; palpitaţii; depresie psihică, lipsa poftei de mâncare; membre amorţite, senzaţii de furnicături. Dereglările pot apărea după pierderi excesive de sânge, după boli cronice. *Limba* – palidă, fără depozit sau cu depozit subţire. *Pulsul* – gol, subţire, slab.

Tratamentul

producerea Xue, reglarea meridianelor Chong Mai şi Ren Mai, normalizarea ciclului menstrual:

Shu – E36 Zusanli, F8 Ququan;
Shu-post. – V17 Geshu, V18 Ganshu, V20 Pishu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – RP10 Xuehai.

Formule

- F8 + V20 + RP6 + GI4 + V17 (acupunctura 30 minute) + VC4 (moxibustie 30 minute);
- VC4 + RP6 + RP10 + E36;
- V17 + V20 + V43.

Modelul clinic 296

Alternarea menstrelor tardive cu cele în avans

[Stagnarea Qi a Ficatului]

Simptome

depresie, irascibilitate; dureri şi senzaţie de distensie în hipocondru şi regiunea costală, balonare în abdomen, senzaţie de distensie în glandele mamare şi abdomenul inferior; senzaţie de corp străin în gât, regurgitaţii, inapetenţă. Dereglările se instalează după emoţii negative pronunţate, la femei cu depresie, frustraţie. *Limba* – normală, cu depozit neînsemnat. *Pulsul* – întins.

Tratamentul

restabilirea circulației Qi, reglarea meridianelor Ren Mai și Chong Mai, normalizarea ciclului menstrual:

Shu – TR6 Zhigou, F3 Taichong;
Shu-post. – V18 Ganshu, V20 Pishu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan, F14 Qimen, E25 Tianshu;
Xi – R8 Jiaoxin;
Lo – RP6 Sanyinjiao.

Formule

- TR6 + F3 + RP6 + VC3 + V18 (armonizare 15–20 minute);
- VC6 + R14;
- F5 + VC3 + Zigong*;
- VC6 + TR6 + E29 + RP8 + F3 + VB20 + F13;
- RP6 + VC6 + MC6 + F3 + F14.

Modelul clinic 297

Alternarea menstrelor tardive cu cele în avans
[Insuficiența Qi a Inimii și a Splinei]

Simptome

astenie, apatie, aspect epuizat; menstre neregulate; ten pământiu al feței; palpitații; insomnie sau somn tulburat de coșmaruri, capacitate redusă de memorare; apetit scăzut, abdomen balonat, scaune moi. *Limba* – palidă, cu depozit subțire, albicios. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

potențarea Qi, armonizarea Inimii și a Splinei, reglarea meridianelor Chong Mai și Ren Mai, normalizarea ciclului menstrual:

Shu – MC5 Jianshi;
Shu-post. – V20 Pishu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao, RP4 Gongsun;
& – RP10 Xuehai, V43 Gaohuangshu.

Formule

- V15 + V20 + F3 + RP6 + VC3 + V18 (armonizare 15–20 minute);
- VC4 + VC12 + RP6 + E36 + Yintang;
- V15 + V20 + V43.

Modelul clinic 298

Alternarea menstrelor tardive cu cele în avans
[Insuficiența Qi a Rinichilor]

Simptome

menstre neregulate cu senzație de frig în regiunea lombară și în picioare; sânge în cantitate mică, de culoare roșie-deschis; aste-

---

* Zigong – la 2 cun lateral de punctul VC3 Zhongji.

nie; dureri lombare; facies palid; atonia mușchilor părții inferioare a peretelui abdominal; diminuarea auzului, tinitus; urinare frecventă în cursul nopții; scaune moi. *Limba* – palidă, cu depozit alb, subțire. *Pulsul* – profund și gol.

Tratamentul

fortificarea Rinichilor, reglarea meridianelor Chong Mai și Ren Mai, normalizarea ciclului menstrual:

Shu – R3 Taixi;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Shu-post. – V23 Shenshu;
Xi – R5 Shuiquan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VG4 Mingmen, VC6 Qihai.

Formule

- V23 + F3 + RP6 + VC3 + V18 (armonizare 15–20 minute);
- VG20 + VC4 + R8 + R10 + E36;
- VG4 + VG20 + V23 + V32.

XII.2. Dismenoreea

Modelul clinic 299

Dismenoreea

[Stagnarea Qi a Ficatului]

Simptome

dureri cu senzație de distensie în abdomenul inferior, hipocondru, glandele mamare; culoarea și cantitatea sângelui menstrual pot fi normale. Această variantă a dismenoreei este tipică pentru femei tinere, necăsătorite, care sunt expuse la stresuri emoționale cronice. *Limba* – cu depozit gros sau normal. *Pulsul* – întins.

Tratamentul

dinamizarea Qi, armonizarea Ficatului și a proceselor psihice:

Shu – F3 Taichong, VB34 Yanglingquan;
Mu-ant. – E25 Tianshi;
Lo – RP6 Sanyinjiao, MC6 Neiguan;
Xi – RP8 Diji;
& – VC6 Qihai.

Formule antice

- VC3 + RP6 + RP10 (reținerea acelor 30 de minute; în toate punctele acele se introduc oblic, sub un unghi de 15°: în punctul VC3 Zhongji vârful acului este orientat în jos, în punctele RP6 Sanyinjiao și RP10 Xuehai – în sus);
- VC6 + VC3 + E29 + GI4 + RP6 + MC6 + F3 (înaintea menstrelor sau în timpul durerilor);
- V18 + V25 + V32 + GI4 + RP6 (după terminarea menstrelor).

Modelul clinic 300

Dismenoreea

[Stagnarea Qi a Ficatului / Stagnarea Xue]

Simptome

dureri şi balonare în abdomenul inferior, la palpare uneori se determină indurații în această regiune; menstre dureroase neregulate, senzație de distensie abdominală şi durere în abdomenul inferior înainte şi în timpul menstrelor; sânge menstrual roşu-închis cu cheaguri, după eliminarea acestor cheaguri durerile diminuează; senzație de distensie sau durere în hipocondru şi glandele mamare. *Limba* – groasă, cu depozit galben sau alb, uneori limbă purpurie, cu echimoze la margini. *Pulsul* – întins, profund şi rugos.

Tratamentul

înlăturarea stagnării Qi şi Xue, normalizarea ciclului menstrual:

Shu – F3 Taichong;
Shu-post. – V17 Geshu, V20 Pishu;
Xi – RP8 Diji;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – RP10 Xuehai, VB26 Daimai, VC6 Qihai.

Formule

- E29 + VC3 + RP10 + V32 + V18 + V24 (tratamentul se începe cu 7 zile înaintea cilcului menstrual şi continuă până la sfârşitul ciclului);
- RP4 + MC6 + VC3;
- VC6 + F3 + F14 + MC6 + RP6;
- RP8 + E30 + GI4 + VC3;
- V24 + V32 + V60 + RP6 + GI4;
- V17 + V26 + V32.

Modelul clinic 301

Dismenoreea

[Stagnarea Umidității-Frigului]

Simptome

dureri severe înainte sau în timpul ciclului menstrual cu senzație de rece în abdomenul inferior (durerea diminuează la aplicarea căldurii şi se intensifică la rece şi umiditate); sânge în cantitate mică de culoare roşie-deschis, cu cheaguri; senzație de greutate în corp şi membre; greață, scaune moi. *Limba* – umedă, cu depozit albicios. *Pulsul* – încordat şi adânc.

Tratamentul

eliminarea Umidității, încălzirea organismului, normalizarea ciclului menstrual:

Shu – E36 Zusanli;
Shu-post. – V20 Pishu, V23 Shenshu;

Mu-ant. – VC3 Zhongji, VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao, RP4 Gongsun;
Xi – RP8 Diji;
& – E28 Shuidai, E29 Guilai, VG4 Mingmen.

Formule antice

- VC3 + VC4 + RP4 (înaintea menstrelor sau în timpul durerii);
- VG4 + V20 + V23 + V32 + GI4 + RP6 (după terminarea menstrelor);
- VC4 + E28 + RP8 + VG4 + V23 (ace fierbinţi);
- VG4 + VB26 + VC4 (acupunctura + moxibustia).

Modelul clinic 302

Dismenoreea

[Insuficienţa Qi şi Xue]

Simptome

menstre dureroase (durere surdă, care diminuează la presaţie, în special la finele ciclului), sânge de culoare roşie-deschis; fatigabilitate, astenie; piele şi buze palide; vertij, diminuarea memoriei. Menstrele dureroase apar după maladii cronice, hemoragii, alimentaţie insuficientă. *Limba* – palidă şi subţire, cu depozit subţire. *Pulsul* – filiform şi slab.

Tratamentul

fortificarea Qi şi Xue, normalizarea ciclului menstrual:
Shu – E36 Zusanli;
Shu-post. – V21 Weishu, V17 Geshu, V20 Pishu, V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC3 Zhongji, VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – E29 Guilai, RP10 Xuehai, V43 Gaohuangshu.

Formule antice

- VC3 + E29 + GI4 + RP6 + VC4 + E36 + RP10 (înaintea menstrelor sau în timpul durerii);
- V18 + V20 + V23 + V43 + GI4 + E36 + RP6 (după terminarea menstrelor);
- E36 + RP6 + VC6 + V20 + V21;
- E36 + VC6 + VC4.

Modelul clinic 303

Dismenoreea

[Insuficienţa Yin-Qi a Ficatului şi a Rinichilor]

Simptome

dureri în abdomenul inferior în timpul sau după ciclul menstrual (durerea diminuează la presaţie), sânge de culoare roz; senzaţie de căldură în "cinci inimi"; ameţeli, tinitus; uscăciune în gât; dureri lombare şi la nivelul genunchilor; transpiraţii nocturne; oboseală. *Limba* – roşie cu depozit neînsemnat. *Pulsul* – rapid, filiform.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi, normalizarea ciclului menstrual:

Shu – E36 Zusanli, R3 Taixi;
Shu-post. – V18 Ganshu, V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – R6 Zhaohai.

Formule

- V18 + V23 + VC4 + E36 + R6;
- V23 + VC4 + F3.

XII.3. Amenoreea

Modelul clinic 304

Amenoreea

[Stagnarea Qi şi Xue]

Simptome

absenţa menstrelor după vârsta de 18 ani sau dispariţia menstrelor mai mult de 3 luni; amenoree cu depresie psihică, frustraţie, senzaţie de singurătate, frică, iritabilitate, senzaţie de disconfort sau distensie în cutia toracică, epigastru, hipocondru sau abdomen, greaţă. *Limba* – aspect diferit, poate fi cu pete purpurii. *Pulsul* – profund şi rugos, întins.

Tratamentul

înlăturarea stagnării Qi şi Xue, normalizarea ciclului menstrual:

Shu – GI4 Hegu, F1 Dadun, F3 Taichong, TR6 Zhigou;
Mu-ant. – F14 Qimen, VC3 Zhongji, VC4 Guanyuan, VC17 Shanzhong;
Lo – MC6 Neiguan, RP6 Sanyinjiao, RP4 Gongsun;
Xi – RP8 Diji, R8 Jiaoxin;
& – E29 Guilai, RP10 Xuehai.

Formule

- VC3 + R8;
- VC3 + P7 + R6 + VC6 + R8 + R13;
- VC3 + E29 + RP10 + F3 + GI4 + RP6;
- GI4 + E36; F3 + GI4;
- F1 + F14;
- Xuefu* + VC4 + E36 + RP6 + VC12 + F3 + V32;
- GI11 + TR6 + E36 + RP6.

* Xuefu – la 4 cun lateral de apofiza spinoasă L2.

Modelul clinic 305

Amenoreea

[Stagnarea Xue / Frig]

Simptome

absența menstrelor după vârsta de 18 ani; dispariția menstrelor mai mult de 3 luni; frison, senzație de rece în membre, abdomenul inferior; durere în abdomenul inferior (ameliorare la cald). Tulburările apar în urma consumului exagerat de alimente crude în asociere cu răcirea organismului. *Limba* – cu depozit alb. *Pulsul* – lent, încordat.

Tratamentul

înlăturarea Frigului, dinamizarea Xue și normalizarea ciclului menstrual:

Shu	–	GI4 Hegu, F3 Taichong;
Mu-ant.	–	VC4 Guanyuan;
Xi	–	RP8 Diji;
Lo	–	RP6 Sanyinjiao;
&	–	VC2 Qugu, RP10 Xuehai, E29 Guilai, VG4 Mingmen.

Formule

- E29 + VC3 + RP6;
- F3 + GI4;
- GI4 + RP6 + RP10 + E30;
- Xuetu + VC4 + E36 + RP6 + GI4 + V54 + VC3;
- VC3 + GI4 + RP6;
- V32 + E29 + RP10.

Modelul clinic 306

Amenoreea

[Stagnarea Xue / Umiditate-Flegmă]

Simptome

absența menstrelor după vârsta de 18 ani; dispariția menstrelor mai mult de 3 luni; amenoree la femei obeze; catar respirator cronic, somnolență; leucoree profuză; senzație de greutate în corp și membre. *Limba* – cu depozit alb sau galben, gras. *Pulsul* – alunecos sau profund și rugos.

Tratamentul

eliminarea Umidității și Flegmei, normalizarea ciclului menstrual:

Shu	–	RP9 Yinlingquan, TR6 Zhigou, GI4 Hegu;
Shu-post.	–	V20 Pishu, V22 Sanjiaoshu;
Mu-ant.	–	VC3 Zhongji;
Lo	–	RP6 Sanyinjiao, E40 Fenglong;
Xi	–	RP8 Diji;
&	–	E30 Qichong, VC6 Qihai.

Formule
- E40 + E30;
- GI4 + F3;
- VC3 + GI4 + RP6 + V21 + E40;
- V32 + E29 + RP10 + V20 + VC12 + E36;
- Xuefu + VC4 + E36 + RP6 + VC12 + V20 + E40.

Modelul clinic 307
Amenoreea
[Insuficienţa Qi a Splinei / Insuficienţa Qi şi Xue / Insuficienţa Esenţei]

Simptome

absenţa menstrelor după vârsta de 18 ani sau dispariţia menstrelor mai mult de 3 luni; amenoree cu astenie pronunţată (în special în cazul unei alimentări insuficiente, anorexiei, maladiilor cronice, depresiei psihice de lungă durată, hemoragiilor după naştere); vertij, buze şi facies palid; scaune moi, inapetenţă; piele uscată; scădere în greutate; uitucie; tinitus. *Limba* – palidă şi subţire. *Pulsul* – gol şi subţire.

Tratamentul

fortificarea şi armonizarea Qi şi Xue, normalizarea ciclului menstrual:

Shu – E36 Zusanli, RP3 Taibai;
Shu-post. – V17 Geshu, V20 Pishu, V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan, VC12 Zhongwan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – E29 Guilai, V43 Gaohuangshu.

Formule
- V17 + V20 + RP3;
- V20 + E36 + RP3;
- V43 + V17;
- E29 + VC3;
- E36 + GI4 + RP6 + RP10 + V43;
- Xuefu + VC4 + E36 + RP6 + V20 + V21 + VC12 + E25;
- VC3 + GI4 + RP6 + MC6 + F3;
- V32 + E29 + RP10 + VC12 + F2;
- VC12 + VC4 + RP6;
- E25 + VC6 + E36;
- VC3 + V23 + VC6 + RP6.

Modelul clinic 308
Amenoreea
[Insuficienţa Yin-Qi a Ficatului şi a Rinichilor]

Simptome

absenţa menstrelor după vârsta de 18 ani sau dispariţia menstre-

lor mai mult de 3 luni; dureri lombare şi dureri în articulaţiile genunchilor; facies palid cu pometi hiperemiaţi, subfebrilitate în a doua jumătate a zilei şi noaptea; uscăciune în gură şi gât, sete; insomnie; frigiditate; hipoacuzie, tinitus, ameţeli; astenie, slăbire a capacităţii de memorare, transpiraţii nocturne; constipaţii. *Limba* – roşie, uscată, cu depozit subţire sau fără depozit ("limba cheală"); adesea pe linia mediană a limbii se formează o fisură adâncă, ce ajunge până la vârful limbii. *Pulsul* – filiform şi întins.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi, armonizarea Ficatului şi a Rinichilor, normalizarea ciclului menstrual:

Shu	–	E36 Zusanli, R2 Rangu, R3 Taixi;
Shu-post.	–	V17 Geshu, V18 Ganshu, V20 Pishu, V23 Shenshu;
Mu-ant.	–	VC4 Guanyuan;
Lo	–	RP6 Sanyinjiao;
&	–	E29 Guilai, RP10 Xuehai, VC1 Huiyin.

Formula

Xuefu + VC4 + E36 + RP6 + V23 + VG4 + R3 + Zigong.

XII.4. Sterilitatea*

Modelul clinic 309

Sterilitatea

[Stagnarea Qi a Ficatului]

Simptome

sterilitate cu cicluri menstruale neregulate (alternând menstruaţii reduse cu cele abundente), dismenoree; senzaţie de disconfort şi distensie dureroasă în hipocondru; depresie psihică, iritabilitate. *Limba* – normală. *Pulsul* – întins.

Tratamentul

înlăturarea stagnării Qi a Ficatului, armonizarea Qi şi Xue:

Shu	–	F3 Taichong;
Mu-ant.	–	VC3 Zhongji, F14 Qimen;
Lo	–	RP6 Sanyinjiao;
&	–	Zigong (Extra).

Formula

VC3 + VC6 + E29 + RP8 + F3 + GI4 + F14.

* Pentru tratamentul acupunctic este necesar de exclus cauza masculină şi cauzele locale (obstrucţii tubare, malformaţii uterine etc.). Tratamentul acupunctic se începe cu 12 zile înainte de a se începe ciclul menstrual.

Modelul clinic 310
Sterilitatea
[Stagnarea Qi a Ficatului / Stagnarea Xue]

Simptome

dureri în abdomenul inferior; menstre dureroase şi neregulate, sânge menstrual roşu-închis; senzaţie de distensie sau durere în hipocondru şi glandele mamare. *Limba* – normală sau roşie-închis. *Pulsul* – întins, înnodat sau profund şi rugos.

Tratamentul

înlăturarea stagnării Qi şi Xue:

Shu	–	F3 Taichong, GI4 Hegu;
Shu-post.	–	V18 Ganshu;
&	–	E29 Guilai, RP10 Xuehai.

Formule

- VC4 + Zigong + RP6 + GI4 + F3;
- R12 + V32 + E36.

Modelul clinic 311
Sterilitatea
[Flegmă şi Stagnarea Xue]

Simptome

menstre tardive, sânge menstrual cu cheaguri; leucoree profuză; senzaţie de plenitudine sau distensie în piept şi hipocondru; iritabilitate; palpitaţii; sterilitatea apare la femei obeze sau care preferă mâncare picantă, adeseori pe fond de emoţii negative pronunţate. *Limba* – roşie-închis, cianotică, cu depozit alb şi lipicios. *Pulsul* – alunecos sau profund şi rugos.

Tratamentul

dizolvarea Flegmei, înlăturarea Stagnării Xue:

Shu	–	E36 Zusanli, F3 Taichong;
Mu-ant.	–	VC3 Zhongji;
Lo	–	RP6 Sanyinjiao, E40 Fenglong;
Xi	–	RP8 Diji;
&	–	E30 Qichong, V33 Zhongliao, Zigong (Extra).

Formule

- F3 + MC6;
- VC3 + E30 + R14.

Modelul clinic 312
Sterilitatea
[Căldura Xue]

Simptome

sterilitate la femei cu cicluri scurte şi flux menstrual abundent; agitaţie psihică, insomnii; uscăciune a gurii fără dorinţa de a bea; sunt posibile diferite hemoragii (epistaxis, hematurie, metroragie

etc.); hiperemie a feţei. *Limba* – roşie. *Pulsul* – mare, rapid.

Tratamentul

diminuarea Căldurii Xue:

Shu – F2 Xingjian;
Mu-ant. – VC3 Zhongji;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – RP10 Xuehai, Zigong (Extra).

Formula

VC3 + RP6.

Modelul clinic 313
Sterilitatea
[Insuficienţa Qi a Splinei]

Simptome

sterilitate cu cicluri lungi şi flux menstrual redus; leucoree profuză; astenie; inapetenţă, distensie abdominală, scaune moi. *Limba* – palidă. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

tonifierea Qi a Splinei:

Shu – E36 Zusanli, RP3 Taibai;
Shu-post. – V21 Weishu, V20 Pishu;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – Zigong (Extra), E13 Qihu.

Formule

- RP4 + MC6 + R13;
- VC4 + VC12 + E29 + E36 + RP6 + GI4;
- V17 + V20 + V23 + V43 + V32.

Modelul clinic 314
Sterilitatea
[Insuficienţa Qi a Rinichilor / Insuficienţa Esenţei]

Simptome

senzaţii neplăcute sau dureri în regiunea lombară, slăbiciune sau dureri în articulaţiile genunchilor; micţiuni frecvente (mai ales noaptea) cu urină clară; astenie, membre reci; menstre neregulate sau în cantitate mică, cicluri lungi cu flux menstrual redus, sânge de culoare roşie-deschis. Sterilitatea apare după o activitate sexuală excesivă sau la femei cu constituţie ereditară slabă. *Limba* – palidă, cu depozit subţire şi alb. *Pulsul* – adânc şi slab sau dispersat.

Tratamentul

fortificarea Rinichilor, reglarea meridianelor Ren Mai şi Chong Mai:

Shu – R2 Rangu, E36 Zusanli;
Shu-post. – V23 Shenshu;

Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – R13 Qixue, Zigong (Extra), VG4 Mingmen, E30 Qichong.

Formule

- VC2 + E29 + R12 + RP10;
- RP6 + VC4 + RP8 + E28;
- E29 + R12 + VC2 + RP10;
- V23 + VG4 + RP6 + R3;
- VC3 + E28 + E29 + RP6.

Modelul clinic 315
Sterilitatea
[Retenția Frigului în Uter]

Simptome

menstre tardive, sânge de culoare roz-închis în cantitate mică; senzație de rece și dureri în abdomenul inferior, membre reci; urină clară în cantitate mare; sterilitatea apare în urma răcirii (în special în timpul menstrelor). *Limba* – palidă, cu depozit alb și subțire. *Pulsul* – lent și profund, încordat.

Tratamentul

dispersia Frigului, încălzirea uterului:
Shu – E36 Zusanli;
Shu-post. – V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC3 Zhongji;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VC2 Qugu, VG4 Mingmen, VC6 Qihai, E29 Guilai, E30 Qichong, Zigong (Extra), VC8 Shenque (moxibustie).

Formule

- VC4 + Zigong + RP6 + VG4 + V23 + E36;
- R12 + VC8;
- V23 + VG4 + V52 + VC4.

Modelul clinic 316
Sterilitatea
[Insuficiența Xue]

Simptome

sânge menstrual în cantitate mică, de culoare roz-pal; sterilitatea apare la femei cu o constituție ereditară slabă, în urma hemoragiilor masive, maladiilor grave cronice; astenie fizică și psihică, cefalee, tinitus, vertij, uitucie; diverse cenestopatii; piele și buze palide. *Limba* – palidă și subțire, cu depozit alb și subțire. *Pulsul* – filiform și slab.

Tratamentul

fortificarea Xue, reglarea meridianelor Ren Mai şi Chong Mai:

Shu – E36 Zusanli;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – E13 Qihu, E30 Qichong, Zigong (Extra), RP10 Xuehai.

Formule

- VC4 + Zigong + RP6 + V18 + E36;
- R12 + RP10 + V23 + R6.

XII.5. Sindromul premenstrual

Modelul clinic 317

Sindromul premenstrual
[Stagnarea Qi a Ficatului]

Simptome

durere şi senzaţie de distensie în abdomen şi hipocondru, tumefiere a sânilor; iritabilitate, depresie psihică, frustraţie. *Limba* – roşie (în special la margini). *Pulsul* – întins.

Tratamentul

restabilirea circulaţiei Qi a Ficatului, normalizarea funcţiilor psiho-endocrine:

Shu – TR6 Zhigou, VB34 Yanglingquan, VB41 Zulinqi, F3 Taichong;
Shu-post. – V18 Ganshu;
Mu-ant. – E25 Tianshu, VC17 Shanzhong, F14 Qimen;
Lo – RP6 Sanyinjiao, MC6 Neiguan;
& – VC2 Qugu, VC6 Qihai.

Formule

- F2 + F3 + VB40 + TR6 + F14 + V18 (formulă cu efect de dinamizare Qi şi armonizare a Ficatului);
- F1 + F14;
- VB34 + F3; MC6 + F3;
- F3 + F14 + MC6.

Modelul clinic 318

Sindromul premenstrual
[Flegma-Foc]

Simptome

nelinişte, iritabilitate, accese de nebunie cu dezorientare în spaţiu sau somnolenţă, depresie psihică, agresivitate; senzaţie de căldură, facies roşu; senzaţie de opresiune în cutia toracică; constipaţie; urină galbenă. *Limba* – roşie, cu depozit galben. *Pulsul* – rapid

şi alunecos.

Tratamentul

diminuarea Flegmei şi a Focului, armonizarea Qi şi Xue, normalizarea funcţiilor psiho-endocrine:

Shu – GI11 Quchi, RP9 Yinlingquan, MC7 Daling;
Shu-post. – V20 Pishu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Lo – E40 Fenglong, RP4 Gongsun, MC6 Neiguan;
& – VG14 Dazhui, VG24 Shenting.

Formula

E40 + MC7 + GI11.

Modelul clinic 319
Sindromul premenstrual
[Insuficienţa Yang-Qi a Splinei şi a Rinichilor]

Simptome

ciclu menstrual lung, cu sânge fără cheaguri, în cantitate redusă; depresie psihică, astenie; senzaţie de slăbiciune şi greutate în regiunea lombară şi membrele inferioare; facies tumefiat, ten palid; membre reci; diaree matinală; diminuarea dorinţei sexuale. *Limba* – palidă, tumefiată. *Pulsul* – profund şi slab.

Tratamentul

fortificarea Yang-Qi, armonizarea Splinei şi a Rinichilor, normalizarea funcţiilor psiho-endocrine:

Shu – E36 Zusanli, R3 Taixi, F3 Taichong;
Shu-post. – V20 Pishu, V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan, VC12 Zhongwan, E25 Tianshu;
Lo – RP6 Sanyinjiao, P7 Lieque;
& – R6 Zhaohai.

Formula

R6 + P7.

Modelul clinic 320
Sindromul premenstrual
[Insuficienţa Qi a Rinichilor / Hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului]

Simptome

hipersensibilitate emoţională, iritabilitate, cu agravare la oboseală sau stres, cefalee; vertij, tinitus; dureri lombare; posibile edeme. *Limba* – palidă, cu marginile roşii. *Pulsul* – subţire şi întins.

Tratamentul

fortificarea Rinichilor, diminuarea Yang-Qi a Ficatului şi normalizarea funcţiilor psiho-endocrine:

Shu – VB34 Yanglingquan, R3 Taixi, TR6 Zhigou;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;

Lo – RP6 Sanyinjiao, MC6 Neiguan;
& – VB1 Tongziliao, VB20 Fengchi, VG20 Baihui.

Formula

VB34 + VB20 + MC6.

Modelul clinic 321

Sindromul premenstrual

[Insuficienţa Qi a Splinei / Hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului]

Simptome

dispoziţie depresivă, iritabilitate, cefalee cu ameliorare după mâncare şi agravare la foame; posibile edeme; preferinţă de gust dulce. *Limba* – palidă, cu depozit alb. *Pulsul* – întins sau gol, posibil alunecos.

Tratamentul

fortificarea Splinei, diminuarea Yang-Qi a Ficatului, normalizarea funcţiilor psiho-endocrine:

Shu – E36 Zusanli, F3 Taichong;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Lo – RP6 Sanyinjiao, E40 Fenglong;
& – VB20 Fengchi.

Formule

- VB20 + VB14 + Taiyang;
- E40 + VC6;
- VC12 + E36;
- F3 + RP6;
- E36 + RP6 + VB41 + VB21.

Modelul clinic 322

Sindromul premenstrual

[Insuficienţa Yin-Qi a Ficatului şi a Rinichilor / Focul Ficatului]

Simptome

senzaţie uşoară de distensie a sânilor şi iritabilitate înainte de ciclul menstrual; dureri lombare şi la nivelul genunchilor; ameţeli, tinitus, tulburări de vedere; diminuarea memoriei, insomnie; uscăciune a ochilor şi a gâtului, senzaţie de căldură în "cinci inimi". *Limba* – roşie, fără depozit. *Pulsul* – întins, fin şi rapid.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi, armonizarea Ficatului şi a Rinichilor, normalizarea funcţiilor psiho-endocrine:

Shu – R3 Taixi, F3 Taichong, F8 Ququan, F2 Xingjian;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan, VC5 Shimen;
Xi – R5 Shuiquan;
Lo – RP6 Sanyinjiao.

Formule

- F2 + MC6 + MC8 (dispersie) + R6 (tonifiere; formula antică);

- F3 + MC6.

Modelul clinic 323
Sindromul premenstrual
[Insuficienţa Xue în Ficat / Hiperactivitatea Yang-Qi a Ficatului]

Simptome

ciclu menstrual scurt; dureri în jurul mameloanelor; labilitate emoţională (indispoziţie, depresie psihică, iritabilitate), insomnie; membre amorţite, senzaţii de furnicături; ameţeli, senzaţie de văl în faţa ochilor, ochi uscaţi. *Limba* – palidă, subţire. *Pulsul* – subţire sau întins, profund, fin şi rapid.

Tratamentul

fortificarea Xue, armonizarea Qi şi Xue, normalizarea funcţiilor psiho-endocrine:

Shu	–	E36 Zusanli, VB34 Yanglingquan, F8 Ququan, F3 Taichong;
Shu-post.	–	V18 Ganshu, V20 Pishu, V23 Shenshu, V17 Geshu;
Mu-ant.	–	VC4 Guanyuan;
Lo	–	P7 Lieque, RP6 Sanyinjiao, MC6 Neiguan;
Xi	–	C6 Yinxi;
&	–	R6 Zhaohai.

Formule

- VB34 + F3 (armonizare) + VC4 + RP6 + F8 (tonifiere; formula antică);
- V20 + VC12 + E36.

XII.6. Leucoreea

Modelul clinic 324
Leucoreea
[Stagnarea Qi a Ficatului]

Simptome

secreţie vaginală de culoare albă; ciclu menstrual neregulat şi dismenoree; durere sau senzaţie de distensie în hipocondru; gust amar, constipaţie; depresie, iritabilitate. *Limba* – cu depozit alb. *Pulsul* – întins.

Tratamentul

înlăturarea stagnării Qi a Ficatului; reglarea meridianelor Ren Mai şi Dai Mai:

Shu	–	TR6 Zhigou, F3 Taichong;
Mu-ant.	–	VC3 Zhongji;
Lo	–	RP6 Sanyinjiao, F5 Ligou;
Xi	–	F6 Zhongdu;
&	–	VB26 Daimai, VC6 Qihai.

Formula

TR6 + F3 + GI4 + VB26.

Modelul clinic 325

Leucoreea

[Umiditate-Căldură]

Simptome

leucoree abundentă, groasă, de culoare gălbuie, cu miros fetid; anxietate, nelinişte, insomnie; sete, fără dorinţă de a bea; hematurie; prurit vulvar. *Limba* – roşie, cu depozit galben. *Pulsul* – moale şi rapid.

Tratamentul

dispersarea Căldurii, eliminarea Umidităţii şi armonizarea meridianelor Ren Mai şi Dai Mai:

Shu – RP9 Yinlingquan, F2 Xingjian;
Mu-ant. – VC3 Zhongji, VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – RP10 Xuehai, V32 Ciliao, VB26 Daimai, VC6 Qihai.

Formule

- VC6 + R7;
- V32 + V26 + VB34 + RP6 + RP9;
- VC3 + F5 + RP6 + MC6;
- VC3 + VB26 + E29 + RP6 + RP9;
- F2 + F8 + VC3 + MC5;
- F1 + VB26 + VB41.

Modelul clinic 326

Leucoreea

[Flegmă-Umiditate]

Simptome

leucoree abundentă (în special la femei obeze); astenie, senzaţie de greutate în corp, abdomen, torace şi regiunea cefalică; absenţa gustului, inapetenţă. *Limba* – cu depozit lipicios, gros. *Pulsul* – moale sau alunecos.

Tratamentul

fortificarea Splinei, dispersarea Umidităţii şi Flegmei, reglarea meridianelor Ren Mai şi Dai Mai:

Shu – E36 Zusanli, RP9 Yinlingquan;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan, VC3 Zhongji;
Lo – RP6 Sanyinjiao, E40 Fenglong;
& – VB26 Daimai, VC6 Qihai, V32 Ciliao.

Formula

E40 + VB26 + VC3.

Modelul clinic 327

Leucoreea

[Insuficienţa Qi a Splinei]

Simptome

secreţie vaginală sporită, de culoare albă, apoasă, fără miros; astenie; membre reci; scaune moi, inapetenţă; edeme ale membrelor inferioare, piele palidă. *Limba* – palidă, cu amprente dentare. *Pulsul* – slab şi gol.

Tratamentul

fortificarea Splinei şi armonizarea meridianelor curioase Ren Mai şi Dai Mai:

Shu – E36 Zusanli;
Shu-post. – V20 Pishu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan, VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VB26 Daimai, VC6 Qihai.

Formule

- VB26 + V30 + VC6 + RP6 + E36;
- VC6 + VC3 + RP6 + RP9 + E36 + VB26.

Modelul clinic 328

Leucoreea

[Insuficienţa Yang-Qi a Rinichilor]

Simptome

secreţie vaginală de culoare albă, apoasă; piele palidă; membre reci, senzaţie de rece în abdomenul inferior; lombalgie, slăbiciune a genunchilor; scaune moi. *Limba* – palidă, cu depozit alb şi subţire. *Pulsul* – profund şi slab.

Tratamentul

potenţarea Yang-Qi a Rinichilor şi reglarea meridianelor Ren Mai, Chong Mai şi Dai Mai:

Shu – R2 Rangu;
Shu-post. – V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VB26 Daimai, VC6 Qihai, VG4 Mingmen, V32 Ciliao.

Formule

- VC4 + VB26 + V23 + V32 + R6;
- VG20 + VC4 + E28 + E36 + R7;
- VG20 + VG4 + V20 + V23 + V32.

XII.7. Pruritul vulvar

Modelul clinic 329

Pruritul vulvar
[Umiditate-Căldură]

Simptome

secreție vaginală spumoasă, de culoare galbenă, miros fetid; prurit vaginal; micțiuni frecvente cu senzație de arsură în uretră; gust amar, sete; agitație, nervozitate. *Limba* – roșie, cu depozit galben și gros. *Pulsul* – moale și rapid.

Tratamentul

eliminarea Umidității și a Căldurii, înlăturarea pruritului:

Shu	–	C8 Shaofu, F8 Ququan, RP9 Yinlingquan, V40 Weizhong;
Mu-ant.	–	VC3 Zhongji;
Lo	–	RP6 Sanyinjiao, F5 Ligou;
&	–	VC1 Huiyin, VC6 Qihai, VG1 Changqiang, F11 Yinlian, V34 Xialiao.

Formule

- E30 + VC3 + VC1 + RP9 + RP6 + R6 + F3 (reținerea acelor timp de 30 minute; două proceduri pe săptămână);
- VC1 + P7 + R6 + VC6;
- V32 + V26 + VB34 + RP6 + RP9;
- VB26 + VB41 + VC3 + RP6 + TR5;
- F2 + F5.

Modelul clinic 330

Pruritul vulvar
[Căldura Xue]

Simptome

prurit vaginal cu senzație de uscăciune și arsură în vagin, pruritul se agravează în orele de seară; tegumente uscate cu scărpinat care determină apariția escoriațiilor; vagin atrofiat (cu absența pliurilor); sete; iritabilitate, insomnie. *Limba* – roșie. *Pulsul* – rapid, vast.

Tratamentul

refrigerarea Xue și înlăturarea pruritului:

Shu	–	C8 Shaofu, V40 Weizhong;
Mu-ant.	–	VC3 Zhongji;
Lo	–	F5 Ligou, RP6 Sanyinjiao;
&	–	RP10 Xuehai.

Formule

- VC3 + RP1;
- C5 + C8 + VC2 + VC3 + F5;

- VC3 + RP6 + F8 + C8;
- RP10 + V57.

Modelul clinic 331
Pruritul vulvar
[Insuficienţa Yin]

Simptome

uscăciune şi prurit vaginal (fără leucoree), fluxul menstrual este redus, slăbiciune şi dureri lombare sau la nivelul genunchilor; căldură în "cinci inimi" (în special în orele de seară); transpiraţii nocturne; insomnie, anxietate. *Limba* – roşie, fără depozit. *Pulsul* – filiform şi rapid.

Tratamentul

alimentarea Yin-Qi şi înlăturarea pruritului:

Shu	–	R3 Taixi;
Mu-ant.	–	VC3 Zhongji, VC4 Guanyuan;
Lo	–	F5 Ligou, RP6 Sanyinjiao;
&	–	VC1 Huiyin, R6 Zhaohai.

Formule

- E29 + F5 + R3;
- VC1 + R3 + F8.

XII.8. Malpoziţia fetală*

Modelul clinic 332
Malpoziţia fetală
[Stagnarea Qi]

Simptome

malpoziţie fetală la femei cu depresii psihice; senzaţie de plenitudine în piept, hipocondru şi abdomen; căscat frecvent. *Limba* – normală. *Pulsul* – dur sau alunecos.

Tratamentul

înlăturarea stagnării Qi, restabilirea poziţiei normale a fătului:

Shu	–	V67 Zhiyin, F3 Taichong;
Lo	–	MC6 Neiguan;
&	–	VC6 Qihai.

Formula

F3 + V67 (moxibustie 15–20 minute).

---

* Acupunctura se aplică în malpoziţia fetală la un termen al gravidităţii mai mare de 30 săptămâni. Inaintea tratamentului acupunctic se exclude deformarea uterului şi alte patologii.

Modelul clinic 333
Malpoziția fetală
[Retenția Lichidelor / Stagnarea Xue]

Simptome

malpoziție fetală la femei cu senzație de distensie și durere în abdomen; oligurie, edeme ale membrelor inferioare. *Limba* – palidă sau de culoare roșie-închis (cianotică). *Pulsul* – profund, rugos sau alunecos.

Tratamentul

promovarea circulației Lichidelor și Xue, restabilirea poziției normale a fătului:
Shu – V67 Zhiyin, RP9 Yinlingquan;
Lo – RP6 Sanyinjiao.

Formula

RP9 + V67 (moxibustie 15–20 minute).

Modelul clinic 334
Malpoziția fetală
[Insuficiența Qi și Xue]

Simptome

malpoziție fetală; astenie, slăbiciune în membre; piele și buze palide; palpitații; respirație scurtă. *Limba* – palidă. *Pulsul* – alunecos, slab și filiform.

Tratamentul

fortificarea Qi și Xue, restabilirea poziției normale a fătului:
Shu – V67 Zhiyin, E36 Zusanli;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan.

Formula

E36 + V67 (moxibustie 15–20 minute).

Modelul clinic 335
Malpoziția fetală
[Slăbiciune a peretelui abdominal]

Simptome

malpoziție fetală. *Limba* – normală. *Pulsul* – alunecos.

Tratamentul

restabilirea poziției normale a fătului:
Shu – V67 Zhiyin (moxibustie 15–20 min.).

XII.9. Gestozele precoce*

Modelul clinic 336

Gestozele precoce

[Hiperactivitatea Focului în Stomac]

Simptome

vomă, greață, arsuri și durere în epigastru, sete, senzație frecventă de foame, dorință de băuturi și mâncare rece, constipație; respirație cu miros neplăcut; urină galbenă în cantitate mică. *Limba* – roșie, cu depozit galben. *Pulsul* – rapid, alunecos.

Tratamentul

normalizarea funcției stomacului, reglarea meridianului Chong Mai:

Shu – E44 Neiting, E41 Jiexi;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Lo – MC6 Neiguan;
& – R20 Tonggu.

Formule

- MC6 + Jinjin-Yue;
- MC6 + E36 + RP4 + VC12 + E44.

Modelul clinic 337

Gestozele precoce

[Căldură-Umiditate în Splină și Stomac]

Simptome

vărsături (cu spută și salivă), greață, gust amar, salivă lipicioasă, schimbare a preferințelor gustative (gravida are poftă de alimente picante, sărate), anorexie, schimbare a senzațiilor olfactive; balonare în epigastru și abdomen; apatie; edeme. *Limba* – cu depozit galben, lipicios. *Pulsul* – rapid și alunecos.

Tratamentul

eliminarea Căldurii și Umidității, armonizarea meridianului Chong Mai:

Shu – E36 Zusanli, RP9 Yinlingquan;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Lo – MC6 Neiguan, E40 Fenglong;
& – R20 Tonggu.

Formula

E40 + E36 + MC6.

---

* În tratamentul gestozelor precoce se folosesc puține puncte de acupunctură, se aplică o stimulare ușoară (pentru a evita afectarea Qi a fătului); pacienta va evita abuzul de alimente crude, grase, reci și va consuma o cantitate redusă de alimente, însă de multe ori pe zi.

Modelul clinic 338
Gestozele precoce
[Dezarmonia Ficat-Stomac]

Simptome

vomă, greață, regurgitații acide, dureri și senzație de plenitudine în epigastru, hipocondru și abdomen, gust amar; iritabilitate, depresie. *Limba* – palidă, cu depozit alb și subțire. *Pulsul* – întins sau alunecos.

Tratamentul

armonizarea Ficatului și a Stomacului, reglarea meridianului Chong Mai:

Shu – F3 Taichong, E36 Zusanli;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Lo – MC6 Neiguan;
& – R20 Tonggu.

Formula

F3 + E36 + RP9.

Modelul clinic 339
Gestozele precoce
[Insuficiența Qi a Splinei și Stomacului]

Simptome

după 2–3 luni de graviditate apar vărsături (imediat după mâncare, vomă cu lichide), greață, aversiune față de miros de alimente; astenie, respirație scurtă, nedorința de a vorbi; scaune moi. *Limba* – palidă, cu depozit alb. *Pulsul* – slab și alunecos.

Tratamentul

fortificarea Qi a Splinei și Stomacului, reglarea meridianului Chong Mai:

Shu – E36 Zusanli;
Shu-post. – V20 Pishu, V21 Weishu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Lo – RP4 Gongsun, MC6 Neiguan;
& – R20 Tonggu.

Formula

E36 + F3 + VC12 + MC6.

XII.10. Amenințarea de avort

Modelul clinic 340
Amenințarea de avort
[Căldura Xue]

Simptome

senzații de mișcări anormale în regiunea plasării fătului; posibile diferite hemoragii, pierderi vaginale de sânge; neliniște, iritabilitate; uscăciune a gurii fără dorința de a bea; constipație; urină galbenă. *Limba* – roșie-închis. *Pulsul* – rapid, mare și alunecos.

Tratamentul

diminuarea Căldurii Xue, armonizarea circulației Qi și Xue:

Shu – F2 Xingjian;
Mu-ant. – VC5 Shimen;
Xi – R9 Zhubin;
& – R6 Zhaohai.

Formula

F2 + VC5.

Modelul clinic 341
Amenințarea de avort
[Insuficiența Qi și Xue / Dezechilibrul Qi-Xue cu predominarea activității Qi]

Simptome

senzații de mișcări anormale în regiunea plasării fătului; astenie, fatigabilitate; piele și buze palide; parestezii în diferite regiuni ale corpului; amețeli; palpitații. *Limba* – palidă, subțire. *Pulsul* – slab, filiform și alunecos.

Tratamentul

tonifierea și armonizarea Qi și Xue:

Shu – E36 Zusanli, C7 Shenmen;
& – VC6 Qihai.

Formula

E36 + VC6.

Modelul clinic 342
Amenințarea de avort
[Insuficiența Qi a Rinichilor]

Simptome

senzații de mișcări anormale în regiunea plasării fătului în asociere cu slăbiciune lombară sau a genunchilor, atonie a mușchilor părții inferioare a peretelui abdominal; astenie, amețeli, insomnie; facies palid sau pământiu; urină de culoare deschisă, poliurie. *Limba* – palidă. *Pulsul* – slab și alunecos.

Tratamentul

fortificarea Rinichilor, armonizarea circulației Qi și Xue:

Shu – E36 Zusanli;
Shu-post. – V23 Shenshu, V28 Pangguangshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
& – VG4 Mingmen.

Formula

E36 + VG4.

XII.11. Eclampsia

Modelul clinic 343

Eclampsia
[Stagnarea Qi a Ficatului / Stagnarea Qi a Ficatului cu transformare în Foc / Vânt Intern]

Simptome

crize eclamptice (pierderi de cunoștință, opistotonus, convulsii); puseu hipertensiv; disconfort sau durere în epigastru și hipocondru; depresie psihică, iritabilitate, insomnie; greață, vome, gust amar; facies și ochi roșii; cefalee (regiunea temporală); sete. *Limba* – roșie (în special la margini), cu depozit galben, uscat. *Pulsul* – întins (în special din stânga), rapid sau alunecos.

Tratamentul

înlăturarea stagnării Qi, diminuarea Focului, calmarea Vântului Intern:

Shu – F2 Xingjian, F3 Taichong, TR6 Zhigou;
Lo – MC6 Neiguan, RP6 Sanyinjiao;
& – VB20 Fengchi, Taiyang (Extra), VB13 Benshen, VG26 Renzhong.

Formula

F3 + GI4 + TR6 + TR17 + VB20 + VG16.

Modelul clinic 344

Eclampsia
[Insuficiența Qi și Xue / Acumularea Flegmei / Vânt Intern]

Simptome

crize eclamptice (pierdere de cunoștință, convulsii, opistotonus); astenie pronunțată, vertij; palpitații; respirație scurtă; oligurie; edeme cu diferită localizare. *Limba* – palidă, cu depozit subțire, tremurândă. *Pulsul* – filiform, alunecos.

Tratamentul

fortificarea și armonizarea Qi și Xue, calmarea Vântului Intern:

Shu – E36 Zusanli;
Shu-post. – V20 Pishu, V23 Shenshu;

Lo	–	MC6 Neiguan, RP6 Sanyinjiao, E40 Fenglong;
&	–	VG26 Renzhong, Yintang (Extra), VB20 Fengchi, VC13 Shangwan, VC22 Tiantu.

Formula

TR17 + VB20 + VG16 (trei puncte ale Vântului Intern).

Modelul clinic 345

Eclampsia

[Insuficienţa Yin-Qi a Ficatului şi Rinichilor / Ascendenţa Yang-Qi a Ficatului / Vânt Intern]

Simptome

crize eclamptice (pierderea de cunoştinţă, convulsii, opistotonus); vertij, roşeaţă malară; spasme musculare, slăbiciune, greutate sau dureri în regiunea lombară şi membrele inferioare; insomnie; gură şi gât uscate; tulburări de vedere. *Limba* – roşie, cu depozit neînsemnat, tremurândă. *Pulsul* – rapid, întins şi fin sau alunecos.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi, armonizarea Ficatului şi Rinichilor, calmarea Vântului Intern:

Shu	–	R3 Taixi, F3 Taichong, VB34 Yanglingquan, F8 Ququan;
Lo	–	RP6 Sanyinjiao;
&	–	VG26 Renzhong, VB20 Fengchi;

Formule

- VB39 + R3 (formula antică în convulsii recidivante la gravide);
- F3 + F8 + TR17 + VB20 + VG16.

XII.12. Retenţia placentei

Modelul clinic 346

Retenţia placentei

[Stagnarea Xue]

Simptome

decolarea incompletă a placentei; durere în abdomen (cu agravare la presare); senzaţie de rece în abdomen; mase tumorale de consistenţă dură în abdomen; lohii în cantităţi mici de culoare roşie-închis. *Limba* – roşie-închis, posibil cu peteşii. *Pulsul* – profund, rugos.

Tratamentul

dinamizarea Xue, armonizarea Qi şi Xue, coborârea placentei:

Shu	–	GI4 Hegu;
Mu-ant.	–	VC3 Zhongji;
Lo	–	RP6 Sanyinjiao;

& – VC6 Qihai (moxibustie), Duyin* (Extra), VB21 Jianjing.

Formule

- VC3 + RP8;
- VC3 + E29 + R6 + VB21;
- GI4 + RP6.

Modelul clinic 347

Retenția placentei

[Insuficiența Qi]

Simptome

retenția placentei, decolarea incompletă a placentei (în special la femei cu constituție slabă, cu Insuficiența Yuan-Qi), cu hemoragie profuză (sânge de culoare deschisă); dureri în abdomen cu ameliorare la presare; în abdomen mase tumorale de consistență moale; piele palidă; astenie, transpirații spontane; palpitații; respirație scurtă. *Limba* – palidă, cu depozit alb și subțire. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

fortificarea Qi, coborârea placentei:

Shu – GI4 Hegu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan, VC3 Zhongji;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – Duyin (Extra).

Formule

- V60 + V67 + VC2 (dispersie) + VC4 (tonifiere; formula antică);
- GI4 + RP6;
- VC3 + VB21.

Modelul clinic 348

Retenția placentei

[Invazia Vântului-Frig pe fond de Insuficiență Qi]

Simptome

retenția placentei însoțită de dureri surde în abdomenul inferior și senzație de rece; hemoragii reduse; astenie. Această variantă a maladiei apare la femei cu Insuficiența Yuan-Qi, ce creează condiții pentru atacul Vântului și Frigului patogen. *Limba* - palidă, cu depozit alb. *Pulsul* – încordat.

Tratamentul

eliminarea Vântului, încălzirea Frigului, fortificarea și armonizarea Qi și Xue, coborârea placentei:

Shu – GI4 Hegu, V60 Kunlun;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;

---

* Duyin – pe fața plantară a piciorului, pe plica articulației interfalangiene a degetului II.

Lo - RP6 Sanyinjiao;
& - RP10 Xuehai, Duyin (Extra).

Formula antică

V60 + GI4 + VB21 + VC3 + RP6.

XII.13. Patologia lohiilor

Modelul clinic 349
Lohiometria
[Stagnarea Qi / Stagnarea Xue]

Simptome

retenția lohiilor în uter cu senzație de distensie dureroasă și plenitudine în abdomenul inferior; distensie în hipocondru și cutia toracică; durerea se agravează la presiune; depresie psihică. *Limba* – roșie-închis, cu depozit alb și subțire. *Pulsul* – dur, profund și rugos.

Tratamentul

armonizarea și dinamizarea Qi și Xue:
Shu - F3 Taichong, F8 Ququan;
Mu-ant. - VC3 Zhongji;
Lo - RP6 Sanyinjiao;
& - VC6 Qihai.

Formula

F3 + GI4 + RP6.

Modelul clinic 350
Lohiometria
[Frig patogen / Stagnarea Xue]

Simptome

retenția lohiilor în uter; senzație de durere și rece în abdomenul inferior cu agravare la presare; senzație de rece în membre. Această patologie apare sub influența factorului patogen Frig (răcire a organismului, consumarea excesivă a alimentelor reci). *Limba* – roșie-purpurie, cu echimoze. *Pulsul* – profund, încordat și lent sau subțire și superficial (posibil profund și rugos).

Tratamentul

încălzirea uterului, dispersia Frigului, armonizarea și dinamizarea Qi și Xue:
Mu-ant. - VC4 Guanyuan (moxibustie), VC7 Yinjiao;
Xi - RP8 Diji;
Lo - RP6 Sanyinjiao;
& - E30 Qichong (moxibustie).

Formule

RP8 + RP6; RP6 + VC6.

Modelul clinic 351

Lohiometria

[Insuficienţa Xue]

Simptome

retenţia lohiilor în uter; piele şi buze palide; ameţeli, vertij; insomnie; palpitaţii. *Limba* – palidă şi subţire. *Pulsul* – filiform, slab.

Tratamentul

fortificarea Xue, armonizarea şi dinamizarea Qi şi Xue:

Shu – E36 Zusanli;
Shu-post. – V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VC6 Qihai.

Formula

V23 + V20.

Modelul clinic 352

Lohioragia

[Căldura Xue cu afectarea meridianelor Ren Mai şi Chong Mai]

Simptome

lohii abundente persistente, de culoare roşie-închis, groase şi cu miros fetid; uscăciunea gurii şi gâtului, cu lipsa dorinţei de a bea, constipaţii; urină galbenă; agitaţie psihică. *Limba* – roşie-închis. *Pulsul* – rapid şi vast.

Tratamentul

diminuarea Căldurii Xue, armonizarea Qi şi Xue:

Shu – R10 Yingu;
Mu-ant. – VC3 Zhongji;
Xi – F6 Zhongdu;
& – VC6 Qihai, RP10 Xuehai.

Formula

VC3 + RP10.

Modelul clinic 353

Lohioragia

[Slăbirea Qi-ului antipatogen / Insuficienţa Splinei cu pierderea controlului asupra Xue / Slăbirea meridianelor Ren Mai şi Chong Mai]

Simptome

lohii abundente, de culoare roşie-deschis, subţiri şi fără miros; piele palidă; slăbiciune, hiperhidroză spontană; respiraţie scurtă, nedorinţa de a vorbi, voce slabă. Această variantă de patologie

apare în urma hemoragiilor masive în timpul naşterii sau la suprasolicitări fizice îndată după naştere, în special la femei cu constituţie slabă. *Limba* – palidă. *Pulsul* – slab, superficial.

Tratamentul

fortificarea Qi, restabilirea controlului asupra Xue, armonizarea Qi şi Xue:

Shu – E36 Zusanli;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan.

Modelul clinic 354

Lohioragia

[Refrigerarea uterului cu stagnarea Xue şi obstrucţia colateralelor]

Simptome

lohii de lungă durată, în cantităţi mici, de culoare închisă, cu cheaguri; dureri în abdomenul inferior (cu agravare la presare); depistarea în abdomen a maselor tumorale. *Limba* – roşie-închis, purpurie cu echimoze. *Pulsul* – profund, încordat sau superficial.

Tratamentul

încălzirea uterului şi colateralelor, armonizarea Qi şi Xue:

Mu-ant. – VC3 Zhongji (moxibustie), VC5 Shimen (moxibustie);
Xi – RP8 Diji;
Lo – RP6 Sanyinjiao.

Formula

VC4 + R8.

XII.14. Durerile abdominale în postpartum

Modelul clinic 355

Durerea abdominală în postpartum

[Stagnarea Qi / Stagnarea Xue]

Simptome

dureri cu senzaţie de distensie în abdomen (apar ca urmare a retenţiei lohiilor în uter şi emoţiilor negative); disconfort sau durere în hipocondru; iritabilitate. *Limba* – roşie cu nuanţe purpurii-cianotice şi depozit gălbui. *Pulsul* – profund, rugos, încordat (indică durerea) sau superficial.

Tratamentul

dinamizarea şi armonizarea circulaţiei Qi şi Xue, diminuarea durerii:

Shu – F3 Taichong;
Shu-post. – V17 Geshu;
Mu-ant. – VC3 Zhongji;

&	– RP10 Xuehai, E29 Guilai.

Formule

- VC6 + RP6;
- VC3 + E30 + RP6;
- VC4 + VC6 + RP6 + F3 + E29 + RP10;
- F3 + GI4 + E29.

Modelul clinic 356

Durerea abdominală în postpartum
[Insuficienţa Xue]

Simptome

dureri surde în abdomenul inferior (ameliorare la presare), abdomen moale; eliminarea lohiilor în cantităţi mici, de culoare pală; tinitus, vertij; piele şi buze palide; palpitaţii; respiraţii scurte; scaune uscate. *Limba* – palidă, cu depozit albicios şi subţire. *Pulsul* – filiform, încordat (indică durerea).

Tratamentul

fortificarea Xue, armonizarea Qi şi Xue, reglarea meridianelor Chong Mai şi Ren Mai, diminuarea durerilor:
Shu – E36 Zusanli;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VC6 Qihai.

Formula

E36 + VC4 + VC6.

Modelul clinic 357

Durerea abdominală în postpartum
[Acumulare de Frig]

Simptome

dureri în abdomen, apărute după expunere la rece (agravare la presare şi la rece); faţă palidă; membre reci; greaţă, vome. *Limba* – palidă, cu depozit alb şi alunecos. *Pulsul* – profund şi încordat (indică durerea şi Frigul).

Tratamentul

dispersia Frigului, încălzirea uterului, armonizarea circulaţiei Qi şi Xue, diminuarea durerii:
Shu-post. – V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VC6 Qihai.

Formula

VC4 + R8 + RP6.

XII.15. Vertijul în postpartum

Modelul clinic 358
Vertijul în postpartum
[Acumularea Frigului cu Stagnarea Xue]

Simptome

vertij (apare după expunere la rece în timpul naşterii); retenţie a lohiilor în uter cu senzaţie de durere şi rece în abdomenul inferior; pierderi de cunoştinţă; dispnee; trismus. *Limba* – roşie-purpurie, cu nuanţă cianotică. *Pulsul* – superficial sau profund şi încordat.

Tratamentul

încălzirea organismului, armonizarea Qi şi Xue:

Shu – TR6 Zhigou, E36 Zusanli;
Mu-ant. – VC3 Zhongji (moxibustie), VC7 Yinjiao (moxibustie);
Lo – RP6 Sanyinjiao, RP4 Gongsun;
& – VG26 Renzhong.

Formula

RP6 + RP4 + TR6.

Modelul clinic 359
Vertijul în postpartum
[Epuizarea Qi cu Insuficienţa Xue]

Simptome

vertij (apare în urma hemoragiilor masive în timpul naşterii şi la persoanele anemice); pierderi de cunoştinţă; piele şi buze palide, hiperhidroză profuză rece, membre reci. *Limba* – palidă. *Pulsul* – filiform şi slab.

Tratamentul

fortificarea şi armonizarea Qi şi Xue:

Shu – E36 Zusanli;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan (moxibustie);
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VC6 Qihai (moxibustie), VG26 Renzhong.

Formula

E36 + VC6.

XII.16. Hipogalactia

Modelul clinic 360
Hipogalactia
[Stagnarea Qi şi Xue]

Simptome

consistenţă dură şi durere a sânilor, lipsă a laptelui, senzaţie de distensie în piept; dureri în hipocondru, abdomen balonat, constipaţii; corp fierbinte. Adesea aceste tulburări apar la femei ca urmare a unor emoţii negative îndelungate, depresiilor psihice. *Limba* – cu depozit galben, subţire. *Pulsul* – profund şi rugos sau scurt şi dur.

Tratamentul

înlăturarea stagnării, armonizarea Qi şi Xue, normalizarea lactaţiei:

Shu	–	IG1 Shaoze (sângerare), F3 Taichong;
Mu-ant.	–	F14 Qimen, VC17 Shanzhong;
Lo	–	MC6 Neiguan, RP6 Sanyinjiao;
&	–	E18 Rugen, GI16 Jugu.

Formule

- F3 + E39 + E18 + IG1;
- VC17 + IG1 + E18 + MC6 + F14;
- IG1 + F3 + F14 + VC17.

Modelul clinic 361
Hipogalactia
[Insuficienţa Qi şi Xue]

Simptome

adesea apare la femei ca urmare a unei pierderi importante de sânge în timpul naşterii. Lipsa senzaţiei de plenitudine în sâni; sâni moi, atoni (la stoarcere laptele nu apare sau apare câte o picătură). Faţă palidă; depresie psihică, ameţeli; palpitaţii; respiraţie superficială; dureri surde în regiunea lombară, slăbiciuni în picioare; piele uscată; inapetenţă, scaune moi. *Limba* – palidă. *Pulsul* – filiform, slab.

Tratamentul

fortificarea Qi şi Xue, normalizarea lactaţiei:

Shu	–	IG1 Shaoze, E36 Zusanli;
Mu-ant.	–	VC17 Shanzhong;
Shu-post.	–	V18 Ganshu, V17 Geshu, V20 Pishu;
Lo	–	RP6 Sanyinjiao;
&	–	E18 Rugen.

Formule

- VC17 + IG1 + E18 + V20 + E36;

- IG1 + E36 + VC17.

XII.17. Mastita

Modelul clinic 362

Mastita

[Vânt-Frig]

Simptome

apare în perioada alăptării ca urmare a acțiunii vântului atmosferic; sensibilitate la durere, consistență dură a glandei mamare; cefalee; artralgii; tuse, obstrucție nazală cu eliminări apoase; absența transpirației. *Limba* – palidă, cu depozit alb și subțire. *Pulsul* – superficial și încordat.

Tratamentul

înlăturarea Vântului și a Frigului, armonizarea Focarului Superior și Mediu:

Shu – P5 Chize, VB41 Zulinqi, E36 Zusanli;
Lo – TR5 Waiguan;
& – E15 Wuyi, VB21 Jianjing, V12 Fengmen.

Formula

VB21 + E18 + E14 + VC17 (dispersie pe partea afectată), moxibustie în jurul glandei mamare afectate și presopunctura ușoară în punctul E17 Ruzhong. Este efectivă moxibustia printr-un strat de usturoi (timp de 10–20 minute) a zonei afectate, de 1–2 ori pe zi.

Modelul clinic 363

Mastita

[Excesul de Căldură]

Simptome

apare mai des la femeile ce fac abuz de alimente picante. Consistență dură, tumefiere, sensibilitate și durere a glandei mamare; febră, cefalee; sete (cu preferință pentru băuturi reci), greață, vomă, senzație de arsură sau durere în epigastru, regurgitații acide, uneori ulcerații și sângerare a gingiilor, constipație; urină galbenă. *Limba* – roșie, cu depozit galben. *Pulsul* – rapid și vast.

Tratamentul

diminuarea Căldurii și armonizarea Focarului Mediu:

Shu – P10 Yuji, E45 Lidui, GI11 Quchi, IG1 Shaoze;
Lo – MC6 Neiguan;
Xi – E34 Liangqiu;
& – VB21 Jianjing, E16 Yingchuang, V43 Gaohuangshu (sângerare cu aplicarea ventuzelor timp de 20 minute), VG14 Dazhui, V51 Huangmen, E15 Wuyi.

Formule

- VB21 + punctele antebraţului (distanţa dintre punctele MC7 Daling şi MC3 Quze de-a lungul meridianului Pericard este divizată în 7 părţi egale; se efectuează sângerarea în puncte la graniţa acestor segmente cu un ac triunghiular, câte 1–3 picături de sânge; formula antică);
- P10 + E36 + VB41;
- E39 + E36 + E34 + VB43;
- VB21 + MC6 + VG14 + E36;
- E18 + E16 + IG1 + E36 + E34 + E44 + VC17;
- V40 (sângerare) + IG1 + VC17 + R27 + MC7.

Modelul clinic 364
Mastita
[Stagnarea Qi a Ficatului]

Simptome

apare cu o frecvenţă mai mare, ca urmare a unor trăiri emoţionale negative de o durată lungă, depresiilor psihice. Consistenţă dură, tumefiere, sensibilitate la durere a glandei mamare; iritabilitate; dureri difuze în hipocondru, balonare în abdomen. *Limba* – cu depozit alb în cantitate mică. *Pulsul* – întins.

Tratamentul

normalizarea circulaţiei Qi a Ficatului:

Shu	–	VB41 Zulinqi, F3 Taichong, E36 Zusanli, IG1 Shaoze;
Mu-ant.	–	F14 Qimen;
Lo	–	MC6 Neiguan;
&	–	VB21 Jianjing, E15 Wuyi, E18 Rugen, V43 Gaohuangshu.

Formule

- F2 + F3 + VB40 + TR6 + F14 + V18 (formulă cu efect de dinamizare Qi şi armonizare a Ficatului);
- F3 + E34;
- V43 + V42 + V41(sângerare; în afectarea zonei superioare a sânului);
- V43 + V42 + V44 (sângerare; în afectarea zonei centrale a sânului);
- V43 + V44 + V45 (sângerare; în afectarea zonei inferioare a sânului).
- VC17 + MC6 + E18 + IG1 + F3;
- VB41 + VB21 + F14 + MC6.

Modelul clinic 365
Mastita
[Stagnarea Qi şi a laptelui]

Simptome

apare în cazurile când glanda mamară nu e scursă suficient după alăptare. Consistenţă mai dură, sensibilitate la durere a glandei mamare; cefalee, febră. *Limba* – roşie. *Pulsul* – dur sau scurt.

Tratamentul

înlăturarea stazei de lapte:

Shu	–	E36 Zusanli, IG1 Shaoze, VB41 Zulinqi;
Mu-ant.	–	VC17 Shanzhong;
Lo	–	MC6 Neiguan;
&	–	E18 Rugen,VB21 Jianjing, E15 Wuyi.

Formule

- VB21 + VB41 + F3 + VC17 + TR6;
- GI4 + GI10 + IG1 + E18 + E36 + VC17;
- MC1 + F14;
- VC17 + IG1.

XII.18. Mastopatia fibrochistică

Modelul clinic 366
Mastopatia fibrochistică
[Stagnarea Qi a Ficatului]

Simptome

ciclu menstrual neregulat, dismenoree; senzaţie de plenitudine şi durere în glandele mamare (la palpare se vor depista noduri în glandele mamare); labilitate emoţională, iritabilitate; senzaţie de plenitudine şi constricţie în cutia toracică (ameliorare la oftat profund şi frecvent), dureri difuze în hipocondru şi regiunea costală; balonare în abdomen, regurgitaţii. *Limba* – cu depozit alb în cantitate redusă, uneori cu accent cianotic. *Pulsul* – întins.

Tratamentul

înlăturarea stagnării Qi, armonizarea Ficatului şi resorbţia nodurilor din glandele mamare:

Shu	–	E36 Zusanli, IG1 Shaoze, F3 Taichong, VB41 Zulingqi;
Mu-ant.	–	VC17 Shanzhong, F14 Qimen;
Lo	–	RP6 Sanyinjiao;
&	–	VB21 Jianjing, E15 Wuyi, E18 Rugen.

Formule

- E15 + VC17 + E36 + VB21 + V18 + F3;
- F3 + F14 + VB21.

Modelul clinic 367

Mastopatia fibrochistică
[Ascendenţa Yang-Qi a Ficatului / Excesul Focului în Ficat]

Simptome

senzaţie de căldură şi hipertensiune în regiunea glandelor mamare (la palparea glandelor mamare se depistează noduri); gust amar, gât uscat; hiperemie a sclerelor, prurit ocular; excitabilitate crescută, ameţeli, tinitus; senzaţie de arsură în hipocondru, constipaţie; urină de culoare galbenă, oligurie. *Limba* – roşie, cu depozit galben. *Pulsul* – întins şi rapid.

Tratamentul

diminuarea Focului, normalizarea Ficatului şi resorbţia nodurilor din glandele mamare:

Shu	–	E36 Zusanli, IG1 Shaoze, F3 Taichong, VB41 Zulinqi, VB43 Xiaxi;
Mu-ant.	–	VC17 Shanzhong, F14 Qimen;
Lo	–	MC6 Neiguan;
&	–	VB21 Jianjing, V51 Huangmen, E15 Wuyi, E18 Rugen.

Formule

- E15 + VC17 + F3;
- VB21 + VG14 + IG11 + V18.

Modelul clinic 368

Mastopatia fibrochistică
[Insuficienţa Qi şi Xue]

Simptome

ciclu menstrual lung cu sânge în cantitate mică, de culoare roşie-deschis, dismenoree (cu ameliorare la presare şi căldură); piele şi buze palide; apetit scăzut; astenie, ameţeli, epuizare; dispnee; palpitaţii; insomnie. La palpare se vor depista în glandele mamare nodozităţi sau zone de o consistenţă mai dură. *Limba* – palidă şi subţire. *Pulsul* – filiform şi slab.

Tratamentul

fortificarea Qi şi Xue, armonizarea lor, resorbţia nodurilor din glandele mamare:

Shu	–	E36 Zusanli, IG1 Shaoze;
Shu-post.	–	V20 Pishu;
Mu-ant.	–	VC17 Shanzhong;
&	–	V43 Gaohuangshu, RP10 Xuehai, VB21 Jianjing, VC6 Qihai, E15 Wuyi, E18 Rugen.

Formule

- E15 + VC17 + E36;
- E15 + VC17 + E36 + VB21 + V23 + RP10 + RP6;
- VB21 + VG14 + IG11 + V20.

Modelul clinic 369

Mastopatia fibrochistică

[Insuficienţa Yin-Qi a Rinichilor şi a Ficatului]

Simptome

tulburări ale ciclului menstrual, cu flux menstrual redus; la palparea glandelor mamare se vor depista nodozităţi; ameţeli; conjunctivă uscată, uscăciune în gură şi în gât; senzaţie de slăbiciune şi durere în regiunea lombară, slăbiciuni în picioare (în special în articulaţiile genunchiului); senzaţie de căldură în regiunea "celor cinci inimi" (palme, tălpi, regiunea sternului); transpiraţii nocturne; insomnie. *Limba* – roşie, cu depozit subţire sau fără depozit. *Pulsul* – întins şi fin.

Tratamentul

fortificarea Yin, armonizarea Ficatului şi a Rinichilor, resorbţia nodurilor din glandele mamare:

Shu – IG1 Shaoze, F8 Ququan, R2 Rangu, R3 Taixi;
Mu-ant. – VC17 Shanzhong;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VB21 Jianjing, E15 Wuyi, E18 Rugen.

Formule

- E15 + VC17 + GI4;
- VB21 + VG14 + IG11 + R3.

XII.19. Prolapsul uterin

Modelul clinic 370

Prolapsul uterin

[Umiditate-Căldură]

Simptome

dureri şi senzaţie de arsură în regiunea uterului prolabat; dureri în abdomen, tenesme, constipaţie; urină de culoare galbenă. *Limba* – roşie, cu depozit gălbui. *Pulsul* – rapid, alunecos.

Tratamentul

răcorirea Căldurii, eliminarea Umidităţii, ascendenţa Qi:

Shu – RP9 Yinlingquan, F3 Taichong, GI11 Quchi;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VG20 Baihui, Weibao* (Extra), Zigong (Extra), VC2 Qugu, VB28 Weidao.

Formule

- F3 + E29;
- VG20 + Weibao + Zigong + RP6 + VC2 + RP9 + F3;

---

* Weibao – la nivelul punctului VC4 Guanyuan, la 4 cun lateral de el, în şanţul inghinal.

– VB28 + Weibao + R12.

Modelul clinic 371
Prolapsul uterin
[Insuficiența Qi a Rinichilor / Insuficiența Qi a Splinei /Prăbușirea Qi]

Simptome

prolaps uterin cu dureri lombare (agravare la ortostatism prelungit) și senzație de tracțiune în jos; poliurie; scaune moi alternând cu constipații, inapetență, abdomen balonat; leucoree clară; piele palidă; fatigabilitate, transpirații spontane; respirație superficială, agravare a stării la eforturi fizice neînsemnate. *Limba* – palidă, cu depozit alb și subțire. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

fortificarea Qi a Rinichilor și Splinei, ascendența Qi:

Shu – E36 Zusanli, R3 Taixi;
Shu-post. – V20 Pishu, V23 Shenshu;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VG20 Baihui (moxibustie), Weibao (Extra), Zigong (Extra), VC2 Qugu, VC6 Qihai.

Formule

– P7 + R6 + VC1;
– VC4 + F1;
– F1 + F8 + E29 + VC4 + E36 + VG20;
– VC6 + E36 + VG20;
– VG20 + VC6 + VB28 + E29 + E36 + RP6;
– VB20 + Weibao + Zigong + RP6 + VC6 + E36 + R3.

XII.20. Fibromul uterin*

Modelul clinic 372
Fibromul uterin
[Stagnarea Xue]

Simptome

fibrom uterin (la palpare abdominală se depistează o masă de consistență dură, fixă și dureroasă); dismenoree, leucoree. Apare la femei după hemoragii în timpul nașterii, după emoții negative de lungă durată (afectare a Ficatului sau a Splinei), în urma maladiilor cronice epuizante și a practicării actului sexual în timpul menstrelor. *Limba* – violetă (purpurie) sau cianotică. *Pulsul* – profund și rugos.

* Tratamentul acupunctic este mai efectiv în cazurile când fibromiomul nu depășește mărimea de 2 cm în diametru.

Tratamentul

dinamizarea Xue şi micşorarea fibromiomului:

Shu – F3 Taichong;
Shu-post. – V17 Geshu, V20 Pishu;
Mu-ant. – VC3 Zhongji;
Lo – RP6 Sanyinjiao, RP4 Gongsun;
& – E29 Guilai, RP10 Xuehai, R6 Zhaohai.

Formule

- RP4 + E30 + VC3 + MC6;
- MC6 + R6 + VC3 + E29 + RP6 + F3;
- R6 + P7;
- RP4 + MC6.

Modelul clinic 373

Fibromul uterin

[Stagnarea Flegmei]

Simptome

fibromiom uterin (masele abdominale la palpare sunt moi, fixe şi dureroase); dismenoree, leucoree albă şi vâscoasă; senzaţie de plenitudine sau greutate în cutia toracică, abdomen şi regiunea cefalică; greaţă, obezitate. *Limba* – cu depozit alb sau cu tentă gri, gros şi lipicios. *Pulsul* – alunecos.

Tratamentul

eliminarea Flegmei, diminuarea fibromului:

Shu – F3 Taichong, E36 Zusanli;
Mu-ant. – VC3 Zhongji;
Lo – RP6 Sanyinjiao, E40 Fenglong;
& – E29 Guilai, E28 Shuidao, R6 Zhaohai, V32 Ciliao.

Formule

- VC3 + E29 + RP6 + F3 + E40 + *Zigong*;
- R6 + P7.

Modelul clinic 374

Fibromul uterin

[Insuficienţa Xue / Stagnarea Xue]

Simptome

fibrom uterin (la palpare se evidenţiază o masă abdominală dură şi dureroasă); piele şi buze palide, piele uscată; tulburări de vedere; palpitaţii; insomnie; vertij, acufene. *Limba* – roşie-închis. *Pulsul* – filiform, rugos.

Tratamentul

fortificarea şi dinamizarea Xue:

Shu – F3 Taichong;
Shu-post. – V17 Geshu, V20 Pishu;
Mu-ant. – F14 Qimen, VC3 Zhongji;

Xi – RP8 Diji;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – E29 Guilai, RP10 Xuehai.

Formula

VC3 + E29 + F3 + F14 + RP10 + Zigong.

Modelul clinic 375

Fibromul uterin

[Insuficienţa Qi / Stagnarea Xue]

Simptome

fibrom uterin (la palpare se evidenţiază o masă de consistenţă dură, dureroasă); apatie, astenie, vertij, nedorinţa de a vorbi; transpiraţii; poliurie. *Limba* – palidă, albăstrie, cu depozit subţire. *Pulsul* – slab şi rugos.

Tratamentul

fortificarea Qi, dinamizarea Xue, armonizarea Qi şi Xue:
Shu – E36 Zusanli, F3 Taichong;
Shu-post. – V23 Shenshu, V17 Geshu, V20 Pishu;
Mu-ant. – VC3 Zhongji, VC4 Guanyuan;
Xi – R8 Jiaoxin;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – R13 Qixue, V43 Gaohuangshu, RP10 Xuehai.

Formula

VC3 + E29 + F3 + E36 + Zigong.

Modelul clinic 376

Fibromul uterin

[Frig / Stagnarea Xue]

Simptome

fibrom uterin (la palpare se evidenţiază o masă de consistenţă dură, dureroasă); menstre neregulate cu sânge închis şi cheaguri; dismenoree sau amenoree; corp şi extremităţi reci (ameliorare la căldură). *Limba* – palidă cu nuanţe albăstrii, depozit alb. *Pulsul* – profund, rugos.

Tratamentul

încălzirea Frigului, dinamizarea şi armonizarea Qi şi Xue:
Shu – F3 Taichong;
Shu-post. – V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan (moxibustie);
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VG3 Yaoyangguan (moxibustie), V31 Shangliao.

Formula

VC3 + E29 + F3 + VC4 + VG3.

XII.21. Diminuarea libidoului

Modelul clinic 377
Diminuarea libidoului
[Insuficienţa Qi a Inimii / Insuficienţa Yang-Qi a Inimii]

Simptome

astenie psihică şi sexuală, nervozitate; palpitaţii; transpiraţii spontane; mâini reci. *Limba* – palidă. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

fortificarea Qi a Inimii, armonizarea proceselor psihice:

Shu – C3 Shaohai, C9 Shaochong;
Shu-post. – V15 Xinshu, V18 Ganshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – C5 Tongli;
& – VG1 Changqiang, E15 Wuyi, E17 Ruzhong (presopunctura).

Formule

- VG20 + GI4 + E15 + E30 + "programul Chong Mai" (formulă indicată în diminuarea libidoului);
- V26 + RP6 + R7 (din dreapta) + VC6 + TR5.

Modelul clinic 378
Diminuarea libidoului
[Insuficienţa Yang-Qi a Rinichilor]

Simptome

astenie, extremităţi reci cu aversiune faţă de rece; disconfort, slăbiciune sau durere în regiunea lombară şi genunchi; depresie psihică; edeme ale membrelor inferioare. Diminuarea libidoului apare după boli cronice, activitate sexuală excesivă. *Limba* – palidă, cu depozit alb, subţire. *Pulsul* – profund şi slab.

Tratamentul

fortificarea Yang-Qi a Rinichilor şi armonizarea proceselor psihice:

Shu-post. – V23 Shenshu, V18 Ganshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
& – V43 Gaohuangshu, R12 Dahe, VC8 Shenque, E15 Wuyi, E17 Ruzhong.

Formule

- VG20 + V23 + "programul Chong Mai" (formulă indicată în diminuarea libidoului);
- VC8 (moxibustie) + E17 (presopunctură; formula antică);
- VC3 + R2;
- P7 + R6 + R1 + VC4 + VC17 + VG20.

Modelul clinic 379
Diminuarea libidoului
[Insuficienţa Yin-Qi a Rinichilor]

Simptome

astenie cu insomnie şi tulburări de memorie; bufeuri de căldură, transpiraţii nocturne; posibil uscăciunea mucoasei vaginale; disconfort în regiunea lombară. Diminuarea libidoului apare după afecţiuni cronice, cu vârsta, în convalescenţa bolilor febrile. *Limba* – roşie, cu depozit redus. *Pulsul* – filiform şi rapid.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi a Rinichilor şi armonizarea proceselor psihice:

Shu	–	R3 Taixi, R2 Rangu;
Shu-post.	–	V23 Shenshu, V18 Ganshu;
Mu-ant.	–	VC4 Guanyuan;
Xi	–	C6 Yinxi;
&	–	E15 Wuyi, E17 Ruzhong.

Formule

- "programul Chong Mai" (RP4 + R3 + VC2 + VC4 + VC22 + MC6; formulă indicată în diminuarea libidoului);
- E17 (presopunctura) + R3 + VC4 (formulă antică).

XIII

Acupunctura în tratamentul bolilor endocrino-metabolice

XIII.1. Diabetul zaharat*

Modelul clinic 380
Diabetul zaharat
[Afectarea Focarului Superior]

Simptome

predominare în tabloul clinic a polidipsiei, uscăciune a gurii şi a limbii; poliurie; anorexie. *Limba* – roşie la vârf, cu depozit subţire, gălbui. *Pulsul* – rapid şi mare.

Tratamentul

diminuarea Căldurii, umectarea Plămânilor, producerea Lichidelor, diminuarea setei, armonizarea Focarului Superior:

Shu – P9 Taiyuan, P10 Yuji, C8 Shaofu, GI4 Hegu;
Shu-post. – V13 Feishu, V15 Xinshu, Yishu** (Extra).
& – VC23 Lianquan.

Formule

- IG4 + E36 + V20 + V13;
- Yishu + V13 + P11 + P10 + RP6 + E36;
- P3 + P10 + P11 + P9 + VC24 + F2;
- VC24 + V49 + TR1 + R2 + P11 + P10 + V17.

Modelul clinic 381
Diabetul zaharat
[Afectarea Focarului Mijlociu]

Simptome

predominare în tabloul clinic a polifagiei, senzaţie de disconfort în stomac, scaune uscate, constipaţie; corp fierbinte; poliurie, polidipsie. *Limba* – uscată, cu depozit gălbui. *Pulsul* – alunecos şi rapid.

Tratamentul

diminuarea Căldurii în Stomac, armonizarea Focarului Mijlociu:

Shu – E36 Zusanli, E44 Neiting, RP9 Yinlingquan, GI11 Quchi;
Shu-post. – V20 Pishu, V21 Weishu, Yishu (Extra);
Lo – RP6 Sanyinjiao, MC6 Neiguan;
& – Pi Re*** (Extra).

---

* Acupunctura în calitate de monoterapie este contraindicată diabeticilor insulinodependenţi.

** Yishu (punct de asentiment al pancreasului) – la 1,5 cun lateral de apofiza spinoasă Th8.

*** Pi Re – la 3 cun în afara marginii inferioare a apofizei spinoase Th6.

Formule

- IG4 + E36 + V20 + V13 + V21;
- Yishu + V13 + V20 + VC12 + E44 + RP6;
- MC6 + VC12;
- VG26 + E45 + VC12 + V21;
- VC24 + V49 + TR1 + R2 + V20 + V21 + VC12.

Modelul clinic 382
Diabetul zaharat
[Afectarea Focarului Inferior]

Simptome

poliurie pronunțată (urină dulce la gust); uscăciune a gurii; vertij, tinitus; polidipsie; senzație permanentă de foame fără dorința de a mânca (pacientul consumă cantități mici de alimente); impotență, amenoree; lombalgie; ten pământiu al feței; roșeață malară; aversiune față de rece, extremități reci. *Limba* – roșie și uscată. *Pulsul* – filiform și rapid. În caz de Insuficiență Yin-Qi și Yang-Qi este posibilă apariția depozitului alb pe limbă și a pulsului slab și profund.

Tratamentul

diminuarea Căldurii, fortificarea Yin-Qi a Rinichilor și a Ficatului, armonizarea Focarului Inferior:

Shu	–	R3 Taixi, R7 Fuliu, F3 Taichong;
Shu-post.	–	V18 Ganshu, V23 Shenshu, Yishu (Extra);
Lo	–	RP6 Sanyinjiao;
&	–	VG4 Mingmen.

Formule

- IG4 + E36 + V20 + V13 + V23;
- Yishu + V13 + V20 + V23 + VC4 + R3 + RP6;
- VC24 + V49 + TR1 + R2 + VC4 + R7 + R5;
- VG26 + RP2 (tonifiere; formulă indicată în coma hiperglicemică);
- RP5 + RP3 (dispersie; formulă indicată în coma hipoglicemică).

XIII.2. Obezitatea*

Modelul clinic 383
Obezitatea
[Obezitatea de genul RP]

Simptome

obezitate; senzație de distensie în abdomen, balonări abdominale

---

* Greutatea normală se calculează după formula GN = 50 + 0,75 (I – 150) + (V – 20) : 4, unde GN – greutate normală, I – înălțimea, cm, V – vârsta, ani *(Metropolitan Life Insurance Company)*.

(în special după ingerarea alimentelor), scaune moi; extremităţi reci cu senzaţie de greutate; îngrijorare, senzaţie de insecuritate ("izolare de mediul extern prin stratul de grăsime"); consum exagerat de alimente. *Limba* – palidă, puţin tumefiată sau umedă. *Pulsul* – profund, slab, alunecos sau moale.

Tratamentul

normalizarea funcţiei Splinei, armonizarea organelor digestive şi normalizarea metabolismului:
Shu – E36 Zusanli, E44 Neiting, TR6 Zhigou, RP1 Yinbai;
Shu-post. – V20 Pishu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan, E25 Tianshu, F13 Zhangmen;
& – GI10 Shousanli, E39 Xiajuxu, VC6 Qihai, E28 Shuidao.

Formule

- V20 + VG6 + RP3 + E36 + GI4;
- V20 + V21 + V49 + V50 + RP3 + E40;
- RP1 + RP4 + E36 + F1 + F3 + F13 + VC12 + GI4 (formulă indicată în bulimie cu preferinţă de dulciuri);
- E44 + VC12 + GI10.

Modelul clinic 384
Obezitatea
[Insuficienţa Qi a Splinei şi a Plămânilor]

Simptome

obezitate; senzaţie de distensie în abdomen; vertij, astenie; oligurie, edeme ale membrelor. *Limba* – palidă. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

fortificarea Qi a Plămânilor şi Splinei, armonizarea organelor digestive şi normalizarea metabolismului:
Shu – RP3 Taibai, RP9 Yinlingquan, E44 Neiting;
Shu-post. – V13 Feishu, V20 Pishu.

Formula

RP9 + VG28.

Modelul clinic 385
Obezitatea
[Insuficienţa Qi a Splinei şi a Rinichilor]

Simptome

obezitate; slăbiciune în picioare şi regiunea lombară; impotenţă; fatigabilitate; edeme. *Limba* – palidă. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

fortificarea Qi a Splinei şi Rinichilor, armonizarea organelor digestive şi normalizarea metabolismului:
Shu – RP3 Taibai, E44 Neiting;
Shu-post. – V20 Pishu, V23 Shenshu.

Formula

E44 + V23.

Modelul clinic 386

Obezitatea

[Insuficienţa Qi a Splinei şi a Inimii]

Simptome

obezitate; palpitaţii; diminuarea memoriei, insomnie, somn cu coşmaruri, insecuritate psihologică, astenie; scaune moi, senzaţie de plenitudine în abdomen după ingerarea alimentelor. *Limba* – palidă. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

fortificarea Qi a Splinei şi a Inimii, armonizarea organelor digestive şi normalizarea metabolismului:

Shu – C7 Shenmen, RP1 Yinbai, E44 Neiting;

Shu-post. – V20 Pishu, V15 Xinshu.

Formula

E44 + C7.

Modelul clinic 387

Obezitatea

[Căldura în Stomac]

Simptome

obezitate; sete şi apetit pronunţate. *Limba* – cu depozit galben. *Pulsul* – rapid.

Tratamentul

diminuarea Căldurii în Stomac, armonizarea organelor digestive şi a metabolismului:

Shu – E44 Neiting, GI11 Quchi;

& – E37 Shangjuxu.

Formule

- E45 + GI11 + GI4 + VC12 + E36 (formulă cu efect de diminuare a Căldurii şi armonizare a Stomacului);
- E21 + E39 + E44 + GI4 + GI10 + MC3 + VC14;
- E44 + GI10 + V28 (formulă indicată în bulemie).

Modelul clinic 388

Obezitatea

[Obezitatea de genul C]

Simptome

obezitate cu alimentaţie exagerată, tulburări nevrotice, participarea la fenomenele interpersonale este substituită prin consumul excecis al alimentelor ("foame de viaţă"). *Limba* – roşie (în special vârful), tremurândă. *Pulsul* – rapid.

Tratamentul

normalizarea funcției Inimii, armonizarea organelor digestive și a metabolismului:

Shu – E36 Zusanli, MC8 Laogong;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan, VC14 Juque, VC17 Shanzhong;
Lo – R4 Dazhong, C5 Tongli;
& – E39 Xiajuxu, VC23 Lianquan.

Formula

E44 + MC8 + VC23.

Modelul clinic 389

Obezitatea

[Insuficiența Qi a Inimii și a Plămânilor]

Simptome

obezitate; palpitații; respirație scurtă, tinitus, fatigabilitate. *Limba* – palidă. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

fortificarea Qi a Inimii și a Plămânilor, armonizarea organelor digestive și a metabolismului:

Shu – C7 Shenmen, P9 Taiyuan, E44 Neiting;
Shu-post. – V13 Feishu, V15 Xinshu.

Formula

E44 + C7 + P9.

Modelul clinic 390

Obezitatea

[Uscăciune a Intestinelor]

Simptome

obezitate; constipații, scaune uscate, senzație de distensie în abdomen. *Limba* – cu depozit galben. *Pulsul* – fin sau mic.

Tratamentul

umectarea Intestinelor, armonizarea organelor digestive și a metabolismului:

Shu – E44 Neiting, GI11 Quchi, TR6 Zhigou;
Mu-ant. – E25 Tianshu.

Formule

- R7 + R6 + TR6 + RP6 + E36 + V25 (formulă cu efect de umectare și armonizare a intestinelor);
- E44 + E25.

Modelul clinic 391

Obezitatea

[Obezitatea de genul F]

Simptome

obezitate cu alimentaţie excesivă pe fond de depresie, iritabilitate şi frustraţie, disconfort sau durere în hipocondru; cefalee, vertij. *Limba* – roşie. *Pulsul* – întins.

Tratamentul

restabilirea circulaţiei Qi, normalizarea digestiei şi a metabolismului:

Shu – E36 Zusanli, E44 Neiting, RP1 Yinbai, RP2 Dadu, F1 Dadun, GI11 Quchi, F2 Xingjian, VB43 Xiaxi;
Mu-ant. – F13 Zhangmen, VC12 Zhongwan, VC17 Shanzhong;
& – E39 Xiajuxu.

Formula

E44 + F1 + F13.

Modelul clinic 392

Obezitatea

[Obezitatea de genul R]

Simptome

obezitate; corp şi extremităţi reci; edeme, facies tumefiat; tinitus; senzaţie de disconfort sau durere în regiunea lombară. *Limba* – palidă, tumefiată, cu depozit alb. *Pulsul* – profund şi lent.

Tratamentul

normalizarea funcţiei Rinichilor, armonizarea organelor digestive şi normalizarea metabolismului:

Shu – RP9 Yinlingquan, TR6 Zhigou;
Shu-post. – V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – E39 Xiajuxu, VC6 Qihai, VG4 Mingmen, VG20 Baihui.

Formula

E44 + V23 + VG4.

Modelul clinic 393

Obezitatea

[Insuficienţa Yin-Qi / Insuficienţa Lichidelor]

Simptome

obezitate (tensionare nervoasă şi hiperactivitate cu consum exagerat de alimente); constipaţii, scaune uscate, gură şi gât uscate; nelinişte, anxietate. *Limba* – roşie (în special vârful şi marginile), fără depozit. *Pulsul* – rapid şi subţire.

Tratamentul

alimentarea Yin-Qi, armonizarea organelor digestive şi a metabolismului:

Shu	–	E36 Zusanli, E44 Neiting, GI4 Hegu, R7 Fuliu, GI11 Quchi, R2 Rangu, F2 Xingjian;
Mu-ant.	–	VC12 Zhongwan, E25 Tianshu;
Lo	–	RP6 Sanyinjiao;
&	–	R6 Zhaohai.

Formule

- R7 + R6 + TR6 + RP6 + E36 + V25 (formulă cu efect de umectare şi armonizare a intestinelor);
- E25 + TR6.

XIII.3. Hiperlipoproteinemiile (dislipidemiile)

Modelul clinic 394

Dislipidemia

[Stagnarea Qi şi Xue]

Simptome

senzaţie de amorţire sau furnicături în membre; dureri precordiale, palpitaţii; anorexie, senzaţie de distensie abdominală, eructaţie, tulburări de defecaţie; iritabilitate. La examenul de laborator se depistează concentraţia sporită a lipidelor în plasma sangvină. *Limba* – cu pete purpurii sau cu echimoze. *Pulsul* – profund şi rugos.

Tratamentul

înlăturarea stagnării Qi şi Xue, armonizarea metabolismului lipidic:

Shu	–	GI4 Hegu, F3 Taichong;
Shu-post.	–	V18 Ganshu, V17 Geshu;
Mu-ant.	–	VC17 Shanzhong;
Lo	–	C5 Tongli, RP6 Sanyinjiao, MC6 Neiguan;
Xi	–	RP8 Diji, MC4 Ximen;
&	–	RP10 Xuehai.

Formula

MC6 + E40 + RP4 + RP6.

Modelul clinic 395

Dislipidemia

[Insuficienţa Qi a Splinei]

Simptome

astenie, nedorinţa de a vorbi; inapetenţă, abdomen balonat sau

senzaţie de distensie în abdomen, scaune moi. La examenul de laborator se depistează concentraţia sporită a lipidelor în plasma sangvină. *Limba* – palidă, cu amprente dentare. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

fortificarea Qi a Splinei, armonizarea metabolismului lipidic:

Shu – RP3 Taibai, RP9 Yinlingquan, E36 Zusanli;
Shu-post. – V20 Pishu;
Mu-ant. – E25 Tianshu, VC12 Zhongwan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VC6 Qihai.

Formule

- RP2 + RP3 + E36 + V20 + F13 (formulă cu efect de fortificare Qi şi armonizare a Splinei);
- E25 + E37;
- RP6 + RP4 + E40 + MC6;
- VC12 + MC6.

Modelul clinic 396

Dislipidemia

[Umiditate / Umiditate-Flegmă a Focarului Mijlociu]

Simptome

senzaţie de plenitudine, greutate şi distensie în epigastru şi abdomen, greţuri, anorexie, preferinţă pentru alimente picante; obezitate; senzaţie de greutate în regiunea cefalică, cutia toracică sau membre; expectoraţii frecvente. La examenul de laborator se depistează concentraţia sporită a lipidelor în plasma sangvină. *Limba* – cu depozit murdar, lipicios sau gras. *Pulsul* – alunecos sau moale.

Tratamentul

eliminarea Umidităţii-Flegmă, armonizarea Focarului Mijlociu şi a metabolismului lipidic:

Shu – RP3 Taibai, E36 Zusanli, TR6 Zhigou;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan, VC17 Shanzhong;
Lo – E40 Fenglong.

Formula

VC12 + E37.

XIII.4. Caşexia

Modelul clinic 397

Caşexia

[Insuficienţa Qi a Splinei şi Stomacului]

Simptome

caşexie progresivă, astenie, dispnee la efort minimal, slăbiciune a muşchilor; piele palidă; inapetenţă, scaune moi. *Limba* – palidă, cu depozit alb. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

fortificarea Qi a Splinei şi Stomacului, armonizarea organelor digestive şi a metabolismului:

Shu – E36 Zusanli;
Shu-post. – V20 Pishu, V21 Weishu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan.

Formule

- RP2 + RP3 + E36 + V20 + F13 (formulă cu efect de fortificare Qi şi armonizare a Splinei);
- E36 + RP6 + VB39 + RP10.

Modelul clinic 398

Caşexia

[Insuficienţa Yin-Qi cu Excesul Focului]

Simptome

caşexie progresivă; sete, senzaţie de căldură în "cinci inimi"; tinitus; insomnie. *Limba* – roşie, cu depozit neînsemnat. *Pulsul* – subţire, rapid.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi, diminuarea Focului, armonizarea organelor digestive şi a metabolismului:

Shu – E36 Zusanli, F3 Taichong, R3 Taixi, E44 Neiting;
Shu-post. – V23 Shenshu;
Lo – RP6 Sanyinjiao.

XIII.5. Disfuncția glandei tiroide

Modelul clinic 399
Hipertiroidismul
[Stagnarea Qi a Ficatului cu transformarea în Foc]

Simptome

facies și ochi hiperemiați; palpitații; respirație scurtă; transpirație abundentă; sete cu preferință de băuturi reci; foame cu o alimentație excesivă, scădere în greutate; iritabilitate; amețeli, cefalee, tinitus; dereglări ale somnului, coșmaruri; hipertrofia difuză a glandei tiroide; tremor al membrelor superioare; exoftalm. *Limba* – uscată, roșie, cu depozit galben. *Pulsul* – întins și rapid.

Tratamentul

înlăturarea stagnării Qi, eliminarea Focului, fortificarea Yin-ului:

Shu	–	GI4 Hegu, GI11 Quchi, E36 Zusanli, R3 Taixi, R7 Fuliu, MC5 Jianshi, F3 Taichong;
Lo	–	E40 Fenglong, RP6 Sanyinjiao, MC6 Neiguan;
&	–	E10 Shuitu, V2 Zanzhu, V10 Tianzhu, R6 Zhaohai, VB1 Tongziliao, VC22 Tiantu, GI18 Futu.

Formule

- R3 + MC5 + E10 + V10 + V2;
- R7 + E36 + VC22 + MC6 + VB1;
- R6 + RP6 + GI4 + GI11 + E10;
- R3 + F3 + E40 + E10 + V10;
- R7 + E36 + MC5 + V2 + VC22;
- R6 + MC6 + F3 + E10 + V10;
- R3 + RP6 + GI4 + E40 + VC22.

După autorii chinezi, aceste puncte se folosesc în fiecare zi în decurs de șapte zile, conform prescripției.

Modelul clinic 400
Hipertiroidismul
[Insuficiența Yin-Qi și Xue a Inimii cu pierderea controlului asupra Yang-Qi și acumularea Căldurii Interne / Căldură în Focarul Superior]

Simptome

astenie cu dispnee la efort; palpitații; dereglări ale somnului; transpirații nocturne, polidipsie; senzație de căldură în regiunea celor "cinci inimi" (tălpi, palme, piept); nervozitate, anxietate, agitație (posibil, pe fond de astenie psihică); tremor al mâinilor. Sindromul apare după maladii cronice, epuizante, pe fond de stresuri puternice repetate sau după maladii cu pierderi considerabile de lichide (hipertermie). *Limba* – roșie. *Pulsul* – rapid.

Tratamentul

fortificarea şi armonizarea Yin-Qi şi Xue a Inimii, diminuarea Căldurii, armonizarea Focarului Superior:

Shu – C7 Shenmen, TR2 Yemen, GI11 Quchi, MC5 Jianshi;
Shu-post. – V15 Xinshu, V17 Geshu, V20 Pishu;
Mu-ant. – VC17 Shanzhong;
Lo – RP6 Sanyinjiao, MC6 Neiguan;
& – E10 Shuitu, VC6 Qihai, VC22 Tiantu, V10 Tianzhu.

Formula

E36 + VC22 + GI17 + GI4 + MC5 + R3.

Modelul clinic 401

Hipotiroidismul
[Frig al Focarului Superior]

Simptome

apatie, astenie, insomnie noaptea cu somnolenţă ziua; bradipnee; piele rece şi palidă (senzaţie de rece în regiunea punctului VC17 Shanzhong); constipaţie; urină de culoare deschisă. *Limba* – palidă, umedă, cu depozit alb. *Pulsul* – lent.

Tratamentul

dispersarea Frigului, încălzirea Focarului Superior:

Shu – TR2 Yemen, TR3 Zhongzhu;
Mu-ant. – VC17 Shanzhong;
& – V10 Tianzhu, V11 Dazhu, VC22 Tiantu.

Formula

MC6 + MC8 + V43 + V17.

XIII.6. Disfuncţia glandei paratiroide

Modelul clinic 402

Hipoparatiroidismul
[Insuficienţa Xue în Ficat: Vânt Intern]

Simptome

contracţii involuntare frecvente în formă de criză (degetele mâinii în extensie, policele lipit de palmă), picioarele în flexie, tremor al capului, fălci încleştate, crampe musculare; iritabilitate, apatie; ten palid. Diagnosticul se confirmă prin examenul de laborator (hipocalciemie). *Limba* – palidă, cu depozit subţire. *Pulsul* – întins şi subţire.

Tratamentul

fortificarea Xue a Ficatului, armonizarea Qi şi Xue, calmarea Vântului:

Shu – E36 Zusanli, IG3 Houxi, MC9 Zhongchong, TR10

Tianjing, F3 Taichong;
Lo – RP6 Sanyinjiao, P7 Lieque;
& – V11 Dazhu, VB20 Fengchi, VG13 Taodao, VG26 Renzhong.

Formula antică

TR17 + VB20 + VG16 (trei puncte ale Vântului Intern).

XIII.7. Tulburările de menopauză

Modelul clinic 403
Menopauza
[Dezarmonia Inimă-Rinichi]

Simptome

facies roşu, gură uscată, ulceraţii pe mucoasa bucală sau limbă; nelinişte, insomnie, astenie intelectuală, ameţeli; palpitaţii, dureri sau senzaţie neplăcută în regiunea precordială; transpiraţii nocturne; slăbiciune sau durere în regiunea lombară şi membrele inferioare; urini hipercrome. *Limba* – roşie (în special vârful), uscată. *Pulsul* – rapid şi filiform.

Tratamentul

armonizarea funcţiei Inimii şi a Rinichilor:
Shu – C7 Shenmen, R3 Taixi, R7 Fuliu;
Shu-post. – V15 Xinshu, V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VB20 Fengchi.

Formule

- VC4 + RP6 + R6 (tonifiere) + C8 (dispersie; formula antică);
- VC6 + RP6.

Modelul clinic 404
Menopauza
[Insuficienţa Yin-Qi a Ficatului şi a Rinichilor]

Simptome

senzaţie de slăbiciune, greutate sau dureri în regiunea lombară şi în membrele inferioare (în special în articulaţiile genunchilor); senzaţie de căldură în regiunea celor "cinci inimi" (palme, tălpi, piept), roşeaţă malară, transpiraţii nocturne; vertij, scăderea memoriei, insomnie; zgomote în urechi; gură uscată, gât uscat; tulburări de vedere, conjunctivă uscată. *Limba* – roşie, cu depozit neînsemnat. *Pulsul* – întins şi fin.

Tratamentul

alimentarea Yin-Qi, armonizarea Ficatului şi a Rinichilor:
Shu – E36 Zusanli, R3 Taixi, F3 Taichong;

Shu-post. – V18 Ganshu, V23 Shenshu;
Mu-ant. – F14 Qimen;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VC6 Qihai.

Formule

- R3 + R6 + F8 (tonifiere) + F2 (dispersie; formula antică);
- R6 + R10 + RP6 + C6;
- E36 + V10.

Modelul clinic 405

Menopauza

[Insuficienţa Yang-Qi a Splinei şi a Rinichilor]

Simptome

ten palid, aspect buhăit al feţei; membre reci, senzaţie de slăbiciune şi greutate în regiunea lombară şi membrele inferioare; diaree cu alimente nedigerate, abdomen balonat, diaree matinală; oligurie; edem al membrelor inferioare; scădere ponderală. *Limba* – palidă, tumefiată, umedă, cu depozit alb. *Pulsul* – profund şi slab.

Tratamentul

fortificarea şi armonizarea Splinei şi a Rinichilor:
Shu – E36 Zusanli, C7 Shenmen, RP9 Yinlingquan, R7 Fuliu;
Shu-post. – V20 Pishu, V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC3 Zhongji, VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VB20 Fengchi.

Formula antică

VG20 + VC4 + R7 + E36 + VC12 + RP2 (acupunctura + moxibustie).

Modelul clinic 406

Menopauza

[Insuficienţa Xue în Ficat]

Simptome

ten palid, buze palide; ameţeli, lipotimie; ochi uscaţi; palpitaţii; depresie psihică; membre amorţite, senzaţie de furnicături; spasme musculare. Amenoreea apare după pierderi excesive de sânge, după boli cronice epuizante. *Limba* – palidă. *Pulsul* – gol, slab sau filiform.

Tratamentul

fortificarea Xue, armonizarea Qi şi Xue:
Shu – E36 Zusanli, RP1 Yinbai, F1 Dadun, F8 Ququan;
Shu-post. – V17 Geshu, V18 Ganshu, V20 Pishu;
Lo – RP6 Sanyinjiao;

&   – RP10 Xuehai, VG4 Mingmen, VC6 Qihai.

Formule

- V17 + V20 + V43;
- VC4 + VC12 + E36 + RP6 + RP10.

XIV

Acupunctura în oftalmologie

XIV.1. Hordeolumul

Modelul clinic 407
Hordeolumul
[Vânt-Căldură / Căldură în Yang Ming]

Simptome

edem palpebral cu un punct mai dureros; peste 2–3 zile apare un punct gălbui, care se dezvoltă repede, transformându-se într-o pustulă ce se sparge; sunt posibile cefaleea, temperatura subfebrilă; adenopatia preauriculară sau submaxilară. *Limba* – roşie. *Pulsul* – rapid sau alunecos.

Tratamentul

eliminarea Vântului şi a Căldurii, diminuarea Căldurii în Yang Ming, armonizarea circulaţiei Qi şi Xue în regiunea ochilor:

Shu – E44 Neiting, IG1 Shaoze (sângerare), GI4 Hegu, GI11 Quchi;
Lo – TR5 Waiguan;
& – TR23 Sizhukong, VB1 Tongziliao, E1 Chengqi, VG14 Dazhui, Taiyang (Extra).

Formule

- Taiyang (sângerare, 2–3 picături) + VG14 (sângerare, 2–3 picături, apoi aplicarea ventuzelor pe o durată de 5–10 minute) + punctul localizat la vârful degetului III (sângerare, 3–5 picături; formula antică);
- GI4 + GI11 + MC9 + P5 + Taiyang + VG14;
- TR23 + VB1 (afectarea unghiului extern al pleoapelor);
- V1 + V2 (afectarea unghiul intern al pleoapelor);
- VB14 + Yuyao* (afectarea pleoapei superioare);
- E1 + E2 (afectarea pleoapei inferioare);
- GI4 + E36 + E1 + V20 + V21 + V10 (în caz de recidivare se efectuează un curs profilactic, 5–8 şedinţe).

XIV.2. Conjunctivita

Modelul clinic 408
Conjunctivita acută
[Vânt-Căldură]

Simptome

hiperemie, durere şi edem al conjunctivei, jenă oculară, usturime,

---

* Yuyao – în mijlocul sprâncenei pe verticala pupilei.

lăcrimare, fotofobie moderată, ochi injectați, senzație de corp străin în ochi; cefalee. *Limba* – normală sau roșie, cu puncte roșii pe partea dreaptă sau stângă. *Pulsul* – normal sau superficial și rapid.

Tratamentul

diminuarea Căldurii, eliminarea Vântului și normalizarea circulației Qi și Xue în regiunea ochilor:

Shu – GI4 Hegu, P11 Shaoshang, F3 Taichong;
Xi – IG6 Yanglao;
& – VB20 Fengchi, Taiyang (Extra), V1 Jingming, Yuyao (Extra).

Formule

- IG1 + V2 + V67 + TR3 + VB1;
- V2 + V18;
- E43 + R1;
- GI14 + VB37;
- VG23 + P11 + Taiyang (sângerare) + V1 + VB1 + GI4;
- TR1 + VB44;
- P11 + Taiyang (sângerare);

Modelul clinic 409

Conjunctivita acută

[Hiperactivitatea Focului în Ficat și Vezicula Biliară / Ascendența Yang-Qi a Ficatului]

Simptome

hiperemie și durere pronunțată a conjunctivei, usturime, prurit, senzație de arsură, fotofobie, lăcrimare; cefalee; senzație de disconfort în hipocondru; sete cu preferință de băuturi reci; gust amar, constipație; senzație de căldură în tot corpul; iritabilitate; vertij, cefalee. *Limba* – roșie, cu depozit galben. *Pulsul* – întins și rapid.

Tratamentul

diminuarea Focului și armonizarea circulației Qi și Xue în regiunea ochilor:

Shu – GI4 Hegu, F3 Taichong, F2 Xingjian, VB43 Xiaxi, VB38 Yangfu;
Xi – IG6 Yanglao;
& – V1 Jingming, Taiyang (Extra), VB20 Fengchi, VB1 Tongziliao, Yuyao (Extra).

Formule

- Taiyang + VB1 + GI4 + VB20 + VB43;
- V1 + Taiyang + GI4 + VB20 + F2 + IG6.

Modelul clinic 410
Conjunctivita acută
[Focul Stomacului în ascendență]

Simptome

hiperemie, tumefiere şi senzaţie de corp străin sub pleoape, senzaţie de arsură, usturime; iritabilitate; arsuri şi durere în epigastru, regurgitaţii acide. *Limba* – cu depozit gros, galben, uneori cu nuanţe cenuşii. *Pulsul* – rapid.

Tratamentul

diminuarea Focului din Stomac şi normalizarea circulaţiei Qi şi Xue în regiunea ochilor:

Shu – E36 Zusanli, F3 Taichong, E44 Neiting, GI4 Hegu;
& – V1 Jingming, Taiyang (Extra), E8 Touwei, E1 Chengqi, Yuyao (Extra), VB20 Fengchi.

Formule

- V2 + GI3;
- GI14 + VB37;
- V1 + Taiyang + GI4 + VB20 + E44 + E8 + IG6.

Modelul clinic 411
Conjunctivita cronică
[Hiperactivitatea Focului în Ficat şi Stomac]

Simptome

senzaţie de corp străin în ochi, prurit şi senzaţie de arsură slab pronunţate, hiperemie moderată a conjunctivei palpebrale, care prezintă o hiperplazie papilară sau foliculară. *Limba* – cu depozit subţire şi galben. *Pulsul* – întins şi rapid.

Tratamentul

diminuarea Focului din Ficat şi Stomac, armonizarea circulaţiei Qi şi Xue în regiunea ochilor:

Shu – GI4 Hegu, F3 Taichong, F2 Xingjian, VB43 Xiaxi, VB38 Yangfu;
Lo – E40 Fenglong;
& – V1 Jingming, Taiyang (Extra), E1 Chengqi, Yuyao (Extra), VB20 Fengchi.

Formula antică

E36 + V18 + V23 + V17 + VC6 (moxibustie, primăvara devreme şi vara târziu cu scop profilactic).

Modelul clinic 412
Conjunctivita cronică
[Căldură în Plămâni şi Inimă]

Simptome

prurit pronunţat, senzaţie de corp străin, fotofobie, hiperemie a conjunctivei palpebrale (în special în regiunea unghiului intern al

pleoapelor cu semne de macerare), care prezintă o hiperplazie papilară sau foliculi. *Limba* – roşie, cu depozit suriu. *Pulsul* – rapid.

Tratamentul

diminuarea Căldurii şi armonizarea circulaţiei Qi şi Xue în regiunea ochilor:

Shu – GI4 Hegu, F3 Taichong, C7 Shenmen, MC7 Daling;
Shu-post. – V13 Feishu, V18 Ganshu;
Lo – P7 Lieque;
& – V1 Jingming, Taiyang (Extra); Yuyao (Extra), VB20 Fengchi.

Formule

- VG24 + VG23 + VG22 + VG21 + VG20 (formula antică; în toate punctele se aplică tehnica de sângerare);
- V1 + Taiyang + GI4 + VB20 + P7 + C7 + IG6.

Modelul clinic 413

Conjunctivita nodulară cronică (trahomul – stadiul I şi II)
[Căldură în Vezicula Biliară şi Stomac / Hiperactivitatea Focului în Ficat / Căldură-Flegmă]

Simptome

hiperemie a conjunctivei, senzaţie de corp străin, fotofobie moderată, greutate palpebrală, conjunctivă palpebrală îngroşată, cu foliculi de culoare gri şi galbenă-roşietică (situate paralel cu marginea pleoapelor). *Limba* – roşie. *Pulsul* – moale sau întins, rapid.

Tratamentul

diminuarea Căldurii şi a Focului, expulzarea Flegmei şi armonizarea circulaţiei Qi şi Xue în regiunea ochilor:

Shu – GI4 Hegu, GI11 Quchi, F3 Taichong, VB43 Xiaxi;
Lo – TR5 Waiguan;
punt Xi – IG6 Yanglao;
& – VB20 Fengchi, TR23 Sizhukong, E2 Sibai, Yuyao (Extra), V11 Dazhu, Taiyang (Extra).

Formule

- F2 + F8;
- F1 + VB1 + VB38 + VB44;
- TR3 + VB37;
- V1 + Taiyang + GI4 + VB20 + VB43 + GI11.

Modelul clinic 414

Conjunctivita nodulară cronică (trahomul – stadiul III şi IV)
[Blocajul meridianelor E, IG, V şi VB în regiunea ochilor]

Simptome

cicatrice stelate albicioase în regiunea conjunctivei, foliculii şi infiltraţia treptat dispar, rămân numai cicatricele liniare albe; tarsul

se curbează cu marginea ciliară spre cornee; micşorarea acuităţii vizuale. *Limba* şi pulsul sunt diferite, în funcţie de afectarea meridianelor.

Tratamentul

restabilirea şi armonizarea circulaţiei Qi şi Xue în regiunea ochilor:

Shu – GI4 Hegu, E36 Zusanli, F3 Taichong;
Shu-post. – V18 Ganshu;
Lo – TR5 Waiguan;
Xi – IG6 Yanglao;
& – VC6 Qihai, VG4 Mingmen, VB20 Fengchi, TR23 Sizhukong, E2 Sibai, Yuyao (Extra), V11 Dazhu, Taiyang (Extra). În caz de absenţă a semnelor de inflamare se aplică şi moxibustia.

Formule

- TR3 + VB37;
- V1 + Taiyang + GI4 + F3 + VB20 + IG6.

XIV.3. Dacrioreea

Modelul clinic 415

Dacrioreea

[Invazia Vântului şi a Frigului patogen pe fond de Insuficienţă a Rinichilor şi Ficatului]

Simptome

lăcrimare cronică, care se amplifică la vânt şi frig (este absentă hiperemia conjunctivei şi edemul), uneori apare senzaţia de durere în regiunea unghiului intern al ochiului. Este posibilă apariţia semnelor de Insuficienţă a Rinichilor (Esenţa) şi a Ficatului. Dacrioeea apare mai des la persoane de vârstă înaintată, cu acutizare iarna şi ameliorare vara. *Limba* şi pulsul sunt diferite, în funcţie de predominarea patologiei. Mai frecvent limba este cu depozit alb şi subţire; *pulsul* – subţire şi încordat sau superficial şi încordat.

Tratamentul

tonifierea Rinichilor şi a Ficatului, expulzarea Vântului şi a Frigului patogen, armonizarea circulaţiei Qi şi Xue în regiunea ochilor:

Shu – GI4 Hegu, F3 Taichong, R3 Taixi;
Shu-post. – V18 Ganshu, V23 Shenshu;
& – V1 Jingming, VB20 Fengchi, VB15 Linqi, VB12 Wangu, VG4 Mingmen.

Formule

- TR3 + VB37;
- VB12 + GI11 + V18;

VG4 + VC6 + E36.

XIV.4. Cheratita

Modelul clinic 416

Cheratita

[Invazia Vântului-Căldurii cu afectarea Plămânilor şi a Ficatului pe fond de Insuficienţă Wei-Qi în regiunea ochilor]

Simptome

semne subiective: lăcrimarea, fotofobia, blefarospasmul, durerile de ochi, scăderea vederii; semne obiective: congestia pericorneeană şi conjunctivală; leziunile corneene (inflamaţii, eroziuni) etc. Manifestările clinice sunt în funcţie de etiopatogeneza bolii: herpesul ocular (simptomatologie polimorfă în asociere cu alte manifestări herpetice – pleoape, nas etc.); cheratita scrofuloasă (are o incidenţă mai mare la copii, fiind de etiologie alergico-microbiană); cheratita ulceroasă (se caracterizează prin defect corneean care trece prin 3 faze: de infiltraţie, de supuraţie şi de cicatrizare); cheratita neuroparalitică (prezintă o afecţiune unilaterală, care se manifestă printr-o ulceraţie, ce se formează pe o cornee insensibilă, datorită unei leziuni a nervului trigemen, asociată cu lezarea nervului simpatic). Tabloul lingval şi caracteristicile pulsului sunt în funcţie de etiopatogeneza maladiei.

Tratamentul

înlăturarea Vântului şi a Căldurii din meridiane şi organe, armonizarea Plămânilor şi a Ficatului, fortificarea Wei-Qi şi ameliorarea circulaţiei Qi şi Xue în regiunea ochilor:

Shu	–	GI4 Hegu, GI5 Yangxi, MC7 Daling, E36 Zusanli;
Shu-post.	–	V18 Ganshu, V13 Feishu, V19 Danshu, V23 Shenshu;
Lo	–	VB37 Guangming;
&	–	V1 Jingming, V2 Zanzhu, E2 Sibai, E3 Juliao, E4 Dicang, VG14 Dazhui, Taiyang (Extra), VB14 Yangbai, VB20 Fengchi, TR17 Yifeng, V43 Gaohuangshu, VB1 Tongziliao.

Formule

- GI4 + V1 + GI5 (moxibustie printr-o felie de usturoi, câte 6–7 conuri de mărimea boabei de fasole, 1–2 ori pe zi; se foloseşte punctul contralateral de ochiul afectat sau bilateral în afectarea ambilor ochi);
- TR3 + VB37 + Taiyang;
- VB41 + TR5 + VB1.

XIV.5. Sindromul Bao Mang*

Modelul clinic 417
Sindromul Bao Mang
[Stagnarea Qi a Ficatului cu transformare în Foc]

Simptome

scădere progresivă a acuității vizuale sub influența emoțiilor negative; senzație de distensie în globii oculari; iritabilitate, depresie psihică; vertij; facies și ochi hiperemiați; gust amar, disconfort în regiunea hipocondrului. *Limba* – roșie, cu depozit galben. *Pulsul* – întins, rapid.

Tratamentul

diminuarea Focului, normalizarea circulației Qi a Ficatului, armonizarea circulației Qi și Xue în regiunea ochilor:

Shu – E36 Zusanli, VB34 Yanglingquan, F3 Taichong, GI4 Hegu;
Shu-post. – V18 Ganshu;
Mu-ant. – F14 Qimen;
Lo – VB37 Guangming;
& – Taiyang (Extra), VB20 Fengchi, V2 Zanzhu, V1 Jingming, Qiuhou** (Extra), E1 Chengqi.

Formule

- GI4 + VB37; TR3 + VB37;
- VB20 + Taiyang + Qiuhou + VB37.

Modelul clinic 418
Sindromul Bao Mang
[Stagnarea QI și Xue]

Simptome

scăderea progresivă a acuității vizuale cu senzație de distensie în regiunea globilor oculari (în anamneză sunt posibile diferite traume fizice). *Limba* – purpurie sau cu puncte purpurii. *Pulsul* – profund și rugos sau scurt și dur.

Tratamentul

ameliorarea circulației Qi și Xue:

Shu – F8 Ququan, GI4 Hegu, F3 Taichong;
Shu-post. – V17 Geshu;
& – VB20 Fengchi, Qiuhou (Extra), V1 Jingming.

Formule

- GI4 + VB37; TR3 + VB37;

---

* Sindromul Bao Mang include patologiile care duc la scăderea progresivă a acuității vizuale sau pierderea vederii (retinopatiile, retinitele, corioretinitele, dezlipirea de retină, nevrita optică, atrofia nervului optic etc).

** Qiuhou – la granița 1/4 laterale și 3/4 mediale ale marginii inferioare a orbitei.

– GI4 + F3 + V17.

Modelul clinic 419

Sindromul Bao Mang
[Căldură în meridianul Intestinul Gros]

Simptome

scădere progresivă a acuităţii vizuale după afecţiuni acute ale nasului şi gâtului (afecţiuni febrile); cefalee. *Limba* – roşie. *Pulsul* – rapid.

Tratamentul

eliminarea Căldurii, armonizarea circulaţiei Qi şi Xue în regiunea ochilor:

Shu – GI4 Hegu, GI11 Quchi, F3 Taichong;
Shu-post. – V18 Ganshu;
Lo – P7 Lieque;
& – VB20 Fengchi, Qiuhou (Extra), V1 Jingming.

Formula

GI11 + GI4 + VB37 + TR3.

Modelul clinic 420

Sindromul Bao Mang
[Căldură-Flegmă]

Simptome

scădere progresivă a acuităţii vizuale cu senzaţie de greutate în regiunea cefalică şi ochi; inapetenţă, sete fără dorinţă de a bea, greţuri, scaune cu miros fetid. *Limba* – cu depozit galben, lipicios. *Pulsul* – alunecos şi rapid.

Tratamentul

diminuarea Căldurii, reducerea Flegmei, armonizarea circulaţiei Qi şi Xue în regiunea ochilor:

Shu – GI4 Hegu, E41 Jiexi, VB41 Zulinqi;
Shu-post. – V20 Pishu;
Lo – E40 Fenglong;
& – VB20 Fengchi, Qiuhou (Extra), V1 Jingming, E1 Chengqi, VG23 Shangxing.

Formula

GI4 + VB37 + E40.

Modelul clinic 421

Sindromul Bao Mang
[Insuficienţa Yang-Qi a Splinei şi a Rinichilor]

Simptome

scăderea progresivă a acuităţii vizuale; ten palid; membre inferioare reci, slăbiciune în regiunea lombară şi picioare; facies tumefiat; distensie abdominală, diaree cronică matinală, inapetenţă,

scădere ponderală. *Limba* – palidă, puțin tumefiată și umedă. *Pulsul* – profund și slab.

Tratamentul

fortificarea și încălzirea Splinei și a Rinichilor, armonizarea circulației Qi și Xue în regiunea ochilor:

Shu – GI4 Hegu, E36 Zusanli;
Shu-post. – VB20 Fengchi, V23 Shenshu;
& – VB20 Fengchi, Qiuhou (Extra), V1 Jingming, VG4 Mingmen.

Formule

- GI4 + E36 + RP6 + R7 + F3 (formula antică);
- TR3 + VB37;
- R3 + RP6 + F3 + VB20 + VC4 + VB37.

Modelul clinic 422
Sindromul Bao Mang
[Insuficiența Qi și Xue]

Simptome

scăderea progresivă a acuității vizuale (în special în urma maladiilor cronice, epuizante); piele și buze palide, astenie; anorexie. *Limba* – palidă. *Pulsul* – slab și gol.

Tratamentul

fortificarea Splinei și a Stomacului, armonizarea circulației Qi și Xue în regiunea ochilor:

Shu – GI4 Hegu, E36 Zusanli;
Shu-post. – V20 Pishu, V21 Weishu, V18 Ganshu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Lo – RP6 Sanyinjiao, VB39 Xuanzhong;
& – VB20 Fengchi, Qiuhou (Extra), V1 Jingming, VC6 Qihai, RP10 Xuehai, VG20 Baihui, VG23 Shangxing.

Formule

- VB20 + V18 + V23 + P9 + GI4 + V58 + R3 (formula antică);
- TR3 + VB37;
- VB1 + V2 + VG20 + GI4 + E36 + VC4.

Modelul clinic 423
Sindromul Bao Mang
[Insuficiența Xue a Inimii]

Simptome

scăderea progresivă a acuității vizuale după perioade lungi de anxietate, stresare, după diferite hemoragii; palpitații; insomnie, diminuarea memoriei; piele și buze palide. *Limba* – palidă. *Pulsul* – subțire.

Tratamentul

fortificarea Xue, armonizarea Inimii şi a circulaţiei Qi şi Xue în regiunea ochilor:

Shu – GI4 Hegu, C7 Shenmen;
Shu-post. – V17 Geshu, V20 Pishu, V15 Xinshu;
Lo – MC6 Neiguan, VB39 Xuanzhong;
& – VB20 Fengchi, Qiuhou (Extra), V1 Jingming.

Formule

- GI4 + VB37 + V17 + V15;
- TR3 + VB37.

Modelul clinic 424

Sindromul Bao Mang
[Insuficienţa Yin-Qi a Ficatului şi Rinichilor]

Simptome

scăderea progresivă a acuităţii vizuale cu uscăciune a ochilor; slăbiciune, greutate, amorţire sau durere în regiunea lombară şi în membrele inferioare; senzaţie de căldură în "cinci inimi", gură şi gât uscate, transpiraţii nocturne; vertij, zgomote în urechi; pierderi seminale nocturne; oligomenoree sau amenoree. *Limba* – roşie, fără depozit. *Pulsul* – rapid şi subţire.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi a Rinichilor şi a Ficatului, armonizarea circulaţiei Qi şi Xue în regiunea ochilor:

Shu – GI4 Hegu, R3 Taixi, F8 Ququan, F3 Taichong;
Shu-post. – V18 Ganshu, V23 Shenshu, V17 Geshu;
Lo – VB39 Xuanzhong;
& – VB20 Fengchi, Qiuhou (Extra), V1 Jingming, R6 Zhaohai, VG20 Baihui, E1 Chengqi.

Formule

- GI4 + VB37 + R3 + F8;
- TR3 + VB37.

XIV.6. Hemeralopia

Modelul clinic 425

Hemeralopia congenitală
[Insuficienţa Energiei Vitale / Insuficienţa Splinei, Ficatului şi a Rinichilor]

Simptome

diminuarea vederii (în special în întuneric şi noaptea) la vârsta copilăriei; se evidenţiază patologia retinei (procese degenerative).

Tratamentul

fortificarea şi armonizarea Energiei Vitale, Splinei, Ficatului şi Rinichilor:

Shu – E36 Zusanli;
Shu-post. – V23 Shenshu, V18 Ganshu, V20 Pishu;
Lo – RP6 Sanyinjiao, VB37 Guangming;
& – VG4 Mingmen, Qiuhou (Extra), V1 Jingming.

Formule

- TR3 + VB37;
- E36 + VB37 + V23.

Modelul clinic 426

Hemeralopia (avitaminoza A]
[Insuficienţa Yin-Qi a Ficatului şi a Rinichilor / Insuficienţa Qi a Splinei]

Simptome

diminuarea vederii (în special în întuneric şi noaptea), uscăciune a ochilor; uscăciune în gât; senzaţie de căldură în "cinci inimi"; dureri lombare; slăbiciune în genunchi; transpiraţii nocturne; astenie; inapetenţă, distensie abdominală; tinitus, scăderea memoriei, insomnie; pierderi seminale nocturne, oligomenoree sau amenoree. *Limba* – roşie, cu depozit neînsemnat sau palidă. *Pulsul* – slab, gol sau întins şi fin.

Tratamentul

fortificarea şi armonizarea Ficatului, Rinichilor şi a Splinei:

Shu – E36 Zusanli, F2 Xingjian, P11 Shaoshang, GI4 Hegu;
Shu-post. – V18 Ganshu, V23 Shenshu, V20 Pishu, V19 Danshu;
Lo – VB37 Guangming, RP6 Sanyinjiao;
& – Sifeng* (Extra), V1 Jingming.

Formule

- TR3 + VB37;
- R3 + F8 + E36 + Sifeng.

* Sifeng – pe faţa palmară a mâinii, pe pliurile interfalangiene proximale ale indexului, mediusului, inelarului şi auricularului(câte 4 puncte pe fiecare mână).

XIV.7. Miopia

Modelul clinic 427

Miopia

[Insuficiența Yang-Qi a Inimii și a Rinichilor]

Simptome

pacientul nu vede la distanță, dar vede în apropiere (forma ereditară), adeseori se asociază cu astigmatismul; membre reci, aversiune față de frig; palpitații; oboseală. *Limba* – palidă, umedă, puțin tumefiată. *Pulsul* – adânc și slab.

Tratamentul

fortificarea și încălzirea Inimii și a Rinichilor, ameliorarea vederii:

Shu	–	GI4 Hegu, R3 Taixi;
Shu-post.	–	V15 Xinshu, V23 Shenshu;
Lo	–	VB37 Guangming, C5 Tongli;
Xi	–	IG6 Yanglao;
&	–	VB20 Fengchi, E1 Chengqi, V1 Jingming, VG4 Mingmen, Qiuhou (Extra).

Formule

- TR3 + VB37 + Qiuhou (în caz de miopie unilaterală acest punct se stimulează contralateral);
- C5 + MC6.

Modelul clinic 428

Miopia

[Insuficiența Yin-Qi a Ficatului și a Rinichilor]

Simptome

pacientul nu vede la distanță, dar vede în apropiere, uscăciune a ochilor; senzație de căldură în "cinci inimi", transpirații nocturne, gură și gât uscate; vertij, zgomot în urechi; slăbiciune în regiunea lombară și genunchi. *Limba* – roșie, fără depozit. *Pulsul* – rapid și subțire.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi și ameliorarea vederii:

Shu	–	GI4 Hegu, F3 Taichong, R3 Taixi;
Shu-post.	–	V18 Ganshu, V23 Shenshu;
Lo	–	VB37 Guangming;
Xi	–	IG6 Yanglao;
&	–	VB20 Fengchi, V1 Jingming, E1 Chengqi, Taiyang (Extra), Qiuhou (Extra).

Formule

- GI4 + Taiyang + E1 + R3;
- TR3 + VB37;
- VB37 + VB20 + VB1.

XIV.8. Blefaroptoza

Modelul clinic 429

Blefaroptoza

[Malnutriția muşchilor pleoapei în urma invaziei Vântului patogen pe fond de insuficiență congenitală şi Insuficiență Qi a Splinei]

Simptome

pleoapa (sau pleoapele) este ptozată parțial sau total, acoperind globul ocular (ptoza poate fi izolată sau asociată cu alte semne – traumă fizică, periostită, sinuzită, encefalită etc.). Limba şi pulsul pot fi diferite în funcție de predominarea tabloului clinic.

Tratamentul

eliminarea Vântului, fortificarea şi armonizarea circulației Qi şi Xue în regiunea ochilor:

Shu	–	GI4 Hegu, E36 Zusanli;
Shu-post.	–	V20 Pishu, V23 Shenshu;
Lo	–	VB37 Guangming, RP6 Sanyinjiao;
&	–	V2 Zanzhu, Taiyang (Extra), Yuyao (Extra), VB14 Yangbai, VB20 Fengchi, VG20 Baihui, VB15 Linqi, VC6 Qihai, RP21 Dabao.

Formula

GI4 (punctare contralaterală) + VB20 (punctare în direcția ochiului afectat) + moxa în punctele V23 + VG20 + RP21.

XIV.9. Strabismul

Modelul clinic 430

Strabismul concomitent

[Slăbiciune constituțională Qi şi Xue, strabismul de genul R, F sau RP]

Simptome

strabismul apare în copilărie; motilitatea oculară este normală în toate direcțiile privirii, unghiul de deviație este egal în toate direcțiile privirii, deviația primară este egală cu cea secundară, diplopia şi tulburările asociate lipsesc; iritabilitate, depresie; disconfort în hipocondru (genul F); distensie abdominală, inapetență, disbacterioză, maladii cronice ale organelor digestive (genul RP); slăbiciune în regiunea lombară şi genunchi, patologii ale sistemului osos (genul R). Limba şi pulsul sunt în funcție de etiopatogeneza maladiei.

Tratamentul

fortificarea și armonizarea circulației Qi și Xue:

Shu – GI4 Hegu, F3 Taichong;
Shu-post. – V15 Xinshu, V18 Ganshu, V19 Danshu, V23 Shenshu;
Lo – MC6 Neiguan, TR5 Waiguan, VB37 Guangming, RP6 Sanyinjiao;
& – VB20 Fengchi, VG20 Baihui, Zhengguang 1* (Extra), Zhengguang 2** (Extra), VG14 Dazhui, Qiuhou (Extra), Taiyang (Extra), TR23 Sizhukong, V1 Jingming, V2 Zanzhu, E2 Sibai, Yintang (Extra), VB1 Tongziliao, Yuyao (Extra).

Formule

- Qiuhou + Taiyang + TR23 + VB1 + GI4 (formulă indicată în esotropie);
- V1 + V2 + E2 + VB20 + Yuyao + Yintang (formulă indicată în exotropie);
- V18 + V19 + V23 + VB20 + VG14 (strabism de genul R);
- V18 + V20 + V21 + VC12 + VG20 + VB20 + MC6 + E36 + RP6 (strabism de genul RP);
- VB20 + V18 + V19 + VG20 + MC6 + F3 (strabism de genul F).

Modelul clinic 431
Strabismul paralitic
[Strabismul]

Simptome

strabismul poate apărea la orice vârstă; motilitatea oculară este absentă în teritoriul de acțiune al mușchiului paralizat; unghiul de deviație este maxim în direcția mușchiului paralizat și nul în direcția opusă; deviația primară este mai mică decât cea secundară; sunt prezente diplopia și tulburările asociate (grețuri, vărsături, falsă proiecție și localizare a obiectelor în spațiu, poziție vicioasă a capului); deviația globului ocular are loc în direcția opusă acțiunii mușchiului paralizat. Limba și pulsul sunt schimbate în funcție de etiopatogeneza maladiei (leziuni vasculare, tulburări metabolice, boli infecțioase, intoxicații, traumatisme etc.).

Tratamentul

normalizarea circulației Qi și Xue:

Shu – F3 Taichong, V64 Jinggu, GI4 Hegu;
Lo – TR5 Waiguan, VB37 Guangming;
& – VB1 Tongziliao, E1 Chengqi, E2 Sibai, E8 Touwei, Qiuhou (Extra), Taiyang (Extra), TR23 Sizhukong,

---

* Zhengguang 1 – la granița1/4 mediale și 3/4 laterale a marginii superioare a orbitei.
** Zhengguang 2 – la granița1/4 laterale și 3/4 mediale a marginii superioare a orbitei.

Yuyao (Extra), Shangming* (Extra), V1 Jingming, V2 Zanzhu, V3 Meichong, V4 Quchai, VB14 Yangbai, VB16 Muchuang, VB20 Fengchi, TR16 Tianyou, Xiajingming** (Extra), Anmian (Extra).

Formule în strabismul convergent
- VB1 + VB20 + E2 + F3;
- Qiuhou + Taiyang + VB16 + TR5;
- TR23 + Yuyao + E8 + VB37.

Formule în strabismul divergent
- V1 + V3 + Yuyao + GI4;
- V2 + E2 + VB20 + F3;
- V4 + V64 + Xiajingming.

Formule în paralizia muşchilor
- V1 + Yintang + V2 *(m.rectus medialis);*
- VB1 (punctare spre Yuyao) + Taiyang + Anmian + TR23 *(m.rectus lateralis);*
- E1 + E2 + Taiyang *(m.rectus inferior);*
- Shangming + VB14 + Yintang + Yuyao *(m.rectus superior);*
- VB1 + Yuyao + V2 + TR16 + VB14 + VB16 + E2 + GI4 *(n.oculo-motorius);*
- VB1 + TR23 + E2 + TR16 + VB15 + VB20 + GI4 *(n.abducens).*

---

* Shangming – pe marginea superioară a orbitei sub punctul Yuyao.

** Xiajingming – la 5 mm mai sus de punctul V1 Jingming.

XV

Acupunctura în afecțiunile ORL și stomatologie

XV.1. Rinita. Sinuzitele

Modelul clinic 432

Rinita. Sinuzitele
[Vânt-Frig]

Simptome

obstrucție nazală cu eliminări transparente, tuse, strănut; hipertermie, frison; cefalee, absență a transpirației. *Limba* – cu depozit alb, subțire. *Pulsul* – superficial.

Tratamentul

eliminarea Vântului-Frig, eliberarea căilor nazale și armonizarea Plămânilor:

Shu – GI4 Hegu;
Shu-post. – V13 Feishu;
Lo – P7 Lieque;
Xi – GI7 Wenliu;
& – GI20 Yingxiang, GI19 Heliao, VG16 Fengfu, VG23 Shangxing, Yintang (Extra), VB20 Fengchi, VG24 Shenting.

Formule

- V7 + V67;
- GI20 + Yintang + GI4 + VB20 + P7.

Modelul clinic 433

Rinita. Sinuzitele
[Vânt-Căldură]

Simptome

obstrucție nazală cu eliminări galbene, tuse; hipertermie, transpirații, sete; aversiune față de frig. *Limba* – roșie, în special vârful și marginile. *Pulsul* – superficial și rapid.

Tratamentul

eliminarea Vântului-Căldură, restabilirea permeabilității căilor nazale și armonizarea Plămânilor:

Shu – P10 Yuji, GI4 Hegu, GI11 Quchi;
Shu-post. – V13 Feishu;
Lo – P7 Lieque;
& – GI20 Yingxiang, GI19 Heliao, V12 Fengmen, VG16 Fengfu, VG23 Shangxing, VG24 Shenting, VB14 Yangbai, Bitong* (Extra), Yintang (Extra).

---

* Bitong – la 1 cun mai jos de unghiul intern al ochiului, în locul de unire a osului nazal și cartilajului.

Formule

- V7 + V67;
- GI20 + Yintang + GI4 + GI11 + TR5;
- GI4 + GI20 + VG22;
- VG23 + V4 + V12 + GI4.

Modelul clinic 434
Rinita. Sinuzitele
[Umiditate-Căldură]

Simptome

obstrucție nazală cu eliminări abundente și dense, care provoacă greață și scăderea sau pierderea simțului olfactiv; cefalee; amar în gură, gât tumefiat. *Limba* – roșie, cu depozit gros, de culoare galbenă. *Pulsul* – rapid, alunecos.

Tratamentul

eliminarea Umidității-Căldurii, restabilirea permeabilității căilor nazale și armonizarea Plămânilor:

Shu	–	P5 Chize, P11 Shaoshang, GI11 Quchi, GI4 Hegu;
Shu-post.	–	V13 Feishu;
&	–	P2 Yunmen, GI20 Yingxiang, VG26 Renzhong, VG23 Shangxing, Yintang (Extra).

Formule

- GI4 + GI20 + P10 + E40;
- GI20 + Yintang + GI4 + GI11 + P5;
- GI20 + VG23 + V5 + GI19.

Modelul clinic 435
Rinita. Sinuzitele
[Căldură-Uscăciune]

Simptome

uscăciune a mucoasei nazale, eliminări nazale reduse de culoare galbenă, uneori cu striuri de sânge; senzație de amar în gură, gât uscat, scaune uscate; urini galbene. *Limba* – roșie, uscată. *Pulsul* – subțire și rapid.

Tratamentul

eliminarea Uscăciunii-Căldură, restabilirea permeabilității căilor nazale și armonizarea Plămânilor:

Shu	–	P9 Taiyuan, GI4 Hegu;
Shu-post.	–	V13 Feishu;
Mu-ant.	–	P1 Zhongfu;
&	–	GI20 Yingxiang, VG25 Suliao, VG23 Shangxing, Yintang (Extra).

Formula

GI20 + Yintang + GI4 + P9 + R3.

Modelul clinic 436
Rinita. Sinuzitele
[Stagnarea Căldurii în meridianul Plămân]

Simptome

obstrucţie nazală cu eliminări de culoare gălbuie şi miros neplăcut, senzaţie de greutate în regiunea sinusurilor maxilare; faţă roşie; senzaţie de căldură cu aversiune faţă de rece; sete; cefalee cu senzaţie de distensie în regiunea frontală (ameliorare după eliminări nazale); tuse. *Limba* – roşie, cu depozit galben. *Pulsul* – rapid.

Tratamentul

eliminarea Căldurii, normalizarea funcţiei de difuzie Qi a Plămânilor:

Shu – P10 Yuji, GI4 Hegu, GI11 Quchi, IG3 Houxi;
Lo – P7 Lieque;
& – GI20 Yingxiang, VG14 Dazhui, VG23 Shangxing, VB20 Fengchi, Yintang (Extra).

Formula

GI20 + Yintang + GI4 + P10 + P7.

Modelul clinic 437
Rinita. Sinuzitele
[Excesul Focului în Ficat şi Veziculă Biliară]

Simptome

eliminări nazale de culoare galbenă şi miros neplăcut; ochi roşii, cefalee; faţă roşie; tinitus; uscăciune a gurii, gust amar, scaune uscate; iritabilitate, tulburări ale somnului. *Limba* – roşie (în special marginile), cu depozit galben. *Pulsul* – întins şi rapid.

Tratamentul

eliminarea Focului din Ficat şi Veziculă Biliară, normalizarea funcţiei de difuzie Qi a Plămânilor:

Shu – GI4 Hegu, VB43 Xiaxi, F2 Xingjian;
Lo – P7 Lieque;
& – VB14 Yangbai, VB15 Linqi, VG23 Shangxing, GI20 Yingxiang, Yintang (Extra), VB20 Fengchi.

Formule

- F2 + VB20 + VG23 + GI20 + Taiyang;
- VG23 + F3 + V62.

Modelul clinic 438
Rinita. Sinuzitele
[Insuficienţa constituţională Qi a Plămânilor şi a Qi-ului Defensiv al Rinichilor şi Vasului Guvernor]

Simptome

eliminarări nazale periodice transparente în timpul anului cu sen-

sibilitate crescută la vânt şi rece (independent de anotimp); slăbiciune în spate şi regiunea lombară; predispunere la răceală, senzaţie de rece în corp şi membre; faţă palidă; respiraţie scurtă. *Limba* – palidă, cu depozit subţire şi alb. *Pulsul* – slab şi dispersat.

Tratamentul

tonifierea Plămânilor şi a Rinichilor (Qi defensiv), fortificarea şi armonizarea Vasului Guvernor:

Shu – P9 Taiyuan, GI4 Hegu, E36 Zusanli, R3 Taixi, IG3 Houxi;
Shu-post. – V13 Feishu, V23 Shenshu;
Lo – P7 Lieque;
& – GI20 Yingxiang, VB20 Fengchi, VG4 Mingmen, VG12 Shenzhu, VG14 Dazhui, VG24 Shenting, VG23 Shangxing, Yintang (Extra).

Formule

– GI4 + GI2+ + P9 + V13 + E36;
– V13 + V20 + V23;
– GI20 + Yintang + GI4 + R3 + E36 + IG3.

Modelul clinic 439

Rinita. Sinuzitele

[Insuficienţa Qi a Splinei / Umiditate]

Simptome

obstrucţie nazală cu eliminări profuze, transparente sau tulbure; senzaţie de greutate în regiunea cefalică; senzaţie de distensie în abdomen, scaune moi; edem al membrelor inferioare. *Limba* – palidă, cu depozit alb. *Pulsul* – încetinit.

Tratamentul

fortificarea Qi a Splinei, eliminarea Umidităţii, restabilirea permeabilităţii căilor nazale şi armonizarea Plămânilor:

Shu – GI4 Hegu, E36 Zusanli;
Shu-post. – V20 Pishu;
& – GI20 Yingxiang, VB20 Fengchi, VG23 Shangxing, Yintang (Extra).

Formule

– GI4 + GI20 + E40 + E36;
– GI20 + Yintang + GI4 + V20.

XV.2. Laringofaringita. Tonzilita

Modelul clinic 440

Laringofaringita. Tonzilita
[Vânt-Căldură]

Simptome

hiperemia vestibulului faringian, dureri în gât, senzație de corp străin în gât, deglutiție dificilă; febră, sete, aversiune față de rece; cefalee; tuse. *Limba* – roșie, cu puncte roșii în partea dreaptă sau stângă, cu depozit galben și subțire. *Pulsul* – rapid.

Tratamentul

diminuarea Căldurii, eliminarea Vântului, eliberarea zonei laringo-faringiene:
Shu – GI4 Hegu, GI11 Quchi, P11 Shaoshang;
& – VG14 Dazhui, VB20 Fengchi, IG17 Tianrong.

Formule

- IG1 + IG17;
- GI4 + P11 + GI1 ("triunghiul magic");
- GI4 + R1 + VC22 + E40.

Modelul clinic 441

Laringofaringita. Tonzilita
[Căldură-Exces]

Simptome

hiperemia vestibulului faringian, deglutiție dificilă; sete cu preferință de băuturi reci; facies roșu, hiperemie a sclerelor; iritabilitate; scaune uscate; urină de culoare roșietică. *Limba* – roșie, cu depozit galben și uscat. *Pulsul* – rapid.

Tratamentul

diminuarea Căldurii, eliminarea toxinelor:
Shu – P5 Chize, P11 Shaoshang, GI11 Quchi, E44 Neiting,TR1 Guanchong;
& – IG17 Tianrong, GI18 Futu.

Formule antice

în laringofaringită cu afonie se folosesc punctele meridianului Stomac; în varianta clinică fără afonie – punctele meridianului Intestin Gros.

Modelul clinic 442

Laringofaringita. Tonzilita
[Căldură-Insuficiență]

Simptome

hiperemia vestibulului faringian, senzație de uscăciune în gât și gură; senzație de căldură în "cinci inimi"; disconfort sau slăbiciune

în regiunea lombară şi articulaţiile geninchilor; tinitus, diminuarea auzului. Simptomele se agravează în timpul nopţii. *Limba* – roşie, fără depozit. *Pulsul* – filiform şi rapid.

Tratamentul

diminuarea Căldurii prin stimularea Yin-Qi:

Shu – R3 Taixi, R7 Fuliu, GI4 Hegu, C8 Shaofu;

& – R6 Zhaohai, VC23 Lianquan.

Formule

- R3 + R6 + P10 + Jinjin-Yuye;
- R3 + GI4 + VC23.

XV.3. Afonia

Modelul clinic 443

Afonia

[Vânt-Frig]

Simptome

afonie în urma răcirii, frison, posibil tuse cu expectoraţii clare, rinoree; cefalee; absenţa setei. *Limba* – cu depozit alb, subţire. *Pulsul* – superficial şi încordat.

Tratamentul

dispersarea Frigului şi eliminarea Vântului, restabilirea vocii:

Shu – GI4 Hegu;

& – V12 Fengmen, VC22 Tiantu, VC23 Lianquan, GI18 Futu.

Formula

TR5 + VC23 + E5 + GI18 + V12.

Modelul clinic 444

Afonia

[Vânt-Căldură]

Simptome

afonie cu hiperemia vestibulului faringian, dureri în gât cu deglutiţie dificilă; uscăciune a mucoasei nazale, tuse cu expectoraţii galbene; febră cu sete. *Limba* – cu depozit galben, subţire. *Pulsul* – rapid şi superficial.

Tratamentul

diminuarea Căldurii, eliminarea Vântului şi restabilirea vocii:

Shu – GI4 Hegu, GI11 Quchi, P10 Yuji;

& – VG14 Dazhui, VC22 Tiantu, VC23 Lianquan, GI18 Futu.

Formule

- TR3 + TR5 + P7 + GI4;

- MC6 + P10;
- P10 + VC23 + VC22 + VB20;
- IG2 + IG17 + GI4;
- GI4 + P11 + GI1.

Modelul clinic 445

Afonia

[Stagnarea Qi a Ficatului]

Simptome

afonie (apărută în urma emoţiilor negative); depresie psihică, iritabilitate; gust amar; senzaţie de distensie în piept şi hipocondru. *Limba* – normală. *Pulsul* – întins.

Tratamentul

dinamizarea Qi, restabilirea vocii:

Shu – F3 Taichong, GI4 Hegu;

& – VC22 Tiantu, VC23 Lianquan, GI18 Futu.

Formule

- F3 + GI4 + VC23;
- VC22 + F14 + MC5 + C5 + F3.

Modelul clinic 446

Afonia

[Insuficienţa Yin-Qi / Uscăciunea]

Simptome

afonie la pacienţii cu boli cronice; uscăciune a gurii şi gâtului; senzaţie de căldură în "cinci inimi", transpiraţii nocturne; palpitaţii; tinitus; slăbiciune în regiunea lombară şi articulaţiile genunchilor. *Limba* – roşie, fără depozit. *Pulsul* – filiform, rapid.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi, umectarea mucoaselor, restabilirea vocii:

Shu – R3 Taixi, GI4 Hegu;

& – VC22 Tiantu, VC23 Lianquan, GI18 Futu, R6 Zhaohai.

Formule antice

- P7 + GI4 (dispersie) + R6 (tonifiere);
- VC4 + R6 (tonifiere);
- R3 + VC23.

Modelul clinic 447

Afonia

[Obosirea coardelor vocale]

Simptome

afonie în urma obosirii coordelor vocale (vorbire fără repaus de lungă durată etc.); uscăciune a gurii şi gâtului, sete cu preferinţă

de băuturi reci. *Limba* – roşie. *Pulsul* – rapid.

Tratamentul

armonizarea circulației Qi a Plămânilor, restabilirea vocii:

Shu – P10 Yuji, GI4 Hegu;

& – VC22 Tiantu, VC23 Lianquan, GI18 Futu.

Formula

P10 + VC23.

XV.4. Aftoza bucală

Modelul clinic 448

Aftoza bucală

[Căldură-Exces în Plămâni şi Stomac]

Simptome

multiple afte pe buze şi mucoasa cavității bucale, de culoare galbenă, cu marginile roşii şi tumefiate, durere în regiunea ulcerelor bucale la vorbire sau la mâncare; dureri în gât, tuse; sete, febră; cefalee; urină de culoare roşietică. Ulcerele apar în urma consumului exagerat de alcool, alimente picante sau la expoziție de Vânt-Căldură. *Limba* – roşie, cu depozit galben. *Pulsul* – rapid.

Tratamentul

eliminarea Căldurii toxice, diminuarea Focului:

Shu – GI11 Quchi, GI4 Hegu, P10 Yuji, E44 Neiting;

& – VC23 Lianquan, E6 Jiache, Jinjin - Yuye (Extra), VC24 Chengjiang, E4 Dicang.

Formule

- GI11 + GI4 + E45 + VC12 + E36 (formulă cu efect de diminuare a Căldurii şi armonizare a Stomacului);
- E44 + P10 + MC7 + C5 + MC6 + MC8 + VC23.

Modelul clinic 449

Aftoza bucală

[Acumularea Căldurii în Splină şi Stomac]

Simptome

afte hiperemiate şi dureroase pe buze şi mucoasa cavității bucale, senzație de căldură şi uscăciune în gură; iritabilitate; sete cu preferință de băuturi reci; urină galbenă-închis; constipație. *Limba* – roşie, cu depozit gros, galben sau lipicios. *Pulsul* – rapid, posibil alunecos.

Tratamentul

diminuarea Căldurii, armonizarea Splinei şi Stomacului:

Shu – E36 Zusanli;

Mu-ant. – E25 Tianshu;

Xi – RP8 Diji;
& – VC24 Chengjiang, E4 Dicang, RP10 Xuehai, Jinjin-Yuye (Extra), VC23 Lianquan.

Formule
- E44 + MC7 + MC6 + MC8 + C5;
- E44 + VC23.

Modelul clinic 450
Aftoza bucală
[Insuficiența Qi a Splinei / Acumularea Umidității cu transformare în Foc]

Simptome
afte bucale de diferite dimensiuni şi forme, de culoare alb-cenuşie (predomină edemul asupra hiperemiei); piele palidă; inapetență, scaune moi sau constipații; astenie. Această variantă este cronică cu recidive. *Limba* – palidă, tumefiată, cu amprente dentare, cu depozit albicios. *Pulsul* – subțire şi slab sau profund şi moale.

Tratamentul
fortificarea Qi a Splinei, diminuarea Umidității şi a Focului:
Shu – RP9 Yinlingquan, RP3 Taibai;
Lo – RP6 Sanyinjiao, RP4 Gongsun;
& – VC24 Chengjiang, E4 Dicang, Jinjin-Yuye (Extra), VC23 Lianquan.

Formule
- RP3 + MC7 + MC6 + MC8 + C5;
- RP3 + VC23.

Modelul clinic 451
Aftoza bucală
[Insuficiența Yin-Qi / Foc-Insuficiență]

Simptome
afte unice, cu localizare variată, de culoare roză, cu marginile roz-pal; proces cronic cu recidive; uscăciune a gâtului şi a gurii; senzație de căldură în "cinci inimi". *Limba* – roşie, fără depozit, uscată. *Pulsul* – subțire şi rapid.

Tratamentul
fortificarea Yin-Qi, diminuarea Focului-Insuficienței:
Shu – R3 Taixi, C8 Shaofu, C7 Shenmen;
Xi – C6 Yinxi;
& – E6 Jiache, VC23 Lianquan, Jinjin - Yuye (Extra), R6 Zhaohai, VC24 Chengjiang, E4 Dicang.

Formule
- R3 + MC7 + MC6 + MC8 + C5 + C8;
- R3 + C7 + VC23.

XV.5. Sialoreea

Modelul clinic 452
Sialoreea
[Invadarea Vântului patogen în meridianele Yangming]

Simptome

sialoreea apare la persoane cu Insuficienţă a meridianului Yangming, sub influenţa Vântului patogen; semne de paralizie facială; aversiune faţă de vânt şi rece. *Limba* – cu depozit alb. *Pulsul* – superficial şi încordat.

Tratamentul

reglarea funcţiei meridianului Yangming, normalizarea circulaţiei salivei:

Shu – GI4 Hegu;
& – E4 Dicang, VB20 Fengchi, TR17 Yifeng, VC24 Chengjiang.

Formula antică

V12 + VB20 + VG16 (trei puncte ale Vântului Extern).

Modelul clinic 453
Sialoreea
[Ascendenţa Vântului-Flegmă]

Simptome

sialoree la bolnavii cu hemiplegie, paralizii, tulburări de vorbire; accese astmatice. *Limba* – cu depozit suriu. *Pulsul* – alunecos şi încordat.

Tratamentul

diminuarea Vântului şi a Flegmei, reglarea funcţiei meridianului Yangming şi normalizarea circulaţiei salivei:

Shu – GI4 Hegu, F3 Taichong;
Lo – E40 Fenglong;
& – E4 Dicang.

Formule antice

- E40 + E6 + E4 + VC24 + GI4;
- TR17 + VB20 + VG16 (trei puncte ale Vântului Intern).

Modelul clinic 454
Sialoreea
[Căldură a Splinei şi Stomacului]

Simptome

sialoree (apare în urma alimentaţiei incorecte) însoţită de eroziuni bucale sau linguale, uscăciune a mucoasei bucale; gust amar; urină de culoare închisă; constipaţie; insomnie. *Limba* – roşie cu depozit gălbui. *Pulsul* – rapid.

Tratamentul

reglarea funcției meridianului Yangming și a circulației salivei:

Shu – GI4 Hegu, E44 Neiting;

& – E4 Dicang.

Formula

E44 + E6 + E4 + VC24 + GI4.

Modelul clinic 455

Sialoreea

[Insuficienţa Yang-Qi a Splinei cu dereglarea circulației salivei]

Simptome

salivație abundentă, macerarea buzelor și a bărbiei, fisuri în comisurile gurii; apetit scăzut, scaune rău formate, senzație de distensie abdominală; apatie; piele palidă. *Limba* – palidă. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

fortificarea Splinei, reglarea funcției meridianului Yangming, normalizarea circulației salivei:

Shu – GI4 Hegu, E36 Zusanli;

Lo – RP6 Sanyinjiao;

& – E4 Dicang.

Formula

V20 + E6 + E4 + VC24 + GI4 + E40.

XV.6. Odontalgia

Modelul clinic 456

Odontalgia

[Invadarea meridianului Yangming de Vânt-Foc]

Simptome

odontalgie (cu ameliorare la rece și agravare la cald); gingii roșii și tumefiate; febră, sete. *Limba* – roșie și uscată, cu depozit subțire. *Pulsul* – superficial și rapid.

Tratamentul

dispersia Vântului-Foc, drenarea colateralelor, diminuarea durerii:

Shu – GI4 Hegu;

Lo – TR5 Waiguan;

& – E7 Xiaguan, E6 Jiache, VB20 Fengchi.

Formule

- V12 + VB20 + VG16 (trei puncte ale Vântului Extern);
- GI4 + E7 + E6 + TR2 + VB20;
- GI4 + E6 + E7 (în odontalgie a maxilarului inferior);
- E44 + E4 +E7 (în odontalgie a maxilarului superior);
- GI4 + E7 + TR17 + TR5.

Modelul clinic 457
Odontalgia
[Focul Stomacului]

Simptome

odontalgie cu hiperemie şi tumefiere a gingiilor, pioree; miros urât din gură, constipaţie; urină galbenă; cefalee; sete. Acest model de odontalgie apare în urma consumului excesiv de alimente grase, dulci şi picante. *Limba* – roşie, cu depozit galben. *Pulsul* – superficial şi rapid.

Tratamentul

diminuarea Focului, drenarea colateralelor, diminuarea durerii:
Shu – GI4 Hegu, E44 Neiting, MC8 Laogong;
& – E7 Xiaguan, E6 Jiache.

Formula

E44 + GI4 + E7.

Modelul clinic 458
Odontalgia
[Insuficienţa Yin-Qi a Rinichilor / Insuficienţa-Foc]

Simptome

odontalgie paroxismală (cu agravare noaptea şi ameliorare ziua), timefiere moderată a gingiilor, afectarea rădăcinii dinţilor (fără miros neplăcut din gură); disconfort în regiunea lombară şi picioare; tinitus; insomnie cu coşmaruri; senzaţie de căldură în "cinci inimi". *Limba* – roşie, cu depozit neînsemnat. *Pulsul* – subţire şi rapid.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi, reducerea Focului, diminuarea durerii:
Shu – GI4 Hegu, R3 Taixi, F2 Xingjian;
& – E7 Xiaguan, E6 Jiache.

Formule

- E44 + R7;
- R3 + GI4 + E7.

XV.7. Boala Meniere. Vertijele

Modelul clinic 459
Boala Meniere. Vertijele
[Ascendenţa Yang-Qi a Ficatului]

Simptome

vertije recurente (agravate de oboseală şi iritabilitate), cefalee; zgomote în urechi; faţă îmbujorată, ochi injectaţi; bolnavul evită mişcările capului; gust amar, greţuri, disconfort sau dureri în hipocondru, sete, scaune uscate; iritabilitate, somn neliniştit; urini

hipercrome. *Limba* – roşie, cu depozit galben. *Pulsul* – întins şi rapid.

Tratamentul

normalizarea funcţiei Ficatului, diminuarea ascendenţei Yang, normalizarea tonusului vascular:

Shu – F2 Xingjian, F3 Taichong, VB43 Xiaxi, R3 Taixi;
Shu-post. – V18 Ganshu, V23 Shenshu;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VB20 Fengchi, E8 Touwei, Yintang (Extra).

Formule

- R3 + F3;
- VB20 + GI11 + E36 + F3 + VB43 + F2;
- VB20 + V18 + V23 + R3 + F2.

Modelul clinic 460

Boala Meniere. Vertijele

[Vânt al Ficatului]

Simptome

vertije recurente, cefalee; tulburări de echilibru, instabilitate posturală, tremurături, tulburări de vorbire. *Limba* – roşie, tremurândă. *Pulsul* – rapid, încordat.

Tratamentul

calmarea Ficatului, diminuarea Vântului, normalizarea tonusului vascular:

Shu – IG3 Houxi, R3 Taixi, F2 Xingjian, F3 Taichong, F8 Ququan;
Shu-post. – V18 Ganshu;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – E8 Touwei, VB20 Fengchi, VG16 Fengfu, TR17 Yifeng.

Formule antice

- VB2 + TR17;
- TR17 + VB20 + VG16 (trei puncte ale Vântului Intern).

Modelul clinic 461

Boala Meniere. Vertijele

[Insuficienţa Qi a Splinei cu acumularea Flegmei / Descendenţa Qi a Splinei]

Simptome

vertij, senzaţie de greutate în cap, cutia toracică, abdomen sau membre; cefalee surdă, diminuarea procesului de concentrare a atenţiei (în special în orele de dimineaţă); greţuri, inapetenţă; oboseală; semne de ptoză viscerală. *Limba* – palidă, tumefiată. *Pulsul* – alunecos.

Tratamentul

fortificarea Splinei, diminuarea Flegmei, normalizarea tonusului vascular:

Shu – GI4 Hegu, E36 Zusanli, RP3 Taibai, RP9 Yinlingquan;
Shu-post. – V20 Pishu, V21 Weishu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Lo – E40 Fenglong, MC6 Neiguan ;
& – E8 Touwei, VG20 Baihui, TR17 Yifeng.

Formule

- E8 + VB20 + TR17 + MC6 + E36 + E40;
- VB20 + E40 + RP6 + RP3;
- E8 + MC6 + VC12 + E40 + V20.

Modelul clinic 462

Boala Meniere. Vertijele
[Insuficienţa Qi şi Xue]

Simptome

vertij (în special la efort fizic minimal şi la schimbarea poziţiei corpului); astenie; diminuarea memoriei, insomnie, depresie; palpitaţii; faţă şi buze palide. *Limba* – palidă şi subţire. *Pulsul* – subţire şi slab.

Tratamentul

fortificarea şi armonizarea Qi şi Xue:

Shu – E36 Zusanli;
Shu-post. – V20 Pishu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – V43 Gaohuangshu, VC6 Qihai, VG20 Baihui.

Formule

- V20 + V21 + V17 + V18 + E36 + VG20;
- VG20 + VC6 + E36 + RP6 + V20.

Modelul clinic 463

Boala Meniere. Vertijele
[Insuficienţa Yin-Qi a Rinichilor / Insuficienţa Esenţei Rinichilor]

Simptome

vertij; hipoacuzie; slăbire a capacităţii de memorare, insomnie; dureri lombare şi în genunchi. *Limba* – roşie, fără depozit. *Pulsul* – rapid, şi subţire sau dispersat.

Tratamentul

alimentarea Yin-Qi a Rinichilor, normalizarea tonusului vascular:

Shu – R3 Taixi;
Shu-post. – V23 Shenshu, V18 Ganshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;

Lo – RP6 Sanyinjiao, VB39 Xuanzhong;
& – TR17 Yifeng.

Formule

- VB20 + R7 + R3 + VG4;
- V23 + VG4 + VC4 + RP6 + R3.

XV.8. Tinitusul. Hipoacuzia

Modelul clinic 464

Tinitusul. Hipoacuzia
[Ascendența Focului din Ficat și Vezicula Biliară]

Simptome

tinitus intermitent (determinat de factori emoționali), posibil hipoacuzie, acufene; accese de vertij, cefalee; față roșie, ochi injectați; uscăciune în gât, gust amar, sete, constipații, disconfort sau dureri în hipocondru; iritabilitate. *Limba* – roșie (în special la margini). *Pulsul* – întins și rapid.

Tratamentul

diminuarea ascendenței Focului, armonizarea Ficatului și a Veziculei Biliare, normalizarea funcțiilor auditive:

Shu – TR3 Zhongzhu, F2 Xingjian, F3 Taichong, VB40 Qiuxu, VB43 Xiaxi;
Lo – TR5 Waiguan;
& – VB2 Tinghui, VB8 Shuaigu, VB20 Fengchi, TR17 Yifeng.

Formule antice

- în hipoacuzie cu otalgie sunt indicate punctele meridianului Intestin Gros; în cazurile fără otalgie – punctele meridianului Veziculă Biliară;
- VB41 + TR5 + VB20;
- TR17 + VB2 + TR3 + VB43 + F3 + VB40;
- VB20 + VB34.

Modelul clinic 465

Tinitusul. Hipoacuzia
[Flegmă-Foc]

Simptome

tinitus sau hipoacuzie; cefalee cu senzație de greutate; senzație de opresiune în cutia toracică; sete. *Limba* – roșie, tumefiată, cu depozit galben. *Pulsul* – rapid, alunecos.

Tratamentul

diminuarea Flegmei şi a Focului, tonifierea Splinei, normalizarea funcţiei auditive:

Shu – GI4 Hegu, RP9 Yinlingquan, TR3 Zhongzhu, MC8 Laogong, VB43 Xiaxi;
Shu-post. – V20 Pishu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Lo – E40 Fenglong, TR5 Waiguan;
& – E7 Xiaguan, IG19 Tinggong, TR17 Yifeng, TR21 Ermen, VB2 Tinghui, VB20 Fengchi, VC9 Shuifen.

Formule

- VB2 + TR17 + VB43 + TR3 + E40 + VB34;
- E40 + TR17 + VB20 + VG16 + F2.

Modelul clinic 466

Hipoacuzia

[Căldură în Shao Yang cu diminuarea circulaţiei Qi în urma administrării medicamentelor ototoxice]

Simptome

diminuarea auzului până la o surditate completă; în anamneză bolnavului i s-a administrat un tratament cu preparate ototoxice (streptomicină etc.). *Limba* – roz-pal. *Pulsul* – întins.

Tratamentul

stimularea circulaţiei Qi în regiunea auriculară, armonizarea Shao Yang:

Shu – TR2 Yemen, VB41 Zulinqi, F3 Taichong, TR3 Zhongzhu, VB43 Xiaxi;
Lo – RP6 Sanyinjiao, TR5 Waiguan;
& – IG19 Tinggong, VB2 Tinghui, VB20 Fengchi, TR17 Yifeng.

Formule

- VB41 + TR5 + VB2;
- TR3 + VB41 + VB43 + VB2 + VB20.

Modelul clinic 467

Tinitusul. Hipoacuzia

[Insuficienţa Qi a Plămânilor / Insuficienţa Qi a Focarului Superior]

Simptome

tinitus intermitent (se agravează la efort fizic); voce diminuată, astenie; dispnee; faţă palidă; transpiraţii spontane. *Limba* – palidă, zonele anterioare puţin tumefiate. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

tonifierea Qi a Plămânilor, normalizarea funcţiei de difuzie Qi a Plămânilor şi a funcţiilor auditive:

Shu – P9 Taiyuan, TR3 Zhongzhu, VB43 Xiaxi;
Shu-post. – V13 Feishu;
Mu-ant. – VC17 Shanzhong;
Lo – P7 Lieque;
& – E7 Xiaguan, IG19 Tinggong, V43 Gaohuangshu, TR16 Tianyou, TR17 Yifeng, VG20 Baihui, VB2 Tinghui.

Formula

P9 + V13 + VB43 + VB2.

Modelul clinic 468
Tinitusul. Hipoacuzia
[Insuficienţa Qi a Stomacului şi a Splinei]

Simptome

tinitus în asociere cu astenie pronunţată; apatie; culoare pământie a feţei; inapetenţă, scaune moi, abdomen balonat. *Limba* – palidă. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

normalizarea Qi a Stomacului şi a Splinei, ameliorarea funcţiilor auditive:

Shu – E36 Zusanli, RP2 Dadu, VB43 Xiaxi, TR3 Zhongzhu;
Shu-post. – V20 Pishu, V21 Weishu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – E7 Xiaguan, TR17 Yifeng, VB2 Tinghui.

Formula

E36 + VC12 + VB43 + VB2.

Modelul clinic 469
Tinitusul. Hipoacuzia
[Insuficienţa Xue a Inimii]

Simptome

tinitus intermitent sau hipoacuzie; vertij; palpitaţii; anxietate, insomnie, diminuarea memoriei; faţă şi buze palide, astenie. *Limba* – palidă şi subţire. *Pulsul* – slab şi filiform.

Tratamentul

alimentarea Xue, normalizarea funcţiei auditive:

Shu – MC5 Jianshi, TR3 Zhongzhu, VB43 Xiaxi;
Shu-post. – V15 Xinshu;
Mu-ant. – VC14 Juque, VC17 Shanzhong;
Lo – C5 Tongli, RP6 Sanyinjiao, MC6 Neiguan;

& – E7 Xiaguan, VB2 Tinghui, IG19 Tinggong, TR17 Yifeng.

Formula

V15 + RP6 + VB43 + VB2.

Modelul clinic 470

Tinitusul. Hipoacuzia

[Dezarmonia Inimă-Rinichi]

Simptome

tinitus sau hipoacuzie; vertij; uitucie, astenie intelectuală, insomnie; palpitații; dureri sau disconfort în regiunea lombară, precordială și în genunchi; gât uscat. *Limba* – roșie. *Pulsul* – filiform și rapid.

Tratamentul

armonizarea Inimii și a Rinichilor, normalizarea funcției auditive:

Shu – C7 Shenmen, R3 Taixi, R7 Fuliu, TR3 Zhongzhu, VB43 Xiaxi;
Shu-post. – V15 Xinshu, V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – MC6 Neiguan;
& – E7 Xiaguan, TR17 Yifeng, VB2 Tinghui, VG4 Mingmen.

Formula

R3 + C7 + VB43 + VB2.

Modelul clinic 471

Tinitusul. Hipoacuzia

[Insuficiența Esenței Rinichilor]

Simptome

tinitus; cefalee; diminuarea graduală a auzului și a memoriei; dureri sau disconfort în regiunea lombară și în genunchi; diminuarea dorinței sexuale. *Limba* – palidă (predominare a Insuficienței Yang-Qi) sau roșie (predominare a Insuficienței Yin-Qi). *Pulsul* – slab și adânc (Insuficiența Yang) sau superficial și rapid (Insuficiența Yin); posibil puls dispersat.

Tratamentul

ameliorarea funcției Rinichilor , normalizarea funcției auditive:

Shu – TR3 Zhongzhu, VB43 Xiaxi, R3 Taixi;
Shu-post. – V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – TR17 Yifeng, VB2 Tinghui, VG4 Mingmen.

Formule

- TR17 + VB2 + V23 + VC4 + R3 + E36 + GI4;
- R3 + VG4 + VB2.

Modelul clinic 472

Tinitusul. Hipoacuzia

[Insuficienţa Yin-Qi a Ficatului şi a Rinichilor]

Simptome

tinitus, hipoacuzie; durere în regiunea lombară şi în membrele inferioare; senzaţie de căldură în "cinci inimi", transpiraţii nocturne; vertij, scăderea memoriei; gură şi gât uscate; tulburări ale vederii, conjunctivă uscată; la femei ciclu menstrual la intervale mari, la bărbaţi – pierderi seminale nocturne. *Limba* – roşie, fără depozit. *Pulsul* – întins şi fin.

Tratamentul

alimentarea Yin-Qi, armonizarea Rinichilor şi a Ficatului, normalizarea funcţiei auditive:

Shu	–	R3 Taixi, R7 Fuliu, VB43 Xiaxi, TR3 Zhongzhu;
Mu-ant.	–	VC4 Guanyuan;
Lo	–	RP6 Sanyinjiao;
&	–	E7 Xiaguan, TR17 Yifeng, VB2 Tinghui, VG4 Mingmen.

Formula

R3 + F8 + VB43 + VB2.

XV.9. Otita medie. Pruritul auricular

Modelul clinic 473

Otita medie. Pruritul auricular

[Vânt-Căldură]

Simptome

scurgeri auriculare de culoare gălbuie; durere, hiperemie şi prurit al canalului auditiv extern; obstrucţie nazală; febră, sete; tuse; constipaţii. *Limba* – roşie, cu depozit galben. *Pulsul* – rapid.

Tratamentul

eliminarea Vântului şi a Căldurii, diminuarea inflamaţiei:

Shu	–	TR3 Zhongzhu, VB43 Xiaxi, GI4 Hegu, GI11 Quchi;
Lo	–	TR5 Waiguan;
&	–	VB2 Tinghui, TR21 Ermen, IG19 Tinggong, TR17 Yifeng, TR20 Jiaosun, VB12 Wangu.

Formule

- IG2 + IG19;
- TR17 + VB2 + VB20 + GI4 + TR5 + GI11;
- TR17 + TR21 + TR5 + F2;
- IG19 + TR17 + TR5 + VB41 (stimulare ipsilaterală).

Modelul clinic 474
Otita medie. Pruritul auricular
[Umiditate-Căldură în Ficat şi Vezicula Biliară]

Simptome

scurgeri auriculare de culoare galbenă, membrana timpanică perforată, canalul auditiv extern congestionat (posibil eczemă), diminuarea auzului; vertij, iritabilitate; gură uscată, gust amar. *Limba* – roşie, cu depozit galben. *Pulsul* – alunecos sau întins, rapid.

Tratamentul

diminuarea Umidităţii şi Căldurii, armonizarea Ficatului şi a Veziculei Biliare, diminuarea inflamaţiei:

Shu – GI4 Hegu, GI11 Quchi, IG2 Qiangu, TR2 Yemen, TR3 Zhongzhu, VB43 Xiaxi;

& – E7 Xiaguan, TR17 Yifeng, TR21 Ermen, VB2 Tinghui, VB20 Fengchi, VG14 Dazhui, VB12 Wangu.

Formule

- TR5 + TR17 + VB34 + F5;
- VB2 + VB8 + VB20 + VB41;
- E36 + RP9 + IG19 + TR17 + VB40 + GI4.

Modelul clinic 475
Otita medie. Pruritul auricular
[Insuficienţa Yin-Qi a Rinichilor]

Simptome

scurgeri auriculare transparente şi albe de lungă durată (cu acutizări şi remisii), diminuarea auzului, ţiuit în urechi; slăbirea memoriei, vertij; dureri şi slăbiciune în regiunea lombară şi genunchi; senzaţie de căldură în "cinci inimi". *Limba* – roşie, fără depozit. *Pulsul* – subţire şi rapid.

Tratamentul

fortificarea şi armonizarea Rinichilor, diminuarea inflamaţiei:

Shu – TR3 Zhongzhu, VB43 Xiaxi, R3 Taixi, TR2 Yemen, VB41 Zulinqi;

Lo – RP6 Sanyinjiao;

& – E7 Xiaguan, TR17 Yifeng, TR21 Ermen, VB2 Tinghui, VB20 Fengchi, VG4 Mingmen, VC5 Shimen, IG19 Tinggong, TR20 Jiaosun, R6 Zhaohai, VB12 Wangu.

Formule

- TR17 + VB2 + VB40 + E36 + R3;
- R3 + IG19 + TR17 + GI4.

Modelul clinic 476

Otita medie. Pruritul auricular

[Vânt-Uscăciune în urma insuficienței Xue]

Simptome

otită medie cu canalul auditiv extern uscat și cu cruste, prurit; piele și buze palide; slăbiciune. *Limba* – palidă și subțire. *Pulsul* – subțire.

Tratamentul

dispersia Vântului, înlăturarea Uscăciunii, fortificarea Xue:

Shu – TR3 Zhongzhu, VB43 Xiaxi;

Lo – RP6 Sanyinjiao;

& – RP10 Xuehai, VB20 Fengchi, TR21 Ermen, VB2 Tinghui, IG19 Tinggong, TR17 Yifeng, TR20 Jiaosun, VB12 Wangu.

Formula

IG19 + TR17 + GI4 + RP6 + RP10.

XVI

Acupunctura în tratamentul bolilor de piele

XVI.1. Bolile de piele în afecțiunile organelor Zang

Modelul clinic 477

Bolile de piele în afecțiunile organelor Zang

[Afectarea pielii de genul C]

piele caldă sau fierbinte; păr ondulat sau nu prea bogat; în afectare apar leziuni de culoare roşie-închis, durere, erupții maculare, cruste hemoragice; afecțiunile, de regulă, au caracter acut şi sunt provocate de Căldură şi Focul patogen.

Tratamentul

diminuarea Căldurii şi a Focului, armonizarea Inimii şi a Pericardului.

Modelul clinic 478

Bolile de piele în afecțiunile organelor Zang

[Afectarea pielii de genul RP]

piele palidă sau gălbuie; în afecțiuni apar vezicule, exudat, eroziuni, prurit, edem, care sunt rezistente la tratament; este caracteristică apariția eczemelor, furunculozelor, psoriazisului, dermatitelor provocate de Umiditate patogenă.

Tratamentul

fortificarea şi armonizarea Splinei şi a Stomacului, diminuarea Umidității.

Modelul clinic 479

Bolile de piele în afecțiunile organelor Zang

[Afectarea pielii de genul P]

piele albicioasă; în afecțiuni apar eriteme, acnee şi papule în diferite regiuni (preponderent în partea de sus a corpului; regiunea nasului şi a obrajilor) provocate de Vântul patogen; este specifică apariția urticariei şi pruritului; semnele patologice se instalează şi se schimbă rapid (ca manifestare şi localizare); sensibilitate crescută a sistemului limfatic şi al pielii (adenite, acnee, eczeme, psoriazis, micoze etc.).

Tratamentul

fortificarea şi armonizarea Plămânilor şi Intestinului Gros.

Modelul clinic 480

Bolile de piele în afecțiunile organelor Zang

[Afectarea pielii de genul R]

piele palidă, moale; sunt tipice afecțiunile cronice, cauzate de disfuncții endocrine şi tulburări autoimune (dermatomiozită, dermato-

scleroză, lupus eritematos, furunculoză etc.); afectarea pavilionului auricular şi a meatului acustic; edeme matinale ale pleoapelor; bolile de piele sunt recidivante şi rezistente la tratament.

Tratamentul

fortificarea Rinichilor, armonizarea organelor interne.

Modelul clinic 481

Bolile de piele în afecţiunile organelor Zang

[Afectarea pielii de genul F]

în afectarea pielii apar papule, vezicule, eroziuni (în special, în regiunea hipocondrului şi organelor genitale externe); afectarea pielii în regiunea ochilor (pleoapele), scrotului (eczemă), ulceraţii ale vulvei; reacţii alergice la muşcături de insecte, la soare, medicamente (urticarie, eczemă etc); herpes (genital, ocular, bucal).

Tratamentul

armonizarea Ficatului şi a Veziculei Biliare, eliminarea Umidităţii, diminuarea Căldurii şi a Focului.

XVI.2. Erupţiile cutanate*

Modelul clinic 482

Erupţiile cutanate

[Vânt-Căldură / Dezechilibrul Energiei Wei-Qi şi Ying-Qi]

Simptome

erupţii de culoare roşie, care apar brusc, prurit; febră, sete; iritabilitate; constipaţie. *Limba* – roşie, cu depozit galben. *Pulsul* – superficial şi rapid.

Tratamentul

eliminarea Vântului, diminuarea Căldurii, armonizarea Energiilor Wei-Qi şi Ying-Qi:

Shu – GI11 Quchi;
Shu-post. – V17 Geshu;
& – VB31 Fengshi, VB20 Fengchi, V12 Fengmen, RP10 Xuehai, GI15 Jianyu.

Formule

- VB41 + TR5 + VB31;
- P11 + VG14 + GI4;
- P5 + P7 + GI4;
- GI15 + GI4 + GI11;
- TR5 + GI4 + VB20 + VB31;

* Erupţiile pot apărea în boli de piele, maladii infecţioase, alergice, afectarea organelor interne.

- GI11 + V12 + VB20 + GI4.

Modelul clinic 483
Erupțiile cutanate
[Vânt-Frig / Dezechilibrul Energiei Wei-Qi și Ying-Qi]

Simptome

erupții de culoare roz-pal, care apar brusc; febră, aversiune față de frig; rinoree. *Limba* – palidă, cu depozit alb și subțire. *Pulsul* – superficial și încordat.

Tratamentul

eliminarea Vântului, încălzirea Frigului, armonizarea Energiilor Wei-Qi și Ying-Qi:
Shu – GI11 Quchi;
& – VG14 Dazhui, VB20 Fengchi, V12 Fengmen, RP10 Xuehai.

Formule antice

- V12 + VB20 + VG16 (trei puncte ale Vântului Extern);
- GI11 + V12 + VB20 + GI4.

Modelul clinic 484
Erupțiile cutanate
[Acumularea Căldurii în Stomac și Intestine]

Simptome

erupții de culoare roșie, care apar brusc și cuprind suprafețe mari ale corpului; dureri epigastrice, grețuri, vome, scaune moi; urină hipercromă. *Limba* – roșie, cu depozit galben și gras. *Pulsul* – rapid și alunecos.

Tratamentul

fortificarea Splinei, eliminarea Căldurii din stratul nutritiv (Ying):
Shu – GI11 Quchi, E36 Zusanli;
Mu-ant. – E25 Tianshu;
Lo – MC6 Neiguan, RP6 Sanyinjiao.

Formule

- P5 + GI11 + GI4 + E44;
- GI11 + GI4 + E36.

Modelul clinic 485
Erupțiile cutanate
[Insuficiența Qi și Xue]

Simptome

erupții de culoare palidă, cronice, recidivante; astenie; respirație scurtă; piele și buze palide; palpitații; inapetență. *Limba* – palidă și subțire. *Pulsul* – filiform și slab.

Tratamentul

fortificarea Qi a Focarului Mediu, armonizarea Qi şi Xue:

Shu – E36 Zusanli, GI11 Quchi;
Shu-post. – V20 Pishu, V17 Geshu;
& – V12 Fengmen, VC6 Qihai, RP10 Xuehai.

Formule

- RP6 + RP10 + E36 + F8;
- V17 + V20 + RP6 + RP10;
- GI11 + GI4 + E36 + V17.

XVI.3. Urticaria şi angioedemul Quincke*

Modelul clinic 486

Urticaria şi angioedemul Quincke
[Vânt-Frig]

Simptome

urticarie de culoare roz sau palidă, care apare brusc pe piele sau mucoase, prurit cu senzaţie de durere sau furnicături (cu acutizare la frig şi vânt; ameliorare la cald]; edem la nivelul feţei, pleoapelor, buzelor; obstrucţie nazală cu eliminări transparente. *Limba* – cu depozit albicios, subţire. *Pulsul* – superficial.

Tratamentul

eliminarea Vântului şi a Frigului.

Shu – GI11 Quchi;
Shu-post. – V18 Ganshu;
& – VB20 Fengchi, V12 Fengmen, RP10 Xuehai, VC8 Shenque (moxibustie prin sare), E10 Shuitu (din dreapta), E14 Kufang (din stânga).

Formule

- GI11 + RP10 + RP6;
- V40 + V18 + E36;
- VB34 + V12 + GI11;
- GI11 + GI4 + RP10 + V17 + V40 + VG14.

Modelul clinic 487

Urticaria şi angioedemul Quincke
[Vânt-Umiditate]

Simptome

urticarie roşie sau albă, edeme în diferite regiuni ale corpului,

---

* În varianta gravă a angioedemului Quincke este necesară aplicarea farmacoterapiei, inclusiv şi a preparatelor hormonale.

senzație de prurit, durere, furnicături și greutate în tot corpul; grețuri; scăderea simțului olfactiv; cefalee cu senzație de greutate. *Limba* – cu depozit alb, uneori lipicios. *Pulsul* – superficial, moale.

Tratamentul

eliminarea Vântului și a Umidității:

Shu – GI11 Quchi, E36 Zusanli, RP9 Yinlingquan, V40 Weizhong;
Shu-post. – V17 Geshu, V18 Ganshu, V20 Pishu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Lo – TR5 Waiguan, RP6 Sanyinjiao;
& – E10 Shuitu (punctul din dreapta), E14 Kufang (punctul din stânga), RP10 Xuehai, V12 Fengmen.

Formula

GI11 + RP10 + RP6.

Modelul clinic 488
Urticaria și angioedemul Quincke
[Vânt-Căldură]

Simptome

urticarie roșie care apare brusc pe piele sau mucoase, prurit însoțit de senzație dureroasă, arsură sau furnicături; edem la nivelul feței, pleoapelor, buzelor; obstrucție nazală cu eliminări galbene; insomnie; gură uscată. *Limba* – roșie. *Pulsul* – superficial și rapid.

Tratamentul

eliminarea Vântului și a Căldurii:

Shu – GI11 Quchi, V40 Weizhong;
& – VB20 Fengchi, VG14 Dazhui, VB31 Fengshi, V12 Fengmen, RP10 Xuehai, E10 Shuitu (din dreapta), E14 Kufang (din stânga)

Formule

- TR10 + VB31;
- GI11 + RP10 + RP6;
- GI11 + GI4 + RP10 + V17 + V40 + VB31;
- GI11 + VB20 + E36 + RP10;
- GI11 + VG14 + V25; în funcție de aria afectată se asociază cu diferite puncte – capul și fața (TR23 + GI20 + VG20 + VG24 + VB20); peretele abdominal (E25 + VC12); partea superioară a peretelui abdominal (GI15 + TR10); regiunea lombară și spatele (V13 + V20 + V23); membrele inferioare (VB31 + RP9 + V40).

Modelul clinic 489
Urticaria și angioedemul Quincke
[Vânt-Uscăciune / Insuficiența Xue]

Simptome

urticarie de culoare roz sau palidă, cronică (mai frecvent se mani-

festă la persoane în etate); uscăciune a mucoaselor; agravare după oboseală fizică. *Limba* – palidă, cu depozit subțire. *Pulsul* – subțire.

Tratamentul

eliminarea Vântului, umectarea mucoaselor, fortificarea Xue:

Shu	– GI4 Hegu, GI11 Quchi, E36 Zusanli;
Mu-ant.	– E25 Tianshu;
Lo	– RP6 Sanyinjiao;
&	– VB31 Fengshi, E10 Shuitu (punctul din dreapta), E14 Kufang (punctul din stânga).

Formule

- P5 + R6 + RP10;
- GI11 + RP10 + RP6.

Modelul clinic 490

Urticaria și angioedemul Quincke

[Acumularea Căldurii în Stomac și Intestine]

Simptome

urticarie roșie, care apare brusc și recidivează, prurit însoțit de senzație dureroasă, arsură și edem (față, buze, pleoape etc.); dureri în abdomen și epigastru, constipație sau diaree. *Limba* – cu depozit galben. *Pulsul* – rapid.

Tratamentul

eliminarea Căldurii și armonizarea organelor digestive:

Shu	– GI11 Quchi, E36 Zusanli, E44 Neiting, V40 Weizhong;
Mu-ant.	– E25 Tianshu;
&	– GI10 Shousanli, E10 Shuitu (punctul din dreapta), E14 Kufang (punctul din stânga), RP10 Xuehai, VG14 Dazhui.

Formule

- E36 + MC6;
- E44 + GI2
- GI11 + GI4 + RP10 + V17 + V40 + RP9.

Formule antice în prurit pronunțat

- V13 (sângerare + ventuze);
- GI11 + MC3 (dispersie + sângerare);
- GI4 + P7 + P10 + C7 + MC6.

Modelul clinic 491

Urticaria

[Disfuncția meridianelor Chong Mai și Ren Mai]

Simptome

urticarie, care apare cu 2–3 zile înainte de ciclul menstrual și dispare după finisarea menstrelor; prurit în regiunea inferioară a

abdomenului şi a spatelui, regiunea lombară, pe suprafeţele mediale ale coapsei şi suprafaţa internă a labei piciorului. *Limba* – roşie-închis sau purpurie, cu depozit albicios. *Pulsul* – încordat.

Tratamentul

fortificarea Qi a organelor digestive, armonizarea Qi şi Xue în meridianele Chong Mai şi Ren Mai:

Shu – V40 Weizhong;
Shu-post. – V17 Geshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao, RP4 Gongsun;
& – RP10 Xuehai, E30 Qichong, VB31 Fengshi, E10 Shuitu (punctul din dreapta), E14 Kufang (punctul din stânga).

Formula antică

VC8 Shenque (aplicarea ventuzelor timp de 3–5 minute în zona punctului; procedura se repetă 3 zile la rând).

Modelul clinic 492

Urticaria şi angioedemul Quincke
[Insuficienţa Qi a Splinei şi a Plămânilor]

Simptome

urticarie palidă, care apare brusc şi recidivează, prurit cu senzaţie de durere sau furnicături; edem la nivelul feţei sau în alte regiuni ale corpului; abdomen balonat, inapetenţă, scaune moi; tuse astmatică cu expectoraţii diluate, de culoare albă; astenie, apatie. *Limba* – palidă, cu depozit alb, amprente dentare pe margini. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

fortificarea şi armonizarea Plămânilor şi a Splinei:

Shu – P9 Taiyuan, RP2 Dadu, V40 Weizhong;
Shu-post. – V13 Feishu, V20 Pishu;
Lo – RP6 Sanyinjiao, P7 Lieque;
& – GI20 Yingxiang, E10 Shuitu (din dreapta), E14 Kufang (din stânga), RP10 Xuehai, VC6 Qihai, VC9 Shuifen.

Formule

- P7 + TR6 + TR10 + VB31;
- V13 + F5 + VB41;
- GI11 + GI4 + RP10 + V17 + V40 + E36 + V20.

XVI.4. Neurodermita

Modelul clinic 493

Neurodermita cronică circumscrisă
[Vânt-Umiditate-Căldură]

Simptome

prurit, papule, infiltrație a pielii și lichenificare; afectarea mai frecvent localizată simetric, pe ceafă, coapse, organele genitale sau regiunea perianală, plicele coatelor, regiunea poplitee, pe fețele de extensie ale antebrațului; pielea afectată este pigmentată. *Limba* – cu depozit galben și subțire. *Pulsul* – moale și rapid.

Tratamentul

eliminarea Vântului, diminuarea Umidității-Căldurii, ameliorarea proceselor trofice, diminuarea pruritului:

Shu – GI4 Hegu, GI11 Quchi, E36 Zusanli;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VG14 Dazhui, V12 Fengmen, VB20 Fengchi, VB31 Fengshi.

Formula

GI11 + RP10 + GI4 + RP6 + puncte locale (acele se înțeapă de la granița afectării pielii spre centrul zonei afectate).

Modelul clinic 494

Neurodermita difuză generalizată
[Insuficiența Xue / Vânt-Uscăciune]

Simptome

papule, scuame fine cenușii și prurit generalizat (difuz); prin scărpinare apar papule punctiforme lățite și lucitoare, care cu timpul confluează, producând placarde lichenificate difuze, cu marginile neregulate. *Limba* – de culoare roșie-deschis sau pală, fără depozit sau cu depozit neînsemnat. *Pulsul* – subțire.

Tratamentul

fortificarea Xue, eliminarea Vântului, diminuarea Uscăciunii, ameliorarea proceselor trofice, diminuarea pruritului:

Shu – GI4 Hegu, GI11 Quchi, E36 Zusanli;
Shu-post. – V17 Geshu, V20 Pishu;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VG14 Dazhui, RP10 Xuehai, VB20 Fengchi.

Formule

- RP6 + RP10 + R6 + P5;
- RP10 + V17.

XVI.5. Eczema

Modelul clinic 495

Eczema

[Vânt Extern / Umiditate-Căldură]

Simptome

pe suprafața pielii eritematoase apar vezicule mici cu conținut clar gălbui; în timpul scărpinatului veziculele se rup, lăsând suprafețe erozive, care după un interval de timp formează cruste gălbui; agitație; gură uscată (fără dorință de a bea), gust amar, inapetență, constipație; urină galbenă. *Limba* – roșie, cu depozit gros. *Pulsul* – rapid și moale.

Tratamentul

eliminarea Vântului, Umidității și a Căldurii, normalizarea metabolismului și a proceselor trofice:

Shu – GI11 Quchi, E36 Zusanli, RP9 Yinlingquan, V40 Weizhong, VB34 Yanglingquan, VB38 Yangfu;

Shu-post. – V25 Dachangshu;

Lo – P7 Lieque, TR5 Waiguan;

& – E37 Shangjuxu, E39 Xiajuxu, RP10 Xuehai, V39 Weiyang.

Formule

- V40 + RP6 + RP9 + VB34 + TR6;
- VB38 + TR7 + GI11;
- GI11 + RP10 + punctele Ashi.

Formule în eczema la copii

GI4 + RP6; GI11 + E36; în cazul când semnele Umidității sunt aproximativ egale cu semnele Căldurii – VB20 + GI11 + TR5 + RP9; în caz de predominare a Căldurii asupra Umidității (față roșie, limbă roșie) – P5 + MC7 + RP10 + RP6 + VG14 + V40 (sângerare).

Modelul clinic 496

Eczema

[Insuficiența Xue cu acumularea Vântului și Căldurii Interne / Uscăciunea Xue]

Simptome

pe suprafața pielii eritematoase apar vezicule cu lichid galben, prurit permanent cu acutizare noaptea (în cazuri cronice se formează placarde de tegument îngroșat cu descuamare); insomnie (somn cu treziri repetate); senzație de căldură în corp, uscăciune a gurii; scaun uscat; ten palid. *Limba* – palidă și subțire, cu fisuri. *Pulsul* – subțire.

Tratamentul

alimentarea Xue, eliminarea Vântului și a Căldurii, normalizarea

metabolismului şi a proceselor trofice:

Shu – P5 Chize, P10 Yuji, GI11 Quchi, V40 Weizhong, MC7 Daling, E36 Zusanli;
Shu-post. – V13 Feishu, V17 Geshu;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – RP10 Xuehai.

Formule

- RP6 + RP10 + GI4 + C7 + RP1 + MC9 + V40 (tehnica de sângerare);
- RP6 + R6 + E36 + GI4 + V17 + V20;
- GI11 + RP10 + puncte Ashi.

XVI.6. Psoriazisul

Modelul clinic 497

Psoriazisul

[Căldura Xue / Vânt]

Simptome

semne clinice ale perioadei progresive (eruptive] a psoriazisului: apar papule roşietice, de mărimea unui vârf de ac, bine delimitate, acoperite cu scuame fine de culoare albă, care se îndepărtează uşor; elementele eruptive mici continuă să se mărească în volum, ajungând până la 2–3 cm (contopirea mai multor elemente duce la formarea placardelor mari neregulate]; erupţia psoriatică începe pe feţele de extensie ale coatelor şi genunchilor, se pot răspândi pe pielea capului, zona scapulară, antebraţe etc.; erupţiile nu sunt însoţite de prurit. *Limba* – roşie, cu depozit galben. *Pulsul* – rapid şi mare.

Tratamentul

eliminarea Vântului, diminuarea Căldurii, armonizarea Xue:

Shu – GI11 Quchi, RP2 Dadu;
Shu-post. – V17 Geshu;
Lo – TR5 Waiguan;
& – VB20 Fengchi, VB31 Fengshi, RP10 Xuehai, puncte locale (în jurul zonei afectate).

Formule

- V15 + V17 + V18 + GI4 + GI11 + RP6 + E40;
- VB20 + GI11 + TR6 + RP10 + RP6 (afectarea membrelor superioare);
- GI11 + TR6 + E36 + RP10 + RP6 + RP9 + VB31 (afectarea membrelor inferioare);
- GI20 + VG25 + GI11 + GI4 + RP10 + RP6 (afectarea regiunii cefalice);
- GI11 + GI4 + V17 + E36 + RP9 + RP6 (afectarea trunchiului şi pe-

rineului);
- VG14 + GI11 + GI4 + RP10 + RP6 + E36 (toată suprafaţa corpului).

Modelul clinic 498
Psoriazisul
[Uscăciunea Xue / Vânt]

Simptome

semne clinice ale perioadei regresive a psoriazisului: erupţii noi nu mai apar, resorbţia infiltratului din centrul papulelor, apar pete pigmentate sau depigmentate în locul fostelor papule psoriatice, pielea în locul erupţiilor se îngroaşă, uscăciune a pielii; insomnie; palpitaţii. *Limba* – palidă, cu depozit subţire. *Pulsul* – filiform.

Tratamentul

umectarea Xue, diminuarea Vântului:

Shu	–	GI11 Quchi, RP2 Dadu;
Shu-post.	–	V17 Geshu, V18 Ganshu;
Lo	–	RP6 Sanyinjiao, MC6 Neiguan;
&	–	An Mian (Extra), puncte locale (în jurul zonei afectate; acupunctură şi moxibustie printr-o felie de usturoi).

Formule
- P5 + R6 + RP10;
- GI4 + P5 + RP6.

XVI.7. Acneea vulgaris

Modelul clinic 499
Acneea vulgaris
[Vânt-Căldură / Căldură în Plămâni]

Simptome

puncte negre pe suprafaţa pielii, pustule superficiale şi profunde; senzaţie de căldură, faţă şi buze roşii, gură uscată, sete (cu preferinţă de băuturi reci); nas uscat, urină galbenă. *Limba* – roşie (uneori cu papile proeminente în partea anterioară), cu depozit subţire şi galben. *Pulsul* – rapid.

Tratamentul

eliminarea Căldurii şi a Vântului:

Shu	–	GI1 Shangyang, GI4 Hegu, GI11 Quchi, V40 Weizhong;
Lo	–	P7 Lieque;
&	–	GI10 Shousanli, E4 Dicang, VG14 Dazhui.

Formule

- E7 + E6 + V2 + E36 (din stânga) + GI4 + E40 (din dreapta) + Guanxia* + RP6 (din dreapta; formula antică);
- puncte locale + puncte distale (acest principiu de tratament poate fi aplicat şi la pacienţii cu tulburări ale tonusului cutanat şi muscular în regiunea feţei sau în diferite riduri faciale). Pentru a determina punctele necesare, faţa se împarte în 15 zone (6 simetrice şi 3 asimetrice). În acest scop se trasează două linii orizontale (una – de-a lungul sprâncenelor şi alta, paralelă cu ea, trecând pe marginile inferioare ale aripilor nazale) şi două linii verticale (una trece prin unghiul extern al ochiului, alta – prin cel intern). Punctele se folosesc în funcţie de zona afectată – Yintang + VG23 + V2 + V60 + V40 (zona supranazală); VB14 + VB34 + E44 + VB41 (zona supraorbitală); E8 + VB34 + E44 (zona laterofrontală); Yintang + VG25 + GI20 + GI4 + E44 + P7 (zona nazală); IG18 + E2 + IG6 + C8 + E44 (zona zigomatică); E7 + TR21 + TR5 + TR6 + E36 (zona preauriculară); E4 + VG26 + VC24 + GI4 + E36 + P7 (zona periorală); E6 + E5 + E44 + E36 (zona faciooorală); TR17 + E6 + TR6 + MC6 + E36 (zona infraauriculară).

Modelul clinic 500

Acneea vulgaris

[Umiditate-Căldură în Splină şi Stomac]

Simptome

puncte negre pe suprafaţa pielii, pustule superficiale şi profunde; gust amar, salivă lipicioasă, balonări în epigastru şi abdomen; senzaţie de greutate în corp; apatie; urină galbenă. *Limba* – roşie, cu depozit galben, lipicios. *Pulsul* – rapid, alunecos.

Tratamentul

refrigerarea Căldurii şi eliminarea Umidităţii:

Shu – RP9 Yinlingquan, E44 Neiting, GI11 Quchi, V40 Weizhong;

& – locale (în funcţie de localizarea acneelor).

Formule

- E44 + VC24 + VG26 + GI4 + GI18 + GI20;
- TR6 + VB34 + GI4 + GI11;
- RP6 + RP9 + VB34 + VB38;
- RP9 + E44.

Modelul clinic 501

Acneea vulgaris

[Căldura Xue]

Simptome

puncte negre pe suprafaţa pielii, pustule superficiale şi profunde;

* Guanxia – localizat la 5 fen sub punctul VC4 Guanyuan.

senzaţie de căldură; buze roşii; sunt posibile diferite hemoragii (epistaxis, menstre abundente). *Limba* – roşie. *Pulsul* – rapid şi mare.

Tratamentul

refrigerarea Căldurii Xue:

Shu – GI11 Quchi, V40 Weizhong;
Shu-post. – V17 Geshu;
& – RP10 Xuehai, VG14 Dazhui, puncte locale (în funcţie de localizarea acneelor).

Formule

- V40 (sângerare) + GI5 + GI11 + GI17 + GI18 + IG5;
- V40 (sângerare) + IG16;
- V40 (sângerare) + GI4 + GI18 + VG10 + VG12 + VG14 + V17;
- F2 + MC7;
- IG5 + IG16;
- GI11 + MC3 + MC9 (sângerare).

Modelul clinic 502

Acneea vulgaris
[Dezarmonia Ren Mai-Chong Mai]

Simptome

puncte negre pe suprafaţa pielii, pustule; dismenoree, menoragie; tulburări psihoemoţionale legate de sfera reproductivă (divorţ etc.); insuficienţa congenitală a organelor digestive. Limba şi pulsul sunt în funcţie de sindromul predominant.

Tratamentul

armonizarea Ren Mai şi Chong Mai:

Shu – GI4 Hegu, V40 Weizhong;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP4 Gongsun, P7 Lieque;
& – E10 Shuitu, puncte locale (în funcţie de localizarea acneelor).

Formula

P7 + VC4.

XVI.8. Alopecia

Modelul clinic 503

Alopecia
[Stagnarea Qi şi Xue]

Simptome

plăci alopecice singulare, multiple, de mărime variată, localizate în diferite zone; senzaţie de amorţeală sau parestezii; cefalee;

dilatarea venelor superficiale, pielea feței de culoare închisă. *Limba* – purpurie. *Pulsul* – dur, profund sau rugos.

Tratamentul

dinamizarea Qi și Xue, armonizarea proceselor trofice:

Shu – F3 Taichong;
Shu-post. – V17 Geshu;
Lo – MC6 Neiguan;
& – VG19 Houding, VB20 Fengchi, E8 Touwei, VG14 Dazhui, RP10 Xuehai, puncte Ashi (înțepare orizontală, de la marjinea ariei de alopeție spre centrul zonei afectate), Fanglao* (Extra) + Jiannao** (Extra) + VB20 Fengchi ("trei puncte cefalice").

Formule

- GI4 + F3 + RP4 + RP8 + VC6;
- F3 + RP10 + V17 + RP6 + Ashi + "trei puncte cefalice";
- F3 + R3 + C7 + RP10 + Ashi;
- F3 + GI4.

Modelul clinic 504

Alopecia

[Căldură Xue]

Simptome

plăci alopecice singulare, multiple, de mărime variată, localizate în diferite zone; senzație de căldură, sete; față roșie, buze roșii; irascibilitate, neliniște, insomnie; menstre în avans; sunt posibile diferite hemoragii (nazale, hematemeză etc.); urină galbenă. *Limba* – roșie-purpurie, cu depozit galben și uscat. *Pulsul* – rapid și mare.

Tratamentul

diminuarea Căldurii, armonizarea Xue și a proceselor trofice:

Shu – GI11 Quchi;
& – VG19 Houding, VB20 Fengchi, E8 Touwei, VG14 Dazhui, RP10 Xuehai, puncte Ashi.

Formule

- GI11 + R3 + C7 + RP10 + Ashi;
- GI11 + RP10 + RP6 + V40 + Ashi + "trei puncte cefalice".

Modelul clinic 505

Alopecia

[Insuficiența Xue]

Simptome

plăci alopecice singulare, multiple, bine conturate, rotunde, de

---

* Fanglao – la 1 cun posterior de punctul VG20 Baihui.

** Jiannao – la 1 cun mai jos de punctul VB20 Fengchi.

mărime variată, situate pe pielea capului, barbă, regiunea axilară și pubiană; păr uscat și subțire; insomnie, vertij; parestezii ale membrelor; piele și buze palide; palpitații. *Limba* – palidă și subțire. *Pulsul* – filiform și slab.

Tratamentul

fortificarea Xue, armonizarea proceselor trofice:

Shu	–	C7 Shenmen, E36 Zusanli;
Shu-post.	–	V20 Pishu, V17 Geshu, V18 Ganshu, V23 Shenshu;
Lo	–	RP6 Sanyinjiao, MC6 Neiguan;
&	–	VB20 Fengchi, E8 Touwei, VG14 Dazhui, VG19 Houding, puncte Ashi;

Formule

- V17 + R3 + C7 + RP10 + Ashi;
- E36 + RP6 + RP10 + F8 + Ashi + "trei puncte cefalice".

Modelul clinic 506

Alopecia

[Insuficiența Yin-Qi a Rinichilor și a Ficatului]

Simptome

plăci alopecice singulare, multiple, de mărime variată, localizate în diferite zone; semne de afectare a unghiilor, uscăciune a părului și a ochilor; gură uscată; senzație de căldură în "cinci inimi"; insomnie; tinitus; senzație de slăbiciune, greutate sau durere în regiunea lombară și membrele inferioare. *Limba* – roșie, cu depozit neînsemnat. *Pulsul* – întins și fin.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi, armonizarea Ficatului, Rinichilor și proceselor trofice:

Shu	–	R3 Taixi;
Shu-post.	–	V18 Ganshu, V23 Shenshu;
&	–	VG19 Houding, VB20 Fengchi, E8 Touwei, VG14 Dazhui, puncte Ashi.

Formule

- F8 + R6 + RP6;
- F8 + R3 + C7 + RP10 + Ashi;
- R3 + V18 + V23 + V17 + RP6 + Ashi + "trei puncte cefalice".

XVI.9. Verucile

Modelul clinic 507

Veruca vulgară
[Verucile]

Simptome

ridicături rotunde sau ovale, izolate sau grupate, de dimensiuni variabile (de la 4 mm până la 1 cm), de culoarea pielii (uneori roz-gălbui sau negricioase), dure, nedureroase, cu suprafața neregulată brăzdată de șanțuri; veruca vulgară se localizează pe fața dorsală a mâinilor și picioarelor, degete, genunchi, mai rar pe față, palme, coate și nu se întâlnește pe trunchi; simptome subiective nu sunt. Limba și pulsul – normale.

Tratamentul

eliminarea verucilor:

Shu – GI11 Quchi, TR3 Zhongzhu, GI4 Hegu;
Shu-post. – V13 Feishu;
& – VB31 Fengshi, RP10 Xuehai, Dagukong* (Extra); puncte Ashi.

Formule

- GI4 + TR3 + Dagukong (înțepare la 0,3 cun în adâncime pe o durată de 30 minute);
- F2 + VB43 + TR3 + RP10 + Ashi (pentru stimularea punctelor Ashi se folosesc ace groase, care se înțeapă în centrul verucii "mamă", care a apărut prima în evoluția bolii sau este cea mai mare în dimensiuni; acele se rotesc cu o amplitudine mare, aproximativ de 30 ori, la extragerea acelor orificiul se lărgește prin mărirea amplitudinii de rotire, după extragerea acului se presează pentru a obține câteva picături de sânge; în cazul când verucile sunt de dimensiuni mari, se înțeapă 2 sau 3 ace de acupunctură, pentru a penetra tot diametrul verucii după tehnica descrisă mai sus; procedura se efectuează de câteva ori, peste o zi. Pentru moxibustia punctelor Ashi preventiv se introduce un anestezic (de exemplu, soluție 1% de procaină) în zona afectată; după aceasta se plasează un moxa-con deasupra verucii (de aceeași dimensiune ca și veruca) și se aprinde. După moxibustie se încearcă de a înlătura veruca și a curăța atent locul afectat cu un bisturiu steril (procedura se termină prin aplicarea soluției de 2% verde briliant).

---

* Dagukong – pe suprafața dorsală a degetului mare, la mijlocul plicii interfalangiene.

Modelul clinic 508

Verucile plane juvenile

[Verucile]

Simptome

mici papule plane, rotunde şi poligonale, cu suprafaţa netedă, de culoarea pielii normale sau gălbuie; se localizează pe faţă şi dosul mâinilor, gât, antebraţ. Limba şi pulsul sunt normale.

Tratamentul

înlăturarea verucilor:

Shu – GI4 Hegu, GI11 Quchi, TR3 Zhongzhu;

& – VB20 Fengchi, RP10 Xuehai, Taiyang (Extra), VB14 Yangbai, Dagukong (Extra).

Formula

VB20 + GI11 + GI4 + E36 + RP10 + Ashi (tehnica de stimulare este similară cu cea descrisă mai sus).

XVI.10. Vitiligo

Modelul clinic 509

Vitiligo

[Insuficienţă Xue / Insuficienţă Yin-Qi a Rinichilor şi a Ficatului / Căldură Xue / Vânt Intern]

Simptome

pete acromice, determinate de lipsa pigmentului melanic, având culoare albă, petele sunt de diferite dimensiuni, mai des cu localizare pe faţă, gât, suprafeţele dorsale ale mâinilor. *Limba* – palidă (Insuficienţa Xue) sau roşie, fără depozit (Insuficienţa Yin-Qi). *Pulsul* – filiform sau întins şi fin.

Tratamentul

fortificarea Xue, armonizarea Qi şi Xue, alimentarea Yin-Qi şi ameliorarea proceselor trofice:

Shu – E36 Zusanli, R3 Taixi, GI11 Quchi;

Shu-post. – V18 Ganshu, V23 Shenshu, V17 Geshu, V13 Feishu;

Lo – RP6 Sanyinjiao;

& – RP10 Xuehai, VG4 Mingmen, VB20 Fengchi, punctele Ashi, Xiaxia* (Extra), Baidianfeng** (Extra).

Formule

- GI4 + GI11 + RP10 + RP6 + Ashi (înţepare orizontală, de la graniţa petei acromice spre centrul ei);

---

* Xiaxia – la graniţa treimii mijlocii şi de jos a marginii laterale a *m. biceps brachii*.

** Baidianfeng – pe suprafaţa palmară a plicii transversale a articulaţiei distale interfalangiene a mediusului.

- Xiaxia + Baidianfeng: se aplică acupunctura şi tehnica de sângerare, procedura se efectuează la fiecare 5–7 zile, alternând partea stângă şi dreaptă. Este indicată moxibustia punctului Baidianfeng şi a zonelor afectate, obţinând o hiperemie (fără arsură). Se recomandă tapotajul zilnic al zonei depigmentate după tehnica fluier de prumier.

XVI.11. Furunculoza, abcesele şi limfadenitele

Modelul clinic 510

Furunculoza. Abcesele

[Umiditate-Foc / Căldură toxică / Stagnarea Căldurii]

Simptome

furunculoză şi abcese cu localizare diferită; febră, sete; scaune uscate. *Limba* – normală sau roşie, cu depozit galben şi subţire. *Pulsul* – rapid, încordat.

Tratamentul

expulzarea Umidităţii şi a Focului, diminuarea Căldurii, purificarea sângelui:

Shu	–	GI4 Hegu, GI11 Quchi, E36 Zusanli, E44 Neiting, V40 Weizhong, V65 Shugu, VB44 Zuqiaoyin, F3 Taichong;
Shu-post.	–	V15 Xinshu, V17 Geshu;
&	–	RP10 Xuehai, V12 Fengmen, V62 Shenmai, VB20 Fengchi, VG10 Lingtai.

Formule

- VG12 + VG10 + GI4 + V40 (sângerare); se folosesc ace subcutane, care sunt lăsate 24 ore (acele se introduc de la un punct spre altul – VG12-VG11, VG11-VG10, VG10-VG9);
- VG10 + GI4 + V40 + GI1 (afectarea feţei);
- VG10 + GI4 + V40 + GI11 (afectarea membrelor superioare);
- VG10 + GI4 + V40 + VB21 + VB41 + C3 (afectarea spatelui);
- VG10 + GI4 + V40 + E36 + F3 (afectarea membrelor inferioare);

Modelul clinic 511

Limfadenitele

[Stagnarea Qi şi Xue]

Simptome

ganglioni limfatici măriţi în regiunea cervicală, axilară sau inghinală. Limba şi pulsul – tablou diferit în funcţie de predominarea factorilor patogeni şi faza maladiei.

Tratamentul

normalizarea circulației Qi şi Xue, purificarea sângelui:

Shu – GI11 Quchi, V40 Weizhong, VB41 Zulinqi;

& – V43 Gaohuangshu, VB20 Fengchi, VB21 Jianjing, VG10 Lingtai, RP10 Xuehai.

Formule

- punct Xi (al meridianului care traversează aria afectată) + Ashi;
- GI11 + TR5 + E12 + TR17 + VB20 (limfadenita cervicală);
- MC7 + VB38 + VB41 + V19 + TR5 + MC1 (limfadenita axilară);
- V40 + RP10 + RP11 (limfadenita inghinală).

XVII

Acupunctura în tratamentul bolilor infecțioase

XVII.1. Dizenteria

Modelul clinic 512

Dizenteria

[Invazia toxinelor patogene / Dizenteria fulminantă]

Simptome

tulburările se instalează brusc, apar dureri severe în abdomen, tenesme, scaune cu sânge de culoare roşie-închis sau puroi; febră, sete; cefalee, comă, convulsii. *Limba* – roşie-închis, cu depozit galben şi gros sau cu depozit uscat. *Pulsul* – alunecos, rapid.

Tratamentul

diminuarea Căldurii, armonizarea circulaţiei Qi şi Xue, eliminarea toxinelor:

Shu – GI4 Hegu;
Mu-ant. – E25 Tianshu;
& – E37 Shangjuxu, VG14 Dazhui, Shixuan (Extra).

Formule

- E25 + VC6 + E37 + GI4 (acele sunt reţinute timp de 30–60 minute; procedura poate fi repetată la fiecare 8 ore; formula antică);
- GI4 + E25 + E37 + VG14 + Shixuan.

Modelul clinic 513

Dizenteria

[Umiditate-Căldură]

Simptome

defecaţii fetide, scaune cu mucus, puroi sau sânge, dureri abdominale cu senzaţie de distensie şi greutate, tenesme, senzaţie de arsură în anus; posibil febră, sete. *Limba* – cu depozit galben şi gros. *Pulsul* – alunecos, rapid.

Tratamentul

diminuarea Umidităţii-Căldurii, armonizarea circulaţiei Qi şi Xue, eliminarea toxinelor:

Shu – GI4 Hegu, E44 Neiting, GI11 Quchi;
Mu-ant. – E25 Tianshu;
Lo – MC6 Neiguan;
& – E37 Shangjuxu.

Formule

- RP4 + RP5 + RP6 + E36 + V20 (formulă cu efect de diminuare a Căldurii şi eliminare a Umidităţii);
- V20 + V27 + V25 + GI11 + E37;
- GI4 + E25 + E37 + GI11 + E44;
- VC3 + VC12 + RP9 + RP6 + GI11 + E37;

- VC6 + VC10 + E25 + E39 + RP15;
- E25 + VC10 + R6;
- E44 + E25 + RP1 + VC6 + R6 + MC6;
- TR5 + VC12 + RP1 + E25 + V62.

Modelul clinic 514

Dizenteria

[Dizenterie intermitentă / Insuficiența Energiei Vitale / Insuficiența Qi a Splinei și Rinichilor / Insuficiența Yang-Qi / Insuficiența Yin-Qi]

Simptome

dizenterie intermitentă, rezistentă la tratament; scaune cu mucus de culoare albă sau cu sânge, periodic scaune moi, senzație de plenitudine în epigastru, inapetență; senzație de căldură în "cinci inimi" sau de rece în membre; aversiune față de rece; iritabilitate sau somnolență, astenie. *Limba* – palidă, cu depozit alb (Insuficiența Yang-Qi) sau roșie, fără depozit (Insuficiența Yin-Qi). *Pulsul* – profund și lent (Insuficiența Yang-Qi) sau subțire și rapid (Insuficiența Yin-Qi).

Tratamentul

fortificarea Splinei și a Rinichilor, fortificarea și armonizarea Qi și Xue, Yin și Yang, eliminarea toxinelor:

Shu – GI4 Hegu;
Shu-post. – V20 Pishu, V21 Weishu, V23 Shenshu;
Mu-ant. – E25 Tianshu, VC4 Guanyuan;
& – E37 Shangjuxu.

Formule

- GI4 + E25 + E37 + V20 + V21 + V23 (formulă indicată în Insuficiența Yang-Qi);
- GI4 + E25 + E37 + R6 + RP10 (formulă indicată în Insuficiența Yin-Qi);
- E25 + E37 + VC6 + V23 + VG20;
- VC12 + E25 + V20 + V22 + V25 + E36 + RP6.

Modelul clinic 515

Dizenteria

[Umiditate – Frig]

Simptome

scaune frecvente cu predominare a mucusului și puroiului, periodic cu sânge în cantități mici, dureri abdominale, inapetență, diminuarea senzațiilor gustative, absența setei; senzație de greutate în regiunea cefalică și tot corpul. *Limba* – palidă, cu depozit alb și gros. *Pulsul* – încetinit sau încordat.

Tratamentul

diminuarea Umidității, încălzirea Frigului, armonizarea circulației

Qi şi Xue, eliminarea toxinelor:
Shu – GI4 Hegu;
Mu-ant. – E25 Tianshu, VC12 Zhongwan;
& – E37 Shangjuxu, VC6 Qihai.

Formule

- VC8 + VC12 + E25 + V20 + V23 (moxibustie);
- GI4 + E25 + E37 + RP9 + VC6.

XVII.2. Tusea convulsivă

Modelul clinic 516
Tusea convulsivă (perioada catarală]
[Vânt-Frig / Afectarea Wei-Qi]

Simptome

tuse necaracteristică moderată, cu acutizare noaptea şi agravare cu fiecare zi a bolii; obstrucţie nazală cu eliminări transparente, tuse cu spută transparentă, aversiune faţă de vânt şi frig, frison; cefalee; în regiunea indexului se depistează venule pale. *Limba* – normală sau palidă, cu depozit alb, subţire. *Pulsul* – superficial.

Tratamentul

eliminarea Vântului şi a Frigului, fortificarea Wei-Qi, eliberarea căilor respiratorii, calmarea tusei:
Shu – GI4 Hegu;
Lo – P7 Lieque;
& – V12 Fengmen, VC22 Tiantu, VG16 Fengfu.

Formula

V12 + V13 + Dingchuan + VC22 (stimulare fără a reţine acele în ţesuturi).

Modelul clinic 517
Tusea convulsivă (perioada catarală]
[Vânt-Căldură / Afectarea Wei-Qi]

Simptome

tuse care devine din ce în ce mai spastică şi sonoră, cu acutizare noaptea şi spre dimineaţă; febră; obstrucţie nazală cu eliminări galbene, tuse cu spută galbenă, gât uscat, sete; hiperemie a vestibulului faringian; în regiunea indexului se depistează venule roşii. *Limba* – roşie (în special la margini şi la vârf), cu depozit galben şi subţire. *Pulsul* – superficial, rapid.

Tratamentul

eliminarea Vântului-Căldurii, fortificarea Wei-Qi, eliberarea căilor respiratorii, calmarea tusei:
Shu – GI11 Quchi, GI4 Hegu, P10 Yuji;
Lo – TR5 Waiguan, P7 Lieque;

&	– VG14 Dazhui, VC22 Tiantu.

Formula

GI11 + V12 + VB20 + VG14.

Modelul clinic 518

Tusea convulsivă (perioada de tuse paroxistică)
[Căldură-Flegmă în Plămâni]

Simptome

accese puternice de tuse paroxistică, cu acutizare noaptea şi spre dimineaţă (uneori ameliorare temporară după vomă), în timpul accesului se produce o inspiraţie adâncă, şuierătoare, stridoroasă, numită repriză (zgomotul este comparat cu zbieratul de măgar – "tuse măgărească"), care pune capăt accesului de tuse sau poate fi punctul de plecare al altor accese; spută profuză şi groasă, de culoare galbenă, cu dificultate de eliminare, dispnee; se depistează venule de culoare violetă în regiunea indexului; fatigabilitate; constipaţie; urină galbenă; perioada de tuse paroxistică durează 2–4 săptămâni. *Limba* – roşie, cu depozit galben, lipicios; se evidenţiază ulceraţia frâului limbii. *Pulsul* – rapid, alunecos.

Tratamentul

diminuarea Căldurii, diminuarea Flegmei, eliberarea căilor respiratorii, calmarea tusei:

Shu – P5 Chize, E36 Zusanli;
Shu-post. – V13 Feishu;
Lo – E40 Fenglong;
Xi – P6 Kongzui;
& – V12 Fengmen, Sifeng (Extra).

Formule antice

- RP5 (acupunctură superficială) + V13 (moxibustie) + Sifeng (punctare cu ac triunghiular, cu eliminarea câtorva picături de lichid albicios sau gălbui);
- P11 + GI1 + VG12 (tehnica de sângerare în toate punctele);
- GI4 (acupunctură) + V43 (moxibustie);
- RP5 + GI11.

Modelul clinic 519

Tusea convulsivă (perioada de convalescenţă)
[Insuficienţa Qi a Plămânilor şi Splinei]

Simptome

tuse, intensitatea căreia diminuează pe zi ce trece, tuse cu eliminarea sputei subţiri, în cantităţi mici sau tuse seacă; astenie, voce slabă; senzaţie de rece în membre; inapetenţă, scaune moi, distensie abdominală; hiperhidroză spontană; urină clară. Perioada de convalescenţă durează 2–4 săptămâni. *Limba* – palidă. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

fortificarea Qi a Plămânilor şi a Splinei, armonizarea Focarului Superior şi Mediu:

Shu – E36 Zusanli, P9 Taiyuan;
Shu-post. – V13 Feishu, V20 Pishu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
& – VC6 Qihai.

Formula

P9 + V13 + V20.

Modelul clinic 520

Tusea convulsivă

[Insuficienţa Yin-Qi a Plămânilor]

Simptome

tuse seacă, ineficientă, gât şi gură uscate, posibil expectoraţii cu spută filantă şi sangvinolentă; transpiraţii nocturne; senzaţii de căldură în "cinci inimi". *Limba* – roşie, fără depozit. *Pulsul* – filiform, rapid.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi, armonizarea circulaţiei Qi, diminuarea Insuficienţei-Căldură:

Shu – R3 Taixi, P10 Yuji;
Shu-post. – V13 Feishu;
Lo – RP6 Sanyinjiao, P7 Lieque;
& – R6 Zhaohai.

Formule

- P9 + P6 + V13 + RP6 (formulă cu efect de alimentare Yin-Qi şi fortificare Qi a Plămânilor);
- P7 + R3 + V13.

XVII.3. Parotidita epidemică

Modelul clinic 521

Parotidita epidemică

[Vânt Căldură / Căldură în Shao Yang şi Yang Ming]

Simptome

tumefiere difuză, dureroasă, cu piele palidă în regiunea glandelor parotide; dificultate la deschiderea gurii; febră, frison; cefalee; greaţă, gură uscată, constipaţie; iritabilitate; urini de culoare galbenă-închis. Pot apărea dureri şi timefiere a ţesuturilor. *Limba* – roşie, cu depozit albicios sau gălbui. *Pulsul* – superficial, rapid.

Tratamentul

eliminarea Vântului, diminuarea Căldurii, ameliorarea circulației Qi și Xue:

Shu – GI1 Shangyang, GI4 Hegu, GI11 Quchi, TR1 Guanchong, F3 Taichong, TR2 Yemen;
Lo – P7 Lieque, TR5 Waiguan, F5 Ligou;
& – E6 Jiache, TR17 Yifeng, VG14 Dazhui, VB20 Fengchi.

Formule antice

- IG5 + IG17;
- TR17 + E6 + GI4 + P7 + E40 + E41 (durata procedurii 30–60 minute cu stimulare la fiecare 15 minute).

Modelul clinic 522
Parotidita epidemică
[Căldură toxică]

Simptome

tumefiere difuză și dureroasă în regiunea glandelor parotide cu senzație de arsură; dificultate la deschiderea gurii; febră înaltă; cefalee pronunțată, intoxicație generală; somnolență; sete, anorexie, vome, scaune uscate; semne de iritare a meningelor, convulsii; urină galbenă; durere și tumefiere a testiculelor. *Limba* – roșie, cu depozit galben-cenușiu. *Pulsul* – alunecos și rapid.

Tratamentul

diminuarea Căldurii, purificarea sângelui, ameliorarea circulației Qi și Xue:

Shu – TR2 Yemen, GI4 Hegu, GI11 Quchi, F3 Taichong;
Lo – RP6 Sanyinjiao, TR5 Waiguan, E40 Fenglong;
& – VB20 Fengchi, TR17 Yifeng, E6 Jiache, RP10 Xuehai, VG26 Renzhong, Shixuan (Extra), VG14 Dazhui.

Formula

GI11 + RP10 + Shixuan + VG14.

XVII.4. Zona Zoster

Modelul clinic 523
Zona Zoster
[Vânt-Căldură / Umiditate-Căldură / Vânt-Uscăciune / Excesul Focului în Ficat]

Simptome

apar eriteme, vezicule cu lichid (izolate sau în ciorchine), apoi cruste, care corespund nervului afectat; nevralgie a nervului afectat care după durată depășește perioada acută a bolii, parestezii,

tulburări trofice. *Limba* – roşie. *Pulsul* – rapid şi moale sau rapid şi întins.

Tratamentul

eliminarea factorilor patogeni, diminuarea durerii, normalizarea circulaţiei Qi şi Xue:

Shu	–	GI11 Quchi, V40 Weizhong, TR6 Zhigou, VB34 Yanglingquan, VB41 Zulinqi, VB43 Xiaxi, F2 Xingjian, F3 Taichong, E44 Neiting, E36 Zusanli;
Mu-ant.	–	F14 Qimen;
Lo	–	RP4 Gongsun, RP6 Sanyinjiao, TR5 Waiguna;
&	–	RP10 Xuehai, VB26 Daimai, VG10 Lingtai, VG14 Dazhui, puncte Ashi, Jiaji (Extra).

Formule

- TR6 + VB31 + V40 + puncte Ashi – tehnica de sângerare în punctele localizate în jurul zonei afectate. La început sângerarea se efectuează în punctul localizat la 0,5 cun de la "baza" focarului (zona care a apărut prima în dinamica afectării), apoi sângerare în punctul localizat la 0,5 cun de la "vârful" focarului (zona care a apărut recent). În ultima instanţă, se efectuează sângerarea în câteva puncte localizate de-a lungul flancurilor zonei afectate;
- V2 + Taiyang + VB2 + Jiaji (zona Zoster în regiunea cefalică);
- GI4 + GI11 + TR5 + Jiaji (zona Zoster superior de ombilic);
- F3 + E36 + VB43 + Jiaji (zona Zoster inferior de ombilic);
- GI11 + TR6 + VB34 + RP6 + RP10 + VG14 + Ashi + Jiaji (zona Zoster intercostală);
- GI4 + E36 + GI11 + V60 + VB41 + RP10 + TR23 + VB1 + VB14 + VB20 + Ashi (zona Zoster oftalmică);
- GI4 + GI11 + VB41 + VB34 + P7 + TR5 + VG14 + VB20 + RP10 + Ashi + Jiaji (zona Zoster cervico-brahială);
- GI4 + E36 + VB30 + VB41 + RP6 + RP10 + F3 + V23 + Ashi + Jiaji (zona Zoster sciatică).

XVII.5. SIDA*

Modelul clinic 524

SIDA

[Invazia factorilor patogeni exogeni]

Simptome

tuse, febră, hiperhidroză nocturnă, frison; dureri în diferite regiuni ale corpului şi în gât; fatigabilitate; inapetenţă. *Limba* – cu depozit alb, subţire. *Pulsul* – superficial.

Tratamentul

expulzarea factorilor patogeni exogeni, armonizarea statusului imun:

Shu – E36 Zusanli, GI4 Hegu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – P7 Lieque;
& – VB20 Fengchi, VG14 Dazhui.

Formula

E36 + VG13 + VG14 + GI11 + V33 + V17 ("şase puncte ale imunităţii").

Modelul clinic 525

SIDA

[Caldură toxică]

Simptome

febră persistentă înaltă, sete; ochi hiperemiaţi, piele roşie, cu eroziuni; iritabilitate, fatigabilitate; cefalee; adenopatii. *Limba* – roşie, cu depozit galben. *Pulsul* – rapid.

Tratamentul

eliminarea Căldurii toxice şi armonizarea statusului imun:

Shu – GI11 Quchi, E36 Zusanli, GI4 Hegu;
Lo – TR5 Waiguan;
& – VG14 Dazhui.

Formula

Shixuan + "şase puncte ale imunităţii".

---

* Infecţia HIV determină o gamă largă de perturbări imunologice şi hematologice (tulburări ale hematopoiezei, citopenii imunologice, coagulopatii etc.), cu un mare spectru de complicaţii fatale. SIDA nu a fost descrisă în medicina tradiţională chineză, însă tratamentul multor tulburări este posibil, reieşind din concepţia sindromală a medicinei tradiţionale. Autorul, practicând acupunctura în China, a fost martor ocular când acupunctura, aplicată conform principiilor tradiţionale, stabiliza sau ameliora starea pacienţilor cu SIDA (evident, este vorba despre tratamentul simptomatic individualizat).

Modelul clinic 526
SIDA
[Stagnarea Qi a Ficatului]

Simptome

disconfort sau durere în hipocondru şi cutia toracică (cu agravare la presiune); iritabilitate, depresie psihică; oftat frecvent; eructaţii. *Limba* – roşie sau roşie-închis. *Pulsul* – întins.

Tratamentul

înlăturarea stagnării Qi, armonizarea statusului imun:
Shu – F3 Taichong, E36 Zusanli, TR6 Zhigou;
Shu-post. – V18 Ganshu;
Mu-ant. – F14 Qimen.

Formula

F3 + GI4 + TR6 + "şase puncte ale imunităţii".

Modelul clinic 527
SIDA
[Stagnarea Flegmei / Stagnarea Xue]

Simptome

dureri fixe în hipocondru sau cutia toracică; formaţiuni tumorale abdominale cu senzaţie de plenitudine (agravare la presare); formaţiuni nodulare multiple; facies întunecat; vertij; greaţă. *Limba* – roşie-închis, cu echimoze sau cu depozit gros, albicios. *Pulsul* – încordat sau alunecos.

Tratamentul

dinamizarea Xue, eliminarea Flegmei, armonizarea statusului imun:
Shu – C3 Shaohai, E36 Zusanli;
Mu-ant. – F14 Qimen;
& – VG20 Baihui, R23 Shenfeng.

Formula

F3 + GI4 + F14 + RP6 + "şase puncte ale imunităţii".

Modelul clinic 528
SIDA
[Vânt-Flegmă]

Simptome

apatie, demenţă, pierdere de cunoştinţă, convulsii, paralizii faciale, hemiplegie; spută profuză, dificultate la respiraţie. *Limba* – cu depozit alb, gros şi gras. *Pulsul* – încordat şi alunecos.

Tratamentul

diminuarea Vântului şi a Flegmei, armonizarea psihicului şi a statusului imun:
Shu – C7 Shenmen, MC7 Daling;

Lo – E40 Fenglong;
& – Yintang (Extra), VG26 Renzhong.

Formula

TR17 + VB20 + E40 + "şase puncte ale imunităţii".

Modelul clinic 529

SIDA

[Insuficienţa Yang-Qi a Splinei şi a Rinichilor]

Simptome

astenie, fatigabilitate; piele palidă; anorexie, scaune moi, diaree; disconfort şi dureri în regiunea lombară şi genunchi; membre reci, aversiune faţă de frig; impotenţă. *Limba* – palidă, umedă, cu depozit alb. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

fortificarea Yang-Qi a Splinei şi Rinichilor, armonizarea statusului imun:

Shu – E36 Zusanli;
Shu-post. – V20 Pishu, V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
& – VG4 Mingmen.

Formula

V20 + V23 + "şase puncte ale imunităţii".

Modelul clinic 530

SIDA

[Insuficienţa Qi şi Xue]

Simptome

astenie, voce slabă, hiperhidroză spontană; piele şi buze palide; vertij; palpitaţii. *Limba* – palidă, cu depozit albicios. *Pulsul* – filiform şi slab.

Tratamentul

fortificarea Qi şi Xue, armonizarea statusului imun:

Shu – E36 Zusanli;
Shu-post. – V20 Pishu, V15 Xinshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
& – VC6 Qihai, VG20 Baihui.

Formule

- V13 + V43 + E36;
- V20 + VC6 + "şase puncte ale imunităţii".

Modelul clinic 531

SIDA

[Insuficienţa Qi şi Yin-Qi]

Simptome

astenie, caşexie, voce slabă; respiraţie scurtă, tuse uscată cu spută în cantităţi mici; hiperhidroză spontană; senzaţie de căldură în "cinci inimi"; facies palid cu pometi hiperemiaţi. *Limba* – roşietică, cu depozit neînsemnat. *Pulsul* – filiform, slab.

Tratamentul

fortificarea Qi, armonizarea Yin-Yang şi a statusului imun:

Shu – E36 Zusanli, P9 Taiyuan;
Shu-post. – V13 Feishu;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – V43 Gaohuangshu.

Formule

- V13 + V43 + E36;
- V43 + "şase puncte ale imunităţii".

Modelul clinic 532

SIDA

[Insuficienţa Yin-Qi a Ficatului şi Rinichilor]

Simptome

vertij, tinitus, surditate; iritabilitate; disconfort sau durere în regiunea lombară, genunchi şi hipocondru; senzaţie de căldură în "cinci inimi", hiperhidroză nocturnă; uscăciune a gurii şi gâtului. *Limba* – roşie, fără depozit. *Pulsul* – întins şi fin.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi a Ficatului şi a Rinichilor, armonizarea statusului imun:

Shu – E36 Zusanli, R3 Taixi, F8 Ququan;
Shu-post. – V23 Shenshu;
Lo – RP6 Sanyinjiao.

Formula

R3 + F8 + "şase puncte ale imunităţii".

Modelul clinic 533

SIDA

[Insuficienţa Yin-Qi şi Yang-Qi]

Simptome

caşexie, voce slabă, pierdere de cunoştinţă, comă; uscăciune a gurii; vertij, tinitus; piele palidă; membre reci; hiperhidroză spontană sau hiperhidroză rece profuză. *Limba* – purpurie sau roşie, fără depozit. *Pulsul* – filiform şi slab.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi şi Yang -Qi, armonizarea statusului imun:

Shu – R3 Taixi, E36 Zusanli;
Shu-post. – V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
& – VG4 Mingmen.

Formula

R3 + V23 + "şase puncte ale imunităţii".

XVIII

Acupunctura în tratamentul bolilor de sânge şi hemoragiilor

XVIII.1. Anemia

Modelul clinic 534

Anemia

[Insuficienţa Qi şi Xue a Splinei şi a Inimii]

Simptome

anemie (confirmată prin analiza de laborator); vertij; insomnie (visuri), diminuarea memoriei, anxietate; piele şi buze palide; inapetenţă, distensie abdominală, scaune moi; disconfort în regiunea precordială; astenie. *Limba* – palidă şi subţire. *Pulsul* – filiform şi slab.

Tratamentul

fortificarea Qi şi Xue, armonizarea Splinei şi Inimii:

Shu	–	E36 Zusanli, C7 Shenmen;
Shu-post.	–	V17 Geshu, V20 Pishu, V21 Weishu;
Mu-ant.	–	VC12 Zhongwan, VC4 Guanyuan, VC17 Shanzhong;
Lo	–	RP6 Sanyinjiao;
&	–	RP10 Xuehai.

Formula

RP10 + RP6 + V17 + V20.

Modelul clinic 535

Anemia

[Insuficienţa Yang-Qi a Splinei şi a Rinichilor]

Simptome

anemie (confirmată prin analiza de laborator); astenie, nedorinţa de a vorbi; inapetenţă, distensie abdominală, scaune moi, diaree în orele de dimineaţă, diaree cronică; aversiune faţă de rece, membre reci; edeme ale abdomenului şi ale membrelor; disconfort sau dureri în regiunea lombară. *Limba* – palidă, puţin tumefiată. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

fortificarea Yang-Qi, încălzirea şi armonizarea Splinei şi a Rinichilor:

Shu	–	E36 Zusanli;
Shu-post.	–	V17 Geshu, V20 Pishu, V23 Shenshu, V21 Weishu, V25 Dachangshu;
Mu-ant.	–	VC12 Zhongwan, VC4 Guanyuan (moxibustie), E25 Tianshu;
Lo	–	VB39 Xuanzhong, RP6 Sanyinjiao;
&	–	VC6 Qihai (moxibustie), VG4 Mingmen.

Formule

- E36 + VG4 + RP6;
- E36 + V43 + VC6 + RP6 + VG4.

Modelul clinic 536

Anemia

[Insuficienţa Yin-Qi a Ficatului şi a Rinichilor]

Simptome

anemie (confirmată prin analiza de laborator); cefalee în regiunea vertexului, vertij, tinitus; insomnie (visuri); amorţire a membrelor; senzaţie de căldură în "cinci inimi"; uscăciune a ochilor şi a gâtului, tulburări de vedere; dureri sau disconfort în regiunea lombară şi genunchi; hiperhidroză nocturnă; scaune uscate; posibil amenoree. *Limba* – roşie, fără depozit. *Pulsul* – întins şi fin.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi a Ficatului şi a Rinichilor, armonizarea sângelui:

Shu – F8 Ququan , R3 Taixi;
Shu-post. – V17 Geshu, V20 Pishu, V23 Shenshu, V18 Ganshu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan, VC4 Guanyuan;
Lo – VB39 Xuanzhong, RP6 Sanyinjiao;
& – RP10 Xuehai, R6 Zhaohai.

Formula

R3 + F8 + V17 + VB39.

Modelul clinic 537

Anemia

[Insuficienţa Xue a Splinei şi a Ficatului]

Simptome

anemie (confirmată prin analiza de laborator); piele şi buze palide; vertij; fatigabilitate; scaune moi, inapetenţă; furnicături, parestezii în membre; tulburări ale vederii. *Limba* – palidă (în special la margini). *Pulsul* – filiform.

Tratamentul

fortificarea Qi şi Xue, armonizarea Splinei şi Ficatului:

Shu – E36 Zusanli, RP3 Taibai, F8 Ququan;
Shu-post. – V17 Geshu, V20 Pishu, V21 Weishu, V18 Ganshu;
Lo – RP6 Sanyinjiao.

Formula

V17 + V20 + E36 + F8.

XVIII.2. Leucopenia

Modelul clinic 538

Leucopenia
[Insuficienţa Qi a Splinei]

Simptome

leucopenie (confirmată prin analiza de laborator); inapetenţă, distensie abdominală după mâncare, scaune moi; astenie, slăbiciune în membre. *Limba* – palidă. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

fortificarea Qi a Splinei, armonizarea sângelui:

Shu – E36 Zusanli;
Shu-post. – V17 Geshu, V20 Pishu, V21 Weishu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – RP10 Xuehai.

Formule

- RP2 + RP3 + E36 + V20 + F13 (formulă cu efect de fortificare Qi şi armonizare a Splinei);
- VG14 + V20;
- E36 + RP6 + VB39 + RP10 + V17.

Modelul clinic 539

Leucopenia
[Insuficienţa Yang-Qi a Rinichilor]

Simptome

leucopenie (confirmată prin analiza de laborator); dureri lombare; senzaţie de rece în genunchi şi spate, aversiune faţă de rece; slăbiciune în picioare (genunchi), edeme ale membrelor inferioare; impotenţă; astenie; urină clară; scaune moi. *Limba* – palidă, tumefiată, umedă. *Pulsul* – profund şi slab.

Tratamentul

fortificarea şi încălzirea Yang-Qi a Rinichilor, armonizarea sângelui:

Shu – E36 Zusanli;
Shu-post. – V17 Geshu, V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – V52 Zhishi, RP10 Xuehai, VG4 Mingmen, VC6 Qihai, Jinggong* (Extra).

Formula

E36 + VG4 + VG14 + Jinggong.

---

* Jinggong – la 0,5 cun lateral de punctul V52 Zhishi.

Modelul clinic 540
Leucopenia
[Insuficienţa Yin-Qi a Rinichilor]

Simptome

leucopenie (confirmată prin analiza de laborator); vertij, tinitus, surditate; diminuarea memoriei; hiperhidroză nocturnă, uscăciune în gură în cursul nopţii, sete, senzaţie de căldură în "cinci inimi"; dureri lombare şi în oase; constipaţie. *Limba* – roşie, fără depozit. *Pulsul* – filiform şi rapid.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi a Rinichilor, armonizarea sângelui:

Shu – E36 Zusanli, R3 Taixi;
Shu-post. – V17 Geshu, V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – RP10 Xuehai, R6 Zhaohai.

Formula

R3 + V17.

XVIII.3. Epistaxisul recidivant

Modelul clinic 541
Epistaxisul recidivant
[Căldură în Plămâni]

Simptome

epistaxis cu sânge fierbinte; tuse; febră, uscăciune a gurii; cefalee; urină galbenă. Epistaxisul apare în urma acţiunii factorilor patogeni (Vânt, Căldură, Uscăciune). *Limba* – uscată, roşie, cu papile proeminente în partea anterioară, uneori cu depozit subţire şi galben în părţile anterioare. *Pulsul* – rapid.

Tratamentul

eliminarea Căldurii şi reţinerea sângelui în patul vascular:

Shu – GI4 Hegu, P11 Shaoshang, IG1 Shaoze, IG3 Houxi, V64 Jinggu, RP1 Yinbai;
Shu-post. – V17 Geshu;
Lo – GI6 Pianli;
& – VG23 Shangxing, GI20 Yingxiang, V4 Quchai, VB20 Fengchi.

Formule

- P5 + V13 + VC17 + E40 + P11 (formulă cu efect de dispersie a Căldurii şi armonizare a funcţiei Plămânilor);
- VG23 + GI4 + VG14 + GI20 + P11 (sângerare).

Modelul clinic 542

Epistaxisul recidivant

[Hiperactivitatea Focului în Stomac]

Simptome

epistaxis însoțit de respirație cu miros greu și senzație de sete cu preferință de băuturi reci; arsuri și durere în epigastru, regurgitații acide, uneori vomă, ulcerații sau sângerare a gingiilor, constipație; anxietate; urină galbenă. Poate apărea după un exces de mâncare fierbinte, grasă sau picantă. *Limba* – roșie, cu depozit galben. *Pulsul* – rapid.

Tratamentul

eliminarea Focului din Stomac și reținerea sângelui în patul vascular:

Shu – E44 Neiting, GI4 Hegu;
& – GI20 Yingxiang, VG23 Shangxing, P3 Tianfu.

Formule

- VG23 + GI20 + GI4 + VG14 + E44;
- GI4 + F3 + E44.

Modelul clinic 543

Epistaxisul recidivant

[Excesul Focului în Ficat]

Simptome

epistaxis însoțit de amețeli, iritabilitate, tinitus, cefalee, dureri și roșeață a ochilor; uscăciune a gurii, senzație de arsură în hipocondru. *Limba* – roșie, cu depozit galben; uneori se depistează puncte roșii pe marginea stângă a limbii. *Pulsul* – rapid și întins.

Tratamentul

eliminarea Focului din Ficat și reținerea sângelui în patul vascular:

Shu – GI4 Hegu, F2 Xingjian;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – P3 Tianfu, GI20 Yingxiang, E3 Juliao, VG23 Shangxing.

Formule

- F2 + MC8 + R1 (dispersie) + F1 + MC9 (sângerare) + VG20 (armonizare; formula antică);
- VG23 + GI20 + GI4 + VG14 + F2.

Modelul clinic 544

Epistaxisul recidivant

[Dezarmonia Splină-Xue]

Simptome

epistaxis însoțit de alte fenomene de pierdere a sângelui (scaune cu sânge, scurgeri menstruale excesive, sângerări uterine); față

palidă; apatie. Apare după o boală de lungă durată, stresuri repetate, suprasolicitări nervoase. *Limba* – palidă. *Pulsul* – filiform şi slab.

Tratamentul

restabilirea funcţiilor normale ale Splinei şi reţinerea sângelui în patul vascular:

Shu – GI4 Hegu, RP1 Yinbai, E36 Zusanli;
Shu-post. – V17 Geshu, V20 Pishu;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VG23 Shangxing, P3 Tianfu, VG25 Suliao.

Formule

- VG23 + GI20 + GI4 + VG14 + RP6 + RP1;
- P3 + GI11 + RP6.

Modelul clinic 545

Epistaxisul recidivant
[Insuficienţa Yin-Qi a Rinichilor]

Simptome

epistaxis însoţit de ameţeli, ţiuit în urechi; uscăciune a gurii; durere în regiunea lombară şi în articulaţiile genunchilor; roşeaţă malară, febră după amiază; constipaţie; urină galbenă. *Limba* – roşie, cu depozit foarte subţire sau fără depozit. Poate apărea o fisură lungă şi adâncă pe linia mediană a limbii. *Pulsul* – rapid, subţire.

Tratamentul

fortificarea Rinichilor şi reţinerea sângelui în patul vascular:

Shu – R1 Yongquan, R3 Taixi, GI4 Hegu, V64 Jinggu;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VG23 Shangxing.

Formula

R3 + VG23 + GI20 + GI4.

Modelul clinic 546

Epistaxisul recidivant
[Leziunea traumatică]

Simptome

epistaxisul apare imediat după o leziune traumatică (uneori neînsemnată). Limba şi pulsul normale.

Tratamentul

reţinerea sângelui în patul vascular:

Shu – V60 Kunlun, IG1 Shaoze, RP1 Yinbai, MC8 Laogong;
Xi – C6 Yinxi;
& – P3 Tianfu, GI20 Yingxiang, VG23 Shangxing.

Formula

IG1 + P3.

XVIII.4. Hemoptizia

Modelul clinic 547

Hemoptizia

[Excesul Focului în Ficat cu invadarea Plămânilor]

Simptome

hemoptizie; gust amar, durere în hipocondru; iritabilitate; vertij. *Limba* – roşie, cu depozit galben. *Pulsul* – rapid şi întins.

Tratamentul

diminuarea Focului în Ficat, normalizarea circulaţiei Qi, reţinerea sângelui în patul vascular:

Shu – P11 Shaoshang, GI11 Quchi, F2 Xingjian;
Shu-post. – V17 Geshu;
Xi – P6 Kongzui;
& – P3 Tianfu, RP10 Xuehai.

Formule

- F2 + MC8 + R1 (dispersie) + F1 + MC9 (sângerare) + VG20 (armonizare; formula antică);
- P6 + F2; P6 + P10.

Modelul clinic 548

Hemoptizia

[Insuficienţa Yin-Qi a Plămânilor]

Simptome

tuse cu expectorarea unor cantităţi mici de spută lipicioasă şi sangvinolentă, gât uscat; senzaţie de căldură în "cinci inimi", transpiraţii nocturne. *Limba* – roşie, fără depozit. *Pulsul* – rapid, filiform.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi, reţinerea sângelui în patul vascular:

Shu – P9 Taiyuan, P10 Yuji, E36 Zusanli, R3 Taixi;
Shu-post. – V13 Feishu;
Mu-ant. – P1 Zhongfu;
Xi – P6 Kongzui;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VG14 Dazhui.

Formule

- P9 + P6 + V13 + RP6 (formulă cu efect de alimentare Yin-Qi şi fortificare a Plămânilor);
- P10 + C7 + GI11;
- P6 + R1 + MC4.

Modelul clinic 549
Hemoptizia
[Vânt-Uscăciune-Căldură]

Simptome

hemoptizie; tuse seacă, gură şi nas uscate; aversiune faţă de frig. *Limba* – roşie (în special la margini şi la vârf). *Pulsul* – rapid.

Tratamentul

diminuarea Căldurii şi Uscăciunii, expulzarea Vântului, reţinerea sângelui în patul vascular:

Shu	–	P9 Taiyuan, P10 Yuji, P11 Shaoshang, GI4 Hegu;
Shu-post.	–	V13 Feishu;
Xi	–	P6 Kongzui;
Lo	–	RP6 Sanyinjiao;
&	–	V12 Fengmen, VG16 Fengfu.

Formula

P10 + V12 + P6.

XVIII.5. Gingivoragia

Modelul clinic 550
Gingivoragia
[Căldură în Stomac]

Simptome

gingivoragie, inflamaţia gingiilor; sete; cefalee frontală. *Limba* – roşie, cu depozit galben şi uscat. *Pulsul* – rapid.

Tratamentul

diminuarea Căldurii, reţinerea sângelui în patul vascular:

Shu	–	GI4 Hegu, GI11 Quchi, E42 Chongyang, E44 Neiting;
Xi	–	GI7 Wenliu, E34 Liangqiu;
&	–	E3 Juliao, E21 Liangmen.

Formule

- E30 + E36 + E37 + E39 + E44 + E6 (dispersie timp de 15 minute; formula antică);
- E45 + GI4 + GI11 + VC12 + E36 (formulă cu efect de diminuare a Căldurii şi armonizare a Stomacului).

Modelul clinic 551
Gingivoragia
[Insuficienţa Qi a Stomacului şi a Splinei]

Simptome

gingii palide, hemoragii cronice; buze palide; astenie; inapetenţă, scaune moi. *Limba* – palidă. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

fortificarea Qi a Stomacului şi a Splinei, reţinerea sângelui în patul vascular:

Shu – GI4 Hegu, E36 Zusanli, E42 Chongyang;
Shu-post. – V17 Geshu,V20 Pishu, V21 Weishu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Xi – E34 Liangqiu;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – RP10 Xuehai.

Formula

E34 + E36 + V20.

Modelul clinic 552

Gingivoragia

[Insuficienţa Yin-Qi a Stomacului]

Simptome

inflamaţia gingiilor, gingivoragie, uscăciune în gură şi gât, carie dentară, dureri în epigastru. *Limba* – roşie, fără depozit. *Pulsul* – rapid, filiform.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi a Stomacului, reţinerea sângelui în patul vascular:

Shu – GI4 Hegu, GI11 Quchi, E36 Zusanli, E42 Chongyang, E44 Neiting;
Shu-post. – V17 Geshu;
Xi – E34 Liangqiu;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – RP10 Xuehai.

Formula

E21 + E44 + E34.

XVIII.6. Hemoragiile gastrointestinale

Modelul clinic 553

Hemoragia gastrointestinală

[Umiditate-Căldură în Intestine]

Simptome

scaune cu sânge şi cu mucus, dureri abdominale. *Limba* – roşie, cu depozit galben şi gras (în special la rădăcină). *Pulsul* – rapid, alunecos.

Tratamentul

eliminarea Umidităţii şi a Căldurii, reţinerea sângelui în patul vascular:

Shu – GI11 Quchi, RP9 Yinlingquan, RP1 Yinbai;

Shu-post. – V20 Pishu, V22 Sanjiaoshu, V25 Dachangshu;
Mu-ant. – E25 Tianshu;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – RP10 Xuehai, E37 Shangjuxu, VC10 Xiawan, V57 Chengshan, VG1 Changqiang.

Formule
- V17 + GI11 + V57;
- V57 + V20 + V52 + VG1 (hemoragie rectală).

Modelul clinic 554
Hemoragia gastrointestinală
[Insuficiența Qi a Splinei și a Stomacului]

Simptome
scaune moi cu mucus și cu sânge, dureri în abdomen, facies palid; astenie. *Limba* – palidă. *Pulsul* – slab.

Tratamentul
normalizarea Qi a Splinei și a Stomacului, reținerea sângelui în patul vascular:
Shu – E36 Zusanli;
Shu-post. – V20 Pishu, V21 Weishu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan, E25 Tianshu;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – E37 Shangjuxu, RP10 Xuehai, VG20 Baihui, VC6 Qihai.

Formule antice
- RP6 + E36 + VG20 (acupunctura + moxibustie) + RP1 (moxibustie);
- VC4 + RP1 (moxibustie);
- V20 + V18 + VC13, după aceasta – moxibustie (10 minute) la RP1 Yinbai.

Modelul clinic 555
Hemoragia gastrointestinală
[Dezarmonia Ficat-Stomac]

Simptome
dureri în epigastru și hipocondru, eructație, regurgitație cu suc gastric, gust amar, greață, vomă cu sânge; iritabilitate, insomnie. *Limba* – roșie, cu depozit galben. *Pulsul* – întins și rapid.

Tratamentul
armonizarea organelor digestive, reținerea sângelui în patul vascular:
Shu – E36 Zusanli, C7 Shenmen, MC5 Jianshi, F2 Xingjian;
Shu-post. – V17 Geshu, V18 Ganshu, V20 Pishu;
Mu-ant. – F14 Qimen;

Lo – RP4 Gongsun, MC6 Neiguan.

Formula antică

V13 + V18 + V20 + V23 (stimulare timp de 2 minute), apoi E36 + MC5 (20 minute).

XVIII.7. Hematuria

Modelul clinic 556

Hematuria

[Excesul lojei energetice Foc]

Simptome

hematurie; dureri spasmodice în abdomen (periombilicale), constipație; hiperexcitare psiho-emoțională; dureri în regiunea precordială; gură și gât uscate. *Limba* – roșie (în special vârful). *Pulsul* – rapid.

Tratamentul

restabilirea echilibrului în loja energetică Foc, reținerea sângelui în patul vascular:

Shu – GI11 Quchi, C7 Shenmen, C8 Shaofu, IG2 Qiangu, R2 Rangu, MC7 Daling;

Shu-post. – V27 Xiaochangshu;

Mu-ant. – VC3 Zhongji, VC4 Guanyuan.

Formule

- C7 + V15 + MC8 + E36 + C6 (formulă cu efect de diminuare a Focului și armonizare a Inimii);
- MC7 + MC4.

Modelul clinic 557

Hematuria

[Căldură în Vezica Urinară]

Simptome

hematurie; dureri în abdomenul inferior; urini de culoare galbenă-închis; sete; fața roșie; insomnie. *Limba* – roșie (uneori cu pete roșii la rădăcină). *Pulsul* – rapid.

Tratamentul

diminuarea Căldurii, reținerea sângelui în patul vascular:

Shu – GI11 Quchi, C8 Shaofu, IG2 Qiangu;

Shu-post. – V28 Pangguangshu;

Mu-ant. – VC3 Zhongji;

Xi – V63 Jinmen;

& – RP10 Xuehai, V66 Tonggu.

Formule

- V28 + V32 + V57 + RP1 + TR6;

- V60 + V66 + V63.

Modelul clinic 558

Hematuria

[Excesul Focului în Ficat]

Simptome

hematurie; ameţeli, tinitus, cefalee; iritabilitate; senzaţie de arsură în hipocondru. *Limba* – roşie. *Pulsul* – întins şi rapid.

Tratamentul

eliminarea Focului din Ficat şi reţinerea sângelui în patul vascular:

Shu – F2 Xingjian, F3 Taichong;
Mu-ant. – VC3 Zhongji;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – RP10 Xuehai.

Formula antică

F2 + MC8 + R1 (dispersie) + F1 + MC9 (sângerare) + VG20 (armonizare).

Modelul clinic 559

Hematuria

[Dezarmonia Splină-Xue / Insuficienţa Qi a Splinei şi a Rinichilor]

Simptome

hematurie cronică; faţa palidă; inapetenţă, distensie abdominală; astenie, slăbiciune în regiunea lombară şi genunchi; tinitus; apatie. *Limba* – palidă. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

restabilirea funcţiei normale a Splinei şi a Rinichilor, reţinerea sângelui în patul vascular:

Shu – E36 Zusanli, RP1 Yinbai;
Shu-post. – V20 Pishu, V21 Weishu, V23 Shenshu, V28 Pangguangshu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Xi – V63 Jinmen;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – RP10 Xuehai, VG20 Baihui, VC6 Qihai.

Formula antică

V17 + V22 + V23 (după obţinerea senzaţiei de acupunctură acele se manipulează timp de 1 minut, apoi sunt lăsate în puncte 20 de minute), după aceasta se stimulează punctele P7 + F13 şi în cele din urmă moxibustie timp de 10–20 minute în punctul F1 Dadun.

Modelul clinic 560
Hematuria
[Insuficiența Yin-Qi a Rinichilor / Insuficiența Yin-Qi a Plămânilor şi a Rinichilor]

Simptome

hematurie; dureri în regiunea lombară şi în genunchi; senzație de căldură în "cinci inimi", transpirații nocturne; tuse seacă, gură şi gât uscate; slăbirea memoriei, vertij, țiuit în urechi; urini hipercrome. *Limba* – roşie, fără depozit. *Pulsul* – subțire şi rapid.

Tratamentul

alimentarea Yin-Qi, armonizarea Plamânilor şi a Rinichilor, reținerea sângelui în patul vascular:

Shu – P9 Taiyuan, R2 Rangu, R3 Taixi;
Shu-post. – V23 Shenshu, V28 Pangguangshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Xi – R5 Shuiquan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – V29 Zhonglushu, R6 Zhaohai, RP10 Xuehai.

Formula

R5 + P9.

XVIII.8. Menoragia. Metroragia

Modelul clinic 561
Menoragia. Metroragia
[Umiditate-Căldură în Uter]

Simptome

menoragie, metroragie (fără cheaguri); leucoree; senzație de greutate, distensie şi arsură în abdomenul inferior; senzație de arsură la urinare, urină de culoare galbenă-închis. *Limba* – cu depozit gros, galben. *Pulsul* – alunecos.

Tratamentul

eliminarea Căldurii şi a Umidității, reținerea sângelui în patul vascular:

Shu – GI11 Quchi, RP1 Yinbai;
Shu-post. – V22 Sanjiaoshu;
Mu-ant. – VC3 Zhongji;
Lo – RP6 Sanyinjiao, RP4 Gongsun;
Xi – RP8 Diji;
& – RP10 Xuehai.

Formule

- VC6 + VC3 + R10 + RP6 + F3 + F11 + R2 (formula antică; punctarea în ordinea indicată; se stimulează uşor până la obținerea senzației de acupunctură, apoi acele sunt lăsate timp de 20–30

minute);
- RP8 + VC3 + GI11.

Modelul clinic 562
Menoragia. Metroragia
[Căldura Xue]

Simptome

menoragie, sângerare înainte şi după terminarea ciclului menstrual, menstre în avans; senzaţie de căldură, faţa roşie, gura uscată, sete; irascibilitate, nelinişte; constipaţie. *Limba* – roşie, cu depozit galben. *Pulsul* – rapid, mare, dicrot.

Tratamentul

diminuarea Căldurii, armonizarea Xue şi reţinerea sângelui în patul vascular:

Shu – GI11 Quchi, RP1 Yinbai, F3 Taichong;
Xi – RP8 Diji;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – RP10 Xuehai, VC2 Qugu.

Formule

- F2 + MC8 + R1 (dispersie) + F1 + MC9 (sângerare) + VG20 (armonizare; formula antică);
- VC3 + F1;
- VC3 + RP6 + RP10 + RP1 (moxibustie);
- F3 + R2;
- VC6 + F3 + RP1 (moxibustie);
- VC4 + R2 + R3;
- VC6 + F1 + R10 + F3 + R2 + RP6 + VC3.

Modelul clinic 563
Menoragia. Metroragia
[Stagnarea Xue]

Simptome

menstre dureroase, sânge menstrual roşu-închis, cu cheaguri (după eliminarea acestor cheaguri durerile diminuează), menoragie, metroragie; dureri şi senzaţie de distensie în abdomenul inferior. *Limba* – purpurie. *Pulsul* – profund şi rugos.

Tratamentul

înlăturarea stagnării Qi şi Xue, armonizarea Focarului Inferior şi reţinerea sângelui în patul vascular:

Shu – TR6 Zhigou, F1 Dadun, F3 Taichong;
Xi – RP8 Diji;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – E30 Qichong, RP10 Xuehai.

Formula

RP8 + F3 + TR6.

Modelul clinic 564
Menoragia. Metroragia
[Dezarmonia Splină-Xue]

Simptome

menoragie, sângerare periodică (cronică) în afara perioadei normale a ciclului menstrual, sânge palid; faţă palidă, astenie, apatie; inapetenţă, scaune moi. *Limba* – palidă. *Pulsul* – slab sau timpanic.

Tratamentul

restabilirea funcţiei normale a Splinei şi reţinerea sângelui în patul vascular:

Shu – E36 Zusanli;
Shu-post. – V20 Pishu, V21 Weishu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VG20 Baihui, VC6 Qihai.

Formule antice

- VC6 + E36 + RP1 (moxibustie 15 minute);
- VC4 + V20 + VG20 (moxibustie 10 minute).

Modelul clinic 565
Menoragia. Metroragia
[Insuficienţa Yang-Qi a Rinichilor]

Simptome

menstre tardive, sângerare în afara perioadei normale a ciclului menstrual, sânge palid; extremităţi reci, edeme şi dureri lombare şi în articulaţiile genunchilor; faţă palidă. *Limba* – palidă, tumefiată. *Pulsul* – profund.

Tratamentul

potenţarea Yang-Qi a Rinichilor şi reţinerea sângelui în patul vascular:

Shu – E36 Zusanli, R7 Fuliu;
Shu-post. – V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – E30 Qichong, VC6 Qihai.

Formula antică

VC4 + E36 + RP6 + TR4 (tonifiere) + RP1 (moxibustie).

Modelul clinic 566
Menoragia. Metroragia
[Insuficienţa Yin-Qi a Rinichilor]

Simptome

sângerare în afara perioadei normale a ciclului menstrual; dureri lombare şi în articulaţiile genunchilor, slăbiciune lombară; senza-

ție de căldură în "cinci inimi", transpirații nocturne, uscăciune în gură și gât, sete; insomnie; tinitus, amețeli. *Limba* – roșie, uscată, fără depozit. *Pulsul* – subțire, timpanic sau dicrot.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi a Rinichilor și reținerea sângelui în patul vascular:

Shu – E36 Zusanli, R2 Rangu, R3 Taixi;
Shu-post. – V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – RP10 Xuehai, VC6 Qihai.

Formule

- VC4 + RP6 + R10 + R2;
- R3 + VC4.

XVIII.9. Menstruația vicariantă

Modelul clinic 567

Menstruația vicariantă
[Căldură în Ficat]

Simptome

ciclu menstrual scurt, cu scurgeri minimale; epistaxis sau hematemeză apărute înainte sau în timpul menstuațiilor ("menstruație în sens invers"); senzație de căldură cu hiperemie a sclerelor și buze roșii, sete; gust amar; anxietate, agitație. *Limba* – roșie, cu depozit gălbui. *Pulsul* – întins și rapid.

Tratamentul

refrigerarea Ficatului, diminuarea Căldurii, reținerea sângelui în patul vascular:

Shu – F2 Xingjian, GI2 Erjian, GI4 Hegu;
& – VC6 Qihai, E29 Guilai, RP10 Xuehai.

Formula

F2 + RP10.

Modelul clinic 568

Menstruația vicariantă
[Insuficiența Yin-Qi / Căldura Xue]

Simptome

cicluri menstruale lungi sau scurte; epistaxis sau hematemeză apărute înainte sau după menstuație; senzație de căldură în "cinci inimi"; gură uscată, buze roșii; vertij, acufene; tuse seacă. *Limba* – cu depozit gălbui. *Pulsul* – filiform, rapid.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi, diminuarea Căldurii, reținerea sângelui în patul vascular:

Shu – R2 Rangu, MC8 Laogong, GI11 Quchi, V40 Weizhong;
Shu-post. – V17 Geshu;
Xi – R5 Shuiquan.

Formula

R5 + GI11 + V40.

Modelul clinic 569

Menstruația vicariantă

[Uscăciune cu lezarea vaselor Plămânilor]

Simptome

ciclul menstrual scurt cu sânge puțin; epistaxis sau hematemeză înainte de menstruație; buze și gură uscate, sete; vertij, acufene; tuse. *Limba* – cu depozit gălbui. *Pulsul* – rapid.

Tratamentul

umectarea Uscăciunii, diminuarea Căldurii, reținerea sângelui în patul vascular:

Shu – P10 Yuji, P11 Shaoshang, GI11 Quchi, R3 Taixi, R7 Fuliu;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – V42 Pohu.

Formula

R7 + P10.

XVIII.10. Peteșiile cutaneo-mucoase

Modelul clinic 570

Peteșiile cutaneo-mucoase

[Căldura Xue]

Simptome

peteșii de culoare roșie-aprins, diferite hemoragii (epistaxis, hematurie etc.); febră, sete, gură uscată, buze roșii; anxietate. Acest sindrom se instalează pe fond de maladii febrile. *Limba* – roșie, fără depozit, cu puncte roșii. *Pulsul* – rapid, vast.

Tratamentul

diminuarea Căldurii și reținerea sângelui în patul vascular:

Shu – GI11 Quchi, V40 Weizhong, R2 Rangu, F3 Taichong;
Shu-post. – V17 Geshu, V20 Pishu;
Lo – RP4 Gongsun, RP6 Sanyinjiao, MC6 Neiguan;
Xi – IG6 Yanglao;

& – RP10 Xuehai.

Formula

GI11 + IG6 + RP10.

Modelul clinic 571

Peteşiile cutaneo-mucoase

[Stagnarea Xue]

Simptome

peteşii; durere şi tumefiere localizată (delimitată fix); astenie, dispnee, hiperhidroză. *Limba* – purpurie cu puncte violete sau cianotică. *Pulsul* – rugos.

Tratamentul

înlăturarea stagnării Qi şi Xue, reţinerea sângelui în patul vascular:

Shu – RP1 Yinbai, V40 Weizhong;
Shu-post. – V17 Geshu, V20 Pishu
Mu-ant. – F13 Zhangmen;
Lo – RP6 Sanyinjiao, P7 Lieque;
& – RP10 Xuehai.

Formula

V17 + RP10 + RP6.

Modelul clinic 572

Peteşiile cutaneo-mucoase

[Insuficienţa Qi cu pierderea controlului asupra Xue]

Simptome

peteşii de culoare roză-palid; faţa palidă; inapetenţă; vertij, astenie. *Limba* – palidă. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

fortificarea Qi şi reţinerea sângelui în patul vascular:

Shu – P9 Taiyuan, E36 Zusanli;
Shu-post. – V20 Pishu, V21 Weishu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Lo – RP4 Gongsun, RP6 Sanyinjiao;
Xi – IG6 Yanglao;
& – RP10 Xuehai, VC6 Qihai.

Formule

- RP1 + RP6 + RP8 + RP10 + V20 + VC6 + VG20;
- V20 + IG6 + VC12 + RP10.

Modelul clinic 573

Peteşiile cutaneo-mucoase

[Insuficienţa Yin-Qi]

Simptome

peteşii, diverse hemoragii; senzaţie de căldură în "cinci inimi", gură şi gât uscate, transpiraţii nocturne. *Limba* – roşie, fără depozit. *Pulsul* – filiform şi rapid.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi şi reţinerea sângelui în patul vascular:

Shu – GI11 Quchi, R2 Rangu, R3 Taixi, F3 Taichong;
Shu-post. – V20 Pishu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Xi – IG6 Yanglao;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – RP10 Xuehai, R6 Zhaohai.

Formula

R3 + IG6 + RP10.

XIX

Acupunctura în pediatrie

XIX.1. Malnutriția infantilă

Modelul clinic 574
Malnutriția infantilă
[Insuficiența Qi a Stomacului și a Splinei]

Simptome

inapetență, abdomen balonat, scaune moi cu miros fetid; astenie; iritabilitate, plâns permanent; culoarea pământie a feței; semne de ptoză viscerală; piele uscată. *Limba* – palidă, cu depozit alb. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

fortificarea și armonizarea Qi și Xue a Splinei și Stomacului, ameliorarea digestiei:
Shu – E36 Zusanli, RP3 Taibai;
Shu-post. – V20 Pishu, V21 Weishu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan, F13 Zhangmen;
Lo – RP4 Gongsun, RP6 Sanyinjiao, MC6 Neiguan;
& – VC10 Xiawan, Sifeng (Extra).

Formula

E36 + RP3 + Sifeng (sângerare).

XIX.2. Diareea infantilă

Modelul clinic 575
Diareea infantilă
[Umiditate-Căldură în Splină și Stomac]

Simptome

balonare abdominală, dureri în abdomen și epigastru, scaune moi, senzație de arsură în anus, grețuri, gust amar. *Limba* – roșie, cu depozit galben. *Pulsul* – alunecos, rapid.

Tratamentul

diminuarea Căldurii, eliminarea Umidității și ameliorarea digestiei:
Shu – GI11 Quchi, E36 Zusanli, RP9 Yinlingquan;
Mu-ant. – E25 Tianshu, VC4 Guanyuan, VC12 Zhongwan;
& – E37 Shangjuxu, VC6 Qihai, VC11 Jianli.

Formula

GI11 + E25 + E37.

Modelul clinic 576
Diareea infantilă
[Insuficienţa Qi a Splinei şi a Stomacului]

Simptome

balonare abdominală, inapetenţă, scaune moi sau lichide; fatigabilitate; semne de ptoză viscerală. *Limba* – palidă, cu depozit alb. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

fortificarea şi armonizarea Splinei şi a Stomacului, ameliorarea digestiei:

Shu – E36 Zusanli;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan, E25 Tianshu;
& – VC6 Qihai.

Formula antică

VC12 + E25 + VC6 + E36 (acupunctura se efectuează în ordinea expusă, se stimulează fără a reţine acele în ţesuturi).

XIX.3. Ascaridoza

Modelul clinic 577
Crizele de ascaridoză
[Blocajul Qi al Ficatului şi Veziculei Biliare cu acumularea Umidităţii în Intestine]

Simptome

inapetenţă, greaţă matinală, vomă, salivaţie abundentă, diaree sau constipaţie, dureri în abdomen şi în hipocondrul drept; irascibilitate, somn agitat, scădere a memoriei, copiii sunt neatenţi şi absenţi. Uneori apar manifestări alergice (exantem, prurit). *Limba* – palidă, cu depozit gros. *Pulsul* – subţire şi încordat.

Tratamentul

înlăturarea blocajului Qi, dispersarea Umidităţii şi armonizarea organelor digestive:

Shu – E36 Zusanli, V67 Zhiyin, VB34 Yanglingquan;
Shu-post. – V19 Danshu, V18 Ganshu;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan, F14 Qimen;
Lo – F5 Ligou, RP6 Sanyinjiao.

Formule

- Sifeng + MC6 + VC12 + E36 + VB34 + VG10 + V16;
- V67 + R7 + E25 + VC12;
- VB24 + F3 + VB34 + E36;
- V67 + R7 + VC14 + TR8;
- E36 + GI4 + RP15 + VC6 + VC12.

XIX.4. Enurezisul

Modelul clinic 578

Enurezisul

[Excesul Focului în Ficat]

Simptome

enurezis; coşmaruri, trezire repetată în cursul nopţii, iritabilitate; sete, gust amar în gură, dureri sau disconfort în hipocondru. *Limba* – roşie, în special la margini, cu depozit galben. *Pulsul* – rapid şi întins.

Tratamentul

diminuarea Focului în Ficat, armonizarea a Trei Focare:

Shu – F2 Xingjian, C7 Shenmen;
Shu-post. – V28 Pangguangshu;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – RP11 Jimen, F12 Jimai.

Formula

F3 + VC4 + VC3 + RP6.

Modelul clinic 579

Enurezisul

[Insuficienţa Qi a Plămânilor şi a Splinei cu pierderea controlului asupra Lichidelor]

Simptome

enurezisul se manifestă mai des în urma unor maladii grave şi cronice; scădere ponderală, scădere a apetitului; predispunere la răceală. *Limba* – palidă, cu depozit alb. În caz de predominare a Insuficienţei Qi a Splinei, limba devine flască, pe marginile ei apar amprente dentare; în caz de predominare a Insuficienţei Qi a Plămânilor limba devine flască şi puţin tumefiată în partea anterioară. *Pulsul* – slab şi subţire.

Tratamentul

fortificarea Qi a Plămânilor şi a Splinei, restabilirea controlului asupra Lichidelor, armonizarea a Trei Focare:

Shu – E36 Zusanli, C8 Shaofu;
Shu-post. – V13 Feishu, V20 Pishu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VC6 Qihai, VG14 Dazhui, VG20 Baihui, VC2 Qugu, RP11 Jimen.

Formule

- V20 + V13 + E36 + VC4 + VC3 + RP6;
- VC4 + VC3 + RP6 + V23 + V28 + P9 + E36;
- VC4 + E36 + P7 + RP9;
- VC4 + VG20;

– V62 Shenmai (tonifiere la copii cu somn adânc).

Modelul clinic 580

Enurezisul

[Insuficiența Qi a Rinichilor / Insuficiența Yang-Qi a Rinichilor]

Simptome

astenie, ten palid; extremități reci; senzație de greutate și dureri surde în regiunea lombară; senzații de micțiune frecvente noaptea, poluții; *Limba* – puțin tumefiată, palidă, umedă, cu depozit alb. *Pulsul* – slab și profund.

Tratamentul

fortificarea Rinichilor și armonizarea Focarului Inferior:

Shu – C8 Shaofu, R3 Taixi, R7 Fuliu;
Shu-post. – V23 Shenshu, V28 Pangguangshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
Xi – R5 Shuiquan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – V52 Zhishi, VG4 Mingmen, VC2 Qugu, VC6 Qihai, RP11 Jimen.

Formule antice

- VC4 + VG20 + RP6;
- V23 + VC4 + RP6; V28 + VC3 + F1. În punctele V23 Shenshu, V28 Pangguangshu, VC3 Zhongji și VC4 Guanyuan acele sunt extrase îndată după obținerea senzației de acupunctură; în punctele RP6 Sanyinjiao și F1 Dadun acele sunt lăsate timp de 5 minute. Formula pentru moxibustie (5–10 minute) – F1 + VC4;
- VG20 + GI4 + E36 + P7 + VC3 (în Insuficiența Qi a Rinichilor și Plămânilor);
- VC3 + R3 + V23.

Modelul clinic 581

Enurezisul

[Insuficiența Yin-Qi a Rinichilor]

Simptome

dureri în regiunea lombară și în articulațiile genunchilor; tinitus, vertij; gât uscat; căldură în "cinci inimi"; somn neliniștit; urini hipercrome. *Limba* – roșie, fără depozit. *Pulsul* – rapid și subțire.

Tratamentul

fortificarea Yin-Qi, armonizarea a Trei Focare:

Shu – R3 Taixi;
Shu-post. – V23 Shenshu, V28 Pangguangshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan, VC3 Zhongji;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – RP11 Jimen.

Formula

R3 + VC3.

XIX.5. Hiperchinezia infantilă

Modelul clinic 582
Hiperchinezia infantilă
[Vânt al Ficatului / Yang-Qi se transformă în Vânt]

Simptome

hiperactivitate psihomotorie, copilul nu se poate concentra; gură uscată. *Limba* – roşie (mai pronunţat la margini şi la vârf), tremurândă, cu depozit galben şi uscat. *Pulsul* – întins şi rapid.

Tratamentul

calmarea Ficatului, alimentarea Yin, diminuarea Vântului şi armonizarea Shen:

Shu – GI11 Quchi, C7 Shenmen, F3 Taichong, F8 Ququan;
Lo – RP6 Sanyinjiao, MC6 Neiguan;
& – VB12 Wangu, VB20 Fengchi.

Formula

F3 + VB20.

XIX.6. Convulsiile infantile

Modelul clinic 583
Convulsiile infantile
[Vânt-Căldură]

Simptome

pierdere a cunoştinţei, rigiditate a cefei, convulsii, încleştare a fălcilor, opustotonus, spasme musculare ale membrelor; febră, sete; tuse; cefalee, iritabilitate. *Limba* – roşie. *Pulsul* – rapid.

Tratamentul

eliminarea Vântului şi a Căldurii, restabilirea cunoştinţei:

Shu – P11 Shaoshang, GI1 Shangyang, GI11 Quchi, C9 Shaochong, IG1 Shaoze, MC9 Zhongchong, TR1 Guanchong, F3 Taichong;
& – VG14 Dazhui, Yintang (Extra), Yaoqi* (Extra), R6 Zhaohai, V62 Shenmai.

Formule

- VG14 + VG16 + VG20; VG1 + VG2 + VG4 (prima grupă de puncte se stimulează prin tonifiere, a doua – prin dispersie; formula antică);
- VG14 + GI4 + F3 + VB34 (dispersie fără reţinerea acelor în ţesuturi) + Jing-distale (sângerare); formula este indicată în convulsii hipertermice;

---

* Yaoqi – 2 cun mai sus de vârful coccisului.

- VG20 + VG26 + IG3 + R1 (stimulare până la restabilirea cunoştinţei şi oprirea convulsiilor);
- MC9 + VG14 + Yintang;
- VC15 + VG14 + Yaoqi + MC5 + E40;
- P11 + GI4.

Modelul clinic 584

Convulsiile infantile
[Flegmă-Căldură-Vânt]

Simptome

bolnavul nu-i cunoaşte pe cei din jur, este dezorientat în spaţiu, uneori accese de nebunie, nelinişte, iritabilitate sau somnolenţă, convulsii; febră; anorexie, senzaţie de distenzie sau durere în abdomen; tuse cu expectoraţie a sputei de culoare galbenă; urină galbenă. *Limba* – roşie, cu depozit galben, lipicios. *Pulsul* – rapid, alunecos.

Tratamentul

eliminarea Flegmei, Căldurii şi a Vântului, restabilirea cunoştinţei:

Shu	–	GI4 Hegu, F3 Taichong;
Mu-ant.	–	VC12 Zhongwan;
Lo	–	E40 Fenglong;
&	–	TR18 Qimai, VG26 Renzhong, Yintang (Extra).

Puncte indicate în status epilepticus:

Shu	–	F3 Taichong, GI4 Hegu, R1 Yongquan, C7 Shenmen;
Lo	–	RP6 Sanyinjiao, E40 Fenglong;
&	–	VG26 Renzhong, VG20 Baihui, Shixuan (Extra), Yintang (Extra), VB20 Fengchi, Yaoqi (Extra), R6 Zhaohai, V62 Shenmai.

Formule

- F3 + MC6;
- VG26 + VC15 + VG14 + MC5 + F3 + E40 (formulă anticonvulsivă în caz de urgenţă);
- E40 + GI4 + MC7 + V15 + V18 + V20 + C7 (epilepsie cu predominarea depresiei psihice);
- E40 + GI4 + MC7 + VG26 + P11 + VG16 + GI11 (epilepsie cu predominarea excitaţiei psihomotorii);
- R1 + F3 + punct empiric al epilepsiei (localizat la mijlocul distanţei între RP3 Taibai şi RP4 Gongsun);
- VC15 + VG14 + Yaoqi + MC5 + E40;
- VG26 + VG14 + GI4 + Shixuan + VB34 + F3 (convulsii infantile acute);
- VC12 + E40.

Modelul clinic 585

Convulsiile infantile

[Insuficienţa constituţională a Energiei Vitale]

Simptome

convulsiile sau spasmele musculare apar după stresuri emoţionale, spaimă, frică; insomnie, coşmaruri; membre reci. *Limba* – normală (uneori roşie la vârf sau la margini). *Pulsul* – rapid, superficial.

Tratamentul

fortificarea Energiei Vitale, armonizarea Qi şi Xue, calmarea mentală:

Shu – R1 Yongquan, MC8 Laogong, F3 Taichong;
& – VG26 Renzhong, Yintang (Extra), Sishencong (Extra), Yaoqi (Extra), R6 Zhaohai, V62 Shenmai.

Formule

- V15 + Yintang + C7 + RP6 + R3 + Yaoqi (armonizare 15–30 minute); formula este indicată în perioada interconvulsivă. La această formulă se adaugă punctele R6 Zhaohai în caz de convulsii pe parcursul zilei sau punctul V62 Shenmai – pe parcursul nopţii;
- C7 + F3 + R3 + Yintang + TR19;
- VC15 + VG14 + Yaoqi + MC5 + E40;
- VB13 + VG21 + VG22 + V10 (la copiii stresaţi şi speriaţi).

Modelul clinic 586

Convulsiile infantile

[Insuficienţa Yang-Qi a Splinei şi a Rinichilor]

Simptome

convulsii intermitente; senzaţie de slăbiciune şi greutate în regiunea lombară şi membre; ten palid, facies tumefiat, membre reci; scădere ponderală; abdomen balonat, diaree cu alimente nedigerate, diaree matinală. *Limba* – palidă, tumefiată. *Pulsul* – profund şi slab.

Tratamentul

fortificarea şi armonizarea Splinei şi Rinichilor, calmarea mentală:

Shu – E36 Zusanli;
Shu-post. – V20 Pishu, V23 Shenshu;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan, VC12 Zhongwan;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – VG20 Baihui, VG24 Shenting, Yaoqi (Extra), R6 Zhaohai, V62 Shenmai.

Formule

- VC4 + VG14;
- VC15 + VG14 + VG4 + Yaoqi + MC5 + E40;
- VG20 + VG1 (moxibustie, 6 şedinţe la un curs de tratament).

Modelul clinic 587
Convulsiile infantile
[Insuficienţa Xue]

Simptome

convulsii intermitente; astenie, piele şi buze palide; cefalee, vertij; dereglări pronunţate ale somnului; parestezii ale membrelor, membre reci; palpitaţii. *Limba* – palidă şi subţire. *Pulsul* – filiform şi slab.

Tratamentul

alimentarea Xue, armonizarea Qi şi Xue, calmarea mentală:

Shu – E36 Zusanli, R2 Rangu, F3 Taichong;
Shu-post. – V15 Xinshu, V20 Pishu;
Lo – RP6 Sanyinjiao;
& – RP10 Xuehai, VG20 Baihui, VG24 Shenting, Yaoqi (Extra), R6 Zhaohai, V62 Shenmai.

Formule

- VC15 + VG14 + Yaoqi + MC5 + E40 + V20;
- E36 + RP6 + VG24.

XIX.7. Boala ticurilor

Modelul clinic 588
Ticurile ochilor
[Vânt Intern]

Simptome

mişcări involuntare în regiunea ochilor, care periodic pot fi controlate.

Tratamentul

diminuarea Vântului Intern şi armonizarea proceselor psihice:

Shu – C7 Shenmen, E36 Zusanli, F2 Xingjian, TR6 Zhigou;
Lo – MC6 Neiguan;
& – V62 Shenmen, R6 Zhaohai, VB14 Yangbai, VB20 Fengchi, V2 Zanzhu, E1 Chengqi, Yintang (Extra), Taiyang (Extra), Yuyao (Extra), IG19 Tinggong, E5 Daying, E22 Guanmen.

Formula

VB20 + VB14 + Taiyang + C7.

Modelul clinic 589
Ticurile feţei
[Vânt Intern]

Simptome

mişcări involuntare în regiunea feţei, care periodic pot fi contro-

late.

Tratamentul

diminuarea Vântului Intern şi armonizarea proceselor psihice:

Shu – C7 Shenmen, E36 Zusanli, E45 Lidui, V60 Kunlun, GI11 Quchi;

Lo – MC6 Neiguan;

& – E4 Dicang, TR17 Yifeng, IG18 Quanliao, VB20 Fengchi, GI10 Shousanli.

Formula

VB20 + TR17 + Taiyang + C7.

XIX.8. Pavorul nocturn

Modelul clinic 590

Pavorul nocturn

[Tulburarea spiritului de spaimă / Hiperactivitarea Focului Inimii / Căldură-Exces]

Simptome

în cursul zilei copiii sunt liniştiţi, normali, pe când în timpul somnului sunt neliniştiţi, strigă, terori nocturne; hiperhidroză; membrele şi abdomenul sunt calde, respiraţie caldă; constipaţie; urină galbenă; pe pielea indexului se observă venule de culoare deschisă. *Limba* – roşie la vârf. *Pulsul* – agitat.

Tratamentul

diminuarea Focului, calmarea şi armonizarea proceselor psihice:

Shu – C7 Shenmen, P11 Shaoshang, GI11 Quchi, V40 Weizhong, IG3 Houxi, MC5 Jianshi, RP1 Yinbai, E44 Neiting;

Lo – MC6 Neiguan;

& – Yintang (Extra), VG14 Dazhui.

Formule

- C7 + V15 + MC8 + E36 + C6 (formulă cu efect de diminuare a Focului şi armonizare a Inimii);
- Yintang + C7.

Modelul clinic 591

Pavorul nocturn

[Insuficienţa Yang-Qi a Splinei]

Simptome

copiii sunt liniştiţi în cursul zilei şi neliniştiţi în timpul somnului, terori nocturne; pielea palidă; membrele şi abdomenul sunt reci; respiraţie rece; apetit scăzut, greţuri, distensie abdominală, scaune moi sau diaree; pe pielea indexului se identifică venule de culoare închisă. *Limba* – palidă. *Pulsul* – slab.

Tratamentul

fortificarea şi încălzirea Yang-Qi a Splinei, armonizarea proceselor psihice:

Shu – E36 Zusanli;
Mu-ant. – VC12 Zhongwan;
Lo – MC6 Neiguan;
& – VG22 Xinhui (moxibustie 10–15 minute; la copiii mici înţeparea acestui punct este periculoasă din cauza închiderii incomplete a fontanelei).

Formule

- V18 + VG4 (moxibustie);
- RP4 + MC6 + VC24 + Yintang;
- MC6 + E36 + VC12.

XIX.9. Surdomutismul

Modelul clinic 592

Surdomutismul

[Surdomutismul congenital / Stagnarea Qi şi Xue / Umiditate / Căldură toxică]

Simptome

surdomutism (apărut după naştere sau după boli febrile), meningite, encefalite, intoxicaţie cu streptomicină sau alte substanţe ototoxice. Membrana timpanică la examinare este normală. Limba şi pulsul sunt normale sau se schimbă în corespundere cu etiopatogeneza maladiei.

Tratamentul

deschiderea orificiilor, armonizarea circulaţiei Qi şi Xue în meridiane, înlăturarea factorilor patogeni.

Surditate:

Shu – TR3 Zhongzhu;
Lo – TR5 Waiguan;
& – TR21 Ermen, IG19 Tinggong, VB2 Tinghui, TR17 Yifeng, VB20 Fengchi.

Formule

- TR5 + TR21;
- VB40 + F3 + VB2;
- IG19 + TR17 + TR3.

Mutism:

Shu – GI4 Hegu;
Lo – C5 Tongli;
& – VG15 Yamen, VC23 Lianquan.

Formula

C5 + VC23.

XIX.10. Hernia inghinală

Modelul clinic 593

Hernia inghinală

[Afectarea circulației normale a Qi în urma suprasolicitării fizice / Prăbuşirea în scrot a Qi-ului Intestin Subțire]

Simptome

hernie inghinală (apărută după suprasolicitare fizică – ridicare de greutăți, oboseală etc.); durere cu senzație de distensie în abdomenul inferior cu iradierea în testicule (când pacientul stă în picioare, conținutul scrotului se măreşte şi durerile se intensifică); inapetență, scaune moi; hiperhidroză spontană; respirație scurtă. *Limba* – cu depozit alb-suriu. *Pulsul* – profund şi lent.

Tratamentul

fortificarea şi ascendența Qi-ului, diminuarea durerii:

Shu – F3 Taichong;
Mu-ant. – VC4 Guanyuan;
& – E29 Guilai, VC8 Shenque (moxibustie prin sare), Sanjiaojiu* (Extra).

Formule

- F1 + Sanjiaojiu (moxibustia, câte 5–7 minute, este efectivă pentru profilaxia recidivelor, formula antică);
- VC1 + E30.

Modelul clinic 594

Hernia inghinală

[Căldură-Umiditate în Focarul Inferior / Căldură-Umiditate în Ficat şi Splină / Stagnarea Qi şi Xue în meridianul Ficat şi Ren Mai]

Simptome

hernie inghinală, durere sau edeme în regiunea testiculelor şi scrotului, hiperemie şi senzație de arsură în scrot, durere în abdomenul inferior cu senzație de apăsare în jos şi greutate (agravare la presare); posibil febră cu aversiune față de frig; cefalee. *Limba* – cu depozit gros şi galben sau suriu. *Pulsul* – moale şi rapid.

Tratamentul

diminuarea Căldurii-Umidității, armonizarea circulației Qi şi Xue în meridiane şi colaterale, diminuarea durerii şi a edemului:

Shu – F1 Dadun, RP9 Yinlingquan;
& – E30 Qichong, VC3 Zhongji, R6 Zhaohai.

---

* Sanjiaojiu – 2 puncte localizate din ambele părți ale liniei mediane a abdomenului, formând cu ombilicul un triunghi cu laturile egale (lungimea fiecărei laturi este egală cu distanța dintre colțurile gurii).

Formule
- F3 + F8 + VC4;
- F3 + E29.

Modelul clinic 595
Hernia inghinală
[Stagnarea Qi şi Xue în meridianul Ficat şi Ren Mai / Frig-Umiditate]

Simptome

hernie inghinală, durere în abdomenul inferior şi testicule cu iradierea în cutia toracică şi hipocondru, senzaţie de rece în scrot; extremităţi reci; piele palidă. *Limba* – palidă, cu depozit alb. *Pulsul* – întins sau adânc.

Tratamentul

încălzirea organismului, dispersia Frigului şi a Umidităţii, armonizarea circulaţiei Qi şi Xue în meridiane şi colaterale, diminuarea durerii:

Shu – E36 Zusanli, F1 Dadun (moxibustie), F3 Taichong;
Shu-post. – V18 Ganshu;
Mu-ant. – F14 Qimen;
& – E33 Yinshi, VC6 Qihai, VC2 Qugu, VC8 Shenque (moxibustie prin sare).

Formule antice
- RP6 (contralateral, moxibustie) + E29 (ipsilateral, moxibustie);
- R6 + VC7 + F8.

XX

Cronoacupunctura

XX.1. Ritmicitatea diurnă a organelor şi meridianelor

Tratamentul acupunctic efectiv presupune nu numai folosirea punctelor concrete, a metodelor de stimulare, dar şi efectuarea tratamentului în anumite perioade ale zilei, săptămânii sau anotimpului. Este necesar de a evidenţia starea organismului şi a organelor în fiecare moment, pentru a realiza un tratament efectiv individual. Organismul uman pluteşte ca un peşte în "oceanul energetic", el este supus influenţei multor factori ritmici: zi-noapte, cald-frig, întuneric-lumină etc. Multe din aceste influenţe nu sunt percepute de organism, acţionând la nivel sub pragul de percepţie. La rândul lor, influenţele externe induc în organism o serie de schimbări ritmice. În afară de aceasta, organismul posedă o bioritmicitate endogenă, care este indusă şi controlată de Energia Ancestrală. O activitate ritmică bine definită este caracteristică şi pentru sistemul bioenergetic al meridianelor şi acupunctelor. Conform concepţiei tradiţionale, în anumite perioade ale zilei unele puncte de acupunctură sunt "deschise", altele "închise". Aceste proprietăţi ale acupunctelor (şi în special a punctelor antice) pulsează într-un anumit ritm, în funcţie de particularităţile geografice, timp (an, anotimp, lună, zi, oră). Cronoacupunctura este o ramură a acupuncturii tradiţionale, care studiază ritmicitatea organismului şi a fenomenelor înconjurătoare şi în funcţie de aceasta, folosind calendarul tradiţional, stabileşte punctele şi metodele necesare pentru un tratament efectiv. La momentul actual se cunosc mai mult de 300 procese fiziologice în organism, care sunt supuse schimbărilor ritmice. Însă, cu toate acestea, numai unele din ele sunt folosite în medicina practică pentru tratamentul şi profilaxia maladiilor. În acest aspect medicina tradiţională a acumulat o experienţă practică milenară, formulând postulatele de bază ale ritmicităţii proceselor în organism şi în afara lui încă în sec. IV–III î.e.n. Cronobiologia modernă confirmă multe din fenomenele descrise de medicina chineză cu privire la ritmicitatea şi unitatea organismului şi naturii.

În acupunctura practică este răspândită concepţia ritmicităţii diurne a organelor şi meridianelor. Cunoaşterea acestei concepţii dă posibilitatea de a realiza un diagnostic şi tratament efectiv. În acest scop se folosesc punctele de tonifiere, dispersie şi Yuan *(tab. 39)*.

Un efect sedativ mai pronunţat în meridian se poate obţine în perioada activă, un efect de tonifiere mai pronunţat se obţine în perioada de reflux energetic (această perioadă durează 2 ore, îndată după perioada de activitate maximă) sau în perioada pasivă. Cunoaşterea ritmicităţii organelor şi meridianelor permite realizarea efectivă a profilaxiei acutizării bolii. Începutul perioadei de activitate maximă se poate calcula după formula: $t_{max} = (n \cdot 2) + 1$, unde "n" este numărul de ordine al meridianului conform marii circulaţii energetice.

De exemplu, pentru Intestinul Gros începutul perioadei de activitate maximă este ora 5 [t_{max} = (2 · 2) + 1 = 5]. Ritmicitatea diurnă, descrisă în operele antice, coincide cu datele moderne, obținute prin metode clinice, fiziologice, biochimice etc. Este cunoscut faptul că accesele astmului bronşic sunt mult mai frecvente în orele de dimineață; acutizarea (accesele) maladiilor renale este mai frecventă seara (orele 17–20); acutizarea maladiilor hepato-biliare este mai frecventă între orele 23–3 etc. Aceste date, obținute pe un lot foarte mare de pacienți, coincid cu perioadele de activitate a organelor corespunzătoare descrise în operele antice. Ritmicitatea diurnă este folosită pentru a obține efecte terapeutice mai pronunțate sub acțiunea remediilor farmacologice (cronofarmacologia).

Tabelul 39.

Aplicarea punctelor de dispersie, tonifiere şi Yuan în acord cu ritmicitatea diurnă a meridianelor

Meridiane	*Perioada activă*		*Perioada de reflux*		*Perioada pasivă*		*Puncte Yuan*
	Ora	*Puncte de dispersie*	*Ora*	*Puncte de tonifiere*	*Ora*	*Puncte de tonifiere*	
Plămân	3 – 5	P5	5 – 7	P9	15 – 17	P9	P9
Intestin Gros	5 – 7	GI2	7 – 9	GI11	17 – 19	GI11	GI4
Stomac	7 – 9	E45	9 – 11	E41	19 – 21	E41	E42
Splină-Pancreas	9 – 11	RP5	11 – 13	RP2	21 – 23	RP2	RP3
Inimă	11 – 13	C7	13 – 15	C9	23 – 1	C9	C7
Instestin Subțire	13 – 15	IG8	15 – 17	IG3	1 – 3	IG3	IG4
Vezică	15 – 17	V65	17 – 19	V67	3 – 5	V67	V64
Rinichi	17 – 19	R1, R2	19 – 21	R7	5 – 7	R7	R3
Pericard	19 – 21	MC7	21 – 23	MC9	7 – 9	MC9	MC7
Trei Focare	21 – 23	TR10	23 – 1	TR3	9 – 11	TR3	TR4
Veziculă Biliară	23 – 1	VB38	1 – 3	VB43	11 – 13	VB43	VB40
Ficat	1 – 3	F2	3 – 5	F8	13 – 15	F8	F3

Ritmicitatea diurnă se bazează pe divizarea zilei şi nopții în intervale a câte 2 ore fiecare (Td. – *Time divison*). Schematic răsăritul soarelui are loc la ora 6, miezul zilei – ora 12, asfințitul soarelui – ora 18 şi miezul nopții – ora 24. În realitate, însă, aceste intervale se schimbă în funcție de zona geografică şi anotimpul anului. Cea mai mare deviere de la orele medii (schematice) are loc în perioada de vară şi iarnă. Pentru a folosi efectiv ritmicitatea diurnă a meridianelor şi organelor este necesar de a calcula precis activitatea lor în

dependență de situația concretă. Acest calcul poate fi efectuat în baza a doi parametri de bază – timpul apusului şi răsăritului de soare, care, evident, se schimbă în diferite regiuni geografice şi anotimpuri *(tab.40)*.

Tabelul 40.

*Determinarea începutului (ora) perioadei de activitate maximă (P.A.M.) a meridianelor **

Coeficientul	Meridianul	Formula (începutul P.A.M.)	Exemplu de calcul ($t_{răs}$ – 7,59; t_{ap} – 16,04)	
			Coeficientul	Începutul (ora) P.A.M.
$A = \frac{M.N. - t_{ap}}{6}$	MC	$t_{ap} + A$	$A = \frac{24 - 16,04}{6} = 1,26$	16,04 + 1,26 = 17,30
	TR	$t_{ap} + 3 \cdot A$		16,04 + (3·1,26) = 20,22
	VB	M.N. – A		24 – 1,26 = 22,34
$B = \frac{t_{răs}}{6}$	F	B	$B = \frac{7,59}{6} = 1,26$	1,26
	P	B·3		3·1,26 = 4,12
	GI	$t_{răs} - B$		7,59 – 1,26 = 6,33
$C = \frac{M.Z. - t_{răs}}{6}$	E	$t_{răs} + C$	$C = \frac{12 - 7,59}{6} = 0,66$	7,59 + 0,66 = 8,25
	RP	$t_{răs} + 3 \cdot C$		7,59 + (3·0,66) = 9,57
	C	M.Z.– C		12 – 0,66 = 11,54
$D = \frac{t_{ap} - M.Z.}{6}$	R	$t_{ap} - D$	$D = \frac{16,04 - 12}{6} = 0,67$	16,04 – 0,67 = 15,37
	IG	M.Z.+ D		12 + 0,67 = 13,07
	V	M.Z.+ 3·D		12 + (3·0,67) = 14,01

Notă: M.N. – miezul nopții; M.Z. – miezul zilei; * calcul conform orei când apune (t_{ap}) şi răsare ($t_{răs}$) soarele.

XX.2. Metoda Zi Wu Liu Zhu

Omul este creat (reprodus) în rezultatul interacțiunii Energiilor (Qi) Cosmosului şi a Pământului. Toate procesele din organism sunt influențate de aceste Energii. Omul şi natura formează un tot întreg. Reieşind din această premisă, teoria cronobiologică tradițională a elaborat anumite metode şi procedee, care permit optimizarea procesului de diagnosticare, profilaxie şi tratament. Una din metodele cele mai răspândite este Zi Wu Liu Zhu, care după sensul ei poate fi numită *"circulația Energiei în 12 meridiane principale de la mijlocul zilei până la miezul nopții"*.

Conform cronobiologiei tradiționale ziua este împărțită în 12 intervale, a câte 2 ore fiecare. Primul interval (Zi) corespunde orelor 23–1, al şaptelea interval (Wu) corespunde orelor 11–13. Aceste intervale sunt liniile de demarcație ale Energiei Yin şi Yang. În intervalul Zi Yin-ul atinge perioada de dezvoltare maximă, pe când Yang-ul abia începe să crească (intensitatea luminii treptat creşte, se măreşte

temperatura aerului etc.). În intervalul Wu Yang-ul atinge o dezvoltare maximă, pe când Yin-ul începe să se mărească. Când 12 semne ciclice se referă la lunile anului, primul interval (Zi) corespunde cu luna a XI-a a calendarului lunar, intervalul al şaptelea (Wu) corespunde cu luna a V-a. Wu corespunde solstiţiului de vară, pe când Zi corespunde solstiţiului de iarnă. Toate schimbările în organism sunt în strânsă legătură cu schimbările ciclice observate în natura înconjurătoare. Reieşind din cele expuse, este clar de ce ieroglifele Zi şi Wu, fiind puncte de reper importante în schimbările ritmice energetice, sunt incluse în denumirea metodei (Zi Wu Liu Zhu). Ierogliful Liu poate fi interpretat ca "curgere" sau "circulaţie", ieroglіful Zhu ca "reunire". În sens mai larg noţiunea de Zi Wu Liu Zhu înseamnă schimbările nu numai în perioada de 24 ore, dar şi transformările în spaţiu şi timp care au loc în diferite perioade (lună, anotimp, ani sau cicluri de 12 şi 60 ani).

Metoda Zi Wu Liu Zhu se bazează pe concepţiile filosofice şi astronomice tradiţionale. În astronomie există noţiunile de 10 Trunchiuri Celeste şi 12 Ramuri Terestre. Aceste semne ciclice permit crearea unui model matematic al transformărilor ciclice legate de mişcarea lunii şi a soarelui.

Trunchiurile Celeste reflectă procesele ciclice ale "cerului". Ele sunt grupate, ca şi alte fenomene, conform teoriei Yin-Yang, celor 5 elemente etc. *(tab. 41)*.

Tabelul 41.

Corespondenţa dintre cele 10 Trunchiuri Celeste, 5 elemente, meridiane şi Energia Yang-Yin

Element	*Lemn*		*Foc*		*Pământ*		*Metal*		*Apă*	
Trunchi Celest	Jia S_{I}	Yi S_{II}	Bing S_{III}	Ding S_{IV}	Wu S_{V}	Ji S_{VI}	Geng S_{VII}	Xin S_{VIII}	Ren S_{IX}	Gui S_{X}
Organ Meridian	VB	F	IG	C	E	RP	GI	P	V, TR	R, MC
Yin-Yang	Yang	Yin	Yang	Yin	Yang	Yin	Yang	Yin	Yang	Yin

Altă noţiune astronomică care stă la baza metodei este noţiunea de Ramuri Terestre. În *tab. 42* este redată corespondenţa dintre cele 12 Ramuri Terestre, 5 elemente, meridiane (organe) şi perioadele de timp. După cum se vede din *tab. 41 şi 42*, meridianele TR şi MC sunt incluse la rubrica Apă (conform clasificării tradiţionale ele se referă la elementul Foc). În literatura tradiţională acest fapt este explicat ca fiind util din punct de vedere practic.

În calendarul tradiţional chinez Trunchiurile Celeste şi Ramurile Terestre sunt folosite pentru denumirea anului, lunii, zilei sau a orei (primul este indicat semnul ciclic al Trunchiului Celest, al doilea – al Ramurii Terestre).

Tabelul 42.

Corespondența dintre cele 12 Ramuri Terestre, 5 elemente, meridiane și perioadele de timp

Elemente	Meridiane (organe)	Ramuri Terestre	Ore	Calendar lunar	
				grigorian	tradițional
Lemn	Vezicula Biliară Ficat	B_1 Zi B_2 Chou	23 – 1 1 – 3	ianuarie februarie	XI XII
Metal	Plămâni Intestin Gros	B_3 Yin B_4 Mao	3 – 5 5 – 7	martie aprilie	I II
Pământ	Stomac Splină-Pancreas	B_5 Chen B_6 Si	7 – 9 9 – 11	mai iunie	III IV
Foc	Inimă Intestin Subțire	B_7 Wu B_8 Wei	11 – 13 13 – 15	iulie august	V VI
Apă	Vezică Rinichi	B_9 Shen B_{10} You	15 – 17 17 – 19	septembrie octombrie	VII VIII
Apă	Pericard Trei Focare	B_{11} Xu B_{12} Xai	19 – 21 21 – 23	noiembrie decembrie	IX X

Tabelul 43.

Tabelul semnelor ciclice (ciclul de 60 ani)

RT \ TC*	S_I Jia	S_{II} Yi	S_{III} Bing	S_{IV} Ding	S_V Wu	S_{VI} Ji	S_{VII} Geng	S_{VIII} Xin	S_{IX} Ren	S_X Gui
B_1 *Zi (23 – 1)*	1		13		25		37		49	
B_2 *Chou (1 – 3)*		2		14		26		38		50
B_3 *Yin (3 – 5)*	51		3		15		27		39	
B_4 *Mao (5 – 7)*		52		4		16		28		40
B_5 *Chen (7 – 9)*	41		53		5		17		29	
B_6 *Si (9 – 11)*		42		54		6		18		30
B_7 *Wu (11 – 13)*	31		43		55		7		19	
B_8 *Wei (13 – 15)*		32		44		56		8		20
B_9 *Shen (15 – 17)*	21		33		45		57		9	
B_{10} *You (17 – 19)*		22		34		46		58		10
B_{11} *Xu (19 – 21)*	11		23		35		47		59	
B_{12} *Xai (21 – 23)*		12		24		36		48		60

* TC – Trunchiuri Celeste; RT – Ramuri Terestre

Tabelul 44.

Formarea SB al anului conform ciclului de 60 ani

S_1B_1	S_2B_2	S_3B_3	S_4B_4	S_5B_5	S_6B_6	S_7B_7	S_8B_8	S_9B_9	$S_{10}B_{10}$
S_1B_{11}	S_2B_{12}	S_3B_1	S_4B_2	S_5B_3	S_6B_4	S_7B_5	S_8B_6	S_9B_7	$S_{10}B_8$
S_1B_9	S_2B_{10}	S_3B_{11}	S_4B_{12}	S_5B_1	S_6B_2	S_7B_3	S_8B_4	S_9B_5	$S_{10}B_6$
S_1B_7	S_2B_8	S_3B_9	S_4B_{10}	S_5B_{11}	S_6B_{12}	S_7B_1	S_8B_2	S_9B_3	$S_{10}B_4$
S_1B_5	S_2B_6	S_3B_7	S_4B_8	S_5B_9	S_6B_{10}	S_7B_{11}	S_8B_{12}	S_9B_1	$S_{10}B_2$
S_1B_3	S_2B_4	S_3B_5	S_4B_6	S_5B_7	S_6B_8	S_7B_9	S_8B_{10}	S_9B_{11}	$S_{10}B_{12}$

În scopul aplicării metodei Zi Wu Liu Zhu este necesar de a efectua calcule speciale, conform calendarului tradițional chinez, cu scopul de a aprecia apartenența anului, lunii, zilei și a orelor zilei. Pentru a determina anul după calendarul astronomic chinez, se adăugă la anul calendaristic grigorian cifra 2397, apoi suma se împarte la 60. Restul de la rezultatul obținut indică numărul anului conform ciclului de 60 ani, care poate fi determinat, folosind *tab. 43.* De exemplu, calculul pentru anul 1990: 1990 + 2397 = 4387 : 60 = 73 și 7 în rest. Cifra 7, conform *tab. 43,* indică pe verticală Trunchiul Celest VII (Geng) și pe orizontală Ramura Terestră 7 (Wu). Deci anul 1990 aparține semnelor ciclice VII/7.(S_{VII} B_7). O metodă simplă de determinare SB a anului este redată în *tab. 44.* Conform acestui tabel, știind corespondențele anilor (de exemplu, 1930, 1990 – S_{VII} B_7; 1940, 2000 – S_{VII} B_5; 1950, 2010 – S_{VII} B_3; 1960, 2020 – S_{VII} B_1; 1970, 2030 – S_{VII} B_{11}; 1980, 2040 – S_{VII} B_9 etc.), ușor se poate deduce SB al fiecărui an necesar.

Este important de a nu confunda binomul anului și binomul pentru prima zi a anului nou. Conform calculelor efectuate la Institutul de Medicină Tradițională (Șanhai), semnele ciclice (SB) pentru 1 ianuarie sunt următoarele:

1997 – S_X B_4	2003 – S_I B_{11}
1998 – S_V B_9	Anii bisecți:
1999 – S_X B_2	1996 – S_{IV} B_{10}
2001 – S_I B_1	2000 – S_V B_7
2002 – S_{VI} B_6	2004 – S_{VI} B_4.

Calculul zilei și lunii conform calendarului tradițional se bazează pe ciclul de 10 zile, în care semnele ciclice ale Trunchiurilor Celeste se repetă în fiecare 10 zile. De exemplu, semnul ciclic al primei zile este Jia (I), acest semn fiind caracteristic și pentru zilele 11, 21, 31. Al doilea semn ciclic este Yi (II), deci zilele 12, 22 ale lunii se referă la același semn Yi etc. Această legitate stă la bază formulei pentru calculul semnului ciclic al lunii și zilei necesare:

$$S = SA + N \pm R + 1B,$$

unde S este semnul ciclic al Trunchiului Celest pentru ziua căutată; SA – semnul ciclic al Trunchiului Celest pentru prima zi a primei luni a anului nou; N – numărul de zile în corespundere cu ziua (data) căutată; R – rectificarea lunară. Această rectificare este diferită în funcție de an. Pentru anul simplu: lunile 1, 4, 5 – se scade 1; luna a 3-a – se scade 2; lunile 2, 6, 7 – rectificarea nu se face; luna a 8 – se adaugă 1; lunile 9, 10 – se adaugă 2; lunile 11, 12 – se adaugă 3. Pentru anul bisect se adaugă 1(+1B) pentru fiecare lună, începând cu luna a 3-a. În cazul când suma cifrelor este mai mare decât 10, ea se împarte la 10, restul obținut indică semnul ciclic al Trunchiului Celest căutat.

De exemplu, este necesar de a determina semnul ciclic pentru 2 ianuarie 1990. Prima zi a primei luni a anului 1990 aparține semnului

Bing (S_{III}). Reieşind din aceasta, pentru calcul se va folosi cifra 3. Conform formulei (3 + 2 – 1 = 4), 2 ianuarie 1990 se referă la semnul ciclic Ding (S_{IV}). O metodă simplă de determinare a semnelor ciclice (SB) ale zilelor este folosirea calendarului anual permanent.

Conform acestui calendar, cifra romană indicată mai sus de numărul zilei se foloseşte pentru determinarea S, cifra arabă situată mai jos de numărul zilei se foloseşte pentru aprecierea B. Binomul SB pentru ziua necesară se determină în felul următor. La început se găseşte data (ziua) în care se efectuează tratamentul. Apoi, cifra ce corespunde cu S se sumează cu cifra S a primei zile a anului curent. Dacă suma obţinută este mai mare de 10, ea se împarte la 10. Restul obţinut corespunde cu S căutat. Cifra ce corespunde cu B se sumează cu cifra B a primei zile a anului curent. Dacă suma obţinută depăşeşte cifra 12, ea se împarte la 12. Restul obţinut indică numărul semnului ciclic B. În anii bisecţi la rezultatul obţinut se adaugă cifra 1 atât pentru S, cât şi pentru B.

Calendarul anual permanent pentru calcularea semnelor ciclice (SB) ale zilei

Ianuarie

1 0 / 0	**2** I / 1	**3** II / 2	**4** III / 3	**5** IV / 4	**6** V / 5	**7** VI / 6	**8** VII / 7
9 VIII / 8	**10** IX / 9	**11** X / 10	**12** I / 11	**13** II / 12	**14** III / 1	**15** IV / 2	**16** V / 3
17 VI / 4	**18** VII / 5	**19** VIII / 6	**20** IX / 7	**21** X / 8	**22** I / 9	**23** II / 10	**24** III / 11
25 IV / 12	**26** V / 1	**27** VI / 2	**28** VII / 3	**29** VIII / 4	**30** IX / 5	**31** X / 6	

Februarie

1 I / 7	**2** II / 8	**3** III / 9	**4** IV / 10	**5** V / 11	**6** VI / 12	**7** VII / 1	**8** VIII / 2
9 IX / 3	**10** X / 4	**11** I / 5	**12** II / 6	**13** III / 7	**14** IV / 8	**15** V / 9	**16** VI / 10
17 VII / 11	**18** VIII / 12	**19** IX / 1	**20** X / 2	**21** I / 3	**22** II / 4	**23** III / 5	**24** IV / 6
25 V / 7	**26** VI / 8	**27** VII / 9	**28** VIII / 10				

Martie

1 IX / 11	**2** X / 12	**3** I / 1	**4** II / 2	**5** III / 3	**6** IV / 4	**7** V / 5	**8** VI / 6
9 VII / 7	**10** VIII / 8	**11** IX / 9	**12** X / 10	**13** I / 11	**14** II / 12	**15** III / 1	**16** IV / 2
17 V / 3	**18** VI / 4	**19** VII / 5	**20** VIII / 6	**21** IX / 7	**22** X / 8	**23** I / 9	**24** II / 10
25 III / 11	**26** IV / 12	**27** V / 1	**28** VI / 2	**29** VII / 3	**30** VIII / 4	**31** IX / 5	

Aprilie

1 X 6	**2** I 7	**3** II 8	**4** III 9	**5** IV 10	**6** V 11	**7** VI 12	**8** VII 1
9 VIII 2	**10** IX 3	**11** X 4	**12** I 5	**13** II 6	**14** III 7	**15** IV 8	**16** V 9
17 VI 10	**18** VII 11	**19** VIII 12	**20** IX 1	**21** X 2	**22** I 3	**23** II 4	**24** III 5
25 IV 6	**26** V 7	**27** VI 8	**28** VII 9	**29** VIII 10	**30** IX 11		

Mai

1 X 12	**2** I 1	**3** II 2	**4** III 3	**5** IV 4	**6** V 5	**7** VI 6	**8** VII 7
9 VIII 8	**10** IX 9	**11** X 10	**12** I 11	**13** II 12	**14** III 1	**15** IV 2	**16** V 3
17 VI 4	**18** VII 5	**19** VIII 6	**20** IX 7	**21** X 8	**22** I 9	**23** II 10	**24** III 11
25 IV 12	**26** V 1	**27** VI 2	**28** VII 3	**29** VIII 4	**30** IX 5	**31** X 6	

Iunie

1 I 7	**2** II 8	**3** III 9	**4** IV 10	**5** V 11	**6** VI 12	**7** VII 1	**8** VIII 2
9 IX 3	**10** X 4	**11** I 5	**12** II 6	**13** III 7	**14** IV 8	**15** V 9	**16** VI 10
17 VII 11	**18** VIII 12	**19** IX 1	**20** X 2	**21** I 3	**22** II 4	**23** III 5	**24** IV 6
25 V 7	**26** VI 8	**27** VII 9	**28** VIII 10	**29** IX 11	**30** X 12		

Iulie

1 I 1	**2** II 2	**3** III 3	**4** IV 4	**5** V 5	**6** VI 6	**7** VII 7	**8** VIII 8
9 IX 9	**10** X 10	**11** I 11	**12** II 12	**13** III 1	**14** IV 2	**15** V 3	**16** VI 4
17 VII 5	**18** VIII 6	**19** IX 7	**20** X 8	**21** I 9	**22** II 10	**23** III 11	**24** IV 12
25 V 1	**26** VI 2	**27** VII 3	**28** VIII 4	**29** IX 5	**30** X 6	**31** I 7	

August

1 II 8	**2** III 9	**3** IV 10	**4** V 11	**5** VI 12	**6** VII 1	**7** VIII 2	**8** IX 3
9 X 4	**10** I 5	**11** II 6	**12** III 7	**13** IV 8	**14** V 9	**15** VI 10	**16** VII 11
17 VIII 12	**18** IX 1	**19** X 2	**20** I 3	**21** II 4	**22** III 5	**23** IV 6	**24** V 7
25 VI 8	**26** VII 9	**27** VIII 10	**28** IX 11	**29** X 12	**30** I 1	**31** II 2	

Septembrie

1 III 3	2 IV 4	3 V 5	4 VI 6	5 VII 7	6 VIII 8	7 IX 9	8 X 10
9 I 11	10 II 12	11 III 1	12 IV 2	13 V 3	14 VI 4	15 VII 5	16 VIII 6
17 IX 7	18 X 8	19 I 9	20 II 10	21 III 11	22 IV 12	23 V 1	24 VI 2
25 VII 3	26 VIII 4	27 IX 5	28 X 6	29 I 7	30 II 8		

Octombrie

1 III 9	2 IV 10	3 V 11	4 VI 12	5 VII 1	6 VIII 2	7 IX 3	8 X 4
9 I 5	10 II 6	11 III 7	12 IV 8	13 V 9	14 VI 10	15 VII 11	16 VIII 12
17 IX 1	18 X 2	19 I 3	20 II 4	21 III 5	22 IV 6	23 V 7	24 VI 8
25 VII 9	26 VIII 10	27 IX 11	28 X 12	29 I 1	30 II 2	31 III 3	

Noiembrie

1 IV 4	2 V 5	3 VI 6	4 VII 7	5 VIII 8	6 IX 9	7 X 10	8 I 11
9 II 12	10 III 1	11 IV 2	12 V 3	13 VI 4	14 VII 5	15 VIII 6	16 IX 7
17 X 8	18 I 9	19 II 10	20 III 11	21 IV 12	22 V 1	23 VI 2	24 VII 3
25 VIII 4	26 IX 5	27 X 6	28 I 7	29 II 8	30 III 9		

Decembrie

1 IV 10	2 V 11	3 VI 12	4 VII 1	5 VIII 2	6 IX 3	7 X 4	8 I 5
9 II 6	10 III 7	11 IV 8	12 V 9	13 VI 10	14 VII 11	15 VIII 12	16 IX 1
17 X 2	18 I 3	19 II 4	20 III 5	21 IV 6	22 V 7	23 VI 8	24 VII 9
25 VIII 10	26 IX 11	27 X 12	28 I 1	29 II 2	30 III 3	31 IV 4	

Câteva exemple de calcul.

1. Este necesar de a determina SB pentru 10 iunie 1988 (an bisect). Semnele ciclice pentru prima zi a anului nou sunt $S_{II}B_4$.

   S = (X + II) : 10 = 1...2;   B = 4 + 4 = 8

   Rezultatul: $S_{III}B_9$ (se adaugă 1, an bisect).

2. Este necesar de a determina SB pentru 8 aprilie 1985 (an simplu). Semnele ciclice pentru prima zi a anului nou sunt $S_{VII}B_1$.

   S = (VII+VII):10 = 1...4;   B = 1+1 = 2

   Rezultatul: $S_{IV}B_2$.

Tabelul 45.

Puncte "deschise" în diferite ore ale zilei

Ziua SI (predomină Qi a Veziculei Biliare)						
Td	11 S_{I} B_{11}	13 S_{III} B_{1}	15 S_{V} B_{3}	17 S_{VII} B_{5}	19 S_{IX} B_{7}	21 S_{I} B_{9}
Ore	19 – 21	23 – 1	3 – 5	7 – 9	11 – 13	15 – 17
Meridiane	VB	IG	E	GI	V	TR
Puncte	VB44	IG2	E43, VB40	GI5	V40	TR2
Elemente	Metal	Apă	Lemn	Foc	Pământ	Apă
Ziua S_{II} (predomină Qi a Ficatului)						
Td	22 S_{II} B_{10}	24 S_{IV} B_{12}	26 S_{VI} B_{2}	28 S_{VIII} B_{4}	30 S_{X} B_{6}	32 S_{II} B_{8}
Ore	17 – 19	21 – 23	1 – 3	5 – 7	9 – 11	13 – 15
Meridiane	F	C	RP	P	R	MC
Puncte	F1	C8	RP3, F3	P8	R10	MC8
Elemente	Lemn	Foc	Pământ	Metal	Apă	Foc
Ziua S_{III} (predomină Qi a Intestinului Subțire)						
Td	33 S_{III} B_{9}	35 S_{V} B_{11}	37 S_{VII} B_{1}	39 S_{IX} B_{3}	41 S_{I} B_{5}	43 S_{III} B_{7}
Ore	15 – 17	19 – 21	23 – 1	3 – 5	7 – 9	11 – 13
Meridiane	IG	E	GI	V	VB	TR
Puncte	IG1	E44	GI3, GI4	V60	VB34	TR3
Elemente	Metal	Apă	Lemn	Foc	Pământ	Lemn
Ziua S_{IV} (predomină Qi a Inimii)						
Td	44 S_{IV} B_{8}	46 S_{VI} B_{10}	48 S_{VIII} B_{12}	50 S_{X} B_{2}	52 S_{II} B_{4}	54 S_{IV} B_{6}
Ore	13 – 15	17 – 19	21 – 23	1 – 3	5 – 7	9 – 11
Meridiane	C	RP	P	R	F	MC
Puncte	C9	RP2	P9, C7	R7	F8	MC7
Elemente	Lemn	Foc	Pământ	Metal	Apă	Pământ
Ziua S_{V} (predomină Qi a Stomacului)						
Td	55 S_{V} B_{7}	57 S_{VII} B_{9}	59 S_{IX} B_{11}	1 S_{I} B_{1}	3 S_{III} B_{3}	5 S_{V} B_{5}
Ore	11 – 13	15 – 17	19 – 21	23 – 1	3 – 5	7 – 9
Meridiane	E	GI	V	VB	IG	TR
Puncte	E45	GI2	V65, E42	VB38	IG8	TR6
Elemente	Metal	Apă	Lemn	Foc	Pământ	Foc

Notă: în pătrățelele mici, alături de Td, sunt indicate cifrele semnelor ciclice conform ciclului de 60 de ani, luate din *tab. 43*.

Tabelul 45. Continuare

Ziua S_{VI} (predomină Qi a Splinei)						
Td	[6] S_{VI} B_6	[8] S_{VIII} B_8	[10] S_X B_{10}	[12] S_{II} B_{12}	[14] S_{IV} B_2	[16] S_{VI} B_4
Ore	9 – 11	13 – 15	17 – 19	21 – 23	1 – 3	5 – 7
Meridiane	RP	P	R	F	C	MC
Puncte	RP1	P10	R3, RP3	F4	C3	MC5
Elemente	Lemn	Foc	Pământ	Metal	Apă	Metal
Ziua S_{VII} (predomină Qi a Intestinului Gros)						
Td	[17] S_{VII} B_5	[19] S_{IX} B_7	[21] S_I B_9	[23] S_{III} B_{11}	[25] S_V B_1	[27] S_{VII} B_3
Ore	7 – 9	11 – 13	15 – 17	19 – 21	23 – 1	3 – 5
Meridiane	GI	V	VB	IG	E	TR
Puncte	GI1	V66	VB41, GI4	IG5	E36	TR10
Elemente	Metal	Apă	Lemn	Foc	Pământ	Pământ
Ziua S_{VIII} (predomină Qi a Plămânilor)						
Td	[28] S_{VIII} B_4	[30] S_X B_6	[32] S_{II} B_8	[34] S_{IV} B_{10}	[36] S_{VI} B_{12}	[38] S_{VIII} B_2
Ore	5 – 7	9 – 11	13 – 15	17 – 19	21 – 23	1 – 3
Meridiane	P	R	F	C	RP	MC
Puncte	P11	R2	F3, P9	C4	RP9	MC3
Elemente	Lemn	Foc	Pământ	Metal	Apă	Apă
Ziua S_{IX} (predomină Qi a Vezicii)						
Td	[39] S_{IX} B_3	[41] S_I B_5	[43] S_{III} B_7	[45] S_V B_9	[47] S_{VII} B_{11}	[49] S_{IX} B_1
Ore	3 – 5	7 – 9	11 – 13	15 – 17	19 – 21	23 – 1
Meridiane	V	VB	IG	E	GI	TR
Puncte	V67	VB43	IG3, V64, TR4	E41	GI11	TR1
Elemente	Metal	Apă	Lemn	Foc	Pământ	Metal
Ziua S_X (predomină Qi a Rinichilor)						
Td	[60] S_X B_{12}	[2] S_{II} B_2	[4] S_{IV} B_4	[6] S_{VI} B_6	[8] S_{VIII} B_8	[10] S_X B_{10}
Ore	1 – 3	5 – 7	9 – 11	13 – 15	17 – 19	21 – 23
Meridiane	R	F	C	RP	P	MC
Puncte	R1	F2	C7, R3, MC7	RP5	P5	MC9
Elemente	Lemn	Foc	Pământ	Metal	Apă	Lemn

În sfârşit, este necesar de a determina perioada de 2 ore, conform semnelor ciclice. De exemplu, astăzi este ziua I (Jia), orele 13–15. Această perioadă corespunde cu perioada a 8-a (Wei). Conform *tab.43*, pe verticală de la semnul Zi (1) până la semnul Wei sunt 8 intervale. Deci, pentru a determina semnul Trunchiului Celest corespunzător, este necesar pe orizontală de numărat 8 intervale de la semnul Jia (I), inclusiv acest semn. Se obţine semnul Xin (VIII). Rezultatul obţinut – pentru ziua I (Jia), orele 13–15: VIII/8 (Xin/Wei). Punctele "deschise" în acest caz sunt P5 Chize şi P10 Yuji *(tab. 45)*.

Pentru a simplifica calculele semnelor ciclice (SB) ale intervalelor de zi (Td) se poate folosi un tabel special *(tab. 46)*.

Tabelul 46.

Determinarea semnelor ciclice (SB) ale intervalelor de zi (Td)

Ziua / Td	S_1 S_6	S_2 S_7	S_3 S_8	S_4 S_9	S_5 S_{10}
23 – 1 B_1	S_1 B_1	S_3 B_1	S_5 B_1	S_7 B_1	S_9 B_1
1 – 3 B_2	S_2 B_2	S_4 B_2	S_6 B_2	S_8 B_2	S_{10} B_2
3 – 5 B_3	S_3 B_3	S_5 B_3	S_7 B_3	S_9 B_3	S_1 B_3
5 – 7 B_4	S_4 B_4	S_6 B_4	S_8 B_4	S_{10} B_4	S_2 B_4
7 – 9 B_5	S_5 B_5	S_7 B_5	S_9 B_5	S_1 B_5	S_3 B_5
9 – 11 B_6	S_6 B_6	S_8 B_6	S_{10} B_6	S_2 B_6	S_4 B_6
11 – 13 B_7	S_7 B_7	S_9 B_7	S_1 B_7	S_3 B_7	S_5 B_7
13 – 15 B_8	S_8 B_8	S_{10} B_8	S_2 B_8	S_4 B_8	S_6 B_8
15 – 17 B_9	S_9 B_9	S_1 B_9	S_3 B_9	S_5 B_9	S_7 B_9
17 – 19 B_{10}	S_{10} B_{10}	S_2 B_{10}	S_4 B_{10}	S_6 B_{10}	S_8 B_{10}
19 – 21 B_{11}	S_1 B_{11}	S_3 B_{11}	S_5 B_{11}	S_7 B_{11}	S_9 B_{11}
21 – 23 B_{12}	S_2 B_{12}	S_4 B_{12}	S_6 B_{12}	S_8 B_{12}	S_{10} B_{12}

Notă: de exemplu, este necesar de a determina semnele ciclice (SB) ale intervalelor de zi (Td) pentru orele 13–15 ale zilei S_1. Rezultatul (S_3 B_8) poate fi găsit la intersecţia orizontalei ce corespunde cu ziua S_1 şi verticalei ce corespunde cu Td B_8 (orele 13–15).

Ţinând cont de faptul că pătrăţelele din *tab. 43* care corespund Trunchiurilor Celeste pare sunt goale, apare o particularitate în calculele efectuate. De exemplu, tratamentul se realizează în ziua Yi (II) şi ora Yin (3). Conform *tab. 43*, pe verticală de la semnul ciclic Zi (I) până la semnul Yin (3) sunt 3 intervale. În acest caz, însă, pe orizontală, conform recomandărilor tradiţionale, se socot 3 intervale nu de la semnul ciclic Yi (II), ci de la semnul următor – Bing (III). În

rezultat se obține binomul V/3(Wu/Yin). Punctele "deschise" sunt E43 Xiangu și VB40 Qiuxu *(tab. 45)*.

Metoda Zi Wu Liu Zhu poate fi folosită în două variante de bază: alegerea Ramurilor Terestre și alegerea Trunchiurilor Celeste. Alegerea Ramurilor Terestre este o metodă de tratament mai simplă, în care nu se folosesc Trunchiurile Celeste. Se știe că fiecare meridian (organ) are o perioadă de activitate maximă în ciclul diurn, care durează două ore. În această perioadă este efectivă dispersia organului aflat în Exces energetic. Dispersia poate fi realizată prin folosirea punctelor "fiu" ale meridianului (organului) afectat sau a punctelor care aparțin altor meridiane, aflate în legătură energetică "fiu" cu organele afectate. Pe de altă parte, tonifierea meridianului (organului) aflat în Insuficiența energetică poate fi realizată mai efectiv în perioada refluxului energetic, care durează timp de două ore și se începe imediat după perioada de activitate maximă. Pot fi stimulate punctele "mamă" ale meridianelor afectate sau punctele altor meridiane, aflate în legătură energetică "mamă" față de organul afectat. În toate cazurile efectul va fi maximal dacă procedurile se vor desfășura în anumite perioade de timp, conform concepției cronobiologice. Cea mai simplă variantă a acestei metode este redată în *tab. 47*.

Tabelul 47.

Metoda Zi Wu Liu Zhu: alegerea Ramurilor terestre conform regulii "mamă-fiu"

Meridian	*Td*	*Tonifiere*		*Dispersie*		*Punct Yuan*
		"Mamă"	*Td*	*"Fiu"*	*Td*	
P	B_3	P9	B_4	P5	B_3	P9
GI	B_4	GI11	B_5	GI2	B_4	GI4
E	B_5	E41	B_6	E45	B_5	E42
RP	B_6	RP2	B_7	RP5	B_6	RP3
C	B_7	C9	B_8	C7	B_7	C7
IG	B_8	IG3	B_9	IG8	B_8	IG4
V	B_9	V67	B_{10}	V65	B_9	V64
R	B_{10}	R7	B_{11}	R1	B_{10}	R3
MC	B_{11}	MC9	B_{12}	MC7	B_{11}	MC7
TR	B_{12}	TR3	B_1	TR10	B_{12}	TR4
VB	B_1	VB43	B_2	VB38	B_1	VB40
F	B_2	F8	B_3	F2	B_2	F3

Punctele "mamă" ale meridianului corespund cu punctele de tonifiere ale acestui meridian, pe când punctele "fiu" corespund cu punctele de dispersie. Pentru potențarea efectului de tonifiere sau de dispersie se asociază punctele Yuan ale meridianelor afectate. Aceste puncte sunt folosite și atunci când timpul optimal pentru tonifiere sau

dispersie a trecut.

A doua variantă de tratament (alegerea Trunchiurilor Celeste) este mai complicată, însă mai efectivă. În zilele Yang şi Yang Td se aleg pentru tratament punctele de pe meridianele Yang; în zilele Yin şi Yin Td se aleg punctele de pe meridianele Yin. Conform concepţiei celor 5 elemente, sunt alese meridianele şi punctele corespunzătoare *(tab. 45)*.

De exemplu, pentru tratamentul migrenei, reieşind din etiopatogeneza ei, sunt necesare aplicarea punctelor meridianelor Ficatului şi Veziculei Biliare. Dacă tratamentul se realizează în ziua S_{VII} B_{11}, se punctează acupunctele VB41 Zulinqi şi GI4 Hegu în Td S_IB_9. În următoarea zi (S_{VIII} B_{12}) se vor puncta F3 Taichong şi P9 Taiyuan în Td S_{II} B_8. În ziua a treia (S_{IX} B_1) se vor folosi punctele VB43 Xiaxi în Td S_I B_5 etc. În felul acesta se va obţine un efect terapeutic bun.

XX.3. Metoda Ling Kwei Liao Fa

Această metodă se bazează pe folosirea punctelor cheie şi de legătură a meridianelor curioase. Pentru calcul sunt necesare cifrele de substituire, folosite în formulele bazate pe teoria cronobiologică chineză *(tab. 48, 49)*.

Tabelul 48.

Cifrele de substituire pentru semnele ciclice (SB) ale zilei conform metodei Ling Kwei Liao Fa

Cifre de substituire	*10*	*9*	*8*	*7*
Trunchiuri Celeste	S_I S_{VI}	S_{II} S_{VII}	S_{IV} S_{IX}	S_V S_X S_{III} S_{VIII}
Ramuri Terestre	B_5 B_8 B_{11} B_2	B_9 B_{10}	B_3 B_4	B_6 B_7 B_{12} B_1

Tabelul 49.

Cifrele de substituire pentru semnele ciclice (SB) ale perioadei de zi (Td) conform metodei Ling Kwei Liao Fa

Cifre de substituire	*9*	*8*	*7*	*6*	*5*	*4*
Trunchiuri Celeste	S_I S_{VI}	S_{II} S_{VII}	S_{III} S_{VIII}	S_{IV} S_{IX}	S_V S_X	
Ramuri Terestre	B_1 B_7	B_2 B_8	B_3 B_9	B_4 B_{10}	B_5 B_{11}	B_6 B_{12}

Calculul se efectuează în felul următor. Suma cifrelor de substituire (S ziua + B ziua + STd + BTd) se împarte la 6, dacă ziua se referă la categoria Yin, sau la 9, dacă ziua se referă la Yang. Restul

obținut (cifra) indică punctul cheie al meridianului curios *(tab.50)*. În cazul, când restul este egal cu zero, se folosește punctul cheie, care corespunde cu cifra 9 sau 6 (cifra folosită în formulă pentru ziua Yin sau Yang).

Tabelul 50.

Determinarea punctului cheie al meridianului curios conform metodei Ling Kwei Liao Fa

Punct cheie	*Cifra*	*Meridian curios*
RP4	6	Chong Mai
MC6	8	Yin Wei Mai
IG3	7	Du Mai
V62	1	Yang Qiao Mai
VB41	4	Dai Mai
TR5	3	Yang Wei Mai
P7	9	Ren Mai
R6	2 (5)	Yin Qiao Mai

Exemplu: este necesar de a determina punctul cheie al meridianului curios pentru perioada de zi B_5 în ziua de 5 martie 1987. În acest caz semnele ciclice ale zilei de 5 martie sunt S_X B_2, perioada de zi se referă la semnele ciclice S_{III} B_5 *(tab. 46)*.

Înlocuim datele obținute (folosind *tab. 48 și 49*) în formula de mai sus:

$(S_X + B_2 + S_{III} + B_5) : 6 = (7 + 10 + 7 + 5) : 6 = 4...5.$

Restul obținut (cifra 5) indică punctul cheie R6 Zhaohai *(tab. 50)*.

Alegerea punctelor cheie ale meridianelor curioase conform acestei metode este redată în *tab. 51*. Bolnavul este invitat pentru tratament în perioada optimală, când punctul cheie respectiv este "deschis".

Pentru a obține efecte terapeutice bune, este necesar de a combina această metodă de alegere a punctelor cheie cu metoda clinică – evidențierea meridianului curios conform manifestărilor clinice ale afectării lor. Meridianele curioase se aplică și în cazurile când se evidențiază puncte dureroase la palpare (sau spontane) pe traseul lor. O importanță diagnostică și terapeutică mare au punctele cheie și de legătură, punctele de alarmă și punctele Xi ale meridianelor extraordinare.

Pentru un tratament efectiv este necesară asocierea punctelor "deschise" cu punctele, stimularea cărora nu depinde de timp (puncte simptomatice, puncte specifice etc.), la început se punctează punctele "deschise", apoi alte puncte.

Tabelul 51.

Determinarea punctului cheie al meridianului curios (metoda Ling Kwei Liao Fa)

Orele / Ziua	B_1 23-1	B_2 1-3	B_3 3-5	B_4 5-7	B_5 7-9)	B_6 9-11	B_7 11-13	B_8 13-15	B_9 15-17	B_{10} 17-19	B_{11} 19-21	B_{12} 21-23
S_1B_1	8	6	4	2	9	3	7	5	3	1	4	2
S_2B_2	5	3	1	4	2	6	4	2	5	3	1	5
S_3B_3	2	5	3	1	8	6	6	4	2	9	7	1
S_4B_4	3	1	5	3	6	4	2	6	4	1	5	3
S_5B_5	5	3	6	4	2	9	4	7	5	3	1	8
S_6B_6	5	3	1	5	3	6	4	2	6	4	1	5
S_7B_7	5	3	1	4	2	9	4	2	5	3	1	8
S_8B_8	1	4	2	6	4	2	5	3	1	5	3	6
S_9B_9	7	5	3	1	4	2	6	4	2	5	3	1
$S_{10}B_{10}$	1	5	2	6	4	2	6	3	1	5	3	1
S_1B_{11}	2	9	7	5	3	6	1	8	6	4	7	5
S_2B_{12}	2	6	4	1	5	3	1	5	2	6	4	2
S_3B_1	1	4	2	9	7	5	5	3	1	8	6	9
S_4B_2	5	3	1	5	2	6	4	2	6	3	1	5
S_5B_3	3	1	4	2	9	7	2	5	3	1	8	6

Tabelul 51. Continuare

Orele / Ziua	B_1 23-1	B_2 1-3	B_3 3-5	B_4 5-7	B_5 7-9	B_6 9-11	B_7 11-13	B_8 13-15	B_9 15-17	B_{10} 17-19	B_{11} 19-21	B_{12} 21-23
S_6B_4	6	4	2	6	4	1	5	3	1	5	2	6
S_7B_5	8	6	4	7	5	3	7	5	8	6	4	2
S_8B_6	4	1	5	3	1	5	2	6	4	2	6	3
S_9B_7	5	3	1	8	2	9	4	2	9	3	1	8
$S_{10}B_8$	2	6	3	1	5	3	1	4	2	6	4	2
S_1B_9	1	8	6	4	2	5	9	7	5	3	6	4
S_2B_{10}	4	2	6	3	1	5	3	1	4	2	6	4
S_3B_{11}	4	7	5	3	1	8	8	6	4	2	9	3
S_4B_{12}	2	6	4	2	5	3	1	5	3	6	4	2
S_5B_1	2	9	3	1	8	6	1	4	2	9	7	5
S_6B_2	2	6	4	2	6	3	1	5	3	1	4	2
S_7B_3	6	4	2	5	3	1	5	3	6	4	2	9
S_8B_4	5	2	6	4	2	6	3	1	5	3	1	4
S_9B_5	8	6	4	2	5	3	7	5	3	6	4	2
$S_{10}B_6$	5	3	6	4	2	6	4	1	5	3	1	5

Tabelul 51. Continuare

Orele / Ziua	B_1 23-1	B_2 1-3	B_3 3-5	B_4 5-7)	B_5 7-9	B_6 9-11	B_7 11-13	B_8 13-15	B_9 15-17	B_{10} 17-19	B_{11} 19-21	B_{12} 21-23
S_1B_7	8	6	4	2	9	3	7	5	3	1	4	2
S_2B_8	5	3	1	4	2	6	4	2	5	3	1	5
S_3B_9	3	6	4	2	9	7	7	5	3	1	8	2
S_4B_{10}	4	2	6	4	1	5	3	1	5	2	6	4
S_5B_{11}	5	3	6	4	2	9	4	7	5	3	1	8
S_6B_{12}	5	3	1	5	3	6	4	2	6	4	1	5
S_7B_1	5	3	1	4	2	9	4	2	5	3	1	8
S_8B_2	1	4	2	6	4	2	5	3	1	5	3	6
S_9B_3	6	4	2	9	3	1	5	3	1	4	2	9
$S_{10}B_4$	6	4	1	5	3	1	5	2	6	4	2	6
S_1B_5	2	9	7	5	3	6	1	8	6	4	7	5
S_2B_6	2	6	4	1	5	3	1	5	2	6	4	2
S_3B_7	1	4	2	9	7	5	5	3	1	8	6	9
S_4B_8	5	3	1	5	2	6	4	2	6	3	1	5
S_5B_9	4	2	5	3	1	8	3	6	4	2	9	7

Tabelul 51. Continuare

Orele / Ziua	B_1 23-1	B_2 1-3	B_3 3-5	B_4 5-7	B_5 7-9	B_6 9-11	B_7 11-13	B_8 13-15	B_9 15-17	B_{10} 17-19	B_{11} 19-21	B_{12} 21-23
S_6B_{10}	1	5	3	1	5	2	6	4	2	6	3	1
S_7B_{11}	8	6	4	7	5	3	7	5	8	6	4	2
S_8B_{12}	4	1	5	3	1	5	2	6	4	2	6	3
S_9B_1	5	3	1	8	2	9	4	2	9	3	1	8
$S_{10}B_2$	2	6	3	1	5	3	1	4	2	6	4	2
S_1B_3	9	7	5	3	1	4	8	6	4	2	5	3
S_2B_4	3	1	5	2	6	4	2	6	3	1	5	3
S_3B_5	4	7	5	3	1	8	8	6	4	2	9	3
S_4B_6	2	6	4	2	5	3	1	5	3	6	4	2
S_5B_7	2	9	3	1	8	6	1	4	2	9	7	5
S_6B_8	2	6	4	2	6	3	1	5	3	1	4	2
S_7B_9	7	5	3	6	4	2	6	4	7	5	3	1
S_8B_{10}	6	3	1	5	3	1	4	2	6	4	2	5
S_9B_{11}	8	6	4	2	5	3	7	5	3	6	4	2
$S_{10}B_{12}$	5	3	6	4	2	6	4	1	5	3	1	5

XX.4. Metoda "balanței spațiale complexe"

Această metodă se bazează pe folosirea hexagramelor plasate în pătratul mare (8 · 8 = 64) Lo Shu. Acest pătrat este interpretat ca o schemă a balanței. El este folosit în medicină, astronomie, muzică etc. După cum se vede din *tab. 52*, una din caracteristicile de bază ale pătratului Lo Shu este următoarea: suma cifrelor în diferite colonițe (pe verticală sau orizontală) este egală cu 260. Substituirea cifrelor din pătratul mare Lo Shu cu hexagramele corespunzătoare (echivalente) creează un sistem special, în care suma liniilor întrerupte (- -, Yin) este egală cu suma liniilor neîntrerupte (—, Yang), atât în colonițele pe verticală, cât și în cele pe orizontală *(tab. 53)*. Pentru aplicarea acestei metode au fost create tabele speciale, conform teoriei circulației Qi și Xue în punctele antice ale meridianelor principale *(tab. 54)*. Folosirea practică a metodei "balanței spațiale complexe" necesită următoarea informație:

1. ora nașterii bolnavului (Td, Ramura Terestră);
2. ziua (data) nașterii;
3. luna nașterii (conform calendarului lunar);
4. anul nașterii (conform calendarului ciclic de 60 de ani);
5. timpul când se efectuează procedura de tratament.

Aprecierea anului conform ciclului de 60 de ani a fost descrisă mai sus *(tab. 43, 44)*. Ramurile Terestre (conform orei de naștere a pacientului) sunt indicate în tabelul 4. Alegerea punctelor optimale după această metodă se face după formula:

$$\frac{Na + Nl + Dn + On + Cr}{64}$$

unde Na – numărul anului; Nl – numărul lunii; Dn – data nașterii; On – ora nașterii (Ramura Terestră); Cr – coeficientul de rectificare. Restul obținut conform acestei formule este cifra inițială necesară pentru determinarea punctelor de acupunctură. Coeficientul de rectificare se calculează în felul următor: miezul nopții se egalează cu zero, apoi fiecare jumătate de oră care urmează se egalează cu o unitate. De exemplu, coeficientul de rectificare pentru ora 7^{20} este egal cu 15. Ora efectuării procedurii terapeutice dă posibilitatea de a alege tabelul necesar *(tab. 54)*. De exemplu, procedura se efectuează la orele 10^{10}. Acest timp corespunde cu meridianul Stomacului (pătratul 3 din *tab. 54)*. Restul obținut din formula de mai sus indică numărul din pătratul corespunzător (unul din cele 64) și punctul de acupunctură, care se află sub acest număr. În așa fel se determină primul punct necesar. Al doilea punct este, reieșind din sensul pătratului Lo Shu, diametral opus, în așa fel, încât suma cifrelor care indică pătrățelele primului și celui de al doilea punct să fie egală întotdeauna cu 65. Următoarele 6 puncte sunt depistate, reieșind din amplasarea simetrică în pătratul mare Lo Shu *(tab. 52, 53, fig. 156)*.

Tabelul 52.

Pătratul mare Lo Shu

21	23	33	35	48	46	28	26
24	22	36	34	45	47	25	27
12	10	61	63	52	50	5	7
9	11	64	62	49	51	8	6
57	59	13	15	4	2	56	54
60	58	16	14	1	3	53	55
37	39	20	18	29	31	44	42
40	38	17	19	32	30	41	43

Tabelul 53.

Substituirea cifrelor în pătratul mare Lo Shu cu hexagramele echivalente

21	23	33	35	48	46	28	26
24	22	36	34	45	47	25	27
12	10	61	63	52	50	5	7
9	11	64	62	49	51	8	6
57	59	13	15	4	2	56	54
60	58	16	14	1	3	53	55
37	39	20	18	29	31	44	42
40	38	17	19	32	30	41	43

21	23	33	35	48	46 x x	28	26
24	22	36	34 x x	45	47	25	27
12	10	61	63	52	50	5	7
9	11	64	62	49	51	8	6
57	59	13	15	4	2	56	54 x x
60	58	16	14	1	3	53	55
37	39	20	18	29	31	44	x x x 42
40	38	17	19	32	30	41	43

Fig.156. Reprezentarea schematică a balanței celor 64 hexagrame în pătratul mare Lo Shu.

21	23	33	35	48	46	28	26
24	22	36	34	45	47	25	27
12	10	61	63	52	50	5	7
9	11	64	62	49	51	8	6
57	59	13	15	4	2	56	54
60	58	16	14	1	3	53	55
37	39	20	18	29	31	44	42
40	38	17	19	32	30	41	43

Fig.157. Reprezentarea schematică a balanței hexagramelor în pătratul mare Lo Shu în caz clinic particular (vezi textul).

Tabelul 54 (1--12).

Circulația Qi și Xue în cele 66 puncte antice ale meridianelor principale.

I. 3:00-3:30 / 9:00-9:30							*Plămâni*
1 P11	2 P10	3 P9	4 P8	5 P5	6 GI1	7 GI2	8 GI3
9 GI4	10 GI5	11 GI11	12 E45	13 E44	14 E43	15 E42	16 E41
17 E36	18 RP1	19 RP2	20 RP3	21 RP5	22 RP9	23 C9	24 C8
25 C7	26 C4	27 C3	28 IG1	29 IG2	30 IG3	31 IG4	32 IG5
33 IG8	34 V65	35 V64	36 V60	37 V40	38 R1	39 R2	40 R3
41 R7	42 R10	43 MC9	44 MC8	45 MC7	46 MC5	47 MC3	48 TR1
49 TR2	50 TR3	51 TR4	52 TR6	53 TR10	54 VB44	55 VB43	56 VB41
57 VB40	58 VB38	59 VB34	60 F1	61 F2	62 F3	63 F4	64 F8

II. 3:30-4:00 / 9:30-10:00							*Intestin Gros*
1 GI1	2 GI2	3 GI3	4 GI4	5 GI5	6 GI11	7 E45	8 E44
9 E43	10 E42	11 E41	12 E36	13 RP1	14 RP2	15 RP3	16 RP5
17 RP9	18 C9	19 C8	20 C7	21 C4	22 C3	23 IG1	24 IG2
25 IG3	26 IG4	27 IG5	28 IG8	29 V67	30 V66	31 V65	32 V64
33 V60	34 V40	35 R3	36 R7	37 R10	38 MC9	39 MC8	40 MC7
41 MC5	42 MC3	43 TR1	44 TR2	45 TR3	46 TR4	47 TR6	48 TR10
49 VB44	50 VB43	51 VB41	52 VB40	53 VB38	54 VB34	55 F1	56 F2
57 F3	58 F4	59 F8	60 P11	61 P10	62 P9	63 P8	64 P5

III. 4:00-4:30 / 10:00-10:30							*Stomac*
1 E45	2 E44	3 E43	4 E42	5 E41	6 E36	7 RP1	8 RP2
9 RP3	10 RP5	11 RP9	12 C9	13 C8	14 C7	15 C4	16 C3
17 IG1	18 IG2	19 IG3	20 IG4	21 IG5	22 IG8	23 V67	24 V66
25 V65	26 V64	27 V60	28 V40	29 R1	30 R2	31 R3	32 R7
33 R10	34 MC7	35 MC5	36 MC3	37 TR1	38 TR2	39 TR3	40 TR4
41 TR6	42 TR10	43 VB44	44 VB43	45 VB41	46 VB40	47 VB38	48 VB34
49 F1	50 F2	51 F3	52 F4	53 F8	54 P11	55 P10	56 P9
57 P8	58 P5	59 GI1	60 GI2	61 GI3	62 GI4	63 GI5	64 GI11

Tabelul 54. Continuare

IV. 4:30–5:00 / 10:30–11:00							*Splină-Pancreas*
1 RP1	2 RP2	3 RP3	4 RP5	5 RP9	6 C9	7 C8	8 C7
9 C4	10 C3	11 IG1	12 IG2	13 IG3	14 IG4	15 IG5	16 IG8
17 V67	18 V66	19 V65	20 V64	21 V60	22 V40	23 R1	24 R2
25 R3	26 R7	27 R10	28 MC9	29 MC8	30 MC7	31 MC5	32 MC3
33 TR3	34 TR4	35 TR6	36 TR10	37 VB44	38 VB43	39 VB41	40 VB40
41 VB38	42 VB34	43 F1	44 F2	45 F3	46 F4	47 F8	48 P11
49 P10	50 P9	51 P8	52 P5	53 GI1	54 GI2	55 GI3	56 GI4
57 GI5	58 GI11	59 E45	60 E44	61 E43	62 E42	63 E41	64 E36
V. 5:00–5:30 / 11:00–11:30							*Inima*
1 C9	2 C8	3 C7	4 C4	5 C3	6 IG1	7 IG2	8 IG3
9 IG4	10 IG5	11 IG8	12 V67	13 V66	14 V65	15 V64	16 V60
17 V40	18 R1	19 R2	20 R3	21 R7	22 R10	23 MC9	24 MC8
25 MC7	26 MC5	27 MC3	28 TR1	29 TR2	30 TR3	31 TR4	32 TR6
33 TR10	34 VB41	35 VB40	36 VB38	37 VB34	38 F1	39 F2	40 F3
41 F4	42 F8	43 P11	44 P10	45 P9	46 P8	47 P5	48 GI1
49 GI2	50 GI3	51 GI4	52 GI5	53 GI11	54 E45	55 E44	56 E43
57 E42	58 E41	59 E36	60 RP1	61 RP2	62 RP3	63 RP5	64 RP9
VI. 5:30–6:00 / 11:30–12:00							*Intestin Subțire*
1 IG1	2 IG2	3 IG3	4 IG4	5 IG5	6 IG8	7 V67	8 V66
9 V65	10 V64	11 V60	12 V40	13 R1	14 R2	15 R3	16 R7
17 R10	18 MC9	19 MC8	20 MC7	21 MC5	22 MC3	23 TR1	24 TR2
25 TR3	26 TR4	27 TR6	28 TR10	29 VB44	30 VB43	31 VB41	32 VB40
33 VB38	34 VB34	35 F3	36 F4	37 F8	38 R11	39 R10	40 P9
41 P8	42 P5	43 GI1	44 GI2	45 GI3	46 GI4	47 GI5	48 GI11
49 E45	50 E44	51 E43	52 E42	53 E41	54 E36	55 RP1	56 RP2
57 RP3	58 RP5	59 RP9	60 C9	61 C8	62 C7	63 C4	64 C3

VII. 6:00–6:30 / 12:00–12:30 — *Vezică*

1 V67	2 V66	3 V65	4 V64	5 V60	6 V40	7 R1	8 R2
9 R3	10 R7	11 R10	12 MC9	13 MC8	14 MC7	15 MC5	16 MC3
17 TR1	18 TR2	19 TR3	20 TR4	21 TR6	22 TR10	23 VB44	24 VB43
25 VB41	26 VB40	27 VB38	28 VB34	29 F1	30 F2	31 F3	32 F4
33 F8	34 P9	35 P8	36 P5	37 GI1	38 GI2	39 GI3	40 GI4
41 GI5	42 GI11	43 E45	44 E44	45 E43	46 E42	47 E41	48 E36
49 RP1	50 RP2	51 RP3	52 RP5	53 RP9	54 C9	55 C8	56 C7
57 C4	58 C3	59 IG1	60 IG2	61 IG3	62 IG4	63 IG5	64 IG8

VIII. 6:30–7:00 / 12:30–1:00 — *Rinichi*

1 R1	2 R2	3 R3	4 R7	5 R10	6 MC9	7 MC8	8 MC7
9 MC5	10 MC3	11 TR1	12 TR2	13 TR3	14 TR4	15 TR6	16 TR10
17 VB44	18 VB43	19 VB41	20 VB40	21 VB38	22 VB34	23 F1	24 F2
25 F3	26 F4	27 F8	28 P11	29 P10	30 P9	31 P8	32 P5
33 GI3	34 GI4	35 GI5	36 GI11	37 E45	38 E44	39 E43	40 E42
41 E41	42 E36	43 RP1	44 RP2	45 RP3	46 RP5	47 RP9	48 C9
49 C8	50 C7	51 C4	52 C3	53 IG1	54 IG2	55 IG3	56 IG4
57 IG5	58 IG8	59 V67	60 V66	61 V65	62 V64	63 V60	64 V40

IX. 7:00–5:30 / 1:00–1:30 — *Pericard*

1 MC9	2 MC8	3 MC7	4 MC5	5 MC3	6 TR1	7 TR2	8 TR3
9 TR4	10 TR6	11 TR10	12 VB44	13 VB43	14 VB41	15 VB40	16 VB38
17 VB34	18 F1	19 F2	20 F3	21 F4	22 F8	23 P11	24 P10
25 P9	26 P8	27 P5	28 GI1	29 GI2	30 GI3	31 GI4	32 GI5
33 GI11	34 E43	35 E42	36 E41	37 E36	38 RP1	39 RP2	40 RP3
41 RP5	42 RP9	43 C9	44 C8	45 C7	46 C4	47 C3	48 IG1
49 IG2	50 IG3	51 IG4	52 IG5	53 IG8	54 V67	55 V66	56 V65
57 V64	58 V60	59 V40	60 R1	61 R2	62 R3	63 R7	64 R10

Tabelul 54. Continuare

X. 7:30–8:00 / 1:30–2:00							*Trei Focare*
1 TR1	2 TR2	3 TR3	4 TR4	5 TR6	6 TR10	7 VB44	8 VB43
9 VB41	10 VB40	11 VB38	12 VB34	13 F1	14 F2	15 F3	16 F4
17 F8	18 P11	19 P10	20 P9	21 P8	22 P5	23 GI1	24 GI2
25 GI3	26 GI4	27 GI5	28 GI11	29 E45	30 E44	31 E43	32 E42
33 E41	34 E36	35 RP3	36 RP5	37 RP9	38 C9	39 C8	40 C7
41 C4	42 C3	43 IG1	44 IG2	45 IG3	46 IG4	47 IG5	48 IG8
49 V67	50 V66	51 V65	52 V64	53 V60	54 V40	55 R1	56 R2
57 R3	58 R7	59 R10	60 MC9	61 MC8	62 MC7	63 MC5	64 MC3
XI. 8:00–8:30 / 2:00–2:30							*Veziculă Biliară*
1 VB44	2 VB43	3 VB41	4 VB40	5 VB38	6 VB34	7 F1	8 F2
9 F3	10 F4	11 F8	12 P11	13 P10	14 P9	15 P8	16 P5
17 GI1	18 GI2	19 GI3	20 GI4	21 GI5	22 GI11	23 E45	24 E44
25 E43	26 E42	27 E41	28 E36	29 RP1	30 RP2	31 RP3	32 RP5
33 RP9	34 C7	35 C4	36 C3	37 IG1	38 IG2	39 IG3	40 IG4
41 IG5	42 IG8	43 V67	44 V66	45 V65	46 V64	47 V60	48 V40
49 R1	50 R2	51 R3	52 R7	53 R10	54 MC9	55 MC8	56 MC7
57 MC5	58 MC3	59 TR1	60 TR2	61 TR3	62 TR4	63 TR6	64 TR10
XII. 8:30–9:00 / 2:30–3:00							*Ficat*
1 F1	2 F2	3 F3	4 F4	5 F8	6 P11	7 P10	8 P9
9 P8	10 P5	11 GI1	12 GI2	13 GI3	14 GI4	15 GI5	16 GI11
17 E45	18 E44	19 E43	20 E42	21 E41	22 E36	23 RP1	24 RP2
25 RP3	26 RP5	27 RP9	28 C9	29 C8	30 C7	31 C4	32 C3
33 IG3	34 IG4	35 IG5	36 IG8	37 V67	38 V66	39 V65	40 V64
41 V60	42 V40	43 R1	44 R2	45 R3	46 R7	47 R10	48 MC9
49 MC8	50 MC7	51 MC5	52 MC3	53 TR1	54 TR2	55 TR3	56 TR4
57 TR6	58 TR10	59 VB44	60 VB43	61 VB41	62 VB40	63 VB38	64 VB34

Un exemplu de calcul conform metodei "balanţei spaţiale complexe" pentru un bolnav născut la 5.VI.1951, orele 8^{00} dimineaţa. Procedura de tratament se efectuează la orele 10^{10} dimineaţa. Conform formulei de mai sus, obţinem: (28 + 6 + 5 + 5 + 21) : 64 = 1 (rest 1). Ţinând cont de faptul că procedura se realizează la ora 10^{10}, dimineaţa, apelăm la tabelul respectiv (pătratul 3, *tab. 54)*. Cifra 1 indică punctul E45 Lidui. Apoi, reieşind din cele expuse mai sus, conform *tab. 53* şi *fig. 156, 157*, se determină celelalte 7 pătrăţele necesare, care corespund cu punctele de acupunctură căutate: 64 (GI11 Quchi), 2 (E44 Neiting), 63 (GI5 Yangxi), 14 (C7 Shenmen), 51 (F3 Taichong), 13 (C8 Shaofu), 52 (F4 Zhongfeng). Aceste puncte sunt nişte "ferestre" ale structurii energetice a organismului. Folosirea lor include direct sau indirect toate sistemele organismului, active la momentul tratamentului, reieşind din legităţile cronoacupuncturii. Este important că unele erori, legate de data imprecisă a naşterii bolnavului, se nivelează, având în vedere folosirea mai multor puncte de acupunctură după principiul simetriei şi opoziţiei.

BIBLIOGRAFIE SELECTIVĂ

Acupuncture treatment of common diseases based upon differentiation of syndromes, The People`s Medical Publishing House, Beijind, 1997.

Bărbulescu P.: Senzaţia de acupunctură (SA) şi propagarea senzaţiei pe meridian (PSM), Rev.Rom. Acup., 1: 127-134, 1991.

Borsarello I.: Manuel clinique d'acupuncture traditionnelle, Masson, Paris, 1981.

Bossy J., Guevin F., Nguyen Tai Thu.: Acupuncture et médecine traditionnelle orientale. Prevention et therapeutique, Satas, 1996.

Bossy J., Guevin F., Yasui H.: Nosologie traditionnelle chinoise et acupuncture, Masson, Paris, 1990.

Bossy J., Maurel J., Dang-Vu Hung.: Formulaire d'acupuncture, Masson, 1986.

Brătilă F., Pârvu E.: Diagnosticul în acupunctură, Ed.PACO, 1995.

Caba T.: Acupunctura. Diagnostic şi tratament, Bucureşti, Ed. Litera, 1978.

Chamfrault A.: Traite de medecine chinoise, Angouleme, 1954.

Chen Moxun et.al.: Atlas of cross sectional anatomy of human 14 meridians and acupoints. Science Press, Beijing, 1996.

Chen Youbang, Deng Liangyue.: Essentials of contemporary Chinese acupuncturists' clinical experiences, Foreign Languages Press, Beijing, 1989.

Clim Georgeta.: Psihismul şi acupunctura, Bucureşti, Ed.Litera, 1988.

Constantin D., Ionescu-Tîrgovişte C.: Acupunctura – de la tradiţie la ştiinţele moderne, Ed. ştiinţifică şi enciclopedică, Bucureşti, 1988.

Cui Yongqiang, Chen Ken.: Tests. Chinese acupuncture and moxibustion, Foreign Languages Press, 1993.

Deng Liangyue et.al.: Chinese Acupuncture and Moxibustion, Beijing, 1987.

Doboş A.: Medicină ayurvedică, Ed. Nirvana, Colecţia Satva, 1995.

Dumitrescu I.Fl., Constantin D.: Acupunctura ştiinţifică modernă, Ed.Junimea, Iaşi, 1977.

Gaponiuk P.I., Klimenco L.M., Levin V.N.: Acupuncturnaia (reflectorno-puncturnaia) terapia, Iaroslavli, 1983.

Geng Junying, Huang Wenquan, Sun Yongping.: Selecting the right acupoints, New World Press, Beijing, 1995.

Geng Junying, Su Zhihong.: Acupuncture and moxibustion, New World Press, Beijing, 1997.

Hou Jinglun.: Acupuncture and moxibustion therapy in gynecology and obstetrics, Beijing Science and Technology Press, 1995.

Ionescu-Tîrgovişte C.: Acupunctura şi bioenergetica umană, Ed. Sport-Turism, Bucureşti, 1986.

Ionescu-Tîrgovişte C.: Teoria şi practica acupuncturii moderne, Ed.Academiei Române, Bucureşti, 1993.

James Tin Yau So.: Treatment of disease with acupuncture, Paradigm Publications, 1987.

Ji Xiaoping.: Modern practical prescriptions of acupuncture and moxibustion, Science Press, Beijing, 1996.

Jiao Shunfa.: Scalp acupuncture and clinical cases, Foreign Languages Press, Beijing, 1997.

Kacean A.T.: Kitaiskaia bioritmiologhia, St.-Peterburg, 1991.

Kong Yaoqi, Ren Xingsheng, Lu ShouKang.: The acupuncture treatment for paralysis, Science Press, Beijing, 1996.

La Fuye R.: Traite d'acupuncture, Paris, 1956.

Lacusta V., Grossu G.: Shor bases of reflexotherapy, Chişinău, "Ştiinţa", 1980.

Lacusta V., Ionescu-Tîrgovişte C.: Traditional basis of acupuncture. Ed.Gherman D., academician. Chişinău, Maga, 1995.

Lacusta V., Ling Zhi Sheng, Şincarenco I.: Cijeni-ţziuterapia bronhialinoi astmâ. Chişinău, 1995.

Lacusta V., Ling Zhi Sheng.: Zhen-jui therapy of pain sindromes and urgent situations. Ed.Ghidirim Gh., academician. Chişinău, Maga, 1995.

Lacusta V.: Acupunctura clinică, Centrul European de Studii Postuniversitare în Acupunctură, Chişinău, 1996.

Lanza U., Ionescu-Tîrgovişte C.: Agopunctura classica, vol.I-II, Mario Gras / Tomasone, Torino, 1976.

Lavier J.: Theorie et pratique de l'acupuncture, Paris, 1960.

Lebarbier A.: Acupuncture pratique, Maisonneuve, Paris, 1975.

Lecţiile cursului de acupunctură, Universitatea de Medicină Tradiţională Chineză, Nanjin, 1997, 1998.

Leon Hammer.: Dragon rises, red bird flies. Psychology and chinese medicine, Station Hill Press, New York, 1990.

Li Boning, Wu Peilin.: Clinical acupuncture: diagnosis and treatment, Satas, 1994.

Li Peigen.: Treating migraine with fengchi as a principal point, Jheng Jin Lin Chuang Ja Zhi, 1994.

Li Wenfu.: Clinical guide to proper selection of acupoints, Science Press, Beijing, 1996.

Lin Shi Shan.: Formules magistrales en acupuncture, Institut Yin-Yang, 1991.

Liu Gongwang, Akira Hyodo.: Fundamentals of acupuncture and moxibustion, Tianjin Science and Technology Translation and Publishing Corporation, 1994.

Liu Gongwang.: Clinical acupuncture and moxibustion, Tianjin Science and Technology Translation and Publishing Corporation, 1996.

Lu Yubin.: Pulse diagnosis, Shandong Science and Technology Press, 1996.

Luc de Schepper.: Acupuncture for the practitioner, California, 1984.

Luc Vangermeersch, Sun Pei-Lin.: Bi-syndromes or rheumatic disorders treated by traditional chinese medicine, Satas, 1994.

Luvsan G.: Ocerki metodov vostocinoi reflexoterapii, Novosibirsk. Nauka, 1991.

Maciocia G.: L'examen de la langue en medicine chinoise, Bruxelles, Satas,

1989.

Maciocia G.: The practice of chinese medicine, Churchill Livingstone, 1994.

Mann F.: Acupuncture the ancient chinese art of healing and how its works scientifically, Vintage Books, New York, 1971.

Ming Shunpei, Yang Shunyi.: Advanced textbook on traditional chinese medicine and pharmacology, New World Press, Beijing, 1997.

Mingqing Zhu.: A handbook for treatment of acute syndromes by using acupuncture and moxibustion, 8 Dragons Publishing, HongKong, 1992.

Morant G.S.: L'acupuncture Chinoise, Maloine, Paris, 1979.

Orel A.E., Kamenev V.Iu.: Osnovî jeni-ţziuterapii, Doneţk, Ratmos, 1995.

Ouyang Bing, Gu Zhen.: Essentials of traditional chinese medicine, Shandong Science and Technology Press, 1996.

Ovecikin A.M.: Cliniceskaia acupunctura v oftalmologhii, Ioşkar-Ola, 1994.

Paşcanu V.: Tratament naturist integral., Ed. Moldova, Iaşi, 1994.

Pişeli I.V., Şapiro M.I., Şapiro I.I.: Anatomo-kliniceskii atlas reflexoterapii, Moskva, Mediţina, 1989.

Raut C.: The treatment of hemorroid by acupuncture, Amer.J. Acupuncture 2: 109–112, 1974.

Ross J.: Acupuncture point combinations. The key to clinical success, Churchill Livingstone, 1995.

Samosiuk I.Z. Liseniuk V.P.: Acupunctura. Enciclopedie, Kiev, 1994.

State standard of the People`s Republic of China. The location of acupoints, Foreign Languages Press, Beijing, 1990.

Sun Xue Quan.: Applied chinese acupuncture for clinical practitioners, Shandong Science and Technology Press, 1985.

Suru V.: Diagnosticul în acupunctură. În.: Acupunctura în terapeutica medicală, Focşani, 1988.

Tabeeva D.M.: Rukovodstvo po igloreflexoterapii, Moskva. Mediţina, 1980.

Tao, Jian Wen, Dan Mirahorian, Florin Brătilă.: Cartea căii şi virtuţii (Tao Te King). Lao Tsen, Colecţia Cîmp Fundamental, Bucureşti, 1992.

Tureanu L., Tureanu V.: Acupunctura în obstetrică şi ginecologie, Ed. ALL, Bucureşti, 1994.

Vogralik V.G., Vogralik M.V.: Igloreflexoterapia, Gorkii, Volgo-Veatskoe cnijnoe izdatelstvo, 1978.

Wang P., Duhamel O.: Medicine chinoise, Masson, Paris, 1991.

Zhang Dengbu, Du Guangzhong.: Acupuncture – moxibustion therapy, Shandong Science and Technology Press, 1996.

Zhang Rui Fu, Wu Xiu Fen.: Les points d`acupuncture et leur mecanisme d`action, Masson, Paris, 1992.

Zhao Xin, Fu Jianping.: A guide-book to the proficiency examination for international acupuncture and moxibustion professionals, China Medico-Pharmaceutical Science and Technology Publishing House, 1994.

Zhongguo Zhenjiuxue.: China zhenjiuology, Tianjin Science and Technology, 1996.